

いたばし・タウンモニター いたばし・eモニター

令和7年度第5回  
モニターアンケート結果報告書  
食品ロスについて

板橋区政策経営部広聴広報課



— 目 次 —

		ページ
アンケート概要		1
<b>あなたご自身のことについて</b>		
問1	あなたの性別は	2
問2	あなたの年齢は	2
<b>「食品ロス」について</b>		
問3	「食品ロス」を知っていますか。	2
問4	(問3で「言葉と意味を知っている」「言葉は知っているが意味は知らない」と回答された方にお伺いします。) 普段ご自身で行っている「食品ロス」削減につながる取組で、当てはまるものをお選びください。(複数回答可)	3
問5	食べ残しや期限切れなどにより、食品・食材を捨ててしまう頻度はどのくらいですか。	4
<b>「フードドライブ」について</b>		
問6	「フードドライブ」を知っていますか。	4
問7	(問6で「言葉と意味を知っている」と回答した方にお伺いします。) フードドライブで食品を提供したことはありますか。	5
問8	(問6で「言葉と意味を知っている」と回答した方にお伺いします。) 18か所の地域センターや子ども家庭総合支援センター、区内の一部店舗でフードドライブの受け付けをしています。この活動を知っていますか。	5
<b>生ごみの減量・リサイクルについて</b>		
問9	生ごみの減量やリサイクルのため、普段ご自身で行っている取組で、当てはまるものをお選びください。(複数回答可)	6
<b>食品ロスや生ごみの減量・リサイクルに関するイベントなどについて</b>		
問10	(問9で「言葉と意味を知っている」と回答した方にお伺いします。) 食品ロスや生ごみの減量・リサイクルに関して、今後どのようなイベントやサポートがあると良いと思いますか。当てはまるものをお選びください。(複数回答可)	7

※ n(number of cases)は、その設問に対する回答者の総数を示しています。

質問によっては複数の回答を得たものがあります。

また、質問によっては、回答がなかった、もしくは、択一選択の質問に複数の回答があったため、総数について整合がとれていない部分があります。

## 1 アンケート概要

### 食品ロスについて

## 2 調査目的

日本だけではなく、国際的にも課題になっている食品ロスについて、アンケート調査を実施いたします。目的としては、区民の皆様のご関心や取組状況等をお聴きすることで、今後、より多くの方が食品ロス削減について意識し、実践していただけるよう区の啓発事業等の参考にすることです。

## 3 調査対象

- |                 |      |
|-----------------|------|
| (1)いたばし・タウンモニター | 54名  |
| (2)いたばし・eモニター   | 197名 |

## 4 調査方法

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| (1)いたばし・タウンモニター | 郵送またはインターネット回答 |
| (2)いたばし・eモニター   | インターネット回答      |

## 5 調査期間

令和8年1月30日(金)から令和8年2月13日(金)まで

## 6 アンケート作成部署

資源循環推進課

## 7 回答結果(回答率)

	回答数	回答率
タウンモニター	38人	70.4%
eモニター	78人	39.6%
計	116人	46.2%

## 8 その他

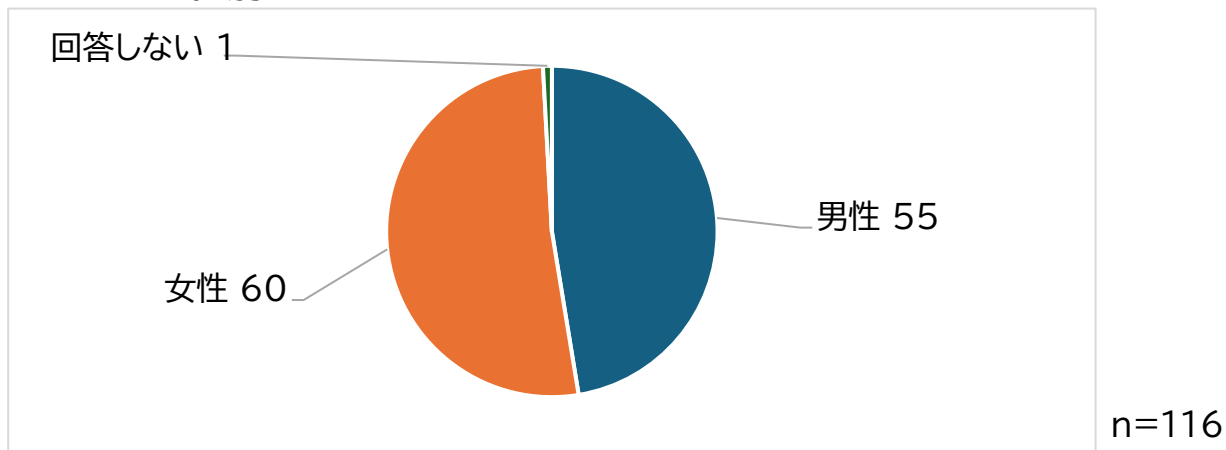
紙面の関係上、要約・省略をしているものがあります。

また、ご意見・ご要望等で、アンケートに関連のない内容等については、割愛いたしました。

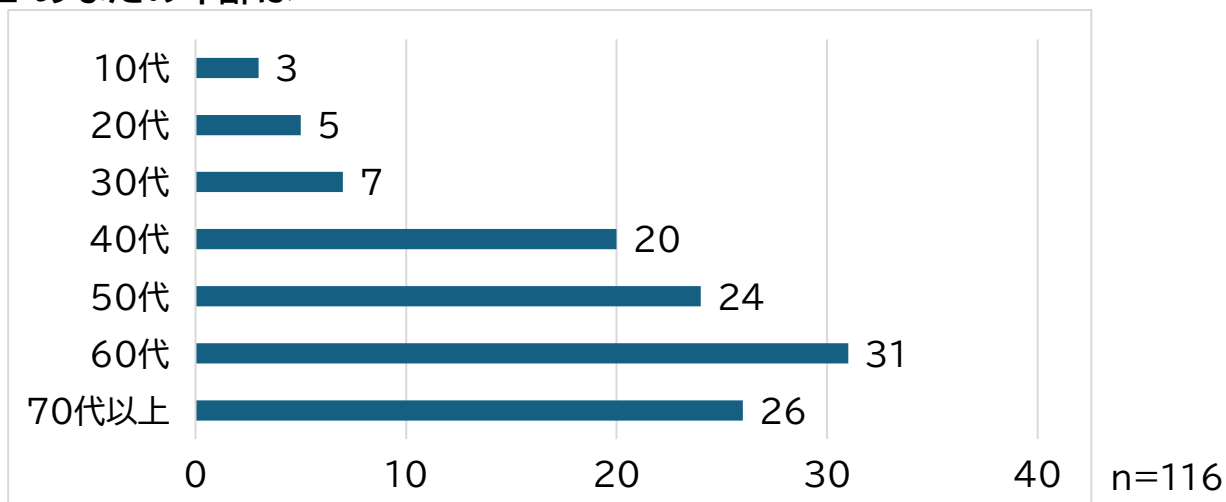
回答の比率(%)は、小数点第二位を四捨五入しています。したがって、数値の合計が100%にならない場合があります。

## あなたご自身のことについて

### 問1 あなたの性別は



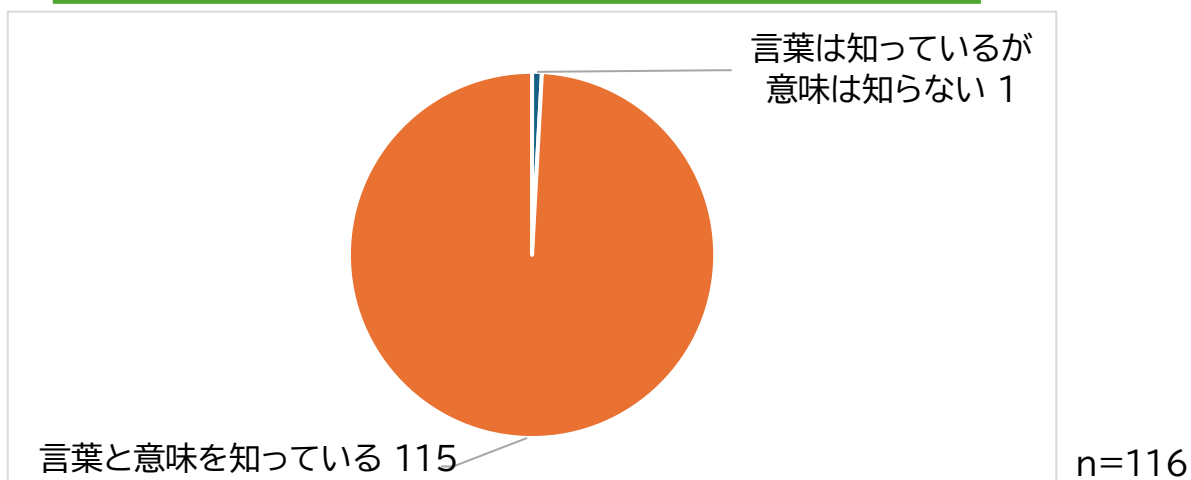
### 問2 あなたの年齢は



## 「食品ロス」について

### 問3 「食品ロス」を知っていますか。

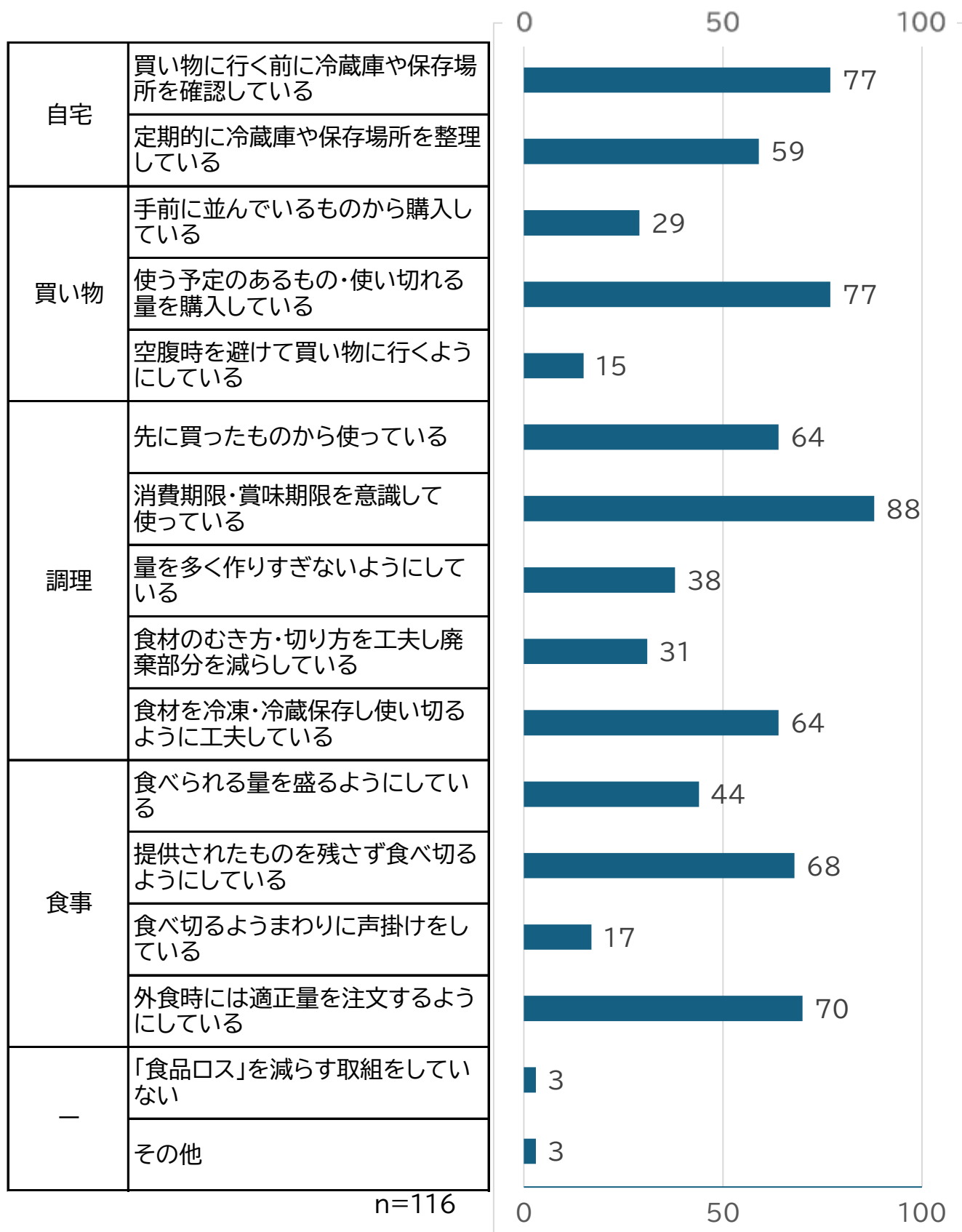
※食品ロス  
まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと



「言葉と意味を知っている」と回答した人が115人(99.1%)で最も多かった。

問3で「言葉と意味を知っている」「言葉は知っているが意味は知らない」と回答された方にお伺いします。

問4 普段ご自身で行っている「食品ロス」削減につながる取組で、あてはまるものをお選びください。(複数回答可)



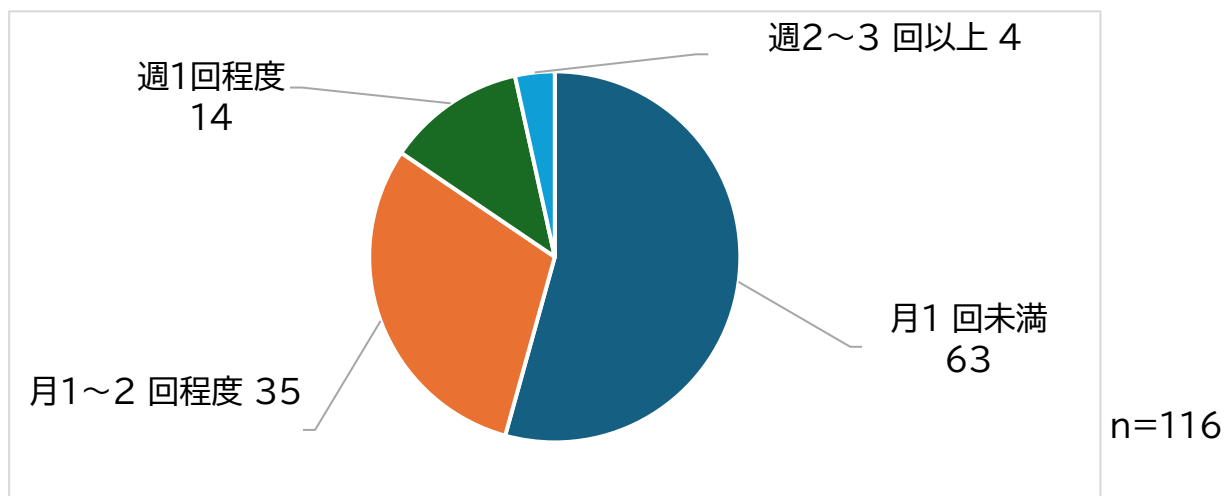
「消費期限・賞味期限を意識して使っている」と回答した人が88人(75.9%)で最も多かった。

### 《その他の回答》

- ・見切り品から購入している、板橋区のフードドライブに預けた。
- ・スーパー、店で食品ロスを提供する時間がきまっているのでその時間を目指してお使いをします。

・過剰なストックはせず、食材や調味料はほとんどなくなったら、もしくは使い切ったら購入するようにしている。消費期限・賞味期限は気にせず、使い切っている。野菜などは殆ど皮は剥かない。少量だが、野菜くずなどは土に還し堆肥にしている。

### 問5 食べ残しや期限切れなどにより、食品・食材を捨ててしまう頻度はどのくらいですか。



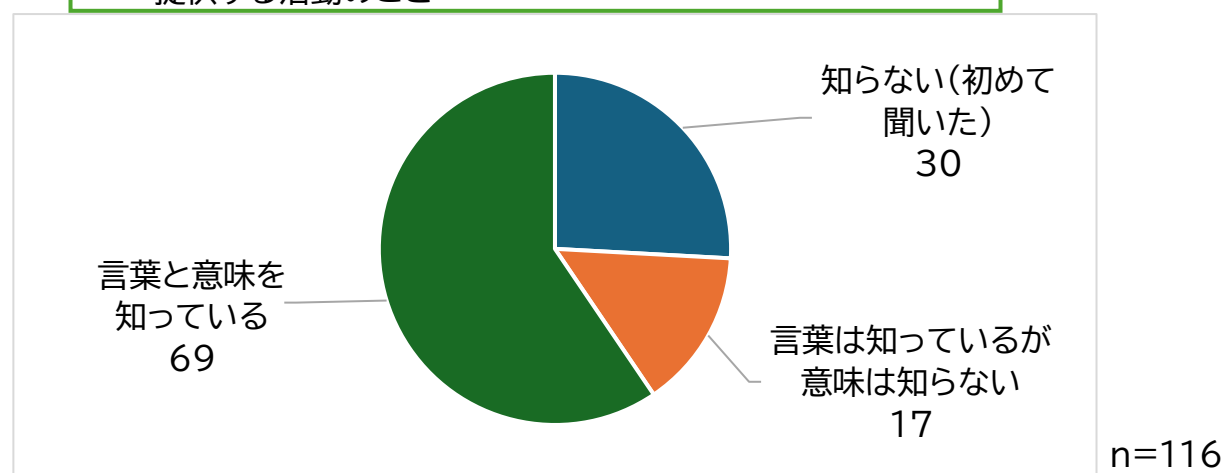
「月1回未満」と回答した人が63人(54.3%)で最も多かった。

### 「フードドライブ」について

#### 問6 「フードドライブ」を知っていますか。

※フードドライブ

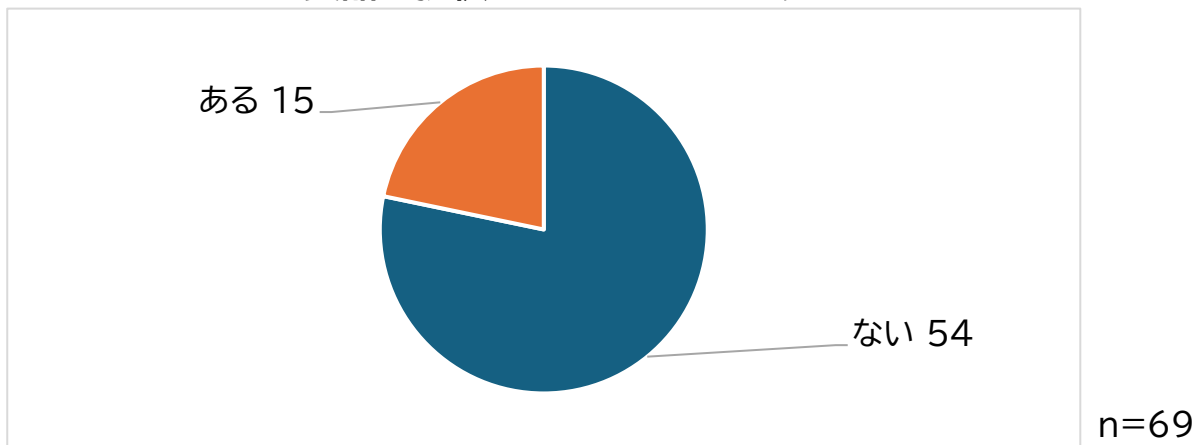
家庭で使いきれない食品を持ち寄り、福祉団体などに提供する活動のこと



「言葉と意味を知っている」と回答した人が69人(59.5%)で最も多かった。

問6で「言葉と意味を知っている」と回答した方にお伺いします。

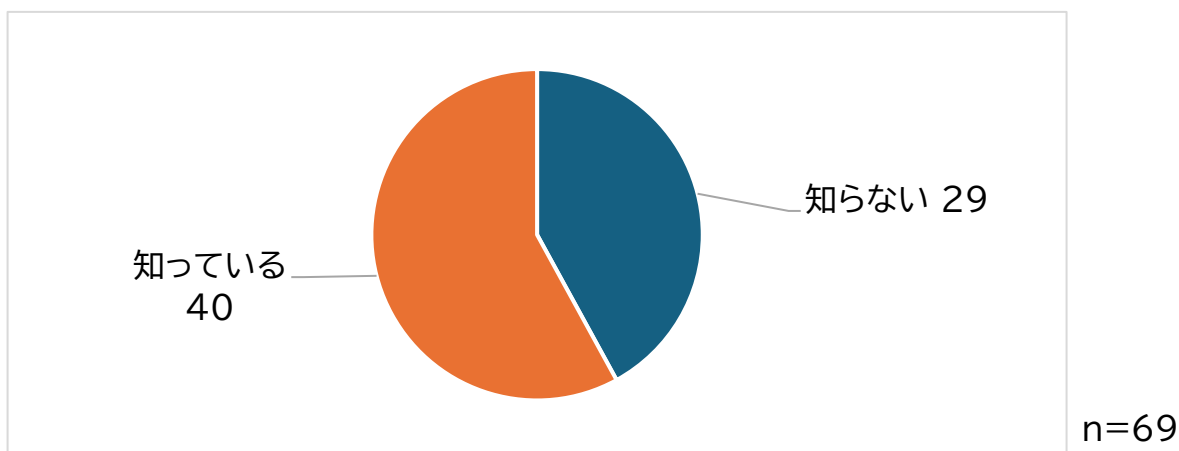
問7 フードドライブで食品を提供したことはありますか。



「ない」と回答した人が54人(78.3%)で最も多かった。

問6で「言葉と意味を知っている」と回答した方にお伺いします。

問8 18か所の地域センターや子ども家庭総合支援センター、区内の一部店舗でフードドライブの受け付けをしています。この活動を知っていますか。



「知っている」と回答した人が40人(58.0%)で最も多かった。

## 生ごみの減量・リサイクルについて

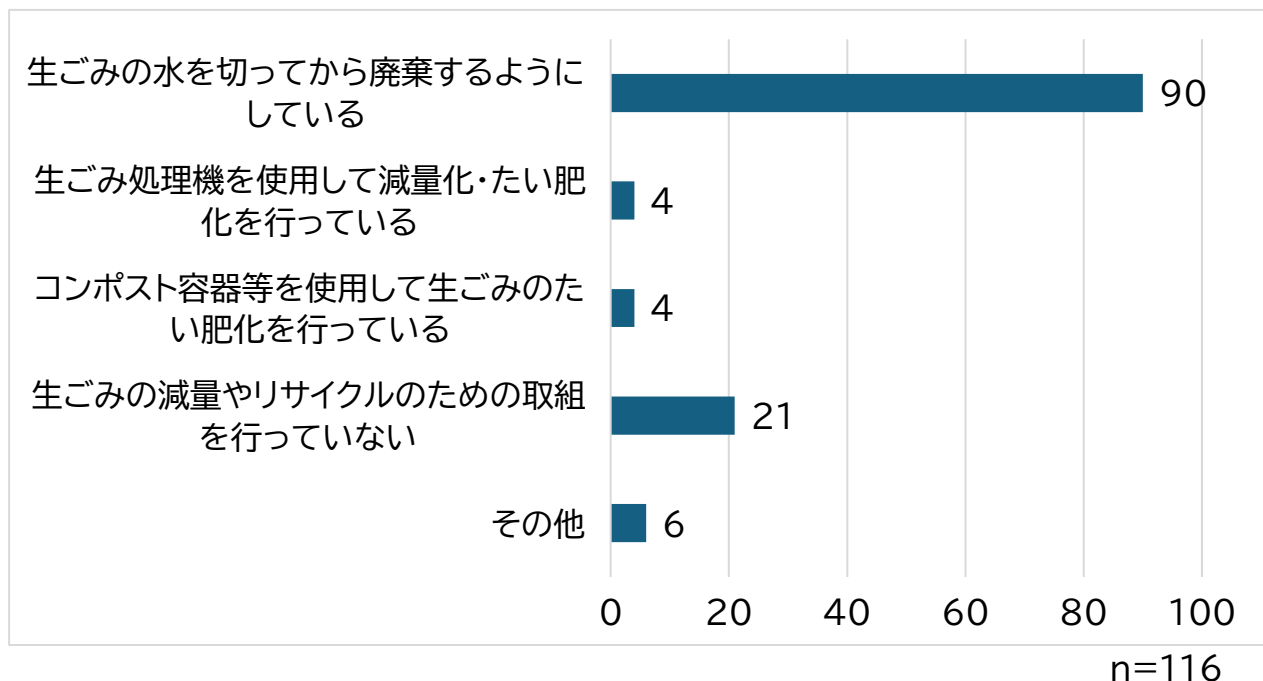
問9 生ごみの減量やリサイクルのため、普段ご自身で行っている取組で、当てはまるものをお選びください。(複数回答可)

### ※生ごみ処理機

生ごみを処理する家電製品のこと。主に微生物の働きにより生ごみを分解させてたい肥化する「バイオ式」と、熱風により生ごみを乾燥させて減量化させる「乾燥式」がある。

### ※コンポスト容器

生ごみを土と混ぜて入れて、土の中の微生物の働きにより、たい肥化させる容器のこと。



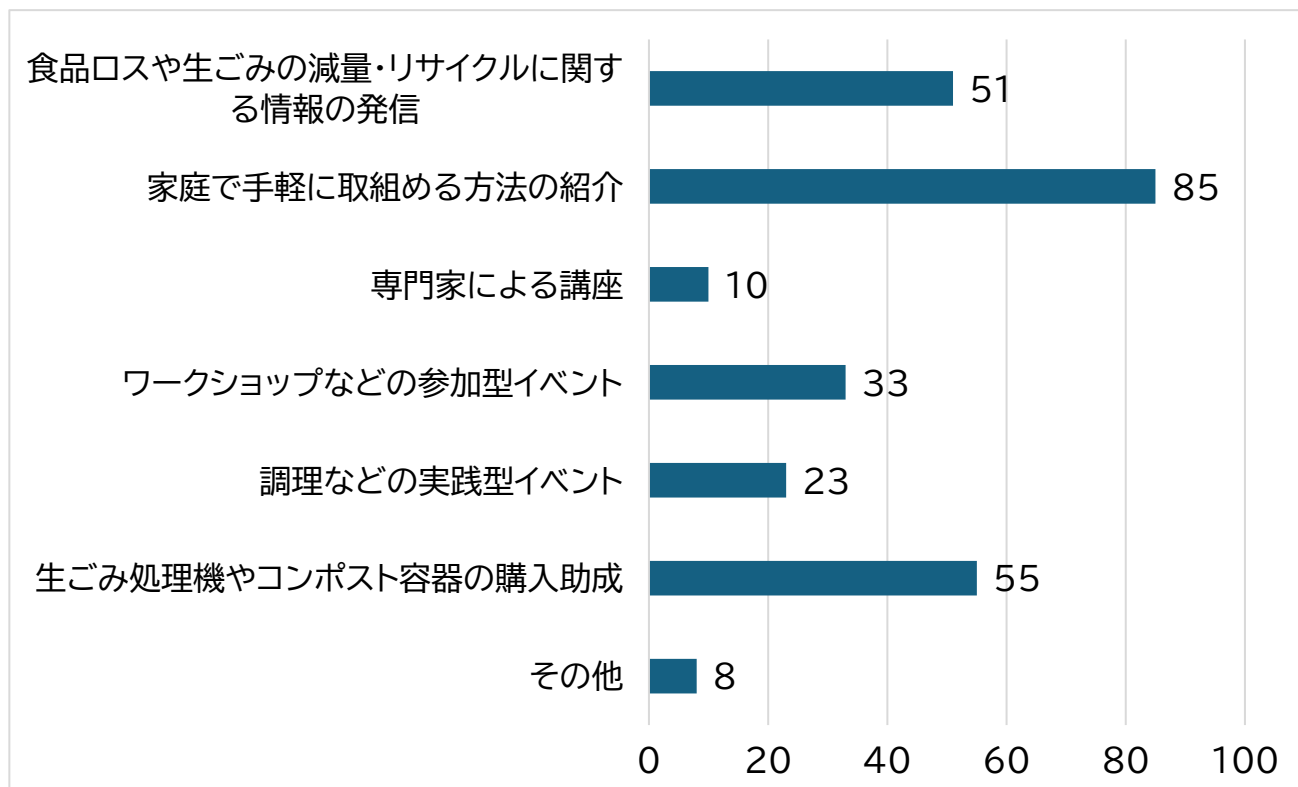
「生ごみの水を切ってから廃棄するようにしている」と回答した人が90人(77.6%)で最も多かった。

### 《その他の回答》

- ・野菜は、なるべく皮を剥かないようにしてる。
- ・ゴミになるようなものをできるだけ買わないようにしている。不用品をメルカリで売っている。
- ・生ごみになるもののうち卵の殻、茶殻、コーヒー殻、野菜の水気の少ない部分(ネギやミカンの外皮)など、乾かしてなるべく自宅の庭の一角に場所を決めて埋めるている。水気は切り切れないので、不十分である。
- ・コンポストに興味はあるが、ハードルが高い。小さな卓上サイズの生ごみ処理機の導入を検討している

## 食品ロスや生ごみの減量・リサイクルに関するイベントなどについて

問10 食品ロスや生ごみの減量・リサイクルに関して、今後どのようなイベントやサポートがあると良いと思いますか。当てはまるものをお選びください。(複数回答可)



「家庭で手軽に取り組める方法の紹介」と回答した人が85人(73.3%)で最も多かった。

n=116

### 《その他の回答》

・無料であげるのは損な気がする方も多くいると思います。食品は安全性の問題があり難しいかもしれませんが、区民が簡単に参加できるフリーマーケットを公園などで定期的を開くのも、町の賑わいにもなりいいなと思います。アクセサリーや洋服など、みんなで交換したり低価格で売ったりするのは楽しいと思います。一番簡単なごみ減量の取り組みはREUSE、それもちょっとお得感があるってことではないかと思います。

・区報でも今回のアンケート結果を紹介しつつ、家庭でもできる取組みを紹介してみたいかがですか。たまに記事は見かけますが、もう少しインパクトというか、訴求力があると良いのでは…と思いました。外部から見た視点で、数字で示して、記事を補足してみたいかがでしょうか。

・現在、農業ボランティアでも米ぬかと発酵促進剤で土づくりをしています。ボランティア団体とも協力して土に還す活動をご提案いたします。

・適正量の販売(売る側の取り組み)。

・ハワイのコンドミニウムのように、住宅設備として生ごみ処理機がデフォルトとして設置されている社会基盤構築。

・フードドライブの受付箇所を増やす。

・板橋区が税金を使ってやらなくていい。

・コンポストでできた堆肥の行き先の確保(区内の農家や区民農園、学校などに提供するなど)。





---

いたばし・タウンモニター いたばし・eモニター 令和7年度 第5回アンケート結果報告書  
食品ロスについて

令和8年 4月発行

刊行物番号
R08-18