

# 実施結果報告書



## 板橋防災プラスプロジェクト (令和3年4月～令和4年3月)

令和4年3月  
板橋区 危機管理部 地域防災支援課

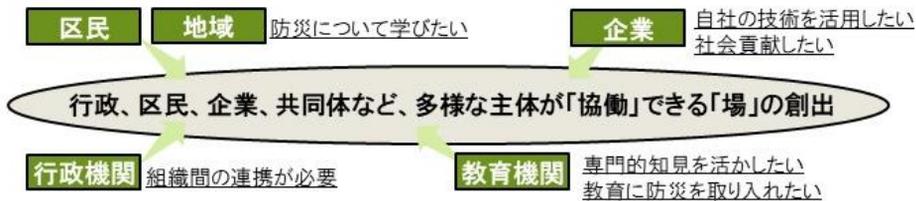
※ 本報告書に表記する企業名、団体名、個人名等については、敬称を省略しています。  
※ 事業施行にあたり、感染防止対策を徹底しています。

### 目的

「板橋防災プラスプロジェクト」とは、少し堅苦しいイメージのある「防災」に、“楽しい”“おいしい”といった「なにか」をプラスして、これまで防災に興味のなかった人や防災とは一見無関係の企業や団体を巻き込んで実施する取組です。

この取組により、防災に関心のある方、団体のすそ野を広げ、地域全体の防災力向上へつなげていくことを目的として、当プロジェクトを実施していきます。

「感染症予防への配慮」 「個人の防災知識取得をサポート」 「幅広い層に訴求するための発信方法の改善」



### 板橋防災プラスプロジェクトの基本コンセプト

防災は“楽しい”や“おいしい”を必要としています。  
 防災は“協力”や“発見”を必要としています。

防災 **プラス** 何か

従来の防災に様々な「なにか」をプラスして、新たな防災事業を展開します。

## 実施事業一覧

### おうちで備えるキャンペーン

- ローリングストックの普及啓発
- 見て、学んで、その場で購入できる
- 区内商業施設等の協力により開催
- 防災用品を集めた特設コーナーを設置
- イベントスペースで防災関連情報の発信
- 防災レシピブックの作成、配布
- CAFE DINING NAKAJYUKUで防災ランチ提供

### 「#おうちで備える2021」SNS写真投稿キャンペーン

- 区民等から、日常の防災対策、備えの画像を投稿してもらう
- おうちで備えるキャンペーンの会場で収集した備えを展示

### 防災レシピ

- 缶詰などの備蓄食品を日常の食事で活用
- 栄養士が考案したレシピを提案

### 実感！ハザードマップ

- 水害リスクの高い地区への早期避難の啓発用広報物の作成
- NHK、いたばしプロレスリングと連携
- 区内で活躍する「いたばしプロレスリング」をモデルに起用
- 水害リスクが高い、区内11箇所で撮影

### 動画配信(いたばし防災プラスチャンネル)

- 親しみやすい動画で新たな層に意識啓発
- 職員が創意工夫を凝らして作成した動画をYouTubeにアップ
- やってみた動画/How to 動画/知識習得動画
- 事業者と連携した動画の作成

### 防災スマホ教室

- 災害時に自分で必要な情報を取得できるようになる(気象情報・避難所情報など)
- 携帯電話会社(ソフトバンク、docomo)による講師派遣協力

### いたばしシェイクアウト訓練

- 自宅で、学校で、職場で実施
- 同日同時刻に一斉実施
- 密にならない防災訓練

### 防災スナック

- ローリングストックの普及啓発
- スナック一つから始められる家庭備蓄
- 湖池屋との協働による、オリジナルラベルのポテトチップス
- ラベルにあしらった二次元コードにより、板橋防災プラスプロジェクトのHPにリンク

## 連携企業等(関係機関・企業等)

### おうちで備えるキャンペーン

- イオンスタイル板橋
- イオンスタイル板橋前野町
- セブントウン小豆沢
- メロ・エム高島平(とうきゅう高島平)
- 株式会社湖池屋
- アース製薬株式会社
- 株式会社明治
- 東京ガス株式会社
- 東京電力パワーグリッド株式会社
- 東京都水道局板橋営業所
- 東京家政大学
- 日本放送協会首都圏局
- 農林水産省
- CAFE DINING NAKAJYUKU

### 実感！ハザードマップ

- 日本放送協会首都圏局
- いたばしプロレスリング
- 国際興業バス志村営業所
- 城北交通公園
- 舟渡小学校
- 蓮根図書館
- 高島平緑地噴水広場
- 高島平地域センター
- 熱帯環境植物館
- 新河岸小学校
- 高島第三小学校
- 三園小学校
- 西台中学校

### 防災スマホ教室

- ソフトバンク株式会社
- 株式会社テレコメディア(docomo取り扱い)

### いたばしシェイクアウト訓練

(企業・団体の参加表明抜粋)

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 株式会社トッパンテクノ</li> <li>● 喜武堂音楽工房</li> <li>● 板橋区立徳丸福祉園</li> <li>● SDGsいたばしネットワーク</li> <li>● 板橋区立小茂根福祉園</li> <li>● 株式会社TOK</li> <li>● 東京都板橋福祉工場</li> <li>● 社会福祉法人小茂根の郷</li> <li>● ゆいま～る高島平</li> <li>● 社会福祉法人にりん草</li> <li>● クローバーのさと</li> <li>● 特別養護老人ホーム あずさわの里</li> <li>● 板橋区立中央図書館</li> <li>● 三興塗料株式会社</li> <li>● 森本鐵鋼産業株式会社</li> <li>● エスピー食品株式会社</li> <li>● イオンリテール株式会社</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 板橋区立若木小学校</li> <li>● 板橋区立志村第二小学校</li> <li>● 板橋区立板橋第一小学校</li> <li>● 板橋区立板前野小学校</li> <li>● 板橋区立常盤台小学校</li> <li>● 板橋区立志村第一中学校</li> <li>● 板橋区立志村第三中学校</li> <li>● 板橋区立高島第二小学校</li> <li>● 高島平もみじ保育園</li> <li>● こうま幼稚園</li> <li>● 板橋明星幼稚園</li> <li>● CAP'S向原児童館</li> <li>● CAP'S氷川児童館</li> <li>● 板橋区立南板橋児童館</li> </ul> |
|--|--|

ほか

### おうちで備えるキャンペーン

継続

- 備蓄に対する心理的ハードルを下げることにより、ローリングストックの普及、各家庭での備蓄率の向上を目的に実施
- 「#おうちで備える2021」SNS写真投稿キャンペーンで収集した家庭の防災対策や備蓄を紹介
- 缶詰や乾物などの備蓄食品を日常の食事で活用するため、「防災レシピ」を作成し、イベントで配布
- 区内7会場、延べ72日間実施(昨年度実績:区内3会場 延べ44日間実施)

実施日	実施場所	内容
令和3年8月28日(土)・29日(日)	セブタウン 小豆沢	・ イベントスペースにて、家庭の備蓄に関する展示を実施
令和3年8月24日(火)～9月12日(日)	イオンスタイル 板橋	・ 1階食品売り場にて、防災用品を集めた特設コーナーを設置 ・ 8月30日(月)からは、5階イベントスペースにて家庭の備蓄に関する展示を実施
令和3年8月30日(月)～5日(日)	イオンスタイル 板橋前野町	・ 1階売り場にて、防災用品を集めた特設コーナーを設置
令和4年2月17日(木)～3月7日(月)	イオンスタイル 板橋	・ 1階食品売り場にて、防災用品を集めた特設コーナーを設置
令和4年3月2日(水)～20日(日)	イオンスタイル 板橋前野町	・ 1階売り場にて、防災用品を集めた特設コーナーを設置
令和4年3月4日(金)～13日(日)	メロ・エム高島平(高島平とうきゅう)	・ 1階売り場にて、防災用品を集めた特設コーナーを設置 ・ 1階イベントスペースにて、家庭の備蓄に関する展示を実施
令和4年3月7日(月)～11日(金)	区役所本庁舎1階イベントスクエア	・ 1階イベントスクエアにて、家庭の備蓄に関する展示を実施 ・ 3月7、8日に、CAFE DINING NAKAJYUKUで、防災レシピ掲載のメニューを提供(各日限定30食)



イオンスタイル板橋 1階



イオンスタイル板橋 5階



イオンスタイル板橋前野町



高島平とうきゅう 1階



メロ・エム高島平 1階



区役所 1階

# 正直区の 備えには 限界 があります。

今、備えよう、  
災害から身を守る  
モノと知識

## おうちで備えるキャンペーン

会場では、備蓄におすすめの商品を紹介するほか、  
今日から簡単にできる「災害への備え」について紹介します。



- 8月28日(土)・29日(日) セブントウン小豆沢(板橋区小豆沢3-9-5)
- 8月24日(水)～9月12日(日) イオンスタイル板橋(板橋区徳丸2-6-1)  
※防災展示は、8月31日(金)～9月8日(日)
- 8月30日(日)～9月5日(土) イオンスタイル板橋前野町(板橋区前野町4-21-22)



## いたばし シェイクアウト訓練

1分でできる  
防災訓練



3月11日(金)11時00分 区内一斉実施  
防災行政無線から訓練放送が流れます

訓練の合図を確認したら、  
地震発生直後の身を守る  
行動を取りましょう。



参加表明して5年保存できる  
ポテトチップスをもらおう。



▲詳細はこちら

## おうちで備える キャンペーン



お買い物のついでに、ちょっとだけ  
「おうちの備え」を考えてみませんか。



防災用品を集めた特設コーナーの設置や  
家庭でできる災害への備えについて  
展示します。



- 3/4日～13日 高島平とうきゅう
- 2/17日～3/7日 イオンスタイル板橋
- 3/2日～20日 イオンスタイル板橋前野町
- 3/7日～11日 区役所本庁舎1階イベントスクエア



※首都直下地震による東京の被害想定(2014)によると、震源域北縁を震源としたM7.3の地震で区内のほとんどの地区が震度6強が想定されています。



おうちで備えるキャンペーンCM  
(板橋区公式YouTubeに掲載)

# 至急

震度6強を  
生き抜く備えを

板橋区震度6強。  
首都直下地震は30年以内に  
70%の確率で起きると言われています。

建物が倒れ、火災が起き、  
ライフラインが止まる…  
ニュースで何度も目にしたあの光景が、  
ここ板橋区でも起きてしまうのです。

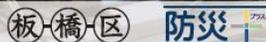
その日は明日かもしれません。  
災害を生き抜く備えを、至急、始めてほしい。

板橋区からの  
切実なお願いです。



# 至急

震度6強を  
生き抜く備えを

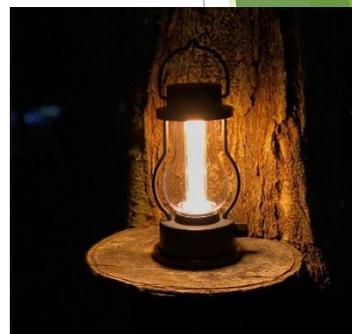


※首都直下地震による東京の被害想定(2014)によると、震源域北縁を震源としたM7.3の地震で区内のほとんどの地区が震度6強が想定されています。  
【調査機関】 気象庁(防災) デレックス | 防災48 (2007年防災半年報) 巻いて読む防災 / (3) 科学的防災センター <http://www.usd.go.jp/>

「#おうちで備える2021」SNS写真投稿キャンペーン

新規

- 板橋区インスタグラム、防災ツイッターを活用し、区民等から、日常の防災対策、備えの画像を投稿してもらい、どのような対策をしているかを、区民に紹介することにより、普及啓発を促進することを目的に実施
- 投稿者の中から抽選で、防災スナック(湖池屋LONG LIFE SNACK1セット3缶入り)をプレゼント
- 投稿していただいた写真は、おうちで備えるキャンペーン会場で区民向けに掲示



実施期間	令和3年7月12日(月)～8月16日(月)
参加アカウント数	190件

防災レシピ

継続

- 健康福祉センターの栄養士と共同で、缶詰や乾物などの備蓄食品を日常の食事で活用するためのレシピを提案
- 本企画第2弾となる防災レシピブック2を作成・発行(2,000部)
- 3月7・8日にカフェダイニング仲宿(区役所1階)で防災レシピを再現したランチメニューを限定で提供(各日30食)



板橋防災プラスチャンネル(動画配信)

継続

- 動画を見ながら訓練ができる環境を整備
- 親しみのある動画で防災のお役立ち情報を発信
- 職員の自作により、継続的な配信を可能に
- 令和3年度は、8本作成し、板橋区ホームページ、板橋区公式YouTubeチャンネルに公開中！



30秒でわかる! 鼻血の止め方  
(5月7日公開開始)

- 子育て世帯向け動画
- 再生数8,335回



マンホールトイレ組み立ててみた  
(6月8日公開開始)

- 自主防災組織向け動画
- 再生数735回



非常袋つけてみた  
(7月7日公開開始)

- 一般区民向け動画
- 再生数2,010回

防災ピクトグラム



板橋区謹製

完全再現! 防災ピクトグラム!  
(8月26日公開開始)

- 避難所、避難場所の周知のための動画
- 再生数2,334回



おうちで備えるキャンペーンCM  
(8月27日公開開始)

- おうちで備えるキャンペーン啓発のための動画
- 再生数1,640回



エレベーターVS階段どっちが早いの?  
AEDダッシュ対決!

- AED周知啓発のための動画  
(11月12日公開開始)
- 再生数1,040回



初コラボ! りんりんちゃん、プカによるマイコンメーター復帰編!  
(2月27日公開開始)

- マイコンメーター操作(地震時の火災予防対策) 啓発のための動画
- 再生数533回



ハザードマップ!  
(3月10日公開開始)

- ハザードマップの周知啓発
- 再生数905回

※再生回数=R4.3.31現在

# 防災スマホ教室

継続

- 災害時に気象情報や避難所情報などの必要な情報を、自ら取得できる区民を一人でも多くすることを目的に実施

## 実施結果

□ 第1期(令和3年9月、10月)

実施回数 11回

参加人数 143名

□ 第2期(令和4年1月)

実施回数 4回

参加人数 30名

※ 令和4年2月実施予定の回は、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い中止とした。

## 協力企業

- ソフトバンク株式会社
- 株式会社テレコメディア(docomo取扱い)

## 会場

- 区役所
- 志村坂上地域センター
- きたのホール
- 蓮根地域センター



	令和3年度		令和2年度	
第1期	11回	143名	5回	87名
第2期	4回	30名		
合計	15回	173名	5回	87名

防災スナック

継続

- 板橋区+湖池屋のコラボによる限定ラベルポテトチップス
- ローリングストックの入り口として、ポテトチップスの備えを提案
- 5年保存できる
- 3缶1セット、100セット作成
- 栄養だけでなくほっとする時間も提供
- ラベルのQRコードから防災プラスプロジェクト情報サイトへ



【第1期】「#おうちで備える2021」SNS写真投稿キャンペーン

- キャンペーン投稿者に抽選でプレゼント
- 訓練参加促進、ローリングストックの促進

【第2期】いたばしシェイクアウト訓練

- 参加表明者のうちから抽選でプレゼント
- 3月11日11時から区内一斉初動対応訓練



いたばしシェイクアウト訓練

継続

- 3月11日11時、防災無線にて訓練開始を放送
- 区役所全館、出先機関も原則全て参加
- 全区民を対象に、地震の揺れを感じた直後の初動対応に  
しぼった、1分でできる防災訓練を実施
- 参加表明登録数 889件、12,483名
- 個人の参加表明登録者に対し、抽選で防災スナックを配布



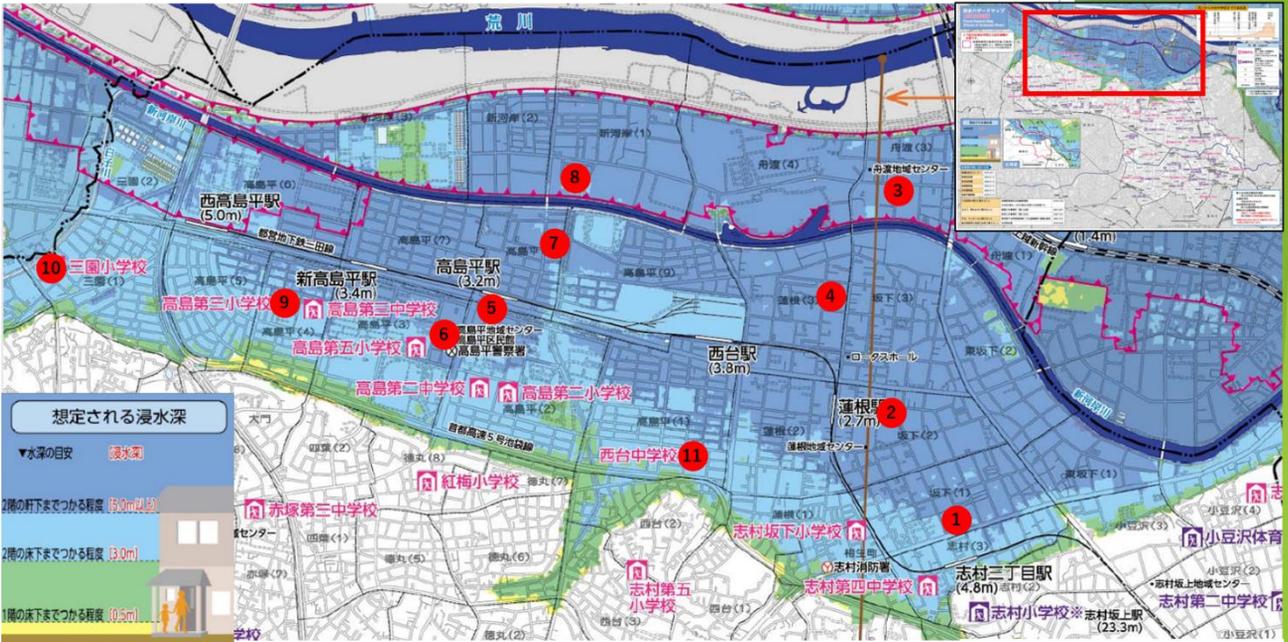
	令和3年度	令和2年度
学校関係	51件 9,722名	27件 8,798名
企業・団体	48件 1,080名	34件 595名
個人・その他	783件 1,406名	708件 1,627名
町会・自治会	7件 275名	4件 326名
合計	889件 12,483名	775件 11,346名

## 実感！ハザードマップ

新規

- 水害リスクの高い地区への早期避難の啓発用広報物の作成
- NHK、いたばしプロレスリングと連携し広報物を作成
- 区内で活躍する「いたばしプロレスリング」をモデルに作成
- 区内、11箇所撮影

凡例：● 撮影箇所



洪水ハザードマップ(荒川氾濫版)

### □ 撮影箇所

- |               |           |
|---------------|-----------|
| ① 国際興業バス志村営業所 | ⑦ 熱帯環境植物館 |
| ② 城北交通公園      | ⑧ 新河岸小学校  |
| ③ 舟渡小学校前歩道橋   | ⑨ 高島第三小学校 |
| ④ 蓮根図書館       | ⑩ 三園小学校   |
| ⑤ 高島平緑地噴水広場   | ⑪ 西台中学校   |
| ⑥ 高島平地域センター   |           |

国際興業バス志村営業所周辺は  
**最大約5.1m**  
浸水します!

TEAM水害から命を守る  
板橋区民 × NHK

まずは確認!  
自宅周辺のハザードマップ

災害時に大切な情報を  
まとめてお届け!

問い合わせ 板橋区地域防災支援課 TEL:03-3579-2152

熱帯環境植物館周辺は  
**最大約5.8m**  
浸水します!

TEAM水害から命を守る  
板橋区民 × NHK

まずは確認!  
自宅周辺のハザードマップ

災害時に大切な情報を  
まとめてお届け!

問い合わせ 板橋区地域防災支援課 TEL:03-3579-2152

西台中学校周辺は  
**最大約4.3m**  
浸水します!

TEAM水害から命を守る  
板橋区民 × NHK

まずは確認!  
自宅周辺のハザードマップ

災害時に大切な情報を  
まとめてお届け!

問い合わせ 板橋区地域防災支援課 TEL:03-3579-2152

## 防災プラスチャンネル

- NHK首都圏ネットワーク(2022年3月10日)
- がすてなーにブログ(2022年3月2日)
- いたばしTIMES(2022年2月17日)
- BS 11 報道ライブ インサイドOUT ニュースのツボ(2022年2月11日)
- 東京新聞(2022年2月8日)
- いたばしTIMES(2021年9月30日)
- 板橋経済新聞(2021年9月3日)

## 防災スナック

- エキサイトニュース(2021年8月16日)

## 板橋シェイクアウト訓練

- いたばしTIMES(2022年3月6日)



## 表彰状況

- 板橋防災プラスプロジェクトが、板橋区の「令和3年度優良事業等報奨制度」で最優秀となるSDGs賞を受賞。
- 「災害と連携(パートナーシップ)」「ローリングストック(食料の備え)」などの取り組みがSDGsに資すると評価を受けた。

