

水害への備え

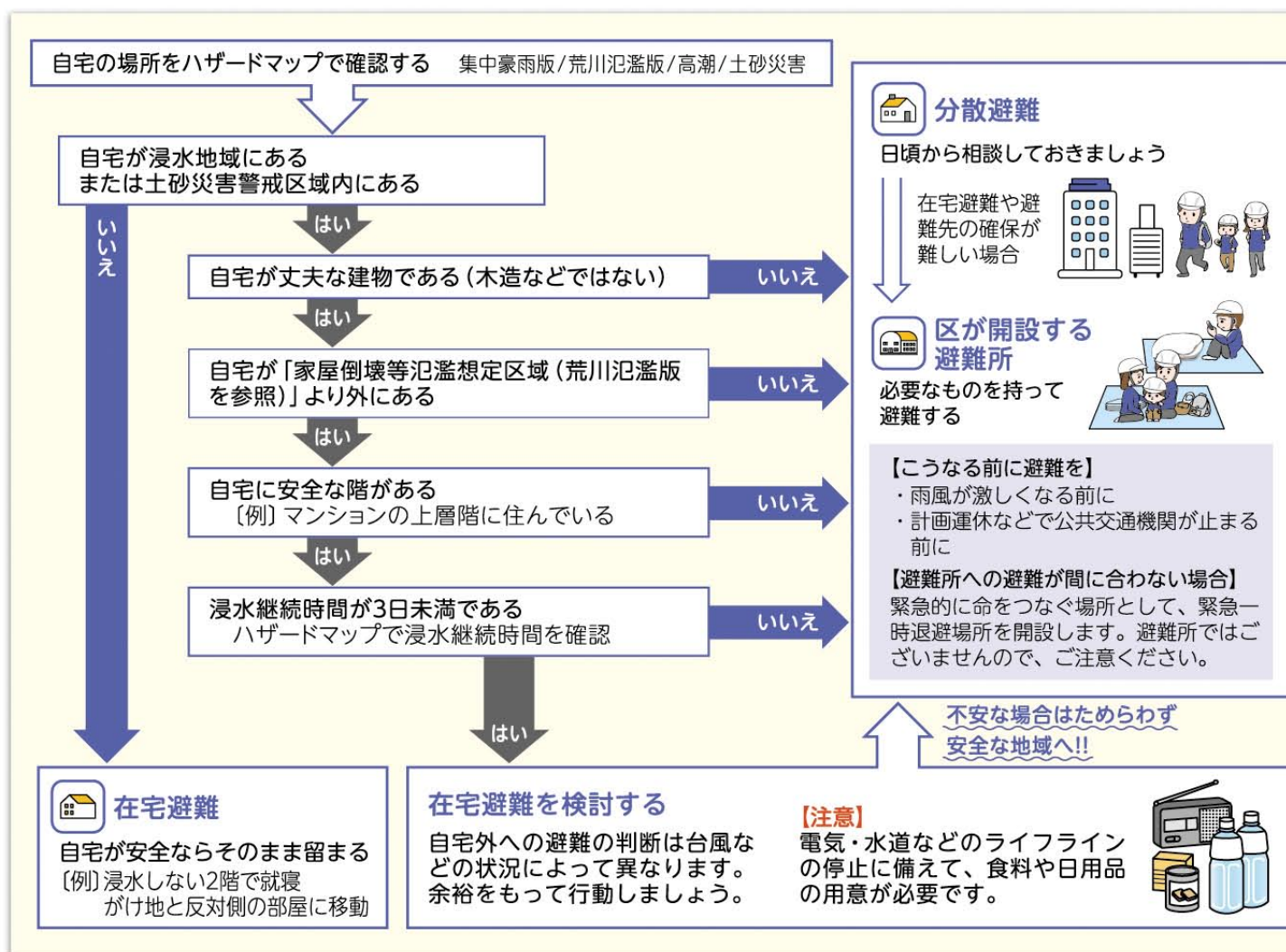
警戒レベルと避難行動

区では、気象庁などから発表される「防災気象情報」や降雨量、河川の水位の状況を総合的に判断して警戒レベルを付した「避難情報」を発令します。レベル5の情報はすでに災害が発生し、区が状況を把握したときに発令するため、必ず発令されるものではありません。安全に避難するために「**レベル4**」までの情報で必ず避難してください。

警戒レベル	区が発令する避難情報	気象庁などの情報（防災気象情報）	とるべき行動
5	緊急安全確保	5相当 大雨特別警報 氾濫発生情報など	命の危険 直ちに安全確保
警戒レベル4までに必ず避難			
4	避難指示	4相当 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報など	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	3相当 大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報など	避難に時間のかかる方は 危険な場所から避難
2		2相当 大雨注意報 洪水注意報など	ハザードマップなどで 避難行動を確認
1		早期注意情報	最新情報に注意し、 災害への心構えを高める

避難行動判定フロー

命を守るため下記のフローチャートを必ず確認しておきましょう。



情報収集のしかた

防災関係機関などの広報を聞き漏らさないようにし、正しい情報を収集しましょう。デマに惑わされたり、デマの発信元にならないようにしてください。

テレビで情報収集

NHK 総合テレビ データ放送（dボタン）

NHK 総合テレビにチャンネルを合わせると、災害情報がし字テロップで流れます。より詳しい情報を確認したい場合は、**d ボタン**を押すと、データ放送画面が表示されます。ここで「地域の防災・生活情報」を選ぶと、区が発信する災害関連情報をテレビ画面で確認できます。

J:COM チャンネル（11ch）

テレビリモコンの **11ch** を押すと、災害状況や避難情報などの災害関連情報、復興に向けた生活支援情報などを視聴できます。J:COM 対応物件にお住まいの方であれば、無料で視聴できます。
※住所や建物によっては視聴できない場合があります。
※テレビ本体のチューナーで視聴する場合、テレビのチャンネル再設定が必要になる場合があります。

ホームページなどを確認!

板橋区公式ホームページ

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/>



板橋区防災・防犯X (旧Twitter)

@itabashi_bousai



気象庁ホームページ

<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>



国土交通省 川の防災情報

<https://www.river.go.jp/portal/#80>



東京都 水防災総合情報システム

<https://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/im/uryosuii/tsim0102g.html>



板橋区気象情報

<https://www.micosweb.jp/web/itabashi/quick01>



携帯やスマートフォンを活用

板橋区防災メール・板橋区LINE公式アカウント

気象庁が発表する各種気象情報、区で観測する雨量・河川水位情報、区からの緊急なお知らせなどを電子メールやLINEで配信します。

板橋区
防災メール
空メールを送信
してください



板橋区
LINE公式
アカウント



Yahoo!防災速報アプリ（スマートフォン用）

板橋区が配信する避難所開設情報や、防災に関する緊急情報などを受け取ることができる無料アプリです。
※通信料が発生します。

〈登録方法〉

- ①2次元コードを読み込んで、「Yahoo! 防災速報アプリ」をダウンロードしてください。
- ②アプリ内の「設定」→「地域の設定」で「板橋区」を設定します。
- ③ 同じく、アプリ内の「設定」→「地域の設定」で「自治体からの緊急情報」を「オン」に設定します。



いたばし防災+ポータル・アプリ

避難指示等の発令や避難所開設状況等を地図と一覧で確認できるほか、公共交通機関の運行情報や気象情報等、災害時に役立つ情報を一元的に配信しています。



ポータルサイト
<https://bosaiportal-city.itabashi.tokyo.tumsy.net/>



日頃の備え

備蓄品の準備

自宅等に留まる場合に備え、1週間以上を過ごせる量の備蓄をしましょう。

- 【例】☐ 飲料水（大人1人、1日あたり3ℓ）
☐ 食料（大人1人、1日あたり3食分）
☐ 携帯トイレ（大人1人、1日あたり5回分）
☐ 生活用品（マスク、懐中電灯、カセットコンロ、ライター、ラジオ、ティッシュ、ビニール袋、蓄電池 等）

浸水防止等の準備

地下施設への事前対策を

- ・地下駐車場などに浸水が予想されるときには、止水板や土のうを設置する。
- ・ポンプ等の排水施設は日頃から点検・整備をしておく。

側溝、雨水ますの掃除を

- ・道路の側溝や雨水ますの詰まりは道路冠水や浸水の原因。
- ・上にブロック等を置かない。
- ・日頃からの清掃にご協力をお願いします。

浸水想定区域内の要配慮者利用施設について

板橋区地域防災計画に定められた浸水想定区域内に存在する要配慮者利用施設（避難確保計画作成対象施設）の一覧については、区ホームページをご確認ください。

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/bousai/bousai/1014933.html>

