

## 防災セミナー メニュー表

開催形式	タイトル	内容	基準時間
講演会	自分たちでできる災害対策	講演会については、ご利用者様のご要望に応じたものをご提供させていただきます。	60分 ～ 90分
	あなたのまちの防災活動		
	災害に備え、今できること		
	避難所運営を学ぶ		
	発災時の地域の“決めごと”を考える		
	災害時要援護者対策を考える		
	避難所で生活しないための備え		
	災害から命と暮らしを守る		
	わが家の防災訓練のすすめ		
ワークショップ	防災ゲーム「ぼうさい駅伝」	防災に関するクイズと「すごろく」を組み合わせた、楽しみながら防災知識を身につける防災ゲームです。	90分
	クロスロード (被災時の決断シミュレーション)	発災時は発生した問題に対して様々な決断を迫られます。それに対し「YES」or「NO」で決断シミュレーションを行い、その答えに対して「なぜそう考えたか？」を意見交換し、災害対応を自らの問題として考えるとともに、自分とは異なる意見・価値観の存在への気付きも得られます。	90分 ～ 120分
	防災マップづくり	地域密着のマップづくりです。地域の資源を皆さんで確認(まちのプラス面、マイナス面)しながら、防災知識や意識を高めることができます。	150分
	災害イメージ・トレーニング 「その時！あなたは？」	まず状況設定を行い、地震発生から時間軸に沿ってその時「何ができるか？」「何が必要か？」を各自で考えていただきます。次にグループで話し合うことで、意見の違いや自身では気付かなかった課題などを知ることができます。	90分 ～ 120分
	避難所運営ワークショップ	避難所で実際に起こったトラブルを題材にして、その解決策を考えます。	90分 ～ 120分
	発災対応型訓練の企画	自分たちで作った防災マップの情報などをもとに、「私たちのまちの弱点は何か？」を理解していただき、それを少しでも軽減できるようにするためのトレーニング方法(防災訓練のメニュー)を企画してもらうワークショップです。	90分 ～ 120分
	安全かんたん手づくりランプ の作り方講座	停電に備えて、家庭内にある身近なものでできる「ランプ」を作る講座です。材料はサラダオイル(食用油なら可)、ティッシュペーパー、アルミホイル、ガラスのコップです。少量の油で長時間灯すことができ、安全に誰にでも簡単に作るができます。作成時間は15分程度です。※講演会とのセットで実施可能	30分
	卓上コンロ作り方講座	ガスや電気が停止しても温かいご飯が炊ける「卓上コンロ」を作る講座です。材料はサラダオイル(食用油なら可)、ティッシュペーパー、アルミ缶、アルミホイルという身近なものです。	120分