

6. 事前対策リスト

災害時の応急対応を効果的に行えるよう、①事前対策リスト（自助）と、②事前対策リスト（共助）を考えましょう。

②事前対策リスト（共助）は、第3回ワークショップの議論をもとに、災害対応の「特に優先度の高い活動」とそのための「事前対策」をテーマ毎に検討し、まとめました。

(1) 事前対策リスト（自助）の考え方

▶ p27 参照

自助を普及啓発するために、災害に備えて日頃から家庭で準備しておきたい事柄をチェックリストにしました。いつも使っているものを災害時にも使えるように、分かりやすい場所に置いておくことが大切です。

(2) 事前対策リスト（共助）の考え方

▶ p28 参照

1) 「特に優先度の高い活動」の考え方

実際の災害では、限られた資源を特に優先度の高い活動に集中投下する判断が求められます。被害状況の把握とそれにもとづくその後の対応について、その優先度合いを考えます。

2) 事前対策（必要資源）の考え方

優先度が高い活動を円滑に進められるように必要な備えを行います。活動テーマごとの事前対策リストを、以下の「人、モノ、情報、空間」の視点で考え、作成しました。

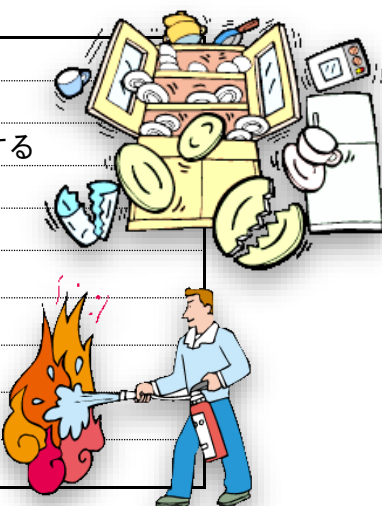
「人」は、人材や組織を育て、地区内外の関係団体と連携すること、住民同士が交流し顔見知りの関係になること等が大切です。

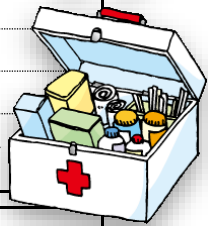
「モノ」は、救出・救護・搬送、消火等の対応に用いる資器材の配備、調達方法等を検討しておくことが大切です。


「情報」は、必要になる情報を整理し、情報収集・伝達の体制をつくり、情報連絡手段を準備し、訓練で動けることが大切です。

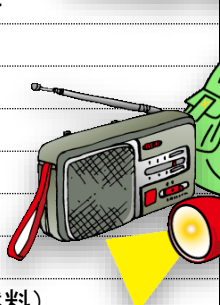
「空間」は、災害対応に必要な空間、安全な避難に必要な空間、災害に強い空間の整備、利用方法の検討等が大切です。

(3) 事前対策リスト(自助)

家の中の安全	<input type="checkbox"/> 家具が転倒しないように固定する	
	<input type="checkbox"/> 耐震診断・耐震補強をする	
	<input type="checkbox"/> 寝室には家具を置かないか、寝床に向かって転倒しないようにする	
	<input type="checkbox"/> 玄関などの出入り口までは物を置かずに避難できるようにする	
	<input type="checkbox"/> ベランダの避難用の隔壁、避難ハッチ周りに物を置かない	
	<input type="checkbox"/> 家具の扉が揺れで開かないようにする（耐震ラッチなど）	
	<input type="checkbox"/> 家具のガラス扉などは飛散防止フィルムを貼る	
	<input type="checkbox"/> 寝室に靴やスリッパ、軍手（ガラスが飛散した場合に必要）	
	<input type="checkbox"/> ほうき、ちり取り（掃除機は停電時使えない）	
	<input type="checkbox"/> 消火器の設置場所と使い方の熟知	

避難・救護	<input type="checkbox"/> 安否確認用ステッカー	
	<input type="checkbox"/> ホイッスル（閉じ込め時に音を発するため）	
	<input type="checkbox"/> 災害用伝言ダイヤルなど家族の連絡方法の確認	
	<input type="checkbox"/> 応急医薬品（絆創膏、消毒薬、傷薬、包帯、胃腸薬、鎮痛剤、解熱剤、目薬、持病のある人は常備薬など）	

水や食料	<input type="checkbox"/> 飲料水；1人1日3リットルを最低3日分、7日分を推奨	
	<input type="checkbox"/> 水用携行タンク（飲料水の配給時に必要）	
	<input type="checkbox"/> 食料（レトルト、缶詰、インスタント食品、栄養補助食品、チョコレート等の菓子、最低3日分、7日分を推奨）	
	<input type="checkbox"/> 生活用水（飲料しない水）；風呂の汲置き、やかんやポットに水を入れておく	
	<input type="checkbox"/> 粉ミルク、離乳食（乳幼児がいる場合）、アレルギー対応食品	
	<input type="checkbox"/> ガスカセットコンロ、予備のガスボンベ	
	<input type="checkbox"/> ラップ（食器にかぶせて使えば洗わなくてよい）	
	<input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ、割り箸	

避難生活用品	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ（便袋）	<input type="checkbox"/> ガムテープ	
	<input type="checkbox"/> トイレットペーパー（余分に備蓄）	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー	
	<input type="checkbox"/> ティッシュ（余分に備蓄）	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	
	<input type="checkbox"/> 懐中電灯, ランタン, マッチ, ライター	<input type="checkbox"/> マスク	
	<input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/> 衣類	
	<input type="checkbox"/> 電池（余分に備蓄）	<input type="checkbox"/> 生理用品	
	<input type="checkbox"/> 毛布	<input type="checkbox"/> 紙おむつ	
	<input type="checkbox"/> 虫よけ用品	<input type="checkbox"/> 雨具	
	<input type="checkbox"/> ビニールシート（敷物、雨よけ）	<input type="checkbox"/> 新聞紙（防寒、燃料）	
	<input type="checkbox"/> 貴重品リスト	<input type="checkbox"/> リュック（物資の持ち運び用）	
	<input type="checkbox"/> 情報収集先リスト（自治体 HP 等）	<input type="checkbox"/> 防災マップ	

便利なもの	<input type="checkbox"/> ソーラーまたは手動充電器（携帯、電池用）	<input type="checkbox"/> 防災カード（住所、氏名、連絡先、既往症、通院先、薬アレルギー等）
	<input type="checkbox"/> 家庭用発電機	<input type="checkbox"/> ヘルメット・工具類
	<input type="checkbox"/> 蓄電池	<input type="checkbox"/> 公衆電話用 10 円硬貨

(4) 事前対策リスト(共助)

1) 建物倒壊への対策

小テーマ	災害時、特に優先度の高い活動	事前対策
① 参集	<ul style="list-style-type: none"> 安否確認 一時集合場所に集まる 	<input type="checkbox"/> 災害対策本部メンバーを決めておく <input type="checkbox"/> 被害を想定した訓練の実施
② 被害調査・分析	<ul style="list-style-type: none"> 参集しながら調査 	<input type="checkbox"/> 危険な場所の事前把握 <input type="checkbox"/> 防災マップの活用 <input type="checkbox"/> 調査担当者リストの作成（防災リーダー等）
	<ul style="list-style-type: none"> 集まって被害状況を共有 被害マップ作成 調査結果の収集・分析 	<input type="checkbox"/> 町の地図を用意 <input type="checkbox"/> 被害調査マニュアルの作成 <input type="checkbox"/> 被害調査、結果の分析等の訓練の実施
③ 区に報告要請	<ul style="list-style-type: none"> 区に緊急連絡 	<input type="checkbox"/> 関係機関連絡名簿の作成 <input type="checkbox"/> 連絡要員の確保
④ 活動体制の整備	<ul style="list-style-type: none"> 住民への協力要請 活動の役割分担 地域住民による対応の検討 	<input type="checkbox"/> 組織体制図準備 <input type="checkbox"/> 救出者リスト準備 <input type="checkbox"/> 救助活動可能者のリスト作成
⑤ 救出・救護資器材の調達	<ul style="list-style-type: none"> 工務店から資器材を調達 学校の防災倉庫から搬出 AEDの調達（公共施設） 	<input type="checkbox"/> 防災倉庫点検 <input type="checkbox"/> 建築会社や工務店と協定、連携確認
⑥ 救出・救護・搬送活動	<ul style="list-style-type: none"> 救出・救護活動 病院に搬送 	<input type="checkbox"/> 救出、救護訓練の実施 <input type="checkbox"/> 病院マップ、リスト作成 <input type="checkbox"/> 救急用品リスト作成 <input type="checkbox"/> 防災マップの活用
⑦ 避難誘導	<ul style="list-style-type: none"> 避難所へ誘導 	<input type="checkbox"/> 避難者受付名簿の準備

2) 建物火災への対策

小テーマ	災害時、特に優先度の高い活動	事前対策
① 初期消火	<ul style="list-style-type: none"> 大声で火災を周知 被害状況把握 人員確保 初期消火活動 	<input type="checkbox"/> 街頭消火器の設置場所確認 ・ 防災倉庫の確認 <input type="checkbox"/> 参集対象者リスト作成 <input type="checkbox"/> 消火器、消火栓使用マニュアル作成 ・ 消火訓練
② 通報	<ul style="list-style-type: none"> 非常ベルを鳴らす 通報（消防署、消防団、区） 町会長、防災リーダーに連絡 	<input type="checkbox"/> 非常ベルの設置場所確認 ・ 通報先リスト作成 <input type="checkbox"/> 通報マニュアル作成（気が付いた人が通報、通報したかどうか確認等）
③ 避難	<ul style="list-style-type: none"> 避難路の安全確保 	<input type="checkbox"/> 一時避難場所、避難場所の確認 <input type="checkbox"/> 避難ルートの確認 ・ 誘導担当者の選出
	<ul style="list-style-type: none"> けが人の搬送 	<input type="checkbox"/> 要援護者リスト作成 ・ 救護所リスト作成 <input type="checkbox"/> 救護の用具確認（車いす、タンカ等）
	<ul style="list-style-type: none"> 気象条件の確認（特に風向き） 	<input type="checkbox"/> ラジオの用意

4) 要援護者への対策

小テーマ	災害時、特に優先度の高い活動	事前対策
①参集	<ul style="list-style-type: none"> ・身の安全確保 ・家族の安否確認 	<input type="checkbox"/> 家具転倒防止の促進 <input type="checkbox"/> 家族が集まる場所の決定
	<ul style="list-style-type: none"> ・集合場所に参集 	<input type="checkbox"/> 集合場所の決定 ・昼間・夜間の発災時の人員確保 <input type="checkbox"/> 地区内での医療従事者の情報収集 ・地区の地図 <input type="checkbox"/> 活動マニュアルの作成 ・防災活動の周知
②情報収集	<ul style="list-style-type: none"> ・参集しながら状況確認 	<input type="checkbox"/> 要援護者の把握（地区毎のリスト作り） <input type="checkbox"/> 要援護者の状況把握（症状等）、民生・児童委員との連携
③救助	<ul style="list-style-type: none"> ・搬送活動 	<input type="checkbox"/> トラック等の搬送手段の把握 <input type="checkbox"/> 要援護者の搬送先の把握（救護所、病院リスト作成） <input type="checkbox"/> 担架などの救助資器材のチェック <input type="checkbox"/> 水、毛布などの物資の確認
	<ul style="list-style-type: none"> ・応急手当 	<input type="checkbox"/> 救急用品セットの確認

4) ライフライン被害への対策

小テーマ	災害時、特に優先度の高い活動	事前対策
①参集	<ul style="list-style-type: none"> ・身の安全確保 ・ブレーカを落とす、ガス栓停止の確認の声掛け 	<input type="checkbox"/> 家具転倒防止の促進 <input type="checkbox"/> 啓発活動
②災害対策本部設置	<ul style="list-style-type: none"> ・エレベーターの閉込め確認 ・各棟の受水槽の確認 	<input type="checkbox"/> エレベーター業者の確認 <input type="checkbox"/> 受水槽の確認
	<ul style="list-style-type: none"> ・仮設トイレの設置 	<input type="checkbox"/> 仮設トイレの設置場所の事前設定
③安否確認、被害調査	<ul style="list-style-type: none"> ・棟毎に要員集合 ・自家発の稼働要請（エレベーター） ・照明の確保 ・被害調査分析 ・各戸の安否確認 	<input type="checkbox"/> 被害調査マニュアルの作成 <input type="checkbox"/> 資器材の準備（消火器、ラジオ、懐中電灯、自家発電機、メガホン、トランシーバー、仮設トイレ） <input type="checkbox"/> 安否確認の体制づくり（要援護者リスト、支援者リスト等の作成等）
④救出・救護	<ul style="list-style-type: none"> ・要援護者、ケガ人の救出、救護 	<input type="checkbox"/> 救出、救護資器材の準備 <input type="checkbox"/> 救出、救護訓練の実施
⑤炊き出し	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き出し資器材、食材準備 ・炊き出し実施 ・水、食料の配布（マンションの場合は拠点階） 	<input type="checkbox"/> 水、食料の調達方法の検討 ・炊き出し資器材準備 <input type="checkbox"/> 炊き出し訓練 <input type="checkbox"/> マイコンメーターの復帰方法の周知

おわりに

(1) 地区防災対策に関わる「論点」

ワークショップの議論では、地区防災対策に関して参加者の意見が分かれたり、よい解決策が見つからない場合もありました。

そうした論点や悩みをテーマ毎に整理したのが下表です。今後とも、地域での話し合いのテーマとして、地域に合ったよい解決策を考えましょう。

テーマ	地区防災対策に関わる論点
①建物倒壊	<ul style="list-style-type: none">・建物被害の把握方法（建物被害、家具の転倒、生き埋め等）。・救出救護に関わる従事者の安全確保（体裁、装備、情報提供等）。・救出救護のための資器材の確保（調達先情報、事業所との協定等）。・避難者が一部の避難所に集中しないための避難方法の検討（一時集合場所での方針決定等）。・救出救助の活動ができるメンバーの増加方法（訓練等）。
②建物火災	<ul style="list-style-type: none">・火災被害の把握方法（出火点、延焼方向等）。・同時多発火災の場合の延焼阻止・避難の方法。・避難路・避難場所の安全性の確認方法（火災延焼による避難支障等）。・避難方法の代替案の確保（火災時の迅速な判断と避難者の誘導等）。・道路（歩道）の大渋滞を避けるための避難方法の検討（一時集合場所での方針決定等）・消火器以外の消火器具の増加方法および、活動ができるメンバーの増加方法と訓練。
③要援護者	<ul style="list-style-type: none">・安否情報の収集・整理・役割分担の方法（優先順位、行動手順等）。・要援護者支援の担い手確保の方策（民生・児童委員、福祉事業所との連携等）。・平常時における要援護者名簿の活用方法、「個別プラン」の作成方法。
④ライフライン	<ul style="list-style-type: none">・ライフラインの被害の把握方法（棟・フロア・個別）。・代替手段の確保の方法。・復旧のための対応方法。・エレベーターが使えなくなった時の要援護者の搬送等。

(2) 本マニュアルの活用方法

本マニュアルの活用方法として下記のことが考えられますので、地域の皆さままで進めていきましょう。

- ① 防災の勉強会、地域住民への防災教育・啓発
- ② まち歩きと防災マップづくり
- ③ 「被災・対応シナリオ」に沿った防災訓練の企画と実施
- ④ 「被災・対応シナリオ」に沿った組織体制の見直し
- ⑤ 様々な事業所や関係機関との連携
- ⑥ その他、「事前対策リスト」の対応、整備

今後は、この「中台地区防災対策マニュアル」をもとに、各町会・自治会等の地区特性に応じた「わがまちの防災対策マニュアル」を作成することで、より一層きめ細やかな、実効性のあるマニュアルが完成します。