

行動の目安

レベル	行動の目安	
	午前の結果 (午前5時～午前7時の1時間値の平均値によって1局の午前中の数値を算出し、測定局3局のうち、2番目に大きい数値)	午後の結果 (午前5時～正午の1時間値の平均値によって1局の午前中の数値を算出し、測定局3局のうち最大値)
A	「85マイクログラム/m ³ 」超	「80マイクログラム/m ³ 」超
	<p>日平均値が注意喚起のための暫定指針値である「70マイクログラム/m³」を超える可能性があります。</p> <p>不要不急の外出や屋外での長時間の激しい運動を出来るだけ減らしてください。高感受性者の方は、体調に応じて、より慎重に行動しましょう。</p>	
B	「85マイクログラム/m ³ 」以下 「35マイクログラム/m ³ 」超	「80マイクログラム/m ³ 」以下 「35マイクログラム/m ³ 」超
	<p>1時間値の平均値が環境基準である1日平均値「35マイクログラム/m³」を超えています。</p> <p>特に行動を制約する必要はありませんが体調の変化に注意しましょう。</p>	
C	「35マイクログラム/m ³ 」以下	「35マイクログラム/m ³ 」以下
	<p>1時間値の平均値が環境基準である1日平均値「35マイクログラム/m³」以下でした。</p> <p>体調の変化等に注意しましょう。</p>	