

防災セミナーに講師を派遣します！

2011年3月11日に東日本大震災が起こり、多くの方々が被災しました。首都直下型地震による被害が想定されている東京都板橋区に住んでいる私たちもいつ被災者になるか分かりません。いざ災害が発生した時自らの身を守るように、また、地域でリーダーシップを発揮して、少しでも手助けができるように、防災意識や減災の知識をしっかりと身につけることが必要不可欠と考えています。

板橋区では区民の皆さまが主催する防災に関する講座・研修会・学習会などの「防災セミナー」に専門知識を有する講師を派遣しますので、ぜひお申し込みください。

<対象> 町会・自治会、PTA、住民防災組織、マンション管理組合、防災活動に関心をお持ちのグループなど区内で活動する団体

<場所> 地域センターの会議室・集会所・学校の教室・体育館などを利用者様でご用意してください（有料施設の使用料は利用者様の負担となります）

<内容> 裏面をご覧ください

<時間> 1～2時間程度（調整可） <講師派遣に要する経費> 無料

<活用シーン> 防災訓練、PTAイベント、親子防災教室、自主防災組織研修会など

<申込期限> 開催ご希望日の1ヶ月前までにお申し込みください

<その他> 講演会形式・ワークショップ形式など様々な形式で開催可能です。子ども向けの内容もあります

防災セミナー開催までの流れ

- 1 防災に関するセミナーを開いてみたい！
- 2 開催希望する日時・会場・テーマの候補を決めます
※申し込み前にもセミナーについてお気軽にお問い合わせください
※講師の都合により、希望にそえない場合もあります
- 3 板橋区役所危機管理室地域防災支援課に申し込み
- 4 講師派遣が決定
- 5 講師と事前に打ち合わせを行ってください
- 6 ★防災セミナー開催★



講演内容の詳細につきましては板橋区公式ホームページをご覧ください

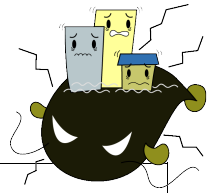
申し込み・問い合わせ先

板橋区役所 危機管理部 地域防災支援課 地域支援係
Tel : 03-3579-2152 Fax : 03-3963-0150
E-mail : kk-chishien@city.itabashi.tokyo.jp



「防災セミナー」テーマの一例

講演会形式



	テーマ	タイトル
1	災害時の危険を考え、事前に備える	<ul style="list-style-type: none"> ・自分たちでできる災害対策 ・災害に備え、今できること ・避難所で生活しないための備え
2	地域の危険を把握する	<ul style="list-style-type: none"> ・防災マップの作り方
3	災害時にできる活動を考える	<ul style="list-style-type: none"> ・発災時の地域“決めごと”を考える ・災害から命と暮らしを守る ・わが家の防災訓練のすすめ
4	火災から身を守る	<ul style="list-style-type: none"> ・火災から命を守る防火管理
5	避難所での生活について学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> ・避難所運営を学ぶ
6	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・あなたのまちの防災活動

ワークショップ形式

	テーマ	タイトル・内容
1	防災知識を身につける	<p>【防災ゲーム「防災駅伝」】</p> <p>防災に関するクイズとすごろくを組み合わせた、楽しみながら防災知識を身につける防災ゲームです。</p>
2	災害対応を学ぶ	<p>【クロスロード】</p> <p>阪神・淡路大震災時、市民も行政職員もジレンマを伴うたくさんの方の決断を迫られました。正解のない課題を参加者同士「なぜそう考えたか」を意見交換し、自分とは異なる意見・価値観の存在に気付きます。</p>
3	地域を知り、町の魅力や課題を見つける	<p>【防災マップづくり】</p> <p>地域密着のマップづくり。地域の資源（まちのプラス面、マイナス面）をみんなで確認しながら、防災知識や意識を高めます。</p>
4	災害シミュレーションで防災行動力を高める	<p>【災害イメージトレーニング「その時！あなたはどのようにする？」】</p> <p>状況設定（夏の午後6時震度6強の地震が発生）、発生後3分後、30分後、3時間後と地震発生からの時間軸に沿ってその時「身の回りでなにが起きたか」「何ができるか」「何が必要か」とイメージしながら具体的にどんな備えが必要か考えます。</p>
5	知恵と工夫で災害を乗り越える	<p>【安全かんたん手作りランプ作り方講座】</p> <p>停電に備えて、家庭内にある身近なもので出来る「ランプ」の作り方。15分程度で簡単に作れます。 ※講演会とセットで実施可能です。</p>

※今回ご紹介した講演テーマ・ワークショップはあくまで一例でございますので、これら以外のテーマもお気軽にご相談下さい。