

2026年

子育て応援児童館

キャップス

CAP's 弥生

Children And Parents' Station



X(旧ツイッター)検索



板橋区立弥生児童館

〒173-0021 板橋区弥生町16-2

おしらせ

TEL 03-3956-8311

FAX 03-3956-8331



いたばし子育て
応援アプリ

暑い日も雨の日も、
児童館の中は快適♪
遊びにきてね！

7日(金)パパと一緒にあそぼう！

うさぎ・くま 10:30~11:15

ひよこ 14:00~14:45

夏休み特別企画♪親子でふれあい遊びや体操を楽しみ
ませんか？パパ同士で交流できる時間もあります！

(ママの同伴も大歓迎です◎) **申し込み 7/13~**

家族みんなでわくわく！
ファミリーデー

キャンプごっこ



ひよこ・うさぎ 10:30~11:15
くま・ぞう・小学生 15:30~16:15

27日(木) デイキャンプごっこ
虫取りやバーベキューなどのごっこ遊びをします。

28日(金) ナイトキャンプごっこ
ちょっぴり暗い夜の雰囲気の中で遊びます。テント
や寝袋に入ったり、影絵遊びを楽しみましょう。

☆申し込み制のプログラム☆

3(月) キッズベビダンスピック

うさぎ・くま 10:15~10:45

ひよこ 11:00~11:30

親子ともに、動きやすい服装がおすすめです！

申し込み 7/13~

17日(月) 子育て応援教室「水道キャラバン」

乳幼児親子 10:30~11:10

親子で楽しく、水について学べます♪

申し込み 7/27~

20日(木) 子育て応援教室

「理学療法士によるからだケア講座」

うさぎ・くま 10:15~10:45

ひよこ 11:00~11:30

保護者の方の体のケアを学ぶことができます♪
フェスタオルをご持参ください。

定員：各回15組 **申し込み 7/27~**

14日(金)色水あそび



あそび
はぐくむ
こころを

くま・ぞう 10:15~10:45

うさぎ 11:00~11:30

ひよこ 14:00~14:30

おすすめポイント！

「いたばし絵本とデザインフェスティバル in
CAP's 児童館」を体験しよう！！

絵本を読んだあと、絵の具を使ってジュースを
作ります。色を混ぜたらどんな色ができるかな？
絵の具がついても良い服装でお越しください。

9月9日(水)食育ひろば

ひよこ 10:00~10:30

ひよこ・うさぎ・くま 10:45~11:15

離乳食の見本を見ながら、栄養士とゆっくり相談できます。

開催日時点での月齢でお申し込みください。

定員：各回12組 **申し込み 8/3~**

2026年8月 子育て応援児童館 CAP'S 弥生 カレンダー

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
「キッズペビダンスピック」 うさぎ・くま 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ※事前予約 (Web 可) 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	うさぎ・くま 10:15～10:45 はじき絵で花火を描こう ひよこ 11:00～11:30 はじき絵で花火を描こう  絵の具がついても よい服装が安心 です そう 16:00～16:30 はじき絵で花火を描こう	ひよこ 10:15～10:45 リズム遊び うさぎ 11:00～11:30 リズム遊び 乳幼児親子 14:00～14:30 うちわでパタパタ 涼しくな～れ!	くま 10:15～10:45 アスレチック うさぎ 11:00～11:30 アスレチック ひよこ 14:00～14:30 ベビーアスレチック	パパと一緒に あそぼう! うさぎ・くま 10:30～11:15 ひよこ 14:00～14:45 ※事前予約 (Web 可) 
10	11	12	13	14
くま・そう 10:15～10:45 乗りもの GO!GO! うさぎ 11:00～11:30 乗りもの GO!GO! ひよこ 14:00～14:30 ねんね・はいはいレース	山の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	ひよこ 10:15～10:45 足形とろう(身長体重測定) うさぎ・くま 11:00～11:30 タオルで遊ぼう 乳幼児親子 14:00～14:30 金魚すくいごっこ	うさぎ 10:15～10:45 ふうせん遊び ひよこ 11:00～11:30 おむつでアート くま・そう 14:00～14:30 プレイパルーン	色水あそび くま・そう 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 
17	18	19	20	21
子育て応援教室 「水道キャラバン」 乳幼児親子 10:30～11:10 ※事前予約 (Web 可) 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 14:00～14:30 ※事前予約 (Web 可) 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	うさぎ・くま 10:15～10:45 ピアノを作ろう ひよこ 11:00～11:30 ふうせんバレー そう 16:00～16:30 ピアノを作ろう	ひよこ 10:15～10:45 足形べったん☆金魚 うさぎ 11:00～11:30 足形べったん☆金魚  乳幼児親子 14:00～14:30 足形べったん☆金魚	子育て応援教室 「理学療法士による からだケア講座」 うさぎ・くま 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ※事前予約 (Web 可) (定員: 各回 15 組) 7～12 か月児の親子 14:00～14:30 7～12 か月児の交流会	くま・そう 10:15～10:45 みんなで遊ぼうわらべうた うさぎ 11:00～11:30 愛着を育むわらべうた ひよこ 14:00～14:30 愛着を育むわらべうた
24	25	26	27	28
うさぎ・くま 10:30～11:00 8月のお誕生会 ひよこ 14:00～14:30 8月のお誕生会 & ハーフバースデー 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	うさぎ・くま 10:15～10:45 ふれあい遊び 乳幼児親子 11:00～11:30 子育て応援教室 「サイショ♡の絵本タイム」 4～6 か月児の親子 14:00～14:30 4～6 か月児の交流会	ひよこ 10:15～10:45 ボールプール うさぎ 11:00～11:30 ボールプール 乳幼児親子 14:00～14:30 ボールプール	 ☆ファミリーデー☆ デイキャンプごっこ ひよこ・うさぎ 10:30～11:15 くま・そう・小学生 15:30～16:15 	ナイトキャンプごっこ ひよこ・うさぎ 10:30～11:15 くま・そう・小学生 15:30～16:15 
31	「バイバイ体操」を実施しています♪ 「にこにこタイム」「そうクラブ」の活動がない日の16:40～16:50は、乳幼児親子対象で体操の時間を実施しています。楽しい体操やふれあい遊びなどをしますので、ぜひご参加ください♪ 			1歳のお誕生日を迎えた「ひよこ」のお子さんは 翌月から 「うさぎ」の活動に参加できます 
乳幼児親子 10:15～10:45 おはなしシアター うさぎ 11:00～11:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」 ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」				【活動名と対象年齢】 ひよこ: 0 歳 うさぎ: 1 歳～1 歳児 くま: 2 歳児以上 そう: 3・4・5 歳児 ※こうさぎ: 1 歳 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時～正午,13 時～17 時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。