

# 2・3か月児の親子の会 (産後サポート事業)

令和8年度

## おでかけしてみよう！児童館（子育て応援児童館CAP'S）

2・3か月のお子さんがいらっしゃる保護者の交流会です。地域で安心して育児にのぞめるよう応援します。

- ◇対象：2・3か月のお子さんとその保護者
- ◇内容：交流会 親子ふれあい遊びの体験  
児童館の案内 活動紹介など

赤ちゃんを連れての外出の機会がほしい

他のママやパパと話したい  
話が聞きたい

- ◇持ち物：バスタオル（赤ちゃんを寝かせるためのもの）  
オムツ・授乳に必要なもの

- ◇日程・会場：下記の日程表でご確認ください。

- ◇予約申込：参加ご希望の児童館にお問い合わせください。  
なお、Web予約にて申込みすることもできます。

近所に友だちがほしい

子育ての相談がしたい  
子育て情報がほしい

他のお子さんの様子を知りたい



いたばし子育て応援アプリから  
申込みができます  
実施前月1日から受付

### ◇日程表

\* エリアは健康福祉センターの管轄住所別に表記してあります。

実施月			4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
会場	お子さんの生まれ月		1 ・ 2月	2 ・ 3月	3 ・ 4月	4 ・ 5月	5 ・ 6月	6 ・ 7月	7 ・ 8月	8 ・ 9月	9 ・ 10月	10 ・ 11月	11 ・ 12月	12 ・ 1月
	開催時間	曜日												
板橋エリア	弥生児童館 03-3956-8311	14:00~14:30	月	20	18	15	13	17	14	19	16	21	18	15
	向原児童館 03-3974-6736	14:00~14:30	木	16	14	4	2	6	3	8	5	3	14	4
	氷川児童館 03-3961-5723	14:00~14:30	火	21	12	9	7	4	8	6	10	1	12	9
	南板橋児童館 03-3963-4518	14:00~14:30	金	17	15	12	10	7	4	2	6	11	8	5
	大山東児童館 03-3579-6767	14:00~14:45	木	9	14	11	9	13	10	8	12	10	14	18
上板橋エリア	上板橋児童館 03-3933-6970	14:00~14:30	月	13	11	8	6	3	7	5	9	7	18	8
	東新児童館 03-3972-8020	13:30~14:00	火	14	12	9	14	4	8	13	10	8	12	9
赤塚エリア	紅梅児童館 03-3934-6477	13:45~14:15 7・8月10:30~	火	21	19	2	7	4	15	20	17	15	19	16
	緑が丘児童館 03-3934-4176	13:45~14:15	火	14	12	9	14	4	8	13	10	8	12	9
	しらさぎ児童館 03-3979-3895	14:00~14:30	月	20	18	15	13	17	14	19	16	21	18	15
	なります児童館 03-3939-6502	14:00~14:30	木	23	28	25	23	27	24	22	26	17	28	25
	ゆりの木児童館 03-3977-2651	14:00~14:30	火	14	12	9	14	4	8	13	10	8	12	9
	西徳児童館 03-3936-2409	13:30~14:00	月	20	18	15	13	17	14	19	16	21	18	15
赤塚児童館 03-3938-8821	13:30~14:00	金	24	29	26	17	21	18	23	27	18	29	26	

裏面あり

実施月			4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
会場	お子さんの生まれ月		1 ・ 2 月	2 ・ 3 月	3 ・ 4 月	4 ・ 5 月	5 ・ 6 月	6 ・ 7 月	7 ・ 8 月	8 ・ 9 月	9 ・ 10 月	10 ・ 11 月	11 ・ 12 月	12 ・ 1 月	
	開催時間	曜日													
志村エリア	志村児童館 03-3969-5881	14:00~14:30	木	16	7	4	9	6	3	8	5	3	7	4	4
	蓮根児童館 03-3968-0688	14:00~14:30	水	8	13	10	8	19	9	14	11	9	13	10	10
	志村橋児童館 03-3966-6849	14:00~14:30	月	20	18	15	13	17	14	19	16	21	18	22	15
	南前野児童館 03-3967-3870	13:30~14:00	火	14	12	9	14	18	8	13	10	8	12	9	9
	蓮根第二児童館 03-3969-5582	14:00~14:30	火	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16
	あずさわ児童館 03-3966-2825	13:30~14:00	木	9	14	11	9	13	10	8	12	10	14	4	11
	さかうえ児童館 03-3965-9733	14:00~14:30	火	14	12	9	14	18	8	6	10	8	12	9	9
	富士見台児童館 03-3965-8524	13:30~14:00	木	9	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
	清水児童館 03-3963-3313	14:00~14:30	木	16	14	11	9	20	10	8	12	10	14	18	11
高島平エリア	高島平児童館 03-3979-3894	14:00~14:30	火	7	12	2	14	4	1	6	10	1	12	2	2
	新河岸児童館 03-3937-8337	13:30~14:00	金	24	22	26	24	21	18	23	20	18	22	19	19
	はすのみ児童館 03-3934-5980	13:30~14:00	水	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17



## 乳児期のおすすめ動画 ～健康福祉センターチャンネル～

- すこやか子育て応援動画
  - ・あかちゃんの発達と授乳
  - ・ことばを伸ばすお子さんとのかかわり（0歳頃）
  - ・生後4か月のお子様をもつ保護者の方へ
- 授乳中の食事やおすすめのレシピ
  - ・妊産婦さんのための栄養と食事
  - ・おすすめレシピ
- 離乳食のすすめ方～これから始める方から離乳中期の方へ～
- 乳幼児のお口の健康
  - ・いたばしよい歯動画                      など

