いたばし防災プラス マップ

成増地区
【地震編】

板橋区 地域防災支援課　令和8年3月

・このマップは、「令和7年板橋区地区別防災マニュアルワークショップ」において、成増地区の皆様と板橋区が共同で作成したものです。
・地震に備えて、災害が起きたときの危険を具体的に考えましょう。そして、防災上の資源を使って、どのように対応するか確認しましょう。

成増塚地区　地域の防災ルール

- 一人暮らしの方や高齢者を中心に声かけをしよう
- 水・食料などを3日分備蓄しよう
- 地域の掲示板などを使って情報を発信しよう
- 結ネットを積極的に活用しよう

地震発生時の危険箇所の例

急な坂道

狭い道路

地域の防災資源の例

区立成増ケ丘小学校

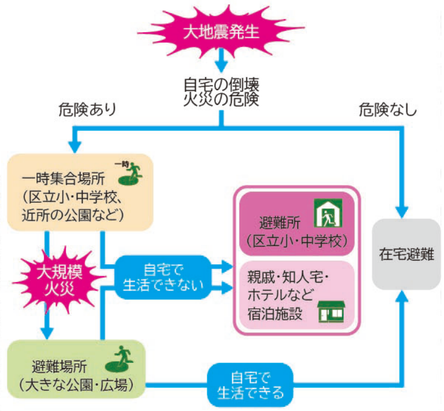
防災資機材格納庫

いたばし防災＋アプリ を活用しましょう！

家族の安否情報、避難情報、ライフラインの被害状況がこれひとつで分かります。
※個人情報の登録は不要です。

Android用 ◀ アプリのダウンロードはこちら ▶ iOS用

避難の流れ



凡例

防災上の資源

ほかにも見つけた地域の資源もマップに書き込みましょう。

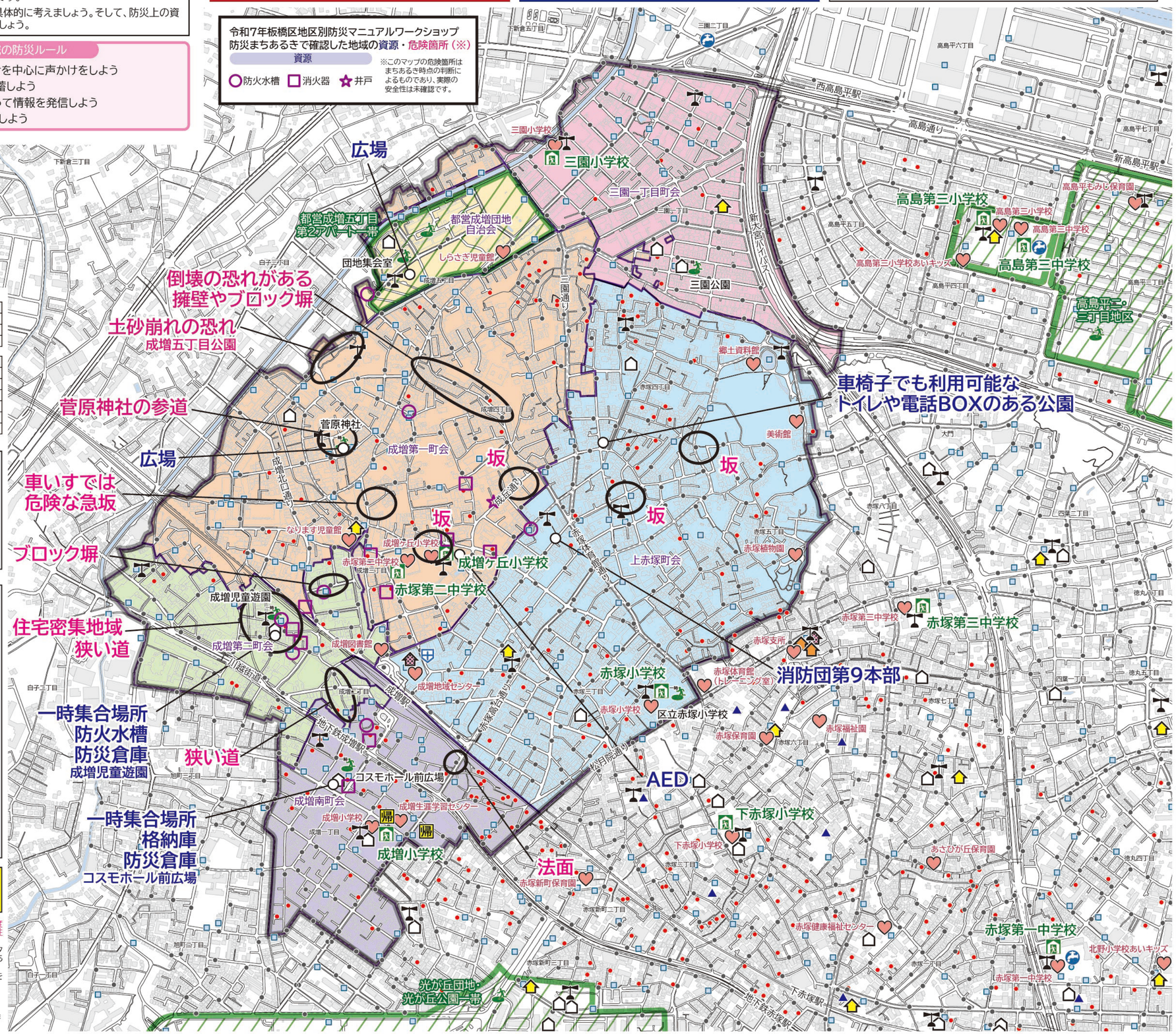
- 一時集合場所
- 避難場所
- 避難所
- 消火栓
- 街頭消火器
- 防火水槽
- 防災用深井戸
- スタンドパイプ
- 災害時給水ステーション
- 防災行政無線放送塔
- AED設置場所
- 緊急医療救護所
- 区役所・支所・区民事務所
- 地域センター
- 区民集会所・ホール・ふれあい館
- 住防・消火隊格納庫
- 帰宅困難者向け一時滞在施設

その他防災上の資源（写真一部掲載）
公園、広場、植物園、駐車場、空き地、高台・高層建物（水害時避難先）、区民農園、畑、集会所、消防団詰所、建設業資機材、病院、医院、高齢者サービスセンター、住宅型老人ホーム、特別養護老人ホーム、新聞販売所、井戸、掲示板、避難場所への案内板、行き止まり看板、公衆電話、公共のバリアフリートイレ

令和7年板橋区地区別防災マニュアルワークショップ
防災まちあるきで確認した地域の資源・危険箇所（※）

資源
○防火水槽　□消火器　☆井戸

※このマップの危険箇所はまちあるき時点の判断によるものであり、実際の安全性は未確認です。



避難場所
都営成増五丁目第2アパート一帯
高島平二・三丁目地区
光が丘団地・光が丘公園一帯

町会・自治会名	一時集合場所
成増第一町会	菅原神社
成増第二町会	成増児童遊園
上赤塚町会	赤塚小学校
成増南町会	コスモホール前広場
都営成増団地自治会	団地集会室
三園一丁目町会	三園公園

日頃の備え

そなえができたらチェックを入れましょう

- ☐ 家具転倒防止器具をつける
- ☐ 感電ブレーカーをつける
- ☐ 携帯トイレや7日分の食料を備蓄する
- ☐ 建物の耐震診断を受ける、危ないブロック塀を撤去、または建て替える
- ☐ 街頭消火器の場所を確認する
- ☐ 最寄りの避難場所・避難所を確認する

地震が発生したら

近くの避難先を記入しましょう

◇自宅の倒壊、火災の危険がある場合

まずは身の安全の確保
一時集合場所　区立小・中学校、近所の公園など

大規模火災発生
避難場所　大きな公園・広場など

自宅で生活出来ない場合
避難所、親戚・知人宅、ホテルなど

◇自宅が安全な場合 ⇒ 在宅避難
自宅で安全に過ごせるように、日頃から食料や日用品を備蓄しましょう。

多摩東部直下地震が発生した場合、成増地区の想定震度は震度6弱～震度6強です。

板橋区が所有するデータを用いていますが、データの精度の都合上、実際の位置と地図上の位置にずれがある可能性があります。
本マップに掲載した情報は、作成時点で区が保有するデータを使用しているため、地域の最新の状況と異なる場合があります。
この地図は、国土地理院発行の基盤地図情報（基本項目）を加工して作成しました。
測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 7JHs 947

このマップには、2026年（令和8年）3月時点で、区役所などの板橋区の施設にあるAEDが書いてあります。近くのAEDを探したいときは、財団法人日本救急医療財団の「全国AEDマップ」も確認してください。
一般財団法人 日本救急医療財団 財団全国AEDマップ
https://www.qqzaidanmap.jp/

地震発生時の危険

■地盤（崩壊）
急傾斜地
造成切土
旧河川沿いの地震に弱い地盤

■建物（火災・崩壊）
木造密集地域
老朽化した木造家・空き家
倒壊の恐れのあるブロック塀・擁壁
屋根瓦やガラス等の落下

■道路（閉塞・通行支障）
狭あい道路
車いすでは危険な急坂
道沿いの倒れそうな木（菅原神社の参道など）
踏切

町会・自治会エリア　地区

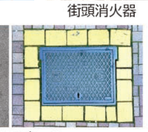
まちの中には、消火栓、防火水槽、街頭消火器や、消火栓マンホールがあります。地震のあとの火災に備えて、置いてある場所や使い方を確認しましょう。

消火栓

街頭消火器

スタンドパイプ

消火栓マンホール


消火栓マンホール

消防水利