

令和6年度第7回
モニターアンケート結果報告書

スポーツに関する意識・意向について

板橋区政策経営部広聴広報課

— 目 次 —

ページ

アンケート概要	1
あなたご自身のことについて	
問1	あなたの性別をお答えください。2
問2	あなたの年齢をお答えください。2
問3	あなたの職業をお答えください。3
問4	あなたのお住まいの地域をお答えください。3
問5	区内にお住まいの年数をお答えください。4
問6	あなたも含む同居者の人数をお答えください。4
スポーツ・健康づくりの意識・意向について	
問7	あなたはこの1年間でどのくらいスポーツや運動をしましたか。5
問7で「スポーツ・運動はしなかった」以外を選んだ方にお聞きします。(問8～問13)	
問8	あなたがこの1年間に行ったスポーツや運動は何ですか。 (3つまで回答可) 6
問9	あなたがこの1年間にスポーツや運動をした主な理由は何ですか。 (2つまで回答可) 7
問10	あなたは主にどこでスポーツや運動をしますか。(2つまで回答可) 7
問11	あなたがスポーツや運動をする主な曜日はいつですか。8
問12	あなたがスポーツや運動をする主な時間帯はいつですか。8
問13	あなたは、主に誰と一緒にスポーツや運動をしますか。 (2つまで回答可) 9
問7で「スポーツ・運動はしなかった」を選んだ方にお聞きします。(問14)	
問14	問7で「スポーツ・運動はしなかった」を選んだ方にお聞きします。 あなたがこの1年間にスポーツや運動をしなかった理由は何ですか。 (2つまで回答可) 9
問15	あなたは今後、どのようなスポーツや運動をしてみたいですか。 (3つまで回答可) 10
問16	あなたは、この1年間にスポーツを観戦したことがありますか。(テレビでの観戦は除く)(複数回答可) 11
問17	あなたが今後、実際に観戦してみたいスポーツはありますか。 (3つまで回答可) 12
問18	スポーツがもたらす効果とはどのようなものだと思いますか。 (3つまで回答可) 13
問19	あなたが今までに参加したことのある、区等が開催するスポーツ事業をお選びください。(複数回答可) 14
問20	問19で「参加したことはない」以外を選んだ方にお聞きします。区等 が開催するスポーツ事業に参加した際に、その情報はどこから得ました か。(複数回答可) 15

問21	あなたが今後、実際に参加してみたい区等が開催するスポーツ事業はありますか。（複数回答可）	16
問22	今後どのようなスポーツイベントを開催してほしいですか。（複数回答可）	17
問23	今後スポーツイベントをどこで開催してほしいですか。（複数回答可）	18
問24	ユニバーサルスポーツを知っていますか。（ボッチャ・デフサッカー・車いすバスケット等）	19
問25	ユニバーサルスポーツや障がい者スポーツに関心がありますか。	19
問26	板橋区スポーツ大使制度を知っていますか。	20
問27	問26で「知っている」を選んだ方にお聞きします。今後スポーツ大使にどのようなことをしてほしいですか。（複数回答可）	20
区立体育館について		
問28	あなたはこの3年間に板橋区立体育施設を利用したことはありますか。	21
問29	問28で「利用したことがある」を選んだ方にお聞きします。板橋区立体育施設を利用されて、どのような感想を持たれましたか。	21～ 24
問29-2	問29で回答した以外に、板橋区立体育施設を利用した際の感想がありましたらお書きください。	24～ 25
問30	問28で「区立体育館は知っているが、利用したことはない」・「区立体育館を知らない」を選んだ方にお聞きします。あなたが区立体育施設を利用しない理由は何ですか。（2つまで回答可）	26
問31	区立体育施設に求めるサービスは何ですか。（3つまで回答可）	27
問32	今後の区立体育施設の「体育施設数」について、あなたはどのように考えますか。	28
問33	今後の区立体育館施設の「利用時間の延長」について、あなたはどのように考えますか。	29
問34	あなたが区立体育施設に主に求める姿はどんなものですか。	30
問35	あなたが区のスポーツに関する情報を受け取る場合、どんな媒体でどのような内容を希望しますか。（複数回答可）	31～ 32
区のスポーツ施策に関する設問		
問36	あなたが区のスポーツ施策として期待するものは何ですか。（3つまで回答可）	33～ 34
問37	問36で選んだ理由があればお聞かせください。	34～ 36
問38	その他、スポーツに関するご意見・ご要望等ございましたら、お書きください。	36～ 37

※ n(number of cases)は、その設問に対する回答者の総数を示しています。

質問によっては複数の回答を得たものがあります。

また、質問によっては、回答がなかった、もしくは、択一選択の質問に複数の回答があったため、総数について整合がとれていない部分があります。

1 アンケート概要

スポーツに関する意識・意向について

2 調査目的

2024年の夏に、パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、日本人選手が多数のメダルを獲得し、大いに盛り上がりを見せました。2025年には東京でデフリンピックや世界陸上の開催を控え、スポーツに対する関心が日々高まりつつある中で、板橋区でもスポーツ施策のあり方を検討しております。今回の調査は、「区民のスポーツに関する意識・意向」や「区立体育施設の満足度や求められている役割」、「区のスポーツ施策」について、皆様のご意見をお聞きし、板橋区のスポーツ施策を検討するうえでの参考とさせていただくために実施いたしました。

3 調査対象

- (1) いたばし・タウンモニター 50名
- (2) いたばし・eモニター 188名

4 調査方法

- (1) いたばし・タウンモニター 郵送またはインターネット回答
- (2) いたばし・eモニター インターネット回答

5 調査期間

令和6年11月6日（水）から令和6年11月20日（水）まで

6 アンケート作成部署

スポーツ振興課

7 回答結果（回答率）

	回答数	回答率
タウンモニター	32人	64.0%
eモニター	66人	35.1%
計	98人	41.2%

8 その他

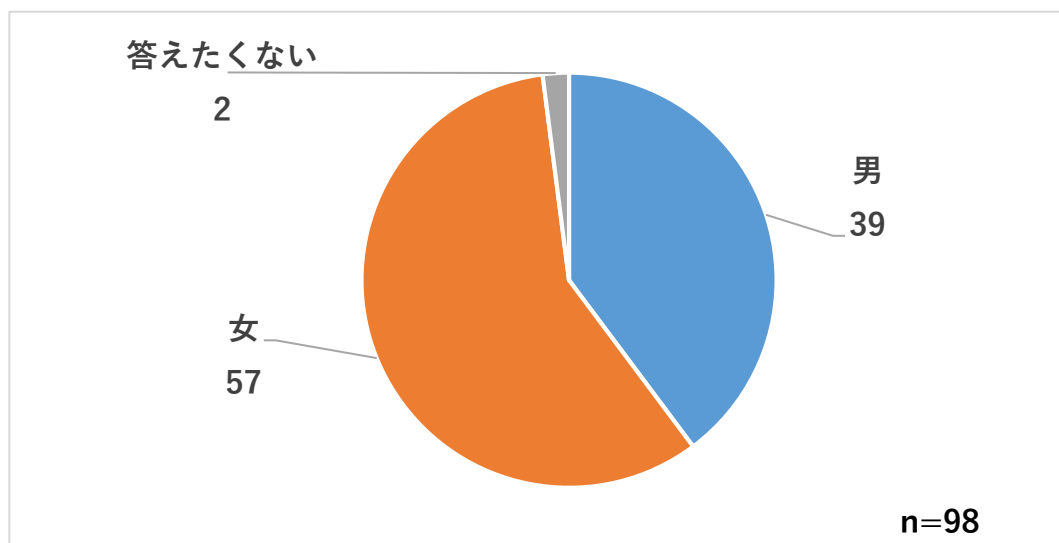
紙面の関係上、要約・省略をしているものがあります。

また、ご意見・ご要望等で、アンケートに関連のない内容等については、割愛いたしました。

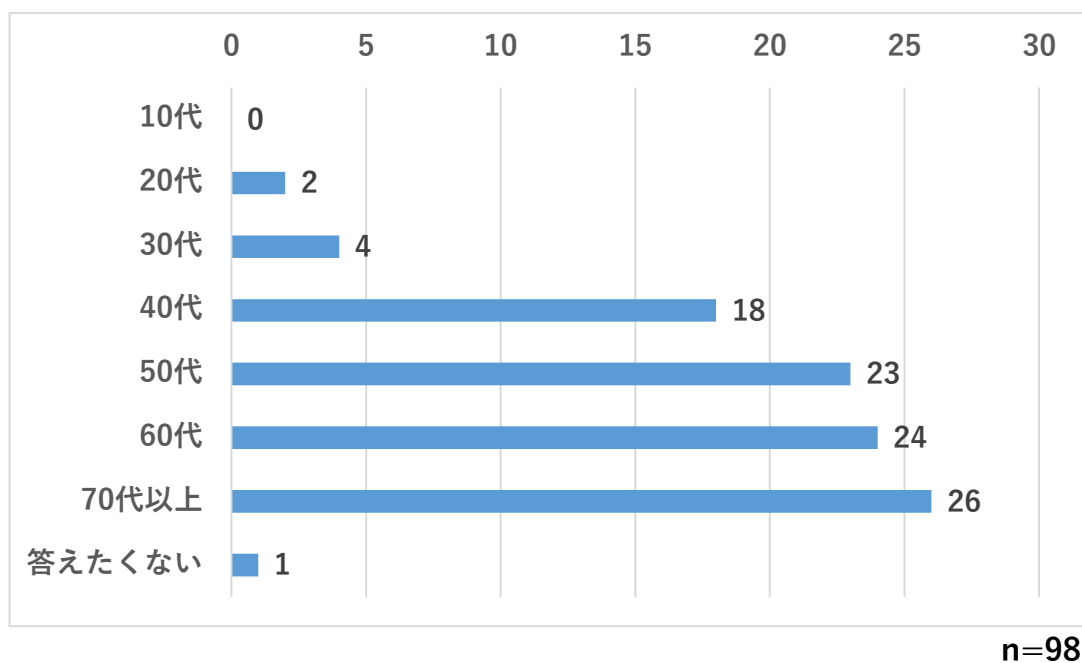
回答の比率（％）は、小数点第二位を四捨五入しています。したがって、数値の合計が100%にならない場合があります。

あなたご自身のことについて

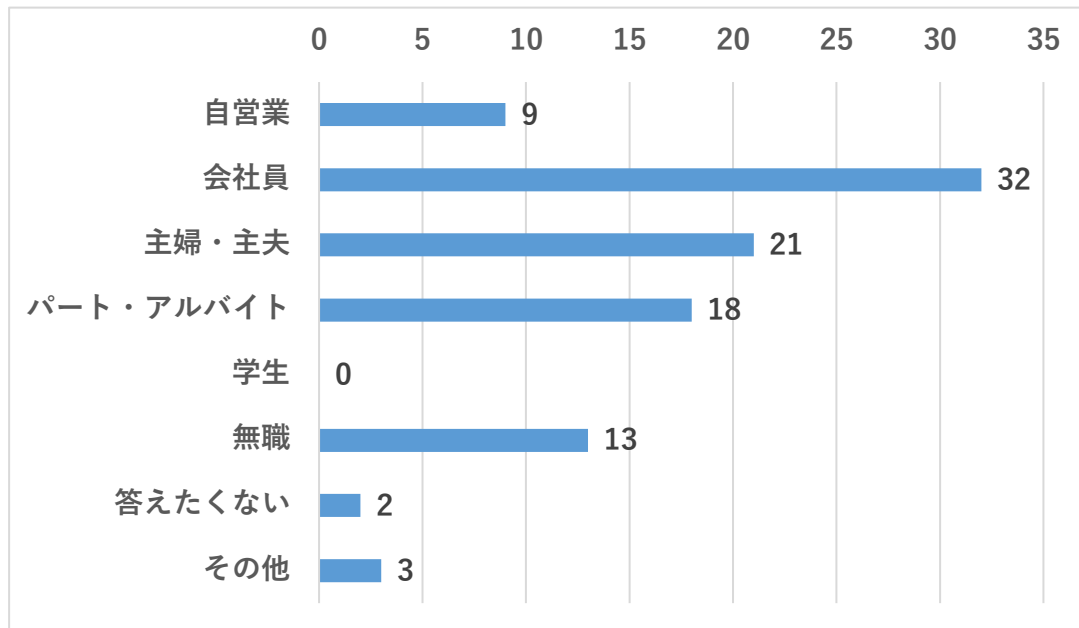
問1 あなたの性別をお答えください。



問2 あなたの年齢をお答えください。



問3 あなたの職業をお答えください。



n=98

《その他の回答》

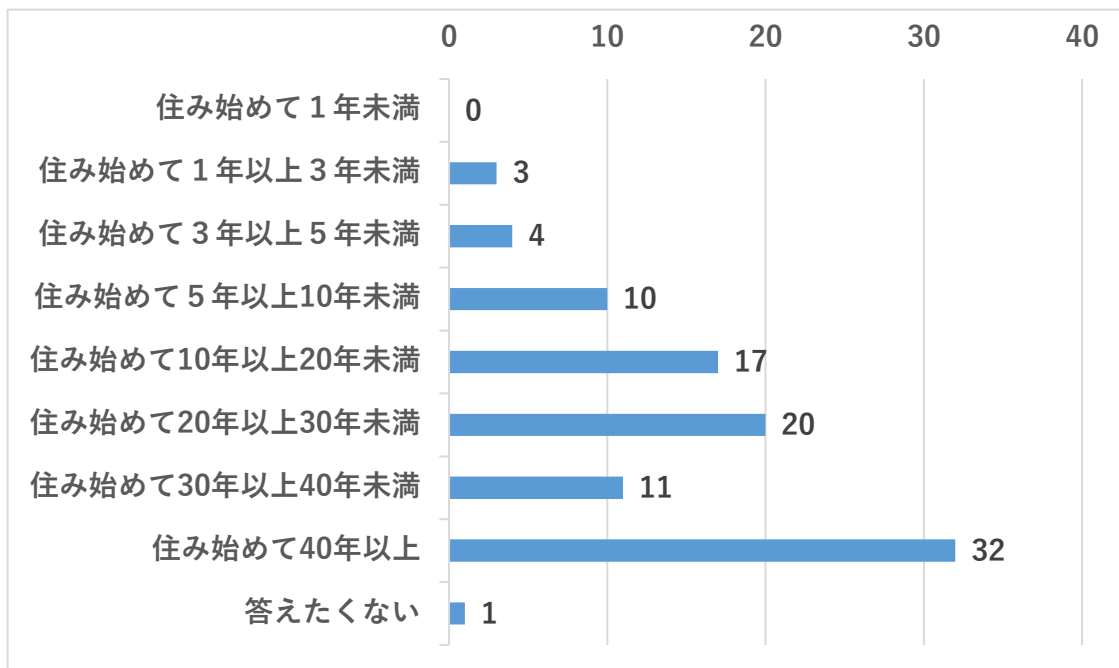
- ・シルバー会員
- ・会社役員
- ・大学講師

問4 あなたのお住まいの地域をお答えください。

赤塚	8	上板橋	3	仲宿	6	本町	2
赤塚新町	3	小茂根	1	中台	2	前野町	3
小豆沢	2	栄町	1	中丸町	1	三園	1
板橋	2	坂下	1	成増	2	南町	1
稲荷台	1	桜川	1	西台	2	南常盤台	2
大原町	2	清水町	1	蓮沼町	2	向原	2
大谷口	1	志村	5	蓮根	5	弥生町	1
大山金井町	1	高島平	13	東坂下	1	区外	1
大山町	3	東新町	1	富士見	1		
大山東町	3	常盤台	3	双葉町	1		
加賀	2	徳丸	3	舟渡	1		

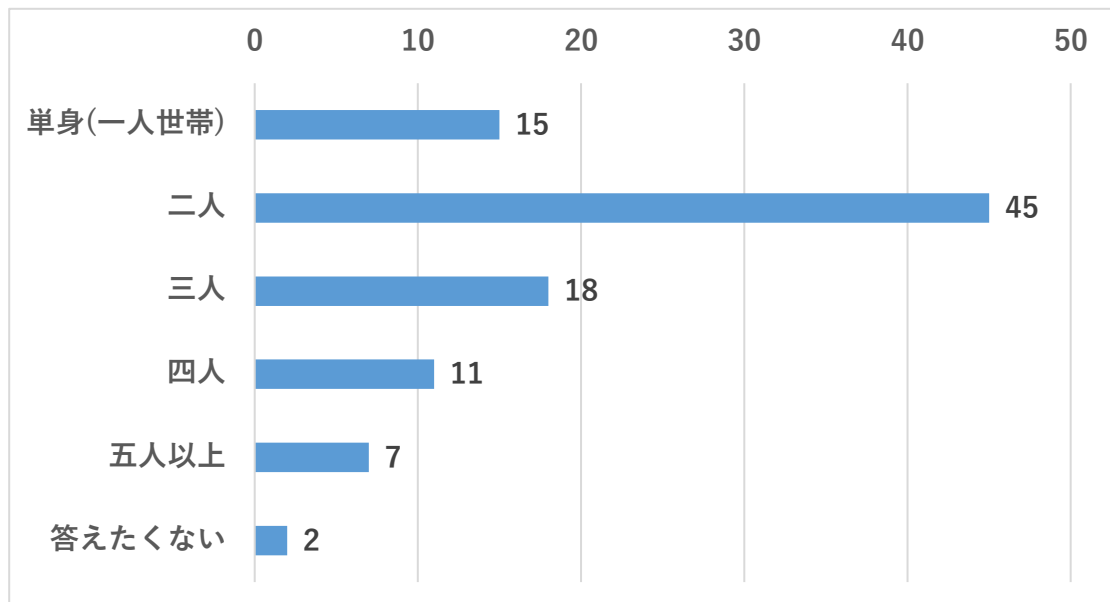
n=98

問5 区内にお住まいの年数をお答えください。



n=98

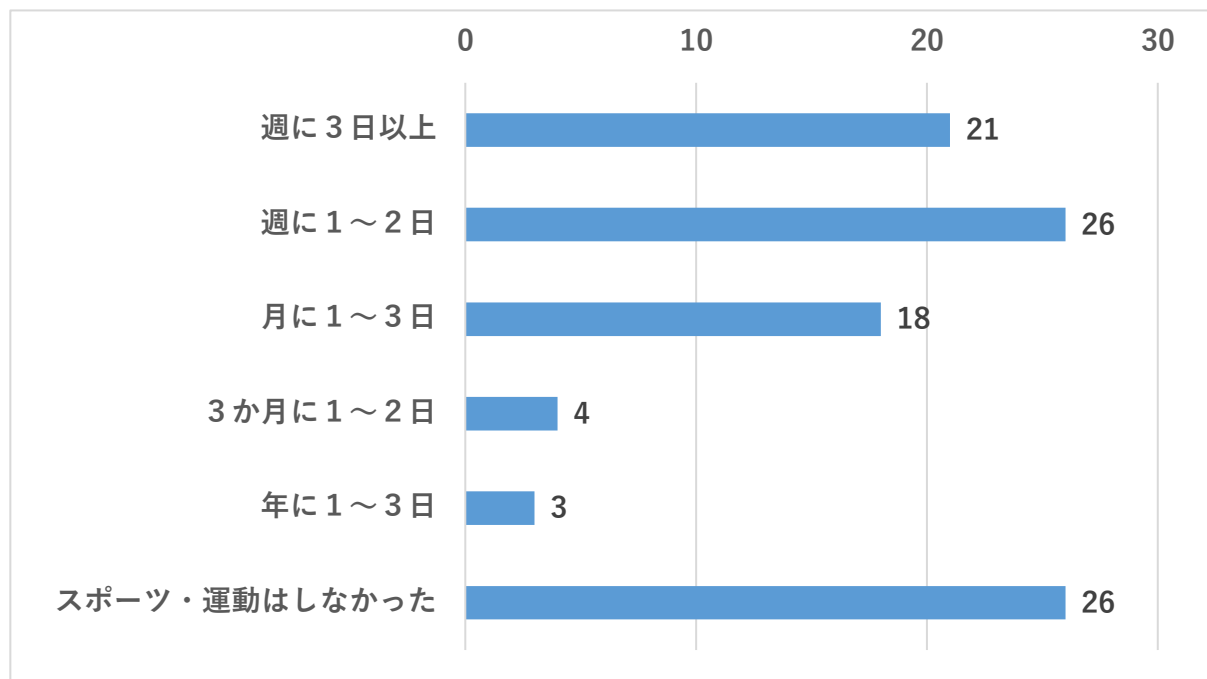
問6 あなたも含む同居者の人数をお答えください。



n=98

スポーツ・健康づくりの意識・意向について

問7 あなたはこの1年間でどのくらいスポーツや運動をしましたか。

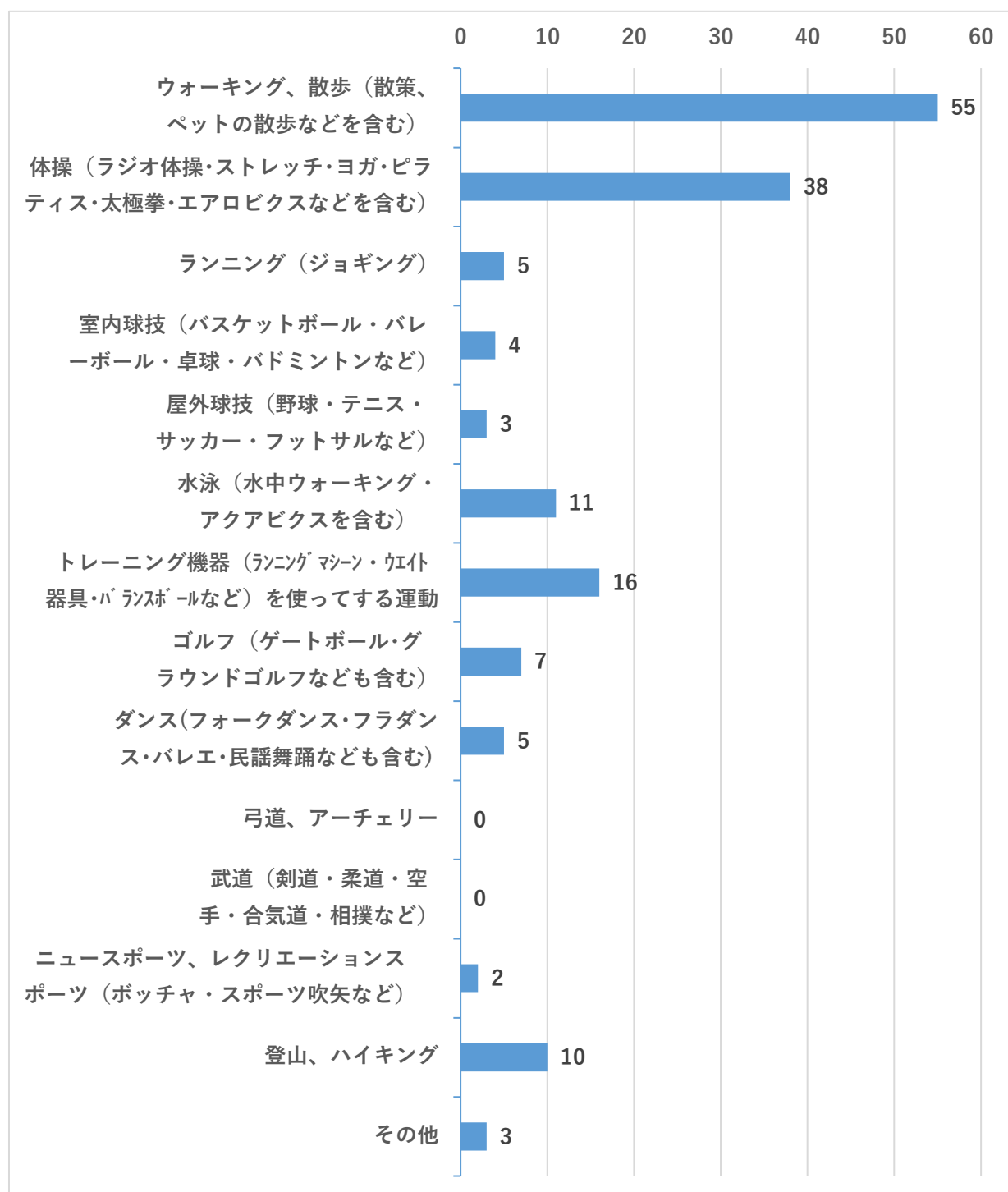


n=98

「週に1～2日」・「スポーツ・運動はしなかった」と回答した人が26人（26.5%）で最も多かった。

問7で「スポーツ・運動はしなかった」以外を選んだ方にお聞きします。
(問8～問13)

問8 あなたがこの1年間に行ったスポーツや運動は何ですか。(3つまで回答可)



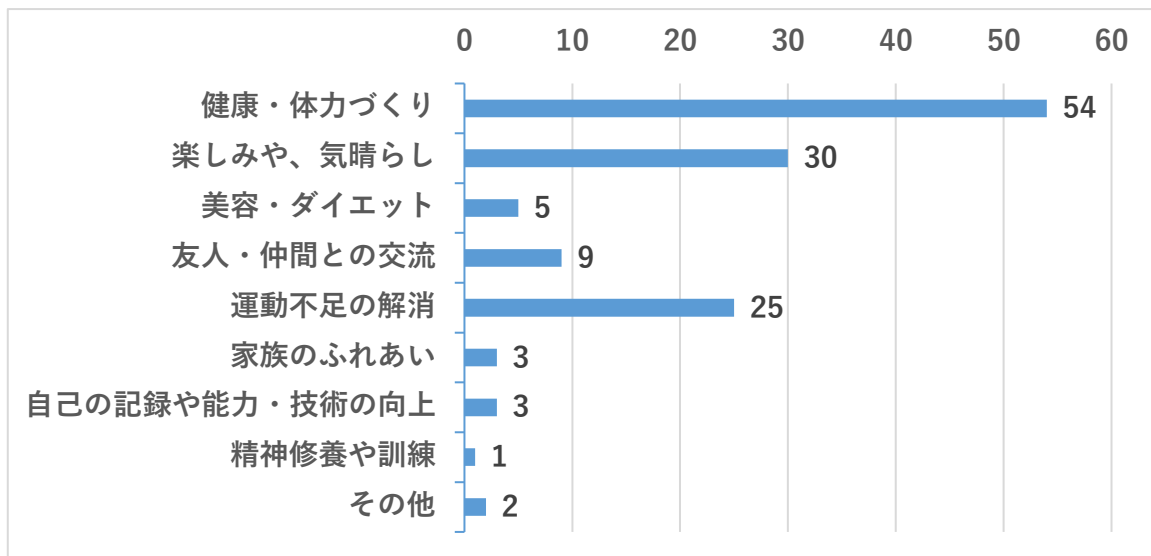
n=72

「ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩などを含む）」と回答した人が55人（76.4%）で最も多かった。

《その他の回答》

・デイサービスでの軽い運動 ・サイクリング ・10の筋力トレーニング

問9 あなたがこの1年間にスポーツや運動をした主な理由は何ですか。
(2つまで回答可)



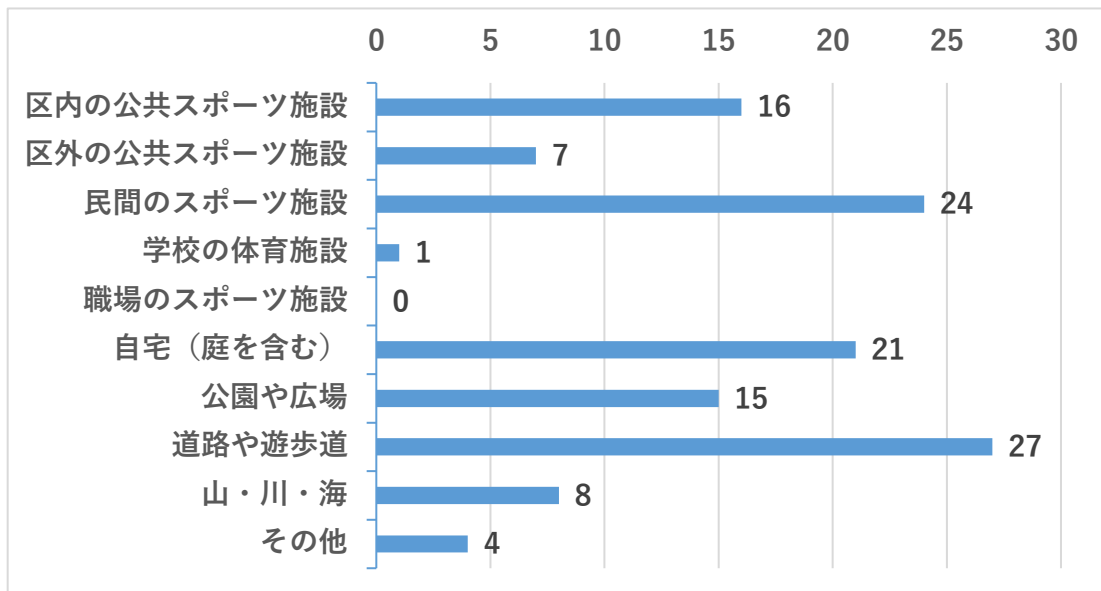
n=72

「健康・体力づくり」と回答した人が54人（75%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・趣味と実益
- ・業務

問10 あなたは主にどこでスポーツや運動をしますか。（2つまで回答可）



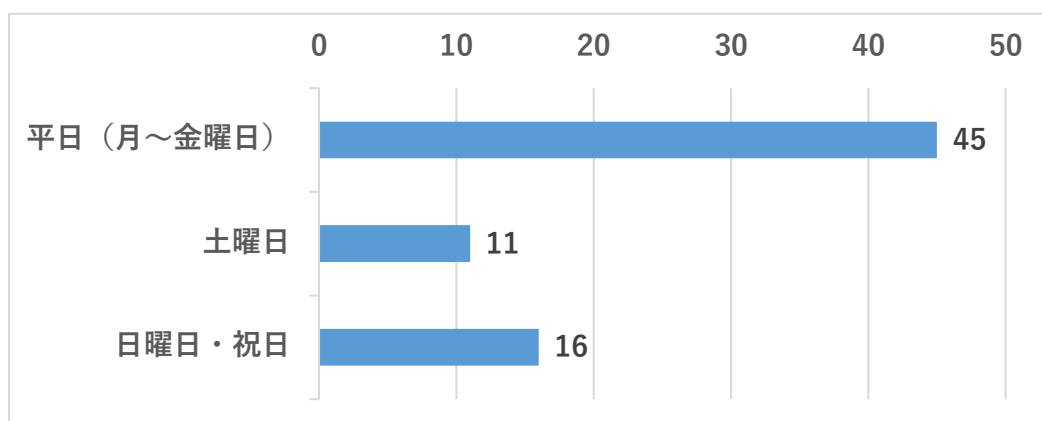
n=72

「道路や遊歩道」と回答した人が27人（37.5%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・集会所（2件）
- ・信金主催のヨガ教室
- ・デイサービス

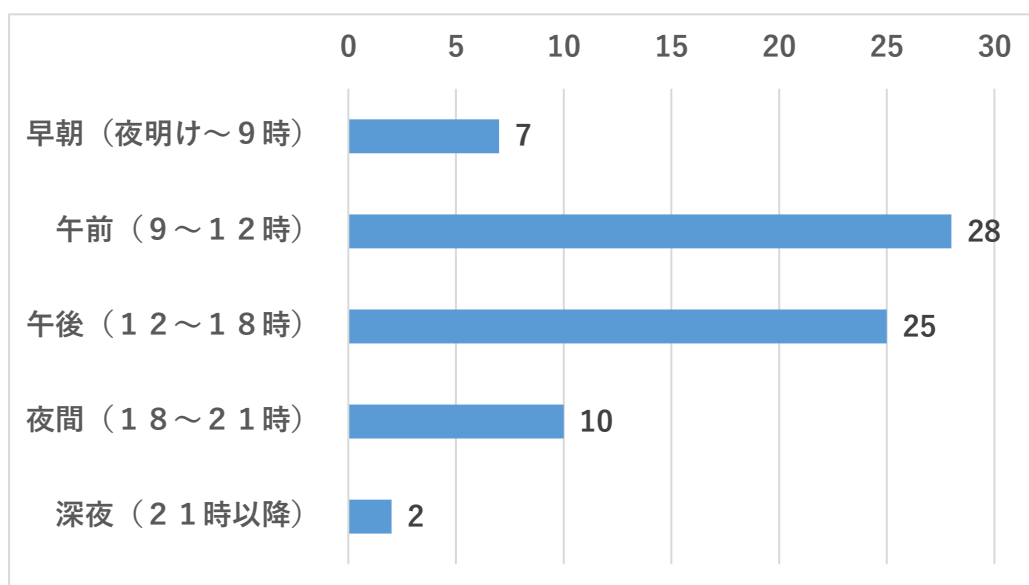
問１１ あなたがスポーツや運動をする主な曜日はいつですか。



n=72

「平日（月～金曜日）」と回答した人が45人（62.5%）で最も多かった。

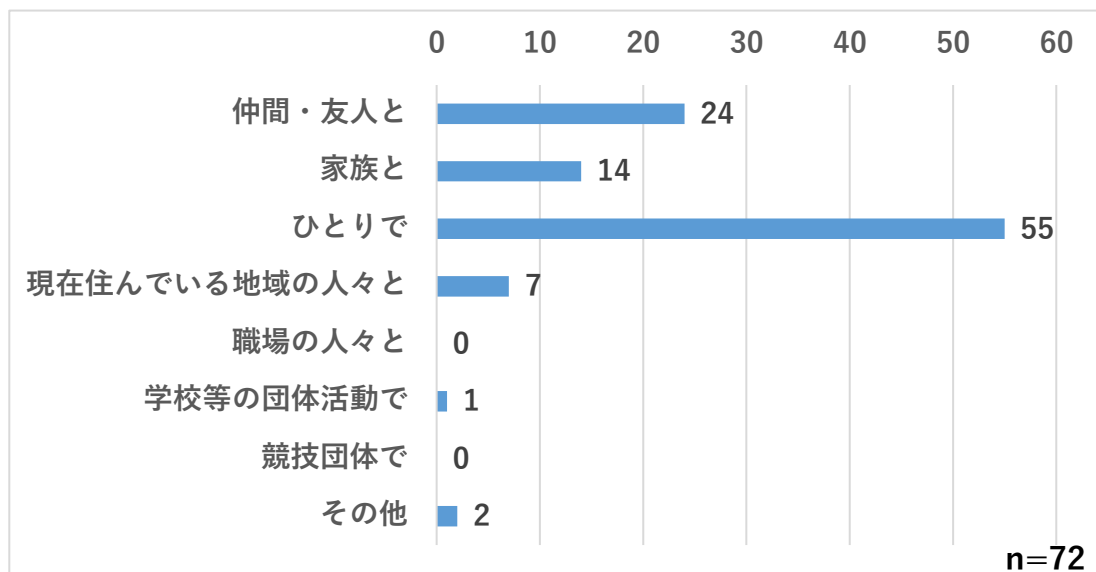
問１２ あなたがスポーツや運動をする主な時間帯はいつですか。



n=72

「午前（9～12時）」と回答した人が28人（38.9%）で最も多かった。

問13 あなたは、主に誰と一緒にスポーツや運動をしますか。（2つまで回答可）

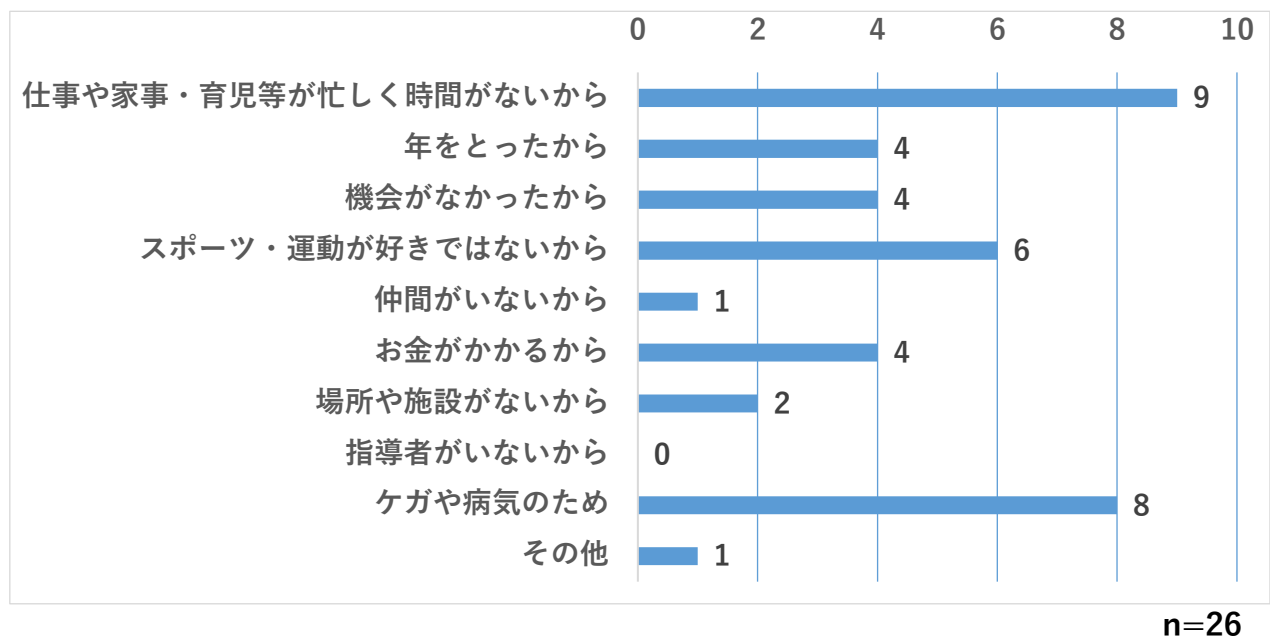


「ひとりで」と回答した人が55人（76.4%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・取引先
- ・デイサービス

問14 問7で「スポーツ・運動はしなかった」を選んだ方にお聞きします。あなたがこの1年間にスポーツや運動をしなかった理由は何ですか。（2つまで回答可）

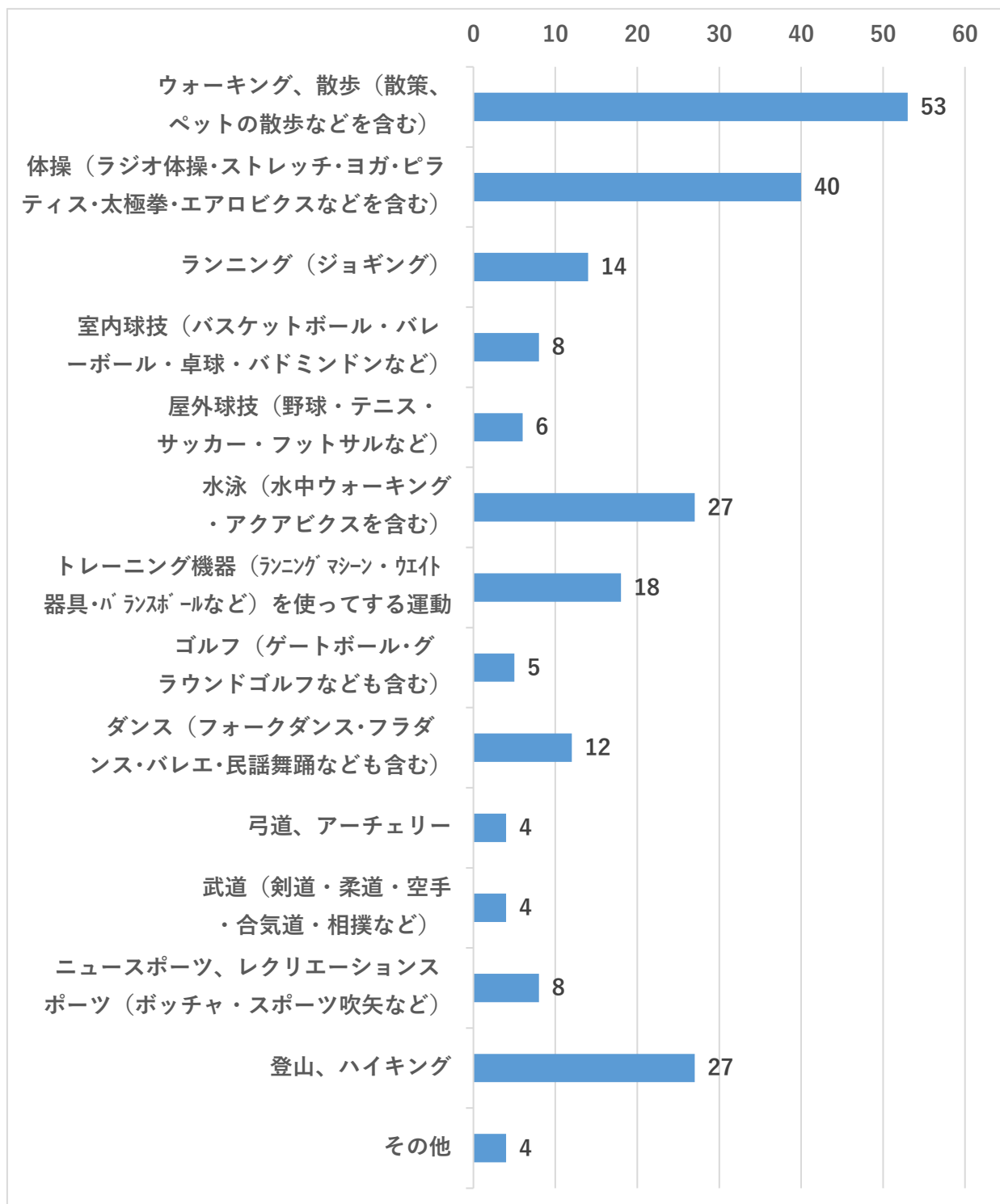


「仕事や家事・育児等が忙しく時間がないから」と回答した人が9人（34.6%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・ウォーキングは毎日、低山散歩は年4～5回している。私にとってこれらはスポーツではなく生活の一部。

問15 あなたは今後、どのようなスポーツや運動をしてみたいですか。
(3つまで回答可)



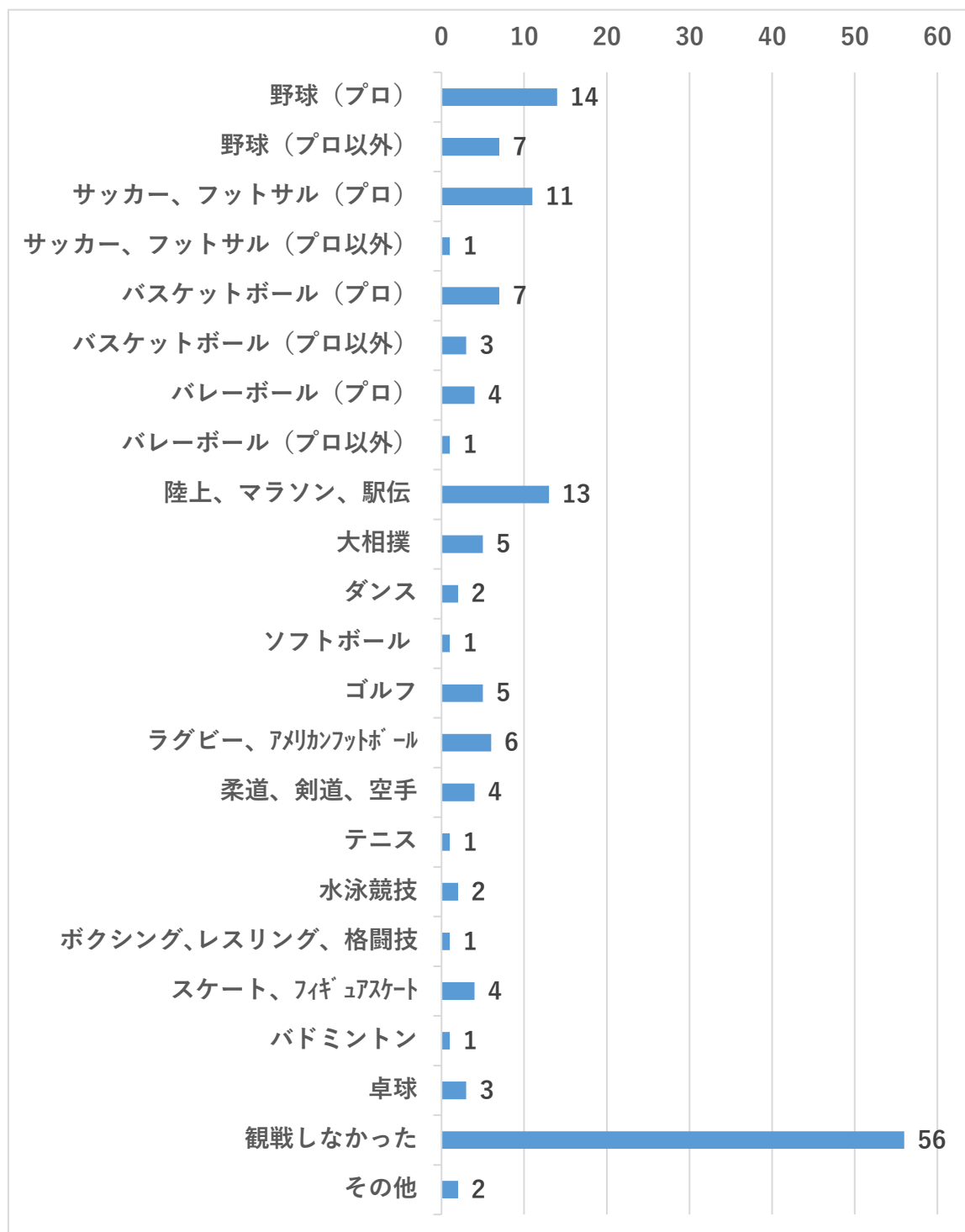
n=98

「ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩などを含む）」と回答した人が53人（54.1%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・キックボクシング
- ・10の筋力トレーニング

問16 あなたは、この1年間にスポーツを観戦したことがありますか。
 (テレビでの観戦は除く) (複数回答可)



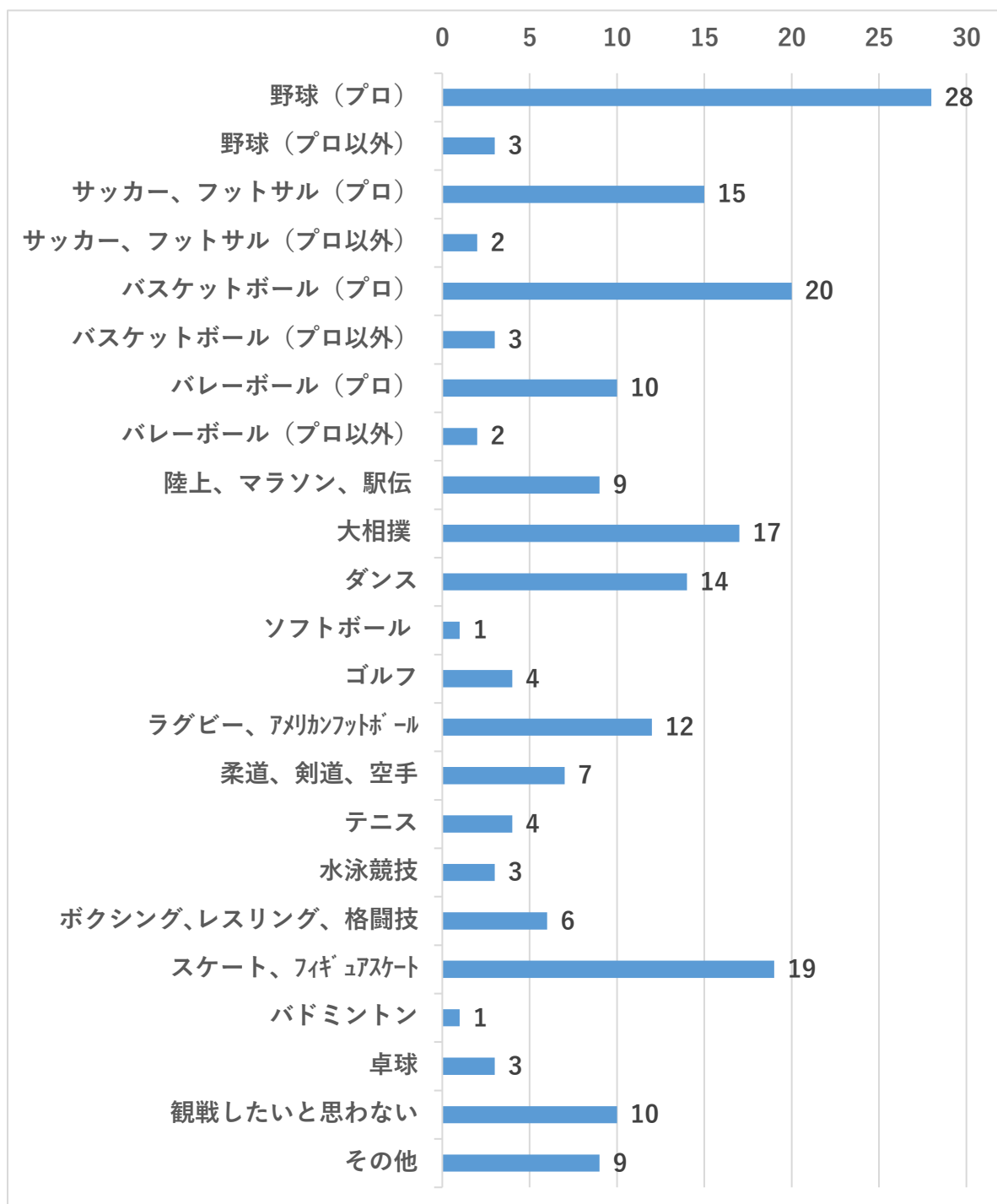
n=98

「観戦しなかった」と回答した人が56人 (57.1%) で最も多かった。

《その他の回答》

- ・モータースポーツ
- ・ハンドボール

問17 あなたが今後、実際に観戦してみたいスポーツはありますか。
(3つまで回答可)



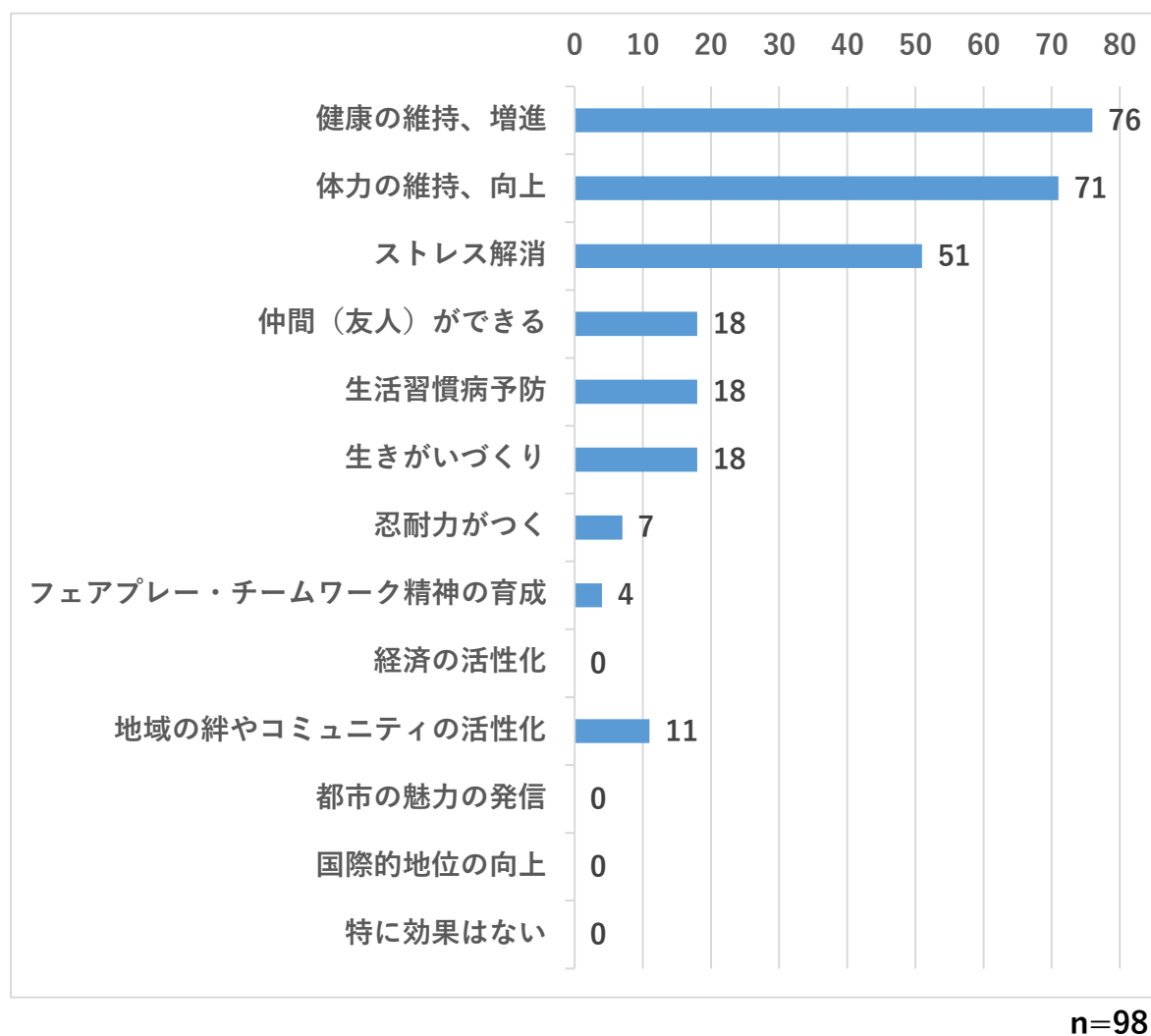
n=98

「野球（プロ）」と回答した人が28人（28.6%）で最も多かった。

《その他の回答》

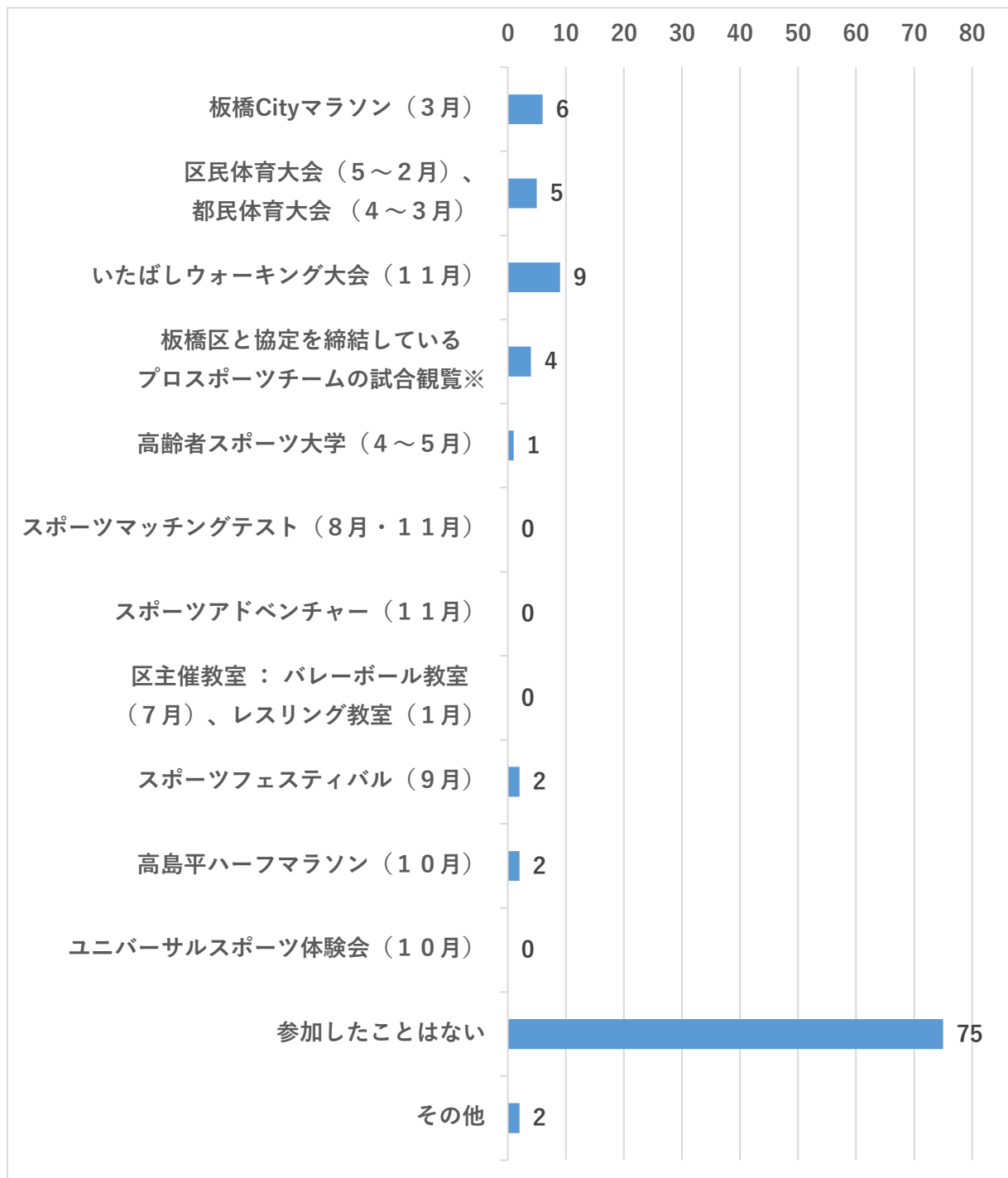
・カーリング ・カヌースラローム

問18 スポーツがもたらす効果とはどのようなものだと思いますか。
(3つまで回答可)



「健康の維持、増進」と回答した人が76人（77.6%）で最も多かった。

問１９ あなたが今までに参加したことのある、区等が開催するスポーツ事業をお選びください。（複数回答可）



※プロバスケットボールチーム「横浜エクセレンス」の板橋区内小中学生
優待デー（小豆沢体育館）、プロサッカーチーム「日テレ・東京ヴェル
ディベレーザ」の区民観戦デー（味の素フィールド西が丘）、プロバレー
ボールチーム「東京ヴェルディ」のホームゲーム（小豆沢体育館）

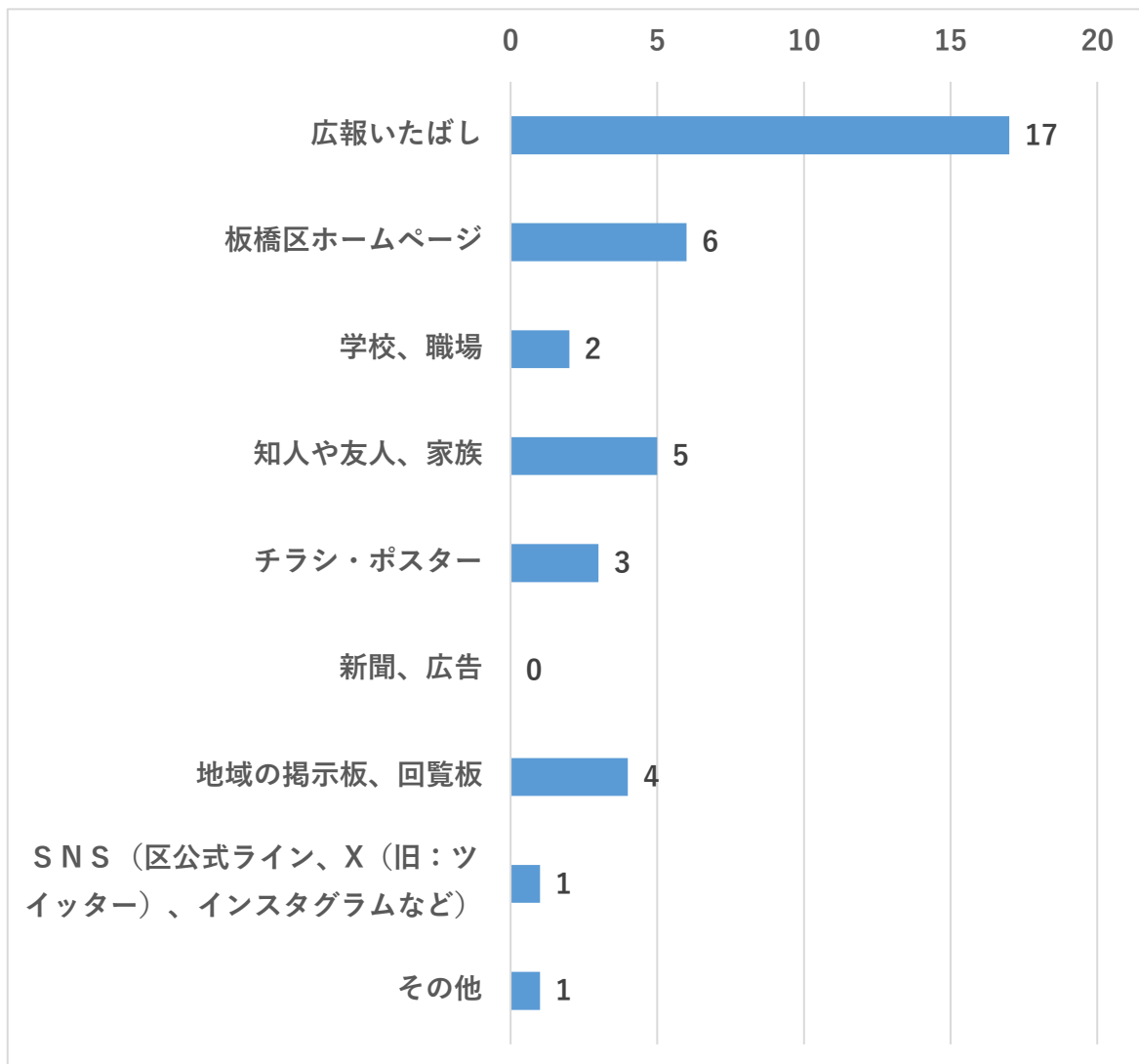
n=98

「参加したことがない」と回答した人が75人（76.5%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・地区運動会
- ・身体障がい者スポーツ事業

問20 問19で「参加したことはない」以外を選んだ方にお聞きします。区等が開催するスポーツ事業に参加した際に、その情報はどこから得ましたか。（複数回答可）



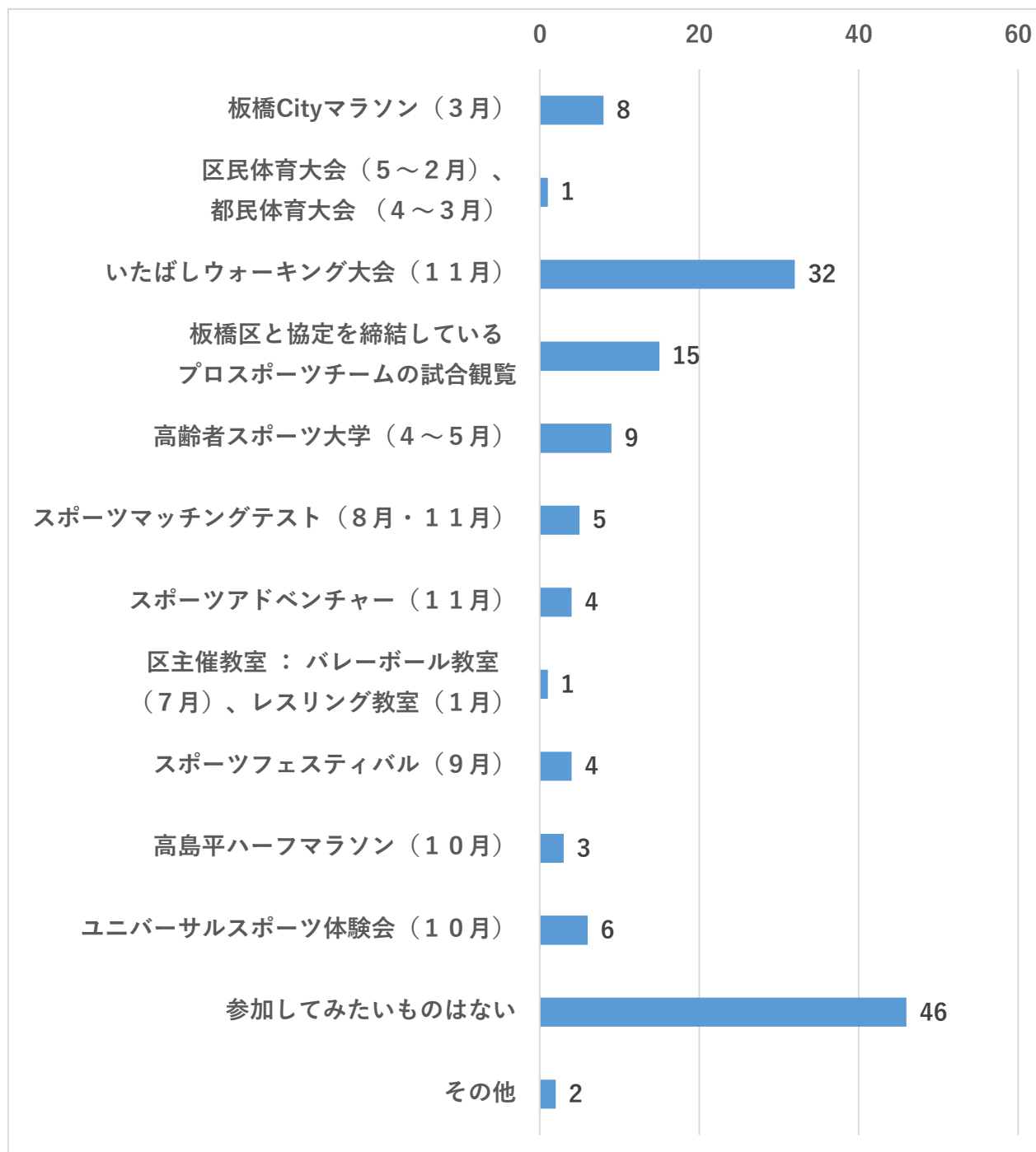
n=23

「広報いたばし」と回答した人が17人（73.9%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・【野球】板橋軟式野球を区民大会登録で。

問21 あなたが今後、実際に参加してみたい区等が開催するスポーツ事業はありますか。（複数回答可）



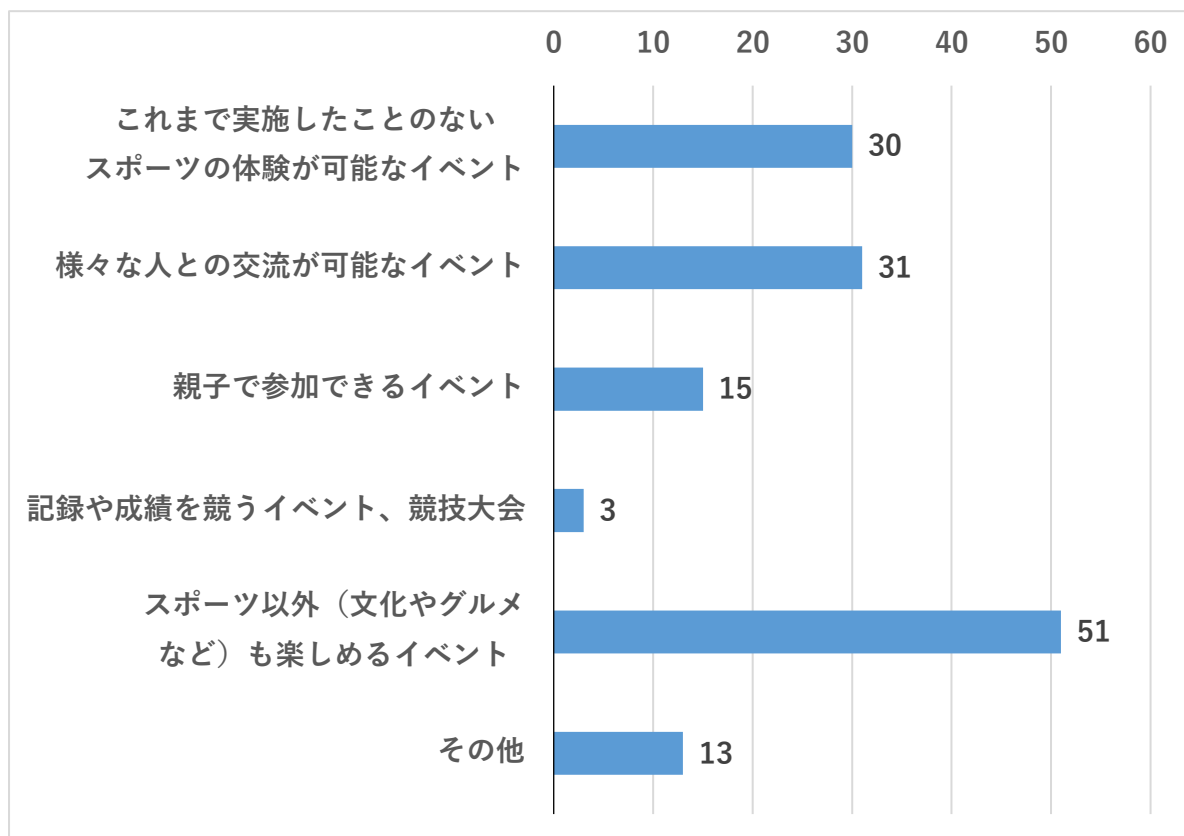
n=98

「参加してみたいものはない」と回答した人が46人（46.9%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・体力測定
- ・身体障がい者スポーツ事業

問22 今後どのようなスポーツイベントを開催してほしいですか。（複数回答可）



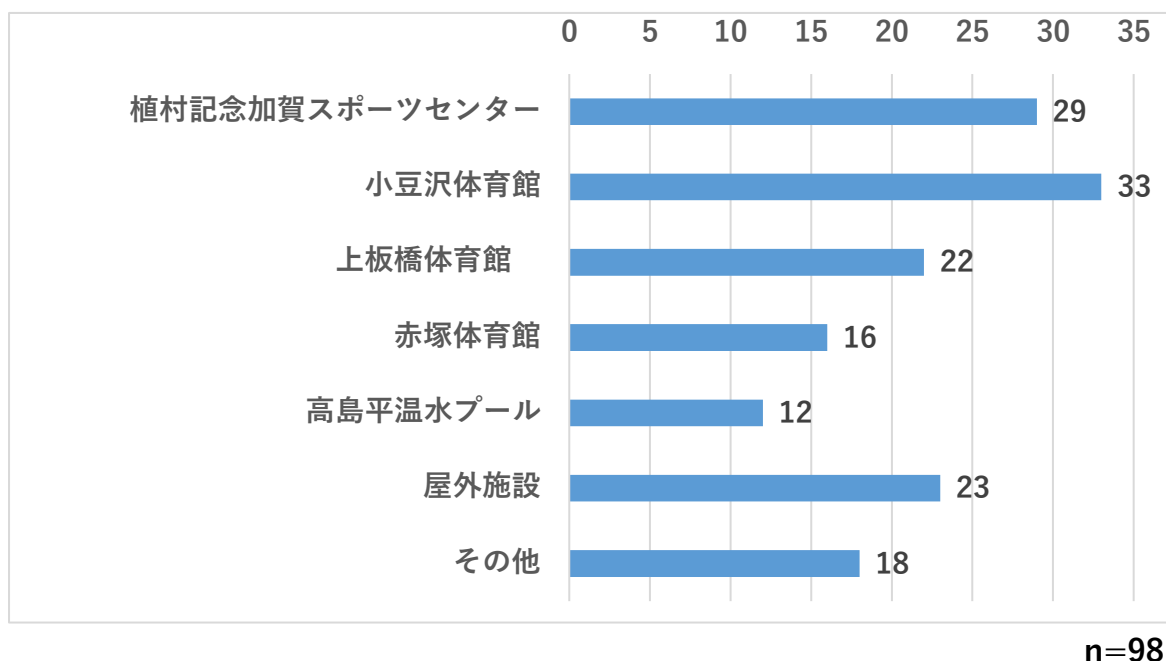
n=98

「スポーツ以外（文化やグルメなど）も楽しめるイベント」と回答した人が51人（52.0%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・YouTubeライブ配信による緩いストレッチなど。
- ・スキー
- ・年齢別、特に60歳以上の高齢者を中心としたスポーツのメニュー。
- ・大相撲 常盤山部屋が板橋区にあるのだから、連携したイベントを実施して欲しい。
- ・地元開催のもの。
- ・高齢障がい者でも参加できるイベント。
- ・開催を望んでいない。（6件）

問23 今後スポーツイベントをどこで開催してほしいですか。（複数回答可）



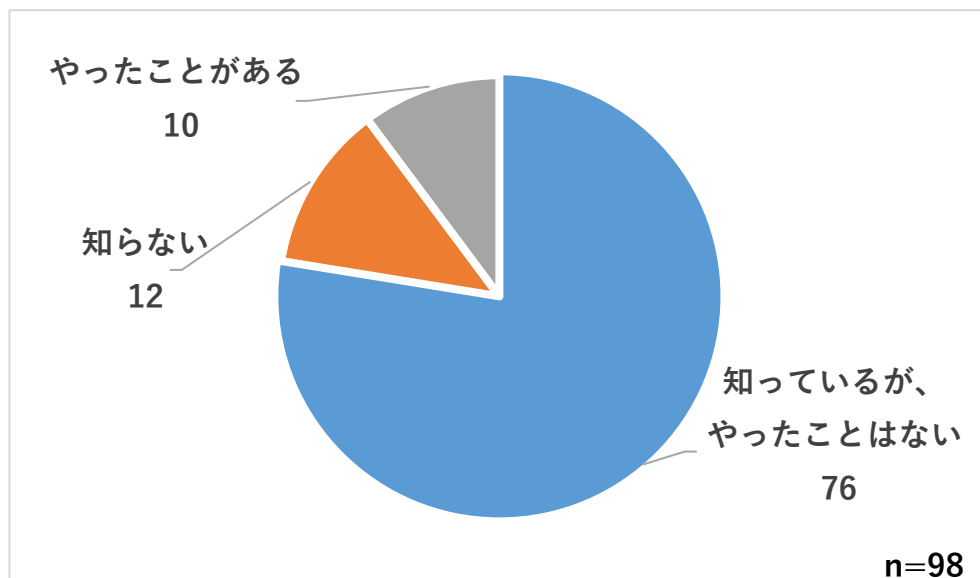
「小豆沢体育館」と回答した人が33人（33.7%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・赤塚公園（3件）
- ・練馬区光が丘体育館
- ・光が丘公園
- ・広い公園や芝生の広場など。
- ・城北公園 板橋ウォーキング大会に何度か参加していますが、範囲が三田線沿線中心すぎる気がします。たまには川越街道沿いも検討ください。
- ・区民が広く機会を得られるとより良いと思いますので、なるべく広範囲で行う方が良いと思います。大きなイベントを一か所でやって（交通の便などで）参加しづらいよりは、近くで多くの機会を得られた方が、より良いのではないかと思います。区内在住でも、公共交通機関を2つも乗り継いでまで行くような場所では、参加しにくいと思います。
- ・どこも遠く、そこまで辿り着けない。
- ・リモート
- ・特に希望なし。（8件）

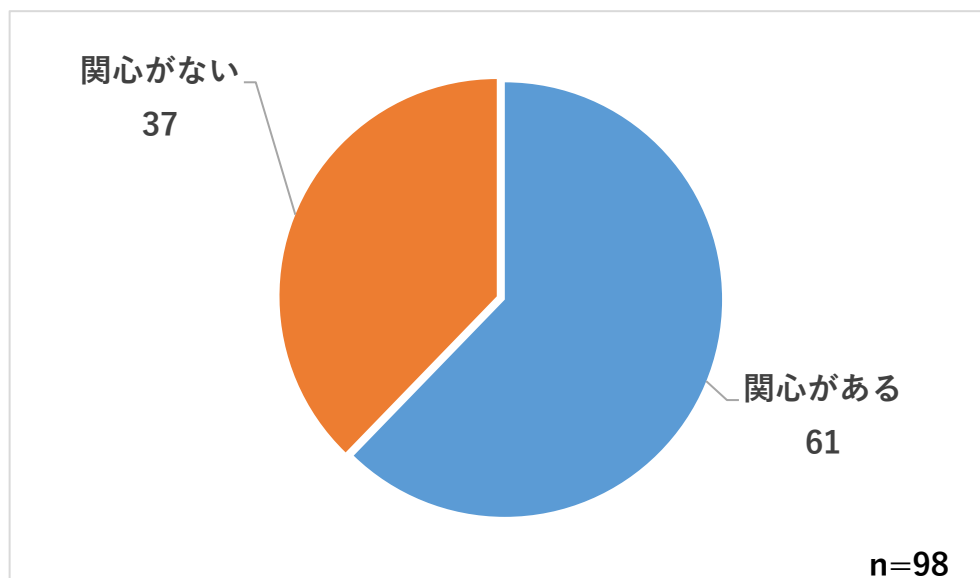
問24 ユニバーサルスポーツを知っていますか。（ボッチャ・デフサッカー・車いすバスケット等）

※ユニバーサルスポーツ：障がいの有無や年齢、性別、国籍等を問わず、誰もが楽しんで参加することができるスポーツ



「知っているが、やったことはない」と回答した人が76人（77.6%）で最も多かった。

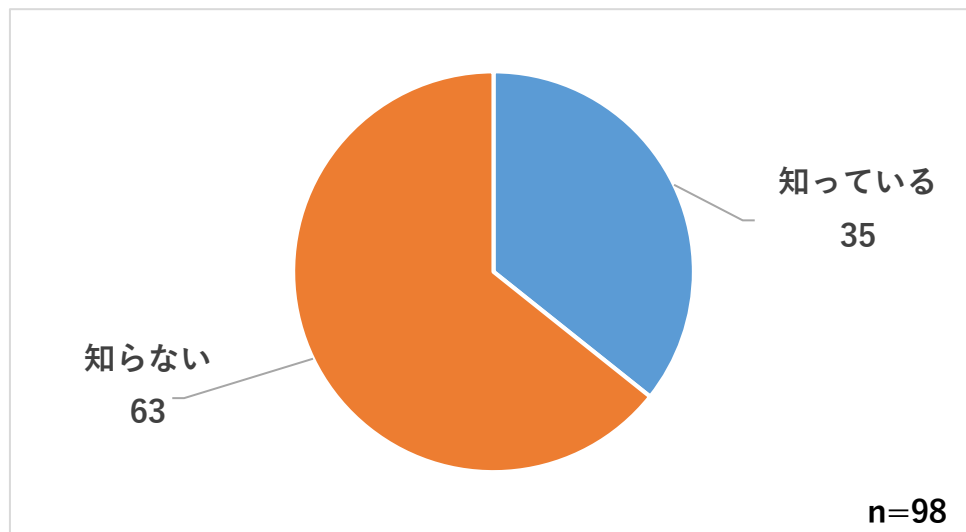
問25 ユニバーサルスポーツや障がい者スポーツに関心がありますか。



「関心がある」と回答した人が61人（62.2%）で最も多かった。

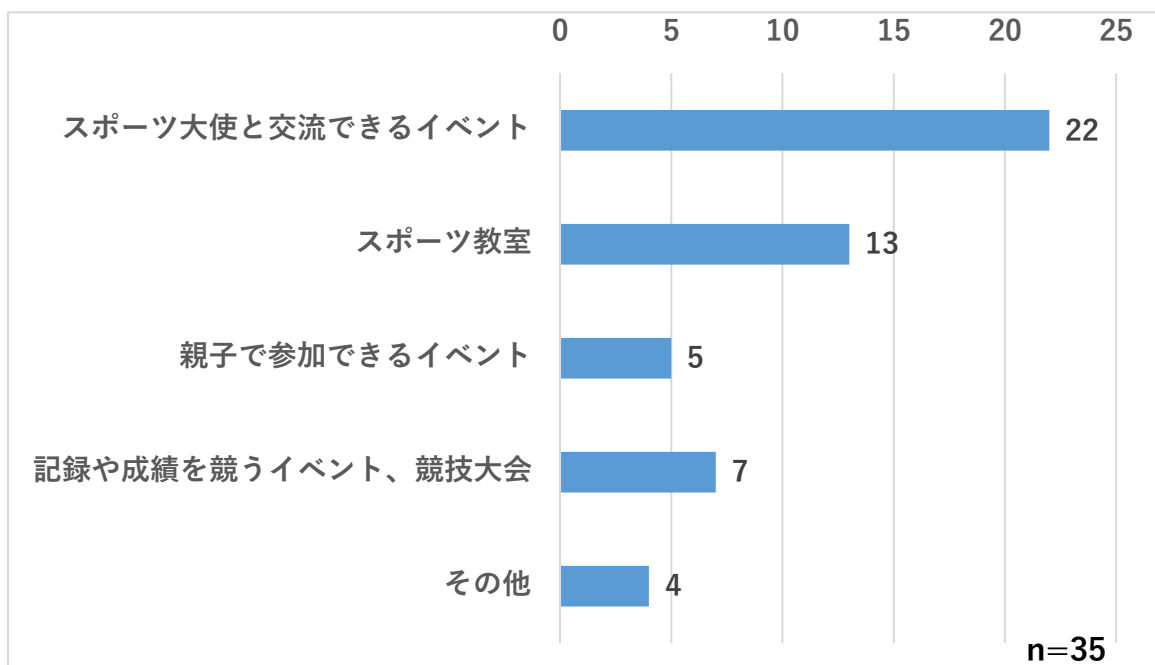
問26 板橋区スポーツ大使制度を知っていますか。

※板橋区スポーツ大使：板橋区の魅力・実力を区内外や海外などに広く情報発信するため、スポーツを通じて活躍されている、板橋区から委嘱を受けた個人・団体



「知らない」と回答した人が63人（64.3%）で最も多かった。

問27 問26で「知っている」を選んだ方にお聞きします。今後スポーツ大使にどのようなことをしてほしいですか。（複数回答可）



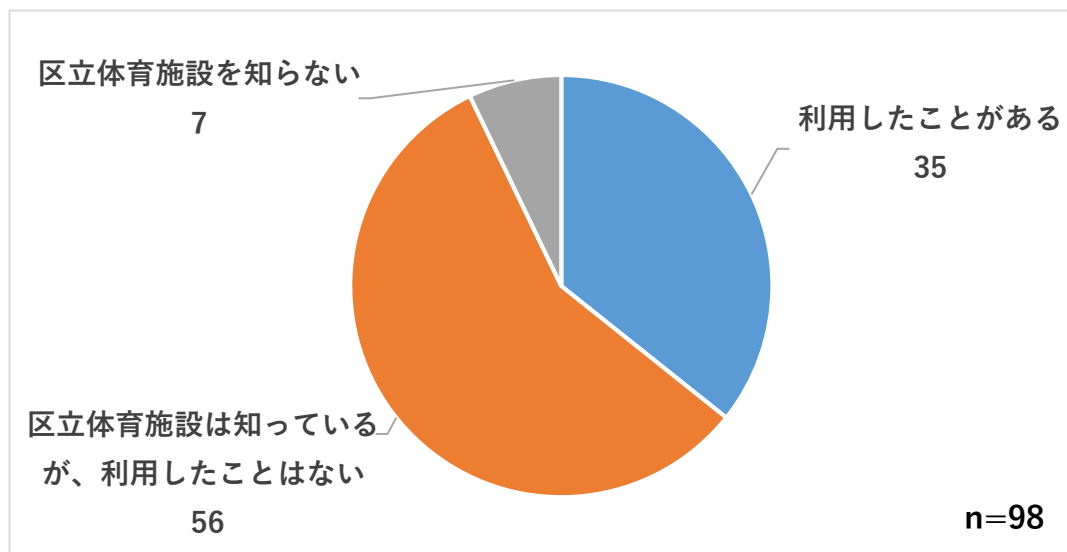
「スポーツ大使と交流できるイベント」と回答した人が21人（60.0%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・特にしてほしいことなし。（4件）

区立体育館について

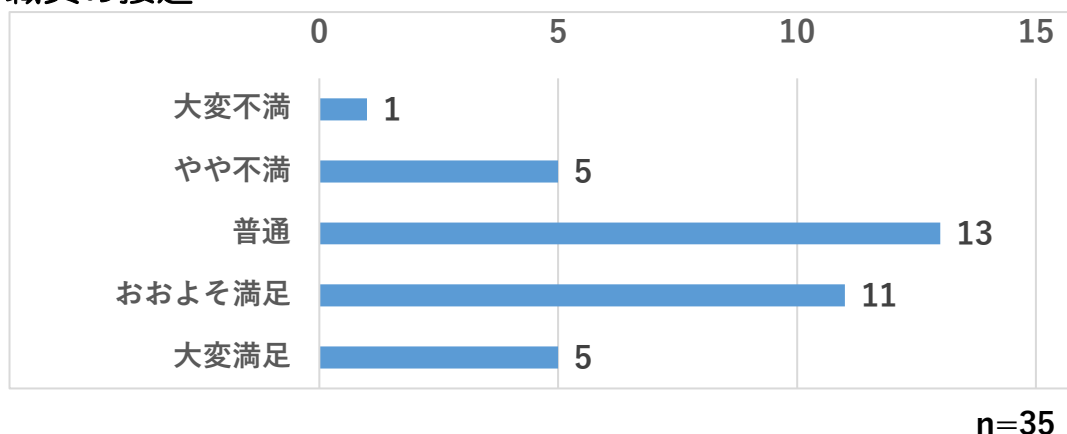
問28 あなたはこの3年間に板橋区立体育施設を利用したことはありますか。



「区立体育施設は知っているが、利用したことはない」と回答した人が56人（57.1%）で最も多かった。

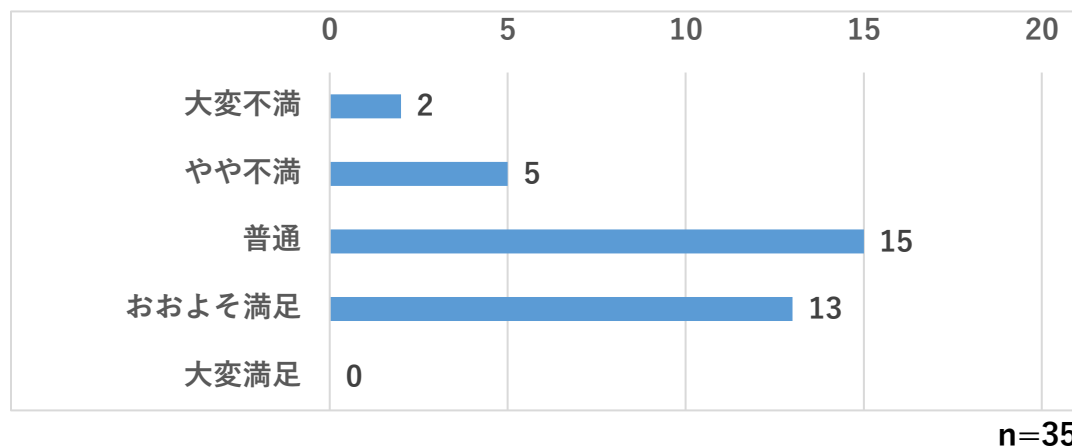
問29 問28で「利用したことがある」を選んだ方にお聞きします。板橋区立体育施設を利用して、どのような感想を持たれましたか。

1 職員の接遇



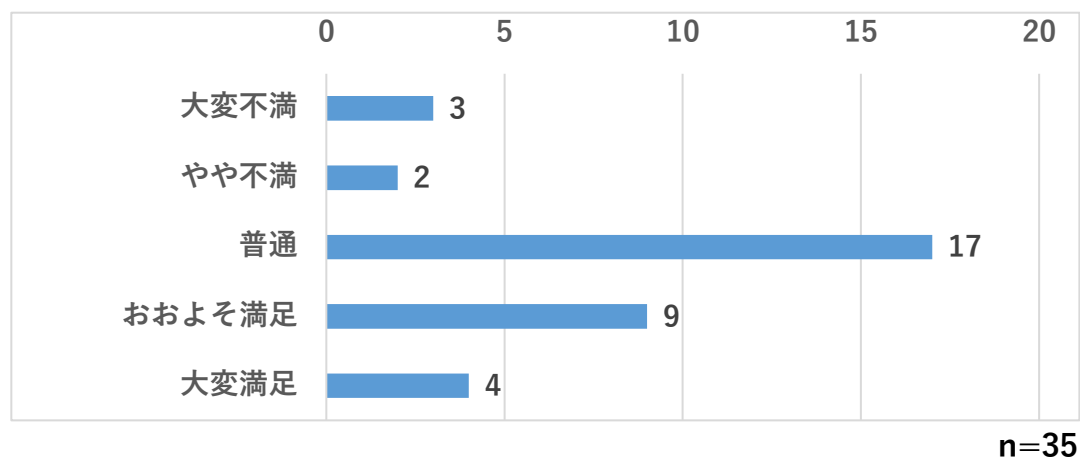
「普通」と回答した人が13人（37.1%）で最も多かった。

2 設備・器具の質



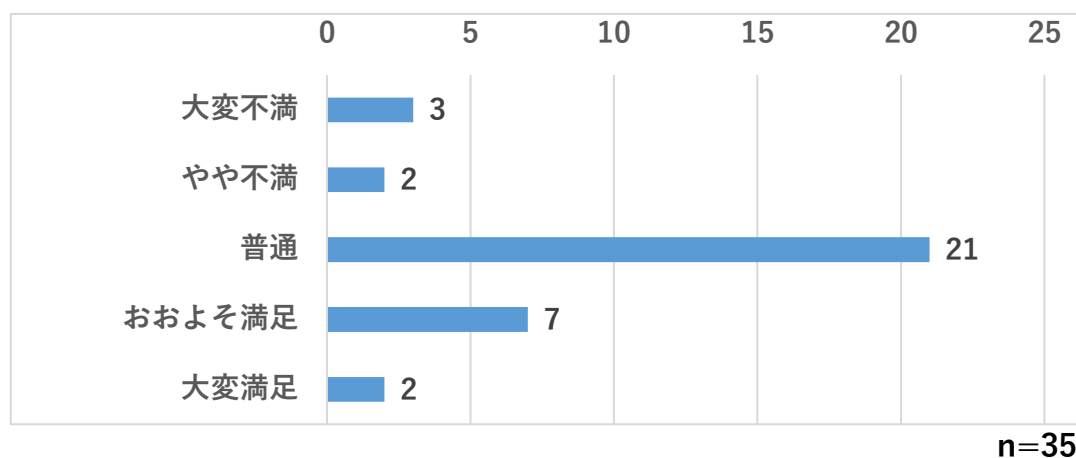
「普通」と回答した人が15人（42.9%）で最も多かった。

3 設備・器具の使いやすさ



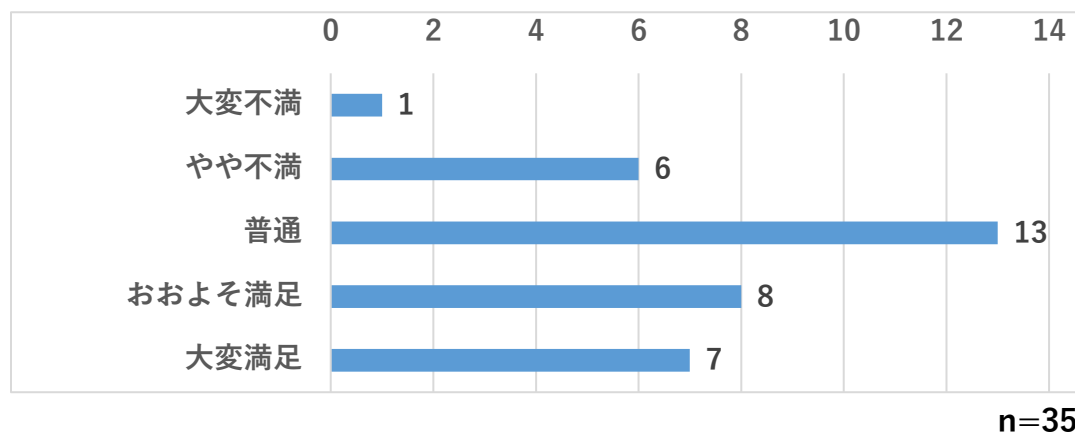
「普通」と回答した人が17人（48.6%）で最も多かった。

4 設備・器具の豊富さ



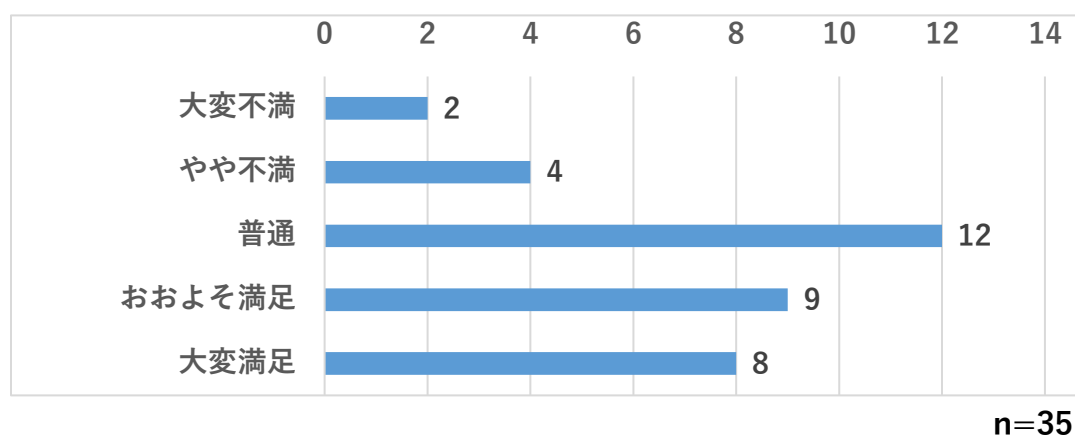
「普通」と回答した人が21人（60.0%）で最も多かった。

5 施設・設備の美観・清掃



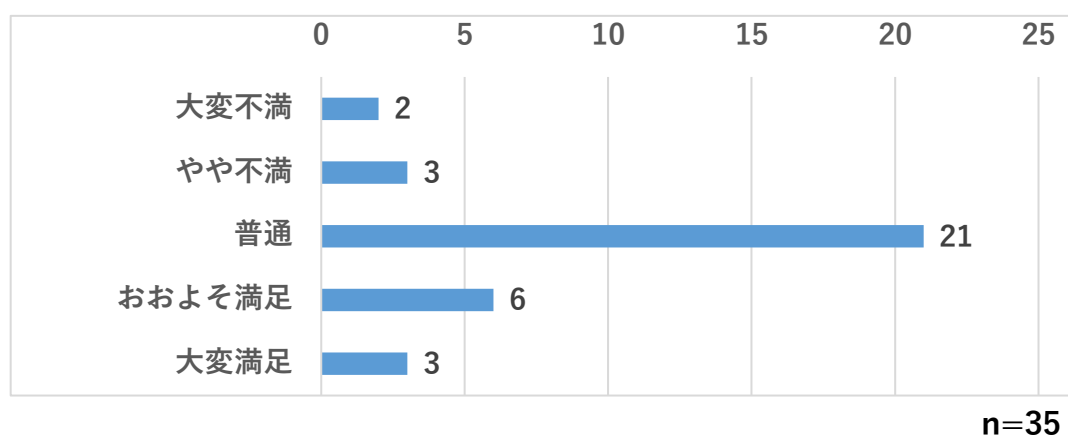
「普通」と回答した人が13人（37.1%）で最も多かった。

6 施設利用（個人利用・団体貸切）料金



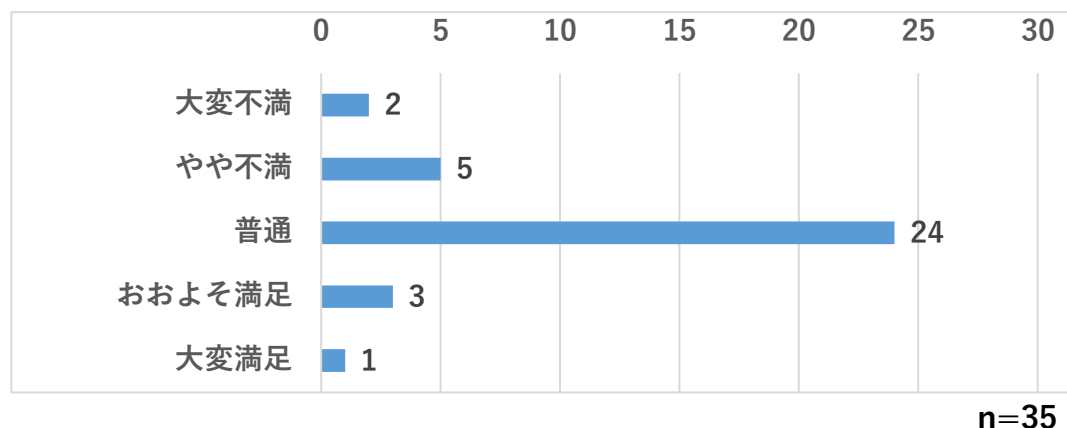
「普通」と回答した人が12人（34.3%）で最も多かった。

7 施設利用料のみで参加できるプログラム内容 （例：主に単発の体験教室、スタジオプログラム 等）



「普通」と回答した人が21人（60.0%）で最も多かった。

8 別途、有料料金で参加できるプログラム内容 (全〇回、月〇回等、別途料金を支払って参加する各種スクール教室等)



「普通」と回答した人が24人（68.6%）で最も多かった。

問29-2 問29で回答した以外に、板橋区立体育施設を利用した際の感想がありましたらお書きください。

利用者で設備・器具の使い方が悪い人が見受けられるので、利用者へのマナーを促して欲しいです。

地域の青健行事で観覧利用しただけだが、城北野球場にはあるが、東板橋・小豆沢には観覧スペースがなく、病人・年寄りに優しくない。

有料のプログラムは満足度がなく、料金が値上がりしたのでやめました。赤塚体育館は老朽化している。トイレが古い。現金以外の支払い方法を選択したい。

東板橋少年野球場は小中学生対象の野球場と規定されていると思いますが、あまりにもグラウンドの整備がされていない。
グラウンドには瓦の破片や石ころなどの危険物が大変多く又平坦では無くスライディングなどでの怪我が多い。それは、区民まつりなどでの駐車場に使用したりする為とも思います。
又、平日の日中は殆ど使用されていないのが現実です。
今後、人工芝などでしっかり整備して、平日は、年配者優先のマレットゴルフやゲートボール、或いは若者向けにフットサルなどに有料で貸出をするなどして、区民とそこに通学する学生サークルなどにアピールしては如何でしょうか。

上板橋の体育館を視察したことがあるが、器具がやや老朽化した感じ。
予算の制限もあるが、器具の更新・施設間でのやりくりをしてほしい。

区体育館で行われているレッスンに全てでたわけではないけど、民間と比較して質が低いと思われます。体育館の料金の3倍以上するのに民間施設を選択するのはそういうことだと思います。長年同じインストラクター、向上心のないインストラクターとなあなあで癒着するのはやめて、民間のように定期的にレベルチェックして選考、レッスン参加者が少ない=集客できないインストラクターは交代するべき。

知的障がい者の子どもがプールを利用します。
異性介助の際、いわゆる家族更衣室というものが無いので、現状の(上板橋体育館) 医務室を転用したものでは複数の家族が同時に使用できず、不便です。改善を望みます。

以前、小豆沢体育館でオリンピック関連のパネル展示があったのですが、もう少し見せるための工夫があればいいのにと感じました。

赤塚体育館のプールを利用したことがあります。気持ちよく利用できました。ただ、別の機会イベントで利用した際に、女性トイレが行列でとても混んでおり、女性が男性トイレにも入ってきて利用していたのが今でも印象に残っています。

板橋区のプールは業者等による個別レッスンが禁止となっており、いつも北区のプールを利用している。本当は近くの新加賀スポーツセンターを利用したい。

あまりに高齢者向け。

無料プログラムがすぐにいっぱいになってなかなか参加できなかった。

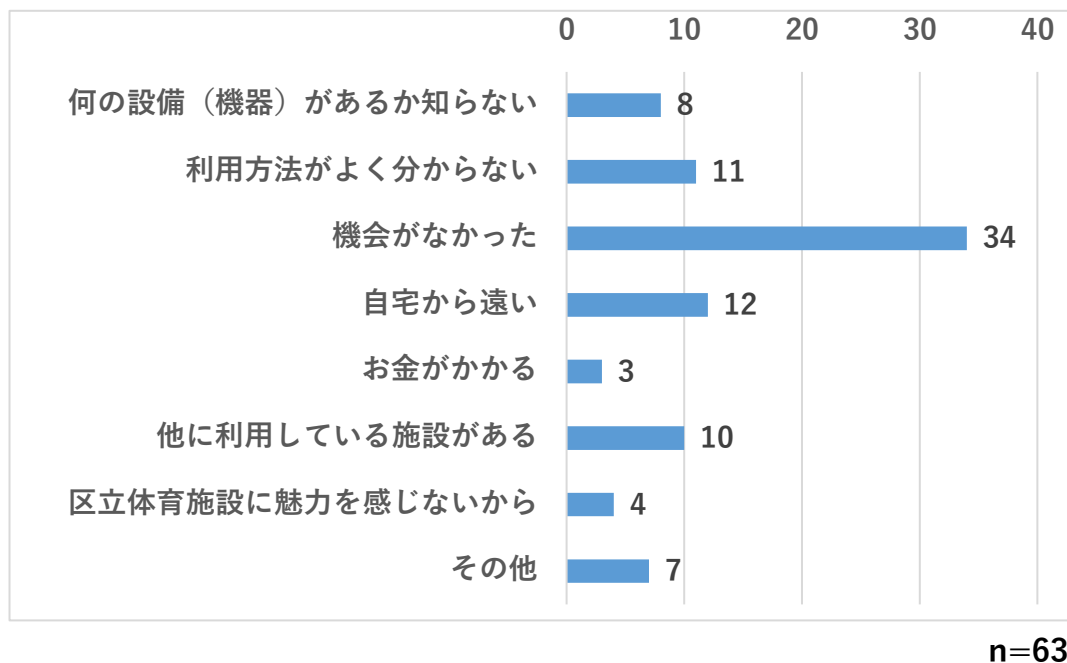
上板橋体育館のジムの見学に行きました。設備、マシンが古くてびっくりしました。また照明も薄暗く、全体的に暗いイメージでした。利用料金は安いですが、税金での運営なので仕方ないと思いますが、需要はあまりないのだろうなと感じました。倍の値段だとしても民間のジムに行こうと考える人の方が圧倒的に多いと思います。運営スタッフの方は感じよくてきばきと仕事をこなしていますが、やはり設備が古いのがネックだと思います。

監視員の注意が散漫で危険な思いをすることが多い。

赤塚体育館のプールはロッカー周りの施設が古く感じる。
値段が安いのは良いが、団体利用で使用不可な時間も長いのが利用しづらく感じる。

良かった。

問30 問28で「区立体育館は知っているが、利用したことはない」・「区立体育館を知らない」を選んだ方にお聞きします。あなたが区立体育施設を利用しない理由は何ですか。（2つまで回答可）

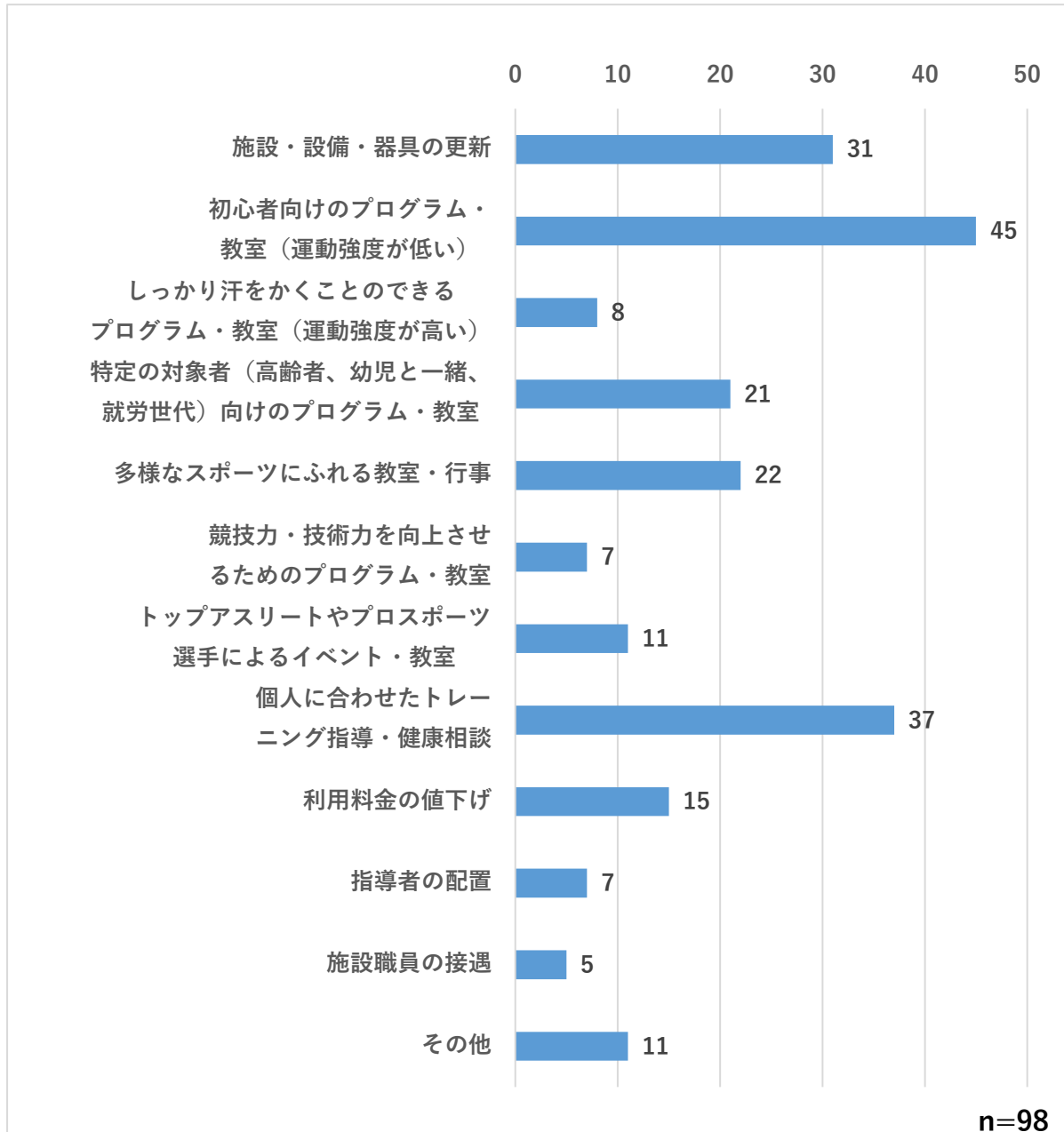


「機会がなかった」と回答した人が34人（54.0%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・コロナのあと怪我をして今でもリハビリをしているので。
- ・コロナ以降行っていない。
- ・感染予防などが言われて久しいですが、まだソーシャルディスタンスも必要かと思います。
- ・体力的にハードルが高い。ユニバーサルスポーツなら参加の可能性が見いだせると思う。
- ・抽選の公正性に疑問を感じる。
- ・障がい者が利用出来る術を知らない。
- ・在宅介護の為に外出できない。

問3 1 区立体育施設に求めるサービスは何ですか。(3つまで回答可)

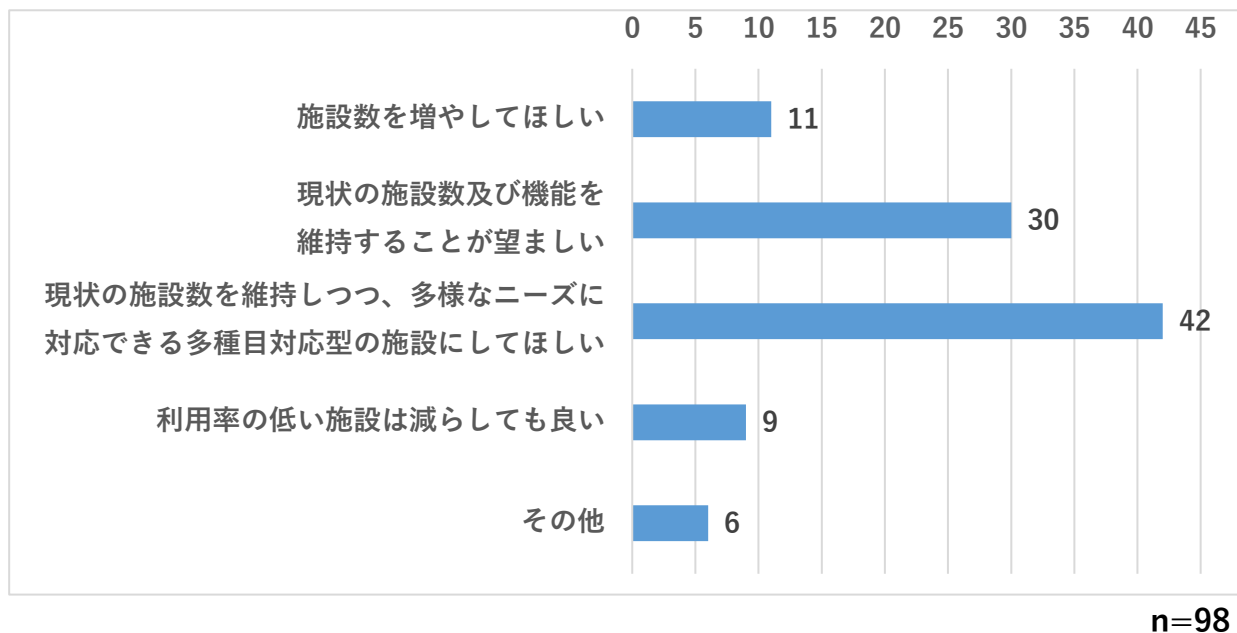


「初心者向けのプログラム・教室（運動強度が低い）」と回答した人が45人（45.9%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・気軽に行って使いたい施設が使いたい時に使えること。他自治体で地元の団体が占領している光景を何度も目の当たりにした。
- ・犯罪が心配なので、従業員がしっかりと配置され、安心安全に利用できること。
- ・使用権利の抽選内容の公正性を開示すること。
- ・マッサージチェア
- ・働く世代が、引退世代より優先的に利用できること。民間施設と同等の利用料とすること。
- ・個人で気軽に利用できるようにする。
- ・スポーツをする人・しない人に関わらない、施設そのものの魅力。
- ・親子でできるもの。

問32 今後の区立体育施設の「体育施設数」について、あなたはどのように考えますか。

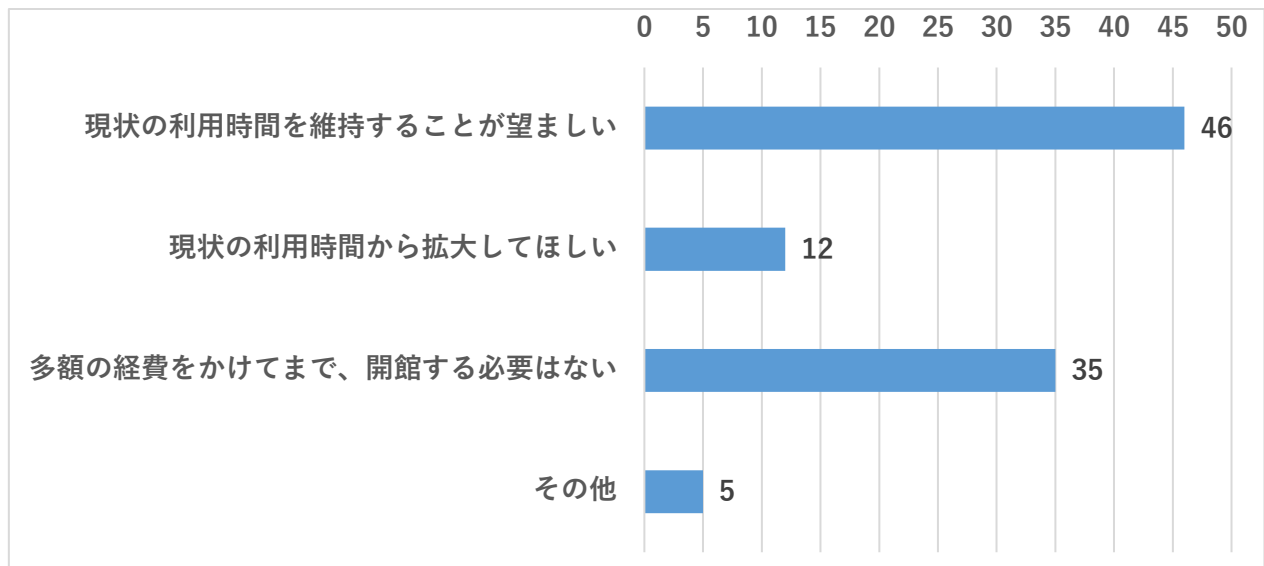


「現状の施設数を維持しつつ、多様なニーズに対応できる多種目対応型の施設にしてほしい」と回答した人が42人（42.9%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・近場の民間施設との提携。
- ・利用率の低い施設は改築して多目的施設に生まれ変わらせる。
- ・スクラップアンドビルドのように、利用率の低い施設は減らしても良いと思うが、その他の地域に需要があるかもしれないので、新規に増やすことも検討したほうが良いと思う。
- ・民間事業者を邪魔しないように最低限とし、民間に任せるべき。

問33 今後の区立体育館施設の「利用時間の延長」について、あなたはどのように考えますか。



n=98

「現状の利用時間を維持することが望ましい」と回答した人が46人（46.9%）で最も多かった。

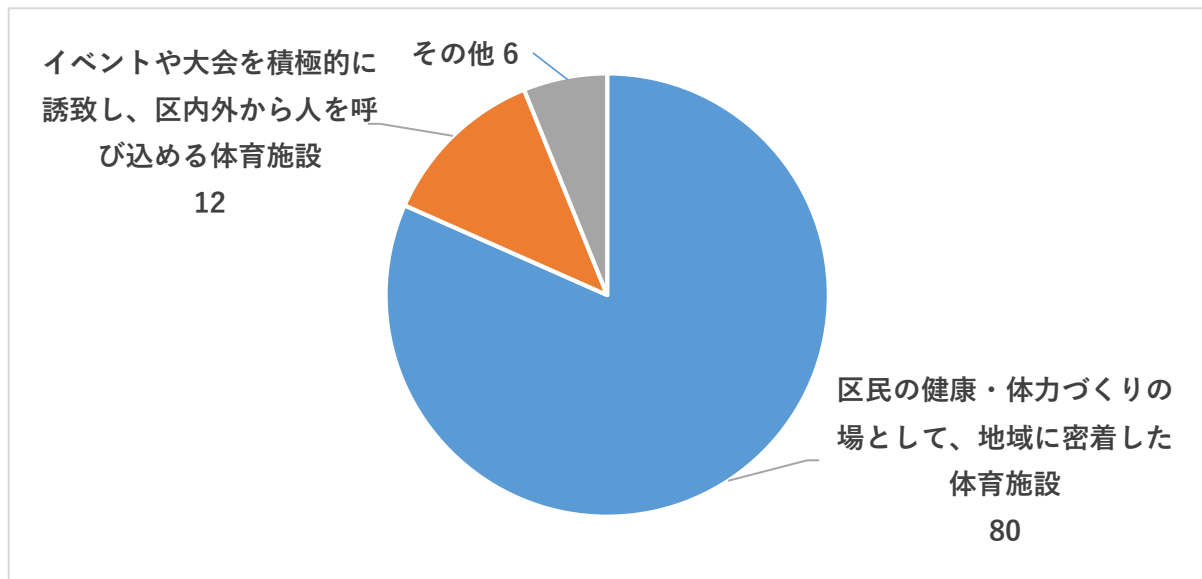
《その他の回答》

- ・開館時間にメリハリを付ける。平日は長い時間は必要ないが、休前日は遅くまで貸し出す事は出来ないでしょうか。

- ・現在、少子化、人手不足、個人の異常な自己主張、多様化など。今以上に、更に何かを、もっと、もっと。こうした欲望の増進や、不可能や破滅に近づく論理には、非常に危険性を感じます。人の中には、要領がよく調子が高く、ずるがしこい人も沢山いるし。まじめで正直、気が優しい人もいます。後者の人が倒れたり、精神を病んだりするケースが非常に増加しています。もはや、わが国ではさらに、加えてではなく、より必要な事、いま重要な事に特化すべきです。

- ・曜日特定で変則的な利用延長日があると有難い。

問34 あなたが区立体育施設に主に求める姿はどんなものですか。



n=98

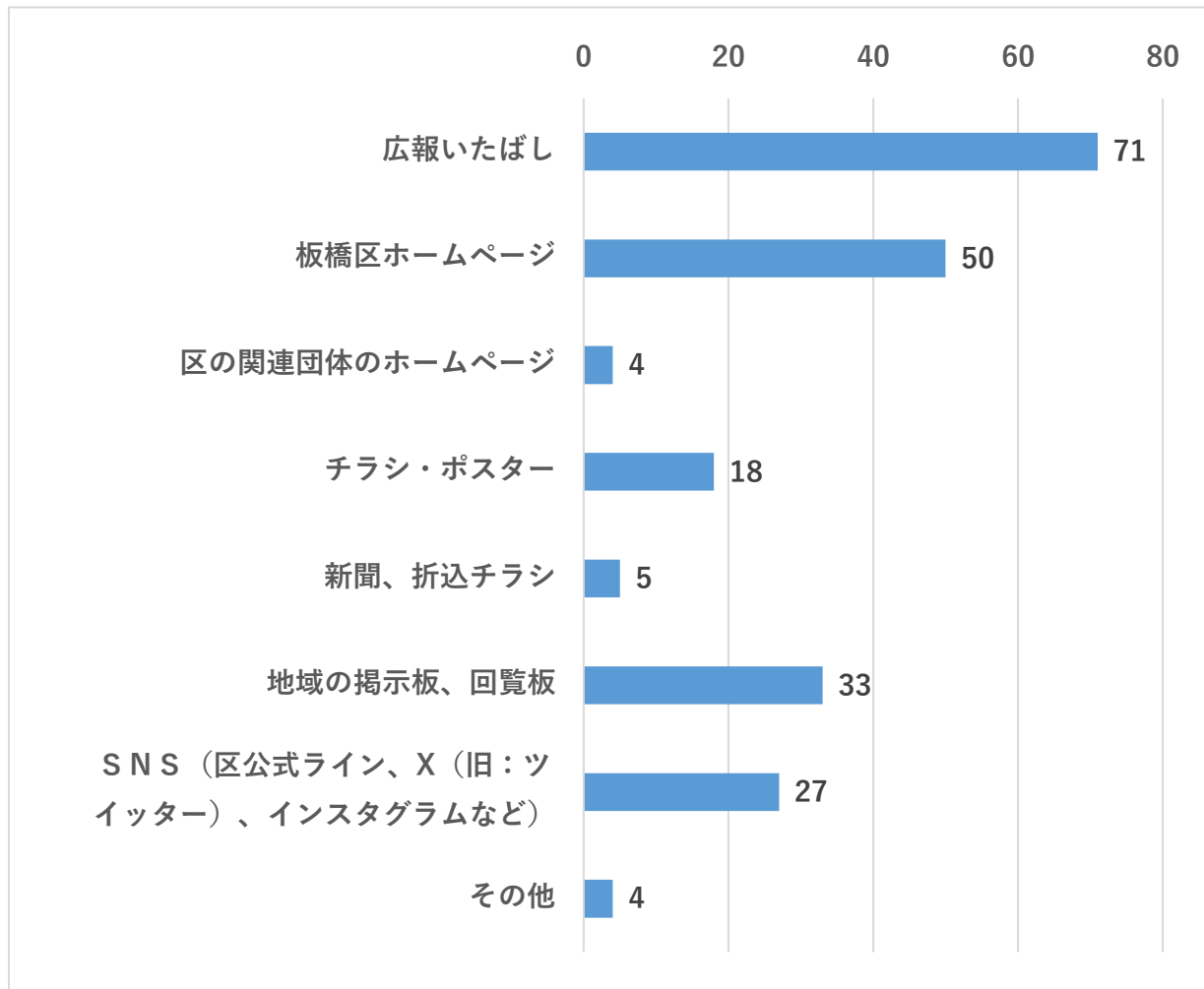
「区民の健康・体力づくりの場として、地域に密着した体育施設」と回答した人が80人（81.6%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・地域創生という意味では地域に馴染んでもらうのが良いのかもしれません。
- ・区民が安心安全に気軽に利用できるように施設を維持管理すること。
- ・廃止。運営費分だけ減税。
- ・気軽に利用できる事。団体とかがいると個人が使えないのなら最初から棲み分けして欲しいです。
- ・施設そのものの魅力はもちろんだが、体育施設＝スポーツをやらなければいけない場所ではなく、民間施設のようにもっと複合的な利用が可能な施設を目指すべきでは？

問35 あなたが区のスポーツに関する情報を受け取る場合、どんな媒体でどのような内容を希望しますか。（複数回答可）

〈媒体〉



n=98

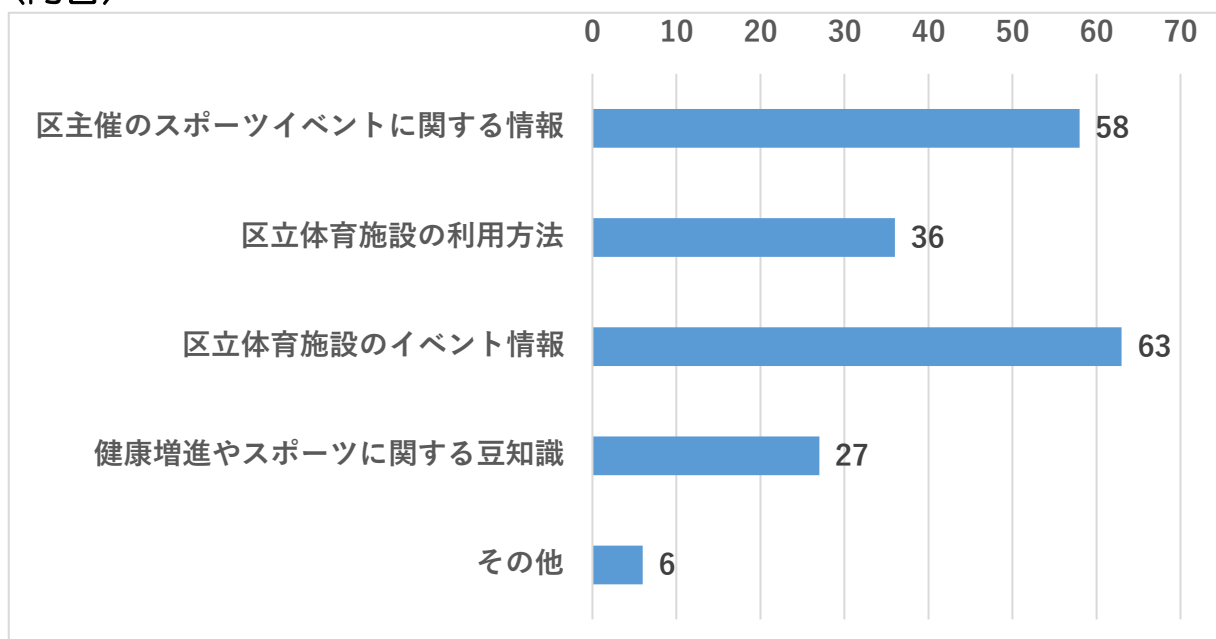
「広報いたばし」と回答した人が71人（72.4%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・相談窓口、質問して答えてもらえる場所。
- ・地域センターでのお知らせ。

・そもそも自宅でのテレビ観戦以外のスポーツそのものに興味関心がないので、回答欄に挙げたどの媒体も見ないと思う。嫌でも見てしまうテレビや発信力のあるインフルエンサーの動画とかとのタイアップ・コラボをした方が良いのでは？

〈内容〉



n=98

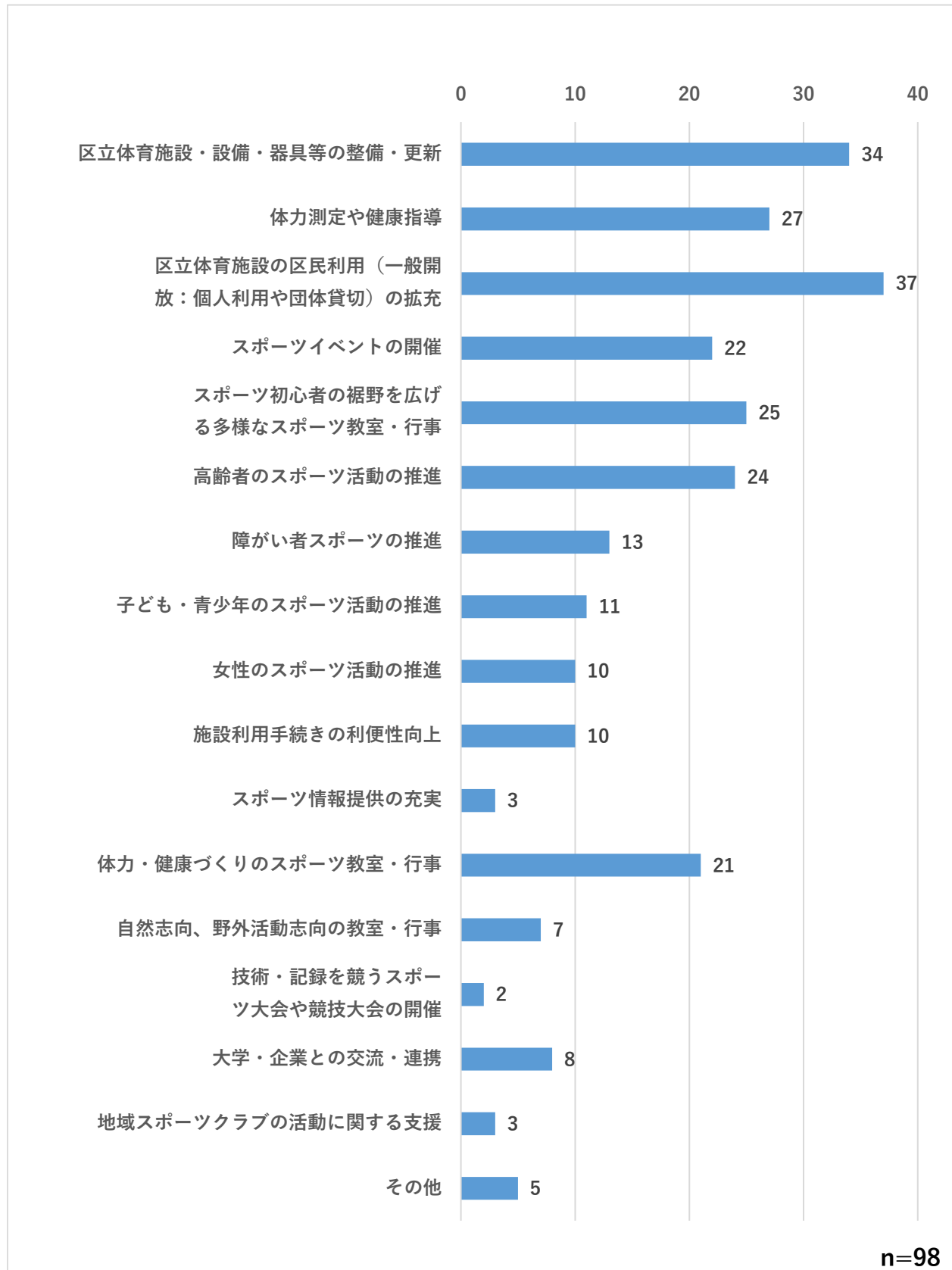
「区立体育施設のイベント情報」と回答した人が63人（64.3%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・高齢者には、区または地域の団体から直接、文書の配布とそれへの回答を直に求めるべし。
- ・情報発信の優先度を検討する上でホームページ・広報などを想定した設問かと思うが、必要となった場合は自分で情報を集めるので不要。ただ、その際に設問の「区主催のスポーツイベントに関する情報」・「区立体育施設の利用方法」・「区立体育施設のイベント情報」はホームページなどできちんと情報が網羅されていることを望む。

区のスポーツ施策に関する設問

問36 あなたが区のスポーツ施策として期待するものは何ですか。（3つまで回答可）



「区立体育施設の区民利用（一般開放：個人利用や団体貸切）の拡充」と回答した人が37人（37.8%）で最も多かった。

《その他の回答》

- ・ダンスイベントをして欲しい。
- ・運動したいので、家事や子守りをしてほしい。
- ・「スポーツ施設」と限った話では全く期待するものはない。「区内全ての施設」という点で言えば、区民の税金を投入して運営しているのだから「施設そのものの魅力」と「施設を通しての区の価値向上」にもっと寄与して欲しい。
- ・不要なので原則廃止すべき。

問37 問36で選んだ理由があればお聞かせください。

・友人達がどんどん歩行が難しくなり、家でテレビ体操を時間がある時はしています。
・民間施設も充実しているので区施設をあまり考えていない。
・高齢者でスポーツをしたいが、初心者で何をしたら良いかわからない話を聞きました。
・普段、なかなか運動する機会が無いので、スポーツイベントの開催や、スポーツ教室などで初心者を取り込み、女性も気軽にスポーツが出来るような施策をしてもらいたいです。
・安い料金でいつでもどこでも何も持参せずに運動だけでなく美容系のことができるチョコザップが出てきているので、これらのことも考える必要があるのではないか。
・どちらかというアウトドア志向のため、箱ものの施設より、例えば大きな公園や荒川土手などで実施するスポーツイベント等を増やして欲しいです。
・年を重ねますと、体中具合の悪い所が出てきます。つい整形外科のような病院に手軽に行ってしまうのですが、病院以外で相談できる所があり、そして、アドバイスに沿った施設があると良いと思うのですが。
・選択肢6（高齢者のスポーツ活動の推進）と思ったが、選択肢8（子ども・青少年のスポーツ活動の推進）に変更。先を見定め、時代を引き継ぐ期待をもって変更しました。
・高齢者が利用できる場を多くする。
・年一度の無料の区の健診は受けますが、年々、体力・体の衰えを感じます。それを維持するための運動・スポーツ施設などへの案内・指導をして頂けるように、病院と区立体育館などで対応・つながりを作ってほしい。
・子ども時代や若い時には、当時家から近かった高島平温水プールをよく利用しましたが、区立体育館は一度も利用したことがありません。家から少し遠い事、施設が古いイメージがある事、個人の体育館利用は出来ないという思いがある事からです。また、遠いならいっそのこと、野外活動の充実をお願いしたい事からです。
・自分が高齢者なので、それにあうのがよい
・選択肢7（障がい者スポーツの推進）を障がい者スポーツだけではなく、（ユニバーサルスポーツ）を足した方がいいのではないですか。 選択肢16（地域スポーツクラブの活動に関する支援）については、利用するのに競争率が高い。仕方ないのでしょうか。
・自分にとってプラスになると思われるから。
・子どもたちや老人たちが、縦の繋がりや居場所を得るのは望ましいと思います。ただ、野放しではなく、チームリーダーが居る形が良いと思います。
・障がい者スポーツから波及したスポーツの一般への普及と、大学のサークルや研究室(栄養学)と連携しての高齢者の体力向上の為のプログラムの提供は有意義かと思います。

・体育館の施設が全般に古いです。プールなどももう少し民間の施設に近づけてください。また髪も洗えない、ドライヤーもない（あっても外に出てとか）不便です。施設の空情報もネットで検索可能になれば助かります。
・スポーツ施設に体組計を設置して欲しい
・民間ではないので、必要最低限の機器が揃えられていればいいと思います。問29の回答は、強度が高い低いとかの問題ではなく、強度低いなら低いなりのインストラクターの技術、知識が必要です。強度低いから素人みたいなインストラクターでいいということではありません。
・練馬区では、障がい者専用利用時間を各区立プールで設定している。板橋区でも、優先コース設定など出来ないでしょうか？
・リハビリとスポーツの中間くらいの、高齢者が運動できる場があればよいと思いました。作業療法士など常駐していれば安心ですし、そのような施設を民間に求めるのは難しいと思うので。
・この手の施設は利用者が固定されがちな為、より新規の人が行きやすくするシステム作りに期待します。
・体育館など施設は利用方法がよくわからないので利用する意欲が起きない。ウォーキングなどは、イベントなどで大人数でやるより、1人で自分のペースで取り組みたい。
・子どもが公園でボール遊びなどができない事で、体育館を利用してバスケやバトミントン、卓球などで一緒に遊ぼうかと思うが、貸し切りの時間帯が多すぎてほとんど利用できないのが不満。スポ少などで利用していたり、詳しい子はうまく体育館を利用できているようだが、習い事をしていない子どもでも、もっと簡単に利用できるように学校などでも案内を広げてほしいと思う。
・経験したことがない種目に触れてみたい。加賀体育館を利用したことがありますが、サークル貸切の時間が多かったな、という印象でした。
・社会問題にもなっている定年後にやることがない高齢男性について、手軽なスポーツが日常の受け皿の一つになればと思っています。
・自分では出来なくても観覧はしたいと思っている。
・自分のニーズに近いから。
・いつまでも、元気で過ごせる区民でいたい。
・使用権利の抽選制の運営方法に疑問がある。
・身近で利用しやすいため。
・コストに無駄が多すぎる。非効率なので廃止して減税。スポーツ施設運営は効率的な市場に任せるべきだから。
・区民の心身の健康維持を最優先事項にしてほしいので。
・大学や企業がたくさんあるのだからそこに働きかけて色々やって欲しい。そうすると大学や企業に対して親しみがわくと思います。
・高齢者、障がい者でも体力増進を図れる機械の導入。
・スポーツ施設利用がどうやるのかは存じ上げないが、区のイベントでよくある往復はがきという時代錯誤な方法をとっていると絶望します。申込フォーム位サイトに設けると。あとはイベントがあっても私のような初心者が参加していいレベルなのか親子優先なのか（それなら辞退したい）、わからなくて申し込みを躊躇しているのと、親子と高齢者向けは割とあるのにその他の一般初心者が楽しめるか不明なイベントばかり開催するので、だんだん調べることもしなくなる。

・他の区や市から見て、劣っているように感じるから。
・子ども最優先で、空き時間は高齢者で良いと思います。
・プロをはじめとするトップ選手の技量に触れる機会を増やしてほしいと考えているから。
・スポーツにあまり馴染みのない人でも気軽に利用できるような施設をイメージ。
・運動に馴染みのない人が体を動かすきっかけになるから。
・一昨年から始まった小豆沢体育館で開催してる体験イベントに楽しく参加させていただきました。スポーツに触れる機会が増えるのはとてもいいと思います。小豆沢は区内どこからもアクセスしやすい利点もありますが、小豆沢だけでなく、各体育館を巡回するとかも面白いかなと思うのですが、いかがでしょうか。

問38 その他、スポーツに関するご意見・ご要望等ございましたら、お書きください。

・区のスポーツ大会は楽しんでおります。
・若い利用者の意見を大いに参考にした方が良い。
・区立小中学校の「部活動」と区スポーツ施策との結合。地域学校群としての過重な負担を減少させる。近接他校生との交流。
・施設の利用時間は利用者が少なくなければ、条例上の規定時間での運営で良いと思います。
・それぞれの年代によってスポーツに対する焦点が異なるので、年代別に考える必要があると思います。
・人生百年時代、太極拳や健康体操を行う様々な会がありますが、校庭や公園等で自由に参加できるのを作っていただければと思います。
・今から色々なスポーツをすることは困難です。毎日していることは近場のウォーキング位です。ウォーキング大会も年一度ですと都合の悪い時もあります。プチ観光を兼ねたウォーキング大会をもう少し増やして頂ければと思います。
・近くに赤塚公園等、ウォーキングできる環境があるので恵まれていると思います。そこで朝ラジオ体操に通っている人も多いようです。以前は運動会もあり楽しかったです。高齢者・学生・子どもたちが外に出てきて運動できる環境は大切にしていきたいと思います。
・身近な場所にあると良いと思う。
・他の施設を含めて、ようやく歩いている私でも行くことができる範囲内に施設があると良い。
・スポーツが好きな人は、その道を究めてくれれば良いと思いますが、そうでも無い人もいます。後者の場合は、たとえば他のテーマと組み合わせたイベントなども有効かと思います。たとえば、自給自足体験で畑を耕すとか。紅葉の見どころオリエンテーリングとか。
・ボール遊びができる公園が欲しいです。
・地域(町会など)での青少年健全育成事業での子ども達の参加率の低下が懸念されます。原因の一つにはハケ岳荘以外の施設が無くなったり、子どもの人数の減少や指導者の新規参入の減少による高年齢化が際立っている事があると思います。又、毎年夏休みに開催される、板橋区親善野球大会の参加チーム数の減少は大変気になるところです。

・近くに民間のスポーツ施設があるため、なかなか遠い体育施設まで手が出ない。 例えば、高齢者向けに施設の利用料金補助を行っているが、これを拡充して50代以上でも費用補填してはどうかと思う。これを広めていければ、現状の施設を維持する必要はないと思う。
・区、国のお陰、努力、選挙対策もあり、非常に先進国だと思う。これ以上は求めると罰が当たると感じます。
・区長がスポーツ好きなのか、板橋区はスポーツに力を入れているようだが、個人的には興味が無い。
・板橋区はスポーツに関してかなり積極的に取り組んでいると思います。大変満足しています。
・体育施設が近場に無いので自宅での機器トレーニングで済ましています。公園にトレーニング設備がある所もありますが、子ども等が居ると中々気軽にトレーニングとも行かないので、やはり施設内が望ましいです。
・スポーツは健康のために楽しくやるものだと思います。一部プロスポーツ選手のように体がボロボロになってしまったり、続けるために手術をしたり、引退後の生活に支障が出てしまうような状況になってしまう現状などに違和感を持っています。また、相手を殴ったり投げたりして身体的に傷つけるスポーツ、相手に怪我を負わせてしまうようなの道具を使うスポーツは、見ていて心配になることもあり、時代と共に良い方向にルールやあり方が改善して欲しいと思います。
・スポーツによる怪我の応急処置、対処方法の講座を開催頂けたら助かります。
・大きな施設ではなくこれからの社会は高齢者にとって近い場所、地域の集会所などで気軽に参加できるシステム作りも必要ではないかと思う。
・子どもが気軽にサッカーができる場所が非常に少ないと感じている（公園は球技禁止、施設はいつもスポーツクラブが占有）。もし実際はたくさんあるのだとすれば、もっと情報発信をしていただきたい。
・スポーツをするもしないも個人の自由。そもそも政府、自治体が口を出すことではない。
・運動はとてほしいのですが、障害認定されるような重度なものではなく単純に体力がなかったり、極力膝や腰に負担をかけたくないくらいの衰えがあると、参加していいものかいつも悩む。プール利用もしてみたいのですが大して泳げるわけでもなく、でも歩行だけでは物足りないレベルで行ってもいいのか、施設利用のレベルが分からなくて。あと主みたいな常連とかがいたら嫌だし初回の一步が難しくてなにも参加できてないです。
・在住者は情報が入りやすいですが、在勤在学の方がタ方利用しやすいことも大事だと思います。
・筋肉の衰えが老化を加速させるとも言われるので、体を積極的に動かすスポーツは日常意識したい。
・区の設備及び施策による運動の推進は区民の生活の質を高め、医療費の削減にもつながる大切な役割を担っていると思う。
・学生の頃やっていたスポーツを再開したいとは思いつつ、もう少し近ければという施設・距離的な問題、道具を揃え直す経済的問題から二の足を踏んでいます。区内に施設があるだけでありがたいことなのですが、アクセスがあまり良く無いのが踏み出せない原因のひとつ。加賀スポーツセンターもしくは東板橋公園にあったらな。せめて小豆沢だったらな、と妄想します。身近にある、それがスポーツには1番大切な気がします。



いたばし・タウンモニター いたばし・eモニター 令和6年度 第7回アンケート結果報告書
スポーツに関する意識・意向について

令和7年 1月発行

刊行物番号
R06-125