

いたばしくらしガイド 2026

Itabashi Living Information

地図

特集

行政情報

ダイヤルガイド

医療



裏表紙から

防災ガイド・ハザードマップ 2026



区ホームページ

板橋区役所

電話：3964-1111(代表)

〒173-8501 板橋区板橋 2-66-1

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/>



発行にあたって

Greetings from the Mayor



板橋区長 坂本 健

SAKAMOTO Takeshi
Mayor of Itabashi

このたび、「いたばし暮らしガイド2026・防災ガイド・ハザードマップ2026」を発行いたしました。

本冊子は、区民の皆さまの暮らしに役立つ情報誌として、各種行政サービスや区施設に関する情報、医療機関の情報、そして日頃からの備えやいざという時の対応、ハザードマップなどの防災情報をコンパクトにまとめています。また、各頁に掲載の二次元コードから区ホームページや区公式アプリなどへアクセスいただくことで、最新の詳細情報を得ることができます。皆さまのお手元に置いていただき、日常の暮らしの様々な場面でご活用いただければ幸いです。

これからも、「あたたかい人づくり、やさしい区政」を信条に、区民の皆さまの心に寄り添った取組を進めるとともに、誰もが日々の暮らしのなかで幸せを実感し、板橋区での暮らしや地域に対する愛着・誇りを深めることで、「東京で一番住みたくなるまち」の実現に向けて、区政運営を着実に進めてまいります。引き続き、区政に対するご理解とご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和8年1月

Itabashi Ward Information Tools

区が発行している広報紙やSNSなど、暮らしに役立つ情報ツールをご紹介します。

板橋区の情報ツール



区公式ホームページ

区からのお知らせやイベント情報、防災情報など、様々な情報をタイムリーにお届けします。



広報いたばし

区の施策や講演・講座などの各種事業などをお知らせします。



LINE

区のイベントや防災、子育てなどの情報を配信しています。また、ごみ収集日をお知らせするアラート機能なども充実しています。



イベント情報や区からのお知らせなどをお届けします。

X (旧Twitter)



Instagram



Facebook



YouTube

区公式チャンネルで、広報番組「魅力発信！いたばしナビ」を始め、区の魅力、行政情報に関する動画を配信しています。



いたばし防災^{プラス}ポータル・アプリ

避難指示等の発令・避難所開設状況や、公共交通機関の運行情報など、災害時に役立つ情報を配信しています。



※詳しくは、防-10ページ参照

For Foreign Residents

外国人の方へ

こうざい いたばしきぶんか こくさいこうりゅうざいだん
(公財) 板橋区文化・国際交流財団のホームページでは、暮らしに役立つ情報を多言語で発信しています。
<https://www.itabashi-ci.org/int/>

Find out useful information for living in Japan at our multilingual website of Itabashi Culture and International Exchange Foundation.



地図

いたばしマップ	2
バス路線図	14

特集

いたばしのプロフィール	16
板橋4大イベントを体験しよう	17
緑と文化に囲まれ、散策を楽しめるまち	18
健やかにのびのびと子育てができるまち	20
教育の板橋	22
だれもがスポーツとつながるまち	23

行政情報

救急	24
救急診療	
相談	25
区民相談/その他の相談窓口	
助成・補助	30
助成・補助	
戸籍・住民記録・証明	33
届出・申請窓口	
保険・年金・税金	35
国民健康保険/後期高齢者医療制度/国民年金/税金	
福祉	37
高齢者・シニア世代/介護予防/認知症/介護保険/板橋区版AIP(地域包括ケアシステム)/生活の援助/障がい者福祉/板橋区社会福祉協議会	

健康	39
健(検)診のご案内/健康	

ごみ・リサイクル	40
資源・ごみ	

くらし・住まい・まちなみ	42
町会・自治会・ボランティア/寄付/ペット/環境・みどり/葬儀/住宅/道路・自転車	

区政・広報	44
区議会/選挙・監査/情報公開・個人情報保護/男女平等参画/区政へのご意見/区の広報/交流都市・都市宣言	

区の窓口	46
------	----

ダイヤルガイド

ダイヤルガイド	47
---------	----

医療

病院・診療所・歯科診療所一覧	55
----------------	----

広告

くらしの広告	70
--------	----

本冊子に掲載されている情報は、令和7年9月現在のものです。発行後、内容が変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

《区の業務全般については》

板橋区役所 ☎3964-1111(代表)
<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/>

板橋区役所 検索



見やすく読みまちがえにくい
 ユニバーサルデザインフォント
 を採用しています。

【発行・編集】

板橋区
 〒173-8501 東京都板橋区板橋2-66-1 ☎3964-1111(代表)

【編集・広告販売】

株式会社サイネックス 東京本部
 〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3 ☎3265-6541(代表)

【地図調製】

株式会社中央ジオマテックス
 この地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)・電子国土基本図(地図情報)・数値地図(国土基本情報)・電子国土基本図(地名情報)を使用しています。
 測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R 7JHs 366

無断での複製・転載はご遠慮ください。
 再生紙を使用しています。

凡 例	
	部 県 界
	市 区 界
	新幹線・JR
	私 鉄
	地 鉄
	道 路
	区 役 所
	区 民 事 務 所
	その他の施設



板橋区の施設

ホール・会議室など、様々な用途で利用できます。

板橋区公共施設予約システム(ITA-リザーブ)

板橋区公共施設予約システムでは、インターネットで区のホール・体育施設などを予約できます。申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



区立文化会館

大ホール(約1200人)・小ホール(約300人)・大会議室・茶室・音楽練習室などがあります。

📍 大山東町51-1
☎ 3579-2222



区立グリーンホール

1階ホール(300人)・ステージ付きの2階ホール(250人)があります。

📍 栄町36-1
☎ 3579-2221



成増アクトホール

ホール(約470人)・楽屋・和室・洋室があります。

📍 成増3-11-3-405
☎ 5998-6881



体育館・温水プール・屋外施設

体育館は、個人利用・団体の貸切利用ができます。各施設は、ダイヤルガイド(P47・48)をご覧ください。

地域センター・集会施設

地域センターは区内18か所にあり、地域住民活動の支援・相談、施設の貸出などを行っています。レクリエーションホール、和室・洋室、音楽練習室など、各地域センターによって部屋は異なります。

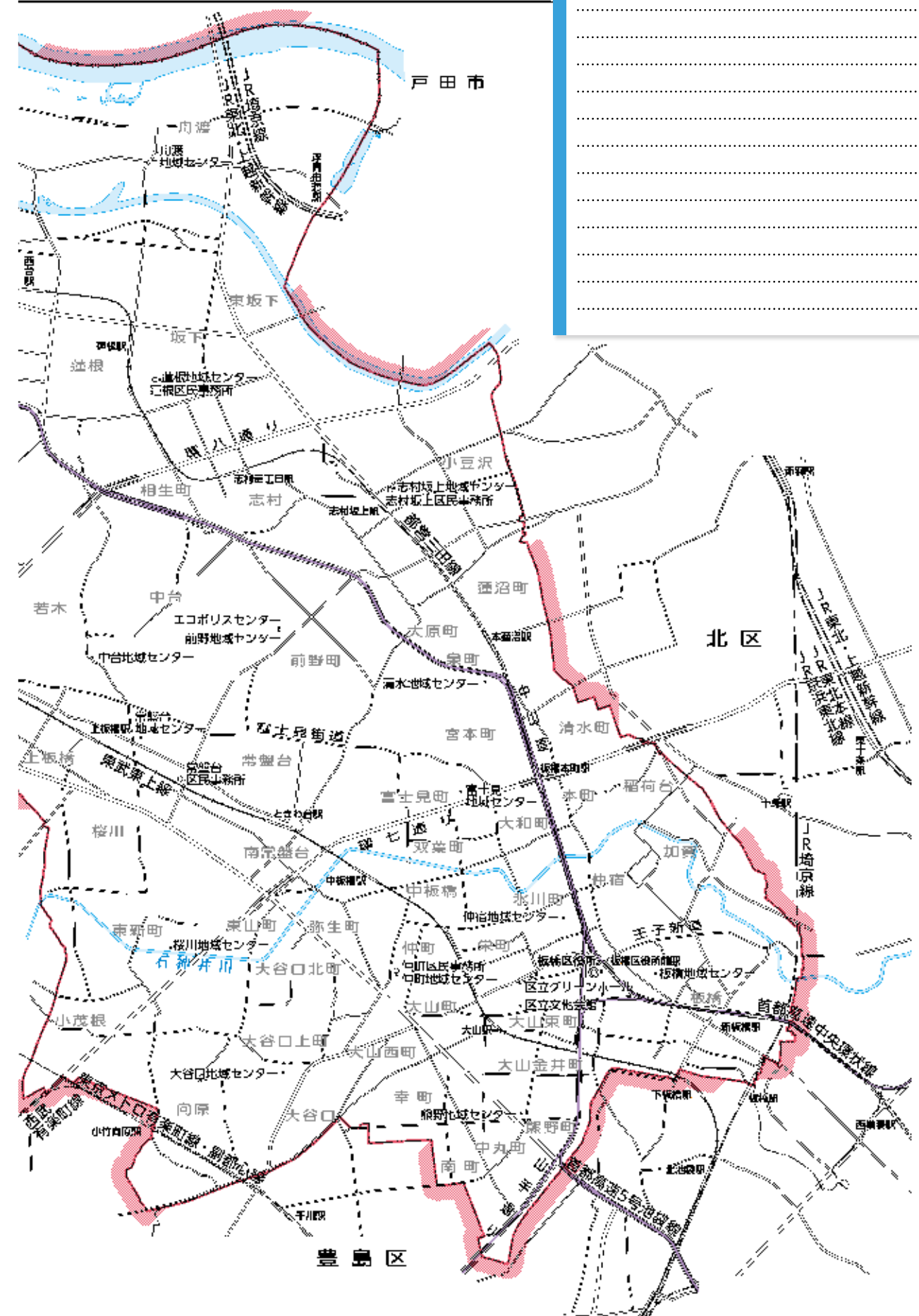


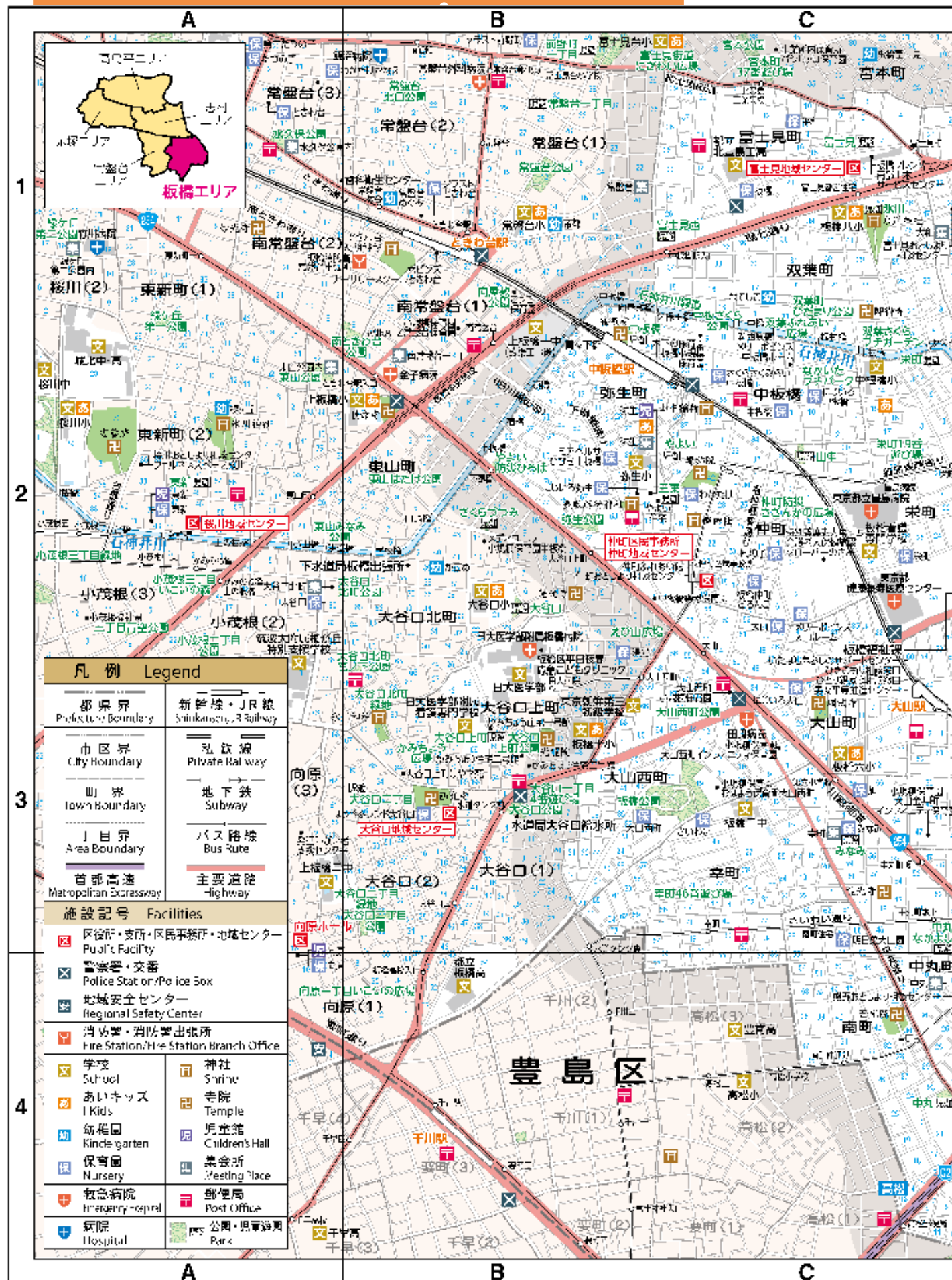
高島平区民館

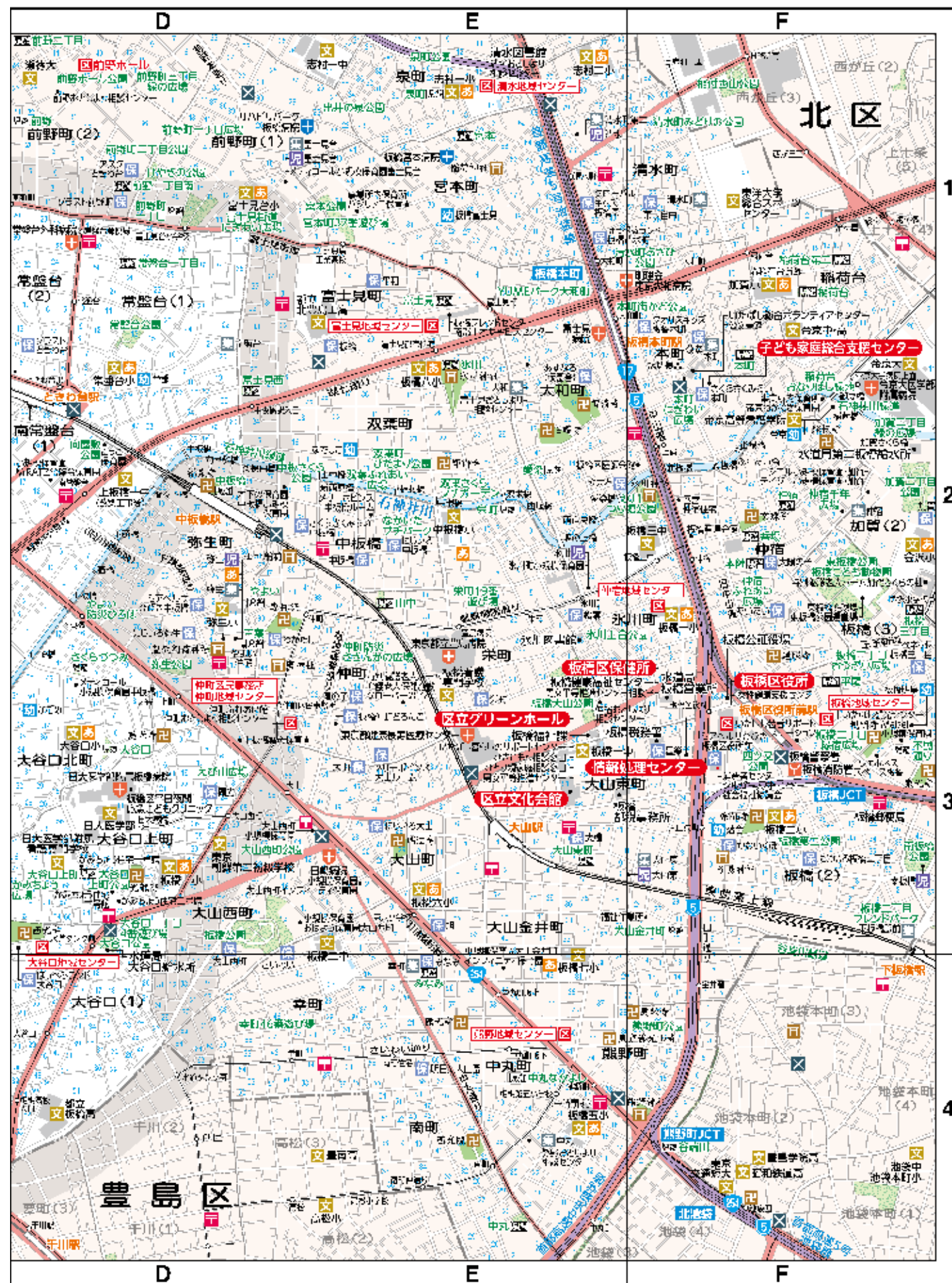
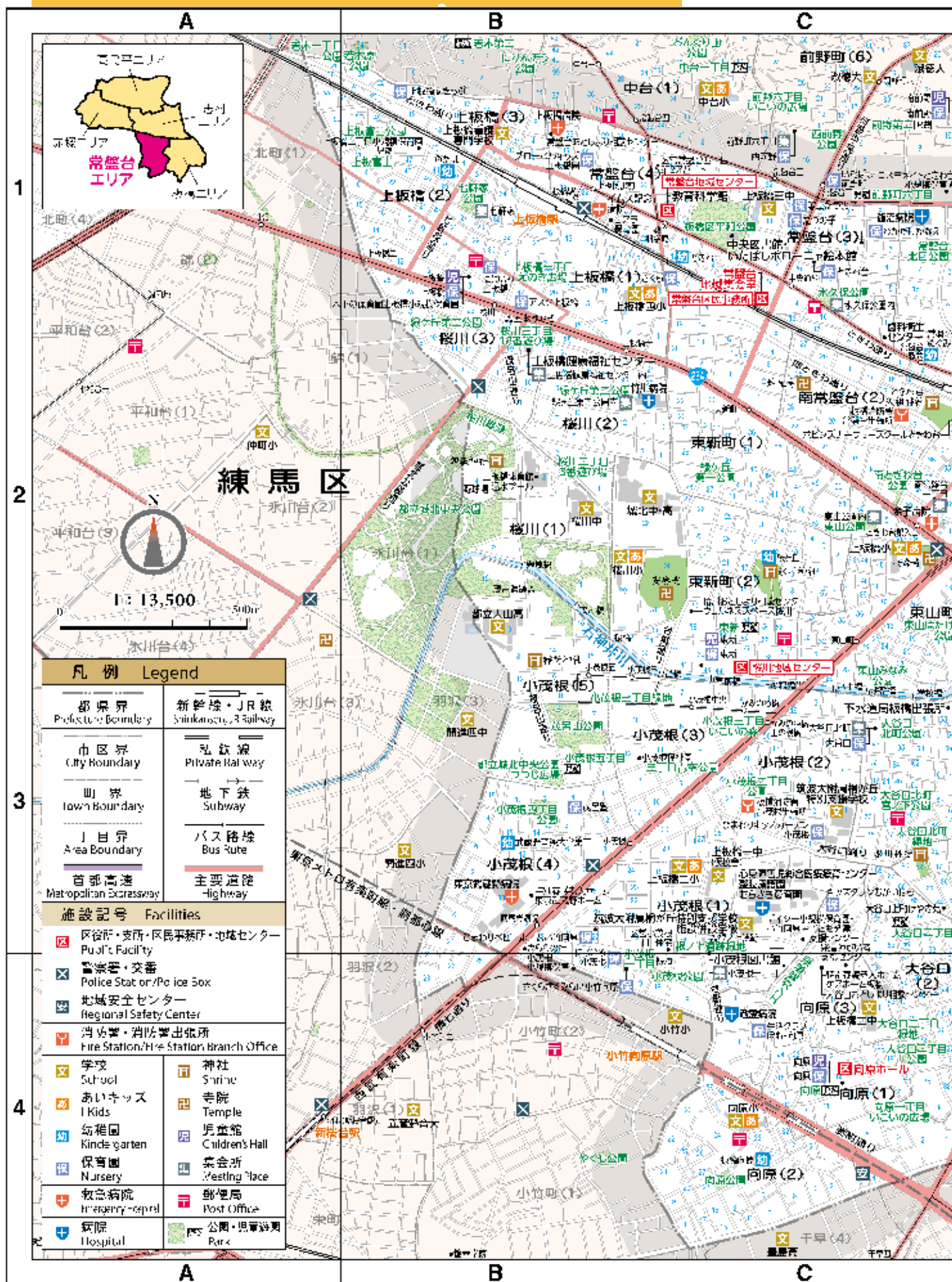
ホール(500人)・集会室があります。

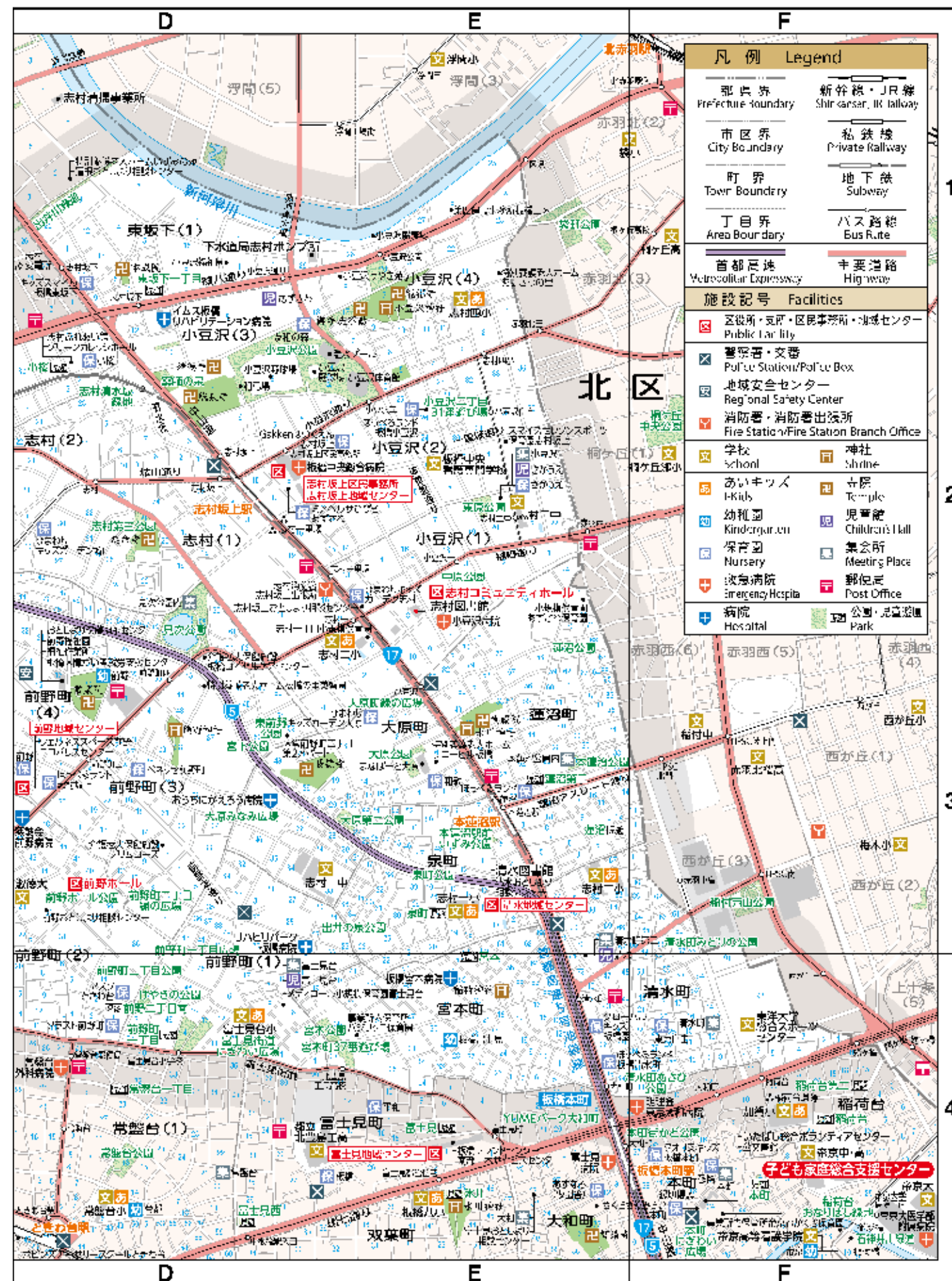


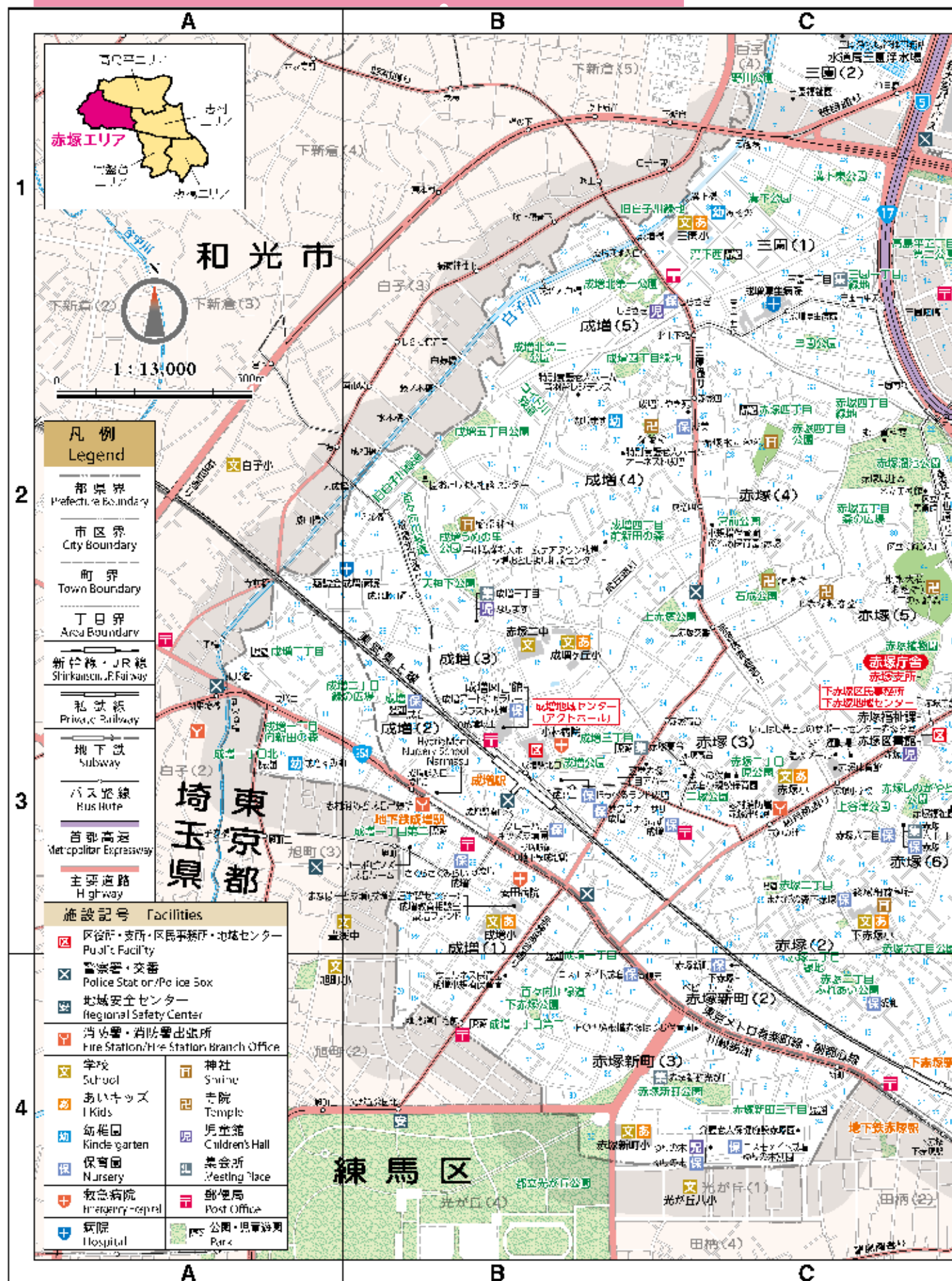
📍 高島平3-12-28
☎ 3938-1392

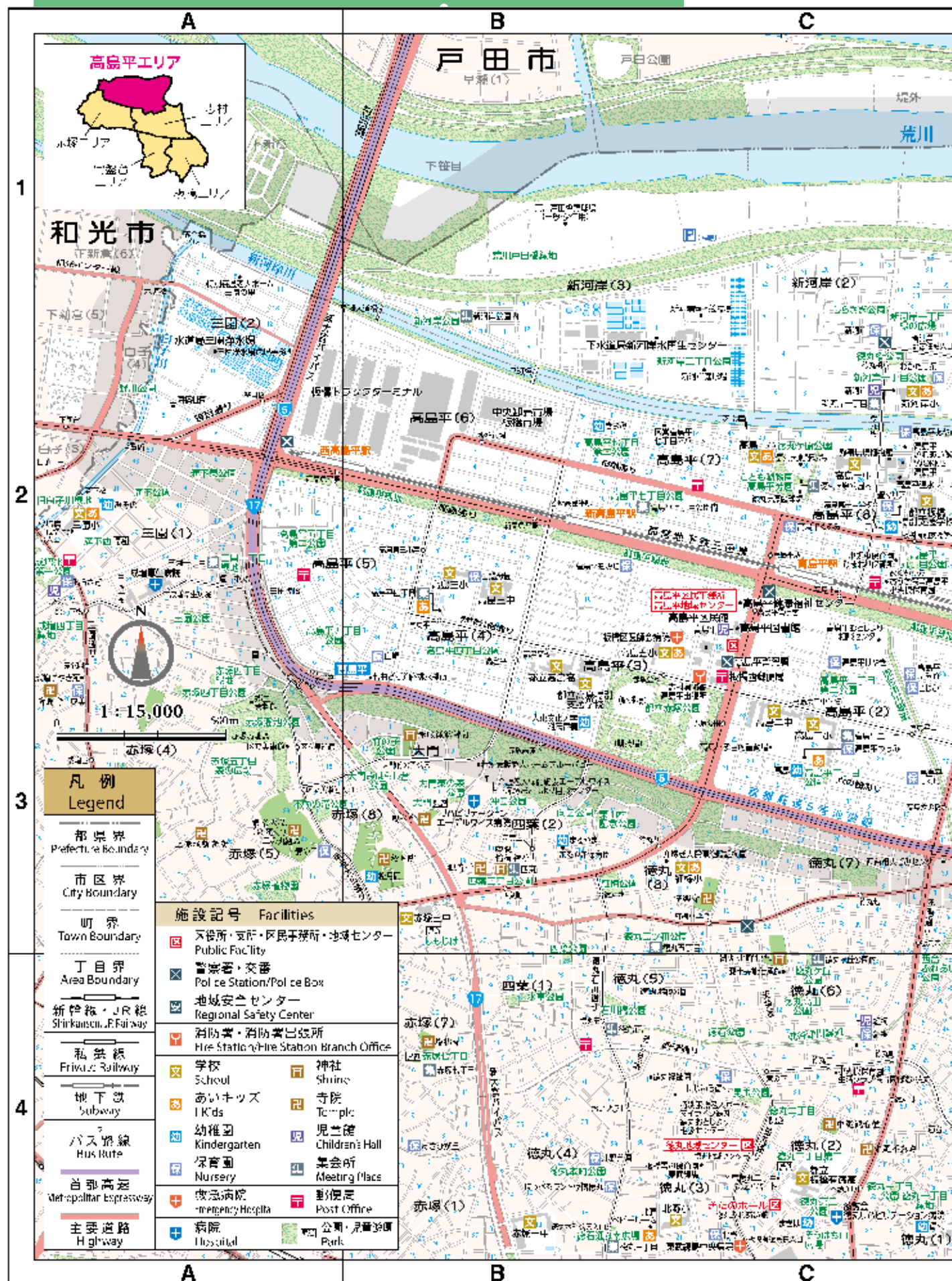












バス路線図

令和7年6月現在

バス停留所は、同一停留所でもバス会社により、呼称が異なる場合があります。また、停留所の位置が移動したり、同一停留所でもバスの進む方向で停留所の位置が異なったりする場合があります。



※★は深夜（又は早朝）運行されており、運行が稀な
バスは、バス会館に並びつづける場合があります。

[illegible]

[Memo]



コミュニティバス
りんGO
を運行しています



運行地域

赤塚・徳丸・四葉・大門・高島平
※バス路線図「板01」参照

乗車料金(1回)

- おとな…
現金・ICカードいずれも240円
 - 小学生…
現金・ICカードいずれも120円
- ※シルバーパスをお持ちの方は無料
※令和7年10月現在

問 都市計画課
交通企画都市基盤係
☎ 3579-2548



板橋区は、東京23区のうち北西部に位置し、面積は32.22 km²で、東京23区の中では9番目の広さです。

江戸時代には「板橋宿」が整備され、中山道で江戸に一番近い宿場として栄え、多くの茶屋や旅籠屋が建ち並びました。現在でも、板橋宿不動通り商店街や仲宿商店街では、本陣・脇本陣跡や寺院など、「板橋宿」の面影を感じることができます。

区の世帯数・人口 (令和7年9月時点)

世帯数 **339,807**世帯

人口 **583,307**人

男性 **285,015**人

女性 **298,292**人

世帯数・人口ともに
東京23区中、
第7位

いたばしのプロフィール

区の紋章

「イタバシ」の文字を図案化したもので、昭和27年に制定されました。中央の円の左が「イ」、右が「タ」、円の四方に「ハ」を4個組み合わせ「ハシ」をあらわし、区の限らない発展を象徴しています。



未来をひらく緑と文化の
かがやくまち

“板橋”の実現に向けて

板橋区基本構想は、区・区民・事業者など、皆がともに区の将来を展望し、共有するものです。政策体系を整理した基本計画と、実施計画などの短期的なアクションプログラムを策定し、着実かつ柔軟に推進することで、基本構想の将来像「未来をひらく緑と文化のかがやくまち“板橋”」の実現をめざします。



「絵本のまち板橋」の取組について

絵本を楽しむ

イタリア・ボローニャ国際絵本原画展

区立美術館では、イタリア・ボローニャ市で行われる世界最大規模を誇る絵本原画コンクールの入選作品を毎年展示しています。



絵本の読み聞かせ

区立各図書館などでは、乳幼児から小学生向けの読み聞かせを行っています。

絵本のまちとは

友好都市であるイタリア・ボローニャ市との交流や、印刷産業が多く立地する特徴を活かし、板橋ならではのブランドとして、絵本文化を発信しています。

もっと「絵本のまち板橋」について知るには・・・



絵本をつくる

夏のアトリエ

区立美術館では、イラストレーターを対象に、絵本作りの総合的・専門的な指導を行うワークショップを行っています。



いたばし国際絵本翻訳大賞

いたばしボローニャ絵本館では、外国の文化に触れ、国際理解のため、課題絵本の翻訳作品を募集するコンテストを行っています。

板橋

4大イベントを体験しよう

区内では、季節の素晴らしさを最大限に活かした催しが行われています。その中でも特に多くの人で賑わう「板橋4大イベント」を紹介します。



8月

●いたばし花火大会

対岸の戸田橋花火大会と合わせて約一万五千発の花火が板橋の夜空を彩ります。都内最大の大玉「尺五寸玉」の打ち上げやワイドスターメインなど、見どころ満載です。



11月

●板橋農業まつり

「野菜宝船」の展示や、区内産農産物の直売、交流自治体による特産品の販売など、東京でありながら「収穫の秋」を楽しめる祭りです。



3月

●板橋Cityマラソン

全国から集まった約1万人のランナーが健脚を競います。制限時間が7時間と長く、フラットで走りやすいコースで、初心者にも優しい大会です。

板橋の詳しい観光情報はこちらから

板橋区観光協会ホームページ「ぶらり、いたばし」

まち歩き情報 ライブラリー
ぶらり、いたばし

いたばしのまち歩きが楽しくなるような、観光スポット・イベント情報を発信しています。



いたばし観光センター

区内の名所・旧跡など板橋の魅力をPRする観光パンフレットの配布や観光グッズの販売、パネル展示などを行っています。また、いたばし観光ボランティア「もてなしたい」による区内観光ガイド(無料)も行っています。

板橋3-14-15 板橋地域センター1階
 3963-5078
 9時～17時
 火曜(祝日の場合は翌平日)・年末年始

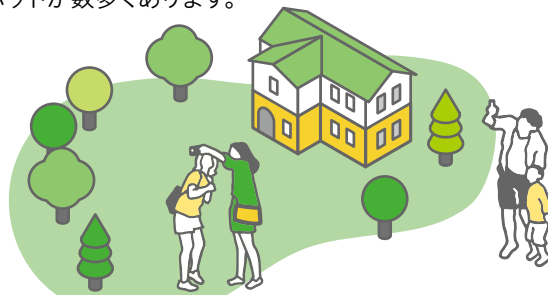




トリケラトプスがお出迎え

緑と文化に囲まれ、 散策を楽しめるまち

板橋区は、教育・芸術施設や公園が多く、居住性・利便性が調和した暮らしやすいまちです。様々な世代の方が楽しめるスポットが数多くあります。



● 中央図書館

令和3年3月に移転オープン。海外絵本の図書館であるいたばしポローニヤ絵本館やカフェを併設し、板橋区平和公園と一体化した“緑と文化”を象徴する図書館です。

- 📍 常盤台4-3-1
中央図書館について ☎ 6281-0291、
いたばしポローニヤ絵本館について ☎ 6281-0560
- 🕒 9時～20時
- 📅 第2月曜（祝日の場合は翌平日）・月末日（3月を除き、土曜・日曜・祝日の場合は翌平日）・年末年始・特別整理期間



海外の絵本がずらり

● いたばし ポローニヤ絵本館

中央図書館内に併設され、イタリア・ポローニヤから寄贈された絵本を中心に、世界約110の国・地域、80言語、3万3千冊の絵本を所蔵しています。



いたばしPayで 買い物をしよう！

「いたばしPay」は、板橋区商店街振興組合連合会が提供する、スマートフォンを使用した区内限定のキャッシュレス決済です。加盟店舗は令和7年9月時点で約1900店舗！ロゴマークのあるお店で、ぜひご利用ください。



● 板橋区立美術館

23区初の区立美術館で、江戸狩野派をはじめとする近世絵画、大正から昭和初期の前衛美術、区ゆかりの作家の作品を中心に収蔵しています。

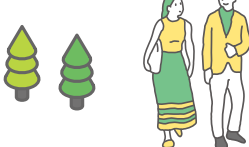
- 📍 赤塚5-34-27
☎ 3979-3251
- 🕒 9時30分～17時（入館は16時30分まで）
- 📅 月曜（祝日の場合は翌平日）・年末年始
- 💡 展覧会ごとに異なります。



● 教育科学館

体験型の科学展示物や各種イベント・ワークショップがあり、楽しみながら科学を体験できます。人気のプラネタリウムでは、季節に合わせたプログラムを投影しています。

- 📍 常盤台4-14-1
☎ 3559-6561
- 🕒 9時～16時30分
- 📅 月曜（祝日の場合は翌平日）・年末年始



● 熱帯環境植物館

熱帯環境を学び楽しめる、博物館型植物館です。東南アジアの熱帯雨林を再現し、温室ならではの珍しい植物を観察できます。地下のミニ水族館では海水・汽水・淡水の生き物を展示しています。

- 📍 高島平8-29-2
☎ 5920-1131
- 🕒 10時～18時（入館は17時30分まで）
- 📅 月曜（祝日の場合は翌平日）・年末年始
- 💡 一般360円、65歳以上の方180円、小・中学生130円
未就学児無料※土曜・日曜・夏休み期間は小・中学生無料



来館をお待ちしています！



● 赤塚植物園

武蔵野の面影を色濃く残す赤塚の丘陵地を活用した植物園です。本園には約1haの敷地内に多くの樹種が植えられ、その下には野草も可憐な花を咲かせます。

- 📍 赤塚5-17-14
☎ 3975-9127
- 🕒 9時～16時30分（12月は16時まで）
- 📅 年末年始※事務室は月曜、第1・3・5火曜（祝日の場合は翌平日）



● 郷土資料館

区の歴史や文化に関する資料の展示、郷土に関する講座・体験学習を通じて郷土いたばしを知っていただくため、情報を発信しています。

- 📍 赤塚5-35-25
☎ 5998-0081
- 🕒 9時30分～17時（入館は16時30分まで）
- 📅 月曜（祝日の場合は翌平日）・年末年始



● エコポリスセンター

乳幼児からおとなまで幅広く環境を学べるよう、「知る」「学ぶ」「行動する」「交流・育成」のサイクルに沿った講座・イベントなどの学びの機会を提供しています。

- 📍 前野町4-6-1
☎ 5970-5001
- 🕒 9時～17時
- 📅 第3月曜（祝日の場合は翌平日）・年末年始



デザイン マンホールを 探してみよう！

いたばし観光キャラクター「りんりんちゃん」と区内の名所・イベントを組み合わせたデザインのマンホールを、区内5か所に設置しています。デザインマンホールを探しながら、板橋のまちを散策してみませんか。

📍 くらしと観光課観光振興係
☎ 3579-2251

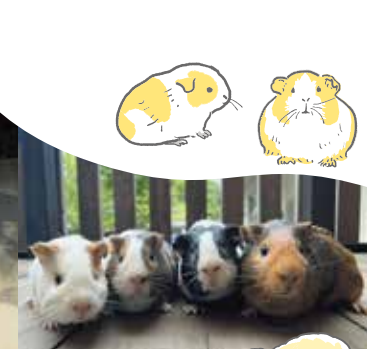
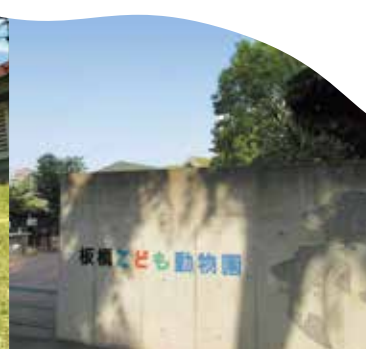




健やかに のびのびと 子育てが できるまち

家族で楽しく遊べる場所がたくさんあります。また、数多くのサービス・事業で子育てを応援しています。

特集



こども動物園

区内には2か所の動物園があります。令和2年12月にリニューアルした板橋こども動物園では、ヤギの橋渡り・リスのトンネルなど、動物の習性を活かしたプログラム・展示で、動物の自然な姿を観察できます。また、草屋根・壁面緑化による環境負荷軽減にも取り組んでいます。

高島平分園は、アットホームな雰囲気の園内で、ポニー・ヤギ・モルモットなどの動物とふれあうことができます。

板橋こども動物園

📍 板橋3-50-1(東板橋公園内)
☎ 3963-8003

こども動物園高島平分園

📍 高島平8-24-1(徳丸ヶ原公園内)
☎ 3932-0090

《いずれも》

🕒 10時～16時30分(12月～2月は16時まで)
📅 月曜(祝日の場合は翌平日)・年末年始・2月の第3火曜



城北交通公園

未就学児を対象とした自転車・豆自動車・三輪車を無料で貸出しています。また、蒸気機関車・ミニSL・都バスの実物も展示しており、自由に見学できます。

📍 坂下2-19-1(城北公園内)
☎ 3969-9422
🕒 9時～16時
📅 月曜(祝日の場合は翌平日)・年末年始

見次公園

公園の約45%を占める湧水を利用した池は、周辺が緑に囲まれており、ゆったりとした空間で手漕ぎボートを楽しめます。

📍 前野町4-59-1
📍 南部土木サービスセンター 地域連携係
☎ 3579-2532
🕒 ボート利用時間:3月中旬～10月の土曜・日曜・祝日、10時～17時(3月・10月は16時まで)※乗船は終了30分前まで
💰 1隻30分290円



赤ちゃんの駅

乳幼児のためのおむつ替え・授乳ができる場所です。保育園・児童館など180か所以上に設置しています。

📍 子育て支援課 子育てサービス係
☎ 3579-2475



子ども家庭総合支援センター

身近な子育て相談の機能と、児童相談所の機能を併せ持つ「子ども家庭総合支援センター」を令和4年に開設しました。関係機関と連携し、子ども・子育てに関する相談や、子育て支援サービスなどを、ワンストップで行っています。※各種相談はP27をご覧ください。

📍 子ども家庭総合支援センター 相談窓口
☎ 5944-2373



CAP'S(児童館)

児童館は「子育て応援児童館CAP'S(キャップス・Children And Parents' Station)」として、主に乳幼児と保護者向けの様々な事業を行っています。

🕒 平日、9時～17時
📅 土曜・日曜・祝日・年末年始
📍 施設開放 休館日の9時～17時(12時～13時を除く)に乳幼児親子・児童に開放
📍 各CAP'Sダイヤルガイド(P51)または子育て支援課 子育てサービス係
☎ 3579-2475



放課後対策事業「あいキッズ」

区内在住の小学生を対象に、放課後も学校内で安全に過ごすことができる場所を提供しています。慣れ親しんだ校庭・体育館などで、遊び・文化・スポーツなどの体験や地域との交流などを行っています。

📍 地域教育力推進課 あいキッズ係
☎ 3579-2637



あいキッズ利用区分

利用区分	対象	利用時間・利用料	出欠・帰宅時間の管理
さんさんタイム 一般	小学1～6年生	●放課後～17時…無料 ●学校休業日の8時30分～17時…無料 ※10月～2月は16時30分まで	なし ※1年生(1学期)は帰宅時間の管理あり
さんさんタイム オレンジ	小学1・2年生		あり
きらきらタイム	小学1～6年生	●17時～18時…月額2700円 ●17時～19時…月額3900円 ●学校休業日の8時～8時30分…無料 ●10月～2月の16時30分～17時…無料 ●土曜8時～18時(19時まで延長可)…月額700円	あり ※帰宅時間の管理は1・2年生のみ

※きらきらタイムに申請すると、さんさんタイムの時間も利用できます。



いたばし子育て情報ブック

妊娠・出産・乳幼児期・就学まで、お子さんと保護者の育児・健康を支援する事業・制度を紹介しています。

📍 子育て支援課 子育てサービス係
☎ 3579-2475



ひとり親家庭サポートブック

ひとり親家庭の方が利用できる制度を紹介しています。

📍 生活支援課 ひとり親支援担当係
☎ 3579-2234



幼稚園・保育園のご案内

区内の幼稚園・認可保育園・認定こども園・地域型保育施設などの入園・入所情報、子育て支援サービス事業などを紹介しています。

📍 学務課 幼稚園係 ☎ 3579-2613

認可保育施設の利用申込などについて

📍 保育サービス課 入園相談係 ☎ 3579-2452



いたばし子育て応援アプリ

区内の子育てイベントの検索・予約、予防接種の管理などの機能が、あります。また、子育ての悩みをオンラインで相談できます。



📍 子育て支援課 子育てサービス係
☎ 3579-2475

特集

子どももおとなも ともに学び合えるまち

教育の板橋

板橋区教育委員会では、「地域とともにある学校づくり」「生涯にわたって学べる環境づくり」を進めています。

子ども一人ひとりに あった学び

区立小・中学校では、子どもたちの多様性が増す中で、自分に合った学習方法・内容・ペース・順序を自己選択・自己決定し、学びを自己調整しながら進める学習を推進しています。

問 指導室
☎ 3579-2643

部活動の地域移行

令和5年度から中学校の部活動に代わる新しい活動の場となることをめざした「いたばし地域クラブ」を始動しました。地域の方や他校の中学生との新たな出会いがあり、人とのつながりを感じながら、自分のやりたい種目・分野に挑戦しています。

問 教育総務課 部活動地域移行係
☎ 3579-2261

板橋区コミュニティ・スクール(iCS)

学校・家庭・地域が一体となって、学習支援・見守り活動・環境整備・学校行事支援など様々な取組を行うことで、よりよい教育の実現に取り組むための仕組みです。区立全小・中学校で実施しています。

問 地域教育力推進課 地域連携係
☎ 3579-2619

板橋グリーンカレッジ

区民のみなさんの多種多様な学習意欲に応えることを目的に開校している、二年制の大学校です。科目選択制を導入し、主体的な学びの機会を提供しています。

問 生涯学習課 社会教育推進係
☎ 3579-2633

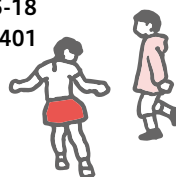


まなぽーと(生涯学習センター)

まなぽーとは、学習活動の団体への施設貸出・各種講座の開催などにより、区民のみなさんがともに学びあえる場を提供しています。また、中学・高校生、若者の居場所としてi-youth(あい・ゆうず)を併設しています。



まなぽーと大原
(大原生涯学習センター)
☎ 大原町5-18
☎ 3969-0401



まなぽーと成増
(成増生涯学習センター)
☎ 成増1-12-4
☎ 3975-9706

《いずれも》
🕒 9時～21時30分
📅 第3月曜・年末年始



ハケ岳荘

夏はキャンプ・登山・ハイキング、冬はスキーなど、季節に応じた活動の拠点として利用できます。施設内には大小研修室・体育館があり、大学のセミナー・サークルの合宿、企業研修でも利用できます。

問 ハケ岳荘
☎ 0266-66-2323



だれもが スポーツと つながるまち

様々な世代がスポーツに親しみ、楽しむことができる環境があります。また、スポーツの魅力を感じることができる事業を行っています。



植村記念加賀スポーツセンター・ 植村冒険館

令和3年に旧東板橋体育館のアリーナ・温水プールなどのスポーツ設備の更新を行うとともに、冒険家・植村直己さんの業績やチャレンジスピリットを感じられる植村冒険館を一体化した、新たなスポーツ文化施設として生まれ変わりました。

植村記念加賀 スポーツセンター

☎ 加賀1-10-5
☎ 3579-2626
🕒 9時～23時
(土曜・日曜・祝日は21時まで)
📅 第3月曜(祝日の場合は翌平日)・
年末年始



植村冒険館

☎ 加賀1-10-5
☎ 6912-4703
🕒 10時～18時
📅 月曜(祝日の場合は翌平日)・
年末年始



あずさわスポーツフィールド

令和2年に小豆沢公園の一部があずさわスポーツフィールドとして生まれ変わりました。公園全体を見渡せる開放的な広場となり、自然を感じながらウォーキングやランニングなどが楽しめます。

☎ 小豆沢3-1-1
☎ 3969-4166



ユニバーサルスポーツの推進

世代・性別などに関わらず、だれもが一緒に楽しめるユニバーサルスポーツを推進します。ボッチャやモルック・デフサッカーなど、様々な種目を通じて、障がいの有無を問わず、幅広い世代の自発的な運動への関心・運動意欲の向上を促し、スポーツを日常的に行う習慣の定着を図ります。

また、板橋区スポーツ大使制度の活用やプロスポーツチームとの連携により、魅力的かつ先進的な事業推進を行っています。

問 スポーツ振興課 事業推進係
☎ 3579-2652



救急

In Case of Emergency

救急診療

救急病院

名 称	所在地	電話番号
小豆沢病院	小豆沢1-6-8	☎3966-8411
板橋中央総合病院	小豆沢2-12-7	☎3967-1181
日本大学医学部附属板橋病院	大谷口上町30-1	☎3972-8111
田崎病院	大山西町5-3	☎3956-0864
帝京大学医学部附属病院	加賀2-11-1	☎3964-1211
東京武蔵野病院	小茂根4-11-11	☎5986-3111
東京都立豊島病院	栄町33-1	☎5375-1234
東京都健康長寿医療センター	栄町35-2	☎3964-1141
誠志会病院	坂下1-40-2	☎3968-2621
高島平中央総合病院	高島平1-73-1	☎3936-7451
板橋区医師会病院	高島平3-12-6	☎3975-8151
常盤台外科病院	常盤台2-25-20	☎3960-7211
イムス記念病院	常盤台4-25-5	☎3932-9181
上板橋病院	常盤台4-36-9	☎3933-7191
東武練馬中央病院	徳丸3-19-1	☎3934-1611
安田病院	成増1-13-9	☎3939-0101
小林病院	成増3-10-8	☎3930-7077
浮間舟渡病院	舟渡1-17-1	☎5994-5111
明理会東京大和病院	本町36-3	☎5943-2411
金子病院	南常盤台1-15-14	☎3956-0145
富士見病院	大和町14-16	☎3962-2431

※事前に電話で、患者の病状・住所・氏名・年齢などを連絡し、受診できるかをご確認ください。

休日医科診療医療機関案内

健康推進課 地域保健係
☎3579-2821 FAX3962-7834

内科・小児科の急病患者に休日診療を行っています。実施医療機関は、第4土曜発行の「広報いたばし」・区ホームページなどをご覧ください。



☎24時間電話医療機関案内
「ひまわり」☎5272-0303
聴覚障がい者向けファックス
☎5285-8080
外国語医療情報サービス
☎5285-8181
毎日 9時～20時

☎東京消防庁救急相談センター
☎#7119 または ☎3212-2323
24時間

休日調剤薬局案内

生活衛生課 管理係
☎3579-2332 FAX3579-1337

医療機関の処方箋による休日調剤を行っています。薬局名は、区ホームページをご覧ください。

小児平日夜間診療

板橋区平日夜間応急こどもクリニック
☎3972-8111

大谷口上町30-1
日本大学医学部附属板橋病院内
お子さんの急病でお困りの方に、平日夜間の小児科応急診療を行っています。※こどもクリニック受診希望の旨をお伝えください。

☎診療日 平日（年末年始を除く）
☎受付 19時～21時45分
☎対象 15歳以下のお子さん

子どもの健康に関する相談

子供の健康相談室（小児救急相談）
☎#8000 または ☎5285-8898

☎受付
平日 18時～翌朝8時
土曜・日曜・祝日・年末年始 8時～翌朝8時

休日歯科応急診療

板橋区歯科衛生センター
☎3966-9393

常盤台3-3-3
急な歯痛でお困りの方に、休日応急診療を行っています（予約制）。

☎診療日 日曜・祝日・年末年始
☎受付 9時～16時
☎申込 電話

AEDの設置

健康推進課 地域保健係
☎3579-2821 FAX3962-7834

区役所、文化・教養施設、スポーツ施設、保健・福祉施設などにAED（自動体外式除細動器）を設置しています。設置施設は、区ホームページをご覧ください。



相談

Consultation

区民相談

区民相談室

広聴広報課 区民相談係（情報処理センター4階） ☎3579-2288 FAX3579-4715

相談種目（下表参照）について、専門の相談員があなたの問題・悩みの解決に向けて、アドバイスします。
※費用は無料 ※祝日・年末年始を除く。

☎申込 電話
☎受付 相談希望日の1週間前（同じ曜日）の9時から

相談種目	日時（予約制）	相談員
法律相談	平日 13時～16時（水曜の夜間相談は17時～19時）※1人3回まで ※水曜の13時～16時は赤塚支所でも行います（予約は区民相談室へ）。	弁護士
税務相談	月曜・水曜 13時～16時（祝日の場合は翌日） ※第1水曜（祝日などの場合は翌週）の夜間相談は17時～19時	税理士
家事相談	火曜 13時～16時	専門相談員
不動産取引相談		宅地建物取引士
建築相談	木曜 13時～16時	建築士
登記相談		司法書士
年金・社会保険・労務相談	第1・第3月曜 13時～16時	社会保険労務士
行政相談	第2・第4水曜 13時～16時	行政相談委員
人権相談	水曜 13時～16時	人権擁護委員
書類作成相談		行政書士
青少年相談	第1・第3金曜 13時～16時	保護司

そのほかの相談窓口

※費用は無料 ※祝日・年末年始を除く。 ※相談時間は原則、12時～13時を除く。

分類	名 称	日 時	問 合
税	納税相談	平日 8時30分～17時（火曜は19時まで） 第2日曜 9時～17時	納税課 ☎3579-2135
	所得税・相続税・贈与税・消費税など		板橋税務署 ☎3962-4151
	固定資産税・不動産取得税など	平日 8時30分～17時	板橋都税事務所 ☎3963-2111
	法人二税・個人事業税など		豊島都税事務所 ☎3981-1211
健康	軽自動車税以外の自動車税	平日 9時～17時	東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066
	区民健康なんでも相談	平日 9時～17時	各健康福祉センター（P46）
	保健師による女性の健康相談		女性健康支援センター ☎3579-2306
	婦人科医による専門相談	月1回（予約制） 火曜 10時～19時・ 月1回土曜 10時～16時	東京都不妊・不育ホットライン ☎6407-8270
	女性の相談窓口	平日 10時～16時	東京都女性のための健康ホットライン ☎5339-1155
		毎日 10時～22時	東京都妊娠相談ほっとライン ☎5339-1133
	エイズ・性感染症の検査・相談	平日 9時～17時（検査は予約制）	予防対策課 感染症対策係 ☎3579-2321
	肝炎ウイルス検査		

※費用は無料 ※祝日・年末年始を除く。 ※相談時間は原則、12時～13時を除く。

分類	名 称	日 時	問 合
健康	予防接種	平日 9時～17時	予防対策課 予防接種係 ☎3579-2318 各健康福祉センター (P46)
	区民結核健康診査・結核相談		予防対策課 感染症対策係 ☎3579-2321
	患者の声相談窓口		患者の声相談窓口 ☎3579-2796
	都内の病院の相談		東京都医療安全支援センター 患者の声相談窓口 ☎5320-4435
	精神保健福祉相談		各健康福祉センター (P46)
	ひきこもり相談		板橋区ひきこもり相談窓口 ☎6909-6218
	食の安全の相談		生活衛生課 食品衛生第一～第三係 ☎3579-2336
	受動喫煙防止相談	平日 8時30分～17時	板橋区受動喫煙防止相談窓口 ☎3579-2707
福祉	福祉総合相談	平日 9時～17時	板橋福祉課 総合相談係 ☎3579-2322
	女性相談	月曜・水曜・金曜 13時～17時	赤塚福祉課 総合相談係 ☎3938-5126
	家庭相談		志村福祉課 総合相談係 ☎3968-2331
	ひとり親相談 (福祉課)	平日 9時～17時	
	ひとり親相談	平日・第2日曜 9時～17時 ※火曜は19時まで	ひとり親家庭相談窓口 ☎6909-6205
	生活困窮者総合相談	平日 9時～17時 ※板橋本部のみ19時まで	いたばし暮らしのサポートセンター 板橋本部 ☎6912-4591 赤塚分室 ☎6904-1332 志村分室 ☎5948-7088
	中国帰国者生活相談	火曜 9時～17時	赤塚福祉課 総合相談係 ☎3938-5126
		水曜 9時～17時	志村福祉課 総合相談係 ☎3968-2331
	おとしよりなんでも相談	毎日 24時間	おとしより保健福祉センター ☎0120-925-610
	おとしより総合相談	月曜～土曜 9時～17時	おとしより保健福祉センター ☎5970-1111 お住まいの地域を担当する おとしより相談センター (地域包括支援センター) (P49)
		平日 9時～17時	長寿社会推進課 高齢者相談係 ☎3579-2464
	高齢者虐待専門相談	毎日 24時間	高齢者虐待専門相談室 ☎5970-7348
	在宅療養の相談	平日 9時～17時30分	板橋区医師会在宅医療センター 療養相談室 ☎5922-4711
	介護保険苦情相談	平日 9時～17時	介護保険苦情相談室 ☎3579-2079
	18歳以上の居宅支援サービス等の相談		障がいサービス課 板橋地域支援係 ☎3579-2460 FAX3579-2364 障がいサービス課 赤塚地域支援係 ☎3938-5118 FAX3979-0581
			障がいサービス課 志村地域支援係 ☎3968-2337・9 FAX3969-2251
	18歳未満の障がい福祉サービス・通所サービス等の相談		障がいサービス課 障がい児支援係 ☎3579-2148 FAX3579-2364
身体障害者手帳・愛の手帳・障がいがある方の各種福祉手当・医療費助成・タクシー券・紙おむつなど	障がいサービス課 障がい相談係 ☎3579-2362 FAX3579-2364		
発達障がいの相談	火曜～土曜 10時～17時	発達障がい者支援センター ☎5964-5422	

※費用は無料 ※祝日・年末年始を除く。 ※相談時間は原則、12時～13時を除く。

分類	名 称	日 時	問 合
福 祉	障がい者虐待専門相談	毎日 24時間	障がい者虐待防止センター ☎3550-3406 FAX3550-3410(専用)
	障がい者差別相談	平日 9時～17時	障がいサービス課 支援調整係 ☎3579-2736 FAX3579-4159
	民生委員・児童委員		教育総務課 庶務係 ☎3579-2603 FAX3579-4214
	社会福祉法人の認可・監査		生活支援課 庶務係 ☎3579-2352
	成年後見制度・権利擁護の相談		生活支援課 社会福祉法人指導係 ☎3579-2568
	手話相談		権利擁護いたばしサポートセンター ☎5943-7070 FAX3964-0245
		障がいサービス課 板橋地域支援係 ☎3579-2460 FAX3579-2364	
		月曜・火曜・木曜 9時～17時 (障がいサービス課赤塚地域支援係)	障がいサービス課 赤塚地域支援係 ☎3938-5118 FAX3979-0581
月曜・水曜・木曜・金曜 9時～17時 (赤塚福祉課総合相談係)			
恩給の相談	平日 9時～17時	障がいサービス課 志村地域支援係 ☎3968-2337・9 FAX3969-2251 総務省恩給相談室 ☎5273-1400	
保健福祉の苦情・相談		平日 9時～17時	保健福祉オンブズマン事務局 ☎3579-2890
子ども・教育	子どもなんでも相談	毎日 24時間	子ども家庭総合支援センター ☎0120-925-610
	子ども家庭相談	平日 8時30分～17時 (来所相談は予約制)	子ども家庭総合支援センター ☎5944-2373 FAX5944-2376
	児童虐待相談	毎日 24時間	子ども家庭総合支援センター ☎5944-2373(専用) 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
	保育園などの入園相談	平日 8時30分～17時	保育サービス課 入園相談係 ☎3579-2452
	子ども発達相談	平日 9時30分～16時30分 第2・第4土曜 9時30分～12時	子ども発達支援センター ☎5917-0905
	医療的ケア児相談支援	平日 9時30分～16時30分	子ども発達支援センター ☎3956-0240
	いじめ・不登校などの学校相談	平日 9時～17時	教育支援センター 教育相談 ☎3579-2199 いじめ110番 ☎3964-1370
			教育支援センター 特別支援教育相談 ☎3579-2198
		月曜～土曜 9時～17時 火曜の心理相談は9時～19時	教育支援センター 心理・言語専門相談(予約制) ☎3579-2197
		平日 9時～17時	成増教育相談室(予約制) ☎3975-9693
	都の教育相談	毎日 24時間	東京都教育相談センター ☎0120-53-8288
	不登校(通級)相談	平日 9時～17時	板橋フレンドセンター ☎3961-2500
育児相談	各健康福祉センター (P46) 各区立保育園 (P49)		

※費用は無料 ※祝日・年末年始を除く。 ※相談時間は原則、12時～13時を除く。

くらし・環境

分類	名 称		日 時	問 合
	消費生活相談		平日 9時～16時30分	消費者センター ☎3962-3511(専用)
	みどりの学習室		9時～16時30分 (12月は16時まで) ※月曜、第1・第3・第5火曜休み (祝日の場合は翌平日)	赤塚植物園 ☎3975-9127
	公害相談			環境政策課 生活環境保全係 ☎3579-2594
	アライグマ・ハクビシン・カラス・ハトの相談			環境政策課 自然環境保全係 ☎3579-2593 東京都環境局 計画課 鳥獣保護管理担当 ☎5388-3505
	迷惑喫煙の防止			資源循環推進課 資源循環協働係 ☎3579-2258
	衛生害虫・ネズミの相談			生活衛生課 建築物衛生係 ☎3579-2335
	住宅相談(区営住宅)			住宅政策課 住宅運営係 ☎3579-2187
	マンション管理の相談			住宅政策課 住宅政策推進係 ☎3579-2730
	中高層建築の建築紛争相談			住宅政策課 建築紛争相談係 ☎3579-2561
	水道の相談	引っ越し・契約の変更・料金・漏水修繕・その他の用件	月曜～土曜 8時30分～20時	東京都水道局お客さまセンター ☎5326-1101
	下水道の相談	料金・排水設備の詰まり・マンホールからの臭気などの相談	平日 8時30分～17時15分	東京都下水道局 西部第二下水道事務所 板橋出張所 ☎5965-2161
	区道の相談	区道の陥没・損傷など	平日 9時～17時	南部土木サービスセンター 工事調整係 ☎3579-2508 北部土木サービスセンター 工事調整係 ☎5398-7333
		区道の番号・区域・幅員証明など		土木部 管理課 土木管理係 ☎3579-2504
		区道の占用・特殊車両など		土木部 管理課 占用係 ☎3579-2505
		浸水履歴・区道愛称名		土木計画・交通安全課 調整係 ☎3579-2520
		地籍調査・公共基準点など		土木部 管理課 台帳整備係 ☎3579-2506
		区有地(道路・水路)の境界確定・確認		土木部 管理課 境界確定係 ☎3579-2507
都道の相談			東京都 第四建設事務所 ☎5978-1707 FAX3947-1419	
		上記以外の時間帯	都道管理連絡室 ☎3343-4061	
国道の相談		平日 9時15分～18時	東京国道事務所 万世橋出張所 ☎3253-8361 FAX3258-8746	

※費用は無料 ※祝日・年末年始を除く。 ※相談時間は原則、12時～13時を除く。

分類	名 称		日 時	問 合
仕事・産業	就労相談		第1・第2木曜、第4火曜 13時～16時45分(予約制) ※最終受付16時	産業振興課 産業支援係 ☎3579-2172
	就労相談(49歳以下対象)		火曜～土曜 10時～17時30分 (予約制) ※最終受付16時30分	いたばし若者サポートステーション ☎6915-5731
	中小企業経営相談		平日 9時～17時(予約制)	産業振興課 経済対策係 ☎3579-2173
	企業立地相談		平日 9時～17時	産業振興課 工業振興係 ☎3579-2193
	ワンストップなんでも相談窓口		平日 9時～17時 (窓口相談は予約制)	(公財)板橋区産業振興公社 ☎3579-2281
	創業支援・経営改善相談		毎日 9時～17時(予約制)	企業活性化センター 経営改善チーム ☎5914-3188
	中小企業向け専門家訪問相談		平日 9時～17時 ※訪問時間は応相談	(公財)板橋区産業振興公社 ☎3579-2175
	内職案内		平日 9時～17時	生活支援課 庶務係 ☎3579-2352
男女平等	総合相談		平日 9時～17時 (窓口相談は予約制) (チャット相談は月曜～土曜、 14時～20時)	男女平等推進センター(総合相談) ☎3579-2188(女性専用) ☎3579-2992(男性専用)
	女性のための働き方サポートとフェミニスト相談		第2・第4・第5水曜 10時～16時(予約制)	
	DV専門相談		月曜・木曜 10時～17時(予約制)	板橋区配偶者暴力相談支援センター ☎5860-9510
	いたばしⅠ(あい)ダイヤル(DV相談)		平日 9時～17時	
	配偶者・パートナーからの暴力相談窓口		毎日 9時～21時	東京ウィメンズプラザ ☎5467-1721
			平日 9時～21時 (土日祝日・年末年始 9時～17時)	東京都女性相談支援センター ☎5261-3110
			毎日 24時間	警視庁総合相談センター ☎3501-0110 DV相談+(プラス) ☎0120-279-889
			毎日 24時間(緊急時)	警察 ☎110
国・都の相談窓口	都政一般相談		平日 9時～17時	☎5320-7725
	交通事故相談		平日 9時～17時	☎5320-7733
	外国人相談	英語相談	平日 9時30分～17時	☎5320-7744
		中国語相談	火曜・金曜 9時30分～17時	☎5320-7766
		韓国語相談	水曜 9時30分～17時	☎5320-7700
	国の行政苦情110番		平日 9時～16時45分	☎0570-090110



助成・補助

Grants & Assistances

助成・補助

※所得・年齢などの条件あり。詳しくは、お問い合わせください。

分類	名 称	概 要	問 合
保 険	療養費	資格確認できずに受診した場合・医師が必要と認めた治療用装具を作った場合など、申請により医療費の払い戻しを受けることができます。	(75歳以上の方) 後期高齢医療制度課 資格給付係 ☎3579-2373 FAX3579-3402 (国民健康保険加入の方) 国保年金課 国保給付係 ☎3579-2404 FAX3579-2425
	高額療養費	1か月に支払った医療費が高額になる場合、自己負担限度額を超えた額を支給します。 ※申請により、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までになる、限度額適用認定証を交付できる場合があります。	
	特定疾病の認定	人工透析を必要とする慢性腎不全などの治療を受ける場合、申請により、特定疾病の認定を受けることができます。	
	葬祭費	後期高齢者医療制度・板橋区国民健康保険の加入者が死亡し葬祭を行ったとき、葬祭執行者に7万円を支給します。 ※ほかの健康保険からこれに相当する給付がある場合を除く。	
	高額介護サービス費	同月に利用した介護サービス利用者負担(1～3割)の合計が高額になる場合、自己負担限度額を超えた額を支給します。 ※対象者には、申請書をお送りします。	
健 康	難病医療費助成	国・都の指定難病の治療を受けている方に、医療費などの一部を助成します。	(申請について) 各健康福祉センター (P46) (制度について) 東京都保健医療局 疾病対策課 ☎5320-4472 FAX5388-1437
福 祉	心身障がい者医療費の助成	身体障害者手帳1・2級(内部障がいは3級まで)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方に、保険診療の自己負担分の一部または全部を助成します。	障がいサービス課 障がい相談係 ☎3579-2362 FAX3579-2364
	精神障害者医療費の助成	自立支援医療費制度 一定の精神疾患・てんかんで通院医療を受けている方に、通院医療費を助成します。 小児精神障害者入院医療費の助成 17歳以下で、精神疾患で入院治療が必要となった方に、治療費を助成します。	(申請について) 各健康福祉センター (P46) (制度について) 東京都福祉局 精神保健医療課 ☎5320-4464 FAX5388-1417
	各種用具などの給付・助成	障がいがある方に、補装具(購入・修理)・日常生活用具(購入)・理美容サービス・緊急通報システム・家具転倒防止器具取付・住宅設備改善を助成します。	障がいサービス課 障がい相談係 ☎3579-2362 FAX3579-2364
	高齢者福祉サービス	65歳以上の方に、紙おむつ・日常生活用具・理美容サービス・緊急通報システム・家具転倒防止器具取付・補聴器購入費などを給付または一部を助成します。	長寿社会推進課 高齢者相談係 ☎3579-2464
	高齢者住宅設備改修費の助成	65歳以上で、介護予防などの住宅改修が必要な方に、住宅設備の改修費を助成します。 ※計画段階でご相談ください。	おとしより保健福祉センター 介護普及係 ☎5970-1120 FAX5392-2060

※所得・年齢などの条件あり。詳しくは、お問い合わせください。

分類	名 称	概 要	問 合
子ども・教育	特定不妊治療費(先進医療)助成事業	保険適用された特定不妊治療(体外受精・顕微授精)と併せて行った先進医療費を助成します。	東京都福祉局 家庭支援課 母子医療助成担当 ☎5320-4362
	出産育児一時金(国民健康保険)	国民健康保険被保険者が出産したとき(妊娠85日以上 の死産・流産を含む)、世帯主の方に50万円を支給します。 一時金を医療機関に直接支払う制度もあります。 ※ほかの健康保険からこれに相当する給付がある場合を除く。	国保年金課 国保給付係 ☎3579-2404 FAX3579-2425
	入院助産	出産費用の支払いが困難な方に、指定の医療機関での入院・出産費を助成します。 ※出産後の利用は不可。	板橋福祉課 総合相談係 ☎3579-2322 赤塚福祉課 総合相談係 ☎3938-5126 志村福祉課 総合相談係 ☎3968-2331
	保健指導票	住民税非課税世帯・生活保護世帯の妊産婦・乳児に、公費負担で指定医療機関での保健指導(指定の健康診査)を受けることができる保健指導票を交付します。	各健康福祉センター (P46)
	妊娠高血圧症候群等医療費助成	妊娠高血圧症候群・その関連疾患などによる入院医療費の一部を助成します。	
	養育医療	赤ちゃんの出生時の体重が2000g以下の場合・強い黄疸などで医師が入院養育を必要と認めた場合、指定の医療機関での入院医療費の一部を助成します。	
	育成医療	17歳以下で、体に機能障がいがあり、手術などにより回復が見込まれる方に、医療費の一部を助成します。	
	大気汚染医療費助成	17歳以下で、大気汚染の影響による疾病(気管支ぜん息など)にかかった方に、医療費を助成します。	予防対策課 管理・公害保健係 ☎3579-2303
	子ども医療費助成	乳幼児・子ども(小・中学生)・高校生等にかかる保険診療分の医療費(自己負担分)を助成します。	子育て支援課 子どもの手当医療係 ☎3579-2477
	ひとり親家庭等医療費助成	18歳に達した年の年度末までの児童(心身に中程度以上の障がいがある場合は19歳以下)と、その児童を養育しているひとり親などの保険診療分の医療費を助成します。	
	小児慢性特定疾病医療費助成	17歳以下で、慢性心疾患・糖尿病・内分泌疾患・慢性消化器疾患・小児がんなどの小児慢性特定疾病の治療を受けている方に、医療費の一部を助成します。	(申請について) 各健康福祉センター (P46) (制度について) 健康推進課 地域保健係 ☎3579-2821
	結核児童療育給付	結核にかかった17歳以下の方で、医師が入院を必要とした場合、適用します。	予防対策課 感染症対策係 ☎3579-2321
	子ども・ひとり親家庭などの手当	子ども・ひとり親家庭・障がい児の手当を、各手当の支給対象児童を養育する父母など保護者に支給します。	子育て支援課 子どもの手当医療係 ☎3579-2477 赤塚支所 住民サービス係 ☎3938-5113

※所得・年齢などの条件あり。詳しくは、お問い合わせください。
※1：計画段階でご相談ください。

分類	名 称	概 要	問 合
くらし・環境	雨水の利用	雨水タンク・雨水浸透ますの設置費の一部を助成します。	環境政策課 自然環境保全係 ☎3579-2593 FAX3579-2249
	保存樹木などの指定・助成	一定基準以上の樹木・樹林・竹林・生け垣を保存樹木などに指定し、管理費の一部を助成します。	みどりと公園課 みどり推進係 ☎3579-2533 FAX3579-2547
	ブロック塀などの撤去・新設工事の助成	危険なブロック塀などの撤去を促進するため、ブロック塀などの撤去・撤去後の新設工事費の一部を助成します。	
	住宅・建築物の耐震化助成	平成12年5月31日以前に建築された木造住宅、昭和56年5月31日以前に建築されたビル・マンションの耐震化を促進しています。耐震診断、補強設計・工事、耐震シェルター設置、除却・建替工事（地域指定あり）などの費用の一部を助成します。また、耐震化アドバイザーを派遣します。	建築安全課 建築耐震係 ☎3579-2554 FAX3579-5437
	老朽建築物などの対策支援	老朽建築物・空き家などの適切な管理・改修・建替えなどの問題解決に向け、無料で専門家を派遣し、助言を行います。また、適切に管理されず区が特定認定をした建築物に対し、除却費の一部を助成します。	建築安全課 老朽建築物対策係 ☎3579-2574 FAX3579-5437
	がけ・よう壁安全対策工事の支援	台風・集中豪雨・地震などの自然災害に備えて、がけ・よう壁の改修工事を検討している所有者などを対象に、無料で専門家を派遣し、目視による調査・改修工事に向けた技術的な課題への助言などを行います。また、安全対策の工事費の一部を助成します。	建築指導課 構造審査係 ☎3579-2579 FAX3579-5436
	都市防災不燃化促進事業による助成	避難路の安全を確保するため、不燃化促進区域内で一定の基準に適合する耐火・準耐火建築物を建築する方に、建築費などの一部を助成します。	
	不燃化特区事業による助成	不燃化特区内で、一定基準にある老朽建築物などの除却・建替費の助成、土地・建物の固定資産税・都市計画税の減免に必要な書面を交付します。	まちづくり調整課 調整・不燃化まちづくり係 ☎3579-2572 FAX3579-5437
	細街路拡幅整備	道幅が4mに満たない建築基準法第42条第2項に該当する道路について、建物などの建築に合わせて協議し、その後退用地を区が道路形態に整備します。また、拡幅に伴う塀の撤去などの工事費の一部を助成します。	建築安全課 細街路整備係 ☎3579-2565 FAX3579-5437
	私道工事の助成	老朽化した私道の舗装整備費、私道内排水設備の整備費を助成します。※1	土木計画・交通安全課 交通安全・啓発助成係 ☎3579-2297 FAX3579-2547
	止水板の設置工事助成	住宅などの出入口への止水板の設置費などの一部を助成します。※1	



戸籍・住民記録・証明

Family Registers,
Resident Records &
Related Certificates

届出・申請窓口

区役所1階 戸籍住民課受付

内 容		問 合
住民登録の届出	転入届（区内に転入した方）	戸籍住民課 住民異動係 ☎3579-2205
	転出届（区外に転出する方）	
	転居届（区内で転居した方）	
	世帯変更届（世帯主変更・世帯合併・世帯分離など）	
印鑑登録の届出	印鑑登録・廃止の申請、印鑑登録カード・登録印の紛失	
マイナンバーカード	マイナンバーカードの申請・交付	板橋区マイナンバーコールセンター ☎6905-7031 平日・第2日曜 9時～17時
	制度全般に関する問い合わせ	マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 平日9時30分～20時、土曜・日曜・祝日は17時30分まで
特別永住者の手続き	特別永住許可の申請	戸籍住民課 住民台帳係 ☎3579-2207
	特別永住者証明書の申請・交付	
住居表示	建物そのほかの工作物新築・新設届 ※改築時にも届出が必要	戸籍住民課 戸籍係 ☎3579-2202 赤塚支所 住民サービス係 ☎3938-5113
	名称変更届	
戸籍の届出	出生届・死亡届・婚姻届・離婚届・離婚の際に称していた氏を称する届・転籍届・分籍届・養子縁組届・養子離縁届・認知届・入籍届・死産届など	戸籍住民課 証明係 ☎3579-2210
	改葬許可の申請	
住民票・印鑑登録証明書	住民票・除票の写し、住民票記載事項証明書などの発行	
	印鑑登録証明書の発行	
戸籍の証明書	戸籍謄・抄本、除籍謄・抄本（全部事項証明書・個人事項証明書を含む）・戸籍の附票の写しなどの発行	
	戸籍届出の受理証明書などの発行	

※区民事務所（P47）で一部の手続きができます。

郵送請求

サービス内容		問 合
住民票	住民票・除票の写し、住民票記載事項証明書などの発行	戸籍住民課 証明係 ☎3579-2223（専用）
戸籍の証明書	戸籍謄・抄本、除籍謄・抄本（全部事項証明書・個人事項証明書を含む）・戸籍の附票の写しなどの発行	
	戸籍届出の受理証明書などの発行	

※上記以外について詳しくは、区ホームページをご覧ください。
※赤塚支所住民サービス係の受付は、平日のみ。

区民事務所で扱っている手続き

各区民事務所(P47)

- 住民異動の届出
- 印鑑登録、マイナンバーカードの申請・交付
- 証明書発行
住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍証明書(戸籍謄・抄本、戸籍の附票、身分証明書)、住民税の課税(非課税)・納税証明書、軽自動車税納税証明書
- 母子健康手帳の交付(妊娠の届出)
- 住民税・軽自動車税のお支払い
- 国民健康保険・国民年金の加入・喪失の手続き
- 国民健康保険・介護保険、後期高齢者医療制度の保険料のお支払い
- 飼い犬の登録・狂犬病予防注射済票の交付
- 死亡届の受付(下赤塚は赤塚支所住民サービス係で受付します)

板橋区役所リアルタイム窓口情報

戸籍住民課 管理係 ☎3579-2201

窓口の混雑状況・混雑予想カレンダーなどを区ホームページで確認できます。来庁日時の検討などにお役立てください。



おくやみコーナー

ご家族が亡くなった後の区役所内の手続きを相談することができます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



証明書のコンビニ交付サービス

戸籍住民課 証明係 ☎3579-2210 課税課 税務係 ☎3579-2095

コンビニエンスストア(コンビニ)などのマルチコピー機で、下記の証明書を取得できます。ご利用には暗証番号(4桁)を登録したマイナンバーカードが必要です。

取得できる証明書

- ① 住民票の写し
- ② 印鑑登録証明書
- ③ 住民税の課税(非課税)・納税証明書
- ④ 戸籍の附票の写し
- ⑤ 戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書

※一部、取得できない場合・取得条件あり。

手数料

- ①～④ 各1通200円
- ⑤ 各1通350円

取得できる場所・時間

- セブン-イレブン
- ファミリーマート
- ローソン
- ミニストップ
- セイコーマート
- イオンリテール
- イオン東北

※証明書が発行できるマルチコピー機の設置店舗に限る。

6時30分～23時のうち営業時間内

※年末年始・施設点検日を除く。

書かない窓口 (手続ナビ・事前入力)

板橋区LINE公式アカウントなどで、ライフイベントに関連した手続きの事前確認や住民異動届・各種申請書の事前入力ができます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



マイナンバーカードの申請

板橋区マイナンバーコールセンター(P33)

マイナンバーカードは、本人確認の際の公的な身分証明書としてだけでなく、マイナンバーを証明する書類としても使用可能なICカードです。

申請

郵送・オンラインなどで申請し窓口で受け取る方法(交付時来庁方式)と、窓口で申請し郵送で受け取る方法(申請時来庁方式)、特定の要件を満たす、速やかな交付が必要な方を対象とした発行方法(特急発行)の3つの方法があります。

受取

交付の準備ができた方から順次、カードの交付を行っています。カードの受け取り手順は申請方法によって異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



マイナンバーカードでできること

電子証明書を搭載することで、マイナポータルへのログイン、コンビニでの各種証明書の取得、健康保険証としての利用などを行うこともできます。詳しくは専用のホームページをご覧ください。



保険・年金・税金

Insurance,
Pension & Tax

国民健康保険

届出・手続き

国保年金課 国保資格係 ☎3579-2406 FAX3579-2425

国民健康保険に加入するとき・やめるときは手続きが必要です。世帯主・世帯員の本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)・マイナンバーがわかるものと下記表の「届出に必要なもの」をお持ちになり、異動のあった日から14日以内に国保年金課国保資格係(区役所2階②窓口)または各区民事務所で手続きをしてください。

こんなとき		届出に必要なもの
国民健康保険に加入する	区内に転入したとき(ほかの健康保険加入中の方を除く)	転入手続きのときにご確認ください
	職場の健康保険をやめたとき※1	職場の健康保険の資格喪失証明書など
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳(出生届出済のもの)
国民健康保険をやめる	外国籍の方が入国後に住民登録したとき	在留カード・特別永住者証明書・パスポート
	区外に転出するとき	資格確認書等
	職場の健康保険に加入したとき	資格確認書等・職場の資格確認書等
	生活保護を受け始めたとき	資格確認書等・生活保護開始決定通知書
その他	死亡したとき	資格確認書等
	区内で、住所・氏名・世帯主が変わったとき	資格確認書等
	世帯を合併・分離したとき	資格確認書等・在学証明書・転出先の住民票など
	修学のため、ほかの区市町村で生活するとき	資格確認書等・入所証明書・入所先の住民票など
その他	社会福祉施設(老人ホーム)などに入所するとき	資格確認書等・入所証明書・入所先の住民票など
	資格確認書等を紛失したとき	本人確認書類

※「資格確認書等」とは、資格確認書・資格情報通知書のことを示しています。

※高齢受給者証をお持ちの方は、届出時に一緒にお持ちください。

※1:会社を退職しても一定の条件を満たせば、引き続き職場の健康保険に加入することができます(任意継続)。詳しくは、職場などにお問い合わせください。



詳しくは、「国保のしおり」をご覧ください。



後期高齢者医療制度

対象・届出・手続き

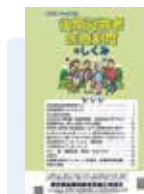
後期高齢医療制度課 資格給付係 ☎3579-2373 FAX3579-3402

75歳の誕生日当日から加入対象です(届出は必要ありません)。また、65歳以上で一定の障がいがある方は、申請により加入できます。

保険給付

後期高齢医療制度課 資格給付係 ☎3579-2373 FAX3579-3402

医療機関窓口での医療費の自己負担割合は、所得に応じ1～3割となります。負担割合は、前年の所得により判定します。



詳しくは、「後期高齢者医療制度のしくみ」をご覧ください。

国民年金

加入・免除申請

国保年金課 国民年金係
☎3579-2431 FAX3579-2425

➡加入

日本国内に住む20～59歳の方(外国籍の方を含む)は、国民年金の第1号被保険者です(厚生年金に加入している方・その被扶養配偶者を除く)。退職して厚生年金をやめたときなどに手続きが必要です。
※60歳以上の方や外国に居住する方も国民年金に任意加入できます(一定の条件あり)。

➡免除申請

第1号被保険者で、支払いが困難な場合は、保険料の免除などがあります。
※一定の条件あり。詳しくは、お問い合わせください。

➡その他

障害基礎年金の相談、死亡一時金・国民年金のみの受給者の死亡に関する手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

年金についてのお問い合わせ

保険料の支払額・納付相談、年金の受給手続など年金制度全般
板橋年金事務所(板橋1-47-4)
☎3962-1481

➡来庁せずにできる手続き

区役所に来庁せずに、インターネット・郵送でできる手続きがあります。



また、オンラインで申請できる手続きを検索することができます。



税金

住民税(個人)の申告・課税

課税課 課税第一～第四係
☎3579-2101 FAX5248-7099

1月1日現在、区内に居住または区内に家屋敷・事務所をお持ちで前年中に所得があった方は、毎年3月15日までに申告が必要です。
なお、税務署に所得税の確定申告をした方、前年の所得が給与所得のみで勤務先から区に給与支払報告書を提出している方、前年の所得が公的年金などのみで支払先から区に公的年金等支払報告書を提出している方は、申告は必要ありません。
ただし、所得がなかった方も、保険料などの算定資料になりますので、申告をおすすめします。

住民税の納税

納税課 収納係
☎3579-2133 FAX3579-4157

住民税の納税には、普通徴収(口座振替・納付書払い)・特別徴収(給与・年金から差し引き)の2つがあります。

住民税の証明書

課税課 税務係
☎3579-2095 FAX5248-7099
戸籍住民課 証明係
☎3579-2210

住民税の課税(非課税)証明書・納税証明書は戸籍住民課(区役所1階戸籍住民課受付)、各区民事務所(P47)、課税課(区役所3階⑩窓口)で発行できます。
※コンビニ交付サービスを行っています。詳しくは、P34をご覧ください。

軽自動車税(登録・廃車)

課税課 税務係 ☎3579-2095 FAX5248-7099

軽自動車税は、4月1日現在、下記の車両を登録されている方に課税されます。障がいがある方などには減免の制度があります。

車 種	手続きに必要なもの
● 原動機付自転車 ● ミニカー ● 小型特殊自動車	登録 ● 販売証明書または廃車申告受付書・譲渡証明書 ● 本人確認書類 ※代理人の場合は委任状が必要
	廃車 ● ナンバープレート ● 標識交付証明書 ● 本人確認書類 ※代理人の場合は委任状が必要
● 125ccを超える二輪車	詳しくは、練馬自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2032
● 660cc以下の軽三輪車・四輪軽自動車	詳しくは、軽自動車検査協会東京主管事務所 練馬支所 ☎050-3816-3101

臨時運行許可(仮ナンバー)

課税課 税務係 ☎3579-2095 FAX5248-7099
赤塚支所 住民サービス係 ☎3938-5113 FAX3939-9962

自動車(250ccを超える二輪車を含む)の登録・継続検査のため、車検有効期間満了などの自動車を一時的に運行する場合に必要な臨時運行許可番号標(仮ナンバー)を貸し出しています。



福祉

Welfare

高齢者・シニア世代

敬老事業・社会参加・高齢者福祉

長寿社会推進課 計画調整係
☎3579-2371 FAX3579-4153

詳しくは、「高齢者・シニア世代生活ガイドブック」をご覧ください。



介護予防

介護予防

おとしより保健福祉センター 介護予防係
☎5970-1117

詳しくは、「健康長寿いたばし」をご覧ください。



介護予防体操

板橋区オリジナルの「元気おとせん！体操」のCD・DVDを販売しています。



認知症

認知症

おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係
☎5970-1121 FAX5392-2060

詳しくは、「あんしん認知症ガイド」をご覧ください。



介護保険

介護保険制度

介護保険課 管理相談係 ☎3579-2357 FAX3579-3402

高齢者が介護を必要とする状態になっても、住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるよう、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。

➡対象

第1号被保険者(65歳以上の方)は、65歳の誕生日前日から対象になります(届出は必要ありません)。65歳になると介護保険被保険者証が届きます。
※日本に3か月以上滞在する65歳以上の外国籍の方を含む。
介護保険課 資格保険料係 ☎3579-2359 FAX3579-3402

➡要介護認定の申請

介護(予防)サービスを利用するには、「介護・支援が必要である」と要介護認定を受ける必要があります。

介護保険課 認定係 ☎3579-2441 FAX3579-2442

こんなとき	届出人	届出場所	届出に必要なもの
区内で転居したとき	本人・家族	戸籍住民課(区役所1階戸籍住民課受付) 各区民事務所(P47)	被保険者証
区外に転出するとき			
死亡したとき	家族	介護保険課(区役所2階⑭窓口) 各区民事務所(P47)	被保険者証
被保険者証を紛失・汚破損したとき	本人・家族	介護保険課(区役所2階⑭窓口) 各区民事務所(P47) おとしより保健福祉センター	被保険者証(汚破損の場合) 窓口に来る方の本人確認書類
要介護認定を受けるとき		介護保険課(区役所2階⑭窓口) おとしより保健福祉センター 各福祉課(P46)	被保険者証、40～64歳の方は健康保険の資格が確認できる書類 ※主治医の氏名・医療機関名・所在地・電話番号・前回診察日を記入していただきます。



詳しくは、「介護保険のしおり」をご覧ください。



板橋区版A I P (地域包括ケアシステム)

おとしより保健福祉センター 地域ケア推進係 ☎5970-1114

板橋区版AIPとは、年を重ねても住み慣れた地域で自分らしい生活が続けられるために、住まい・医療・介護・予防・生活支援が包括的に提供される「地域包括ケアシステム」に、シニア活動支援などを加えた取組のことです。

区では、高齢者が安心して暮らし続けるための様々な取組を進めています。

※AIP (Aging in Place) : 年を重ねても安心して住み慣れたまちに住み続けるという意味



生活の援助

福祉資金の貸付

生活支援課 福祉資金係 ☎3579-2353 FAX3579-2046

名 称	要 件
奨学資金	●高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)に入学・在学している ●区内に1年以上居住(保護者と同居)している ●経済的理由で修学が困難 ●国・ほかの団体から奨学金の貸付を受けていない など
福祉修学資金	●社会福祉士・介護福祉士・理学療法士・作業療法士・歯科衛生士・視能訓練士として区内の医療施設・福祉施設で介護・訓練業務などに従事しようとする ●養成施設に入学・在学する ●区内の医療施設・福祉施設に就業する など
母子及び父子福祉資金	各福祉課(P48)にお問い合わせください。

生活保護

各福祉課 総合相談係 (P26)

病気・失業などにより生活に困ったとき、その世帯の最低生活を保障するもので、ほかの制度・手段などを最大限利用しても生活できない場合に適用される制度です。

障がい者福祉

障がい政策課 計画推進係 ☎3579-2361 FAX3579-4159

手当などのお問い合わせ先は、P26をご覧ください。

詳しくは、「障がい者福祉のしおり」をご覧ください。



板橋区社会福祉協議会

☎3964-0235 (代表)

住民たすけあいサポート事業「サポートぬくもり」、子どもの食・居場所支援事業、成年後見制度・権利擁護の相談などを行っています。詳しくは、お問い合わせください。



健康

Health

健(検)診のご案内

	名称(費用)	対 象	受診・申込期間
一般的な健康診査	区民一般健康診査	35～39歳の方(申込制) 40歳以上の生活保護受給者など 40歳以上で、加入している健康保険に異動があった方(申込制)	6月～11月 申込:11月中旬まで
	国保特定健康診査	40～75歳で板橋区国民健康保険に加入していて、年度途中で加入・脱退・転入・転出などの異動がない方	
	後期高齢者医療健康診査	75歳以上で、後期高齢医療制度に加入している方	
セット検診	大腸がん検診	40歳以上の方(経過措置で令和7年度は38歳以上の方)(申込制)	5月～12月 申込:12月中旬まで
	肝炎ウイルス検診	35歳以上で、平成14年度以降に受診していない方(申込制)	
	前立腺がん検診	55・60・65・70・75歳の男性	
がん検診	胃がんリスク検診(500円)	35・40歳の方で、過去に受診したことがない方(申込制)	通年 申込:通年
	胃がん検診(内視鏡検査・1800円)	50歳以上で、前年度胃がん検診(内視鏡検査)を受診していない方(定員あり・申込制)	
	胃がん検診(X線検査・集団検診)	40歳以上で、前年度胃がん検診(内視鏡検査)を受診していない方(定員あり・申込制)	
	肺がん検診(集団検診)	40歳以上の方(定員あり・申込制)	
	肺がん検診(個別検診)	40歳以上の方(定員あり・申込制)	
	子宮頸がん検診	20歳以上で、前年度同検診を受診していない女性(申込制)	
	乳がん検診(1000円)	40歳以上で、前年度同検診を受診していない女性(定員あり・申込制)	
その他の検診	喉頭がん検診(500円)	50歳以上の方(申込制)	9月～11月 申込:11月中旬まで
	骨粗しょう症予防検診(500円)	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	
	成人歯科検診(500円)	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	
	眼科検診(700円)	50・55歳の方	

※区内在住の方が対象。年齢は、3月31日時点の年齢。 ※費用の明示がないものは無料

※申込制の明示がないものは、受診券を送付します。 ※転入した方は、健(検)診申込窓口にご連絡ください。

※勤務先などが実施する健(検)診の受診対象となる方は、受診できません。

※胃がん検診(X線検査・内視鏡検査)の重複受診はできません。

※肺がん検診(集団検診・個別検診)の重複受診はできません。

➡申込

●電話 健康推進課 健(検)診申込窓口 ☎3579-2319

●電子申請 区ホームページ参照

●窓口 健康推進課 健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)

●はがき (1)希望する健(検)診名 (2)郵便番号・住所 (3)氏名(ふりがな) (4)生年月日・年齢 (5)性別 (6)電話番号 (7)希望日・希望会場(胃がん検診(X線検査)・肺がん検診(集団検診)希望者のみ)
(1)～(7)を明記し、〒173-8501 板橋区役所健康推進課成人健診係あて



健康

女性の健康

女性健康支援センター

☎3579-2306 FAX3962-7834

女性の健康づくりの支援、女性特有の病気・健康について、相談・講座を行っています。

健康づくり協力店

健康推進課 栄養推進係

☎3579-2308 FAX3962-7834

健康に配慮した食事・食品、健康情報を提供する健康づくり協力店制度を、区内の飲食店などで実施しています。

板橋こころと生活の相談窓口

健康推進課 こころといのちの係

☎3579-2329 FAX3962-7834

様々な悩みに応じた相談先を掲載しています。





ごみ・リサイクル

Garbage & Recycle

資源・ごみ

資源・ごみの分け方・出し方

資源循環推進課 清掃事業係 ☎3579-2218 FAX3579-2249
板橋東清掃事務所 ☎3969-3721 FAX3969-6637
板橋西清掃事務所 ☎3936-7441 FAX3935-9931

- 資源・ごみは、収集日の当日の朝(8時まで)に出してください
- 収集時間は、清掃工場の点検・交通事情などにより変更する場合があります
- 事業系の資源・ごみは有料です
- 家庭ごみを一度に出せる量は、ごみ袋2・3袋です。多量に出す場合は有料です
- 有害性・危険性・引火性のあるもの、著しく悪臭を発するものなどは収集できません。購入店・メーカーに返却してください

詳しくは、「資源とごみの分け方・出し方ハンドブック」をご覧ください。



プラスチック

出し方

透明・半透明の袋に入れてください。※袋は二重にしないでください。
汚れている場合は布などで拭き取る、水ですすぐなどして汚れを落としてください(食べ物の色が残っている程度ならお出しいただけます)。
汚れが落ちない場合は、可燃ごみに出してください。

資源として回収するプラスチックの例

※プラスチック素材だけでできている製品を回収します。

パック・カップ類



弁当の容器、卵・納豆のパック、プリンのカップ

袋類



お菓子の袋・詰め替え用袋

ボトル・キャップ類



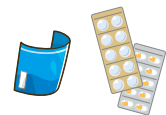
シャンプー・リンス・洗剤のボトル、ペットボトルのキャップ

トレイ類



肉・魚・野菜などのトレイ

ラベル・フィルム類



ペットボトルのラベル、錠剤の包装フィルム

その他



CD・DVD(ケース含む)、歯ブラシ、プラスチック製のハンガー・バケツ・弁当箱・おもちゃ(金属部品などが使われているものを除く)など



プラマーク

※一部のプラスチック製品にはプラマークがついていますので、マークを目安に分別することをお勧めします。

古紙

出し方

種類別にたたんで、ひもで十字にしばってください。
※ガムテープは使用しないでください。
※特殊な紙類(ビニールコート紙・感熱紙・カーボン紙など)は可燃ごみに出してください。

新聞

(折込チラシを含む)

雑誌

(本・教科書を含む)

段ボール

紙パック

※紙箱・紙袋・OA用紙は、紙袋などでひとまとめにして出してください。



びん・缶

出し方

中をすすぎ、びんは黄色・缶は青色の回収容器に入れてください。



※陶磁器類、飲料・食品用以外のびん、割れたびん、油でよごれたびん、グラス・コップ類、鏡などは、不燃ごみに出してください。



アルミ缶・スチール缶

※缶のキャップ・缶詰のふたを含みます。

※一斗缶・スプレー缶・塗料缶などは、使い切ってから不燃ごみに出してください。

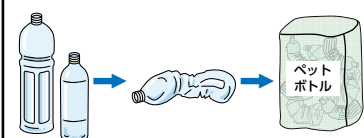
ペットボトル

出し方

中をすすぎ、つぶして、専用回収ネットなどに入れてください。
※キャップ・ラベルは、資源(プラスチック)に出してください。



※このマークが付いたものに限りです。



※大部分のイラストは、経済産業省ホームページから引用しています。

申込制(有料)ごみ

粗大ごみ

家具・寝具など最大辺がおおむね30cm以上のもの。30cm未満のものでも粗大ごみになるものがあります(ボウリングのボール・鉄アレイ・ダンベルなど)。

※粗大ごみ受付センターにお申し込みください。なお、解体・分解した場合も、粗大ごみとなります。
※粗大ごみ受付センターへ申込時に、持込か収集を選択してください。
※料金など詳しくは、申込時にお知らせします。

申込

粗大ごみ受付センター

☎6747-9353

月曜～土曜(祝日を含む・年末年始を除く)

8時～19時

インターネットから▶
申込できます



家庭用エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機

次のいずれかの方法で処分してください。

- 製品の購入店または買い替え店に依頼する
- 家電リサイクル受付センターに電話で申し込む
- 自分で指定引取場所に持ち込む

申込

家電リサイクル受付センター

☎0570-087200

月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)

9時～17時

インターネットから▶
申込できます



家庭用・事業系パソコン

宅配便による無料回収(リネットジャパンリサイクル(株))をご利用いただくか、各メーカーや(一社)パソコン3R推進協会にお問い合わせください。

問合せ

リネットジャパン
リサイクル(株)

☎0570-085-800

毎日(年末年始を除く)

10時～17時

(一社)パソコン3R推進協会

☎5282-7685

平日(祝日・年末年始を除く、
夏季休業あり)

10時～17時

食品ロスの削減

資源循環推進課 資源循環協働係 ☎3579-2258 FAX3579-2249

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。区では食品ロスの削減に向けた取組を実施しています。

フードドライブ

家庭で使いきれない食品・飲料を持ち寄り、フードバンクなどを通じ、広く地域の福祉団体・施設などに提供する活動です。実施施設・店舗など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



いたばし×タベスケ

期限間近で食品ロスになりそうな食品を安く購入できるフードシェアリングサービスです。スマートフォン・パソコンで登録できます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。





町会・自治会・ボランティア

町会・自治会の活動・加入

地域振興課 地域振興係
☎3579-2163 FAX3579-2046

町会・自治会は、安全で住みよい地域のため様々な活動を行っています。町会・自治会に加入するには、ご近所の役員・町会・自治会長に申し出てください。町会・自治会がわからない場合は、地域振興課地域振興係・各地域センター（P47）にお問い合わせください。

いたばし総合ボランティアセンター

☎5944-4601 FAX5944-4602

区内のボランティア・NPO活動に関する相談・支援、講座・イベントの開催、情報提供を行っています。

☞受付
火曜～土曜 9時～17時

寄付

寄付

経営改革推進課 評価係
☎3579-2060 FAX3579-4211

● 一般の寄付
区では、みなさんからのご寄付を受け付けています。また、ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングを行っています。

● 遺贈寄付
区では、遺贈寄付（遺言等を作成し、財産を特定の個人・団体に無償で譲渡すること）を受け付けています。専門家にご相談のうえでの手続きをお勧めしています。

☞相談

区民相談（P25）
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



ペット

犬の登録・注射

生活衛生課 管理係
☎3579-2332 FAX3579-1337

犬を飼うときは、生涯一度の登録・毎年一回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。犬の死亡・変更届を含む一部の手続きは、オンラインで申請できます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



☞申請

生活衛生課（板橋区保健所3階）・各健康福祉センター（板橋健康福祉センターを除く）（P48）・各区民事務所（P47）

犬が人をかんだとき

生活衛生課 管理係
☎3579-2332 FAX3579-1337

板橋区保健所への届出・犬の診断が必要です。

飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費の一部助成

生活衛生課 管理係
☎3579-2332 FAX3579-1337

☞助成金

去勢手術（オス）1匹2000円
不妊手術（メス）1匹4000円

犬・傷ついた猫の保護

東京都動物愛護相談センター
☎3302-3507 FAX3329-2647

ペット・動物死体の引き取り

板橋東清掃事務所
☎3969-3721 FAX3969-6637

板橋西清掃事務所
☎3936-7441 FAX3935-9931

環境・みどり

ユスリカの捕虫器の貸出

南部土木サービスセンター 地域連携係
☎3579-2532 FAX3579-7447

高枝切りばさみなどの貸出

みどりと公園課 みどり推進係
☎3579-2533 FAX3579-2547

☞貸出

各地域センター（P47）

区民農園

赤塚支所 都市農業係
☎3938-5114 FAX3939-9962

区が借りた土地を家庭菜園として貸し出しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



葬儀

区民葬儀券

生活支援課 庶務係（区役所8階⑨窓口）
☎3579-2352 FAX3579-2046

赤塚支所 住民サービス係
☎3938-5113 FAX3939-9962

各区民事務所（下赤塚区民事務所を除く）（P47）

区民葬儀とは、葬儀費用の一部を比較的低額の料金で利用できる葬儀です。利用する場合は、区民葬儀券を発行しますので、死亡診断書または火葬許可証を上記窓口へお持ちください。区民葬儀の申込は、区民葬儀取扱店に直接行ってください。

住宅

種 類	問 合
都営住宅	東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター ☎3498-8894
都民住宅（東京都施行型）	
区営住宅	住宅政策課 住宅運営係 ☎3579-2187 FAX3579-5437
改良住宅	
区立高齢者住宅（けやき苑）	東京都住宅供給公社 公社住宅募集センター ☎3409-2244
都民住宅（指定法人管理型）・公社一般賃貸住宅	
UR賃貸住宅（旧公団住宅）	UR都市機構 賃貸住宅募集案内総合窓口 ☎0120-411-363

道路・自転車

項 目	問 合
街灯の補修	工事設計課 施設設計係 ☎3579-2544 FAX3579-4057
道路・公園の補修	南部土木サービスセンター 補修係 ☎3579-1178 FAX3579-1949 北部土木サービスセンター 補修係 ☎5398-1251 FAX5398-1252
街路樹のせん定	

※場所・管理番号・事象をお知らせください。

区営自転車駐車場

NCD駐輪場サポートセンター（時間利用）☎0120-3566-21（定期利用）☎4213-8016
板橋区自転車対策コールセンター ☎050-2017-3239



利用料金・時間、空き情報、定期利用申請など詳しくは、管轄するセンター（P54）にお問い合わせください。

放置自転車・原付などの撤去・引き渡し

土木計画・交通安全課 自転車対策係 ☎3579-2517 FAX3579-2547

区では、駅周辺を放置禁止区域に指定しています。放置禁止区域内または区道上に放置してある自転車・50cc以下の原動機付自転車（以下、「原付」）は撤去します。また、区営自転車駐車場に不正に駐車された自転車・原付・自動二輪車（以下、「自二」）も撤去します。ガードレールなどに連結されているチェーン錠などは切断します（切断したチェーン錠などの弁償は一切いたしません）。

☞放置自転車・原付などの引き渡し

種 別	日 時	引き渡しに必要なもの
自転車	毎日 10時～19時 （年末年始を除く）	鍵、引取る方の住所・氏名が確認できるもの、撤去手数料4300円
原付・自二（125cc以下）		鍵・運転免許証・撤去手数料6600円
自二（125cc超）		鍵・運転免許証・撤去手数料8700円

☞引き渡し場所

自転車保管所	所在地	電話番号	撤去駅
板橋郵便局前	板橋3-2・3先	☎3963-2574	板橋・新板橋・板橋区役所前・下板橋・大山・中板橋・小竹向原の各駅
蓮根	蓮根3-3-10	☎3558-2095	板橋本町・本蓮沼・志村坂上・志村三丁目・蓮根・浮間舟渡の各駅
大門高架下	高島平4-1先	☎5997-5443	西台・高島平・新高島平・西高島平の各駅
水車公園前	四葉1-21-2	☎3979-6614	ときわ台・上板橋・東武練馬・下赤塚・地下鉄赤塚・成増・地下鉄成増の各駅



区政・広報

City Administration & Public Relations

区議会

区議会

区議会事務局 調査係
☎3579-2704 FAX3579-2780

46人(条例定数)の議員によって構成され、区政の重要事項を決定する機関です。年4回(2月・6月・9月・11月)の定例会・必要に応じた臨時会を開会します。

➡区議会のホームページ



委員会

区議会事務局 議事係
☎3579-2702 FAX3579-2780

- 常任委員会
企画総務・区民環境・健康福祉・都市建設・文教児童の5委員会
- 特別委員会
必要に応じて設置
- 議会運営委員会

請願・陳情

区議会事務局 議事係
☎3579-2702 FAX3579-2780

区政への要望などを区議会に提出する制度です。常任委員会で審査し、結果が出たものを本会議で決定します。

傍聴

区議会事務局 庶務係
☎3579-2703 FAX3579-2780

傍聴を希望する場合は、当日、区議会事務局へお越しください。なお、磁気ループ利用(委員会室のみ)は希望日の3日前、手話通訳は希望日の7日前、一時保育は希望日の10日前までにお申し込みください。

選挙・監査

選挙

選挙管理委員会事務局
☎3579-2681 FAX3579-2687

➡選挙権

- 衆議院議員選挙・参議院議員選挙
日本国民で満18歳以上であること。
- 東京都知事選挙・東京都議会議員選挙
日本国民で満18歳以上であること。引き続き3か月以上、都内の同じ区市町村に住んでいること。また、その後、他区市町村に住所を移した場合は、引き続き都内に住んでいること。
- 板橋区長選挙・板橋区議会議員選挙
日本国民で満18歳以上であること。引き続き3か月以上、板橋区に住んでいること。

➡投票

選挙の公示(告示)に合わせて、原則として世帯単位で「投票所のお知らせ」を郵送します。投票は、選挙当日の投票所で行うことが原則ですが、例外として下記の制度があります。詳しくは、「投票所のお知らせ」・区ホームページをご覧ください。

- 期日前投票
- 不在者投票
- 在外選挙投票



直接請求

- 条例の制定・改廃請求
総務課 法規係
☎3579-2056 FAX3579-4212
- 事務の監査請求
監査委員事務局
☎3579-2661 FAX3579-2687

- 議会の解散請求
- 議員・区長の解職請求
選挙管理委員会事務局
☎3579-2681 FAX3579-2687
- 主要公務員の解職請求
総務課 総務係
☎3579-2052 FAX3579-4212

住民監査請求

監査委員事務局
☎3579-2661 FAX3579-2687

財務事務の執行上の違法・不当な行為などの監査を、監査委員に請求できます。

情報公開・個人情報保護

情報公開制度・個人情報保護制度

区政情報課 情報公開係・個人情報保護係
☎3579-2020 FAX3579-4213

- 公文書の公開請求
- 行政刊行物の販売・貸出
- 区政情報の公開・公表
- 保有個人情報の開示請求

公文書館

公文書館
☎3579-2291 FAX3579-2294

区に関する公文書などの資料のうち、歴史資料として重要なものの収集・保存・公開・貸出を行っています。

- 櫻井徳太郎文庫を含む

➡開館

火曜～土曜(祝日を含む・年末年始を除く)
9時～17時

➡公文書館のホームページ



男女平等参画

男女平等参画・ダイバーシティ推進

男女社会参画課 男女平等推進係
☎3579-2486 FAX3579-1337

男女平等参画社会と、ダイバーシティ・インクルージョン(多様性の受容)の実現に向けて、様々な事業を行っています。

男女平等推進センター スクエア・I(あい)

情報資料コーナー・団体交流室
☎3579-2790

男女平等推進・多様性の理解に関する情報の発信・区民活動の支援・交流の場の提供を行っています。

➡開館時間

9時～21時30分

相談室

☎3579-2188

※相談時間などは、P29をご覧ください。

区政へのご意見

区へのご意見

広聴広報課 広聴係
☎3579-2024 FAX3579-2028

窓口・電話・郵送のほか、区ホームページからお問い合わせください。

区長への手紙

広聴広報課 広聴係
☎3579-2024 FAX3579-2028

区施設に置いてある専用用紙や、区ホームページ・FAXで受付しています。

いたばし・タウンモニター いたばし・eモニター

広聴広報課 広聴係
☎3579-2024 FAX3579-2028

任期2年のモニター制度で、区政へのご意見などをいただいています。

区の広報

「広報いたばし」

広聴広報課 広報係
☎3579-2022 FAX3579-2028

第1～4土曜発行

「区議会だより」

区議会事務局 調査係
☎3579-2704 FAX3579-2780

年4回発行

「教育の板橋」

教育総務課 庶務係
☎3579-2603 FAX3579-4214

年3回(1月・4月・9月)発行

※各広報紙は、新聞折り込みのほか、区施設、区内各駅、区内セブンイレブン・ファミリーマートなどで入手できます(「教育の板橋」は年1回)。また、区ホームページでご覧になれます。
※各広報紙の点字版・録音版は、障がいサービス課障がい相談係(P26)にお問い合わせください。

板橋ナンバー

政策企画課 ブランド・SDGs係
☎3579-2515 FAX3579-4211

シティプロモーションの一環として、板橋ナンバーを導入しています。



躍動感あふれるカラフルな
木・花・鳥のデザイン

映像広報「魅力発信! いたばしナビ」

広聴広報課 報道係
☎3579-2025 FAX3579-2028

毎月、レポーターが区の見どころ・魅力を紹介する15分番組です。

➡視聴

- ①YouTube区公式チャンネル
- ②DVDの貸出
区政資料室(区役所1階⑦窓口)
- ③ケーブルテレビ J:COMチャンネル

交流都市・都市宣言

交流都市

国内

- 栃木県日光市
- 石川県金沢市
- 岩手県大船渡市
くらしと観光課 観光振興係
☎3579-2251 FAX3579-7616

国外

- カナダ(バーリントン市)
- マレーシア(ペナン植物園)
- モンゴル国(文化省・教育科学省)
- 中国(北京市石景山区)
- イタリア(ボローニャ市)
文化・国際交流課 文化・国際交流係
☎3579-2018 FAX3579-2046

区民憲章・都市宣言

- 板橋区民憲章
(昭和57年11月1日)
- 板橋区平和都市宣言
(昭和60年1月1日)
- 「エコポリス板橋」環境都市宣言
(平成5年4月1日)
- 交通安全都市宣言
(平成5年7月1日)
- いたばし健康福祉都市宣言
(平成8年4月1日)
- いたばし生活安全都市宣言
(平成17年7月1日)



区の窓口

Sections of
the City Office

区役所庁舎案内

本庁舎の開庁日時

- 平日
8時30分～17時
 - 夜間開庁（一部窓口のみ*）
火曜 19時まで
 - 休日開庁（一部窓口のみ*）
毎月第2日曜 9時～17時
- 祝日・年末年始（12月29日～翌年1月3日）は閉庁
※戸籍住民課・子育て支援課（休日開庁のみ）・国保年金課・納税課

区の組織・電話番号

区役所庁舎の電話は、ダイヤルインで直接担当課につながります。担当がわからないときは、代表電話をご利用ください。

板橋区役所 ☎3964-1111（代表）

部／課	電話番号
■政策経営部	
政策企画課	☎3579-2011
経営改革推進課	☎3579-2060
財政課	☎3579-2030
広聴広報課	☎3579-2024
IT推進課	☎3579-2019
施設経営課	☎3579-2581
ブランド戦略担当課	☎3579-2515
教育施設担当課	☎3579-2584
■総務部	
総務課	☎3579-2052
人事課	☎3579-2070
契約管財課	☎3579-2082
課税課	☎3579-2095
納税課	☎3579-2131
区政情報課	☎3579-2020
男女社会参画課	☎3579-2486
■危機管理部	
防災危機管理課	☎3579-2154
地域防災支援課	☎3579-2151
■区民文化部	
地域振興課	☎3579-2161
戸籍住民課	☎3579-2201
文化・国際交流課	☎3579-2018
スポーツ振興課	☎3579-2651

部／課	電話番号
■産業経済部	
産業振興課	☎3579-2172
くらしと観光課	☎3579-2251
産業戦略担当課	☎3579-2172
赤塚支所	☎3938-5113
■健康生きがい部	
長寿社会推進課	☎3579-2371
介護保険課	☎3579-2357
国保年金課	☎3579-2401
後期高齢医療制度課	☎3579-2327
健康推進課	☎3579-2302
生活衛生課	☎3579-2332
予防対策課	☎3579-2303
板橋健康福祉センター	☎3579-2333
上板橋健康福祉センター	☎3937-1041
赤塚健康福祉センター	☎3979-0511
志村健康福祉センター	☎3969-3836
高島平健康福祉センター	☎3938-8621
おとしより保健福祉センター	☎5970-1111
■福祉部	
生活支援課	☎3579-2352
障がい政策課	☎3579-2361
障がいサービス課	☎3579-2736
板橋福祉課	☎3579-2322
赤塚福祉課	☎3938-5126
志村福祉課	☎3968-2331
■子ども家庭部	
子ども政策課	☎3579-2471
保育運営課	☎3579-2480
保育サービス課	☎3579-2492
子育て支援課	☎3579-2475
支援課	☎5944-2371
援助課	☎5944-2374
■資源環境部	
環境政策課	☎3579-2591
資源循環推進課	☎3579-2217
板橋東清掃事務所	☎3969-3721
板橋西清掃事務所	☎3936-7441
■都市整備部	
都市計画課	☎3579-2566
建築指導課	☎3579-2571
建築安全課	☎3579-2554
住宅政策課	☎3579-2186

部／課	電話番号
■まちづくり推進室	
まちづくり調整課	☎3579-2572
地区整備課	☎3579-2556
鉄道立体化推進課	☎3579-2587
高島平まちづくり推進課	☎3579-2183
■土木部	
土木計画・交通安全課	☎3579-2520
管理課	☎3579-2505
工事設計課	☎3579-2541
みどりと公園課	☎3579-2525
南部土木サービスセンター	☎3579-2508
北部土木サービスセンター	☎5398-7333
かわまちづくり計画担当課	☎3579-2529
公園整備担当課	☎3579-2525
■会計管理室	
☎3579-2671	
■教育委員会事務局	
教育総務課	☎3579-2603
学務課	☎3579-2611
指導室	☎3579-2641
新しい学校づくり課	☎3579-2608
学校配置調整担当課	☎3579-2624
多様な学び推進担当課	☎3579-2372
生涯学習課	☎3579-2633
地域教育力推進課	☎3579-2619
教育支援センター	☎3579-2176
中央図書館	☎6281-0291
史跡公園担当課	☎3579-2164
■選挙管理委員会事務局	
☎3579-2681	
■農業委員会事務局	
☎3938-5114	
■監査委員事務局	
☎3579-2661	
■区議会事務局	
☎3579-2703	

《凡例》
無印……本庁舎（板橋2-66-1）
情……情報処理センター（板橋2-65-6）
グ……グリーンホール（栄町36-1）
保……板橋区保健所（大山東町32-15）
支……赤塚支所（赤塚6-38-1）
子……子ども家庭総合支援センター（本町24-17）
※……ダイヤルガイド参照



ダイヤルガイド

Telephone Directories

区役所・支所・区民事務所		
区役所・支所		
板橋区役所	板橋2-66-1	☎3964-1111
赤塚支所	赤塚6-38-1	☎3938-5113
区民事務所		
仲町	仲町20-5	☎3959-4105
常盤台	常盤台3-27-1	☎3967-6711
志村坂上	小豆沢2-19-15	☎3969-7571
蓮根	坂下2-18-1	☎3969-7581
下赤塚	赤塚6-38-1	☎3938-5110
高島平	高島平3-12-28	☎3938-1191
地域センター・ホール		
板橋地域センター	板橋3-14-15	☎3963-5049
熊野地域センター	熊野町40-9	☎3959-4115
仲宿地域センター	氷川町12-10	☎3963-1621
仲町地域センター	仲町20-5	☎3958-1101
富士見地域センター	富士見町3-1	☎3962-9281
大谷口地域センター	大谷口2-12-5	☎3959-4130
向原ホール★	向原1-18-17	☎3957-8154
常盤台地域センター	常盤台4-14-1	☎3559-6560
常盤台地域集会室★	常盤台3-27-1	常盤台地域センターへ
清水地域センター	泉町16-16	☎3969-7564
志村坂上地域センター	小豆沢2-19-15	☎3969-7577
志村コミュニティホール★	小豆沢1-8-1	☎5994-3081
中台地域センター	中台1-44-8	☎3932-9990
蓮根地域センター	坂下2-18-1	☎3969-5723
ロータスホール★	坂下3-10-G-214	☎3965-2035
舟渡地域センター	舟渡3-19-8	☎3558-4193
舟渡ホール	舟渡1-14-5	☎3969-5722
前野地域センター	前野町4-6-1	☎3969-0307
前野ホール★	前野町2-43-15	☎3967-6726
桜川地域センター	東新町2-45-6	☎3974-3180
下赤塚地域センター	赤塚6-38-1	☎3938-5116
成増地域センター	成増3-11-3-405	☎5998-6881
徳丸地域センター	徳丸3-35-15	☎3932-5370
きたのホール★	徳丸2-12-12	☎3932-1090
高島平地域センター	高島平3-12-28	☎3938-1392
★は利用者登録・利用予約を行っていません。		
文化・教養施設など		
文化会館・ホールなど		
区立文化会館	大山東町51-1	☎3579-2222
区立グリーンホール	栄町36-1	☎3579-2221
成増アクトホール	成増3-11-3-405	成増地域センターへ
高島平区民館	高島平3-12-28	高島平地域センターへ
文化・学習施設		
公文書館	本町24-1	☎3579-2291
男女平等推進センター（情報資料コーナー・団体交流室）	栄町36-1	☎3579-2790
男女平等推進センター（相談室）	大山東町32-15	☎3579-2188（女性専用） ☎3579-2992（男性専用）
区民相談室	板橋2-65-6 情報処理センター4階	☎3579-2288

消費者センター	板橋2-65-6 情報処理センター7階	☎3579-2266
区立美術館	赤塚5-34-27	☎3979-3251
成増アートギャラリー	成増3-13-1 アリエスビル3階	☎3977-6061
植村冒険館	加賀1-10-5	☎6912-4703
郷土資料館	赤塚5-35-25	☎5998-0081
郷土芸能伝承館	徳丸6-29-13	☎5398-4711
いたばし観光センター	板橋3-14-15 板橋地域センター1階	☎3963-5078
いたばし総合ボランティアセンター	本町24-1	☎5944-4601
エコボリスセンター	前野町4-6-1	☎5970-5001
熱帯環境植物館	高島平8-29-2	☎5920-1131
赤塚植物園	赤塚5-17-14	☎3975-9127
教育科学館	常盤台4-14-1	☎3559-6561
まなぼーと大原	大原町5-18	☎3969-0401
まなぼーと成増	成増1-12-4	☎3975-9706
グリーンカレッジホール	志村3-32-6	☎3960-7701

図書館		
中央図書館		
いたばしボロニーヤ絵本館	常盤台4-3-1	☎6281-0291
赤塚図書館	赤塚6-38-1	☎3939-5281
清水図書館	泉町16-16	☎3965-9701
蓮根図書館	蓮根3-15-1-101	☎3965-7351
氷川図書館	氷川町28-9	☎3961-9981
高島平図書館	高島平3-13-1	☎3939-6565
東板橋図書館	加賀1-10-15	☎3579-2666
小茂根図書館	小茂根1-6-2	☎3554-8801
西台図書館	西台3-13-2	☎5399-1191
志村図書館	小豆沢1-8-1	☎5994-3021
成増図書館	成増3-13-1 アリエス3階	☎3977-6078

産業支援施設		
ものづくり研究開発連携センター第一ビル	舟渡3-5-8	☎5994-7030
ものづくり研究開発連携センター第二ビル	舟渡3-22-4	
板橋産業技術支援センター	舟渡3-5-8 第一ビル4階	☎3960-2800
企業活性化センター	舟渡1-13-10 アイ・タワー2階	☎5914-3145
ハイレイブプラザ	板橋1-55-16	☎5375-8105

区民斎場		
舟渡斎場（板橋区指定斎場）	舟渡4-14-6	☎3967-6420
蓮根レインボーホール（板橋区協定斎場）	蓮根2-19-12	☎3965-2321
正美堂セレモニーホール新館（板橋区協定斎場）	志村3-1-16	☎3966-5683

スポーツ施設		
小豆沢体育館	小豆沢3-1-1	☎3969-4166
赤塚体育館	赤塚5-6-1	☎3938-1966
植村記念加賀スポーツセンター	加賀1-10-5	☎3579-2626
上板橋体育館	桜川11-3-1	☎5399-6501
高島平温水プール	高島平8-28-1	☎3932-5348

小豆沢野球場・庭球場	小豆沢3-1-1	☎3967-4894
あずさわスポーツフィールド	小豆沢3-1-1	小豆沢体育館へ
城北野球場	坂下2-19-1	☎3967-2187
徳丸ヶ原野球場・庭球場	高島平8-24-1	☎3934-4004
東板橋公園運動場・庭球場	板橋3-50-1	☎3962-3708
加賀庭球場	加賀1-17-1	☎3961-6501
新河岸庭球場		☎3939-4230
新河岸陸上競技場	新河岸3-1-3	☎3939-7910
高島平多目的運動場	高島平2-24-1	高島平温水プールへ
荒川戸田橋野球場(新河岸)	新河岸1-25先	
荒川戸田橋野球場(舟渡)	舟渡3-20先	小豆沢体育館へ
荒川戸田橋サッカー場	舟渡2-26先	
荒川戸田橋陸上競技場	舟渡4-7先	
浮間舟渡フットサルパーク	舟渡1-10-1	
和弓場	小豆沢3-1-1	☎3967-8341
洋弓場	東坂下2-21	☎3965-4234

区立公園		
板橋区平和公園	常盤台4-3-1	南部土木サービスセンターへ
板橋こども動物園	板橋3-50-1	☎3963-8003
こども動物園高島平分園	高島平8-24-1	☎3932-0090
城北交通公園	坂下2-19-1	☎3969-9422
水車公園	四葉1-17-12	☎3930-4952

都立公園		
赤塚公園	高島平3-1	☎3938-5715
浮間公園	舟渡2-15-1	☎3969-9168
城北中央公園	練馬区氷川台1-3-1	☎3931-3650
光が丘公園	練馬区光が丘4-1-1	☎3977-7638

宿泊施設		
ハケ岳荘	長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322	☎0266-66-2323

保健・福祉施設		
板橋区保健所		
生活衛生課	大山東町32-15	☎3579-2332 FAX3579-1337
予防対策課		☎3579-2303 FAX3579-1337

健康福祉センター		
板橋	大山東町32-15	☎3579-2333 FAX3579-2345
上板橋	桜川3-18-6	☎3937-1041 FAX3937-1058
赤塚	赤塚1-10-13	☎3979-0511 FAX3979-0581
志村	蓮根2-5-5	☎3969-3836 FAX3969-2251
高島平	高島平3-13-28	☎3938-8621 FAX3938-8640

保健福祉に関する苦情相談		
保健福祉オンブズマン事務局	板橋2-66-1	☎3579-2890
医療施設		
板橋区平日夜間応急こどもクリニック	大谷口上町30-1 日本大学医学部附属板橋病院内	☎3972-8111
板橋区歯科衛生センター	常盤台3-3-3	☎3966-9393

福祉課		
板橋	栄町36-1 グリーンホール2・3階	☎3579-2322 FAX3579-5974
赤塚	赤塚6-38-1	☎3938-5126 FAX3938-5820
志村	蓮根2-28-1	☎3968-2331 FAX3965-0180

生活困窮者自立相談支援機関		
いたばし暮らしのサポートセンター 板橋本部	栄町36-1 グリーンホール4階	☎6912-4591
いたばし暮らしのサポートセンター 赤塚分室	赤塚6-38-1 赤塚福祉課内	☎6904-1332
いたばし暮らしのサポートセンター 志村分室	蓮根2-28-1 志村福祉課内	☎5948-7088

障がい者(児)福祉施設		
障がい者福祉センター	高島平9-25-12	☎3550-3401 FAX3550-3410
加賀福祉園	加賀1-7-2	☎3579-2366
加賀福祉園児童ホーム		☎3962-5579
小茂根福祉園	小茂根3-12-21	☎3958-8831
高島平福祉園	高島平9-25-12	☎3550-3403
高島平福祉園分場	高島平9-1-8-201	☎5399-7170
蓮根福祉園	坂下2-8-1-101	☎5392-0761

前野福祉園	前野町4-16-1 おとしより保健福祉センター2階	☎5392-8731
赤塚福祉園	赤塚6-19-14	☎5383-5741
赤塚ホーム		☎5383-5631
徳丸福祉園	徳丸3-41-16	☎3935-7213
小豆沢福祉園	東坂下1-4-9	☎3969-5131
三園福祉園	三園2-9-16	☎5383-9587

障がい者就労支援センター	前野町4-16-1 おとしより保健福祉センター1階	☎3968-9900 FAX3968-9966
--------------	------------------------------	--

発達障がい者支援センター	向原3-7-9 ココロネ板橋1階	☎5964-5422
--------------	---------------------	-------------------

子ども発達支援センター	小茂根1-1-7 日本肢体不自由児協会2階	☎5917-0905 FAX3974-8755
-------------	--------------------------	--

児童福祉施設		
子ども家庭総合支援センター(児童相談所)	本町24-17	☎5944-2373
児童養護施設まつば園	氷川町27-2	☎3962-6869
マハヤナ学園撫子園	前野町5-7-10	☎3960-1990
西台こども館	西台1-27-10	☎5920-1122

社会福祉協議会		
板橋区社会福祉協議会	板橋2-65-6 情報処理センター1階	☎3964-0235 FAX3964-0245
権利擁護いたばしサポートセンター		☎5943-7070 FAX3964-0245

高齢者福祉施設		
ふれあい館		
仲町	仲町20-5	☎3958-0163
中台	中台2-14-1	☎3934-2940
徳丸	徳丸2-12-12	☎3934-8627
志村	志村3-32-6	☎3960-5885
高島平	高島平8-29-1	☎3935-1775

ウェルネス(介護予防)スペース		
板橋	板橋3-26-4	おとしより保健福祉センターへ
蓮根	蓮根3-15-1-103 都営住宅内	
前野	前野町4-6-1	
桜川	東新町2-36-5	

しごと		
板橋区シルバー人材センター	板橋2-65-6 情報処理センター2階	☎3964-0871 FAX3579-4907
アクティブシニア就業支援センター	板橋2-65-6 情報処理センター6階	☎5943-1300 FAX3964-1176

保健福祉施設		
おとしより保健福祉センター	前野町4-16-1	☎5970-1111 FAX5392-2060

おとしより相談センター(地域包括支援センター)		
板橋	加賀1-3-1	☎5248-2892
熊野	中丸町27-11	☎5926-6566
仲宿	氷川町38-6	☎5944-4611
仲町	仲町20-5	☎5917-5201
富士見	大和町26-3	☎6905-6425
大谷口	向原3-7-8	☎5964-5620
常盤台	常盤台4-36-6	☎5398-8651
清水	泉町16-16	☎3558-6500
志村坂上	小豆沢1-12-4	☎3967-2131
中台	若木1-21-3	☎3933-8875
蓮根	東坂下2-2-22	☎5970-9106
舟渡	舟渡3-4-8	☎3969-3136
前野	前野町2-30-9	☎5915-2636
桜川	東新町2-36-5	☎3959-7485
下赤塚	四葉2-21-16	☎3930-1821
成増	成増4-14-18	☎3939-0678
三園	成増5-6-3	☎3939-1101
徳丸	徳丸3-32-28	☎5921-1060
高島平	高島平2-32-2	☎5922-5661

児童施設		
子育て相談		
子ども家庭総合支援センター	本町24-17	☎5944-2373
	加賀1-18-1 東京家政大学キャンパス内	☎3961-6354
森のサロン		

区立保育園34園		
かないくぼ	板橋2-21-1	☎3964-4678
中板橋	中板橋11-9	☎3962-9487
みなみ	幸町3-1	☎3973-1311
向原	向原1-18-5	☎3974-6364
大谷口	大谷口北町87-1	☎3958-3664
東新	東新町2-43-5	☎3972-8040
上板橋	上板橋2-3-8	☎3933-6935
ときわ台	常盤台3-21-2	☎3969-0436
南前野	前野町2-23-1	☎3967-3830
西前野	前野町6-10-7	☎3965-3144
向台	中台2-15-7	☎3932-0058
緑が丘	中台3-27-2	☎3934-4160
若木	若木2-11-6	☎3932-0551
さかうえ	小豆沢1-20-17	☎3965-9721
小桜	志村3-32-1	☎3960-9341
相生	相生町24-3-101	☎3936-9636
蓮根	蓮根2-6-15	☎3968-0687
西台	西台2-5-18	☎3935-0516

紅梅	徳丸6-2-10	☎3934-6488
坂下三丁目	坂下3-14-6-101	☎3965-6241
志村橋	舟渡3-6-3	☎3966-0286
高島平つぼみ	高島平2-25-4	☎3936-9234
高島平つくし	高島平2-26-3-101	☎3936-1360
高島平すみれ	高島平2-28-6-101	☎3936-1370
高島平けやき	高島平2-32-3-101	☎3936-1380
高島平もみじ	高島平3-10-1-101	☎3975-8454
高島平くるみ	高島平8-16-1	☎3933-9035
高島平あやめ	高島平8-30-1	☎3932-4708
高島平さつき	高島平9-1-6-201	☎3936-9182
新河岸	新河岸2-10-11-101	☎3938-6701
赤塚	赤塚6-30-1	☎3930-0120
あさひが丘	赤塚7-4-1	☎3938-8838
赤塚新町	赤塚新町2-12-1	☎3977-5120
ゆりの木	赤塚新町3-32-11-102	☎3977-2650

私立保育園112園(内分園2園)		
にじいろ保育園板橋一丁目	板橋1-31-9	☎5944-1773
にじいろ保育園板橋二丁目	板橋2-29-3	☎6912-4912
ミアヘルサ保育園ひびき 板橋区役所前	板橋2-65-8	☎6905-6112
ベネッセ板橋三丁目	板橋3-36-6	☎6905-5025
さくらさくみらい 板橋四丁目	板橋4-26-4	☎6905-7839
さくらさくみらい新板橋 保育園加賀のこども	板橋4-40-2	☎6909-6739
加賀	加賀1-9-11	☎3963-1585
大禮	加賀2-3-2	☎3962-0249
星樂	大山東町13-2	☎3964-7268
旭	大山東町35-2	☎6915-5454
あすなろ	大山金井町56-1	☎3974-9441
あいあい	大和町36-4 (仮園舎)	☎3963-5678
太陽の子	仲宿32-3	☎3964-5179
松葉	仲宿46-1	☎3964-6205
栄町	氷川町27-2	☎3961-1369
大山	栄町26-1	☎3961-3241
	大山町44-4	☎3959-1920

にじいろ保育園大山	大山町26-2 クロス大山レジデンスウエスト1～3F	☎5926-6981
大山西町	大山西町21-3	☎3974-1123
さいわい	幸町45-4	☎3972-5861
にじいろ保育園中板橋	中板橋9-1	☎6905-6447
さくらさくみらい中板橋	中板橋20-1	☎3962-4601
メリーポピンズ大山ルーム	仲町2-1	☎5926-7292
風の子	仲町14-15	☎3956-4433
板橋仲町どろんこ	仲町16-10	☎5964-6460
わかたけ	仲町45-4	☎3972-9177
にじいろ保育園弥生	弥生町16-3	☎3956-2995
ミアヘルサ保育園 ひびき中板橋	弥生町21-8	☎5926-5715
敬隣	本町19-4	☎3961-3912
さくらさくみらい本町	本町24-7	☎5944-1226
クオリスキッズ板橋本町	本町35-4	☎5944-2691
やまと	大和町2-2	☎3961-8855
平和	富士見町13-6	☎3964-6074
板橋	富士見町20-25	☎5944-2662
明日葉保育園大山園	南町57-11	☎5926-6676
ほっぺるランド大谷口	大谷口2-11-8	☎5948-3731

陽光 キッズタウンむかいほら	大谷口上町23-1	☎3956-1068
生活クラブ保育園ぼむ・向原	向原3-7-7	☎5917-0752
さくらさくみらい小竹向原	向原3-10-32	☎5926-8690
ひまわりベビールーム 小竹向原	小茂根1-19-8	☎5926-4739
にじいろ保育園小茂根	小茂根1-27-7	☎5966-5554
ひまわりキッズガーデン 小茂根	小茂根1-27-14	☎6909-4147
茂呂塾	小茂根2-11-12	☎5986-2135
ソラストときわ台	小茂根4-4-7	☎3956-2525
わかたけかなえ	常盤台2-5-7 峰岡ビル1階	☎5392-7551
第二たつの子	常盤台3-12-15	☎5918-9868
たつの子	常盤台3-24-2	☎3960-2039
グローバルキッズ上板橋園	常盤台3-25-10	☎3960-2039
さくら	常盤台4-30-4	☎3936-7777
アスク上板橋	東新町1-17-7	☎3956-6302
にじいろ保育園上板橋	上板橋1-19-16	☎5922-1502
上板橋すきっぷ	上板橋2-2-15	☎6281-0075
さくらさくみらい下赤塚	上板橋3-21-7	☎6906-6526
愛和	赤塚1-36-14	☎6909-8439
ういず成増	赤塚2-14-10	☎3977-1148
麦の子	赤塚3-19-4	☎6904-2957
赤塚六丁目	赤塚5-16-27	☎3930-7300
まなびの森下赤塚	赤塚6-32-11	☎3977-8866
さくらさくみらい成増	赤塚6-15-2	☎5998-3222
成増	成増1-28-7	☎6904-1039
グローバルキッズ成増園	成増2-24-7	☎3975-5360
サクラナーサリー成増	成増2-8-10	☎3979-8677
ほっぺるランド成増	成増3-1-22	☎5904-1121
ソラスト成増	成増3-3-6	☎5967-1451
成美	成増3-13-1 アリエスビル1階	☎5904-5191
しらさぎ	成増4-28-16	☎3938-2899
メリーポピンズ東武練馬 ルーム	成増5-19-40	☎3977-8820
北野	徳丸2-3-1 徳丸スクエア1階	☎3934-3806
北野分園	徳丸3-20-14	☎3933-1757
にじいろ保育園徳丸	徳丸4-20-19	☎6909-7525
ほっぺるランド板橋徳丸	徳丸3-38-19	☎6915-7145
ひいらぎ	徳丸4-20-28	☎6281-0541
第一	西台2-22-4	☎3937-2541
東京自由	西台3-32-26	☎3933-2032
ほっぺるランド板橋清水町	清水町24-13	☎3964-0034
グローバルキッズ板橋園	清水町36-1	☎6905-7614
和敬	清水町44-3 ロイヤルガーデン2階	☎3579-0503
ひまわりキッズガーデン大原	大原町3-9	☎3966-3723
ひまわりキッズガーデン城山	大原町13-1	☎5914-0130
ほっぺるランド本連沼	志村1-30-15	☎5914-0661
キッズスマイル板橋東坂下	連沼町22-2	☎6454-5891
友和	東坂下1-10-5	☎6454-5881
ひまわりキッズガーデン志村	坂下1-21-9	☎3966-4036
ミアヘルサ保育園	小豆沢1-12-6	☎5392-3856
ひびきあずさわ	小豆沢2-19-8	☎6454-5051
Gakkenほいくえん 志村坂上	小豆沢2-21-12	☎3965-8501
ほっぺるランド板橋小豆沢	小豆沢2-26-20	☎6454-9551

ソラスト前野町	前野町2-1-20 エステート前野町 20号棟1階	☎5916-1921
アスクときわ台	前野町2-35-22	☎5916-0130
ベネッセ前野町	前野町3-28-1	☎5916-0351
ほっぺるランド志村坂上	前野町4-1-17	☎6454-5208
前野	前野町4-6-7	☎3967-4644
マハヤナ第二	前野町5-24-10	☎3960-2850
いたばし前野町	前野町6-3-9 日版プロセスビル	☎5916-6002
さくらさくみらい蓮根	坂下2-13-16	☎5918-8739
明日葉保育園蓮根園	坂下2-16-8 蓮根駅前福祉ビル2階	☎5916-6888
にじいろ保育園坂下二丁目	坂下2-32-22	☎5948-7971
こぶし	坂下3-10-G-109	☎5916-0431
志村さかした	相生町23-5	☎3932-1818
にじいろ保育園蓮根	蓮根2-19-3	☎5918-8831
同援みどり	蓮根3-15-6	☎3965-6591
かえで	高島平1-65-1	☎3932-6463
さくらさくみらい西台	高島平1-83-5	☎6906-8439
こじか	高島平2-28-7	☎3937-4551
白鳩	高島平5-34-7	☎3939-0057
白鳩分園	高島平4-21-1	☎3939-6611
聖マリア	高島平8-21-11	☎3934-0029
つつじ	高島平9-43-1	☎3936-3090
わかたけ第二	新河岸1-3-5	☎3935-1354
トレジャーキッズ ふなど保育園	舟渡1-13-10 アイタワー	☎3969-1331
はぁもにぃ 舟渡	舟渡1-14-23 1階 舟渡2-19-8	☎3960-0111 ☎3966-3619

認証保育所11か所

板橋雲母保育園東武練馬	徳丸3-27-16	☎5945-9771
板橋雲母保育園高島平	高島平1-41-6	☎3559-2127
中板橋雲母保育園	弥生町2-5	☎5926-6703
ベネッセ板橋保育園	板橋1-55-16	☎5943-2081
コアラ保育園	常盤台4-25-2	☎3937-8417
こっこ保育園	南常盤台1-26-21	☎3957-7377
まるやま保育園	成増1-26-3	☎3930-0887
メリーポピンズ成増ルーム	成増1-26-3	☎5997-5550
メリーポピンズ中板橋ルーム	中板橋7-16	☎3579-1755
HybridMom Nursery School-Narimasu	成増2-17-11	☎6411-0701
ポピンズナーサリースクール ときわ台	南常盤台1-40-1	☎5917-2105

認定こども園4か所

コスモメイト成増保育園	赤塚新町3-16-17 1階	☎5967-5145
板橋向原幼稚園	向原2-31-3	☎3958-2266
東京家政大学附属 みどりヶ丘幼稚園	加賀1-18-1	☎3961-9997
成増すみれこども園	成増1-35-26	☎6909-2858

ベビールーム2か所

下赤塚	赤塚新町2-12-1 2階 徳丸3-22-39	☎3977-8066 ☎3932-6071
北野	マナーズフォート S棟202	

小規模保育所38か所

小規模保育園板橋一丁目 インフィニティ保育園	板橋1-6-9	☎5944-1984
小規模保育園大山西町 インフィニティ保育園	大山西町2-3	☎6909-4109

小規模保育園 ドリームキッズ板橋保育園	板橋1-8-11	☎5944-2780
木下の保育園中板橋 小規模保育園	中板橋19-6	☎5375-0125
木下の保育園成増 小規模保育園	赤塚3-16-2	☎3975-2117
上板橋二丁目小規模保育園	上板橋2-48-1	☎6906-4200
志村一丁目小規模保育園	志村1-8-6	☎6454-5008
コスモメイトときわ台 小規模保育園	前野町2-16-1	☎3966-1090
きららの杜西台 小規模保育園	高島平1-79-3	☎6913-0477
ウェルネス保育園成増 小規模保育園	成増1-5-9	☎6904-0910
小規模保育園 ぶれあ保育園・赤塚	赤塚4-15-5	☎5967-1097
小規模保育園生活クラブ 保育園ぼむ・徳丸	徳丸2-30-16	☎5922-3550
小規模保育園 あずさわ保育園	蓮沼町73-14	☎3967-9267
小規模保育園 ひまわり保育所	高島平8-9-1-102	☎3936-3910
氷川町小規模保育園	氷川町24-2	☎3579-5766
Meisei小規模保育園	板橋3-29-5	☎6912-4812
サンシティ小規模保育園	中台3-27-7	☎5922-6166
デ이지ー小規模保育園・ 小竹向原	小茂根1-1-41	☎6909-4044
きららの杜小茂根 小規模保育園	小茂根1-32-16	☎6909-4477
なでしこ小規模保育園	坂下3-28-24	☎5918-8611
スマイスセレソンスポーツ 保育園志村坂上	小豆沢2-3-18	☎6386-8200
ぴっころきっず下赤塚 小規模保育園	赤塚6-6-32	☎6915-6065
HOPPA板橋徳丸保育園	徳丸3-10-11	☎3931-0991
木下の保育園上板橋 小規模保育園	上板橋2-3-8 2階	☎6906-9775
メディコール小規模保育園 富士見台	前野町1-8-1	☎5918-7028
HOPPA板橋西口保育園	板橋1-12-6	☎3579-3022
メディコール小規模保育園 中板橋	大谷口北町17-4	☎5926-3173
大山西町小規模保育園	大山西町52-13	☎5926-7317
小規模保育園 MIRATZ常盤台保育園	南常盤台1-21-4	☎5926-4747
メディコール小規模保育園 西台	高島平1-27-10	☎6913-0481
小規模保育園大山金井町 インフィニティ保育園	大山金井町47-6	☎5926-6696
桃花小規模保育園 高島平一丁目	高島平1-49-1	☎6906-7151
HOPPA板橋赤塚ばうむ 保育園	赤塚新町3-13-11	☎6904-1350
デ이지ー小規模保育園・加賀	加賀2-5-28 1階	☎5944-1380
シエル小規模保育園・加賀	加賀2-5-28 2階	☎5944-1971
ぬくもりのおうち保育 高島平小規模保育園	高島平8-7-13	☎6912-3714
ぬくもりのおうち保育 蓮根小規模保育園	蓮根2-27-24	☎5948-7414
小規模保育園 おはよう保育園大山西町	大山西町19-1 ブリリア大山 パークフロント1階	☎3530-3170

事業所内保育所4か所		
事業所内保育所 帝京わかくさ保育園	仲宿13-10	☎3964-0708
事業所内保育所 パジリッコ保育園	宮本町38-8 板橋スパイスセン ター内	☎3558-5144
ゆめの園バンビ若葉園 事業所内保育所	若木3-15-1	☎3935-5780
事業所内保育所東京家政 大学ナースリールーム	加賀1-18-1	☎3961-5220
子育て応援児童館 CAP'S(区立児童館) 26館 ○…エール実施館 △…ほっとプログラム実施館		
志村△	志村2-16-11	☎3969-5881
蓮根	蓮根2-6-15	☎3968-0688
東新	東新町2-43-5	☎3972-8020
弥生	弥生町16-2	☎3956-8311
志村橋	舟渡3-6-3	☎3966-6849
南前野	前野町2-23-1	☎3967-3870
紅梅	徳丸6-2-10	☎3934-6477
向原	向原1-18-5	☎3974-6736
氷川	氷川町24-2	☎3961-5723
上板橋○	上板橋2-3-8	☎3933-6970
新河岸	新河岸1-3-2-101	☎3937-8337
蓮根第二	蓮根3-15-1-104	☎3969-5582
南板橋△	板橋1-39-1	☎3963-4518
緑が丘	中台3-27-2	☎3934-4176
高島平△	高島平3-12-28	☎3979-3894
しらさぎ	成増5-19-41	☎3979-3895
はすのみ○	高島平1-50-2	☎3934-5980
あずさわ	小豆沢3-9-2-103	☎3966-2825
なります○	成増3-34-21	☎3939-6502
さかうえ	小豆沢1-20-17	☎3965-9733
ゆりの木	赤塚新町3-32-11- 209	☎3977-2651
富士見台	前野町1-8-1	☎3965-8524
大山東○	大山東町8-7	☎3579-6767
西徳△	西台4-4-37	☎3936-2409
清水○	清水町72-7	☎3963-3313
赤塚△	赤塚6-38-1	☎3938-8821
あいキッズ51か所		
志村小学校	志村2-16-11	☎3965-9793
志村第一小学校	泉町17-1	☎3558-1020
志村第二小学校	志村1-7-1	☎3969-7190
志村第三小学校	清水町83-1	☎3963-3370
志村第四小学校	小豆沢4-13-1	☎3965-9631
志村第五小学校	西台3-38-23	☎5920-2181
志村第六小学校	坂下2-18-1	☎3960-9263
前野小学校	前野町6-40-1	☎3965-2915
中台小学校	中台1-9-7	☎3937-4757
舟渡小学校	舟渡3-6-15	☎3965-2584
新河岸小学校	新河岸1-3-1	☎3936-4576
富士見台小学校	前野町1-10-1	☎3969-8502
蓮根小学校	蓮根3-10-1	☎3969-8403
蓮根第二小学校	蓮根3-15-5	☎3966-4721
志村坂下小学校	相生町26-14	☎3935-3005
北前野小学校	前野町5-44-3	☎3966-8824
緑小学校	中台3-27-1	☎3932-2768
若木小学校	若木1-14-1	☎3935-9994
板橋第一小学校	氷川町13-1	☎3962-3013

板橋第二小学校	板橋2-52-1	☎3962-1942
板橋第四小学校	板橋4-9-13	☎3962-3214
板橋第五小学校	中丸町19-1	☎3959-7810
板橋第六小学校	大山町13-1	☎3972-1265
板橋第七小学校	大山金井町45-8	☎3955-8474
板橋第八小学校	双葉町42-1	☎3964-2534
板橋第十小学校	大谷口上町43-1	☎3974-2665
金沢小学校	加賀2-2-1	☎3962-7781
中根橋小学校	栄町16-7	☎3962-4207
加賀小学校	稻荷台23-1	☎3961-4072
上板橋小学校	東山町47-3	☎3958-5183
上板橋第二小学校	小茂根1-14-1	☎3973-3506
上板橋第四小学校	上板橋1-3-1	☎3937-8896
常盤台小学校	常盤台1-6-1	☎3965-9751
桜川小学校	東新町2-29-1	☎3973-0977
弥生小学校	弥生町16-2	☎3958-1478
大谷口小学校	大谷口北町21-1	☎3974-2750
向原小学校	向原2-34-1	☎3974-6740
赤塚小学校	赤塚3-1-22	☎3975-1577
成増小学校	成増1-11-1	☎3977-0131
赤塚新町小学校	赤塚新町3-31-1	☎3977-2652
紅梅小学校	徳丸8-10-1	☎3935-4698
北野小学校	徳丸3-23-1	☎3932-1568
成増ヶ丘小学校	成増3-17-7	☎3939-6503
下赤塚小学校	赤塚6-14-1	☎3977-5140
徳丸小学校	徳丸1-21-1	☎3935-3381
三園小学校	三園1-24-1	☎3938-0422
高島第一小学校	高島平7-24-1	☎5383-0882
高島第二小学校	高島平2-25-3	☎3936-1566
高島第三小学校	高島平4-21-2	☎3938-7808
高島第五小学校	高島平3-11-1	☎3975-6105
高島第六小学校	高島平1-50-2	☎3936-9555

教育施設		
区立幼稚園(1園)		☆…新制度移行園
高島☆	高島平2-18-1	☎3934-5848
私立幼稚園(31園)		☆…新制度移行園
赤塚☆	赤塚2-3-12	☎3930-0990
板橋富士見	宮本町29-1	☎3965-7001
板橋向原☆	向原2-31-3	☎3958-2266
板橋明星	板橋3-25-24	☎3964-3478
落合	板橋2-20-1	☎3963-0407
かごめ	大谷口北町39-1	☎3972-4920
きよみ	高島平7-37-6	☎3939-5438
こうま	高島平8-21-13	☎3935-0176
サンシティ聖母	中台3-27-3	☎3937-8386
淑徳	前野町5-32-8	☎5392-8877
松月院☆	赤塚8-4-9	☎3930-9500
城山	志村2-16-2	☎3966-5262
城山みどり	坂下2-22-10	☎3966-4646
大東文化大学附属青桐	高島平3-6-1	☎5399-7700
帝京	加賀2-10-1	☎3964-4042
帝都☆	常盤台1-6-2	☎3960-1370
東京家政大学附属 みどりヶ丘☆	加賀1-18-1	☎3961-9997
ときわ	常盤台4-12-4	☎3936-8734
常盤台めぐみ	常盤台2-3-3	☎3967-9424
徳丸	徳丸1-22-14	☎3933-2853

なでしこ☆	双葉町17-19	☎3961-5656
なります☆	成増4-30-14	☎3930-0831
成増すみれ☆	成増1-35-26	☎6909-2858
ふたば☆	上板橋2-40-3	☎3933-2332
前野	前野町4-20-8	☎3960-3948
まきば	徳丸2-9-7	☎3933-7337
まるやま	四葉2-27-25	☎3930-5213
みその☆	三園1-30-1	☎3930-6610
緑ヶ丘	東新町2-16-13	☎3957-4992
武蔵野音楽大学第二	小茂根4-13-2	☎3956-5955
稚竹	蓮根2-9-23	☎3966-3340

区立小学校52校

特別支援学級 ☆…知的 ○…聴覚 □…言語
◇…特別支援教室 △…日本語学級

志村☆◇	志村2-16-3	☎3969-8418
志村第一◇	泉町17-1	☎3960-8561
志村第二◇	志村1-7-1	☎3969-8631
志村第三○□◇	清水町83-1	☎3961-1562
志村第四◇	小豆沢4-13-1	☎3966-3542
志村第五◇	西台3-38-23	☎3932-6347
志村第六☆◇	坂下2-18-1	☎3960-4177
前野◇	前野町6-40-1	☎3969-4501
中台☆◇	中台1-9-7	☎3932-6327
舟渡◇	舟渡3-6-15	☎3969-8405
新河岸◇△	新河岸1-3-1	☎3936-8521
富士見台◇	前野町1-10-1	☎3969-8408
蓮根☆◇	蓮根3-10-1	☎3969-8401
蓮根第二◇	蓮根3-15-5	☎3967-2282
志村坂下◇	相生町26-14	☎3932-6365
北前野◇	前野町5-44-3	☎3969-8415
緑◇	中台3-27-1	☎3937-4581
若木◇	若木1-14-1	☎3932-6325
板橋第一◇	氷川町13-1	☎3961-0100
板橋第二◇	板橋2-52-1	☎3961-0200
板橋第四◇	板橋4-9-13	☎3961-0422
板橋第五◇	中丸町19-1	☎3956-8124
板橋第六◇	大山町13-1	☎3956-8101
板橋第七☆◇	大山金井町31-1	☎3956-8114
板橋第八◇△	双葉町42-1	☎3963-4181
板橋第十◇	大谷口上町43-1	☎3956-8110
金沢◇	加賀2-2-1	☎3962-2361
中根橋◇	栄町14-1	☎3962-5511
加賀☆◇	稻荷台23-1	☎3962-6445
上板橋☆○□◇	東山町47-3	☎3972-1661
上板橋第二◇	小茂根1-14-1	☎3956-8111
上板橋第四◇△	上板橋1-3-1	☎3932-6317
常盤台◇	常盤台1-6-1	☎3969-4601
桜川◇	東新町2-29-1	☎3956-8106
弥生☆◇	弥生町19-1	☎3956-8116
大谷口◇	大谷口北町21-1	☎3956-8108
向原◇	向原2-34-1	☎3956-8134
赤塚◇	赤塚3-1-22	☎3939-0047
成増◇	成増1-11-1	☎3930-0172
赤塚新町☆◇	赤塚新町3-31-1	☎3977-7811
紅梅◇	徳丸8-10-1	☎3932-6368
北野◇	徳丸3-23-1	☎3933-6161
成増ヶ丘◇	成増3-17-7	☎3930-2070
下赤塚◇	赤塚6-14-1	☎3939-0396

徳丸☆◇	徳丸1-21-1	☎3934-1888
三園◇	三園1-24-1	☎3930-8934
高島第一☆◇	高島平7-24-1	☎3939-2091
高島第二☆◇	高島平2-25-1	☎3936-1561
高島第三◇	高島平4-21-1	☎3938-5173
高島第五◇	高島平3-11-1	☎3975-6823
高島第六□◇	高島平1-50-1	☎3935-2550
天津わかしお学校	千葉県鴨川市天津1990	☎04-7094-0371

私立小学校1校

淑徳	前野町5-3-7	☎5392-8866
----	----------	---

区立中学校22校

特別支援学級 ☆…知的 ◇…特別支援教室 △…日本語学級

板橋第一☆◇	大山東町50-1	☎3962-5315
板橋第二◇△	幸町26-1	☎3956-8121
板橋第三◇	氷川町22-3	☎3962-8865
板橋第五◇	板橋4-49-3	☎3962-7755
加賀◇	加賀2-19-1	☎3962-6331
志村第一◇	大原町33-1	☎3960-8786
志村第二◇△	小豆沢1-21-1	☎3969-3363
志村第三☆◇	坂下2-21-1	☎3966-9176
志村第四☆◇	志村3-15-1	☎3966-9426
志村第五◇	坂下2-1-20	☎3969-8421
西台◇	高島平1-4-1	☎3934-4501
中台◇	中台1-56-23	☎3932-6357
上板橋第一☆◇	小茂根1-2-1(仮校舎)	☎3956-8126
上板橋第二◇	向原3-1-12	☎3956-8136
上板橋第三☆◇	常盤台3-30-1	☎3960-2312
桜川◇	桜川1-2-1	☎3932-6355
赤塚第一☆◇	徳丸4-13-1	☎3932-5314
赤塚第二◇	成増3-18-1	☎3939-0247
赤塚第三◇	赤塚7-27-15	☎3930-3535
高島第一☆◇	高島平8-26-1	☎3936-1171
高島第二◇	高島平2-24-1	☎3936-1591
高島第三☆◇	高島平4-22-1	☎3938-2551

私立中学校5校

淑徳	前野町5-14-1	☎3969-7411
城北	東新町2-28-1	☎3956-3157
帝京	稻荷台27-1	☎3963-6383
東京家政大学附属女子	加賀1-18-1	☎3961-2447
日本大学豊山女子	中台3-15-1	☎3934-2341

都立高校6校 ☆…定時制併設校

板橋	大谷口1-54-1	☎3973-3150
大山☆	小茂根5-18-1	☎3958-2121
北園	板橋4-14-1	☎3962-7885
板橋有徳☆	徳丸2-17-1	☎3937-6911
北豊島工科☆	富士見町28-1	☎3963-4331
高島	高島平3-7-1	☎3938-3125

私立高校6校

淑徳	前野町5-14-1	☎3969-7411
城北	東新町2-28-1	☎3956-3157
大東文化大学第一	高島平1-9-1	☎3935-1115
帝京	稻荷台27-1	☎3963-4711
東京家政大学附属女子	加賀1-18-1	☎3961-2447
日本大学豊山女子	中台3-15-1	☎3934-2341

特別支援学校6校		
筑波大学附属桐が丘特別支援学校	小茂根2-1-12	☎3958-0181
都立高島特別支援学校	高島平3-7-2	☎3938-0415
都立板橋特別支援学校	高島平9-23-22	☎5398-1221
都立志村学園	西台1-41-10	☎3931-2323
都立北特別支援学校	北区十条台1-1-1	☎3906-2321
都立王子特別支援学校	北区十条台1-8-41	☎3909-8777

私立大学6校

淑徳大学	前野町6-36-4	☎3966-7631
大東文化大学	高島平1-9-1	☎5399-7800
帝京大学	加賀2-11-1	☎3964-1211
東京家政大学	加賀1-18-1	☎3961-5226
東洋大学 総合スポーツセンター	清水町92-1	☎6454-3340
日本大学医学部	大谷口上町30-1	☎3972-8123

教育支援センター

教育支援センター	板橋2-66-1 区役所6階 (学校相談)	☎3579-2199
	(特別支援教育相談)	☎3579-2198
	(心理・言語専門相談)	☎3579-2197
成増教育相談室	成増1-12-4	☎3975-9693
板橋フレンドセンター	富士見町3-1	☎3961-2500
いじめ110番(夜間・休日留守番電話対応)		☎3964-1370

土木		
土木・公園		
南部土木サービスセンター	富士見町3-1	☎3579-2508
北部土木サービスセンター	新河岸1-9-8	☎5398-7333

都道・国道

東京都第四建設事務所	豊島区南大塚2-36-2	☎5978-1707
東京都第四建設事務所 板橋工区	小豆沢4-26-26	☎3967-3541
東京国道事務所万世橋出張所	千代田区外神田1-1-14	☎3253-8361
首都高お客様センター		☎6667-5855

清掃		
板橋東清掃事務所	東坂下2-20-9	☎3969-3721
板橋西清掃事務所	徳丸1-16-1	☎3936-7441
板橋清掃工場	高島平9-48-1	☎5945-5341
リサイクルプラザ	舟渡4-16-6	☎3558-5374
粗大ごみ受付センター（収集・持込の申込）		☎6747-9353

労働・就労		
ハローワーク池袋	豊島区東池袋3-5-13	☎3987-8609
ハローワーク池袋 サンシャイン庁舎	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル3階 (雇用保険) (職業相談)	☎5958-8609 ☎5911-8609
ハローワークプラザ成増	成増3-13-1 アリエス2階	☎5968-8609
池袋労働基準監督署	豊島区池袋4-30-20 豊島地方合同庁舎 (相談) (安全衛生) (労働保険)	☎3971-1257 ☎3971-1258 ☎3971-1259
東京都労働相談情報センター 池袋事務所	豊島区東池袋4-23-9 (労働相談来所予約)	☎5954-6501 ☎5954-6110
東京しごとセンター 都立中央・城北職業能力 開発センター板橋校	千代田区飯田橋3-10-3 舟渡2-2-1	☎5211-1571 ☎3966-4131
板橋年金事務所 いたばし若者 サポートステーション	板橋1-47-4 板橋3-6-17 SKT板橋ビル2階	☎3962-1481 ☎6915-5731

そのほか		
(公財)板橋区文化・国際交流 財団庶務係	大山東町51-1 区立文化会館内	☎3579-3005
(公財)板橋区文化・国際交流 財団文化事業係		☎3579-3130
(公財)板橋区文化・国際交流 財団国際交流係	栄町36-1 グリーンホール内	☎3579-2015
板橋区文化団体連合会事務局	板橋2-66-1 区役所8階	☎3579-3321
(公財)板橋区産業振興公社	板橋2-65-6 情報処理センター5階	☎3579-2175
ハイレイフいたばし	板橋1-55-16	☎5375-8102
東京商工会議所板橋支部	板橋3-9-7 板橋センタービル8階	☎3964-1711
(一社)板橋産業連合会	仲宿54-10	☎3962-0131
板橋区商店街連合会	板橋2-65-6 情報処理センター6階	☎3962-3808
中央卸売市場板橋市場	高島平6-1-5	☎3938-0171
区営自転車駐車場 ○…NCD駐輪場サポートセンター (時間利用) ☎0120-3566-21 (定期利用) ☎4213-8016 △…板橋区自転車対策コールセンター ☎050-2017-3239		

新板橋駅前高架下○	板橋4-4先
板橋駅○	板橋1-1-2
板橋駅西口○	板橋1-15-1先
板橋区役所前駅高架下○	板橋3-7先
板橋区役所前駅東○	板橋3-10-8
板橋区役所前駅西○	大山東町41-2
板橋区役所前駅南○	板橋2-56-4先
板橋本町駅第1△	大和町29-13
板橋本町駅第4△	本町37-10先
YUMEパーク・大和町△	大和町17-1
大和町△	大和町20-7
本蓮沼駅△	蓮沼町22-4
本蓮沼駅第2△	大原町2-13
本蓮沼駅第3△	蓮沼町22
志村坂上駅△	小豆沢2-18-9
志村坂上駅北△	小豆沢3-6-7

志村三丁目駅第1△	志村3-21-20先
志村三丁目駅第2△	志村3-24-17先
志村三丁目駅第3△	志村3-26-21先
志村三丁目駅第4△	志村3-15先
志村三丁目駅第5△	志村3-20
蓮根駅△	蓮根2-31-2
蓮根駅北△	蓮根2-31-27
蓮根三丁目△	蓮根3-3-12
西台駅高架下○	高島平9-1
西台駅東○	蓮根3-6-10
高島平駅第1○	高島平8-2-2
高島平駅第2○	高島平8-2-1
高島平駅東口○	高島平8-2先
高島平駅西口○	高島平3-14先
新高島平駅南○	高島平7-17-3
新高島平駅北○	高島平7-17-3
高島陸橋交差点○	三園2-1-1ほか
西高島平駅前○	高島平6-1-1先
西高島平駅南口○	高島平6-1先
下板橋駅第1○	板橋1-4-13先
下板橋駅第2○	板橋2-3-1先
大山駅前○	大山町2-2
大山駅○	栄町35-2
大山東町○	大山東町59
中板橋駅南口○	弥生町33-1先
中板橋駅北口○	中板橋24-3先
中板橋駅東○	中板橋18-32
ときわ台駅南口△	南常盤台2-4-10
ときわ台駅北口第1△	常盤台2-1-10
ときわ台駅北口第2△	常盤台2-7-8
ときわ台駅北口第3△	常盤台2-6-2
ときわ台駅北口第4△	常盤台1-45
上板橋駅東△	常盤台4-14
上板橋駅西△	上板橋3-16
上板橋駅南口△	上板橋1-13-23
上板橋駅北△	常盤台4-30-8
徳丸タウンブリッジ△	徳丸1-8-3
東武練馬駅△	徳丸2-3-17先
東武練馬駅東△	徳丸1-6-1
成増駅南口△	成増2-13-1
成増駅南口第2△	成増2-15-16
成増駅南口第4△	成増2-16-7
成増駅南口第5△	成増2-17
成増駅南口第6△	成増1-31先ほか
成増駅南口第7△	成増1-32先ほか
成増一丁目△	成増1-16-16
成増公園前△	成増3-3-13
成増駅北口第1△	成増3-11-10
成増駅北口第2△	成増3-14-17
成増駅北口第4△	成増3-13先
成増駅北口第5△	成増3-10
浮間舟渡駅△	舟渡1-15-2
小竹向原駅南○	向原2-36-9先
小竹向原駅北○	向原3-8先
小竹向原駅○	向原1-14-14先

病院一覧

(令和7年9月30日現在)

救急 …救急診療をしている病院
内科(内科)／呼内(呼吸器内科)／循内(循環器内科)／消内(消化器内科)／老内(老年内科)／胃腸(胃腸内科)／こう(こう門科)／腎内(腎臓内科)／分泌(腎臓・内分泌内科)／消化(消化器・肝臓内科)／循環(循環器科)／腫瘍(腫瘍内科)／神内(神経内科)／糖内(糖尿病内科)／血内(血液内科)／漢方(漢方内科)／皮膚(皮膚科)／糖代(糖尿病・代謝内科)／リウ(リウマチ科)／透析(人工透析内科及び内科(人工透析))／感染(感染症内科)／小児(小児科)／新生(新生児内科)／精神(精神科)／心内(心療内科)／女心(女性心療内科)／老心(老年心療内科)／老精(老年精神科)／児精(児童・思春期精神科)／外科(外科)／呼外(呼吸器外科)／血外(血管外科)／心血(心臓血管外科)／乳外(乳腺外科)／消外(消化器外科)／腎外(腎臓外科)／泌尿(泌尿器科)／内分(内分泌外科)／脳内(脳神経内科)／脳外(脳神経外科)／大外(大腸外科)／肛外(肛門外科)／整形(整形外科)／形成(形成外科)／頭外(頭頸部外科)／移外(移植外科)／美外(美容外科)／眼科(眼科)／耳鼻(耳鼻いんこう科)／小外(小児外科)／産婦(産婦人科)／リハ(リハビリテーション科)／心リ(心臓リハビリテーション科)／緩和(緩和ケア内科)／放射(放射線科)／放治(放射線治療科)／放診(放射線診断科)／麻酔(麻酔科)／病理(病理診断科)／臨床(臨床検査科)／救急(救急科)／歯科(歯科)／矯正(矯正歯科)／小歯(小児歯科)／歯外(歯科口腔外科)／化療(がん化学療法外科)／胃外(胃腸外科)／緩和(疼痛緩和外科)／小泌(小児泌尿器科)

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
小豆沢			
医療法人財団健康文化会小豆沢病院	小豆沢1-6-8	☎3966-8411	リハ／内科／呼内／小児／循内／放診／整形／泌尿／消内／皮膚／眼科／神内／糖内／透析
医療法人社団明芳会板橋中央総合病院	小豆沢2-12-7	☎3967-1181	リウ／リハ／内科／呼内／呼外／外科／小児／形成／循内／心血／救急／整形／泌尿／消内／消外／産婦／病理／皮膚／眼科／精神／糖内／美外／耳鼻／肛外／脳外／腎内／腫瘍／血内／透析／麻酔／移外／放治／放診／腎外／脳内／小外
医療法人社団明芳会イムス板橋リハビリテーション病院	小豆沢3-11-1	☎3967-1183	リハ／内科／循内／神内／心リ
板橋			
医療法人財団仁寿会荘病院	板橋1-41-14	☎3963-0551	小児／産婦／麻酔
大原町			
おうちにかえろう病院	大原町44-3	☎5926-5091	リハ／内科／外科／形成／循内／心内／整形／皮膚

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
大谷口上町			
日本大学医学部附属板橋病院	大谷口上町30-1	☎3972-8111	リウ／リハ／乳外／内科／分泌／呼内／呼外／外科／小児／小外／形成／循内／心内／心血／救急／整形／新生／歯外／泌尿／消化／消外／産婦／病理／皮膚／眼科／脳内／精神／糖代／耳鼻／脳外／腫瘍／臨床／血内／麻酔／頭外／放治／放診／内分／緩和／小泌
大山西町			
医療法人社団昭成会田崎病院	大山西町5-3	☎3956-0864	リハ／内科／外科／形成／放射／整形／肛外／大外／胃外
加賀			
公益財団法人愛世会愛誠病院	加賀1-3-1	☎3961-5351	内科／外科／循内／整形／歯科／漢方／皮膚／精神／糖内／血外
帝京大学医学部附属病院	加賀2-11-1	☎3964-1211	リハ／内科／呼外／外科／小児／小外／小歯／形成／循内／心血／放射／救急／整形／歯外／歯科／泌尿／消外／産婦／病理／皮膚／眼科／矯正／脳内／精神／緩和／耳鼻／脳外／腫瘍／麻酔／消内／臨床
小茂根			
心身障害児総合医療療育センター	小茂根1-1-10	☎3974-2146	リハ／小児／整形／歯科／精神
一般財団法人精神医学研究所附属東京武蔵野病院	小茂根4-11-11	☎5986-3111	内科／循環／心内／放射／整形／歯外／歯科／消化／皮膚／精神／脳外
栄町			
地方独立行政法人東京都立病院機構東京都立豊島病院	栄町33-1	☎5375-1234	肛外／リハ／乳外／分泌／内科／呼内／外科／小児／形成／循内／感染／放射／救急／整形／歯外／泌尿／消内／消外／産婦／病理／皮膚／眼科／神内／精神／緩和／耳鼻／脳外／血内／麻酔／腎内
地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター	栄町35-2	☎3964-1141	リウ／リハ／内科／呼内／呼外／外科／循内／心血／感染／救急／整形／歯外／泌尿／消内／消外／病理／皮膚／眼科／脳内／精神／糖代／緩和／老内／耳鼻／脳外／腎内／臨床／血内／血外／麻酔／放治／放診
坂下			
医療法人社団誠志会誠志会病院	坂下1-40-2	☎3968-2621	リハ／内科／外科／小児／整形／耳鼻

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
桜川			
医療法人社団健育会 竹川病院	桜川 2-19-1	☎6413-1300	リハ／内科／皮膚
高島平			
医療法人社団明芳会 高島平中央総合病院 救急	高島平 1-73-1	☎3936-7451	リハ／乳外／内科／ 呼内／外科／小児／ 形成／循内／放診／ 整形／泌尿／消内／ 消外／皮膚／眼科／ 糖代／耳鼻／脳外／ 腎内／血外／透析／ 麻酔
板橋区医師会病院 救急	高島平 3-12-6	☎3975-8151	リハ／内科／呼内／ 外科／小児／循内／ 整形／泌尿／消内／ 産婦／皮膚／眼科／ 耳鼻
常盤台			
医療法人財団期望会 常盤台外科病院 救急	常盤台 2-25-20	☎3960-7211	リハ／内科／外科／ 形成／循内／放射／ 整形／泌尿／消内／ 皮膚／眼科／脳外／ 麻酔／呼内／消外
医療法人社団 清和昌綾会 飯沼病院	常盤台 2-33-15	☎3960-0091	内科／女心／心内／ 精神／児精／老内／ 老心／老精
医療法人社団明芳会 イムス記念病院 救急	常盤台 4-25-5	☎3932-9181	内科／小児／整形／ 泌尿／皮膚／眼科／ 糖内／脳外／血内／ 麻酔／腎内／分泌
医療法人社団慈誠会 上板橋病院 救急	常盤台 4-36-9	☎3933-7191	リウ／リハ／内科／ 外科／心内／整形／ 泌尿／皮膚／神内／ 耳鼻／脳外
徳丸			
医療法人社団慈誠会 慈誠会徳丸リハビリ テーション病院	徳丸 2-8-20	☎3934-1661	リハ／内科
医療法人社団慈誠会 東武練馬中央病院 救急	徳丸 3-19-1	☎3934-1611	リハ／内科／外科／ 循内／心内／整形／ 泌尿／消内／皮膚／ 糖内／脳内
成増			
医療法人社団観有会 安田病院 救急	成増 1-13-9	☎3939-0101	リハ／内科／外科／ 放射／整形／泌尿／ 循内／消内／心血／ 消外
医療法人社団正風会 小林病院 救急	成増 3-10-8	☎3930-7077	リハ／内科／外科／ 循内／整形／消内／ 消外／糖内／脳外／ 透析
医療法人社団慈誠会 慈誠会成増病院	成増 3-39-5	☎3977-9901	リハ／内科／神内
西台			
医療法人社団慈誠会 慈誠会記念病院	西台 3-11-3	☎5920-1801	リウ／リハ／内科／ 呼内／循内／消内／ 透析
舟渡			
医療法人社団慈誠会 浮間舟渡病院 救急	舟渡 1-17-1	☎5994-5111	内科／外科／整形／ 耳鼻／皮膚／眼科
医療法人社団田島厚 生会 舟渡病院	舟渡 2-19-12	☎3968-8851	リハ／内科／外科／ 小児／放射／整形／ 耳鼻

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
本町			
医療法人財団明理会 明理会東京大和病院 救急	本町36-3	☎5943-2411	リハ／乳外／内科／ 呼内／婦人／循内／ 心血／放射／整形／ 泌尿／消内／消外／ 皮膚／脳内／外科／ 脳外／耳鼻／腎内／ 麻酔
前野町			
リハビリパーク 板橋病院	前野町 1-21-20	☎5918-7660	リハ／内科
医療法人社団慈誠会 慈誠会前野病院	前野町 6-38-3	☎3969-1511	リハ／内科／呼内／ 外科／循内／心内／ 整形／泌尿／消内／ 神内／肛外
医療法人社団開星会 常盤台病院	前野町 6-58-1	☎3968-3431	内科
三園			
医療法人社団翠会 成増厚生病院	三園 1-19-1	☎3939-1191	内科／心内／整形／ 歯科／精神／児精
南常盤台			
医療法人社団和好会 金子病院 救急	南常盤台 1-15-14	☎3956-0145	こう／内科／外科／ 小外／整形／胃腸／ 脳外／麻酔
宮本町			
医療法人社団美誠会 板橋宮本病院	宮本町 51-15	☎5914-0034	リハ／内科
向原			
医療法人社団博鳳会 敬愛病院	向原 3-10-23	☎3973-3811	内科／外科／循内／ 皮膚／糖内／透析
大和町			
医療法人財団同潤会 富士見病院 救急	大和町 14-16	☎3962-2431	リハ／内科／外科／ 循環／心内／放射／ 整形／泌尿／皮膚／ 胃腸
四葉			
医療法人財団期望会 リハビリテーション エーデルワイス病院	四葉 2-21-10	☎3979-7311	リハ／内科

診療所一覧 (令和7年9月30日現在)			
内科(内科)／呼内(呼吸器内科)／循内(循環器内科)／病理(病理診断科)／脳内(脳神経内科)／分泌(腎臓・内分泌内科)／小神(小児神経内科)／小精(小児精神科)／ペ外(ペインクリニック外科)／小整(小児整形外科)／消内(消化器内科)／老内(老年内科)／胃腸(胃腸内科)／こう(こう門科)／腎内(腎臓内科)／消化(消化器・肝臓内科)／呼吸(呼吸器科)／循環(循環器科)／腫瘍(腫瘍内科)／神内(神経内科)／神経(神経科)／小神(小児神経科)／糖内(糖尿病内科)／漢方(漢方内科)／美内(美容内科)／皮膚(皮膚科)／小皮(小児皮膚科)／美皮(美容皮膚科)／肛内(肛門内科)／アレ(アレルギー科)／リウ(リウマチ科)／脂代(脂質代謝内科)／透析(人工透析内科及び内科(人工透析))／糖代(糖尿病・代謝内科)／感染(感染症内科)／鏡内(内視鏡内科)／小児(小児科)／精神(精神科)／心内(心療内科)／神精(神経精神科)／老精(老年精神科)／児精(児童・思春期精神科)／外科(外科)／血外(血管外科)／心血(心臓血管外科)／乳外(乳腺外科)／消外(消化器外科)／泌尿(泌尿器科)／脳外(脳神経外科)／皮泌(皮膚泌尿器科)／肛外(肛門外科)／整形(整形外科)／形成(形成外科)／美外(美容外科)／鏡外(内視鏡外科)／眼科(眼科)／小眼(小児眼科)／耳鼻(耳鼻いんこう科)／小耳(小児耳鼻咽喉科)／気管(気管食道科)／小外(小児外科)／産婦(産婦人科)／産科(産科)／婦人(婦人科)／リハ(リハビリテーション科)／緩和(緩和ケア内科)／放射(放射線科)／麻酔(麻酔科)／臨床(臨床検査科)／性病(性病科)／歯科(歯科)／矯正(矯正歯科)／小歯(小児歯科)／理学(理学療法科)／血液(血液内科)			
施設名称	所在地	電話番号	診療科目
相生町			
相生皮膚科クリニック	相生町4-5-101 桂ハイツ	☎5399-6301	皮膚
望月内科クリニック	相生町4-5 桂ハイツ1階	☎3937-6769	内科／呼内
よう整形外科	相生町8-4	☎5922-6882	リハ／内科／ 外科／整 形／皮膚
あかまつ透析クリニック	相生町10-12	☎5920-6511	血外／透析
赤塚			
医療法人社団風帆会 赤塚眼科はやし医院	赤塚1-7-7 アルシオネ赤塚	☎3938-8900	眼科
医療法人社団康成会 荒瀬医院	赤塚1-10-8	☎3930-0498	内科／小児 ／循内
赤塚耳鼻咽喉科	赤塚2-1-2	☎3939-0168	耳鼻
赤塚メンタルクリニック	赤塚2-1-14-401 入山プラザ	☎3938-3337	心内／精神
医療法人社団平和会 和気医院	赤塚2-7-12 コアビル1階	☎3977-2611	内科／外科 ／小児／皮 膚
医療法人財団健康文化会 下赤塚診療所	赤塚2-9-4 MAISON Y・K1階	☎3979-6361	内科
赤塚内科伊賀医院	赤塚2-9-14 フィル・パーク 板橋赤塚1階	☎3976-1855	内科／循環
まえだファミリー クリニック	赤塚3-9-1-103 リバディカイト	☎3979-0901	内科／外科 ／小児／心 内／整形／ 消内／消外 ／漢方／精 神
井上医院	赤塚4-17-11	☎5968-5777	内科／小児 ／循環
松月院通りクリニック	赤塚5-1-4	☎5968-6011	アレ／内科 ／呼内／循 内
医療法人社団翔生会 楠医院	赤塚6-23-14	☎3939-0096	内科／外科 ／婦人／泌 尿／産科
北原クリニック	赤塚7-4-17	☎3939-0383	内科／小児
赤塚しろくまクリニック 皮膚科・形成外科	赤塚7-6-5 オークリッジ1階	☎3930-4690	形成／皮膚
赤塚新町			
水野醫院	赤塚新町1-17-1	☎3559-2111	内科／外科 ／小児／皮 膚／脳外／ 理学

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
医療法人社団優彩会 赤塚幸クリニック	赤塚新町1-25-10 1～4階	☎3976-6222	透析
赤塚新町クリニック	赤塚新町2-5-16 ヴィルヌーブ赤塚 1階	☎6915-6617	内科／呼内 ／消内／肛 内
北尾医院	赤塚新町2-10-10	☎3930-6911	内科／小児 ／神経
サンスカイのと 小児科クリニック	赤塚新町3-4-15 ウエルスクエア 赤塚新町	☎6909-9225	アレ／小児
医療法人社団秀道会 秀クリニック	赤塚新町3-5-1	☎3975-5780	内科／泌尿 ／皮膚
やの内科・小児科 クリニック	赤塚新町3-19-5	☎3930-2277	内科／小児 ／循内
医療法人社団 Life Design 城西在宅 クリニック・板橋	赤塚新町3-25-4	☎6915-6786	内科／神内 ／精神／外 科／緩和
光が丘クリニック	赤塚新町 3-32-12-204 光が丘 パークタウン ゆりの木通り 北12号棟	☎5968-3030	内科／循環
小豆沢			
医療法人社団明芳会 板橋中央総合病院附属 板橋セントラル クリニック	小豆沢2-16-15	☎3967-1268	小児／形成 ／心内／皮 膚／眼科／ 精神／美外 ／麻酔／小 外
天谷医院板橋診療所	小豆沢2-17-1-102 平本コーポ	☎3965-9555	内科／循内
医療法人社団明芳会 IMS Me-Life クリニック板橋	小豆沢2-23-15	☎3967-1515	内科／循内 ／消内
幸田整形外科医院	小豆沢2-25-9	☎3965-6588	リハ／整形
志村坂上あおき眼科	小豆沢2-25-11	☎3967-1146	眼科／小眼
小豆沢耳鼻科クリニック	小豆沢2-25-12 1階	☎5970-4133	小児／耳鼻
共助会医院	小豆沢2-26-8	☎3966-2577	リハ／内科 ／小児／老 内
はなだ内科クリニック	小豆沢2-36-13 マツエクリニック	☎5392-1314	アレ／内科 ／呼内／小 児／消内
すがやこどもクリニック	小豆沢2-36-13 マツエクリニック ビル3階	☎5914-3777	小児
小豆沢整形外科	小豆沢2-36-13 マツエクリニック ビル5階	☎5916-4970	リハ／形成 ／整形
医療法人社団石川記念 会板橋石川クリニック	小豆沢3-6-7 NK志村坂上ビル 2階・3階	☎5914-3850	透析／泌尿
浅倉内科クリニック	小豆沢3-10-7	☎5970-1155	内科／小児 ／消化／皮 膚
澤眼科医院	小豆沢4-8-15	☎5918-8775	眼科
泉町			
医療法人社団友晃会 藤田医院	泉町23-8 1階	☎3960-2822	内科／小児 ／循環／眼 科
板橋			
医療法人社団仁恕会 メンタルクリニック いたばし	板橋1-21-5 1階・2階	☎3961-9603	内科／婦人 ／小児／心 内／神精／ 精神
いたばし・ハート クリニック	板橋1-21-7 聖栄ビル1階	☎5248-0880	リハ／内科 ／循内
フルヤ眼科クリニック	板橋1-22-8 古谷ビル2階	☎5375-4930	眼科

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
おおの内科クリニック	板橋1-36-1 TYビル1階	☎3963-5521	内科／循環 ／胃腸
小林皮膚科	板橋1-45-1 落合ビル2階	☎3962-6133	皮膚
ミッケキッズクリニック	板橋1-47-2 城北の杜1階	☎6905-6377	小児
医療法人社団翔和仁誠会 城北みみ・はな・のど サージクリニック	板橋1-47-2 城北の杜2階・3階	☎6912-4187	アレ／気管 ／耳鼻／麻 酔
かのう耳鼻咽喉科 クリニック	板橋1-53-10 柏瀬マンション 2階2-B号室	☎6905-3387	小児／耳鼻
板橋クリニック	板橋2-1-1 斉藤ビル2階	☎3961-1199	婦人／形成 ／性病／泌 尿／皮膚
弘瀬医院	板橋2-5-1	☎3961-8407	内科／小児 ／循環／放 射
平沼クリニック	板橋2-16-6	☎6784-1190	内科／胃腸 ／漢方
板橋区役所前 メンタルクリニック	板橋2-64-13 G・L・O板橋4階	☎6909-6071	内科／心内 ／精神
野村医院	板橋2-65-10 2階	☎3964-8544	アレ／リウ ／内科／呼 内／小児／ 循環／消内
医療法人社団俊光会 おおの耳鼻咽喉科 クリニック	板橋2-66-16 板橋266ビル2階	☎5375-8733	アレ／耳鼻
医療法人社団山紀会 板橋皮フ科クリニック	板橋2-66-16 板橋266ビル3階	☎5375-8612	アレ／小皮 ／皮膚
医療法人社団PANDA うえのとしあき 脳神経クリニック板橋	板橋2-67-5 アクロスキューブ 板橋1階	☎6915-5104	放射／脳内 ／脳外
あおぞらクリニック 眼科形成外科	板橋2-67-5 アクロスキューブ 板橋2階	☎6905-4888	形成／眼科
NOBUヘルシー ライフ内科クリニック	板橋2-67-5 アクロスキューブ 板橋2階	☎6905-6361	内科／糖内 ／腎内／循 内／美内
あおぞらクリニック 整形外科	板橋2-67-5 アクロスキューブ 板橋3階	☎6905-4976	リハ／整形
板橋区役所前クリニック	板橋2-67-8 板橋中央ビル5階	☎5943-7241	内科／胃腸
医療法人社団敬天会 鶴田クリニック	板橋2-67-8 板橋中央ビル 6階・7階	☎5375-7600	透析／循内 ／泌尿／精 神／腎内／ 血外
仁木医院	板橋3-5-3	☎3961-5931	リハ／内科 ／外科／整 形
上原内科医院	板橋3-6-11	☎5375-9981	内科／呼内 ／小児／循 内／胃腸
くわこ記念循環器科 内科クリニック	板橋3-9-14 グラスコート板橋	☎5375-0531	内科／循内
板橋区役所前 こどもクリニック	板橋3-14-1 メディアコンプ レックスビル1階	☎3963-1230	小児
医療法人社団桜楓会 岡部医院	板橋3-37-1	☎3961-0416	内科／小児 ／消化／皮 膚
医療法人社団紬愛会 新板橋クリニック	板橋4-4-4 セレブ新板橋ビル 1階・地下1階	☎5248-5715	内科／鏡内 ／鏡外／消 内／内／糖 内／胃腸／ 腫瘍／老 内
新板橋冲永眼科	板橋4-4-4-201 セレブ新板橋ビル	☎3964-0929	小児／眼科
木村内科クリニック	板橋4-6-1 板橋スカイプラザ 2階	☎3964-1955	内科／小児
宮内医院	板橋4-44-1	☎5943-1616	内科

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
岩田医院	板橋4-57-4	☎3961-1092	内科／外科 ／小児／皮 膚／胃腸
大原町			
はすめ内科	大原町6-5 カリンレジデンス 1階	☎5916-1626	内科／循内
大谷口			
戸島医院	大谷口2-3-5	☎3956-5275	内科
落合医院	大谷口2-20-6	☎3956-3012	内科／小児 ／循内
大谷口北町			
医療法人社団寿祥会 よりふじ医院	大谷口北町27-4 1階	☎3956-1255	内科／小児
医療法人社団山愛会 山倉医院	大谷口北町51-2	☎3956-2626	内科／外科 ／小児／胃 腸
山倉眼科	大谷口北町51-2	☎3972-9883	眼科
医療法人社団宮下医院	大谷口北町76-7	☎3956-5349	内科／小児 ／消化
大山金井町			
医療法人社団貴和会 小川医院	大山金井町16-8 メゾンゴールド 1階	☎3955-8220	リハ／内科 ／外科／皮 膚／胃腸
医療法人社団心愛会 TOWN訪問診療所板橋	大山金井町 35-2-101 ボンボニエール	☎5964-5302	内科／形成 ／循内／皮 膚
医療法人社団薫桜会 初海整形外科	大山金井町55-2 2～地下1階	☎3955-1692	リハ／整形 ／皮膚
大山くまクリニック	大山金井町56-1-401 オリックス大山ビル	☎6874-7072	内科／小精 ／心内
大山町			
医療法人社団慈善会 大山皮膚科医院	大山町3-1	☎3955-6191	皮膚
医療法人社団千秋双葉会 東京シティクリニック大山	大山町9-6 大山EMPビル2階	☎3955-2200	アレ／内科 ／小児
医療法人社団千秋双葉会 おおやま耳鼻咽喉科・ アレルギー科	大山町9-6 大山EMPビル3階	☎3972-3387	アレ／耳鼻
大山こころのクリニック	大山町9-6 大山EMPビル4階	☎5995-5560	心内／精神
鈴木医院	大山町10-10	☎3956-1788	内科／小児 ／神内
桜心クリニック	大山町11-4-401 第3ルナマンション	☎6161-6139	内科／皮膚 ／精神
医療法人社団 東野眼科医院	大山町12-10	☎3956-2440	眼科
本多医院	大山町18-12	☎3959-0807	皮膚
桑島大山内科医院	大山町18-13 桑島大山ビル	☎5926-8722	内科／精神
医療法人社団医新会 医新クリニック	大山町23-1	☎5995-5100	こう／内科 ／外科／形 成／循環／ 性病／整形 ／泌尿／消 化／皮膚／ 神内
田丸小児科内科医院	大山町41-3	☎3956-2836	内科／小児
佐伯医院	大山町57-4 KNOTS大山1階	☎5926-9075	内科／循内
大山西町			
おだ整形外科クリニック	大山西町14-2	☎3973-5007	リハ／整形
つくしんぼ診療所	大山西町70-10 1階	☎3972-1165	リハ／内科
大山東町			
あけお眼科医院	大山東町16-5-201	☎3579-1077	眼科
野村循環器科内科 クリニック	大山東町18-4 北岡ビル2階	☎5375-3711	内科／循環
おおやま健幸の街 クリニック	大山東町25-12 松田ビル1階	☎4455-3878	リハ／内科 ／外科／循 内／整形／ 皮膚／糖内 ／老内

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
在宅クリニックはな	大山東町32-16-201 エスティメゾン 板橋C6	☎6822-3448	内科／皮膚 ／精神
医療法人社団糖友会 あいそ内科	大山東町46-8 エスタディアビル 2階	☎5248-2401	内科／糖内
島田医院	大山東町55-12	☎3961-4103	婦人／耳鼻
北村眼科医院	大山東町58-20	☎3961-0487	眼科
医療法人社団聯伸会 今村医院	大山東町58-20-101 北村ビル	☎3964-8805	内科／皮膚 ／麻酔
大山東方クリニック	大山東町60-9 延寿ビル	☎3964-1830	アレ／リハ ／内科／外 科／整形／ 皮膚
加賀			
医療法人社団平郁会 みんなの在宅 クリニック板橋	加賀2-7-1 グランアルト加賀 1階	☎6327-0005	老精／内科 ／神内／皮 膚／眼科
上板橋			
上板橋診療所	上板橋2-1-8	☎3933-2201	内科／呼内 ／皮膚／ア レ／泌尿
奥村整形外科	上板橋2-3-10	☎3937-0601	リウ／リハ ／整形
医療法人社団眞正会 大國医院	上板橋2-8-14	☎3933-4346	内科／小児
平山医院	上板橋2-16-5	☎3933-1651	内科／小児
三上整形外科医院	上板橋2-30-1	☎5922-2777	リウ／リハ ／整形
はちすクリニック	上板橋2-31-13 木下ビル2階	☎5922-5055	内科／小児
医療法人社団晴朗会 かみいた南クリニック	上板橋2-31-16 サンコービル3階	☎5398-9029	皮膚
山櫻診療所	上板橋3-15-5	☎3933-8739	内科／小児
小茂根			
そう内科クリニック	小茂根1-21-4 アルファビル1階 A室	☎3973-0711	内科／消化
右田医院	小茂根1-25-10	☎3956-1577	内科／小児 ／循環
吉野内科クリニック	小茂根1-27-2	☎3530-3885	内科／脳内
医療法人社団藤昭会 後藤こどもクリニック	小茂根1-27-19	☎5917-8550	アレ／小児
むすび在宅クリニック	小茂根2-31-10-102 コアセブン	☎5926-6886	内科／リハ ／緩和
医療法人知真会 小茂根内科クリニック	小茂根3-2-15	☎5995-6610	内科／呼内 ／循内／消 内
医療法人社団生光会 新宿追分クリニック 板橋分院	小茂根3-13-4	☎3973-0641	内科
医療法人社団桐心会 林クリニック	小茂根4-28-14	☎3956-2090	内科／小児 ／循内／消 内／皮膚／ 糖内
幸町			
疋田医院	幸町6-6	☎3955-0336	内科
板橋幸町フリニック	幸町21-13	☎5966-5801	内科／循環 ／消化
医療法人社団経仁会 こうなんクリニック	幸町23-7 コモディイイダ 幸町店別館1階	☎5917-3900	リハ／内科 ／整形／循 内
医療法人社団 ウェルネスササキ クリニック	幸町47-13	☎3973-1155	内科
坂下			
医療法人財団健康文化会 坂下診療所	坂下1-12-20	☎3966-3349	内科／外科 ／小児
医療法人社団和親会 いわた医院	坂下1-35-17	☎3965-5070	内科／小児 ／小外／消 内／肛外
内藤医院	坂下2-1-41 川島ビル1階	☎3965-0003	内科／皮膚 ／神内／精 神

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
医療法人社団理心会 中小路整形リハビリ クリニック	坂下2-11-11-102 蓮根マンション	☎3960-9988	リハ／整形 ／内科
清水クリニック	坂下2-28-7	☎3966-5314	アレ／内科 ／小児／皮 膚
徳山内科外科	坂下3-12-10	☎3966-8737	リハ／内科 ／外科／整 形／皮膚
桜川			
いしかわ耳鼻咽喉科 クリニック	桜川2-1-11 グリーンパレス 石川1階	☎5921-3307	耳鼻
斎藤医院	桜川2-11-5	☎3933-0386	内科／小児
いわい耳鼻咽喉科 クリニック	桜川3-23-2 コモディイイダ2階	☎5399-1133	耳鼻／アレ
桜川ファミリー クリニック	桜川3-23-2 コモディイイダ2階	☎3550-2035	アレ／内科 ／小児
清水町			
医療法人社団公愛会 冲永眼科クリニック	清水町1-10	☎3962-0929	眼科
天木診療所	清水町47-7	☎3961-3913	内科／外科 ／小児／皮 膚
志村			
なかむらクリニック	志村1-12-6	☎5948-7378	内科
医療法人社団しんけん会 いたばし耳鼻咽喉科・ア レルギー科	志村2-8-1 シティフラッツ 志村1階	☎6279-8733	アレ／耳鼻
志村ヒフ科クリニック	志村2-8-1 Yビル5階	☎3558-8500	皮膚
医療法人社団幸潤会 金谷整形外科 せばね・骨粗しょう症 クリニック	志村2-10-1 PLAZA NIKI 1階	☎3965-5252	リウ／リハ ／整形
まつもとクリニック	志村2-10-1 PLAZA NIKI 1階	☎3558-7117	内科／消内
医療法人社団慈慶会 石澤内科クリニック	志村2-10-9	☎3966-1438	内科／分泌 ／小児／糖 内／脂代
こうのファミリー ケア・クリニック	志村3-7-14 Wellness Square 志村201	☎3965-1649	アレ／内科 ／呼内／小 児／循内／ 消内
志村こころクリニック	志村3-7-14 Wellness Square 志村202	☎5918-9818	精神／心内
志村三丁目駅前 ねもと整形	志村3-7-14 Wellness Square 志村3階	☎5948-7307	リウ／整形 ／リハ
飯野眼科	志村3-17-8 シャンボール志村 三丁目1階	☎5921-1800	眼科
黄田耳鼻咽喉科医院	志村3-24-1	☎3965-3387	耳鼻
医療法人社団躍心会 志村三丁目皮フ科	志村3-24-3	☎5918-9407	アレ／小皮 ／皮膚／美 外／美皮
すずき眼科クリニック	志村3-26-7 サブリナハウス1階	☎5994-0780	眼科
新河岸			
医療法人社団隆勇会 新河岸クリニック	新河岸1-3-2-101 都営新河岸第2団地	☎5921-1805	内科／呼内 ／循内
高島平			
医療法人社団順風会 高島平クリニック	高島平1-12-11 1～3階	☎3936-4164	婦人／小児 ／産科
医療法人社団和会 あべこどもクリニック	高島平1-28-5-201 KAZZビル	☎3559-8115	アレ／内科 ／小児
西台高島平内科・内視 鏡・皮膚科クリニック	高島平1-55-5 シャトー・ドゥ・ パール2階	☎6906-7470	内科／消内 ／皮膚／美 皮
西台眼科クリニック	高島平1-55-5 シャトー・ドゥ・ パール3階	☎6281-0510	眼科／小眼

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
ワイケイ眼科診療所	高島平1-79-1 YKレジデンス1階	☎3559-3578	眼科
医療法人社団明芳会 イムス西台 透析クリニック	高島平1-79-12 シティプラザ 西台2階	☎3934-0901	透析
西台駅前ますやま内科 糖尿病クリニック	高島平1-79-20	☎6906-6971	内科／糖尿 ／糖代
西台クローバー皮膚科	高島平 1-80-14-401 木下ビル4階	☎6909-7080	アレ／小皮 ／皮膚／美 皮
医療法人社団 西台耳鼻咽喉科医院	高島平1-81-12 セレクト西台2階	☎3937-1187	内科／小児 ／気管／耳 鼻
山口眼科クリニック	高島平1-83-1-101 西台NCビル1階	☎3931-1633	眼科
西台クリニック	高島平1-83-8	☎5922-0700	内科／放射
高島平りゅう医院	高島平2-21-6	☎3931-5311	内科／外科 ／整形／胃 腸
医療法人社団秀順博英会 高島平2丁目整形外科	高島平2-22-2 高島平ホワイト コーポラス1階	☎5399-1231	リハ／内科 ／整形／麻 酔
医療法人社団内田会 内田診療所	高島平2-26-2-112	☎3936-8790	アレ／内科 ／小児／皮 膚
工藤クリニック	高島平2-32-2-102 公団管理棟	☎3936-0068	循環／脂代
医療法人社団新医会 鈴木耳鼻咽喉科	高島平2-32-2-108	☎3934-9002	気管／耳鼻
医療法人社団 ごんだクリニック	高島平2-33-1 ピーコックストア 高島平店2階	☎5922-5377	内科／消外 ／肛外
ねぎし整形外科 クリニック	高島平2-33-1 ピーコックストア 高島平2階	☎6906-6226	リウ／リハ ／整形／ペ 外
郡医院	高島平3-8-6	☎3975-3438	内科／小児 ／麻酔
仁木外科整形外科	高島平4-17-5	☎3975-4851	外科／整形
高島平平井皮膚科	高島平4-29-10	☎3938-4386	皮膚
高島平診療所 堀口内科小児科	高島平4-30-6	☎3975-4114	内科／小児
近藤クリニック	高島平5-42-8	☎3939-9063	乳外／内科 ／消内／緩 和
医療法人社団健恵会 佐藤クリニック	高島平6-1-1 板橋トラクター ミナル1階	☎5997-9828	内科／外科
新高島平サカモト眼科	高島平7-15-7 JT新高島平2階	☎5967-1615	眼科
METKIDS CLINIC 東京	高島平7-35-16 春日ビル1階	☎6279-8263	内科／小神 ／小児／精 神
医療法人財団健康文化会 小豆沢病院付属 高島平診療所	高島平8-1-1	☎3932-3394	内科／外科 ／整形
高島平眼科クリニック	高島平8-5-9 高島平眼科ビル1階	☎3559-7119	眼科
医療法人社団躍心会 高田皮膚科クリニック	高島平8-5-10 MAビル1階	☎3550-8500	内科／外科 ／形成／皮 膚／美皮
医療法人社団躍心会 高島平東口クリニック	高島平8-5-10 MAビル3階	☎3933-1213	内科／小児 ／消内
板橋北クリニック	高島平8-7-6-202 サンプレジエール	☎6281-0071	内科
医療法人社団樹光会 宮田医院	高島平8-12-9-101 メゾンソレイユ1階	☎3559-8480	内科／小児 ／循環／消 化
医療法人社団高樹会 高山整形外科	高島平8-14-11 ロイヤルハイッ ツカサ1階	☎3931-8653	リウ／リハ ／外科／整 形
プライムライフ クリニック高島平	高島平8-15-6-101 メゾン高橋	☎050-1743-3741	内科／精神
高島平メンタル クリニック	高島平8-15-6 メゾン高橋1階	☎6906-5235	心内／精神

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
医療法人社団敬信会 クリニック高島平	高島平8-17-8 サンライズサカヤ 1階	☎5920-3341	内科／小児 ／耳鼻
医療法人社団翠会 こころのクリニック 高島平	高島平9-3-11 光ブルービル	☎3559-0111	心内／神経 ／精神
西台内科	高島平9-7-6-101 セトルコート 高島平	☎5922-5350	アレ／内科 ／循環／消 化
医療法人社団正有会 高橋医院	高島平9-17-3	☎3936-3758	内科／外科 ／消内／肛 外
医療法人社団陸結会 高島平かわむら クリニック	高島平9-18-7 Elmar2階	☎3933-7700	内科／小児 ／循内
東新町			
小田島こどもクリニック	東新町1-14-13	☎6427-5052	アレ／小児
須賀医院	東新町1-19-3	☎3972-0050	内科／小児
やまと診療所	東新町1-26-14	☎5917-8061	内科／外科 ／循内／皮 膚／精神
さいしょ小児科	東新町2-55-4	☎5986-1271	内科／小児
常盤台			
ときわ台駅前皮フ科	常盤台1-2-2 常盤台駅前ビル4階	☎3967-6333	小皮／皮膚 ／美皮
ときわ台はしもと 小児科アレルギー科	常盤台1-2-3 新光常盤台ビル3階	☎6454-5415	アレ／小児
医療法人社団明幸会 ときわ台中眼科	常盤台2-5-20 2階	☎5915-2003	眼科
医療法人社団玲芳 服部医院	常盤台1-7-17	☎3960-5001	内科／消内 ／皮膚
風見医院	常盤台1-11-10	☎3960-0096	内科／小児 ／胃腸
医療法人社団明珠会 中川医院	常盤台1-12-1	☎3969-9421	眼科
医療法人社団明珠会 中川医院耳鼻咽喉科	常盤台1-12-1	☎3558-6332	耳鼻
今本クリニック	常盤台1-19-13	☎3966-9866	内科／小児 ／循内
医療法人社団水樹会 つつみクリニック	常盤台1-26-2	☎3965-7282	アレ／形成 ／皮膚／麻 酔
さめしま皮フ科	常盤台1-30-7-202 常盤台中央ビル	☎5994-5638	皮膚
高木内科クリニック	常盤台1-33-3	☎3960-3300	内科
和田クリニック	常盤台1-40-12	☎3960-2562	こう／内科 ／外科／放 射／整形／ 胃腸
エキアときわ台眼科	常盤台1-43-1 EQUIAときわ台 5階	☎5918-8201	眼科
常盤台らいおん整形外科	常盤台1-44-1-103	☎5915-2020	リウ／リハ ／整形
医療法人社団櫻美会 石川医院	常盤台1-61-3	☎3960-3940	内科／小児
板橋ファミリー クリニック	常盤台1-65-7 いし本ビル2階	☎5965-6097	内科／心内 ／精神
医療法人社団藤香会 ときわ台レディース クリニック	常盤台2-5-3 アピアートときわ台 2・3階	☎5915-5207	婦人
ときわ台みみはなのど クリニック	常盤台2-5-20 メディコート ときわ台2階	☎6454-5604	耳鼻
元内科・胃腸科 クリニック	常盤台2-6-1 1階	☎5915-5570	内科／小児 ／胃腸
ときわ台メンタル クリニック	常盤台2-6-4 梅屋ビル3階	☎3558-8890	内科／心内 ／精神
ときわ台ときわ通り クリニック	常盤台3-1-16 ときわ3116 ビル2階	☎6279-8610	リハ／内科 ／整形／漢 方／皮膚／ 脳外

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
医療法人社団勇仁会 北角診療所	常盤台3-3-1	☎3960-3617	内科／小児
医療法人社団優 やごうクリニック	常盤台3-24-13 ホワイトクロス5 1階	☎5915-5500	内科／鏡内 ／泌尿／消 内
医療法人社団希光会 西尾医院	常盤台3-26-15	☎3960-4970	内科／外科 ／小児／循 内／整形／ 泌尿／消内 ／消外／皮 膚／糖内／ 肛外
望月外科医院	常盤台4-8-5	☎3933-2002	内科／外科 ／整形／泌 尿／皮膚
大久保医院	常盤台4-10-5	☎6906-6811	内科
上板橋ホームケア クリニック	常盤台4-29-15	☎6913-0613	内科／循内 ／緩和
あのね、クリニック 上板橋	常盤台4-30-9 宝田ビル1階	☎5922-1271	内科／腎内
医療法人社団雄寧会 太田眼科医院	常盤台4-32-2 1・2階	☎3933-1547	眼科
藤川医院	常盤台4-32-6-101	☎3933-1738	アレ／内科 ／呼吸／小 児／皮泌
上板橋こころの診療所	常盤台4-34-2 峰岸ビル2階	☎5920-5560	内科／心内 ／児精／精 神
医療法人社団慈誠会 人間ドック会館 クリニック	常盤台4-35-10	☎3937-6256	内科／婦人
松下皮膚科クリニック	常盤台4-35-11 西川ビルディング 1階	☎5921-3367	アレ／形成 ／皮膚
徳丸			
とくまる在宅クリニック	徳丸1-7-12 シールド2階	☎4400-5333	内科／皮膚 ／緩和／精 神
亀田整形外科	徳丸2-3-10 久美ビル1階	☎3933-9988	リウ／リハ ／整形
江口眼科	徳丸2-6-1 イオン板橋 ショッピング センター4階	☎3937-1239	眼科
医療法人社団ナイズ キャップスクリニック 板橋	徳丸2-6-1 イオン板橋 ショッピング センター4階	☎6906-6397	小児
みなくちクリニック	徳丸2-14-8	☎6785-3791	内科／外科 ／心血／消 化
板橋徳丸泌尿器科	徳丸2-18-32-103	☎6281-0719	内科／泌尿
長瀬クリニック	徳丸2-20-12	☎3932-1050	リウ／リハ ／内科／整 形／精神
ふるた小児クリニック	徳丸2-21-8	☎3932-7800	アレ／小児
本橋医院	徳丸2-29-14	☎6789-3333	アレ／内科 ／呼吸
宮田クリニック	徳丸3-1-13 カーサ・ソーレ1階	☎3559-8660	内科／小児 ／循内／消 内
歯ならび肌管理 クリニック 板橋東武練馬院	徳丸3-1-19 マコトヤビル1階	☎3550-7777	内科／小児 ／小歯／歯 科／矯正／ 美皮
耳鼻咽喉科 萩原医院	徳丸3-1-20 シャ・ノワールN1階	☎3934-3387	アレ／耳鼻
医療法人社団幸人会 皮膚科・サンククリニック	徳丸3-2-18 まつどビル1階	☎5921-1330	アレ／皮膚
医療法人社団松岳会 東武練馬クリニック	徳丸3-11-2	☎5922-3530	透析
田幡医院	徳丸3-13-9	☎3933-1627	内科／小児 ／形成／皮 膚／美外

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
倉科内科クリニック	徳丸3-17-1 1階1号A	☎5922-1661	アレ／内科 ／呼内
東武練馬メンタル クリニック	徳丸3-17-1-302 サークルポーチビル	☎6281-0745	心内／精神
医療法人社団悠正会 ゆう徳丸内科皮膚科	徳丸4-10-6	☎6909-7570	内科／小皮 ／皮膚／糖 内／美皮／ 腎内
徳丸整形外科	徳丸5-3-3	☎3936-2277	リウ／リハ ／整形
ねや内科クリニック	徳丸5-3-22	☎5922-5100	内科／循内
医療法人社団明幸会 徳丸村中眼科	徳丸5-3-4	☎5920-2003	眼科
宮下内科医院	徳丸6-45-6-103	☎5922-3350	内科
塩野整形外科	徳丸7-1-1	☎5399-0128	リウ／リハ ／小整／整 形
医療法人樹会 ふくはら内科クリニック	徳丸7-1-1	☎5398-0324	内科／糖尿 ／腎内
中板橋			
医療法人社団謙明会 熊谷眼科クリニック	中板橋11-11 1・2階	☎3579-1113	眼科
富山整形外科	中板橋20-5-201	☎5375-8511	リハ／内科 ／整形
耳鼻咽喉科 いいだクリニック	中板橋20-5-203B モダ・ビエント 中板橋	☎6905-1133	アレ／耳鼻
医療法人社団幸真会 板橋すばる眼科	中板橋20-5-302 モダ・ビエント 中板橋	☎6905-3511	眼科／皮膚
萩原医院	中板橋21-2	☎3961-8380	アレ／内科 ／呼吸／小 児／循環／ 消化
板橋腎・リウマチ隼聖 クリニック	中板橋29-6 2～地下1階	☎3964-0381	リウ／内科 ／整形／皮 膚／腎内
仲宿			
胃と腸の板橋仲宿内科	仲宿39-4	☎3961-0123	内科／消内 ／鏡内
医療法人社団仁潤会 うえだクリニック	仲宿48-9 エコービル1階2 号室、2階2号室	☎5248-6622	内科／外科 ／小児／整 形
もり眼科クリニック	仲宿55-8-102 藤和シティホームズ 板橋仲宿	☎5943-4840	眼科
シナモン皮膚科 板橋区役所前	仲宿63-5-102 メディカルスクエア 板橋区役所前ビル	☎5944-1555	皮膚／小皮 ／美皮／ア レ／形成
仲宿かとう整形・内科	仲宿63-5 メディカルスクエア 板橋区役所前2階	☎6912-4522	内科／循内 ／整形／リ ハ
仲宿つくも 耳鼻咽喉科・矯正歯科	仲宿63-5 メディカルスクエア 板橋区役所前ビル3階	☎5944-1471	アレ／小児 ／耳鼻／矯 正
あらい内科クリニック 板橋仲宿	仲宿64-1 キーフェルン1階	☎6909-6909	アレ／内科 ／呼内／消 内
医療法人社団 みえこ女性クリニック	仲宿64-6 コスモ和光ビル2階	☎5943-1123	内科／婦人 ／産科
中台			
医療法人社団孝慈会 中台医院	中台1-4-7-101 小川ビル	☎3935-0195	内科／循環
平山医院	中台1-46-3	☎3932-3598	内科／小児
森医院	中台2-17-1-213	☎3941-8639	内科／呼内 ／感染
青山クリニック	中台3-27 サンシティ A-101・103	☎3931-8888	リウ／リハ ／内科／小 児／整形／ 消内
川名眼科医院	中台3-27-A-102	☎3937-4102	眼科
医療法人社団博佳会 サンシティ耳鼻咽喉科	中台3-27-7-205 サンゼリゼ	☎5922-4187	アレ／耳鼻

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
中丸町			
櫻井産婦人科	中丸町15-15	☎3955-5531	内科／婦人／小児／産科
医療法人社団望圭会 勝又内科医院	中丸町22-7 1階	☎3955-7333	内科／小児／循内
耳鼻咽喉科大山中丸 クリニック	中丸町51-10 BROOKS中丸ビル1階、地下1階	☎3958-3387	小児／耳鼻
成増			
医療法人社団立木会 高橋整形外科	成増1-4-9 福永マンション1階	☎3938-0551	リハ／整形／皮膚／病理
星空眼科医院	成増1-13-6-201 田中ビル	☎3979-6726	眼科
医療法人社団光堂会 柳澤クリニック	成増1-16-26 1階	☎3930-3600	内科
伊藤内科小児科 クリニック	成増1-17-10	☎3930-5114	内科／小児／糖内
成増慶友整形外科 リウマチ科	成増1-27-2	☎5904-0400	リウ／リハ／内科／整形
医療法人社団翔未会 成増クリニック	成増1-27-15 野口ビル1階	☎3930-3481	内科／透析
あさがおクリニック	成増1-28-9-201 成増第5シャトレ	☎6825-0220	内科
医療法人社団明誉会 亀井消化器内科 クリニック	成増1-28-15 201～203・205 林屋ビル	☎3976-4180	内科／消内
成増在宅診療所	成増1-33-3	☎6750-2229	内科
もちまる心療内科 クリニック	成増2-12-3 第二幸昇ビル3階	☎5968-5866	心内／精神
成増まちかど泌尿器科	成増2-12-7-302 EH第三ビル	☎5967-1900	泌尿
成増駅前内視鏡内科 健診クリニック	成増2-12-7 EH第三ビル4階	☎6821-1816	鏡内／肛内／内科／消内
はせがわ眼科	成増2-14-5 EH第2ビル2階A室	☎5998-1222	形成／眼科
医療法人社団新穂会 さくら皮フ科 クリニック	成増2-14-5 EH第2ビル2階B室	☎3938-1166	アレ／小皮／皮膚
医療法人社団元志会 なります駅前・整形外科 リハビリクリニック	成増2-14-5 3階C室	☎5967-1586	リウ／リハ／整形
医療法人社団元志会 成増駅前内科・循環器 内科クリニック	成増2-14-5 3階D室	☎5967-1202	内科／循内／糖内
かとう内科クリニック	成増2-17-6 エクセルK.S.Y1階	☎3977-8222	内科／糖代
医療法人社団VERITE こころと眠りの クリニック成増	成増2-17-13 ヒューリック成増2階	☎3939-0110	心内／精神
成増駅前かわい皮膚科	成増2-17-13 ヒューリック成増2階3A	☎3938-1112	アレ／小皮／皮膚／美皮
成増眼科医院	成増2-17-30	☎5997-9421	眼科
埴皮膚科	成増2-21-4	☎5998-3334	皮膚
医療法人社団浅間会 宮下こどもクリニック	成増2-21-22 APRICOT ALLEY 1階	☎5967-0415	アレ／内科／小児
医療法人社団耳鼻咽喉科 いとうクリニック	成増2-26-18-105 カーサエール	☎5968-8733	小児／耳鼻
Waltzクリニック	成増3-3-5	☎3938-1219	内科／形成／糖内／美外／腎内／透析
医療法人社団整秀会 田辺整形外科医院	成増3-3-11 成増アクト2-101	☎5998-0061	リハ／外科／整形
こころのクリニック なります	成増3-3-15	☎3939-6161	内科／神経／精神
医療法人社団央未会 成増メンタルクリニック	成増3-4-16 フジコーポ成増地下1階	☎5997-0800	内科／心内／神内／神経／精神

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
山下内科消化器科	成増3-8-12	☎5997-6338	内科／小児／消化
なります耳鼻咽喉科	成増3-9-9	☎3979-4187	耳鼻
医療法人社団慈眼会 小暮眼科	成増3-10-5	☎3979-3555	眼科
医療法人社団高卯会 成増皮膚科	成増3-16-21-101 マノワール柳下	☎3977-4121	皮膚
医療法人社団 杉内医院	成増3-17-16	☎3930-2331	内科／小児／皮膚
ホームクリニック えにし成増	成増3-22-1 MaisonK 1階	☎6904-1315	内科／呼内／循内／消内／脳内／糖内／皮膚／リウ／精神／整形／眼科／耳鼻／緩和／漢方／血液／泌尿／リハ／放射／分泌
医療法人社団星霞会 よこた内科・消化器科	成増3-48-23 成増医療ビル	☎3977-3391	内科／消化
かわだ皮フ科	成増3-48-23 成増医療ビル2階	☎5968-3533	皮膚
花島医院	成増3-51-21	☎3930-5855	内科／小児／放射／耳鼻
多比良医院	成増4-13-2 1階	☎3975-8139	内科／小児／循環／皮膚
田島クリニック	成増5-18-4	☎5383-6622	内科／外科
西台			
医療法人社団琉神会 のむら脳神経外科	西台3-25-3	☎6906-6245	神内／脳外
西台診療所	西台3-33-10	☎3934-5558	内科／皮膚
医療法人社団典雅会 おおやまクリニック	西台4-5-8 サンキャッスル西台1階	☎5921-0560	内科／小児／循環
蓮沼町			
医療法人社団 健進誠和会 大竹耳鼻咽喉科	蓮沼町20-11 ガーデンシティー本蓮沼1階	☎3969-4733	小児／耳鼻
医療法人社団 篠遠医院	蓮沼町20-14 1階	☎3966-4901	リウ／リハ／内科／整形
ななみ在宅診療所	蓮沼町20-14 2階	☎3965-0773	内科／外科／耳鼻／緩和
医療法人社団花昌美会 はす花こどもファミリー クリニック	蓮沼町23-3	☎3960-8287	内科／小児
蓮根			
医療法人社団 蓮根メディカル クリニック	蓮根2-10-1 1・2階	☎3966-0341	リハ／内科／外科／小児／整形
はなまるキッズ クリニック	蓮根2-20-22 1階	☎3558-8870	アレ／小児
加藤整形外科	蓮根2-22-18 荒井ビル1階	☎3965-7005	リウ／リハ／内科／整形／皮膚
りきたけ耳鼻咽喉科	蓮根2-25-17 1階	☎3966-3387	耳鼻／小耳
医療法人社団祥英会 さわだ眼科クリニック	蓮根2-31-3 内田ビル1階	☎3558-9667	眼科
はすね駅西口内科	蓮根2-31-3 内田・萩原共同ビル2階	☎5918-7517	内科／循内
医療法人社団 せきねクリニック	蓮根2-31-12 ケンエービル1階	☎5915-9901	内科／呼吸／循環／消化
ひらつかクリニック	蓮根2-31-12 ケンエービル2階	☎5994-5068	外科／泌尿／皮膚
すずき内科	蓮根3-9-11 ライオンズプラザ西台駅前1階A号室	☎5918-9968	アレ／内科／呼内／小児／循内／皮膚／腎内

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
ペルーガクリニック	蓮根3-14-1 第2カネヨビル2階	☎5916-0114	乳外／内科／外科／消内／肛外／腫瘍
西台村瀬整形外科 クリニック	蓮根3-14-8 カネヨレジデンス1階	☎5970-1222	リウ／リハ／整形
東坂下			
医療法人社団順済会 志村坂クリニック	東坂下1-9-5 リビエールオオノ1階	☎3966-6720	内科／循内／消内
ねづクリニック	東坂下2-3-6	☎5914-0236	こう／アレ／内科／外科／小児／消化
東山町			
うつみ医院	東山町11-10	☎3956-2482	内科／小児／産婦
氷川町			
板橋区役所前診療所	氷川町1-12 コスモ・ディエース3階	☎5375-9031	リハ／内科／皮膚／神内／精神
香川内科小児科医院	氷川町25-1	☎3961-9050	内科／小児／臨床
医療法人社団聖輪会 氷川町整形外科・皮ふ科	氷川町26-1-101 パールクレール	☎6915-5852	リハ／整形／皮膚
双葉町			
双葉町クリニック	双葉町12-17	☎3961-8060	アレ／内科／小児／皮膚
医療法人社団信尚会 堀井医院	双葉町40-13 1・2階	☎3961-2610	アレ／リハ／内科／呼内／外科
舟渡			
板橋中央総合病院付属 アイ・タワークリニック	舟渡1-13-10	☎5970-2716	リウ／リハ／内科／呼内／循内／整形／皮膚／腎内／透析
医療法人社団友徳会 ふなどファミリー クリニック	舟渡2-4-1 サンアートビル1階A号室	☎6279-8834	リハ／内科／小児／整形／皮膚
山手醫院	舟渡3-12-13	☎5918-7997	リハ／内科／外科／肛外
本町			
岩渕診療所	本町17-1	☎3961-2413	内科／小児／皮膚／耳鼻
鈴木整形外科 クリニック	本町17-5-101 ル・クール	☎5375-1049	リハ／整形／皮膚
板橋本町皮膚・形成外科	本町25-10 ファンビル2階	☎6912-4385	形成／皮膚
城西クリニック	本町25-10 ファンビル4階	☎3579-3118	内科／外科／整形
いたばし本町 こども・アレルギー クリニック	本町35-2 メゾン・ルウ板橋1階	☎3963-8000	アレ／内科／小児
太田内科クリニック	本町37-12	☎3961-0413	内科
前野町			
よつくら医院	前野町2-3-17	☎3969-0250	内科／泌尿
ひろせ眼科クリニック Hiroseganka2013	前野町2-48-3 アーキコート1階	☎5918-8228	眼科
前野町つばめクリニック	前野町3-5-8 プレジール志村1階	☎5918-8718	内科／呼内／循内／糖内
医療法人社団 キンダーリング えがおこどもクリニック	前野町3-31-3 キモトビル1階	☎5994-7250	アレ／小児／小皮
つづきクリニック	前野町4-13-13	☎3960-0407	乳外／内科／外科／胃腸／肛外

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
おひさま在宅クリニック	前野町5-44-16 はなまるホーム北前野1階	☎5918-9750	内科
医療法人社団恵星会 花岡耳鼻咽喉科医院	前野町6-27-6	☎5392-1086	耳鼻
三浦内科医院	前野町6-34-12-101 グレイス常盤台	☎5914-6178	内科／神内
三園			
医療法人社団英植会 木村整形外科	三園1-47-7 1階	☎3977-1351	外科／整形
南常盤台			
弓倉医院	南常盤台1-7-12	☎3956-1666	内科／小児／循環
医療法人社団和好会 クリニックみずき	南常盤台1-16-3	☎5917-3287	内科
鈴木クリニック	南常盤台1-27-3	☎5986-1500	内科
久志本皮フ科	南常盤台1-30-11	☎3956-5249	皮膚
ほりた内科・ 胃腸内視鏡クリニック	南常盤台1-34-2 ウィステリアときわ台1階	☎6909-5705	内科／鏡内／消内
医療法人社団昊庸会 有賀小児クリニック	南常盤台2-3-3 1階	☎3973-6151	アレ／内科／小児
医療法人社団 南ときわ台耳鼻咽喉科	南常盤台2-14-11	☎3956-3371	内科／耳鼻
向原			
平成ホームクリニック	向原3-7-7 コーシャハイム向原7号棟2階	☎5926-4491	内科／皮膚／精神
医療法人社団博鳳会 敬愛病院附属クリニック	向原3-10-6	☎5986-2055	内科／循内／透析
たにもとクリニック	向原3-10-15-102 向原ビューハイツ	☎3530-8327	リハ／内科／小児／皮膚
医療法人社団親豊会 なないろクリニック	向原3-10-18 松前屋ビルディング1階	☎5926-6310	アレ／内科／外科／小児／消内／皮膚
しらやま眼科クリニック	向原3-10-18	☎3973-8155	眼科
岡村整形外科クリニック	向原3-10-19-101 カーサモリタ5	☎3956-1234	リウ／リハ／内科／整形／皮膚
大和町			
藤吉クリニック	大和町16-3 第二川井ビル1階	☎5943-1200	内科／小児／放射／消化
医療法人社団 望月クリニック	大和町41-5	☎5375-0399	形成／整形／皮膚／耳鼻
弥生町			
おおはし医院	弥生町29-12 メゾン・ド・コンセール1階	☎5917-2255	こう／内科／外科／皮膚／胃腸
中板橋駅前みやび 消化器内視鏡 クリニック	弥生町31-1 Ludens中板橋Ⅱ1階	☎6905-8282	内科／消内
四葉			
医療法人社団 クローバリーフ よつば耳鼻咽喉科	四葉2-1-10-102 四葉メディカルモール1階	☎5967-3387	小児／耳鼻
たぐみ内科	四葉2-1-10-103 四葉メディカルモール1階	☎5967-2422	内科
医療法人社団秀匠会 第二わしざわ整形外科	四葉2-1-10 四葉メディカルモール2階	☎5968-8411	リウ／リハ／整形
若木			
大森メディカル クリニック	若木1-17-17 佐古田ビル1階	☎5921-0755	アレ／内科／呼内
一般社団法人 労働保健協会診療所	若木2-14-3	☎3530-2131	内科／放射

歯科診療所一覧 (令和7年9月30日現在)			
歯科(歯科)／矯正(矯正歯科)／小歯(小児歯科)／歯外(歯科口腔外科)			
施設名称	所在地	電話番号	診療科目
相生町			
竹内デンタルクリニック	相生町8-3	☎3935-1740	小歯／歯科
赤塚			
ソフィアビル歯科医院	赤塚1-5-7 ソフィアビル1階	☎5967-6700	小歯／歯外 ／歯科／矯正
下赤塚クローバー 歯科・矯正歯科	赤塚1-7-7 アルシオネ赤塚1階	☎6909-9217	歯科／矯正 ／小歯／歯外
児玉歯科医院	赤塚1-9-6 アミュレット ナカダ1階	☎3977-2247	小歯／歯科 ／矯正
医療法人社団仁清会 山口歯科医院	赤塚1-35-4	☎3930-3580	歯科
赤塚駅前歯科	赤塚2-2-9 ボンボレオン 第一ビル1階	☎5998-6555	小歯／歯外 ／歯科／矯正
ろこ歯科クリニック 下赤塚駅前	赤塚2-3-17 ルフォンプロブレ 赤塚1階	☎5967-1182	小歯／歯外 ／歯科／矯正
まかべ歯科クリニック	赤塚2-14-19 1階	☎3938-8241	小歯／歯外 ／歯科
リフレ歯科クリニック	赤塚2-15-5 メソントカノ1階	☎3975-0831	小歯／歯科 ／矯正
医療法人社団寛真会 マミ歯科	赤塚3-2-14	☎5997-4580	小歯／歯科 ／矯正
伊勢歯科医院	赤塚3-30-14	☎5998-8811	小歯／歯科
あんべ歯科医院	赤塚4-14-9 クロスローズ氷川	☎3976-8884	小歯／歯外 ／歯科
石井歯科クリニック	赤塚5-3-16 第6須田ビル1階	☎3938-6464	歯科
金子歯科医院	赤塚7-10-10	☎3939-0648	小歯／歯科
赤塚新町			
早川歯科医院	赤塚新町1-17-3	☎3937-1182	小歯／歯科 ／矯正
石井歯科医院	赤塚新町1-21-6	☎3939-0772	歯科
玉井歯科医院	赤塚新町1-24-1	☎3977-8241	小歯／歯外 ／歯科
春日歯科医院	赤塚新町2-2-3 Sun village 赤塚新町1階	☎3938-2356	歯科／矯正 ／小歯／歯外
日下部歯科医院	赤塚新町3-3-11 1階	☎5968-7155	小歯／歯外 ／歯科／矯正
光が丘歯科医院	赤塚新町3-32-12	☎3977-6677	歯科
小豆沢			
医療法人財団 健康文化会 小豆沢歯科	小豆沢1-7-2	☎3968-4320	小歯／歯科
志村坂上歯科	小豆沢2-20-3	☎5392-4618	小歯／歯外 ／歯科／矯正
しおきデンタル クリニック	小豆沢2-22-12 松本ビル1階	☎3967-4182	小歯／歯外 ／歯科／矯正
宗像歯科医院	小豆沢2-23-2	☎3966-5698	小歯／歯外 ／歯科／矯正

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
医療法人社団明法会 高山歯科医院 小豆沢診療所	小豆沢2-27-10-102 群峰小豆沢グレース マンション	☎3968-8181	小歯／歯外 ／歯科
板橋区志村坂上ゆき 歯科医院	小豆沢3-12-6-101 サント・エトワール	☎5916-7171	小歯／歯外 ／歯科
泉町			
塩高歯科医院	泉町4-1-101 第2サンハイツ泉町	☎3968-4155	小歯／歯科
医療法人社団JINAI 仁愛歯科クリニック	泉町6-11	☎5970-0108	小歯／歯外 ／歯科／矯正
板橋			
しんこう歯科	板橋1-5-8	☎3962-2323	歯科
岡野歯科医院	板橋1-12-2	☎3962-8428	歯科
医療法人社団永風会 岩永歯科医院	板橋1-14-6 岩永ビル1～3階	☎3962-0012	小歯／歯外 ／歯科／矯正
医療法人社団佑健会 板橋歯科・矯正歯科	板橋1-12-6-102 シラトリビル	☎5944-2639	小歯／歯外 ／歯科／矯正
サンパレス歯科	板橋1-27-6 サンパレスビル 2階	☎3964-5585	小歯／歯外 ／歯科／矯正
オカモト歯科医院	板橋1-46-2-101 シャロン新板橋	☎5943-6480	小歯／歯外 ／歯科
小峯歯科クリニック	板橋1-48-7 第二久保ビル1階	☎5943-9981	小歯／歯外 ／歯科／矯正
医療法人社団秀啓会 浅井歯科医院	板橋1-49-13	☎3964-0848	小歯／歯科
医療法人社団貴清会 いしかわ歯科医院	板橋1-52-3-101 ロワール板橋	☎3964-8001	小歯／歯外 ／歯科
いたばし駅前歯科	板橋1-53-3-101	☎3963-8380	小歯／歯科
板橋気づき歯科 クリニック	板橋1-53-17-203 新板橋ビューハイツ	☎5944-1282	歯科
板橋区役所前 ゆい矯正歯科	板橋2-61-10 藤畑第一ビル2階	☎5944-1800	矯正
スマイル歯科クリニック	板橋2-61-14 板谷第5パーク ハイツ1階	☎3579-6480	小歯／歯外 ／歯科／矯正
あさがお歯科	板橋2-61-15 旭ビル2階	☎5943-9787	歯科
中山歯科医院	板橋2-62-5-101 林ビル	☎5375-2993	小歯／歯科 ／矯正
JOYデンタルクリニック	板橋2-65-10 1階	☎3964-4618	小歯／歯外 ／歯科
メープルリーフ デンタルクリニック	板橋3-5-1-106 リビオタワー板橋	☎5943-4182	小歯／歯外 ／歯科
上原歯科医院	板橋3-6-11	☎5375-8211	小歯／歯外 ／歯科／矯正
ハロー歯科医院	板橋3-12-2 松村ビル1階	☎5944-3986	小歯／歯外 ／歯科／矯正
板橋区役所前 縁宿ひろば前歯科医院	板橋3-15-19-103 オープンレジデンスIA 板橋パークフロント	☎6905-7438	小歯／歯外 ／歯科／矯正
馬場歯科医院	板橋3-54-5	☎3579-1182	歯科
中馬歯科医院	板橋4-6-1 板橋スカイプラザ 2階	☎3961-4040	歯外／歯科 ／矯正
東板橋歯科クリニック	板橋4-62-6 板谷パークハイツ 1階	☎6905-7261	小歯／歯外 ／歯科／矯正

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
稲荷台			
帝京大学前歯科 クリニック	稲荷台7-1 アムールユタカ	☎3579-6482	小歯／歯外 ／歯科／矯正
大原町			
山崎歯科口腔ケア クリニック	大原町1-14	☎3558-5827	小歯／歯外 ／歯科／矯正
はすめま歯科医院	大原町10-16 大野ビル1階	☎3965-5740	小歯／歯外 ／歯科／矯正
大谷口			
アライ歯科医院	大谷口1-15-9	☎3956-3305	小歯／歯外 ／歯科
宇美歯科医院	大谷口1-48-7	☎3956-6930	小歯／歯科 ／矯正
大谷口上町			
市川歯科医院	大谷口上町78-6	☎3973-0418	歯科
大谷口北町			
川島歯科クリニック	大谷口北町57-1	☎3530-2728	小歯／歯科
セーフティ歯科 クリニック	大谷口北町61-2 コーボマリ1階	☎6909-4682	小歯／歯外 ／歯科
大山金井町			
木村歯科医院	大山金井町53-2	☎3957-1735	小歯／歯外 ／歯科／矯正
いはら歯科医院	大山金井町54-13	☎3958-7896	小歯／歯外 ／歯科／矯正
大山町			
医療法人社団一典会 飯田歯科医院	大山町6-9 松本ビル2階	☎3955-6787	小歯／歯科 ／矯正
阿部歯科医院	大山町7-4	☎5966-8515	小歯／歯科
鈴木歯科	大山町10-11	☎3956-9171	小歯／歯科
ミント歯科・矯正歯科 大山	大山町25-9 クロス大山アイランド	☎5926-6844	小歯／歯外 ／歯科／矯正
医療法人社団歯晴会 宮崎歯科医院	大山町25-3-A 大山吉岡屋ビル2階	☎5966-8148	歯科
ひまわり歯科	大山町36-9 スワンビル2階	☎3956-8648	小歯／歯外 ／歯科／矯正
大山西町			
廣瀬歯科医院	大山西町13-8	☎3959-4127	小歯／歯外 ／歯科／矯正
医療法人社団柚ノ木会 共立歯科医院	大山西町56-7-101	☎3974-3347	歯科
大谷口歯科	大山西町59-7	☎3530-5430	歯科
大山東町			
アリス歯科	大山東町15-4-101 パインメート	☎3579-5560	小歯／歯科
やました歯科クリニック	大山東町19-1-301 FM10 ラ・アクション	☎3963-7227	小歯／歯科
大山かめの クリニック 歯科	大山東町28-6-102 グヴィンチ板橋Ⅰ	☎6915-5400	小歯／歯外 ／歯科
医療法人社団興信会 たうえ歯科医院	大山東町32-12-104 トーカンマンション大山	☎3964-5611	歯科
宮本歯科医院	大山東町40-6-108 朝日大山マンション	☎3964-4777	小歯／歯科
サンロード広谷歯科	大山東町45-2	☎3579-0801	小歯／歯外 ／歯科
医療法人社団源真会 まりデンタルクリニック	大山東町55-2 コーボラス野田1階	☎3961-3148	小歯／歯外 ／歯科

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
医療法人社団貴樂会 遊座大山デンタル オフィス	大山東町55-7 コーボキク1階	☎5375-6266	小歯／歯外 ／歯科／矯正
町田歯科医院	大山東町58-6	☎3961-9795	小歯／歯外 ／歯科
いくら歯科医院	大山東町58-20 北村ビル2階	☎3963-6638	小歯／歯科
医療法人社団MEDIQOL デンタルクリニック大山	大山東町59-2 くみん大山ビル2階	☎3962-4182	歯科
上板橋			
ミント歯科・矯正歯科 上板橋	上板橋1-25-7 木下第二ビル1階	☎6906-4611	小歯／歯外 ／歯科／矯正
かみいた歯科クリニック	上板橋2-1-8 上板橋診療所2階	☎3935-5385	小歯／歯外 ／歯科
大國歯科・ 矯正歯科クリニック	上板橋2-3-14 1階	☎5921-2190	歯科／矯正 ／小歯／歯外
佐藤歯科医院	上板橋2-32-16	☎3933-0817	歯科
GOデンタルクリニック	上板橋3-2-1-101 ときわ第一マンション	☎3936-0311	小歯／歯外 ／歯科／矯正
渡辺歯科クリニック	上板橋3-5-2	☎3937-9277	歯科
上板橋つつい歯科医院	上板橋3-13-8 サンハウス細野1階	☎5920-4182	小歯／歯外 ／歯科／矯正
石島歯科医院	上板橋3-20-12 古屋ビル2階	☎3932-8668	小歯／歯外 ／歯科
熊野町			
花島歯科医院	熊野町38-17	☎3959-1844	歯科
小茂根			
あおいデンタル クリニック	小茂根1-19-6	☎5964-5218	小歯／歯外 ／歯科／矯正
小竹向原歯科クリニック	小茂根1-26-25 小茂根KMハイツ 1階	☎5926-8220	小歯／歯外 ／歯科／矯正
飯島歯科医院	小茂根3-13-6 1階	☎3530-3118	歯科
島田歯科医院	小茂根4-1-22	☎3955-6771	小歯／歯外 ／歯科
田中歯科医院	小茂根4-10-2 ヴィラサカイV 1階	☎3530-1755	小歯／歯外 ／歯科／矯正
幸町			
山田歯科医院	幸町1-16-203 大山ローヤルハイツ	☎3972-5315	歯科
幸町デンタルクリニック	幸町6-8	☎3955-2118	小歯／歯科
あとうデンタル クリニック	幸町10-4	☎3974-5277	小歯／歯外 ／歯科／矯正
たかぎ歯科医院	幸町24-2 NEO加美館1階	☎5926-4180	小歯／歯外 ／歯科
ラポール歯科診療室	幸町24-5	☎5917-9981	小歯／歯外 ／歯科／矯正
栄町			
石川歯科医院	栄町5-1	☎3961-8141	歯科
坂下			
ながつか歯科医院	坂下1-17-7	☎3966-9561	小歯／歯科
鈴木歯科医院	坂下1-28-3 ドミール鈴木1階	☎3966-5246	歯科
淡路歯科医院	坂下1-40-1	☎3966-7119	小歯／歯外 ／歯科
菊池デンタル クリニック	坂下2-11-11-103 連根マンション	☎6279-8818	小歯／歯外 ／歯科／矯正

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
おかの歯科医院	坂下2-12-1 川井ビル1階	☎5994-1182	小歯／歯科
日隈歯科	坂下2-15-5 山中ビル1階	☎3558-8481	小歯／歯外 ／歯科／矯正
石原歯科クリニック	坂下2-15-19	☎5914-4555	小歯／歯科
アインス歯科クリニック	坂下2-16-5 2階	☎5918-9705	小歯／歯外 ／歯科
連根デンタルクリニック	坂下2-32-16 ドミールTNK1階	☎3969-6480	小歯／歯外 ／歯科／矯正
桜川			
医療法人社団ひまわり会 伴歯科診療所	桜川2-9-3 1階	☎3932-3936	小歯／歯科 ／矯正
たかだ歯科クリニック	桜川2-22-12	☎6912-3118	小歯／歯外 ／歯科
春日歯科医院	桜川2-28-25	☎5920-1182	小歯／歯科
歯科鈴木医院	桜川3-5-14	☎3933-0912	小歯／歯外 ／歯科／矯正
やの歯科クリニック	桜川3-21-5 荒川ビル1階	☎3934-4182	小歯／歯外 ／歯科／矯正
ほしの歯科クリニック	桜川3-23 コモディイダ2階	☎3931-8211	小歯／歯外 ／歯科
清水町			
松歯科医院	清水町27-5	☎6915-5169	小歯／歯科 ／矯正
土田歯科クリニック	清水町43-11	☎5944-2882	小歯／歯外 ／歯科
志村			
さかうえ歯科クリニック	志村1-12-14 1階	☎3967-5049	小歯／歯外 ／歯科／矯正
まつえ歯科クリニック	志村1-14-15 3階	☎5916-6112	小歯／歯外 ／歯科／矯正
山本歯科クリニック	志村1-32-24-201	☎3558-5335	小歯／歯科 ／矯正
志村坂上くろの デンタルクリニック	志村1-33-12 グランシャリオ1階	☎5918-8825	歯科／矯正 ／小歯／歯外
城山歯科クリニック	志村1-34-18-101 フォーヴィレッチ 城山	☎5994-4618	小歯／歯外 ／歯科／矯正
大坂歯科医院	志村3-7-14 WellnessSquare 志村4階	☎6454-5107	歯科／小歯 ／歯外
医療法人社団優進会 大森歯科医院	志村3-17-8-106 シャンポール志村 3丁目	☎3932-2336	小歯／歯科 ／矯正
トゥエンティエイト デンタルオフィス	志村3-17-23	☎6909-7222	歯科／矯正
早川歯科医院	志村3-18-5	☎3965-6226	小歯／歯外 ／歯科／矯正
阿部デンタルオフィス	志村3-20-25 カーサエスキナ1階	☎5939-8583	小歯／歯外 ／歯科／矯正
医療法人社団創心会 志村歯科クリニック	志村3-24-1 グアド志村	☎3968-8214	小歯／歯科 ／矯正
たかしな歯科クリニック	志村3-28-8	☎5918-8444	小歯／歯外 ／歯科／矯正
新河岸			
医療法人双葉会 新河岸ファミリー歯科	新河岸1-18-10	☎6912-3115	歯科

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
高島平			
ともこ歯科クリニック	高島平1-30-10-106 ベルメゾン高島平	☎6906-4418	小歯／歯科 ／矯正
須田歯科医院	高島平1-39-9 みよしマンション 1階	☎3936-9960	小歯／歯科
おまた歯科医院	高島平1-42-1 グランペール ユーアイ1階	☎3550-6089	小歯／歯外 ／歯科／矯正
高島平歯科医院	高島平1-48-3	☎3936-0418	歯科
医療法人社団新正会 安藤歯科医院	高島平1-57-6 ORCインプラント 矯正センター	☎3550-1800	小歯／歯科 ／矯正
Miiおとなこども歯科 高島平	高島平1-68-13 城野ビル1階	☎5920-5456	小歯／歯外 ／歯科／矯正
西台駅前通り歯科	高島平1-78-3-102 シモンズ西台1階	☎3937-4185	小歯／歯外 ／歯科／矯正
桜井歯科医院	高島平1-80-12 北岡ビル1階	☎3935-2555	歯科
武藤歯科医院	高島平1-80-14 アクセスビル4階	☎3550-0648	小歯／歯科
医療法人社団明宏会 第二歯科	高島平2-23-3 高島平スカイプラザ4階	☎3937-8484	小歯／歯科
土屋歯科クリニック	高島平 2-28-1-109	☎5398-7666	歯科
医療法人港会 みなと歯科高島平	高島平2-33-1 高島平団地2階	☎5399-4618	小歯／歯外 ／歯科／矯正
河野歯科医院	高島平2-33-7-117	☎5922-5888	小歯／歯科
さとう歯科	高島平4-15-3	☎3938-8218	小歯／歯科
高島平診療所 しみず歯科	高島平4-30-6	☎3975-4180	歯科／小歯 ／歯外／矯正
村上歯科医院	高島平5-21-5	☎3938-1051	歯科
浅水歯科医院	高島平7-3-6 アイユーパーレス1階	☎3977-4618	小歯／歯科
医療法人社団秀飛会 7丁目歯科	高島平7-12-5	☎3979-5558	小歯／歯科 ／矯正
医療法人社団秀芳会 植村歯科医院	高島平7-14-5 須田ビル2階	☎3930-8041	歯科
医療法人社団修啓会 エンジェル歯科クリニック	高島平7-43-17-101 内田コーポ	☎5968-6480	小歯／歯外 ／歯科／矯正
藤崎歯科医院	高島平8-5-6 オフィス805 2階	☎3935-6471	小歯／歯外 ／歯科／矯正
すずき歯科クリニック	高島平8-11-11-201 SDビル	☎3559-4184	小歯／歯外 ／歯科／矯正
医療法人社団旗生会 はたが歯科クリニック	高島平8-15-3 アパールハイツ2階	☎5398-7891	小歯／歯科
高島平くさま デンタルクリニック	高島平8-16-8 グランシャリオ1階	☎6915-7850	小歯／歯外 ／歯科／矯正
しずま歯科クリニック	高島平8-18-2	☎5399-6331	小歯／歯科 ／矯正
とも歯科医院	高島平8-25-5 ハーヴェストビル SUDA1階	☎3931-4380	歯科
等々力歯科医院	高島平8-30-5	☎5398-5036	歯科
医療法人社団宗礼会 せんが歯科	高島平9-1-9	☎5398-8947	小歯／歯外 ／歯科
田村歯科医院	高島平9-8-2-106 グレース東武	☎3935-8777	歯科

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
東新町			
大和歯科医院	東新町1-14-9	☎3973-8148	小歯／歯外 ／歯科／矯正
丸山歯科医院	東新町1-22-12-102 小松ビル	☎3530-1877	歯科
医療法人社団焔 ごはんがたべたい歯科 クリニック	東新町1-26-15 ラティーナⅡC号棟	☎5926-4166	歯科
常盤台			
金子歯科医院	常盤台1-2-2 マルコビル5階	☎5392-8039	歯科
あぶかわ歯科口腔外科	常盤台1-7-15	☎4362-8912	小歯／歯外 ／矯正
堀田歯科医院	常盤台1-7-15	☎3960-3675	歯科
福本歯科医院	常盤台1-11-17	☎3965-0648	歯科
濤岡歯科医院	常盤台1-23-5	☎3965-4184	歯科
三澤歯科医院	常盤台1-30-8	☎3960-0801	歯科
小向歯科医院	常盤台1-38-3 ネストときわ台1階	☎5914-5182	小歯／歯外 ／歯科／矯正
ときわ台徳岡歯科医院	常盤台1-44-1 ベリスタ常盤台 地下1階	☎5939-8154	小歯／歯外 ／歯科／矯正
ときわ台デンタル クリニック	常盤台1-46-6 1階	☎5918-8090	歯科／矯正 ／小歯／歯外
磯部歯科クリニック	常盤台2-3-5-101 吉田ビル	☎3965-8849	小歯／歯外 ／歯科／矯正
オグマ矯正歯科医院	常盤台2-5-2 常盤台ビル別館2階	☎3965-5073	矯正
ときわ台駅前 永井歯科医院	常盤台2-5-3 ステップ常盤台 ビル1階・2階	☎5939-8205	歯科／矯正 ／小歯／歯外
さくら歯科医院	常盤台2-6-1 白鳥ビル1階	☎5915-2488	小歯／歯科
医療法人社団誠秀会 神林歯科	常盤台2-6-4 梅屋ビル4階	☎5392-6066	小歯／歯科 ／矯正
川端デンタルクリニック	常盤台2-28-8	☎3558-6600	歯科
板橋区歯科衛生センター	常盤台3-3-3	☎3966-9393	歯科
魚島歯科医院	常盤台3-4-10	☎3960-6667	歯科
末高歯科医院	常盤台3-21-5	☎3960-3361	歯科
イチロー歯科	常盤台3-24-13 ホワイトクロス2階	☎5915-1639	小歯／歯科 ／矯正
医療法人社団新医研 松本歯科医院	常盤台3-29-3 パークサイド 常盤台1階	☎5994-1618	小歯／歯外 ／歯科／矯正
西尾歯科・矯正歯科	常盤台4-9-5	☎5398-3768	小歯／歯科 ／矯正
おのざわ歯科クリニック	常盤台4-21-2	☎3931-8100	小歯／歯外 ／歯科／矯正
けやき歯科クリニック	常盤台4-22-12	☎3550-4618	小歯／歯外 ／歯科
医療法人フェネスト 歯科タケダクリニック 上板橋	常盤台4-25-11 Moi上板橋1階	☎050-5578-0628	小歯／歯外 ／歯科／矯正
三木歯科クリニック	常盤台4-29-1 ディメゾン417	☎3937-6483	小歯／歯外 ／歯科
医療法人社団俊晃会 上板橋歯科クリニック	常盤台4-36-1 丸山ビル1階	☎3932-1885	小歯／歯外 ／歯科
徳丸			
長坂歯科医院	徳丸1-4-10	☎3559-8041	小歯／歯科
すどう歯科医院	徳丸1-59-11 サンハイム徳丸1階	☎6281-0531	歯科／矯正 ／小歯／歯外

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
医療法人社団由倫会 いとう歯科矯正歯科 クリニック	徳丸2-3-1 徳丸スクエア1階	☎3550-4182	小歯／歯外 ／歯科／矯正
とくまるタウン歯科	徳丸2-4-8	☎6906-9777	歯科／矯正 ／小歯／歯外
やなぎさわ歯科イオン 板橋SCクリニック	徳丸2-6-1 イオン板橋ショッ ピングセンター4階	☎6913-0018	小歯／歯外 ／歯科／矯正
東武練馬TS デンタルクリニック	徳丸2-7-30 地下1階	☎6906-6789	小児／歯外 ／歯科／矯正
宇佐美歯科医院	徳丸2-27-7	☎3550-6328	歯科
リッツ歯科・口腔 クリニック	徳丸3-1-6	☎3933-1937	小歯／歯外 ／歯科／矯正
森岡歯科医院	徳丸3-1-25 塩野米文堂ビル2階	☎3935-7295	小歯／歯外 ／歯科
医療法人社団生友会 こどもおとな歯科	徳丸3-2-18-103 カネムラビル	☎3550-4184	小歯／歯外 ／歯科／矯正
たかはし歯科クリニック	徳丸3-17-1-203 サークルボーチビル	☎5921-2882	小歯／歯科
ビーンズ歯科	徳丸3-17-5 手塚ビル1階	☎3550-7788	歯科／小歯 ／歯外／矯正
医療法人社団皓有会 ゆりの木歯科矯正歯科 クリニック	徳丸3-17-11 1階	☎6277-7061	小歯／歯外 ／歯科／矯正
浜田歯科	徳丸3-19-7	☎5922-6474	小歯／歯外 ／歯科／矯正
徳丸わらべ歯科 クリニック	徳丸4-11-7 大輝ビル1階	☎3936-3932	小歯／歯外 ／歯科／矯正
中板橋			
なかいた歯科医院	中板橋15-2 プラムコート1階	☎5375-8241	歯科／矯正
中板橋いおり歯科医院	中板橋19-6 ダイアパレス 中板橋1階	☎3579-4184	小歯／歯科 ／矯正
中村歯科医院	中板橋20-5-102 モダ・ビエント 中板橋	☎3961-6480	小歯／歯外 ／歯科／矯正
KS歯科クリニック	中板橋21-16 グランミューズ 1階	☎3962-1306	小歯／歯外 ／歯科／矯正
医療法人社団大伸会 いたばし三国歯科	中板橋22-6	☎6905-7712	小歯／歯外 ／歯科／矯正
仲宿			
ひろえ歯科医院	仲宿5-10	☎3963-4114	歯科／小歯
板橋仲宿矯正歯科	仲宿39-1 スタビル1階	☎6320-1122	歯科／矯正
いわい歯科クリニック	仲宿40-2 ブチコート1階	☎6905-6307	小歯／歯外 ／歯科／矯正
桃木歯科医院	仲宿46-11-201 東久ハイツ仲宿	☎3964-6262	歯科
ユアデンタルクリニック	仲宿49-6 陽光ハイツ1階	☎3964-8220	小歯／歯外 ／歯科／矯正
やまねデンタル クリニック	仲宿55-8-103 藤和シティホームズ 板橋仲宿	☎3964-6363	小歯／歯外 ／歯科／矯正
やまねセンター歯科	仲宿59-14 メゾンドルフ 小松屋1階	☎3964-3411	小歯／歯外 ／歯科／矯正

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
中台			
若木通りすこやか歯科	中台1-22-9 コアシプラ1階	☎6313-0937	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
おおたけ歯科クリニック	中台1-41-12	☎3937-4618	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
栗津歯科医院	中台1-49-10 ベルハイム上板橋	☎5398-1182	小歯／歯外 ／歯科
中台歯科医院	中台2-21-3 プロスパラス中台 1階	☎5920-1477	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
本多歯科医院	中台3-27-A-104	☎3937-6471	歯科
古市歯科医院	中台2-38-10	☎5920-0047	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
中丸町			
医療法人社団治世会 金子歯科医院	中丸町9-1 三島ビル2階	☎3972-5914	歯科
工藤歯科医院	中丸町29-9	☎3955-5945	歯科
医療法人社団光慧会 中丸町デンタル クリニック	中丸町37-3 1階	☎6789-4618	小歯／歯科
石倉歯科医院	中丸町48-10	☎3955-5210	歯科
医療法人社団優善会 上田歯科医院	中丸町55-3-216 ジュウエル城西	☎3554-9780	歯科
成増			
氷見歯科医院	成増1-4-4	☎5997-5957	小歯／歯科
本村歯科医院	成増1-12-8	☎3930-4343	歯科
みなみ歯科医院	成増1-12-20 齋藤ビル2階	☎3977-1002	小歯／歯科 ／矯正
田辺歯科医院	成増1-13-7	☎3979-8148	小歯／歯科
すずき矯正歯科	成増1-14-13 池田ビル3階	☎5997-1188	矯正
医療法人社団真良会 小堀歯科医院	成増1-23-25	☎3930-2116	小歯／歯外 ／歯科
歯科成増デンタル クリニック	成増1-28-15 DAIBI.M.Sビル	☎5997-0988	歯科／矯正
医療法人社団成光会 岡田歯科医院成増	成増1-28-19 幸真ビル2階	☎3976-2263	小歯／歯科 ／矯正
山瀬歯科医院	成増1-32-2	☎3939-0259	歯科
医療法人社団哲友会 アイズデンタル クリニック	成増2-10-3 三栄ドメール1階	☎4283-6815	歯科／矯正 ／小歯／歯 外
成増キッズデンタル	成増2-12-7-301 EH第3ビル3階	☎6381-4323	歯科／矯正 ／小歯
医療法人社団徳信会 成増歯科医院	成増2-16-5	☎3930-6000	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
成増駅前歯科クリニック	成増2-17-13 ヒューリック成増 2階3B	☎6909-8199	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
医療法人フェネスト 歯科タケダクリニック 成増ステーション	成増2-19-1 第3実光ビル2階	☎050-5578-0628	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
成増さくら歯科・ 矯正歯科	成増2-21-2 MEGA ドン・キホーテ5階	☎6909-2628	歯科／矯正 ／小歯／歯 外
池田歯科医院	成増3-3-7 川嶋ビル1階	☎3939-5180	小歯／歯科 ／矯正
尾上歯科医院	成増3-9-5	☎3975-1876	歯科
ミワデンタル クリニック成増診療所	成増3-11-9	☎3976-1180	小歯／歯科 ／矯正

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
医療法人社団守佳会 歯科室キムラ成増診療所	成増3-12-2	☎3975-6888	小歯／歯科
アリエス歯科	成増3-13-1-206 アリエス	☎5998-9100	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
柴崎歯科クリニック	成増3-15-11	☎3975-5582	小歯／歯科
オハナデンタル クリニック	成増3-23-14 メイユール1階	☎3977-8819	小歯／歯外 ／歯科
斎藤歯科クリニック	成増3-31-2-206 ライオンズマンショ ン成増第3	☎3977-8852	歯科
天野歯科医院	成増3-31-8	☎3979-1184	歯科
医療法人社団司会 成増北口通り歯科	成増3-35-4 ベジャービスタ 1階	☎6904-3600	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
ディアコート歯科	成増5-2-14 ディアコート	☎3938-1782	歯科
西台			
高橋歯科医院	西台2-37-4	☎3935-2123	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
こうじ歯科クリニック	西台3-4-1	☎5920-6888	小歯／歯科
小林歯科医院	西台4-2-3 コーヨーハイツ1階	☎3559-8020	歯科
小野歯科クリニック	西台4-3-14	☎5945-7747	小歯／歯外 ／歯科
蓮沼町			
佐藤歯科医院	蓮沼町1-18	☎3965-4750	歯科
歯科中山医院	蓮沼町17-14	☎3968-2684	歯科
ラポール歯科	蓮沼町19-3-101 ラポール本蓮沼駅前	☎3966-2268	歯外／歯科
デンタルクリニカル ラポアソシエ	蓮沼町76-1	☎3965-1221	歯科
蓮根			
金子歯科医院	蓮根2-10-1-301	☎5916-5011	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
福富歯科医院	蓮根2-20-15-101 メゾンとみざわ	☎5392-4183	小歯／歯科
有輪デンタルクリニック	蓮根2-31-26 近藤ビル2階	☎3960-8228	歯科
松本歯科医院	蓮根2-31-7	☎3966-6956	歯科
医療法人社団清歯会 清水歯科医院	蓮根3-9-5-215 サンビスタ西台	☎3969-8211	歯科
医療法人社団JINAI 西台に愛歯科クリニック	蓮根3-9-11 ライオンズプラザ 西台駅前1階C号室	☎5918-7164	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
天地歯科医院	蓮根3-12-29-105 第5ベルハイツ	☎3968-7181	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
東坂下			
医療法人社団共栄会 共栄会歯科医院	東坂下2-10-7-101 ウイスタリアマン ション板橋志村	☎3967-0888	小歯／歯外 ／歯科
氷川町			
椰子の木訪問歯科	氷川町2-3 メゾン氷川町1階	☎5944-1685	歯科
小木歯科クリニック	氷川町4-2	☎5944-7370	歯科
渋谷歯科医院	氷川町11-8	☎3961-0205	歯科
双葉町			
武井歯科医院	双葉町22-10	☎3961-5940	小歯／歯外 ／歯科／矯 正

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
おおたに歯科	双葉町33-20	☎3961-8777	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
医療法人社団圭和会 双葉町歯科医院	双葉町47-19 稲吉ビル1階	☎5248-1578	小歯／歯科
舟渡			
医療法人社団馨悠会 みのる歯科浮間舟渡	舟渡1-6-22 ベルクスモール 浮間舟渡2階	☎3967-4111	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
浮間舟渡駅前歯科	舟渡1-12-1 UFビル2階	☎5994-3800	小歯／歯科
かわきたデンタル クリニック	舟渡1-13-10-105 i-タワー	☎5392-0155	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
田中歯科医院	舟渡1-19-8	☎3966-0506	歯科
本町			
板橋グレース歯科医院	本町11-7-101 ルシエール本町	☎6912-4618	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
原木歯科医院	本町25-10	☎3579-6781	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
富士見歯科医院	本町40-9	☎3961-8055	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
前野町			
原田歯科クリニック	前野町1-11-3 塚本ビル1階	☎5994-0555	小歯／歯科
しげまつ歯科医院	前野町3-32-3	☎5915-1500	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
医療法人社団山富会 タカシデンタル クリニック	前野町3-25-5-A 東都前野町ハイツ 1階	☎5970-8534	歯科／小歯 ／歯外
矢ヶ崎歯科医院	前野町4-19-4	☎3960-0648	歯科
板橋歯医者・矯正歯科	前野町4-21-22 イオンスタイル 板橋前野町3階	☎6279-8351	歯科／矯正 ／小歯／歯 外
前野町歯科クリニック	前野町5-39-15 吉徳ビル1階	☎5916-3756	小歯／歯科
土屋歯科医院	前野町6-37-1	☎3960-4057	歯科
南常盤台			
ささき歯科クリニック	南常盤台1-13-5-201 ハイプレースときわ台	☎3530-4618	小歯／歯外 ／歯科
吉野歯科診療所	南常盤台1-22-11	☎3974-6420	小歯／歯科
ときわ台真帆歯科	南常盤台1-26-13 小藤田ビル2階	☎5926-8812	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
医療法人社団敬和会 南ときわ台歯科	南常盤台1-34-1 藤崎ビル1階	☎5964-1182	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
ときわ台みやび歯科	南常盤台1-39-3 栄太楼ビル2階	☎5926-6480	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
小嶋歯科医院	南常盤台2-5-14 ホーブ常盤台1階	☎3974-0646	歯科
板橋ときわ台いしはら デンタルクリニック	南常盤台2-22-4 1階	☎5926-6555	歯科／矯正 ／小歯／歯 外
さわやか歯科	南常盤台2-22-7	☎6905-8548	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
宮本町			
市川歯科医院	宮本町53-18	☎3960-5377	歯科

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
向原			
ジュンデンタル クリニック	向原1-1-22 グレイス千川1階	☎6909-4182	歯科
さいとう歯科医院	向原1-5-22	☎5917-6788	小歯／歯外 ／歯科
緒方デンタルオフィス	向原1-16-14	☎5917-5740	歯外／歯科
五石歯科医院	向原2-35-5	☎3956-8245	歯科
橋口歯科医院	向原3-10-6 レジデンス大畠2階	☎3972-6905	歯科
広瀬歯科	向原3-10-7-104 東急ドエル・アルス 小竹向原	☎5995-4618	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
大和町			
ホームケアデンタル クリニック城北	大和町10-11-204 パラストネオ板橋	☎3579-0167	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
ひまわり歯科クリニック	大和町14-14 エスティメゾン 板橋本町2階	☎3961-3963	歯科
板橋本町よこぼり 歯科クリニック	大和町16-5 日神パレス板橋 本町第3 1階	☎6912-4112	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
医療法人社団ユニバース アース歯科クリニック	大和町17-3 第一川井ビル1階	☎3579-6481	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
細川歯科医院	大和町18-10 田中ビル2階	☎3964-8217	歯科
とがし歯科医院	大和町43-11 板橋本町ホワイト ハイツ1階	☎6905-5445	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
高久歯科口腔外科 クリニック	大和町45-12	☎3963-3858	小歯／歯外 ／歯科
弥生町			
シマデンタル クリニック	弥生町26-5 ダイゴビル1階	☎5966-6777	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
まの歯科クリニック	弥生町27-13 サンロイヤル ハイツ1階	☎5966-1837	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
医療法人社団プレゼンス ちくわ歯科	弥生町30-7 クランツ弥生1階	☎3974-0021	小歯／歯外 ／歯科／矯 正
大西歯科医院	弥生町32-8 白扇ビル4階	☎3958-4511	小歯／歯科 ／矯正
まるやま歯科クリニック	弥生町53-1 出蔵ビル1階	☎6909-3418	小歯／歯外 ／歯科
四葉			
佐藤歯科医院	四葉1-6-13	☎5997-1249	小歯／歯外 ／歯科
医療法人社団甲越会 やもとデンタル クリニック	四葉2-5-1	☎5968-4182	小歯／歯科

板橋区医師会 在宅医療センター

板橋区高島平2-32-2-107

療養相談室

在宅での医療や介護を全力でサポートする、地域の身近な相談窓口です。
TEL.03-5922-4711 9:00~17:30
(休日・土・日・祝・年末年始)

板橋区医師会訪問看護ステーション

看護師やリハビリのスタッフが自宅に訪問して療養生活を支えます。
TEL.03-3931-4774 9:00~17:30
(休日・土・日・祝・年末年始)

板橋区医師会在宅ケアセンター

ケアマネジャーがケアプランを作成します。
TEL.03-5922-5666 9:00~17:30
(休日・土・日・祝・年末年始)

高島平おとしより相談センター

板橋区から委託された介護や福祉などの総合相談窓口です。
TEL.03-5922-5661 9:00~17:30
(休日・土・日・祝・年末年始)

板橋区医師会病院

日本医療機能評価機構認定病院 / 基幹型臨床研修指定病院
東京都指定二次救急病院 / 開放型病院 地域包括ケア病院

無料低額診療事業実施医療機関



内科・小児科・外科・整形外科

産婦人科・眼科・皮膚科・泌尿器科

耳鼻咽喉科・リハビリテーション科

特定健診・保健指導・人間ドック

脳ドック(オプション)

各種予防接種

小児科休日急病診療

※ エントランス及び外来フロアの
一部をリニューアルいたしました。

受付
時間 8:30~11:00
(新患は11:30まで)

12:30~15:00
(皮膚科・産婦人科のみ予約不要)

TEL.03-3975-8151 (板橋区高島平3-12-6)

病児・病後児保育室

※事前に板橋区への登録が必要です
TEL.03-3975-8155 (直通)

予約制 ご利用になりたい日の前日にご予約ください。
(前日がお休みの場合は前開室日)
発熱などの病気、水痘、おたふくなど保育園に預けられないお子さんをお預かりします

青山クリニック — 内科・整形外科 —

夫婦で内科と整形外科を診療しているクリニックです。
リハビリもできますので、お気軽にお越しください。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 - 12:15 整形外科は11:30まで	●	●	●	休	●	●	休
14:45 - 18:15 整形外科は17:15まで	●	●	●	休	●	休	休

※ 整形外科は完全予約制の為、お手数ですが事前にお電話ください。

東京都板橋区中台3-27 サンシティA101・103

TEL: 03-3931-8888

医療法人社団 幸真会 板橋すばる眼科

院長 医学博士 菅波 絵理 (日本眼科学会認定 眼科専門医)

★★ 診療内容

●眼科一般 / 近視治療相談

●レーザー治療 (緑内障、糖尿病網膜症、網膜剥離 etc.)

●各種コンタクトレンズ / 眼鏡の相談・処方

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

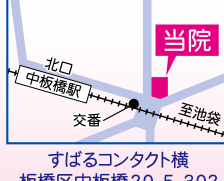
9:30~13:00 ● ● 休 ◆ ● ● 休

15:00~18:00 ● ● 休 ● ● 休 休

◆… 9:30~12:00

TEL.03-6905-3511

板橋すばる眼科 検索



医療法人社団 幸徳会 かとう内科クリニック

http://www.katonaika-clinic.com

甲状腺の治療 糖尿病・骨粗鬆症の治療

日曜診療・夜7時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

休日診: 水曜日・祝日

板橋区成増2-17-6 エクセルKSY 1F

TEL.03-3977-8222 (予約可)



医療法人社団 昭成会 田崎病院

(公財) 日本医療機能評価機構認定病院 救急指定病院

内科・外科・整形外科・放射線科

リハビリテーション科・人間ドック (日帰り)

お問い合わせは TEL.03-3956-0864

ホームページ tazaki-hospital.jp 東京都板橋区大山西町5-3

東武東上線 大山駅ハッピーロード徒歩5分

TEL.03-3956-0864

TEL.03-3956-0864

TEL.03-3956-0864

TEL.03-3956-0864

TEL.03-3956-0864

TEL.03-3956-0864

TEL.03-3956-0864

TEL.03-3956-0864

TEL.03-3956-0864

TEL.03-3956-0864

あおぞら クリニック 整形外科

03-6905-4976



3F 整形外科

ひざのつらい痛み
ご相談ください

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00 (最終受付12:30)	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30 (最終受付18:00)	●	●	●	●	●	●	●

板橋区役所前駅

A3出口すぐ

アクロスキューブ板橋
板橋区板橋 2-67-5

あおぞら クリニック 眼科 形成外科

03-6905-4888



2F 眼科

白内障・緑内障手術できます

2F 形成外科

クマとり・まぶたのたるみ
ご相談ください

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~13:00 (最終受付12:30)	●	●	●	●	●	●	手術
14:30~19:00 (最終受付18:15)	●	●	●	●	●	●	手術

月・火・木19時まで診療 土日も診療
小児科・内科 / 乳幼児健診・予防接種

田丸小児科内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

〈休日診療〉
祝日 水曜午後 日曜午後

板橋区大山町41-3 (大山駅南口徒歩3分)

TEL 03-3956-2836

内科・小児科

萩原医院

受付時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

午前9:00~11:50 ● ● ● ● ● ● ●

午後2:00~5:50 ● ● ● ● ● ● ●

休診: 毎週木曜午後、日曜、祝日

▲: 第2・4週木曜午後休診

TEL 03-3961-8380

東京都板橋区中板橋21-2

石井歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

★…土曜日は14:00~16:00

休診日

日曜、木曜、祝日

東武東上線下赤塚駅南口徒歩2分

東京メトロ地下鉄赤塚駅徒歩3分

板橋区赤塚新町1-21-6

TEL.03-3939-0772

Itabashi Gallery



都立赤塚公園

老人ホーム サンベストビレッジ 浮間公園 舟渡

グループホーム・デイサービス
サービス付き高齢者向け住宅
訪問介護・訪問看護
一般タクシー・介護タクシー

株式会社サンベスト東信
東京都板橋区舟渡 1-19-9
TEL. **03-5914-3133**

JR埼京線 浮間舟渡駅 徒歩 **7分**
山手グループ 検索

公認 赤塚幼稚園

3年保育(満3歳児保育あり)
預かり保育 朝7:30～夕方6:30
(保育時間を除く)
(土、日、祝日、年末年始を除く毎日)
夏、冬、春休み中も毎日預かります。

TEL **03-3930-0990**
東京都板橋区赤塚2-3-12

「なかよしクラブ」未就園児(2歳児)対象
詳細はホームページにて!

下赤塚駅北口徒歩2分

思いやりのある子どもに育ってほしい

認定こども園 **むがいほら幼稚園**

- 〇心理学をベースにした心の教育
- 〇遊び&一斉保育をバランス良く取り入れたカリキュラム
- 〇四季折々の豊かな行事
- 〇専門講師の指導、教育相談
- 〇広い園庭・畑・遊具等豊かな環境
- 〇満3歳児保育(4年保育)実施中
- 〇預かり保育7:30～18:30(長期休暇中も実施)
- 〇登園…徒歩、バス、自転車、車
- 〇昼食…給食、弁当(日毎選択可)
- 〇課外…学習、体操、ダンス、英語

板橋区向原2-31-3(小竹向原駅 徒歩4分)
TEL **03-3958-2266**

幼稚園は、
子どもが初めて
出会う学校

東京都認可 **なります幼稚園**
narimasu kindergarten

TOKYO子育て 東京都板橋区成増4-30-14
応援幼稚園 TEL 03-3930-0831

手 心
つなぐ ささえる

保育と介護

社会福祉法人 **三共会** 保育 3960-2039
介護 3960-9058

たつの子保育園・第二たつの子保育園
東京都認可保育所*0歳児から5歳児・障がい児保育・延長保育(19時半)

たつの子ライフ・サービス 東京都指定介護事業者番号 第1371903459号

ケアプラン作成・訪問介護・認知症デイサービス・障がい者居宅介護
移動支援・高齢者等の昼夜食事宅配・自費訪問介護・福祉相談

〒174-0071 東京都板橋区常盤台3-25-10

学校法人追川学園

とくまる ようちえん

4年保育(2歳より入園可)
預かり保育11時間開所
(7:30～18:30)
給食選択可
裸足保育

子ども主体の『引き出す教育』

TOKYO子育て応援幼稚園
東京都板橋区徳丸1-22-14
TEL. **03-3933-2853**

Makiba Kindergarten
まきば ようちえん

TOKYO子育て 応援幼稚園

自然の中で元気いっぱい
満3歳児クラス ゆり組開設 預かり保育
豊富な経験・教室 木々に囲まれた園庭は3000㎡

板橋区徳丸2-9-7 ☎ **03-3933-7337**

体験教育に触れて生きる力の経験値アップをしよう!

まるやま幼稚園
Maruyama Kindergarten

自然に触れることにより子供達に夢と希望を
生きる力を育む

強く 豊かに 仲良く

板橋区四葉2-27-25
TEL. **03-3930-5213**

土曜プレ保育 参加募集中!

Since 1968
社会福祉法人 あすなる福祉会

あすなる保育園

感性保育 子どもたちの五感を育てよう!

英語指導 絵画指導 音楽指導 体育指導 サッカー指導 日本語指導 書道指導

TEL **03-3963-5678**
板橋区大和田町36-4

建替工事中につき 仮園舎にて保育実施中!
あすなる保育園 板橋 検索 「板橋本町駅」A3出口より徒歩3分

三井のリハウス 志村坂上センターは「志村坂上」駅徒歩1分

三井のリハウス志村坂上センターがお客様をサポート!

この街の不動産に関する「お悩み」「ご相談」に三井のリハウスが全力でお応え致します

売却 購入 相続 税務 税金 買替 資産活用

売却相談 無料査定 実施中! スマホで価格提案 24時間受付 無料査定

毎週土・日 地域の皆様への貢献の一環でございますので、お気軽にご連絡、ご来店くださいませ。

住み替え相談会(毎週土・日開催中)
マイホーム売却/住宅ローン審査/住み替え

三井不動産リアルティ株式会社
志村坂上センター
0078-60608-9299

広い芝生のお庭でのびのび保育
健康・素直・創造

心身ともに健康で、素直で思いやりのある、創造性豊かな子どもの育成

豊かな学びや 専門講師による指導
みどり豊かな環境でのびのび保育
たくさんのお友だちや先生との関わり

東京都板橋区 三園1-30-1
TEL **03-3930-6610**
みその幼稚園 検索

社会福祉法人 あすなる福祉会 **あいあい保育園**

働くお母さんを応援します!

板橋区仲宿 32-3
TEL **03-3964-5179**

(板橋区役所前駅より徒歩3分) www.aiihoikuen.net

創業85年 過去の実績・未来の信頼

不動産・保険のプロフェッショナル
有限会社 **山上不動産**

東京都知事免許(5)第80319号

不動産の「購入・売却・相続・運用・管理」についても安心、お気軽にお問い合わせ下さい。

～相談無料～
TEL **03-3960-4351**
FAX **03-3960-4425**

〒174-0054 板橋区宮本町18-5(イナリ通り商店街、清水稲荷神社前)
都営三田線「板橋本町駅」A4出口より徒歩6分

あなたのお家の外壁と屋根 見たことがありますか？

板橋区より褒賞受賞

誠実と信頼 外壁屋根塗装専門店

大谷建装工業株式会社

☎ 0120-881-841

板橋区蓮根3-8-14

大谷建装工業



環境にやさしいエコリフォーム
有限会社ハイパーシール工業

内装 屋根 塗装 水廻り
防水 修繕 耐震 増改築

★官公庁施工実績多数あり★

板橋区南常盤台2-20-4
☎ 03-3554-0081

株式会社大和

「安全はすべてに優先する」を信条に事業に取り組んでいます

As Stop
アスストップ

橋梁補修・補強
剥落防水・表面保護
止水工事・防水工事
防食被覆

国土交通大臣許可（特一）第29180号
板橋区小豆沢 2-16-6 TEL 03-5916-3315

「その寒さ暑さ
あきらめていませんか？」
光熱費の削減にも
つながります。
どうぞお気軽に
お問い合わせ
ください。

無結露 無冷房 無暖房
究極断熱の家をつくる

その家づくり、
ちょっと待った！
「いかに断熱をいかにするかの
一歩、一歩、一歩が重要」
家族が健康になれる！メンテナンスも平
均70万円、年間1000坪の実績が証明。
奇跡の工法を全額！

山本順三
奇跡の工法
長寿命
耐震
防音

株式会社 ゼットテクニカ
朝霞市浜崎4-1-55
TEL 048-472-1385
担当：大山 090-3388-1230

書籍発売中

即日対応 明朗会計 出張無料

株式会社
水道救急車

高圧洗浄 蛇口交換 つまり 給湯器交換 水漏れ 水漏れ調査

悪徳業者にご注意ください。

板橋区の方、限定割引あり お気軽にご相談ください。

☎ 0120-365463 板橋区徳丸4-33-7-103
<https://mizumore.site/lp1/>

おかげさまで
創立70周年を迎えます

KAWASHIMA
CONCRETE INDUSTRY INC.
河島コンクリート工業株式会社

東京都板橋区新河岸1-11-8 Tel:03-5921-0308(代)

～区民の皆様へ～
リフォームから新築まで、マイホームのことはやっぱり顔の見える
地元の業者が安心です お気軽にご相談下さい

建設業で
はたらくあなたを
応援します

くらし安心
東京土建なら

～事業者の皆様へ～
健康保険・厚生年金・労災保険・雇用保険など
社会保険のご相談は 東京土建板橋支部まで

東京土建一般労働組合 板橋支部 住宅センター
☎ 03-3963-5325 板橋区双葉町36-6

安らぎと安心の明るい空間を提供いたします

電気設備・設計・施工
沖田電気株式会社
TEL.03-3930-9743
〒175-0092 東京都板橋区赤塚5-21-7

お気軽にお問い合わせください

Inovv
イノヴ株式会社

「マンション管理会社として創業50年」
「板橋区でも管理実績多数!!」

管理会社の変更をご検討のお客様、無料でご相談・お見積り できます。

東京都豊島区東池袋4-26-1 サン・ソウゴ第二ビル3F
[イノヴコールセンター] ☎ 0120-474-012 受付 9:00~17:45
(土日祝日・年末年始を除く)

番号案内く4>【当社管理マンション以外のお客様】まで。携帯電話からもご利用になれます。

Itabashi Gallery

出井の泉公園

Itabashi Gallery

板橋から見た桜

遺言 後見 信託 離婚

会社の定款の認証も

公正証書を!!

公正証書は、法律専門家の公証人が作成する証明力の強い文書です。遺言や任意後見のほか信託契約・離婚・賃貸借・金銭貸借などの大切な契約も、公正証書でしておくとおと安心です。手数料は法令で定められており、**相談は無料**です。どうぞお気軽に活用して下さい。

都営三田線 板橋区役所前駅 A3 出口正面

板橋公証役場

TEL 03-3961-1166 (代)

〒173-0004 板橋区板橋 2-67-8 板橋中央ビル 9 階
FAX 03-3962-2810 info@i-kosho.jp

URL <http://www.i-kosho.jp>

板橋公証役場

検索

問題解決型の不動産コンサルティングとは？

- 不動産の税金・法律・相続などの豊富な知識を持ち
- その豊富な知識を活かす知恵とネットワークが有り
- 問題を解決し、話をまとめる高い交渉能力があります。

弊社は様々な不動産の問題を解決するプロフェッショナル集団です。

税理士、弁護士など豊富なネットワークと共に様々な問題を解決していきます。不動産の事でお困りの方、ぜひ一度ご相談ください。

PLUS1 株式会社 プラスワン ☎ 03-3255-2305

<https://www.kkplus1.com/> MAIL info@kkplus1.com

〒101-0044 千代田区鍛冶町1-9-11 石川ビル5階 プラスワン 不動産 検索

受付時間/平日9:00~18:00 宅建免許:東京都知事(4)第88586号

**空から
守りたい
ものがある**

大規模災害時情報収集協定事業者
城北ドローンオフィス 株式会社

**おかげ様で設立50年を
迎えることが出来ました。
これからも『かゆい所に手が届く』
不動産営業をモットーに
邁進してまいります。**

事業用不動産の「売りたい」「貸したい」
「誰かに相談したい」「専門的な意見が欲しい」など
お一人おひとりに合わせた“お悩み相談”やっています!

✉ info@houtoku-net.co.jp

**一発
検索!!**

元祖 貸工場

検索

物件最新情報毎日更新多数掲載中!!

☎ 03(3964)0861

☎ 03(3963)6069

工場・倉庫・店舗・営業所

事業用不動産の会社 豊徳

〒173-0013 東京都板橋区氷川町 7-1 東京都知事免許 (13) 第 29605 号

株式会社 豊徳プランナー ☎ 03(3963)2451 東京都知事許可 (5) 第83236号

**お客様の心をお届けするのが
私たちの使命です**



KYORITSU 共立印刷株式会社
KYORITSU PRINTING CO., LTD.

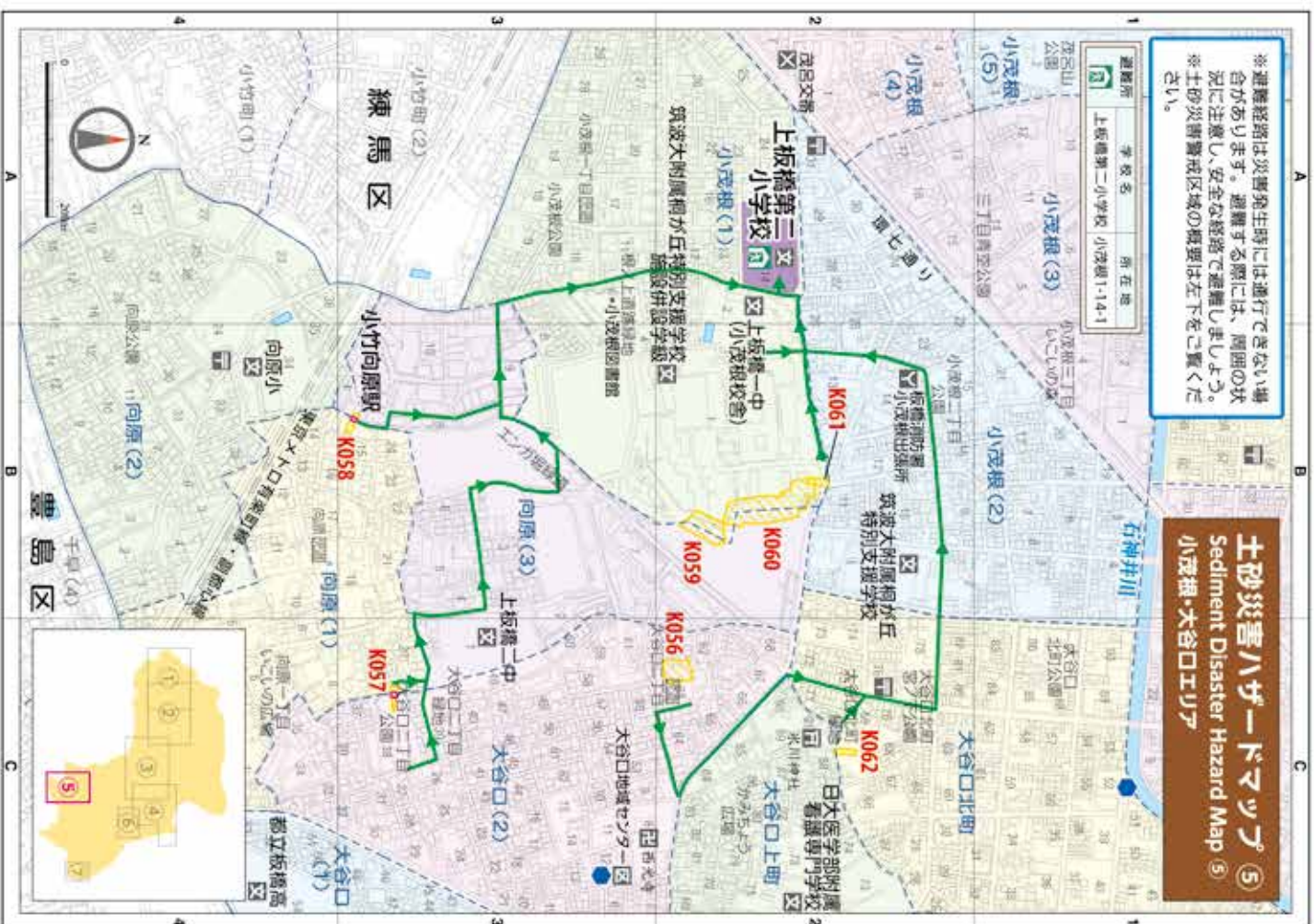
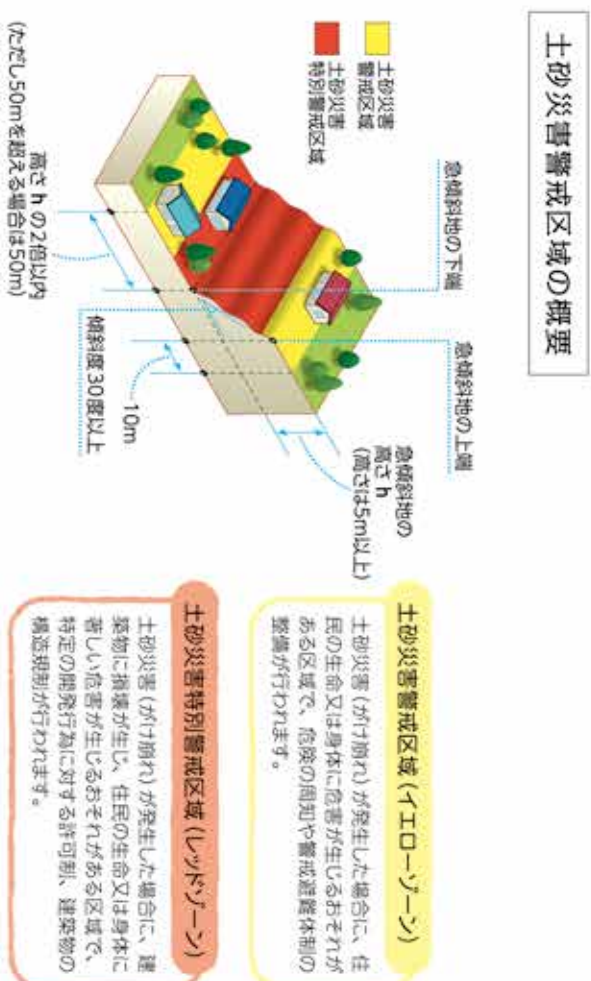
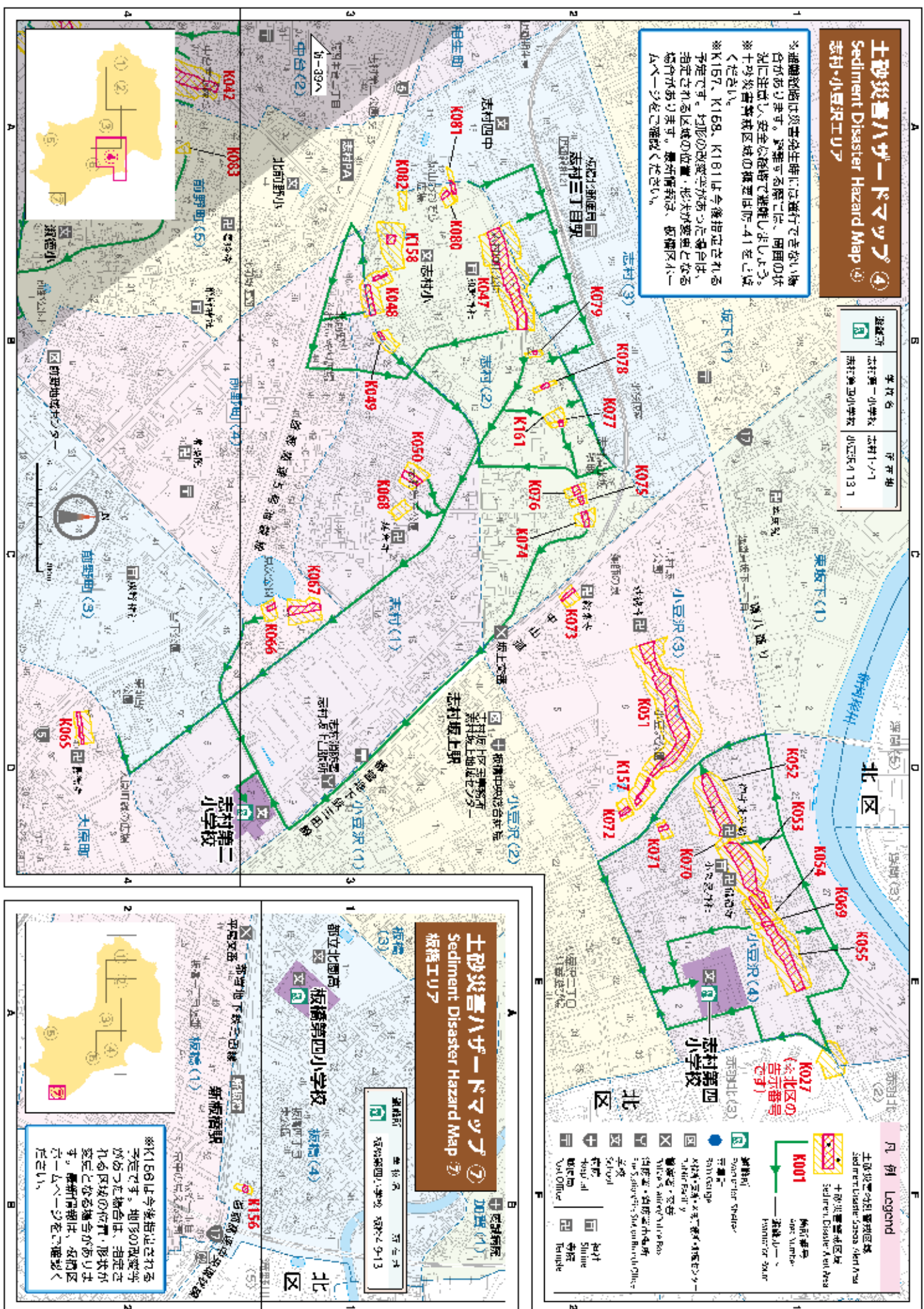
<https://www.kyoritsu-printing.co.jp/>

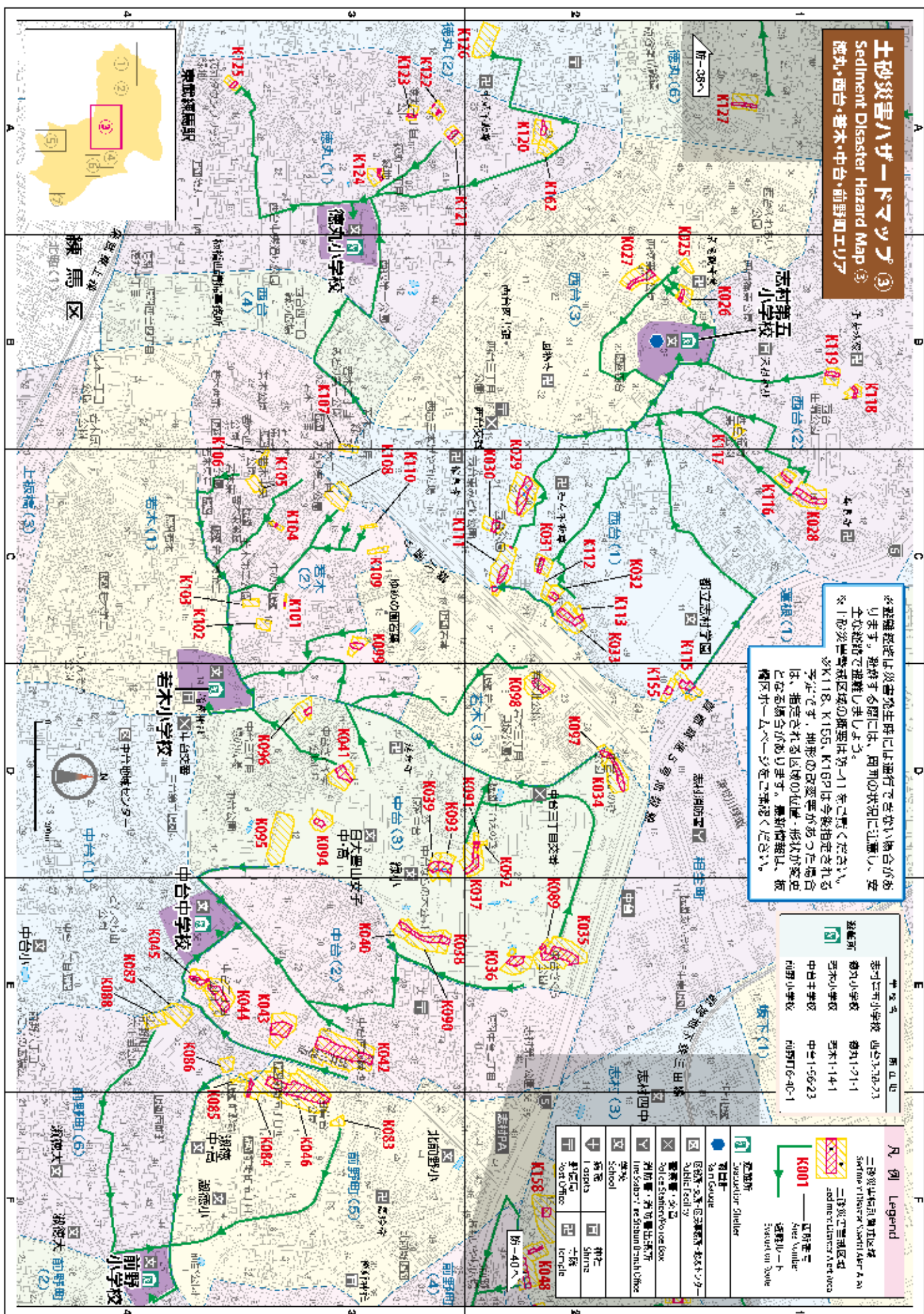
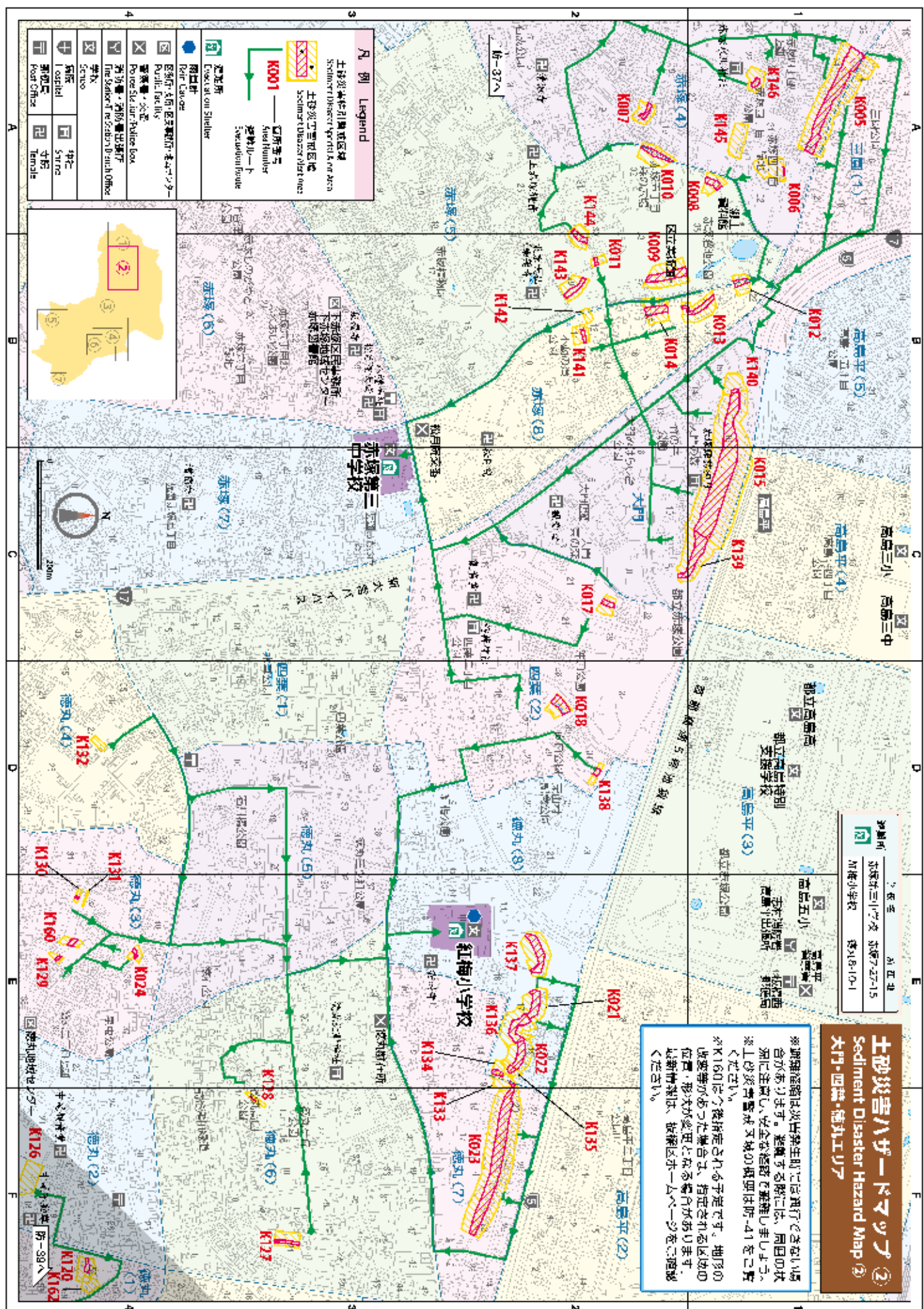
本社 / 〒174-8860 東京都板橋区清水町36番1号
TEL. 03-5248-7800 FAX. 03-5248-5570

工場 / 〒367-0038 埼玉県本庄市いまい台1丁目32
TEL. 0495-27-0351 FAX. 0495-27-0352

営業所・札幌／名古屋／大阪／高松

工場・本庄第1工場／本庄第2工場／本庄第3工場／児玉第5工場／児玉第6工場／児玉第7工場
情報出力センター／本庄ロジスティックセンター





土砂災害ハザードマップ

索引図



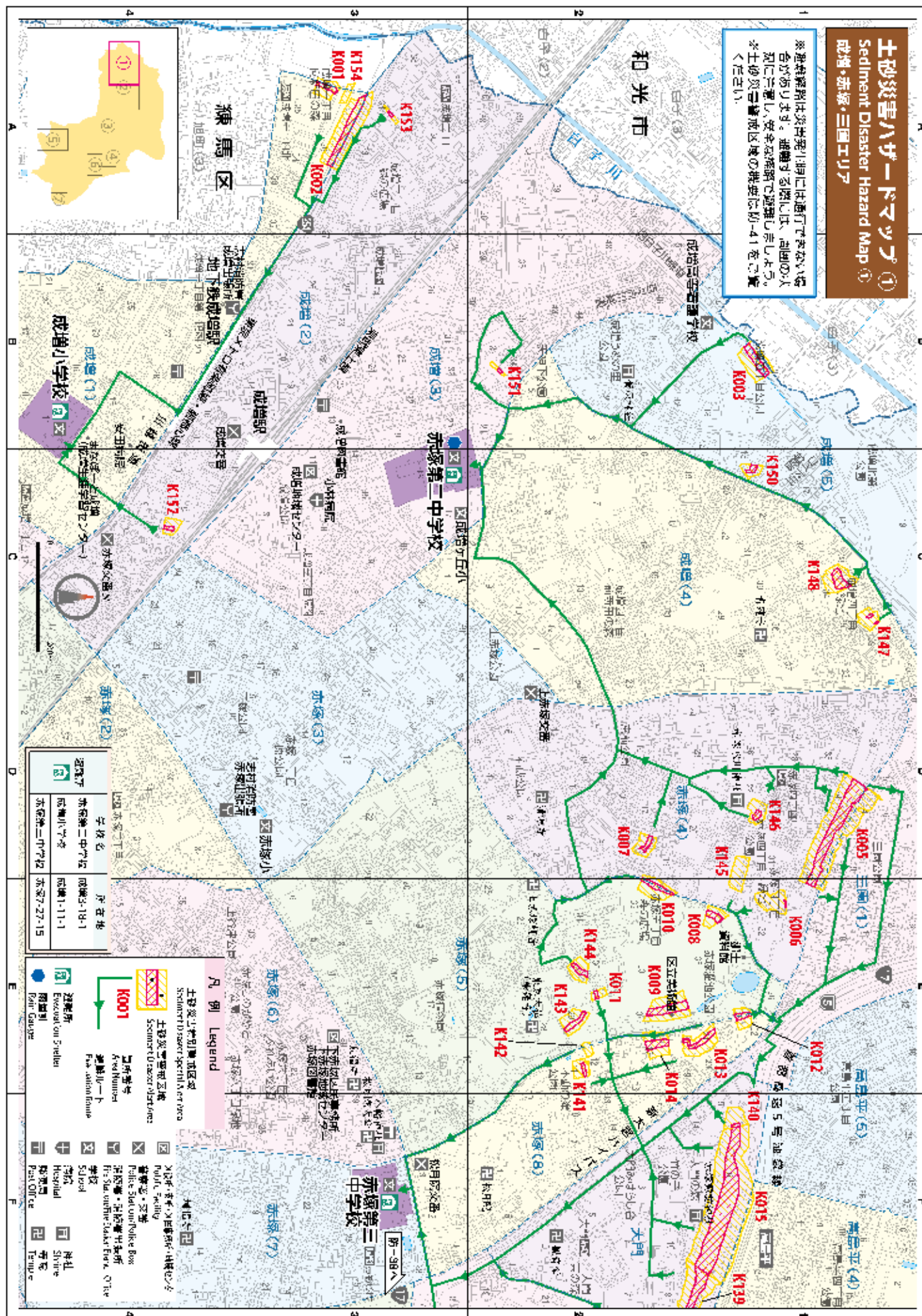
住所索引 (詳細図の番号が各エリアのマップに対応しています)

町丁目名	土砂災害 警戒区域	土砂災害 特別警戒区域	詳細図	区域番号(K■■■■)
※表中の□の数字が■■■■に入ります				
▲4丁目	○	○	①	(115)
赤坂4丁目	○	○	①、②	305,306,007,116,146,010
赤坂5丁目	○	○	①、②	308,309,010,011,143,144, (012),(014),(142)
赤坂6丁目	○	○	①、②	312,313,014,141,142
小豆沢3丁目	○	○	②	351,012,013,157
小豆沢4丁目	○	○	②	352,353,054,055,059,070,071, 227 (土区の区域番号です)
泉町	○	○	③	353,364
板橋4丁目	○	○	④	158
人原町	○	○	④	365
大谷町2丁目	○	○	④	356,357
大谷町上町	○	○	④	(082)
人谷町北町	○	○	④	362
小豆沢1丁目	○	○	④	358,360,061
小豆沢2丁目	○	○	④	(061)
赤村1丁目	○	○	④	359,366,(048),(049)
赤村2丁目	○	○	④	347,348,049,074,075,076,077, 078,079,080,091,092,158,161
赤村3丁目	○	○	④	(047),(087)
人門	○	○	④、⑤	315,139,140
高島平4丁目	○	○	④	(015)
徳丸1丁目	○	○	④	121,122,123,124,125,132
徳丸2丁目	○	○	④	126
徳丸3丁目	○	○	④	129,130,131,160
徳丸4丁目	○	○	④	132
徳丸6丁目	○	○	④	127,128
徳丸7丁目	○	○	④	133,(137)
徳丸8丁目	○	○	④	134,135,136,137,138,139
〇台1丁目	○	○	④	(087),(088)
〇台2丁目	○	○	④	342,343,044,045
〇台3丁目	○	○	④	334,335,036,037,038,039, 040,041,039,030,031,032, 033,034,035,036,037
成増1丁目	○	○	④	301,302,151

町丁目名	土砂災害 警戒区域	土砂災害 特別警戒区域	詳細図	区域番号(K■■■■)
※表中の□の数字が■■■■に入ります				
成増2丁目	○	○	④	152,153,(002)
成増3丁目	○	○	④	151
成増4丁目	○	○	④	147,148
成増5丁目	○	○	④	303,150
白台1丁目	○	○	④	329,030,031,032,033,111,112, 113,114,(115),(108),(155)
西台2丁目	○	○	④	328,116,117,118,119
西台3丁目	○	○	④	325,026,027
座間1丁目	○	○	④	(115)
前野1丁目	○	○	④	(063)
前野2丁目	○	○	④	366,067,(049)
前野3丁目	○	○	④	346,083,084,085
前野4丁目	○	○	④	366,087,088,(087),(088)
一ツ木1丁目	○	○	④	(003)
向原1丁目	○	○	④	358,(057)
内原3丁目	○	○	④	(058),(059),(060)
四葉2丁目	○	○	④	317,016,136
松木2丁目	○	○	④	399,101,102,103,104,105, 106,107,108,109,110
若木3丁目	○	○	④	398,(033),(034),(035),(111)

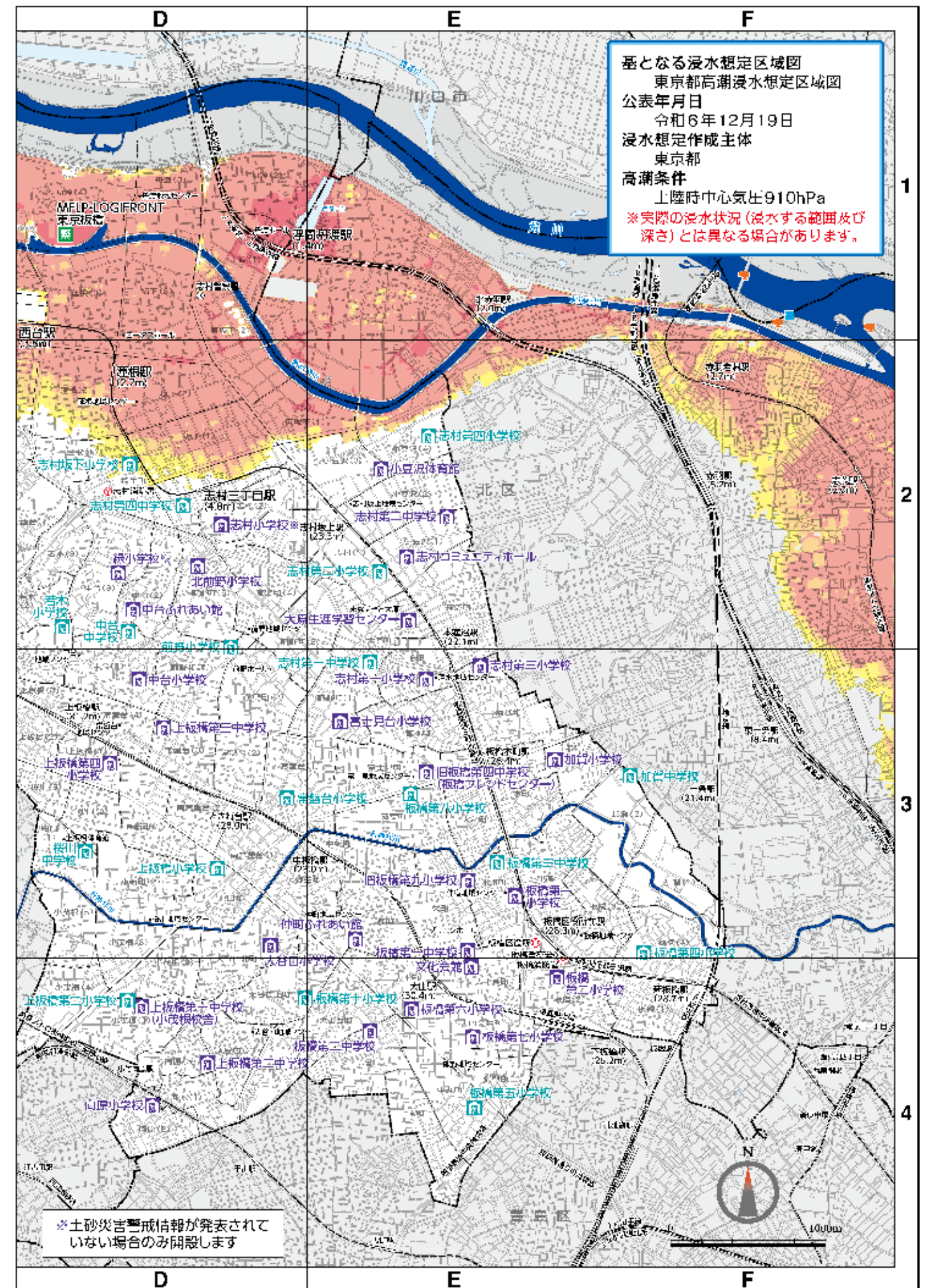
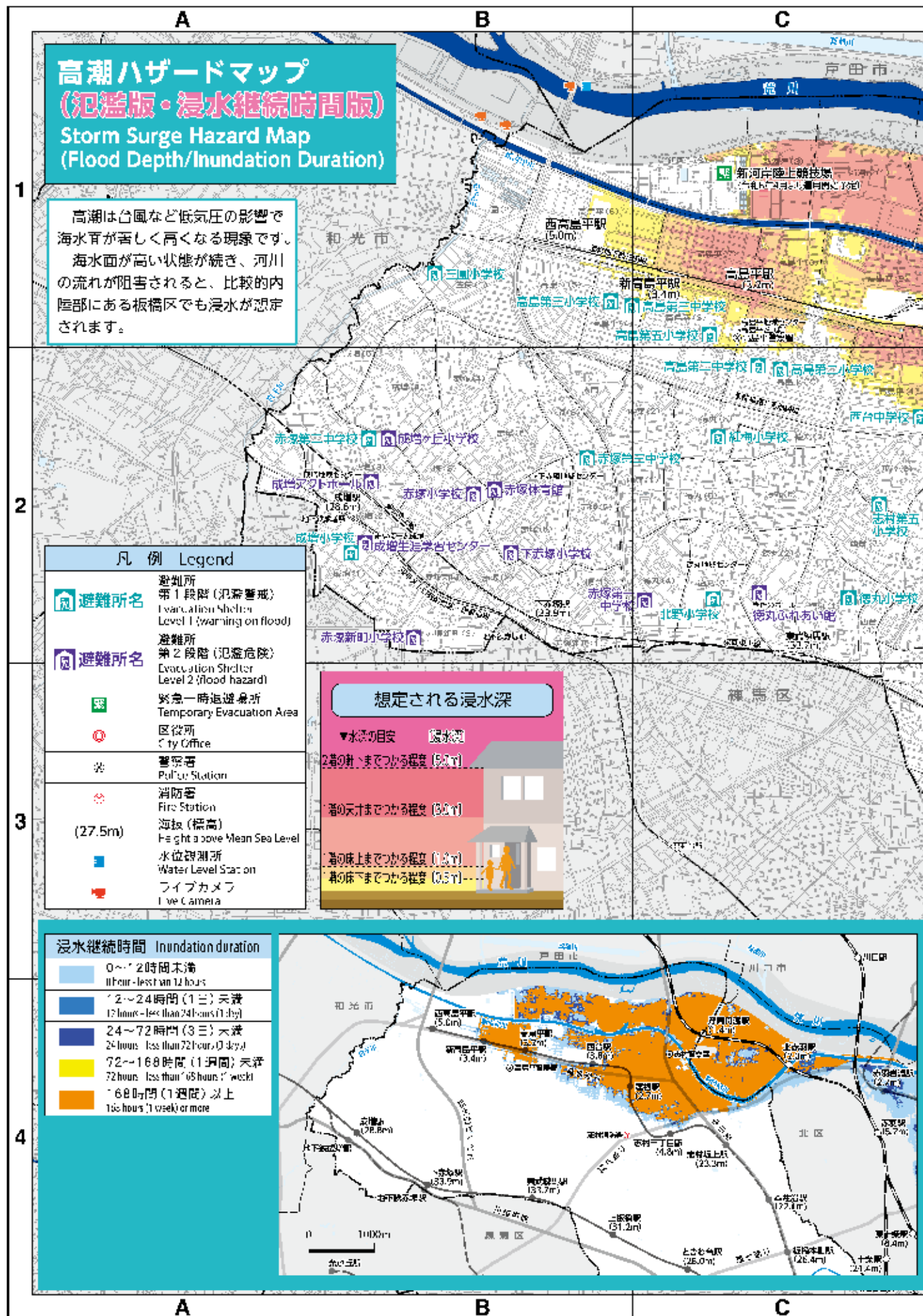
※(特記)警戒区域が町丁をまたぐ場合は、町丁の狭い町丁の区域番号が指し示さず、広い町丁の区域番号が指し示されます。

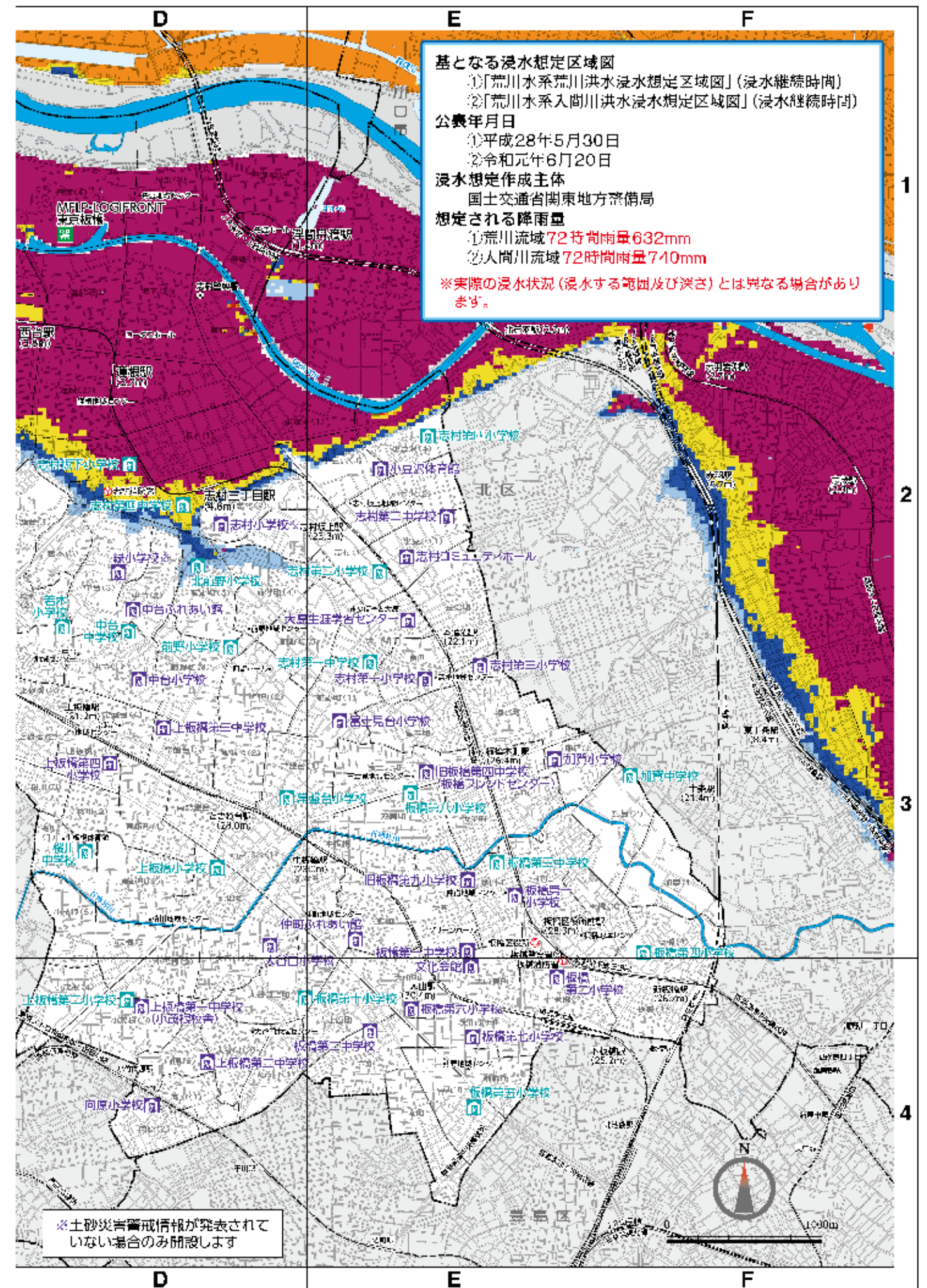
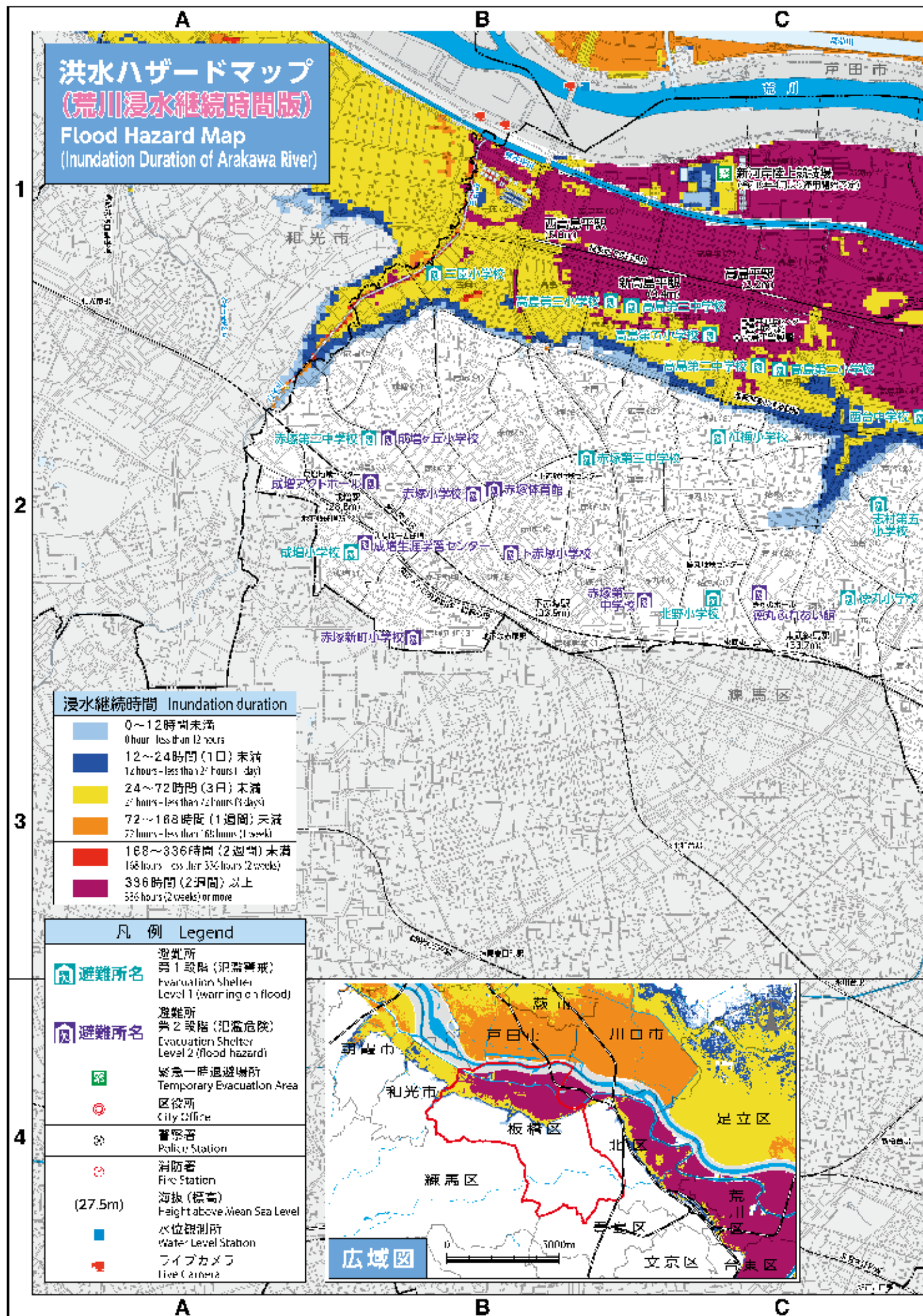
※K112、155～158、160～162は今後追加される予定です。形状の異なる区域は、指定される区域の位置・形状が異なる場合があります。最新情報は、成増区ホームページをご覧ください。

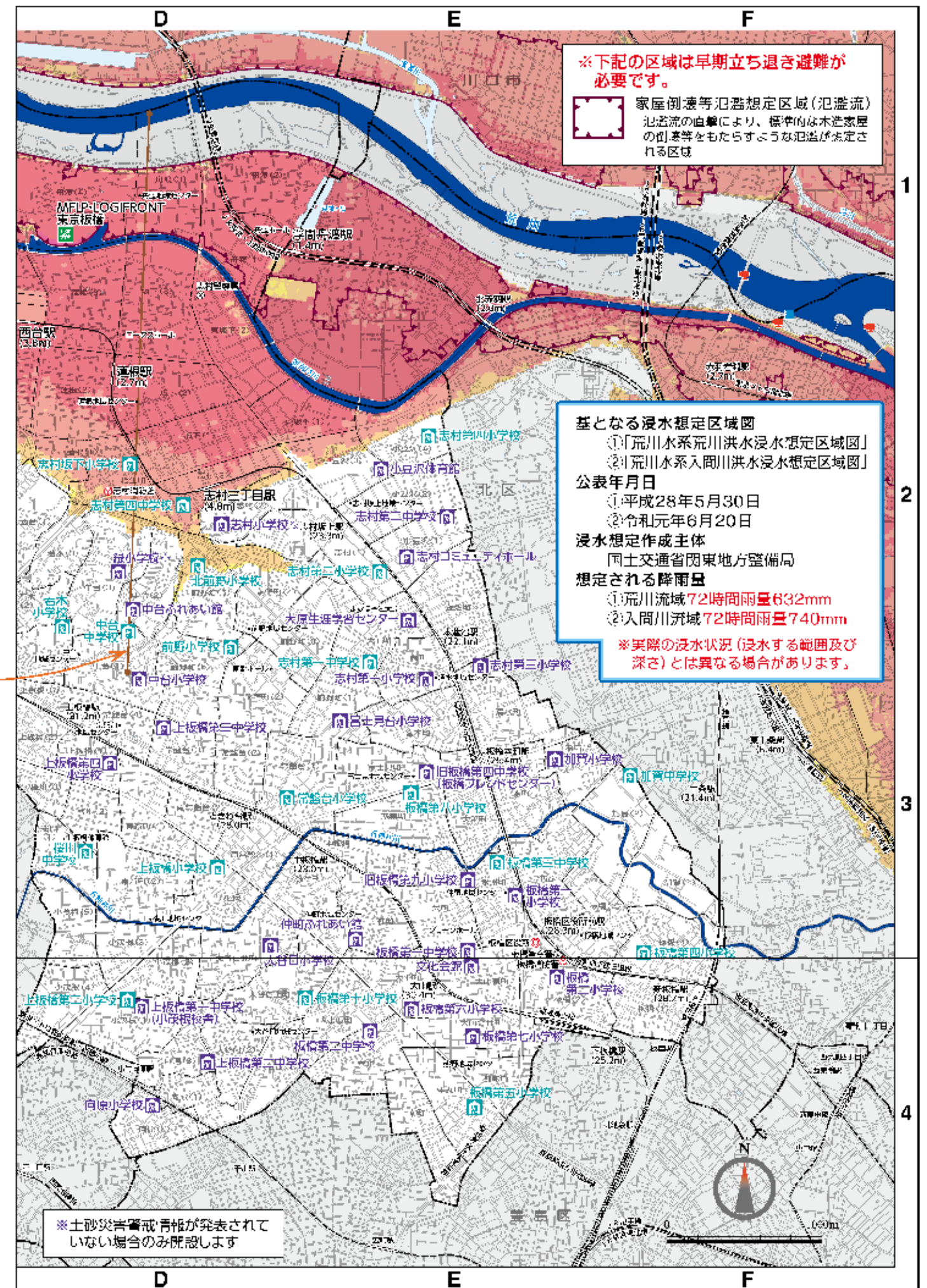
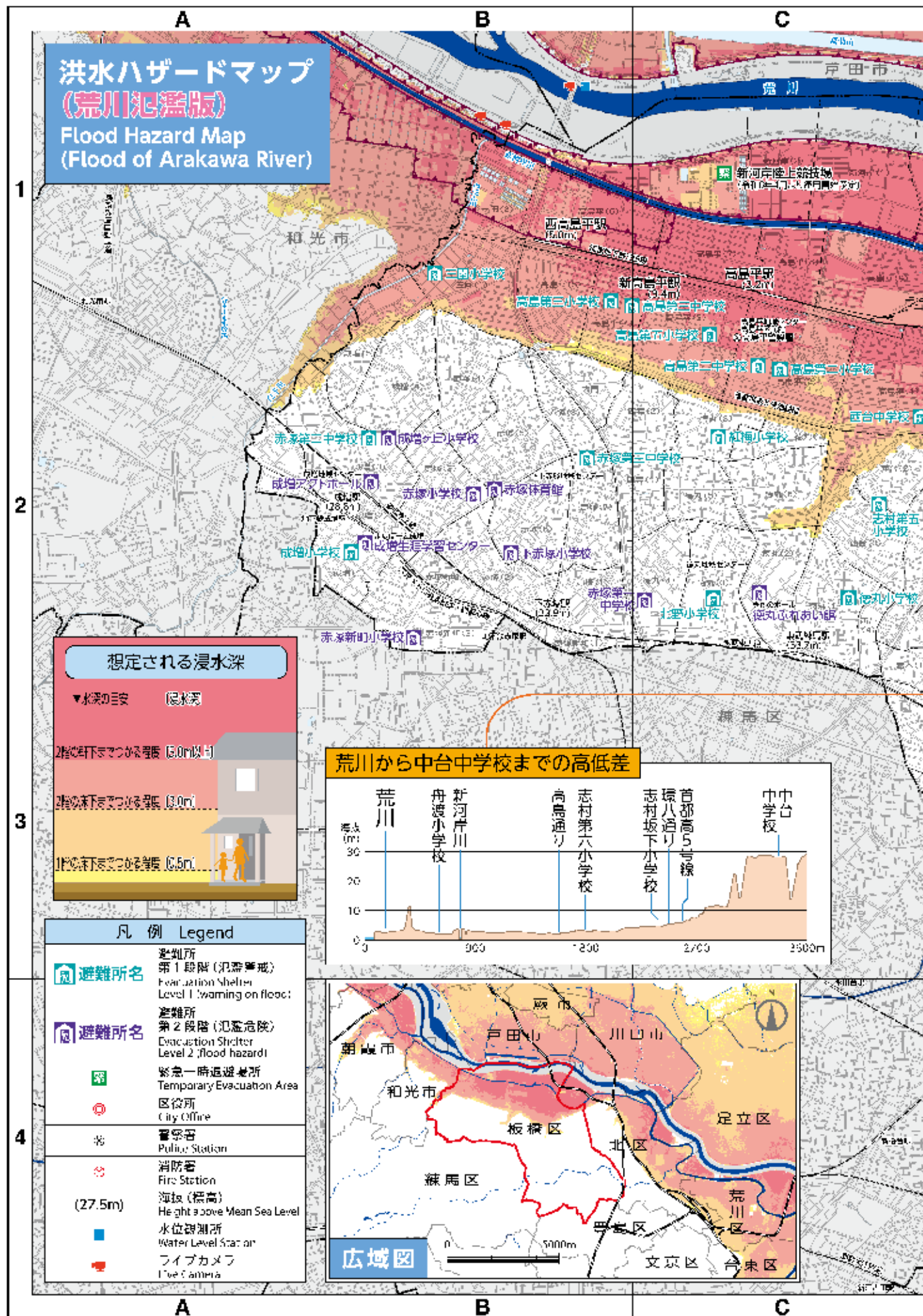


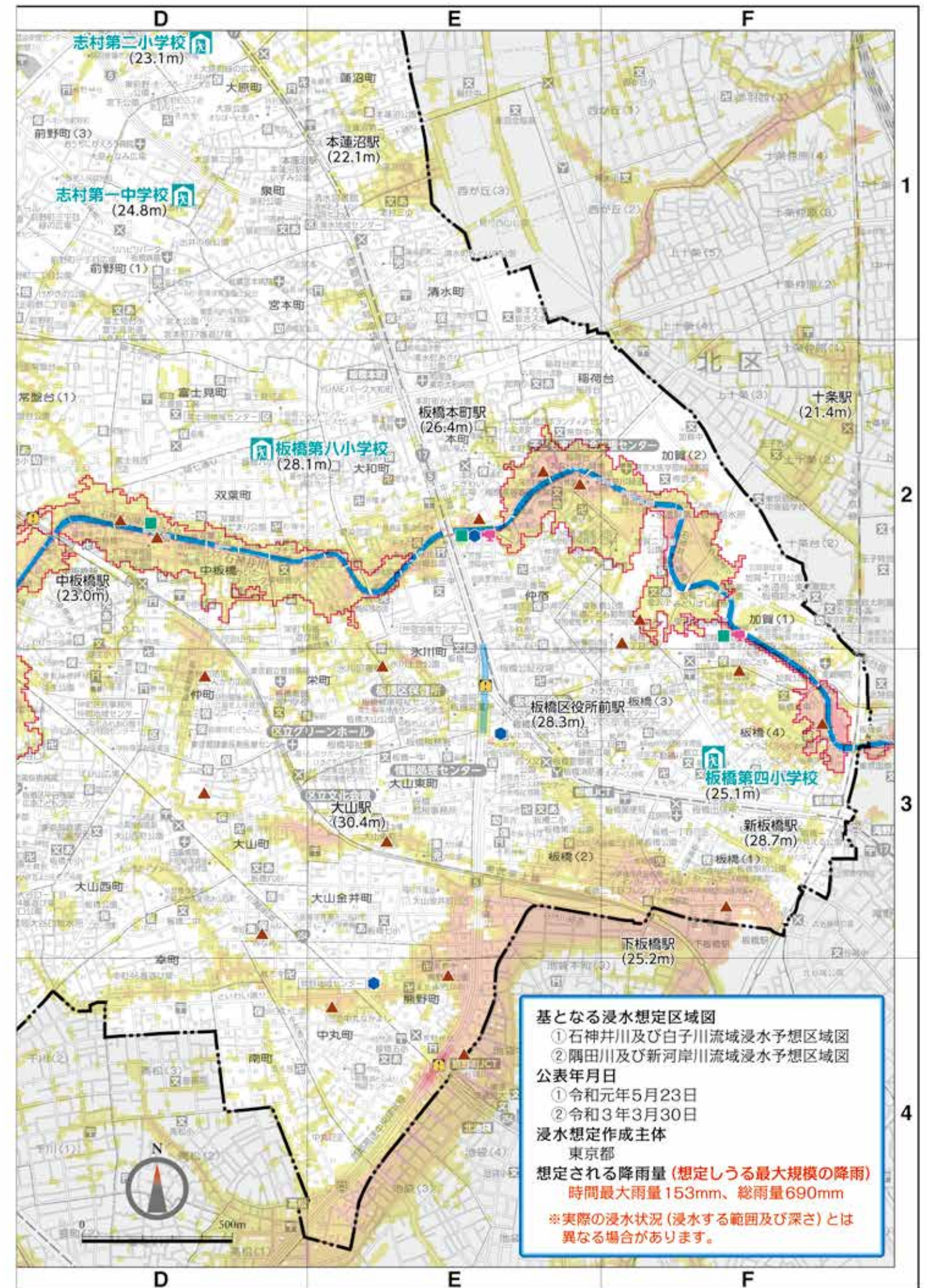
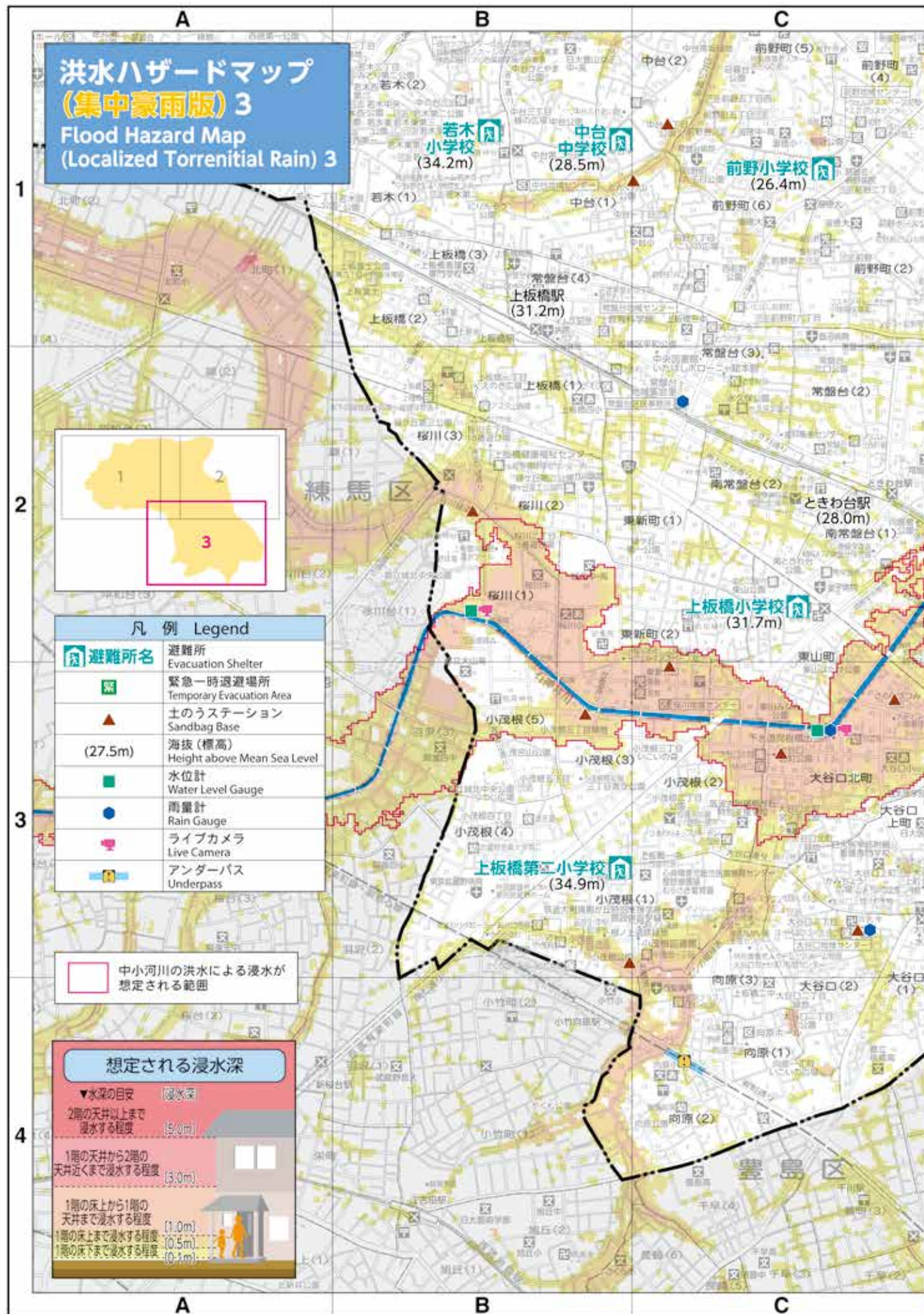
土砂災害ハザードマップ ① Sediment Disaster Hazard Map ① 成増・赤坂・三谷エリア

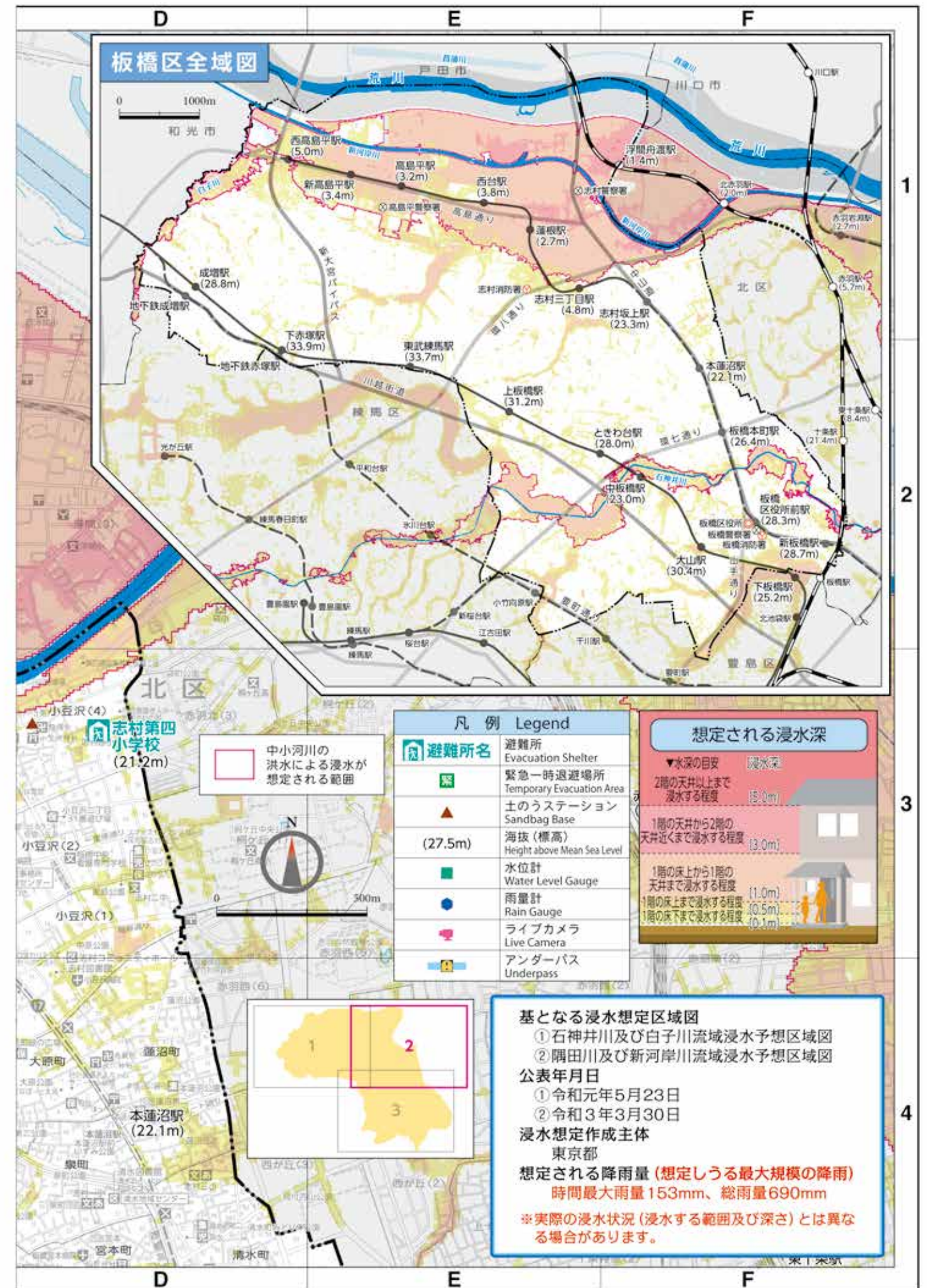
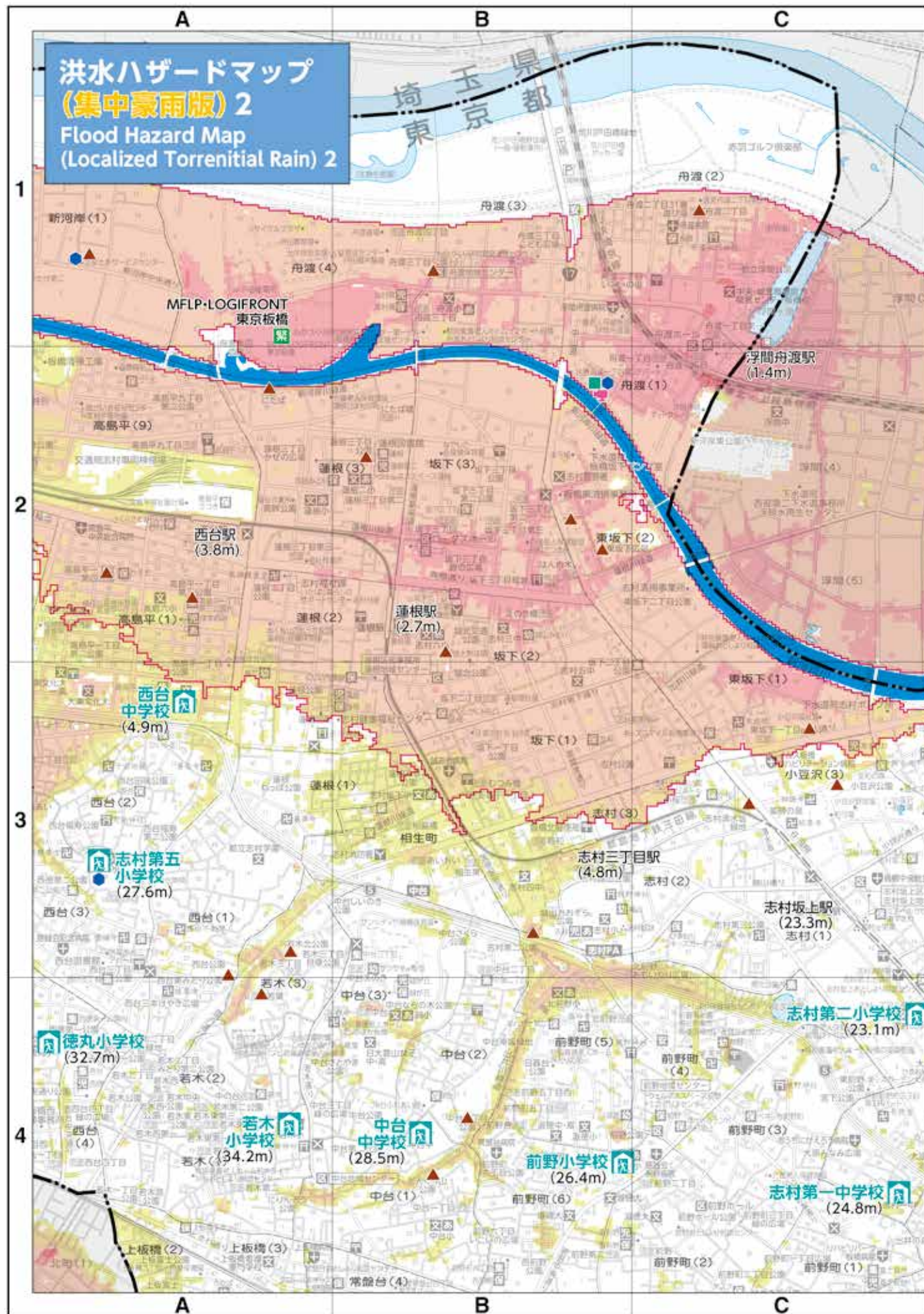
※土砂災害ハザードマップには通行できない場所があり、避難する際には、周囲の人々に注意し、安全な経路で避難をお願いします。

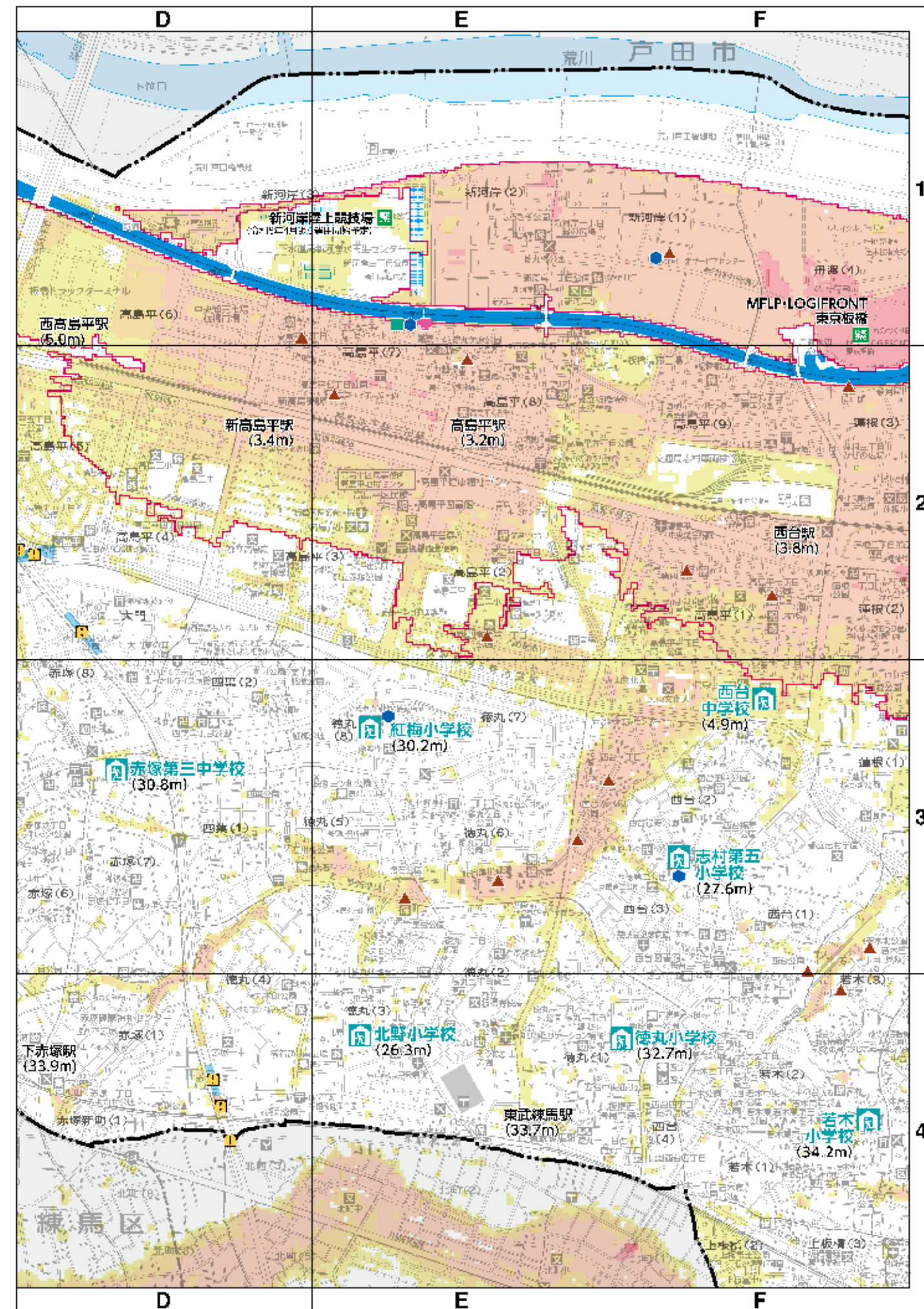




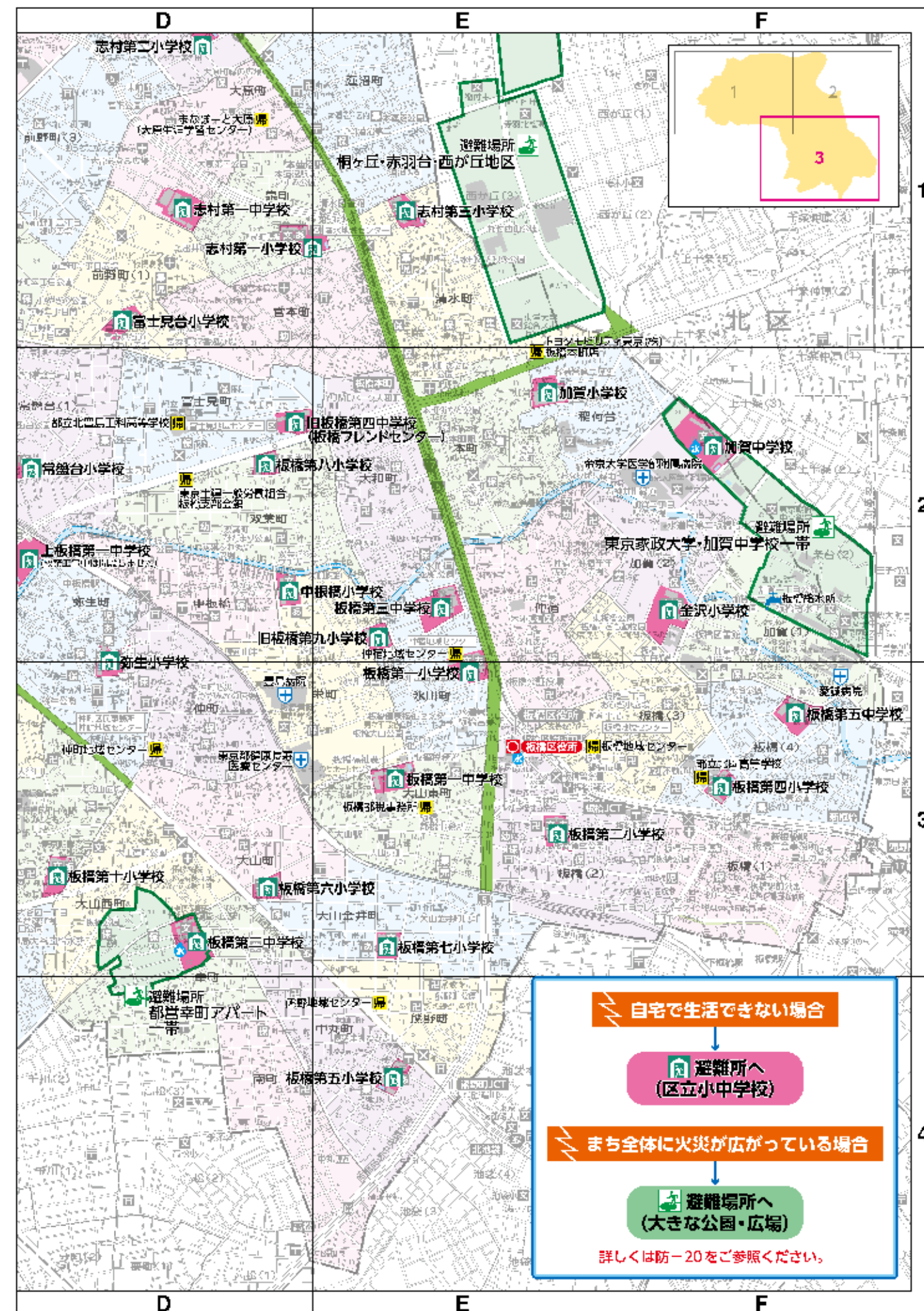
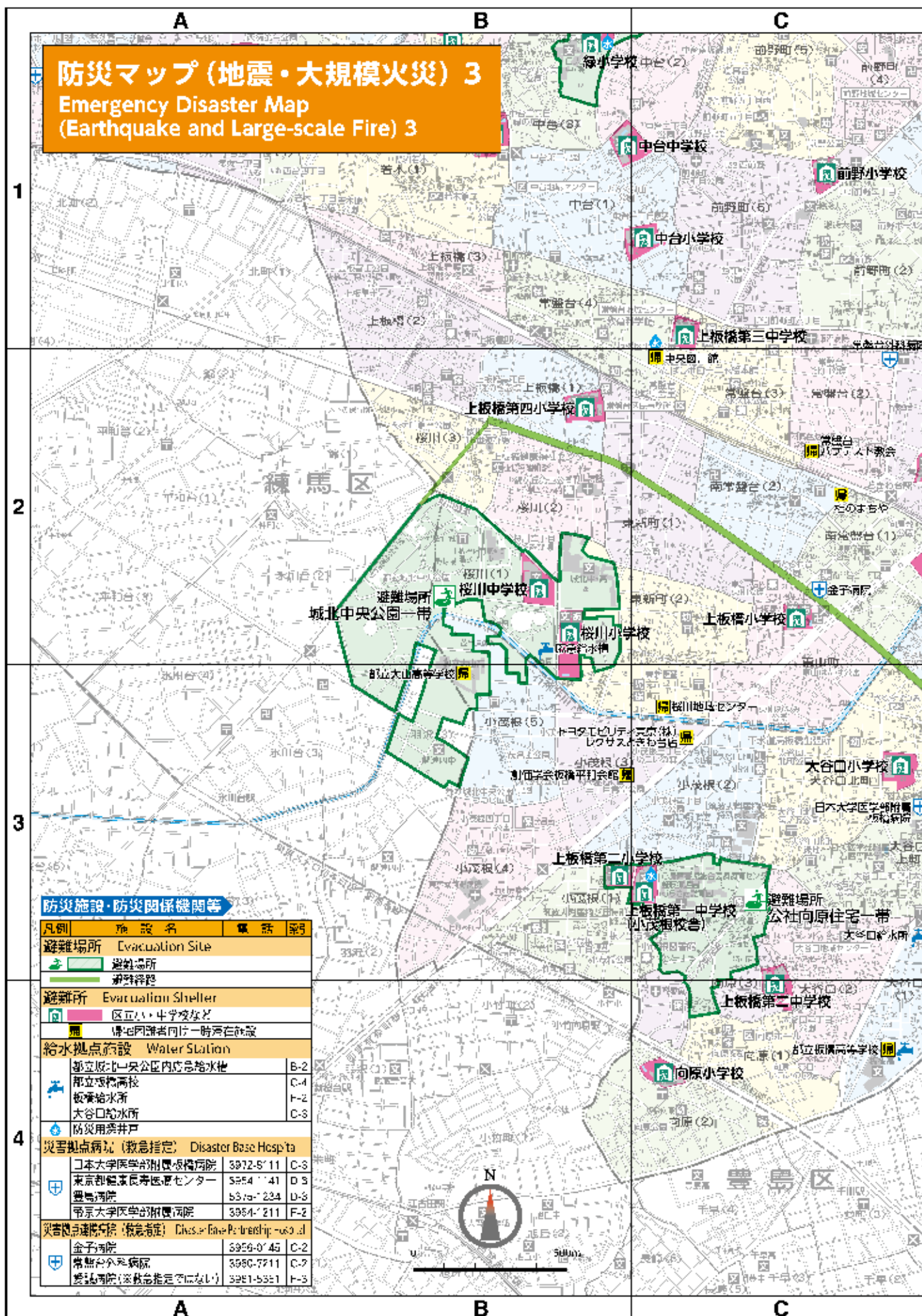


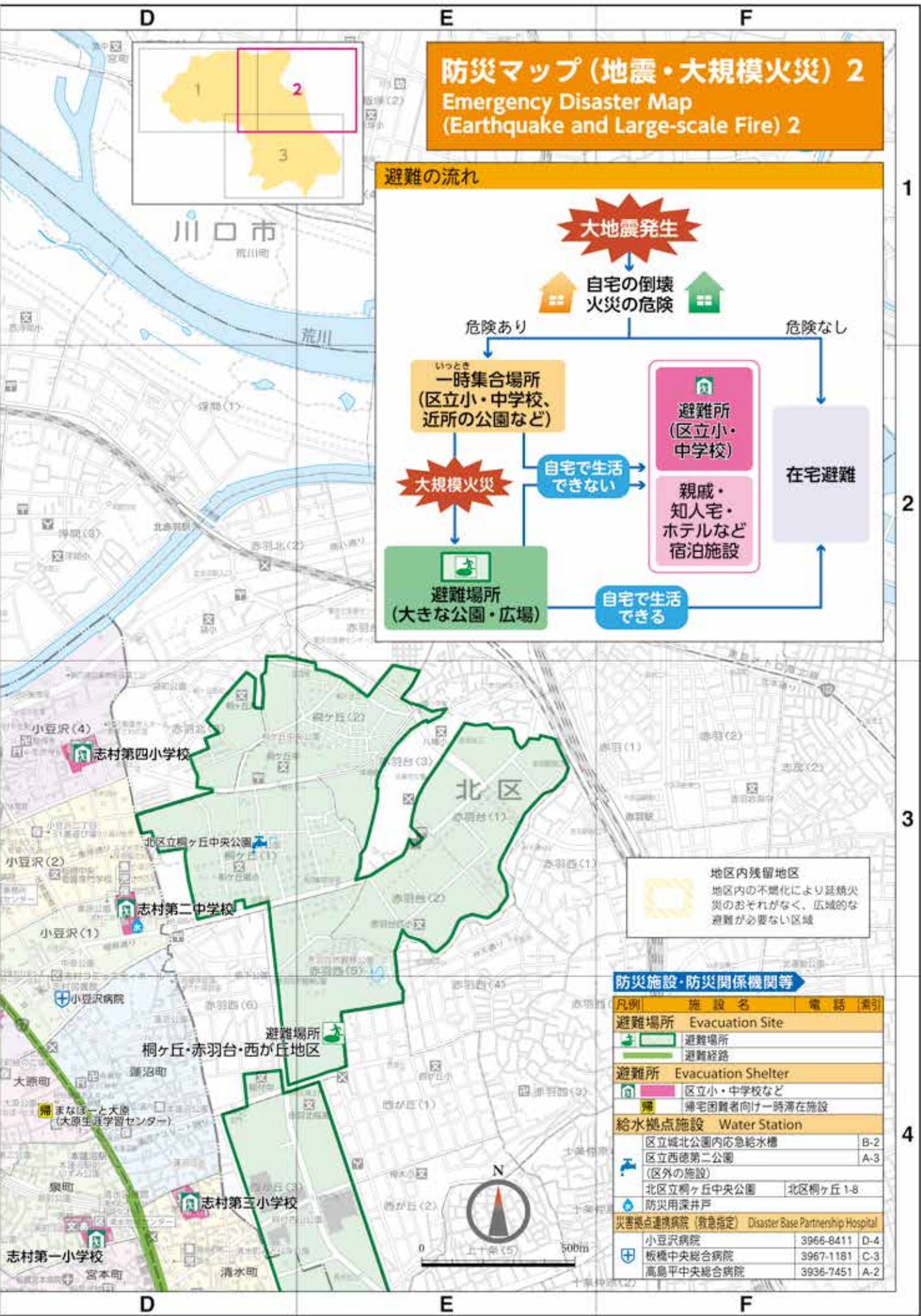
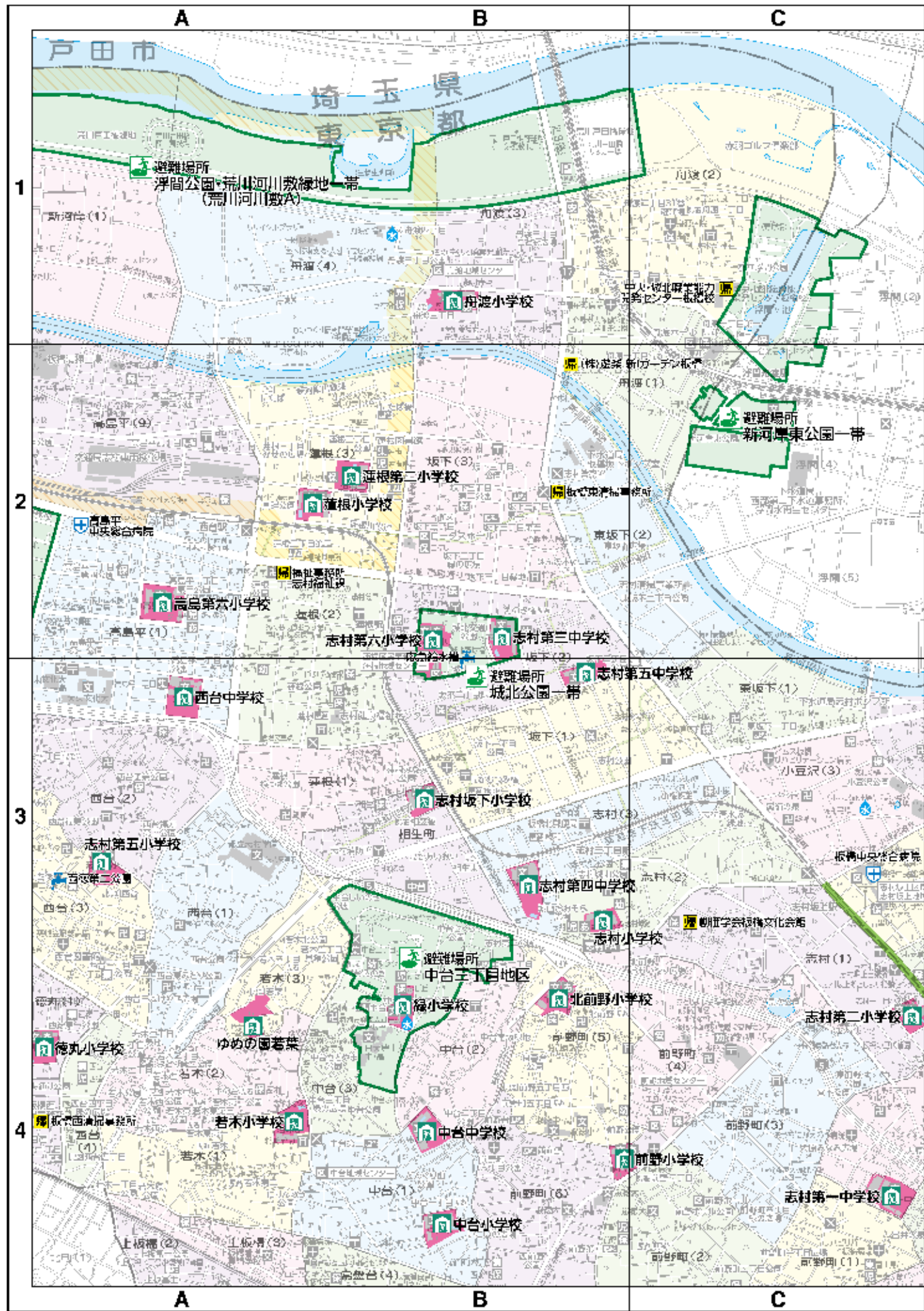






防災マップ(地震・大規模火災) 3 Emergency Disaster Map (Earthquake and Large-scale Fire) 3







開設避難所一覧



地震
区内震度6弱以上で開設
(5強以下は被害状況により開設)



水害
台風や河川の水位の状況に応じて開設
(区が発表する情報に注意してください)

この表の見方

- ・・・開設します
- ・・・1階部分が浸水する恐れがあるため、緊急時、2階以上が避難スペースとなります
- ▲・・・地震の際は帰宅困難者を受け入れる一時滞在施設として開設します
- ・・・土砂災害警戒情報が発表されていない場合のみ開設します
- ・・・開設しません

開設状況は



防-10~11ページ

方法などで確認



NO	地域	施設名	所在地	地震	水害		
					土砂災害・ 中小河川氾濫	荒川氾濫 第1段階 (氾濫警戒)	第2段階 (氾濫危険)
1	板橋	板橋第二小学校	板橋2-52-1	○	—	—	○
2		板橋第四小学校	板橋4-9-13	○	○	○	○
3		金沢小学校	加賀2-2-1	○	—	—	—
4		板橋第一中学校	大山東町50-1	○	—	—	○
5		板橋第五中学校	板橋4-49-3	○	—	—	—
6		文化会館	大山東町51-1	—	—	—	○
7	熊野	板橋第五小学校	中丸町19-1	○	—	○	○
8		板橋第七小学校	大山金井町31-1	○	—	—	○
9	仲宿	板橋第一小学校	氷川町13-1	○	—	—	○
10		中根橋小学校	栄町14-1	○	—	—	—
11		加賀小学校	稲荷台23-1	○	—	—	○
12		板橋第三中学校	氷川町22-3	○	—	○	○
13		加賀中学校	加賀2-19-1	○	—	○	○
14		旧板橋第九小学校	栄町6-1	○	—	—	○
15	仲町	板橋第六小学校	大山町13-1	○	—	—	○
16		弥生小学校	弥生町19-1	○	—	—	—
17		板橋第二中学校	幸町26-1	○	—	—	○
18		仲町ふれあい館	仲町20-5	—	—	—	○
19	富士見	板橋第八小学校	双葉町42-1	○	○	○	○
20		旧板橋第四中学校 (板橋フレンドセンター)	富士見町3-1	○	—	—	○
21	大谷口	板橋第十小学校	大谷口上町43-1	○	—	○	○
22		上板橋第二小学校	小茂根1-14-1	○	○	○	○
23		大谷口小学校	大谷口北町21-1	○	—	—	○
24		向原小学校	向原2-34-1	○	—	—	○
25		上板橋第二中学校	向原3-1-12	○	—	—	○
26		上板橋第一中学校(小茂根校舎)	小茂根1-2-1	○	—	—	○
27	常盤台	上板橋第四小学校	上板橋1-3-1	○	—	—	○
28		常盤台小学校	常盤台1-6-1	○	—	○	○
29		上板橋第一中学校 (改築工事中は開設しません)	南常盤台1-1-1	○	—	—	—
30	清水	上板橋第三中学校	常盤台3-30-1	○	—	—	○
31		志村第一小学校	泉町17-1	○	—	—	○
32		志村第三小学校	清水町83-1	○	—	—	○
33		志村第一中学校	大原町33-1	○	○	○	○
34		大原生涯学習センター	大原町5-18	▲	—	—	○
35	志村坂上	志村小学校	志村2-16-3	○	—	—	■
36		志村第二小学校	志村1-7-1	○	○	○	○
37		志村第四小学校	小豆沢4-13-1	○	○	○	○

NO	地域	施設名	所在地	地震	水害		
					土砂災害・ 中小河川氾濫	荒川氾濫 第1段階 (氾濫警戒)	第2段階 (氾濫危険)
38	志村坂上	志村第二中学校	小豆沢1-21-1	○	—	—	○
39		志村第四中学校	志村3-15-1	○	—	●	●
40		小豆沢体育館	小豆沢3-1-1	—	—	—	○
41		志村コミュニティホール	小豆沢1-8-1	—	—	—	○
42	中台	志村第五小学校	西台3-38-23	○	○	○	○
43		中台小学校	中台1-9-7	○	—	—	○
44		緑小学校	中台3-27-1	○	—	—	■
45		若木小学校	若木1-14-1	○	○	○	○
46		中台中学校	中台1-56-23	○	○	○	○
47		ゆめの園若葉	若木3-15-1	○	—	—	—
48	蓮根	中台ふれあい館	中台2-14-1	—	—	—	○
49		志村第六小学校	坂下2-18-1	○	—	—	—
50		蓮根小学校	蓮根3-10-1	○	—	—	—
51		蓮根第二小学校	蓮根3-15-5	○	—	—	—
52		志村坂下小学校	相生町26-14	○	—	●	●
53		志村第三中学校	坂下2-21-1	○	—	—	—
54	舟渡	志村第五中学校	坂下2-1-20	○	—	—	—
55		舟渡小学校	舟渡3-6-15	○	—	—	—
56	前野	前野小学校	前野町6-40-1	○	○	○	○
57		富士見台小学校	前野町1-10-1	○	—	—	○
58		北前野小学校	前野町5-44-3	○	—	●	●
59	桜川	上板橋小学校	東山町47-3	○	○	○	○
60		桜川小学校	東新町2-29-1	○	—	—	—
61		桜川中学校	桜川1-2-1	○	—	○	○
62	下赤塚	赤塚新町小学校	赤塚新町3-31-1	○	—	—	○
63		下赤塚小学校	赤塚6-14-1	○	—	—	○
64		赤塚第三中学校	赤塚7-27-15	○	○	○	○
65		赤塚体育館	赤塚5-6-1	—	—	—	○
66	成増	赤塚小学校	赤塚3-1-22	○	—	—	○
67		成増小学校	成増1-11-1	○	○	○	○
68		成増ヶ丘小学校	成増3-17-7	○	—	—	○
69		三園小学校	三園1-24-1	○	—	●	●
70	徳丸	赤塚第二中学校	成増3-18-1	○	○	○	○
71		成増アクトホール	成増3-11-3-405	—	—	—	○
72		成増生涯学習センター	成増1-12-4	▲	—	—	○
73	高島平	紅梅小学校	徳丸8-10-1	○	○	○	○
74		北野小学校	徳丸3-23-1	○	○	○	○
75		徳丸小学校	徳丸1-21-1	○	○	○	○
76		赤塚第一中学校	徳丸4-13-1	○	—	—	○
77		徳丸ふれあい館	徳丸2-12-12	—	—	—	○
78	高島平	新河岸小学校	新河岸1-3-1	○	—	—	—
79		高島第一小学校	高島平7-24-1	○	—	—	—
80		高島第二小学校	高島平2-25-1	○	—	●	●
81		高島第三小学校	高島平4-21-1	○	—	●	●
82		高島第五小学校	高島平3-11-1	○	—	●	●
83		高島第六小学校	高島平1-50-1	○	—	—	—
84		西台中学校	高島平1-4-1	○	○	●	●
85		高島第一中学校	高島平8-26-1	○	—	—	—
86		高島第二中学校	高島平2-24-1	○	—	●	●
87		高島第三中学校	高島平4-22-1	○	—	●	●



避難所で気をつけることは？

ペット同行避難

避難所にペットを連れて避難できますが、受け入れには以下の条件があります。

※居住空間にペットを入れることはできません。

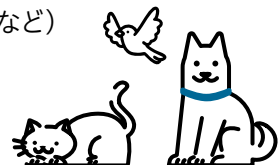
ペット災害対策マニュアル

※詳しくは、区ホームページをご確認ください。



受け入れるペットの範囲

犬・猫・小鳥・その他の小動物(危険を及ぼさない動物など)



受け入れ条件

- 1 ケージ・リードを用意する
- 2 餌・水などを用意し、餌やり・糞尿の始末は飼い主自身が行う
- 3 基本的なしつけ(無駄吠えしない、飼い主の指示に従うなど)ができている
- 4 犬は、狂犬病注射済票を持参する



エコノミークラス症候群

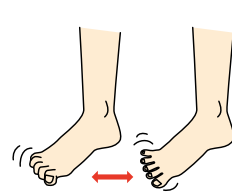
長時間足を動かさずに同じ姿勢でいると、血行不良が起こって血液が固まりやすくなります(深部静脈血栓症)。

この血の固まりが血管を流れて肺が詰まり、肺塞栓などを誘発するおそれがあります。

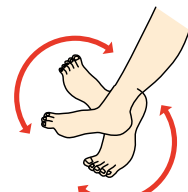


予防策

- ▲ 長時間の同じ姿勢を避ける
- ▲ 足の運動をする(足や足の指をこまめに動かす/1時間に1度、20～30回程度かかとの上下運動を行う)
- ▲ 歩く(3～5分程度)、軽い体操やストレッチを行う
- ▲ 適度に水分を取る(アルコールは控える)



足の指でグーをつくりひらく



足首をまわす



軽くふくらはぎをマッサージする

感染症対策

避難所は、多くの方々の共同生活となるため、感染症が蔓延している状況では、感染の可能性が高まるおそれがあります。

感染拡大防止のために、在宅避難や分散避難などの検討をお願いします。また、避難所に避難する際にも、以下のことにご協力をお願いします。

健康状態の確認

避難所での受付の際に、発熱・咳などの症状があるか聞き取りを行います。

避難所に避難した後に体調が悪くなった場合は、避難所運営者に申し出るようにしてください。

手指の消毒、手洗いなどの実施

避難所内に設置されている手指消毒剤を用いた手指の消毒や、手洗いなどの基本的な感染症対策を各自で行ってください。

マスクの着用

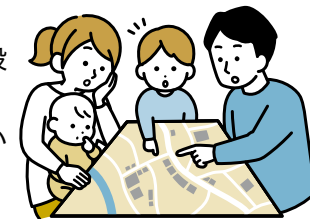
感染症が流行している期間については、発熱・咳などの症状が無くても、原則として避難所内ではマスクの着用にご協力をお願いします。



避難所での注意点

避難所は、災害によって自宅で生活ができなくなった方が生活をする場所として開設します。

さまざまな方が集まり、共同生活を行いますので、ルールを守り、お互いに助け合いながら生活をしましょう。



避難所ってどういうところ？



区立小・中学校などを避難所として指定しており、基本的には体育館が避難者の居住スペースとなります。

必要なときにスムーズに避難できるように、**防災マップ** [防-18～23ページ](#) でお近くの避難所までの経路を調べておきましょう。なお、車いすを使用している方も避難所へ避難できるよう配慮しています。

避難所の基本情報

地震



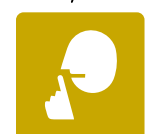
区内で震度6弱以上の揺れが観測されたときには、区立小・中学校などを避難所として開設します。震度6に満たない場合でも、状況次第で開設します。

風水害



台風の接近などで区内に大きな被害が想定される場合、状況に応じて避難所を開設します。降雨や河川の状況によって、開設する避難所は異なるため、詳しくは区ホームページなどの情報をご確認ください。

マナー



テレビやラジオを視聴する際はイヤホンなどを使用しましょう。
また、携帯電話の使用や来訪者との面会は屋外で行うなど、お互いに配慮しましょう。

居住空間



居住空間は基本的に世帯単位で区切って使用します。また、居住空間では土足禁止ですので、靴は各自で保管をお願いします。

清掃



避難者の健康維持のためには、居住空間を清潔に保つことが大切です。
各世帯の居住空間は各世帯で、全員が使用する共用部分は分担して清掃しましょう。

必要なものの用意



避難所には、発災直後に命を守るために必要な最低限のものは用意してありますが、普段飲んでいる薬やその他普段の生活で自分が必要とするものなどは、自分で持ち込む必要があります。

避難所看板

全国统一基準の災害種別ピクトグラムを使用し、外国人等にもわかりやすい避難所看板を区内の全避難所に設置しています。

また、各避難所の地域特性に合わせて表示するピクトグラムは異なります。



いたばし防災+チャンネル

「避難所体験VR」や「ペット防災」など、災害に備えるための防災知識を「分かりやすく」学べる動画をYouTubeで公開しています。



Column

親戚・知人宅への避難も選択肢に！

災害時に避難生活を送る場所は、区が指定する避難所だけではなく、

避難所では多くの方が共同生活を行うこととなるため、プライバシーの確保が難しくなります。また、慣れない環境での生活のため、ストレスで体調を崩してしまう方もいます。

自宅で生活ができる状況であれば、住み慣れた自宅で生活続ける「在宅避難」、自宅での生活が困難で、安全な場所にいる親戚・知人を頼ることができる場合は「分散避難」という選択肢も視野に入れておきましょう。

そのためには「事前の備え」が必要です。日頃から、災害時に何が必要か考え、いつでも使える準備をしておきましょう。また、避難について親戚や知人に相談しておきましょう。

災害時に必要なものの例については、[防-13ページ](#) で確認してください。





災害時に必要なもの一覧

以下の表を参考に、各家庭で必要なものを用意しましょう。カセットコンロ・クーラーボックス・鍋などの大きいもの以外は、リュックサックに入れてすぐに持ち出せるよう準備しておきましょう。

各家庭で用意しておくもの

<input checked="" type="checkbox"/> 現金	<input checked="" type="checkbox"/> 通帳・印鑑・キャッシュカード	<input checked="" type="checkbox"/> 運転免許証・マイナンバーカード・資格確認書	<input checked="" type="checkbox"/> 非常食・飲料水	<input checked="" type="checkbox"/> 割りばし・紙皿・紙コップ	<input checked="" type="checkbox"/> ラップ・アルミホイル
<input checked="" type="checkbox"/> ヘルメット・ホイッスル	<input checked="" type="checkbox"/> 万能ナイフ	<input checked="" type="checkbox"/> 常備薬・お薬手帳	<input checked="" type="checkbox"/> 体温計	<input checked="" type="checkbox"/> ビニールシート・新聞紙	<input checked="" type="checkbox"/> アルミブランケット
<input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話・スマートフォン・充電器	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input checked="" type="checkbox"/> ヘッドライト・乾電池	<input checked="" type="checkbox"/> ライター・マッチ	<input checked="" type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input checked="" type="checkbox"/> ビニール袋・ゴミ袋
<input checked="" type="checkbox"/> ウェットタオル・体拭き	<input checked="" type="checkbox"/> マウスウォッシュ・ドライシャンプー	<input checked="" type="checkbox"/> マスク・消毒液	<input checked="" type="checkbox"/> ビニール手袋	<input checked="" type="checkbox"/> ティッシュペーパー・トイレトペーパー	<input checked="" type="checkbox"/> 生理用品
<input checked="" type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ	<input checked="" type="checkbox"/> 防寒着・雨具	<input checked="" type="checkbox"/> スリッパ	<input checked="" type="checkbox"/> 軍手・皮手袋	<input checked="" type="checkbox"/> ハンカチ・タオル	<input checked="" type="checkbox"/> 下着・靴下・着替え上下
<input checked="" type="checkbox"/> カセットコンロ・ガスボンベ	<input checked="" type="checkbox"/> クーラーボックス・保冷剤	<input checked="" type="checkbox"/> ポリタンク	<input checked="" type="checkbox"/> 鍋・水筒	<input checked="" type="checkbox"/> 毛布・寝袋	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯トイレ・簡易トイレ 携帯トイレの必要数： 1人あたり1日5回×7日分=35回分

富士山の噴火降灰に備えるものについては、Tokyo富士山降灰 特設サイト [防-11ページ](#) で確認してください。

乳幼児のいる家庭が用意しておくもの

<input checked="" type="checkbox"/> おむつ・排便臭袋・おしりふき	<input checked="" type="checkbox"/> レトルト離乳食・おやつ	<input checked="" type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶・粉ミルク・液体ミルク	<input checked="" type="checkbox"/> 抱っこひも	<input checked="" type="checkbox"/> おもちゃ・絵本	<input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳
--	---	--	---	---	--

高齢者のいる家庭が用意しておくもの

<input checked="" type="checkbox"/> おとな用おむつ・排便臭袋・おしりふき	<input checked="" type="checkbox"/> おかゆなど食べやすい非常食	<input checked="" type="checkbox"/> 入れ歯・洗浄剤	<input checked="" type="checkbox"/> 補聴器	<input checked="" type="checkbox"/> 老眼鏡	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯用杖
--	---	---	---	---	--



災害時に必要なもの



普段の食材を少し多めに買ってこよう！

日常で使う食品を多めに買い、在庫を切らずに買い足しを行い、常に家庭に新しい食品が備蓄される方法のことをローリングストックといいます。この方法なら普段から食べているものが災害時の食卓に並び、安心して食事を取ることができます。

1 保存のきく食品を多めに買おう！

4日分(12食分)の常温保存可能な食品を用意する。

	朝食	昼食	夕食
1日目			
2日目			
3日目			
4日目			

2 少しずつ食べよう！

月に1度、一番古いものを1食分消費する。

	朝食	昼食	夕食
1日目	消費		
2日目			
3日目			
4日目			

4 1~3を繰り返すと...

常に4日分の食べ物・飲み物を確保できる！

	現在	1年前
古		
新		

3 食べた分を補充しよう！

消費した分を補充する。

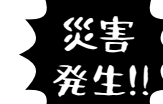
	朝食	昼食	夕食
1日目			
2日目			
3日目			
4日目			補充



1週間分の食べ物・飲み物を用意！

大規模な災害が発生した場合、食品や日用品の店頭販売の再開にはおおむね7日間かかるといわれています。そのため、最初の3日間は冷蔵庫や冷凍庫内の食品を、4日目以降は普段からローリングストックしている食品を食べましょう。なお、店頭販売が再開したとしても、必要な物が必ず手に入るとは限りませんので、可能な限り1週間分の食品(常温保存可能なもの)を用意しておきましょう。

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目以降
飲料水(1人1日3リットル)							
冷蔵庫・冷凍庫にある食品(生鮮食品、野菜類、冷凍食品など)							
ローリングストックしている食品(レトルト食品、インスタント食品、米類、麺類、缶詰食品、瓶詰食品など)							



店頭販売の再開





ホームページなどを確認！

▶ 板橋区公式ホームページ
<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/>



▶ 板橋区地域防災計画
<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/bousai/bousai/chiikibousai/index.html>



▶ 板橋区防災・防犯情報X
@itabashi_bousai



▶ 罹災証明(り災証明)について
<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/bousai/bousai/1048926/index.html>



水害時に必要な情報はこちら

▶ 気象庁ホームページ
<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>



▶ 国土交通省 川の防災情報
<https://www.river.go.jp/portal/#80>



▶ 東京都 水防災総合情報システム
<http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/im/tsim0101g.html>



▶ 板橋区気象情報
<https://www.micosweb.jp/web/itabashi/quick01>



情報は他にも！

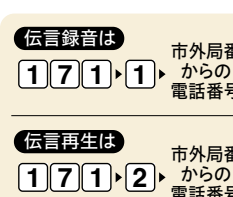
防災行政無線

区内165か所に屋外スピーカーを設置しています。災害時、避難指示などの防災情報を放送します。**非常事態であることに気付いてもらうことが一番の目的**です。
詳細情報の発信は難しい点に、ご理解をお願いします。



災害用伝言ダイヤル「171」の使い方

電話で伝言を残すことができます。災害が発生する前に、家族と伝言のルールを決めておきましょう。
※携帯電話からは各携帯事業者が提供する災害用伝言板を利用してください。



緊急速報メール(エリアメール)

台風などの緊急時に、区からのお知らせ、気象庁が配信する大雨特別警報などが、災害発生の恐れがあるエリア内全ての携帯電話、スマートフォンに一斉配信されます。
※登録の必要はありません。 ※通信料はかかりません。

電話応答サービス

防災行政無線から流れた放送が聞き取れなかったときに、電話で放送内容を確認できるサービスです。
☎0120-357-411(無料)
※放送内容は最新20件、24時間以内に放送されたものを確認できます。

耳で聴くハザードマップ

Uni-Voice Blindアプリ上で、現在地やその周辺の災害リスク、最寄りの避難所の情報等を音声読み上げにより提供しています。



Android用



iPhone用

Tokyo富士山降灰 特設サイト

富士山の噴火降灰により、東京への影響や、具体的な対策を紹介しています。



Column

安心・安全に関する情報

区内の犯罪発生情報

区では、身近な犯罪や防犯情報などを掲載した「最近の犯罪発生情報」を毎週1回配信しています。区ホームページなどでご覧になれますので、ぜひ防犯対策にお役立てください。



問 防災危機管理課 防犯促進係 ☎3579-2153

防犯アプリDigi Police(スマートフォン用)

Digi Police(デジポリス)は、警視庁の無料防犯アプリです。情報配信だけでなく、「痴漢撃退機能」や「防犯ブザー機能」などの便利な機能もあります。



Android用



iPhone用

※詳しくは警視庁ホームページをご確認ください。



情報収集のしかた

防災関係機関などの広報を聞き漏らさないようにし、正しい情報を収集しましょう。
間違った情報に惑わされたり、自分自身が間違った情報の発信元にならないようにしてください。



新サービス開始！



いたばし防災+ポータル (区の防災情報専用ポータルサイト)

主な掲載内容

【避難情報】

- 避難指示等の発令情報
- 避難所や帰宅困難者一時滞在施設の所在地、開設・混雑状況

【交通・ライフライン情報】

- 公共交通機関の運行状況や道路情報
- 電気・ガス・水道等のライフライン情報

【気象情報】

- 最新の気象情報
- 河川の水位や映像

【その他の便利な機能】

- 災害発生時に、色(青→黄)が変化し、避難指示等が一目でわかるようトップに掲載
- 防災行政無線の放送内容
- 各種ハザードマップ
- 多言語(131言語)に対応

平常時モード

災害時モード



<https://bosaiportal-city.itabashi.tokyo.tumsy.net/>



いたばし防災+アプリ(スマートフォン用)

主な掲載内容

【プッシュ通知機能】

避難指示等の緊急情報をリアルタイムで受信

【GPS機能】

現在地周辺の避難指示発令状況や避難所等を地図上で確認

【コミュニティ機能】

家族や友人等との情報共有や安否確認

【被害報告機能】

被害状況を写真とともに区へ報告(災害時のみの機能)

- 報告方法
- ① 防災マップ下部の「被害報告」を押下
 - ② 現在地または、被害発生場所を選択
 - ③ 写真撮影または、保存済み写真を選択
 - ④ コメント等を入力し、「報告する」を押下



Android用



iPhone用



テレビで情報収集！



NHK総合テレビ データ放送(dボタン)

NHK総合テレビにチャンネルを合わせると、災害情報がL字テロップで流れます。より詳しい情報を確認したい場合は、**dボタン**を押すと、データ放送画面が表示されます。ここで「地域の防災・生活情報」を選ぶと、区が発信する災害関連情報をテレビ画面で確認できます。



J:COMチャンネル(11チャンネル)

テレビリモコンの11チャンネルを押すと、災害状況や避難情報などの災害関連情報、復興に向けた生活支援情報などを視聴できます。J:COM対応物件にお住まいの方であれば、無料で視聴できます。

※住所や建物によっては視聴できない場合があります。
※テレビ本体のチューナーで視聴する場合、テレビのチャンネル再設定が必要になる場合があります。



携帯電話やスマートフォンを活用！



板橋区防災メール・板橋区LINE公式アカウント

気象庁が発表する各種気象情報、区で観測する雨量・河川水位情報、区からの緊急なお知らせなどを電子メールやLINEで配信します。



板橋区防災メール



板橋区LINE公式アカウント



Yahoo! 防災速報アプリ(スマートフォン用)

区が配信する避難所開設情報や、防災に関する緊急情報などを受け取ることができる無料アプリです。

登録方法

- ① 二次元コードを読み込んで、「Yahoo! 防災速報アプリ」をダウンロードしてください。
- ② アプリ内の「設定」→「地域の設定」で「板橋区」を設定します。
- ③ 同じく、アプリ内の「設定」→「地域の設定」で「自治体からの緊急情報」を「オン」に設定します。



レベル5ではもう遅い！ いつ避難？

警戒レベルと避難行動

区では、気象庁などから発表される「防災気象情報」や降雨量、河川の水位の状況を総合的に判断して、警戒レベルを付した「避難情報」を発令します。

レベル5の情報はすでに災害が発生し、区が状況を把握したときに発令するため、必ず発令されるものではありません。

安全に避難するために「**レベル4**」までの情報で避難してください。

警戒レベル	区が発令する避難情報	気象庁などの情報(防災気象情報)	とるべき行動
5	緊急安全確保	5相当 大雨特別警報 氾濫発生情報など	命の危険 直ちに安全確保
警戒レベル4までに必ず避難			
4	避難指示	4相当 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報など	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	3相当 大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報など	避難に時間のかかる方は 危険な場所から避難
2		2相当 大雨注意報 洪水注意報など	ハザードマップなどで 避難行動を確認
1		早期注意情報	最新情報に注意し、 災害への心構えを高める

① 自分の命は自分で守ろう

防災気象情報は、自分の判断で避難行動をとるときに参考になる情報です。危険を感じたら、区の避難情報を待たずに自分の命を守るための適切な避難行動をとってください。

① 作ってみよう マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、風水害の発生に備えてあらかじめ決めておく自分自身の避難計画のことです。「東京マイ・タイムライン」を使って、避難に必要な知識を習得しながら適切な避難行動を整理してみましょう。

問 地域防災支援課 地域支援係 ☎ 3579-2152



適切な避難行動には正しい情報の収集が重要です。防-10～11ページをご覧ください

避難するときの注意点

危険な場所には近づかない

洪水時や川の水位が高い時は、絶対に川に近づいたり橋を渡ったりしないようにしましょう。

冠水している道路は危険

冠水している道路では、下水道の水圧でマンホールや側溝のふたが外れることがあるため、近づくのは危険です。やむを得ず移動するときは、傘などで地面を探りながら移動しましょう。

車での避難は避けて

車での避難は緊急通行車両の通行の妨げになります。また、交通渋滞の原因となるほか、浸水すると動けなくなるので、特別な場合以外は徒歩で避難しましょう。

地下空間は避難が困難になります

地下空間は外の様子がわかりません。また、50センチ程度の浸水で、水圧により扉の開閉ができなくなります。早めに情報を収集して避難しましょう。

台風接近！ 避難すべき場所は？

避難とは「難」を避けることであり、安全な場所にいる人まで避難する必要はありません。また、避難先も区が開設する避難所だけではありません。さまざまな避難先を検討しましょう。

避難方法は大きく3つ！「いる場所」と「その時の状況」で変わります。「**避難所への避難**」は最後の手段です。

① 在宅避難



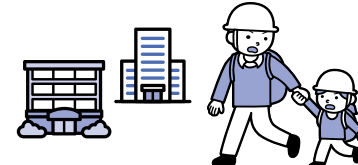
自宅に留まり安全を確保する



② 分散避難



浸水の恐れがない親戚・知人の家やホテルなど



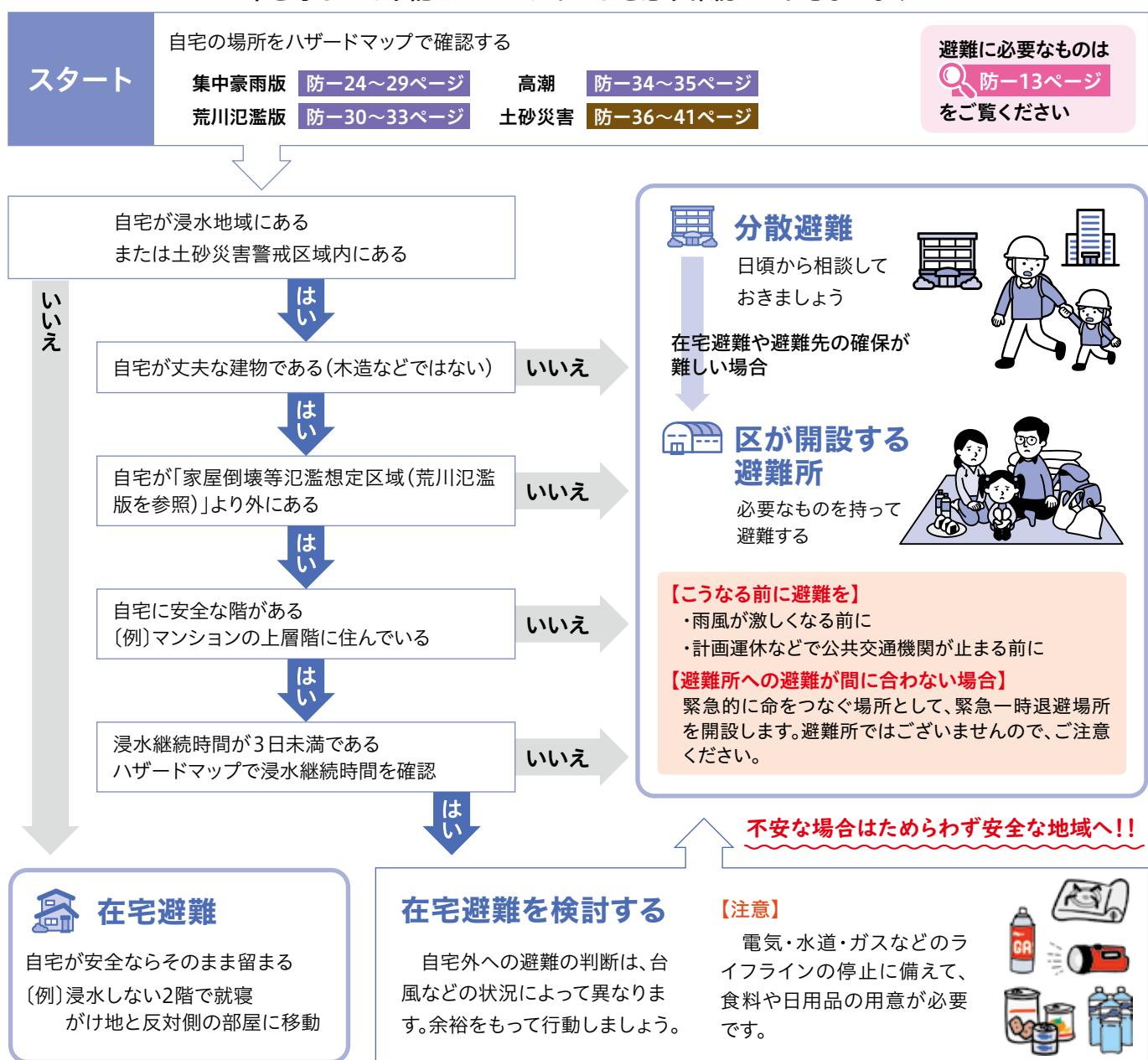
③ 区が開設する避難所



区立小・中学校などにある区の備蓄品は、河川の氾濫などで避難の長期化が見込まれる場合に使用します。
食料、飲料水、タオルなどは必ずご持参ください。



命を守るため下記のフローチャートを必ず確認しておきましょう





今、あなたにできること！

近年は、局地的・短時間に多量の雨が降る集中豪雨が増えており、道路冠水や家屋の浸水被害も発生しています。風水害による被害を防ぐため、日頃から家の周りの点検を行いましょう。

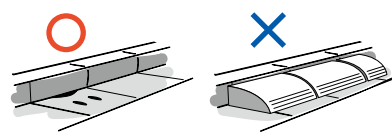
☑ 雨水ますの清掃

雨水ますにごみ・落ち葉が詰まると、浸水の原因になります。雨水ますのこまめな点検を心がけましょう。



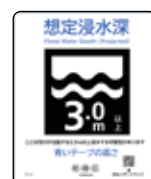
☑ 物を置かない

雨水ます・L形側溝の上に、車乗り入れブロックなどを置かないようにしましょう。



☑ 浸水深の確認

令和6年度から令和8年度にかけて、蓮根・舟渡・高島平地区を中心とした区立施設及び電柱に浸水深表示を順次設置しています。ハザードマップと併せて確認しましょう。



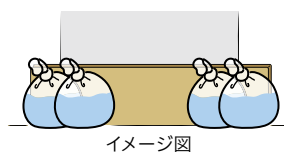
問 南部土木サービスセンター 工事調整係
☎ 3579-2508
問 北部土木サービスセンター 工事調整係
☎ 5398-7333

浅い浸水に効果的！家庭でできる簡易水防工法

浸水などの恐れがあるときに土のう・水のうを設置することで、建物への浸水を防ぐことができます。

簡易水のうの作り方

- ▲ 家庭で使用しているゴミ袋（40リットル程度の容量）を二重にして、中に半分程度の水を入れて縛ります。
- ▲ 長めの板などと組み合わせ、出入口に設置し浸水を防ぎます。



イメージ図

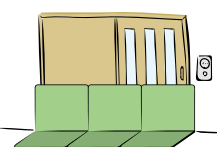
土のうステーション

区内各所に自由に使える土のうステーションを設置しています。区ホームページや洪水ハザードマップ（集中豪雨版）で詳しい位置を確認しましょう。



止水板の設置

止水板は住宅の出入り口などに設置して、外部からの浸水を防ぐ装置です。工事費用の一部を助成しています。



問 土木計画・交通安全課 交通安全・啓発助成係
☎ 3579-2297

大雨のときは下水道が逆流する恐れがあります

水のうを便器の中に入れておくことでトイレの逆流を防ぐことができます。



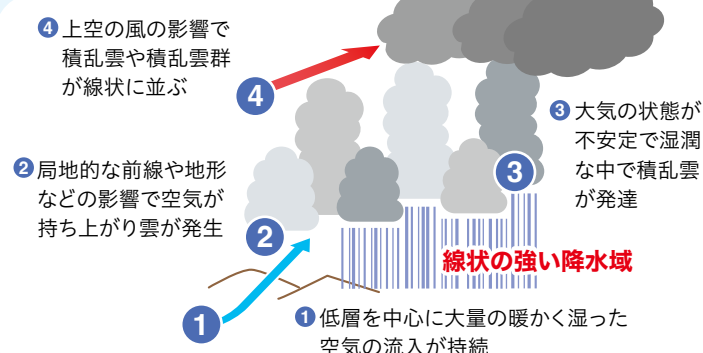
Column

線状降水帯とは？

次々と発生する雨雲（積乱雲）が列をなし、同じ場所を通過または停滞することで、線状に伸びた地域に大雨を降らせる雨域を「線状降水帯」といいます。

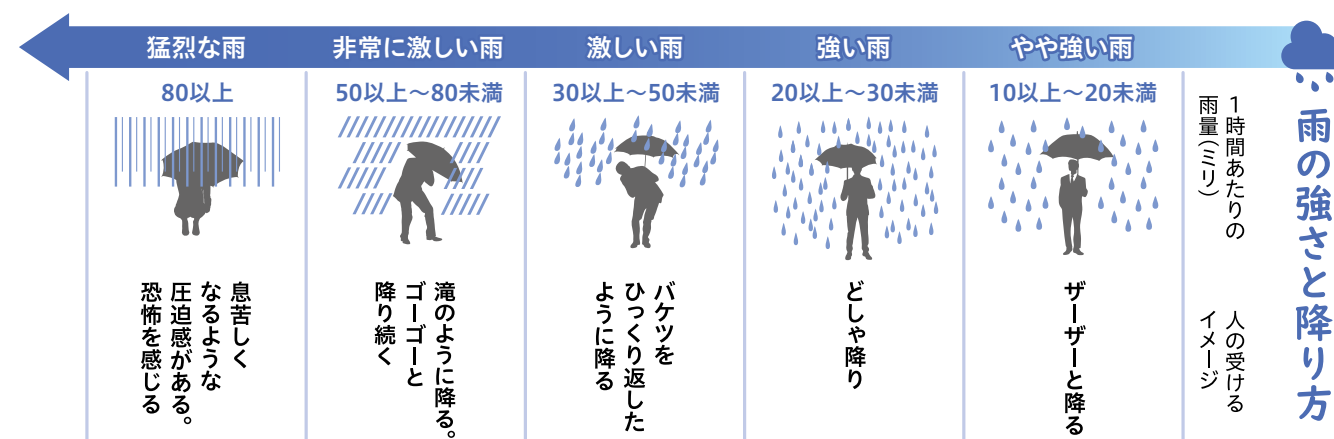
線状降水帯が発生すると、大雨災害発生の危険度が急激に高まることもあるため、防災気象情報や区が発令する避難情報等を確認し、適切な避難行動につなげましょう。

線状降水帯の代表的な発生メカニズムの模式図



水害への備え

板橋区の下水管は「1時間あたり50ミリの雨」に対応できるよう整備されています。それ以上の「非常に激しい雨」が続く場合は、下水管の処理能力を超えてしまい、内水氾濫（下記参照）が起きる可能性があります。



水害の種類を知っておこう！

内水氾濫

局地的大雨など短時間の大雨（1時間あたり50ミリ以上）で、下水管の処理能力を超えてあふれる洪水のこと

特徴

- ▲ 大雨が突然発生するため氾濫の予測が困難
- ▲ 河川の近くではない場所でも発生する
- ▲ 比較的短時間で水が引く

洪水ハザードマップ（集中豪雨版） 防-24～29ページ

外水氾濫

台風などによって川の水があふれたり、堤防が決壊したりすること

特徴

- ▲ 台風の動き、河川の水位など状況によってある程度事前に予測ができる
- ▲ 一度発生してしまうと被害が大きくなりやすい
- ▲ 上流で降った雨でも水位が上がるので注意が必要

洪水ハザードマップ（集中豪雨版） 防-24～29ページ

洪水ハザードマップ（荒川氾濫版） 防-30～33ページ

内水氾濫



外水氾濫



土砂災害（がけ崩れ）

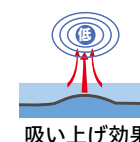
地中にしみ込んだ雨水によって、急な斜面が突然くずれ落ちること



土砂災害ハザードマップ 防-36～41ページ

高潮

台風などの気圧低下による吸い上げ効果と、強風による吹き寄せ効果で海面が高くなり、堤防を越えて川の水があふれること



吸い上げ効果



吹き寄せ効果

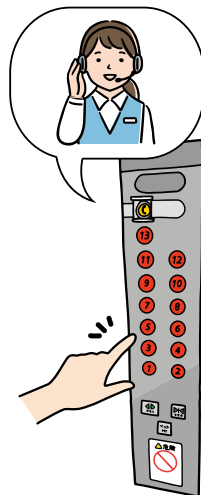
高潮ハザードマップ 防-34～35ページ



避難するときにあわてないために！

地震・火災発生時、エレベーターには注意！

- ⚠ 地震・火災発生時に避難する際は、階段を使用しましょう。エレベーターは閉じ込められてしまう可能性があります。
- ⚠ エレベーター利用中に地震が発生した場合は、行き先階のボタンをすべて押し、停止した階で速やかに降りましょう。
- ⚠ エレベーター内に閉じ込められた場合は、非常電話のボタンを押して救助を求めましょう。非常電話には発信元を特定する機能があるため、携帯電話よりもスムーズに救助できます。



外出中はむやみに帰らない！

交通機関の停止などにより、道路にたくさんの人があふれると緊急通行車両の通行の妨げとなります。また、火災や建物の倒壊に巻き込まれる可能性があり大変危険です。外出先で地震が起きたときは、むやみに移動せず、安全な場所にとどまりましょう。



車での避難は控えよう！

大規模な地震が発生した際、車両の交通規制が実施されます。緊急通行車両の通行の妨げとなるため、車での避難は控えましょう。

震度
5強以上

- 環状七号線から都心方向へ流入する車両の通行を禁止
- 環状八号線から都心方向へ流入する車両の通行を抑制



※詳しくは警視庁のホームページをご確認ください。

震度
6弱以上

- 国道17号(中山道)は緊急通行車両等以外の車両の通行を禁止
 - 国道17号(新大宮バイパス)・国道254号(川越街道)は必要に応じ「緊急交通路」に指定
- ※区内の主要な道路のみ掲載

煙に包まれたらどうする？

- 1 手・膝を床につかないようにして姿勢を低くし、ハンカチやタオル(水で濡らすとより良い)などで口・鼻を覆い、煙を吸わないようにしましょう。
- 2 できるだけ建物外・階下に避難しましょう。
- 3 煙で方向が分からなくなったら、片手で壁に触れながら壁づたいに進んで出口を探しましょう。壁をさわった手は壁から離さないようにしましょう。
- 4 避難誘導灯を目印に出口を探しましょう。



災害時に水はどこで手に入る？

災害により断水した際に、区内8か所にある下記の「災害時給水ステーション」で水を配ります。お越しの際には、ポリタンク・ペットボトルなど水を入れる容器をご持参ください。

三園浄水場	三園2-10-1
板橋給水所	加賀1-17-1
大谷口給水所	大谷口1-4
都立城北中央公園	桜川1-1
区立城北公園	坂下2-19-1
都立板橋高等学校	大谷口1-54-1
都立赤塚公園	高島平3-1
区立西徳第二公園	西台3-42-1

※開設状況は区・東京都水道局のホームページでお知らせします。



防災マップ 防-18~23ページ



避難する？ちょっと待って！その前に！

Q 地震が起きたら必ず避難所に行かなければいけないの？

A 避難先は区が指定する避難所(区立小・中学校など)だけではありません。

自宅で生活ができる場合は、無理に避難する必要はありません。避難が必要な場合は、親戚・知人宅、ホテルなどの宿泊施設への避難も検討しましょう。

避難所と避難場所のちがい

防災マップ 防-18~23ページ

避難所

災害で自宅が生活できなくなったときに生活する場所です。区では主に区立小・中学校を指定しています。



避難所での生活については 防-14~15ページ

避難場所

大規模な火災が発生したときに一時的に逃げ込む延焼の可能性が低い場所です。主に大きな公園・広場などを東京都が指定しています。



避難の流れ

大地震発生

自宅の倒壊 火災の危険

危険あり

危険なし

いっとき
一時集合場所
(区立小・中学校、近所の公園など)

大規模火災など

自宅で生活
できない

避難所
(区立小・中学校) など

親戚・知人宅・
ホテルなど宿泊施設

在宅
避難

避難場所
(大きな公園・広場)

自宅で生活できる





地震への備え

- 地震発生！まずは何をする？ 防－2
- 今、あなたにできること！ 防－3
- 避難する？ちょっと待って！その前に！ 防－4
- 避難するときにあわてないために！ 防－5



水害への備え

- 水害の種類を知っておこう！ 防－6
- 今、あなたにできること！ 防－7
- 台風接近！避難すべき場所は？ 防－8
- レベル5ではもう遅い！いつ避難？ 防－9
- 避難するときの注意点 防－9



情報収集のしかた

- 新サービス開始！ 防－10
- テレビで情報収集！ 防－10
- 携帯電話やスマートフォンを活用！ 防－10
- ホームページなどを確認！ 防－11
- 情報は他にも！ 防－11



災害時に必要なもの

- 普段の食材を少し多めに買っておこう！ 防－12
- 1週間分の食べ物・飲み物を用意！ 防－12
- 災害時に必要なもの一覧 防－13



避難所での注意点

- 避難所ってどういうところ？ 防－14
- 避難所で気をつけることは？ 防－15
- 開設避難所一覧 防－16～17



防災マップ

- 防災マップ(地震・大規模火災) 防－18～23



水害ハザードマップ

- 洪水ハザードマップ(集中豪雨版) 防－24～29
- 洪水ハザードマップ
(荒川氾濫版・荒川浸水継続時間版) 防－30～33
- 高潮ハザードマップ
(氾濫版・浸水継続時間版) 防－34～35



土砂災害ハザードマップ

- 土砂災害ハザードマップ
(全域・索引図) 防－36
- 土砂災害ハザードマップ
(エリア別) 防－37～41

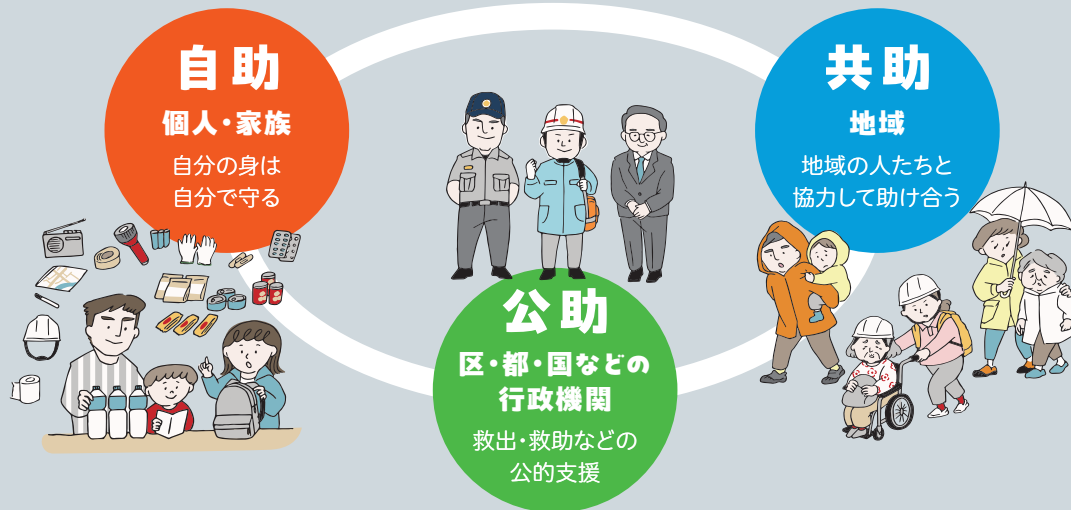
誰ひとり取り残さない

－命を守る みんなの防災－

地震・台風などの自然災害は、いつ、どこで起こるか予測できません。近年、首都直下地震・集中豪雨など、私たちの暮らしを脅かす災害は激甚化・頻発化しています。

板橋区では、区民の皆さんが安心して暮らせるよう防災・減災対策を進めていますが、大規模災害時には行政の支援（**公助**）だけでは限界があります。そのため、一人ひとりが防災への意識を高め、日頃から備えておくこと（**自助**）が重要です。また、地域とのつながりを深め、互いに助け合うこと（**共助**）も欠かせません。

本冊子は、災害への備えと、災害時の適切な行動をわかりやすくまとめたものです。いざという時に慌てず、落ち着いて行動ができるよう、家族や地域でご活用ください。



命を守るため必ずやろう！

- ①あなたの家はどこかマップで確認しよう
- ②あなたや家族の命を守る場所を書き込もう

地震のとき

水害のとき

関係機関問い合わせ先

板橋区防災センター		☎3579-2211
警察	板橋	☎3964-0110
	志村	☎3966-0110
	高島平	☎3979-0110
消防	板橋	☎3964-0119
	志村	☎5398-0119
電気・ガス		
東京電力 東京カスタマーセンター		☎0120-995-007
東京ガス お客さまセンター		☎0570-002211
水道・下水道		
東京都水道局お客さまセンター		☎5326-1101
下水道局総務部広報サービス課		☎5320-6511

防災ガイド・ハザードマップ 2026

Disaster Prevention Guide • Hazard Map



板橋区