いたばしくらしガイド 2024

Itabashi Living Information

地図
特集
行政情報
ダイヤルガイド
医療

区ホームページ

板橋区役所
電話：3964-1111（代表）
〒173-8501 板橋区板橋 2-66-1
https://www.city.itabashi.tokyo.jp/

板橋区

裏表紙から
防災ガイド・ハザードマップ 2024

発行にあたって

板橋区長　坂本 健
SAKAMOTO Takeshi
Mayor of Itabashi

　このたび、「いたばしくらしガイド2024・防災ガイド・ハザードマップ2024」を発行いたしました。

　本冊子は、区の施設・サービス・担当窓口など区政に関する情報や医療機関などの情報と、日頃からの備えやいざという時の対応、ハザードマップなどの防災情報をコンパクトにまとめています。

　さらに、お住まいの地域ごとに区施設などの位置をわかりやすく確認できる地図ページや、区の魅力を感じられる特集記事のほか、本冊子に掲載の二次元コードから各種アプリなどへアクセスいただくことで、最新の詳細情報を得ることができます。区民の皆さまには、お手元に置いていただき、日常の様々な場面でご活用いただければ幸いです。

　これからも、「あたたかい人づくり、やさしい区政」を信条に、板橋区が区民の皆さまにとって誇りある、魅力あふれるまちとなるように、「東京で一番住みたくなるまち」の実現に向けて、継承と刷新の精神でチャレンジして参りますので、引き続きご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

令和6年1月

板橋区の情報ツール

区が発行している広報紙やSNSなど、くらしに役立つ情報ツールをご紹介します。

区公式ホームページ

区からのお知らせやイベント情報、防災情報など、様々な情報をタイムリーにお届けします。

広報いたばし

区の施策や講演・講座などの各種事業などをお知らせします。

LINE

区のイベントや防災、子育て、ごみ・リサイクルなどの情報を配信しています。

X（旧Twitter）　Instagram　Facebook

イベント情報や区からのお知らせなどをお届けします。

YouTube

YouTube区公式チャンネルで、広報番組「魅力発信！いたばしナビ」や、各課作成の動画などを配信しています。

外国人の方へ　For Foreign Residents

（公財）板橋区文化・国際交流財団のホームページでは、くらしに役立つ情報を多言語で発信しています。

https://www.itabashi-ci.org/int/

Find out useful information for living in Japan at our multilingual website of Itabashi Culture and International Exchange Foundation.

CONTENTS

地図

いたばしマップ 2
バス路線図 12

特集

いたばしのプロフィール 14
もっと板橋区を楽しもう 16
のびのび安心して子育てができるまち 18
緑と歴史・文化が調和するまち 20
だれもがいきいきとスポーツに親しむまち 22
教育の板橋 23

行政情報

救急 24
救急診療

相談 25
区民相談/そのほかの相談窓口

助成・補助 30
助成・補助

戸籍・住民記録・証明 33
届出・申請窓口

保険・年金・税金 35
国民健康保険/後期高齢者医療制度/国民年金/税金

福祉 37
高齢者・シニア世代/介護予防/介護保険/板橋区版AIP(地域包括ケアシステム)/生活の援助/障がい者福祉/板橋区社会福祉協議会

健康 39
健(検)診のご案内/健康

ごみ・リサイクル 40
資源・ごみ

くらし・住まい・まちなみ 42
町会・自治会・ボランティア/寄付/ペット/環境・みどり/葬儀/住宅/道路・自転車

区政・広報 44
区議会/選挙・監査/情報公開・個人情報保護/男女平等参画/区政へのご意見/区の広報/交流都市・都市宣言

区の窓口 46

ダイヤルガイド

ダイヤルガイド 47

医療

病院・診療所・歯科診療所一覧 55

広告

くらしの広告 70

本冊子に掲載されている情報は、令和5年9月現在のものです。発行後、内容が変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

《区の業務全般については》

板橋区役所　☎3964-1111(代表)

https://www.city.itabashi.tokyo.jp/

板橋区役所 検索

UD FONT
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

【発行・編集】
刊行物番号　第R05-69号
板橋区
〒173-8501　東京都板橋区板橋2-66-1　☎3964-1111(代表)

【編集・広告販売】
株式会社サイネックス　東京本部
〒102-0083　東京都千代田区麹町5-3　☎3265-6541(代表)

【地図調製】
株式会社中央ジオマチックス
この地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)・電子国土基本図(地図情報)・数値地図(国土基本情報)・電子国土基本図(地名情報)を使用しています。
測量法に基づく国土地理院長承認(使用)　R 5JHs 177

無断での複写・転載はご遠慮ください。
再生紙を使用しています。

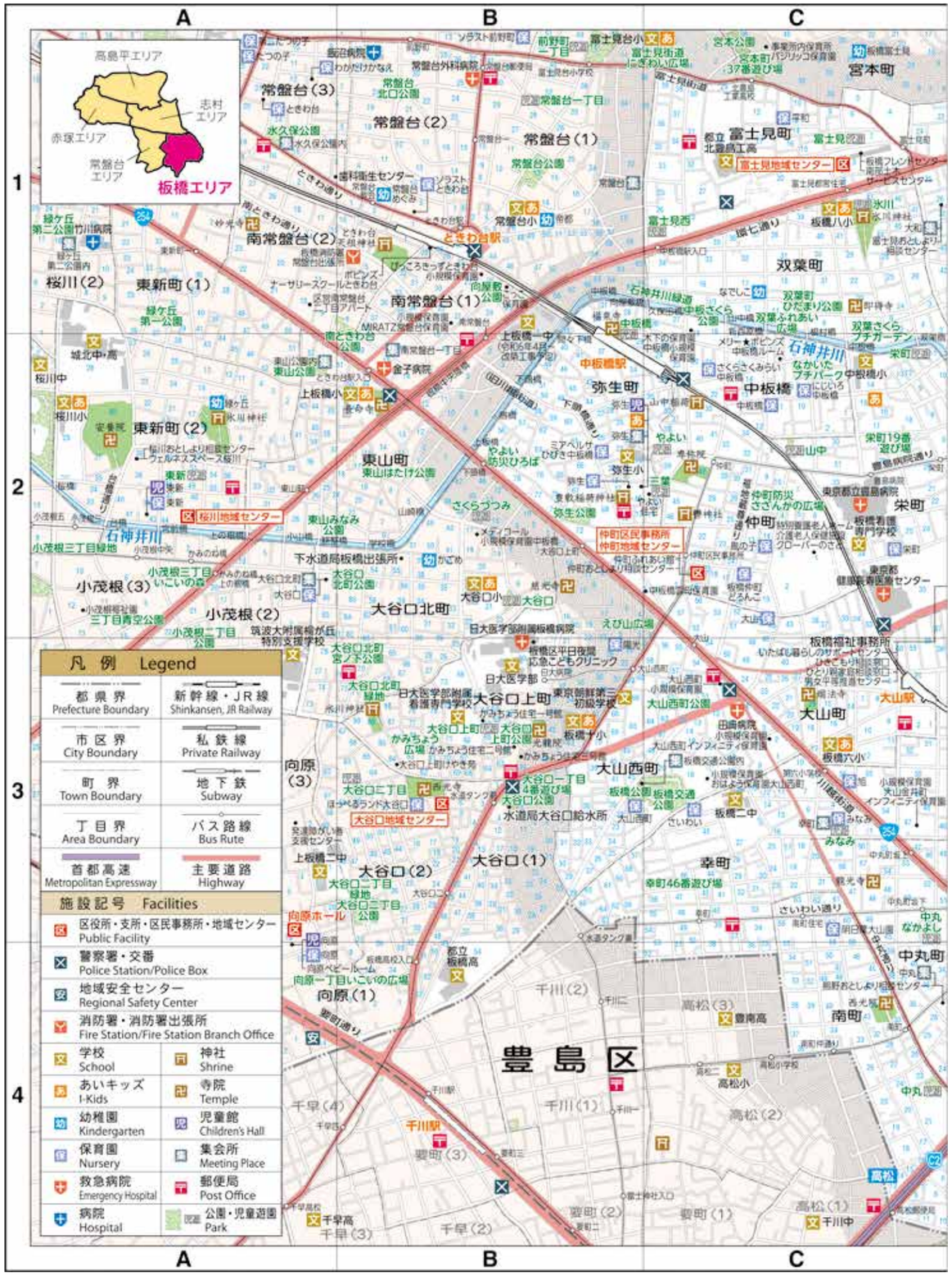
いたばしマップ 板橋エリア

itabashi map

私の家はここ！

アルファベット ー 数字

Memo



いたばしマップ 常盤台エリア

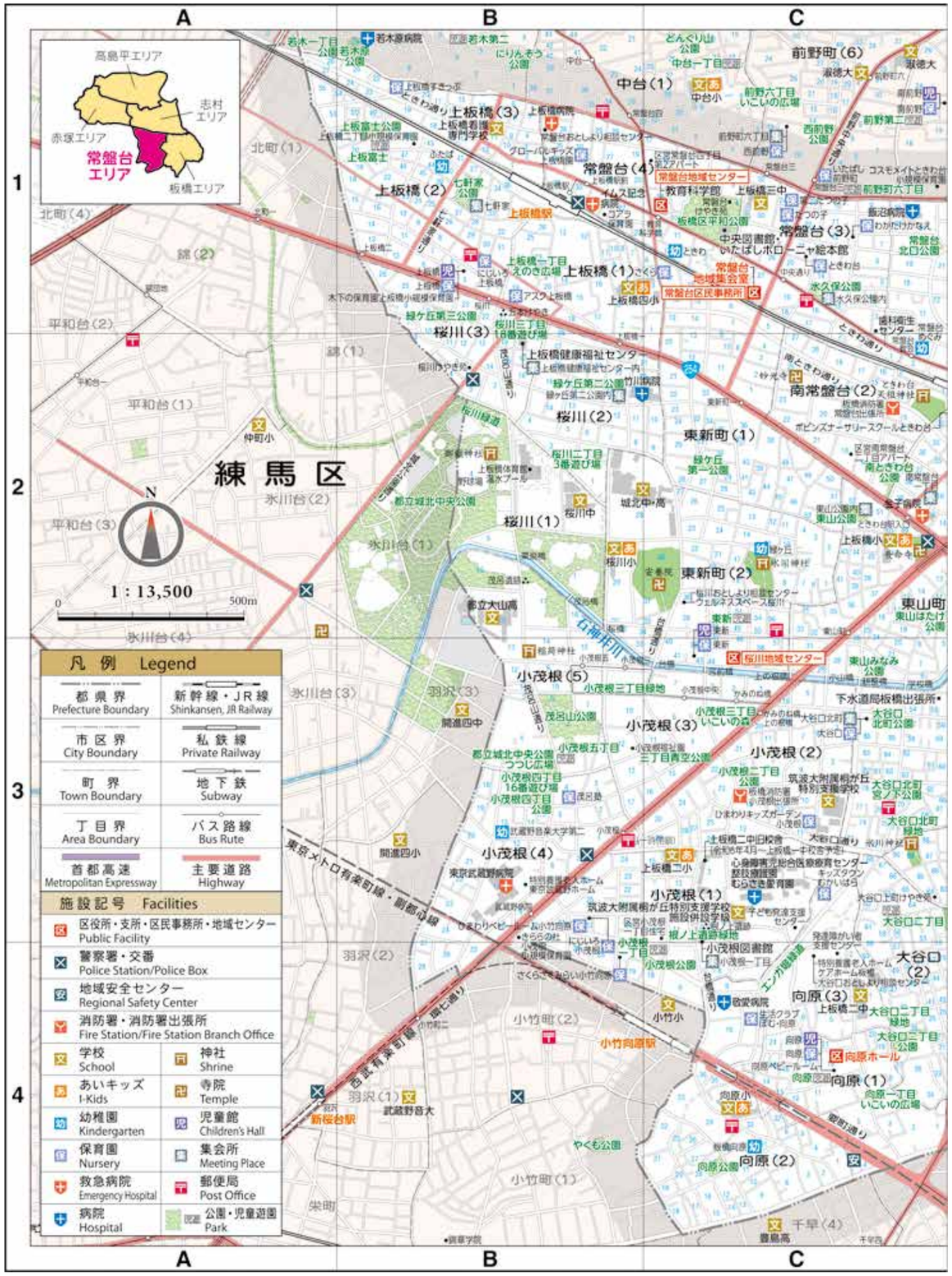
itabashi map

私の家はここ！

アルファベット ー 数字

Memo

地図



地図

いたばしマップ 志村エリア

itabashi map

私の家はここ！

アルファベット ー 数字

Memo

高島平エリア
志村エリア
赤塚エリア
常盤台エリア
板橋エリア
練馬区
1：13,000
0
500m
N
蓮根(2)
蓮根(1)
高島平(1)
坂下(2)
坂下(1)
徳丸(7)
徳丸(6)
徳丸(2)
徳丸(1)
西台(2)
西台(3)
西台(1)
西台(4)
志村(3)
相生町
若木(3)
若木(2)
若木(1)
中台(3)
中台(2)
中台(1)
前野町(5)
前野町(6)
上板橋(3)
上板橋(2)
上板橋(1)
常盤台(4)
常盤台(3)
常盤台(2)
東新町(1)
南常盤台(2)
桜川(3)
桜川(2)
平和台(1)
平和台(2)
錦(2)
錦(1)
首都高速5号池袋線
都営地下鉄三田線
東武鉄道東上本線
東武鉄道東武練馬駅
蓮根駅
志村三丁目駅
上板橋駅
ときわ台駅
志村PA
蓮根区民事務所
蓮根地域センター
中台地域センター
常盤台地域センター
常盤台区民事務所
常盤台地域集会室
志村福祉事務所
志村消防署
志村健康福祉センター
城北公園
城北交通公園
城北総合病院
都立志村学園
上板橋健康福祉センター
上板橋四小
上板橋中
上板橋看護専門学校
上板橋富士公園
上板橋富士小
上板橋病院
上板橋すきっぷ
上板橋二丁目小規模保育園
上板橋一丁目
上板橋二丁目
上板橋三丁目
上板橋四丁目
上板橋五丁目
上板橋六丁目
上板橋七丁目
上板橋八丁目
上板橋九丁目
上板橋十丁目
上板橋十一丁目
上板橋十二丁目
上板橋十三丁目
上板橋十四丁目
上板橋十五丁目
上板橋十六丁目
上板橋十七丁目
上板橋十八丁目
上板橋十九丁目
上板橋二十丁目
上板橋二十一丁目
上板橋二十二丁目
上板橋二十三丁目
上板橋二十四丁目
上板橋二十五丁目
上板橋二十六丁目
上板橋二十七丁目
上板橋二十八丁目
上板橋二十九丁目
上板橋三十丁目
上板橋三十一丁目
上板橋三十二丁目
上板橋三十三丁目
上板橋三十四丁目
上板橋三十五丁目
上板橋三十六丁目
上板橋三十七丁目
上板橋三十八丁目
上板橋三十九丁目
上板橋四十丁目
上板橋四十一丁目
上板橋四十二丁目
上板橋四十三丁目
上板橋四十四丁目
上板橋四十五丁目
上板橋四十六丁目
上板橋四十七丁目
上板橋四十八丁目
上板橋四十九丁目
上板橋五十丁目
上板橋五十一丁目
上板橋五十二丁目
上板橋五十三丁目
上板橋五十四丁目
上板橋五十五丁目
上板橋五十六丁目
上板橋五十七丁目
上板橋五十八丁目
上板橋五十九丁目
上板橋六十丁目
上板橋六十一丁目
上板橋六十二丁目
上板橋六十三丁目
上板橋六十四丁目
上板橋六十五丁目
上板橋六十六丁目
上板橋六十七丁目
上板橋六十八丁目
上板橋六十九丁目
上板橋七十丁目
上板橋七十一丁目
上板橋七十二丁目
上板橋七十三丁目
上板橋七十四丁目
上板橋七十五丁目
上板橋七十六丁目
上板橋七十七丁目
上板橋七十八丁目
上板橋七十九丁目
上板橋八十丁目
上板橋八十一丁目
上板橋八十二丁目
上板橋八十三丁目
上板橋八十四丁目
上板橋八十五丁目
上板橋八十六丁目
上板橋八十七丁目
上板橋八十八丁目
上板橋八十九丁目
上板橋九十丁目
上板橋九十一丁目
上板橋九十二丁目
上板橋九十三丁目
上板橋九十四丁目
上板橋九十五丁目
上板橋九十六丁目
上板橋九十七丁目
上板橋九十八丁目
上板橋九十九丁目
上板橋百丁目
上板橋百一丁目
上板橋百二丁目
上板橋百三丁目
上板橋百四丁目
上板橋百五丁目
上板橋百六丁目
上板橋百七丁目
上板橋百八丁目
上板橋百九丁目
上板橋百十丁目
上板橋百十一丁目
上板橋百十二丁目
上板橋百十三丁目
上板橋百十四丁目
上板橋百十五丁目
上板橋百十六丁目
上板橋百十七丁目
上板橋百十八丁目
上板橋百十九丁目
上板橋百二十丁目
上板橋百二十一丁目
上板橋百二十二丁目
上板橋百二十三丁目
上板橋百二十四丁目
上板橋百二十五丁目
上板橋百二十六丁目
上板橋百二十七丁目
上板橋百二十八丁目
上板橋百二十九丁目
上板橋百三十丁目
上板橋百三十一丁目
上板橋百三十二丁目
上板橋百三十三丁目
上板橋百三十四丁目
上板橋百三十五丁目
上板橋百三十六丁目
上板橋百三十七丁目
上板橋百三十八丁目
上板橋百三十九丁目
上板橋百四十丁目
上板橋百四十一丁目
上板橋百四十二丁目
上板橋百四十三丁目
上板橋百四十四丁目
上板橋百四十五丁目
上板橋百四十六丁目
上板橋百四十七丁目
上板橋百四十八丁目
上板橋百四十九丁目
上板橋百五十丁目
上板橋百五十一丁目
上板橋百五十二丁目
上板橋百五十三丁目
上板橋百五十四丁目
上板橋百五十五丁目
上板橋百五十六丁目
上板橋百五十七丁目
上板橋百五十八丁目
上板橋百五十九丁目
上板橋百六十丁目
上板橋百六十一丁目
上板橋百六十二丁目
上板橋百六十三丁目
上板橋百六十四丁目
上板橋百六十五丁目
上板橋百六十六丁目
上板橋百六十七丁目
上板橋百六十八丁目
上板橋百六十九丁目
上板橋百七十丁目
上板橋百七十一丁目
上板橋百七十二丁目
上板橋百七十三丁目
上板橋百七十四丁目
上板橋百七十五丁目
上板橋百七十六丁目
上板橋百七十七丁目
上板橋百七十八丁目
上板橋百七十九丁目
上板橋百八十丁目
上板橋百八十一丁目
上板橋百八十二丁目
上板橋百八十三丁目
上板橋百八十四丁目
上板橋百八十五丁目
上板橋百八十六丁目
上板橋百八十七丁目
上板橋百八十八丁目
上板橋百八十九丁目
上板橋百九十丁目
上板橋百九十一丁目
上板橋百九十二丁目
上板橋百九十三丁目
上板橋百九十四丁目
上板橋百九十五丁目
上板橋百九十六丁目
上板橋百九十七丁目
上板橋百九十八丁目
上板橋百九十九丁目
上板橋二百丁目
上板橋二百一丁目
上板橋二百二丁目
上板橋二百三丁目
上板橋二百四丁目
上板橋二百五丁目
上板橋二百六丁目
上板橋二百七丁目
上板橋二百八丁目
上板橋二百九丁目
上板橋二百十丁目
上板橋二百十一丁目
上板橋二百十二丁目
上板橋二百十三丁目
上板橋二百十四丁目
上板橋二百十五丁目
上板橋二百十六丁目
上板橋二百十七丁目
上板橋二百十八丁目
上板橋二百十九丁目
上板橋二百二十丁目
上板橋二百二十一丁目
上板橋二百二十二丁目
上板橋二百二十三丁目
上板橋二百二十四丁目
上板橋二百二十五丁目
上板橋二百二十六丁目
上板橋二百二十七丁目
上板橋二百二十八丁目
上板橋二百二十九丁目
上板橋二百三十丁目
上板橋二百三十一丁目
上板橋二百三十二丁目
上板橋二百三十三丁目
上板橋二百三十四丁目
上板橋二百三十五丁目
上板橋二百三十六丁目
上板橋二百三十七丁目
上板橋二百三十八丁目
上板橋二百三十九丁目
上板橋二百四十丁目
上板橋二百四十一丁目
上板橋二百四十二丁目
上板橋二百四十三丁目
上板橋二百四十四丁目
上板橋二百四十五丁目
上板橋二百四十六丁目
上板橋二百四十七丁目
上板橋二百四十八丁目
上板橋二百四十九丁目
上板橋二百五十丁目
上板橋二百五十一丁目
上板橋二百五十二丁目
上板橋二百五十三丁目
上板橋二百五十四丁目
上板橋二百五十五丁目
上板橋二百五十六丁目
上板橋二百五十七丁目
上板橋二百五十八丁目
上板橋二百五十九丁目
上板橋二百六十丁目
上板橋二百六十一丁目
上板橋二百六十二丁目
上板橋二百六十三丁目
上板橋二百六十四丁目
上板橋二百六十五丁目
上板橋二百六十六丁目
上板橋二百六十七丁目
上板橋二百六十八丁目
上板橋二百六十九丁目
上板橋二百七十丁目
上板橋二百七十一丁目
上板橋二百七十二丁目
上板橋二百七十三丁目
上板橋二百七十四丁目
上板橋二百七十五丁目
上板橋二百七十六丁目
上板橋二百七十七丁目
上板橋二百七十八丁目
上板橋二百七十九丁目
上板橋二百八十丁目
上板橋二百八十一丁目
上板橋二百八十二丁目
上板橋二百八十三丁目
上板橋二百八十四丁目
上板橋二百八十五丁目
上板橋二百八十六丁目
上板橋二百八十七丁目
上板橋二百八十八丁目
上板橋二百八十九丁目
上板橋二百九十丁目
上板橋二百九十一丁目
上板橋二百九十二丁目
上板橋二百九十三丁目
上板橋二百九十四丁目
上板橋二百九十五丁目
上板橋二百九十六丁目
上板橋二百九十七丁目
上板橋二百九十八丁目
上板橋二百九十九丁目
上板橋三百丁目
上板橋三百一丁目
上板橋三百二丁目
上板橋三百三丁目
上板橋三百四丁目
上板橋三百五丁目
上板橋三百六丁目
上板橋三百七丁目
上板橋三百八丁目
上板橋三百九丁目
上板橋三百十丁目
上板橋三百十一丁目
上板橋三百十二丁目
上板橋三百十三丁目
上板橋三百十四丁目
上板橋三百十五丁目
上板橋三百十六丁目
上板橋三百十七丁目
上板橋三百十八丁目
上板橋三百十九丁目
上板橋三百二十丁目
上板橋三百二十一丁目
上板橋三百二十二丁目
上板橋三百二十三丁目
上板橋三百二十四丁目
上板橋三百二十五丁目
上板橋三百二十六丁目
上板橋三百二十七丁目
上板橋三百二十八丁目
上板橋三百二十九丁目
上板橋三百三十丁目
上板橋三百三十一丁目
上板橋三百三十二丁目
上板橋三百三十三丁目
上板橋三百三十四丁目
上板橋三百三十五丁目
上板橋三百三十六丁目
上板橋三百三十七丁目
上板橋三百三十八丁目
上板橋三百三十九丁目
上板橋三百四十丁目
上板橋三百四十一丁目
上板橋三百四十二丁目
上板橋三百四十三丁目
上板橋三百四十四丁目
上板橋三百四十五丁目
上板橋三百四十六丁目
上板橋三百四十七丁目
上板橋三百四十八丁目
上板橋三百四十九丁目
上板橋三百五十丁目
上板橋三百五十一丁目
上板橋三百五十二丁目
上板橋三百五十三丁目
上板橋三百五十四丁目
上板橋三百五十五丁目
上板橋三百五十六丁目
上板橋三百五十七丁目
上板橋三百五十八丁目
上板橋三百五十九丁目
上板橋三百六十丁目
上板橋三百六十一丁目
上板橋三百六十二丁目
上板橋三百六十三丁目
上板橋三百六十四丁目
上板橋三百六十五丁目
上板橋三百六十六丁目
上板橋三百六十七丁目
上板橋三百六十八丁目
上板橋三百六十九丁目
上板橋三百七十丁目
上板橋三百七十一丁目
上板橋三百七十二丁目
上板橋三百七十三丁目
上板橋三百七十四丁目
上板橋三百七十五丁目
上板橋三百七十六丁目
上板橋三百七十七丁目
上板橋三百七十八丁目
上板橋三百七十九丁目
上板橋三百八十丁目
上板橋三百八十一丁目
上板橋三百八十二丁目
上板橋三百八十三丁目
上板橋三百八十四丁目
上板橋三百八十五丁目
上板橋三百八十六丁目
上板橋三百八十七丁目
上板橋三百八十八丁目
上板橋三百八十九丁目
上板橋三百九十丁目
上板橋三百九十一丁目
上板橋三百九十二丁目
上板橋三百九十三丁目
上板橋三百九十四丁目
上板橋三百九十五丁目
上板橋三百九十六丁目
上板橋三百九十七丁目
上板橋三百九十八丁目
上板橋三百九十九丁目
上板橋四百丁目
上板橋四百一丁目
上板橋四百二丁目
上板橋四百三丁目
上板橋四百四丁目
上板橋四百五丁目
上板橋四百六丁目
上板橋四百七丁目
上板橋四百八丁目
上板橋四百九丁目
上板橋四百十丁目
上板橋四百十一丁目
上板橋四百十二丁目
上板橋四百十三丁目
上板橋四百十四丁目
上板橋四百十五丁目
上板橋四百十六丁目
上板橋四百十七丁目
上板橋四百十八丁目
上板橋四百十九丁目
上板橋四百二十丁目
上板橋四百二十一丁目
上板橋四百二十二丁目
上板橋四百二十三丁目
上板橋四百二十四丁目
上板橋四百二十五丁目
上板橋四百二十六丁目
上板橋四百二十七丁目
上板橋四百二十八丁目
上板橋四百二十九丁目
上板橋四百三十丁目
上板橋四百三十一丁目
上板橋四百三十二丁目
上板橋四百三十三丁目
上板橋四百三十四丁目
上板橋四百三十五丁目
上板橋四百三十六丁目
上板橋四百三十七丁目
上板橋四百三十八丁目
上板橋四百三十九丁目
上板橋四百四十丁目
上板橋四百四十一丁目
上板橋四百四十二丁目
上板橋四百四十三丁目
上板橋四百四十四丁目
上板橋四百四十五丁目
上板橋四百四十六丁目
上板橋四百四十七丁目
上板橋四百四十八丁目
上板橋四百四十九丁目
上板橋四百五十丁目
上板橋四百五十一丁目
上板橋四百五十二丁目
上板橋四百五十三丁目
上板橋四百五十四丁目
上板橋四百五十五丁目
上板橋四百五十六丁目
上板橋四百五十七丁目
上板橋四百五十八丁目
上板橋四百五十九丁目
上板橋四百六十丁目
上板橋四百六十一丁目
上板橋四百六十二丁目
上板橋四百六十三丁目
上板橋四百六十四丁目
上板橋四百六十五丁目
上板橋四百六十六丁目
上板橋四百六十七丁目
上板橋四百六十八丁目
上板橋四百六十九丁目
上板橋四百七十丁目
上板橋四百七十一丁目
上板橋四百七十二丁目
上板橋四百七十三丁目
上板橋四百七十四丁目
上板橋四百七十五丁目
上板橋四百七十六丁目
上板橋四百七十七丁目
上板橋四百七十八丁目
上板橋四百七十九丁目
上板橋四百八十丁目
上板橋四百八十一丁目
上板橋四百八十二丁目
上板橋四百八十三丁目
上板橋四百八十四丁目
上板橋四百八十五丁目
上板橋四百八十六丁目
上板橋四百八十七丁目
上板橋四百八十八丁目
上板橋四百八十九丁目
上板橋四百九十丁目
上板橋四百九十一丁目
上板橋四百九十二丁目
上板橋四百九十三丁目
上板橋四百九十四丁目
上板橋四百九十五丁目
上板橋四百九十六丁目
上板橋四百九十七丁目
上板橋四百九十八丁目
上板橋四百九十九丁目
上板橋五百丁目
上板橋五百一丁目
上板橋五百二丁目
上板橋五百三丁目
上板橋五百四丁目
上板橋五百五丁目
上板橋五百六丁目
上板橋五百七丁目
上板橋五百八丁目
上板橋五百九丁目
上板橋五百十丁目
上板橋五百十一丁目
上板橋五百十二丁目
上板橋五百十三丁目
上板橋五百十四丁目
上板橋五百十五丁目
上板橋五百十六丁目
上板橋五百十七丁目
上板橋五百十八丁目
上板橋五百十九丁目
上板橋五百二十丁目
上板橋五百二十一丁目
上板橋五百二十二丁目
上板橋五百二十三丁目
上板橋五百二十四丁目
上板橋五百二十五丁目
上板橋五百二十六丁目
上板橋五百二十七丁目
上板橋五百二十八丁目
上板橋五百二十九丁目
上板橋五百三十丁目
上板橋五百三十一丁目
上板橋五百三十二丁目
上板橋五百三十三丁目
上板橋五百三十四丁目
上板橋五百三十五丁目
上板橋五百三十六丁目
上板橋五百三十七丁目
上板橋五百三十八丁目
上板橋五百三十九丁目
上板橋五百四十丁目
上板橋五百四十一丁目
上板橋五百四十二丁目
上板橋五百四十三丁目
上板橋五百四十四丁目
上板橋五百四十五丁目
上板橋五百四十六丁目
上板橋五百四十七丁目
上板橋五百四十八丁目
上板橋五百四十九丁目
上板橋五百五十丁目
上板橋五百五十一丁目
上板橋五百五十二丁目
上板橋五百五十三丁目
上板橋五百五十四丁目
上板橋五百五十五丁目
上板橋五百五十六丁目
上板橋五百五十七丁目
上板橋五百五十八丁目
上板橋五百五十九丁目
上板橋五百六十丁目
上板橋五百六十一丁目
上板橋五百六十二丁目
上板橋五百六十三丁目
上板橋五百六十四丁目
上板橋五百六十五丁目
上板橋五百六十六丁目
上板橋五百六十七丁目
上板橋五百六十八丁目
上板橋五百六十九丁目
上板橋五百七十丁目
上板橋五百七十一丁目
上板橋五百七十二丁目
上板橋五百七十三丁目
上板橋五百七十四丁目
上板橋五百七十五丁目
上板橋五百七十六丁目
上板橋五百七十七丁目
上板橋五百七十八丁目
上板橋五百七十九丁目
上板橋五百八十丁目
上板橋五百八十一丁目
上板橋五百八十二丁目
上板橋五百八十三丁目
上板橋五百八十四丁目
上板橋五百八十五丁目
上板橋五百八十六丁目
上板橋五百八十七丁目
上板橋五百八十八丁目
上板橋五百八十九丁目
上板橋五百九十丁目
上板橋五百九十一丁目
上板橋五百九十二丁目
上板橋五百九十三丁目
上板橋五百九十四丁目
上板橋五百九十五丁目
上板橋五百九十六丁目
上板橋五百九十七丁目
上板橋五百九十八丁目
上板橋五百九十九丁目
上板橋六百丁目
上板橋六百一丁目
上板橋六百二丁目
上板橋六百三丁目
上板橋六百四丁目
上板橋六百五丁目
上板橋六百六丁目
上板橋六百七丁目
上板橋六百八丁目
上板橋六百九丁目
上板橋六百十丁目
上板橋六百十一丁目
上板橋六百十二丁目
上板橋六百十三丁目
上板橋六百十四丁目
上板橋六百十五丁目
上板橋六百十六丁目
上板橋六百十七丁目
上板橋六百十八丁目
上板橋六百十九丁目
上板橋六百二十丁目
上板橋六百二十一丁目
上板橋六百二十二丁目
上板橋六百二十三丁目
上板橋六百二十四丁目
上板橋六百二十五丁目
上板橋六百二十六丁目
上板橋六百二十七丁目
上板橋六百二十八丁目
上板橋六百二十九丁目
上板橋六百三十丁目
上板橋六百三十一丁目
上板橋六百三十二丁目
上板橋六百三十三丁目
上板橋六百三十四丁目
上板橋六百三十五丁目
上板橋六百三十六丁目
上板橋六百三十七丁目
上板橋六百三十八丁目
上板橋六百三十九丁目
上板橋六百四十丁目
上板橋六百四十一丁目
上板橋六百四十二丁目
上板橋六百四十三丁目
上板橋六百四十四丁目
上板橋六百四十五丁目
上板橋六百四十六丁目
上板橋六百四十七丁目
上板橋六百四十八丁目
上板橋六百四十九丁目
上板橋六百五十丁目
上板橋六百五十一丁目
上板橋六百五十二丁目
上板橋六百五十三丁目
上板橋六百五十四丁目
上板橋六百五十五丁目
上板橋六百五十六丁目
上板橋六百五十七丁目
上板橋六百五十八丁目
上板橋六百五十九丁目
上板橋六百六十丁目
上板橋六百六十一丁目
上板橋六百六十二丁目
上板橋六百六十三丁目
上板橋六百六十四丁目
上板橋六百六十五丁目
上板橋六百六十六丁目
上板橋六百六十七丁目
上板橋六百六十八丁目
上板橋六百六十九丁目
上板橋六百七十丁目
上板橋六百七十一丁目
上板橋六百七十二丁目
上板橋六百七十三丁目
上板橋六百七十四丁目
上板橋六百七十五丁目
上板橋六百七十六丁目
上板橋六百七十七丁目
上板橋六百七十八丁目
上板橋六百七十九丁目
上板橋六百八十丁目
上板橋六百八十一丁目
上板橋六百八十二丁目
上板橋六百八十三丁目
上板橋六百八十四丁目
上板橋六百八十五丁目
上板橋六百八十六丁目
上板橋六百八十七丁目
上板橋六百八十八丁目
上板橋六百八十九丁目
上板橋六百九十丁目
上板橋六百九十一丁目
上板橋六百九十二丁目
上板橋六百九十三丁目
上板橋六百九十四丁目
上板橋六百九十五丁目
上板橋六百九十六丁目
上板橋六百九十七丁目
上板橋六百九十八丁目
上板橋六百九十九丁目
上板橋七百丁目
上板橋七百一丁目
上板橋七百二丁目
上板橋七百三丁目
上板橋七百四丁目
上板橋七百五丁目
上板橋七百六丁目
上板橋七百七丁目
上板橋七百八丁目
上板橋七百九丁目
上板橋七百十丁目
上板橋七百十一丁目
上板橋七百十二丁目
上板橋七百十三丁目
上板橋七百十四丁目
上板橋七百十五丁目
上板橋七百十六丁目
上板橋七百十七丁目
上板橋七百十八丁目
上板橋七百十九丁目
上板橋七百二十丁目
上板橋七百二十一丁目
上板橋七百二十二丁目
上板橋七百二十三丁目
上板橋七百二十四丁目
上板橋七百二十五丁目
上板橋七百二十六丁目
上板橋七百二十七丁目
上板橋七百二十八丁目
上板橋七百二十九丁目
上板橋七百三十丁目
上板橋七百三十一丁目
上板橋七百三十二丁目
上板橋七百三十三丁目
上板橋七百三十四丁目
上板橋七百三十五丁目
上板橋七百三十六丁目
上板橋七百三十七丁目
上板橋七百三十八丁目
上板橋七百三十九丁目
上板橋七百四十丁目
上板橋七百四十一丁目
上板橋七百四十二丁目
上板橋七百四十三丁目
上板橋七百四十四丁目
上板橋七百四十五丁目
上板橋七百四十六丁目
上板橋七百四十七丁目
上板橋七百四十八丁目
上板橋七百四十九丁目
上板橋七百五十丁目
上板橋七百五十一丁目
上板橋七百五十二丁目
上板橋七百五十三丁目
上板橋七百五十四丁目
上板橋七百五十五丁目
上板橋七百五十六丁目
上板橋七百五十七丁目
上板橋七百五十八丁目
上板橋七百五十九丁目
上板橋七百六十丁目
上板橋七百六十一丁目
上板橋七百六十二丁目
上板橋七百六十三丁目
上板橋七百六十四丁目
上板橋七百六十五丁目
上板橋七百六十六丁目
上板橋七百六十七丁目
上板橋七百六十八丁目
上板橋七百六十九丁目
上板橋七百七十丁目
上板橋七百七十一丁目
上板橋七百七十二丁目
上板橋七百七十三丁目
上板橋七百七十四丁目
上板橋七百七十五丁目
上板橋七百七十六丁目
上板橋七百七十七丁目
上板橋七百七十八丁目
上板橋七百七十九丁目
上板橋七百八十丁目
上板橋七百八十一丁目
上板橋七百八十二丁目
上板橋七百八十三丁目
上板橋七百八十四丁目
上板橋七百八十五丁目
上板橋七百八十六丁目
上板橋七百八十七丁目
上板橋七百八十八丁目
上板橋七百八十九丁目
上板橋七百九十丁目
上板橋七百九十一丁目
上板橋七百九十二丁目
上板橋七百九十三丁目
上板橋七百九十四丁目
上板橋七百九十五丁目
上板橋七百九十六丁目
上板橋七百九十七丁目
上板橋七百九十八丁目
上板橋七百九十九丁目
上板橋八百丁目
上板橋八百一丁目
上板橋八百二丁目
上板橋八百三丁目
上板橋八百四丁目
上板橋八百五丁目
上板橋八百六丁目
上板橋八百七丁目
上板橋八百八丁目
上板橋八百九丁目
上板橋八百十丁目
上板橋八百十一丁目
上板橋八百十二丁目
上板橋八百十三丁目
上板橋八百十四丁目
上板橋八百十五丁目
上板橋八百十六丁目
上板橋八百十七丁目
上板橋八百十八丁目
上板橋八百十九丁目
上板橋八百二十丁目
上板橋八百二十一丁目
上板橋八百二十二丁目
上板橋八百二十三丁目
上板橋八百二十四丁目
上板橋八百二十五丁目
上板橋八百二十六丁目
上板橋八百二十七丁目
上板橋八百二十八丁目
上板橋八百二十九丁目
上板橋八百三十丁目
上板橋八百三十一丁目
上板橋八百三十二丁目
上板橋八百三十三丁目
上板橋八百三十四丁目
上板橋八百三十五丁目
上板橋八百三十六丁目
上板橋八百三十七丁目
上板橋八百三十八丁目
上板橋八百三十九丁目
上板橋八百四十丁目
上板橋八百四十一丁目
上板橋八百四十二丁目
上板橋八百四十三丁目
上板橋八百四十四丁目
上板橋八百四十五丁目
上板橋八百四十六丁目
上板橋八百四十七丁目
上板橋八百四十八丁目
上板橋八百四十九丁目
上板橋八百五十丁目
上板橋八百五十一丁目
上板橋八百五十二丁目
上板橋八百五十三丁目
上板橋八百五十四丁目
上板橋八百五十五丁目
上板橋八百五十六丁目
上板橋八百五十七丁目
上板橋八百五十八丁目
上板橋八百五十九丁目
上板橋八百六十丁目
上板橋八百六十一丁目
上板橋八百六十二丁目
上板橋八百六十三丁目
上板橋八百六十四丁目
上板橋八百六十五丁目
上板橋八百六十六丁目
上板橋八百六十七丁目
上板橋八百六十八丁目
上板橋八百六十九丁目
上板橋八百七十丁目
上板橋八百七十一丁目
上板橋八百七十二丁目
上板橋八百七十三丁目
上板橋八百七十四丁目
上板橋八百七十五丁目
上板橋八百七十六丁目
上板橋八百七十七丁目
上板橋八百七十八丁目
上板橋八百七十九丁目
上板橋八百八十丁目
上板橋八百八十一丁目
上板橋八百八十二丁目
上板橋八百八十三丁目
上板橋八百八十四丁目
上板橋八百八十五丁目
上板橋八百八十六丁目
上板橋八百八十七丁目
上板橋八百八十八丁目
上板橋八百八十九丁目
上板橋八百九十丁目
上板橋八百九十一丁目
上板橋八百九十二丁目
上板橋八百九十三丁目
上板橋八百九十四丁目
上板橋八百九十五丁目
上板橋八百九十六丁目
上板橋八百九十七丁目
上板橋八百九十八丁目
上板橋八百九十九丁目
上板橋九百丁目
上板橋九百一丁目
上板橋九百二丁目
上板橋九百三丁目
上板橋九百四丁目
上板橋九百五丁目
上板橋九百六丁目
上板橋九百七丁目
上板橋九百八丁目
上板橋九百九丁目
上板橋九百十丁目
上板橋九百十一丁目
上板橋九百十二丁目
上板橋九百十三丁目
上板橋九百十四丁目
上板橋九百十五丁目
上板橋九百十六丁目
上板橋九百十七丁目
上板橋九百十八丁目
上板橋九百十九丁目
上板橋九百二十丁目
上板橋九百二十一丁目
上板橋九百二十二丁目
上板橋九百二十三丁目
上板橋九百二十四丁目
上板橋九百二十五丁目
上板橋九百二十六丁目
上板橋九百二十七丁目
上板橋九百二十八丁目
上板橋九百二十九丁目
上板橋九百三十丁目
上板橋九百三十一丁目
上板橋九百三十二丁目
上板橋九百三十三丁目
上板橋九百三十四丁目
上板橋九百三十五丁目
上板橋九百三十六丁目
上板橋九百三十七丁目
上板橋九百三十八丁目
上板橋九百三十九丁目
上板橋九百四十丁目
上板橋九百四十一丁目
上板橋九百四十二丁目
上板橋九百四十三丁目
上板橋九百四十四丁目
上板橋九百四十五丁目
上板橋九百四十六丁目
上板橋九百四十七丁目
上板橋九百四十八丁目
上板橋九百四十九丁目
上板橋九百五十丁目
上板橋九百五十一丁目
上板橋九百五十二丁目
上板橋九百五十三丁目
上板橋九百五十四丁目
上板橋九百五十五丁目
上板橋九百五十六丁目
上板橋九百五十七丁目
上板橋九百五十八丁目
上板橋九百五十九丁目
上板橋九百六十丁目
上板橋九百六十一丁目
上板橋九百六十二丁目
上板橋九百六十三丁目
上板橋九百六十四丁目
上板橋九百六十五丁目
上板橋九百六十六丁目
上板橋九百六十七丁目
上板橋九百六十八丁目
上板橋九百六十九丁目
上板橋九百七十丁目
上板橋九百七十一丁目
上板橋九百七十二丁目
上板橋九百七十三丁目
上板橋九百七十四丁目
上板橋九百七十五丁目
上板橋九百七十六丁目
上板橋九百七十七丁目
上板橋九百七十八丁目
上板橋九百七十九丁目
上板橋九百八十丁目
上板橋九百八十一丁目
上板橋九百八十二丁目
上板橋九百八十三丁目
上板橋九百八十四丁目
上板橋九百八十五丁目
上板橋九百八十六丁目
上板橋九百八十七丁目
上板橋九百八十八丁目
上板橋九百八十九丁目
上板橋九百九十丁目
上板橋九百九十一丁目
上板橋九百九十二丁目
上板橋九百九十三丁目
上板橋九百九十四丁目
上板橋九百九十五丁目
上板橋九百九十六丁目
上板橋九百九十七丁目
上板橋九百九十八丁目
上板橋九百九十九丁目
上板橋千百丁目
上板橋千百一丁目
上板橋千百二丁目
上板橋千百三丁目
上板橋千百四丁目
上板橋千百五丁目
上板橋千百六丁目
上板橋千百七丁目
上板橋千百八丁目
上板橋千百九丁目
上板橋千百十丁目
上板橋千百十一丁目
上板橋千百十二丁目
上板橋千百十三丁目
上板橋千百十四丁目
上板橋千百十五丁目
上板橋千百十六丁目
上板橋千百十七丁目
上板橋千百十八丁目
上板橋千百十九丁目
上板橋千百二十丁目
上板橋千百二十一丁目
上板橋千百二十二丁目
上板橋千百二十三丁目
上板橋千百二十四丁目
上板橋千百二十五丁目
上板橋千百二十六丁目
上板橋千百二十七丁目
上板橋千百二十八丁目
上板橋千百二十九丁目
上板橋千百三十丁目
上板橋千百三十一丁目
上板橋千百三十二丁目
上板橋千百三十三丁目
上板橋千百三十四丁目
上板橋千百三十五丁目
上板橋千百三十六丁目
上板橋千百三十七丁目
上板橋千百三十八丁目
上板橋千百三十九丁目
上板橋千百四十丁目
上板橋千百四十一丁目
上板橋千百四十二丁目
上板橋千百四十三丁目
上板橋千百四十四丁目
上板橋千百四十五丁目
上板橋千百四十六丁目
上板橋千百四十七丁目
上板橋千百四十八丁目
上板橋千百四十九丁目
上板橋千百五十丁目
上板橋千百五十一丁目
上板橋千百五十二丁目
上板橋千百五十三丁目
上板橋千百五十四丁目
上板橋千百五十五丁目
上板橋千百五十六丁目
上板橋千百五十七丁目
上板橋千百五十八丁目
上板橋千百五十九丁目
上板橋千百六十丁目
上板橋千百六十一丁目
上板橋千百六十二丁目
上板橋千百六十三丁目
上板橋千百六十四丁目
上板橋千百六十五丁目
上板橋千百六十六丁目
上板橋千百六十七丁目
上板橋千百六十八丁目
上板橋千百六十九丁目
上板橋千百七十丁目
上板橋千百七十一丁目
上板橋千百七十二丁目
上板橋千百七十三丁目
上板橋千百七十四丁目
上板橋千百七十五丁目
上板橋千百七十六丁目
上板橋千百七十七丁目
上板橋千百七十八丁目
上板橋千百七十九丁目
上板橋千百八十丁目
上板橋千百八十一丁目
上板橋千百八十二丁目
上板橋千百八十三丁目
上板橋千百八十四丁目
上板橋千百八十五丁目
上板橋千百八十六丁目
上板橋千百八十七丁目
上板橋千百八十八丁目
上板橋千百八十九丁目
上板橋千百九十丁目
上板橋千百九十一丁目
上板橋千百九十二丁目
上板橋千百九十三丁目
上板橋千百九十四丁目
上板橋千百九十五丁目
上板橋千百九十六丁目
上板橋千百九十七丁目
上板橋千百九十八丁目
上板橋千百九十九丁目
上板橋二千丁目
上板橋二千一丁目
上板橋二千二丁目
上板橋二千三丁目
上板橋二千四丁目
上板橋二千五丁目
上板橋二千六丁目
上板橋二千七丁目
上板橋二千八丁目
上板橋二千九丁目
上板橋二千十丁目
上板橋二千十一丁目
上板橋二千十二丁目
上板橋二千十三丁目
上板橋二千十四丁目
上板橋二千十五丁目
上板橋二千十六丁目
上板橋二千十七丁目
上板橋二千十八丁目
上板橋二千十九丁目
上板橋二千二十丁目
上板橋二千二十一丁目
上板橋二千二十二丁目
上板橋二千二十三丁目
上板橋二千二十四丁目
上板橋二千二十五丁目
上板橋二千二十六丁目
上板橋二千二十七丁目
上板橋二千二十八丁目
上板橋二千二十九丁目
上板橋二千三十丁目
上板橋二千三十一丁目
上板橋二千三十二丁目
上板橋二千三十三丁目
上板橋二千三十四丁目
上板橋二千三十五丁目
上板橋二千三十六丁目
上板橋二千三十七丁目
上板橋二千三十八丁目
上板橋二千三十九丁目
上板橋二千四十丁目
上板橋二千四十一丁目
上板橋二千四十二丁目
上板橋二千四十三丁目
上板橋二千四十四丁目
上板橋二千四十五丁目
上板橋二千四十六丁目
上板橋二千四十七丁目
上板橋二千四十八丁目
上板橋二千四十九丁目
上板橋二千五十丁目
上板橋二千五十一丁目
上板橋二千五十二丁目
上板橋二千五十三丁目
上板橋二千五十四丁目
上板橋二千五十五丁目
上板橋二千五十六丁目
上板橋二千五十七丁目
上板橋二千五十八丁目
上板橋二千五十九丁目
上板橋二千六十丁目
上板橋二千六十一丁目
上板橋二千六十二丁目
上板橋二千六十三丁目
上板橋二千六十四丁目
上板橋二千六十五丁目
上板橋二千六十六丁目
上板橋二千六十七丁目
上板橋二千六十八丁目
上板橋二千六十九丁目
上板橋二千七十丁目
上板橋二千七十一丁目
上板橋二千七十二丁目
上板橋二千七十三丁目
上板橋二千七十四丁目
上板橋二千七十五丁目
上板橋二千七十六丁目
上板橋二千七十七丁目
上板橋二千七十八丁目
上板橋二千七十九丁目
上板橋二千八十丁目
上板橋二千八十一丁目
上板橋二千八十二丁目
上板橋二千八十三丁目
上板橋二千八十四丁目
上板橋二千八十五丁目
上板橋二千八十六丁目
上板橋二千八十七丁目
上板橋二千八十八丁目
上板橋二千八十九丁目
上板橋二千九十丁目
上板橋二千九十一丁目
上板橋二千九十二丁目
上板橋二千九十三丁目
上板橋二千九十四丁目
上板橋二千九十五丁目
上板橋二千九十六丁目
上板橋二千九十七丁目
上板橋二千九十八丁目
上板橋二千九十九丁目
上板橋三千丁目
上板橋三千一丁目
上板橋三千二丁目
上板橋三千三丁目
上板橋三千四丁目
上板橋三千五丁目
上板橋三千六丁目
上板橋三千七丁目
上板橋三千八丁目
上板橋三千九丁目
上板橋三千十丁目
上板橋三千十一丁目
上板橋三千十二丁目
上板橋三千十三丁目
上板橋三千十四丁目
上板橋三千十五丁目
上板橋三千十六丁目
上板橋三千十七丁目
上板橋三千十八丁目
上板橋三千十九丁目
上板橋三千二十丁目
上板橋三千二十一丁目
上板橋三千二十二丁目
上板橋三千二十三丁目
上板橋三千二十四丁目
上板橋三千二十五丁目
上板橋三千二十六丁目
上板橋三千二十七丁目
上板橋三千二十八丁目
上板橋三千二十九丁目
上板橋三千三十丁目
上板橋三千三十一丁目
上板橋三千三十二丁目
上板橋三千三十三丁目
上板橋三千三十四丁目
上板橋三千三十五丁目
上板橋三千三十六丁目
上板橋三千三十七

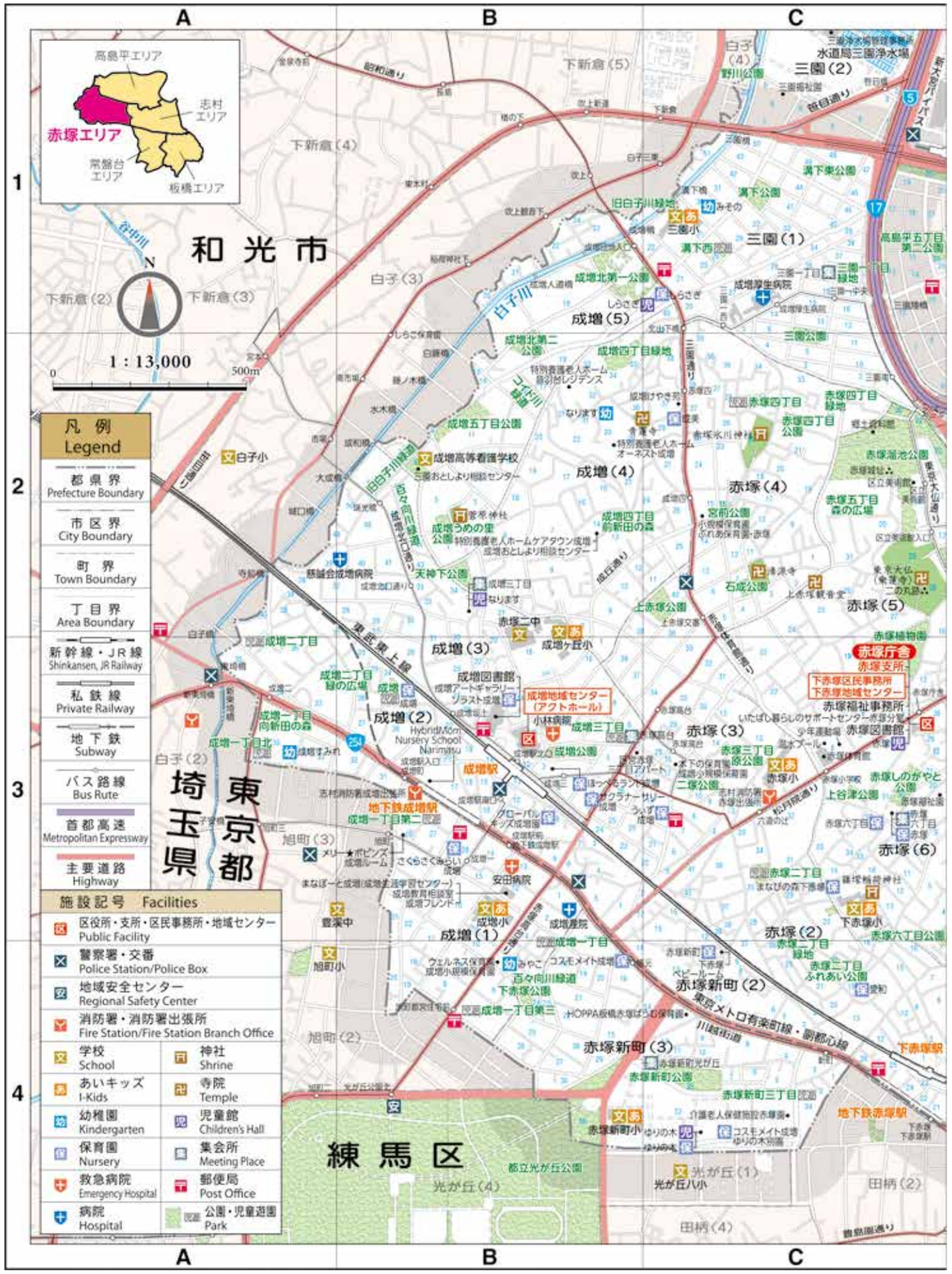
いたばしマップ 赤塚エリア

itabashi map

私の家はここ！

アルファベット ー 数字

Memo



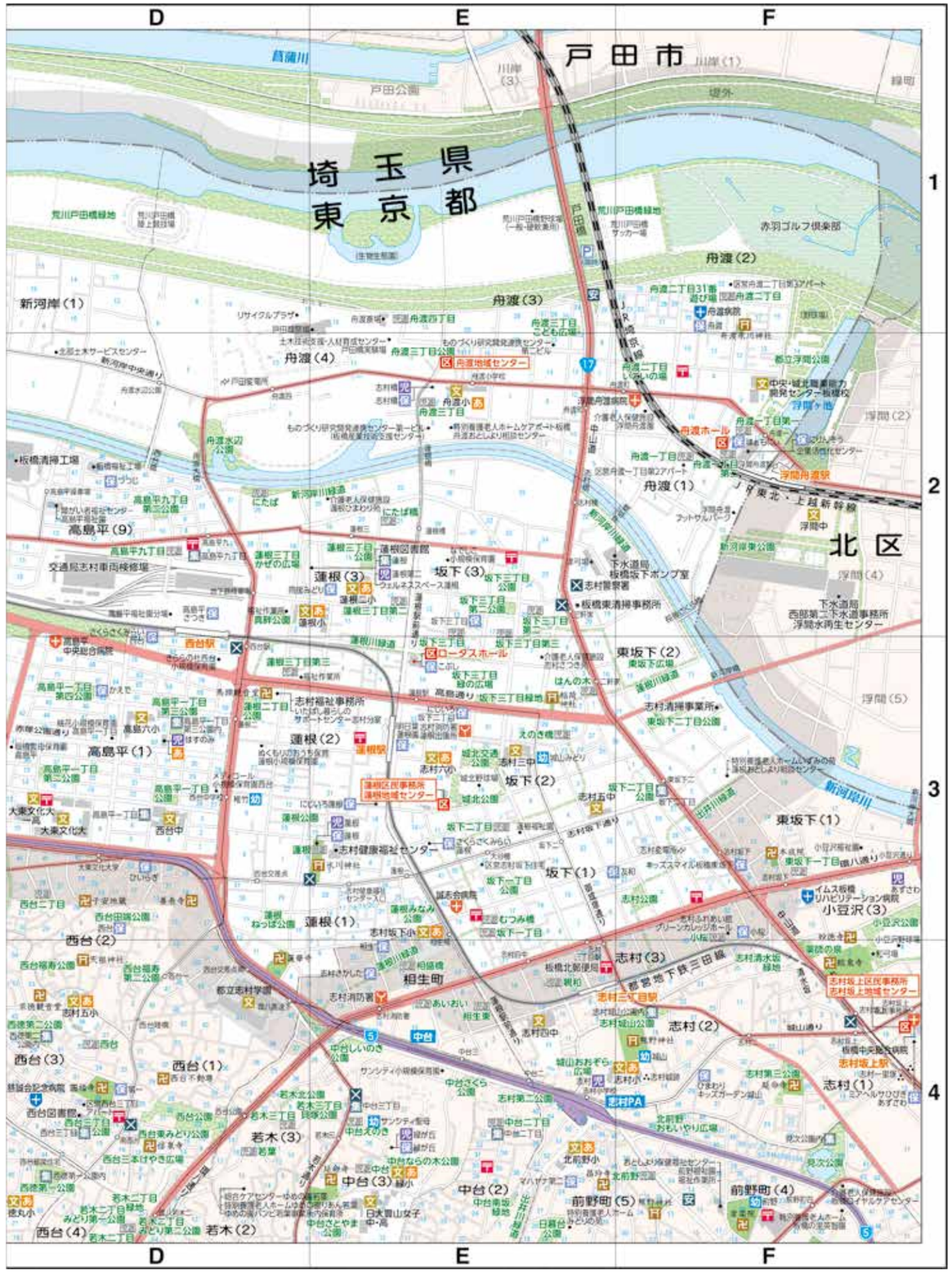
いたばしマップ 高島平エリア

itabashi map

私の家はここ！

アルファベット ー 数字

Memo



バス路線図

Bus Route Map

Memo

令和５年９月現在

バス停留所は、同一停留所でもバス会社により、呼称が異なる場合があります。また、停留所の位置が移動したり、同一停留所でもバスの進む方向で停留所の位置が異なったりする場合があります。

系統番号	起点		会社
赤01	赤羽駅西口	練馬駅	国際
赤02	成増駅北口	赤羽駅西口	国際
赤02-2	志村三丁目駅	成増駅北口	国際
赤31	赤羽駅東口	高円寺駅北口	国際・関東
赤31-2	高円寺駅北口	赤羽車庫	国際
赤51	赤羽駅西口	池袋駅東口	国際
赤52-2	本蓮沼駅	赤羽駅西口	国際
赤53	ときわ台駅	赤羽駅西口	国際
赤54	赤羽駅西口	桐ヶ丘循環（桐ヶ丘高校・赤羽郷）	国際
赤54-1	赤羽駅西口	桐ヶ丘循環（体育館・赤羽郷）	国際
赤56	高島平操車場	赤羽駅西口	国際
赤56-2	志村三丁目駅	赤羽駅西口	国際
赤56-3	中台三丁目	赤羽駅西口	国際
赤57	日大病院	赤羽駅西口	国際
赤57-2	赤羽駅西口	大和町	国際
赤72★	赤羽駅西口	戸田公園駅	国際
赤73★	赤羽駅西口	西高島平駅	国際
赤83	赤羽駅西口	志村三丁目駅	国際
赤84	大東文化大学	赤羽駅西口	国際
赤85	赤羽駅西口	平和台駅	国際
赤93	ときわ台駅	赤羽車庫	国際
赤96	赤羽駅西口	赤羽車庫	国際
赤97	池袋駅東口	赤羽車庫	国際
常01	ときわ台駅	志村三丁目駅	国際

系統番号	起点		会社
板01	板橋市場	下赤塚駅循環（区立美術館入口）	国際
下赤03	下赤塚駅	高島平操車場	国際
池02	池袋駅西口	熊野町循環	国際
池03	池袋駅西口	要町循環	国際
池04	池袋駅西口	中丸町循環	国際
池05	日大病院	池袋駅西口	国際
池20	高島平操車場	池袋駅西口	国際
池20-2	池袋車庫	高島平操車場	国際
池21	高島平駅	池袋駅西口	国際
池55	小茂根五丁目	池袋駅東口	国際
池82	池袋駅西口	池袋車庫	国際
池83	池袋駅西口	池袋車庫	国際
池84	池袋駅西口	池袋車庫	国際
池85	日大病院	池袋車庫	国際
東練01	東武練馬駅	浮間舟渡駅	国際
東練01-2	東武練馬駅	高島平駅	国際
東練05	浮間舟渡駅	東武練馬駅	国際
東練80	西台一丁目	東武練馬駅	国際
高01	成増駅北口	高島平操車場	国際
高01-2	赤塚公園	成増駅北口	国際
高02	高島平駅	浮間舟渡駅	国際
浮舟80	西台中学校	浮間舟渡駅	国際
練40	成増駅	南田中車庫	西武
練42	成増駅	練馬駅北口	西武
練47	成増駅南口	練馬駅北口	西武

系統番号	起点		会社
王22	板橋駅	王子駅	国際
王54	上板橋駅	王子駅	国際
王54-2	王子駅	上板橋駅前	国際
王78	新宿駅西口	王子駅	都営
増07	成増駅北口	宮本循環	東武
増09	成増駅北口	和光市駅北口	東武
増14	成増駅北口	下笹目	国際
増16	成増駅南口	比丘尼橋	国際
増17	成増駅北口	高島平操車場	国際
増19	成増駅北口	下新倉	国際
増32	成増駅南口	南大和	東武
増72	成増町	白子折返場	西武
石02	成増駅南口	石神井公園駅北口	西武・国際
石03	練馬北町車庫	石神井公園駅北口	国際
石10	成増町	石神井公園駅北口	西武
石11	成増町	西武車庫前	西武
光02	池袋駅東口	光が丘駅	国際
光31	成増駅南口	光が丘駅	西武
吉60	成増町	吉祥寺駅	西武
泉33★	成増駅南口	大泉学園駅	西武
泉34	成増駅南口	長久保	西武
練高01	成増駅南口	練馬高野台駅	西武
練高02	成増駅南口	南田中車庫	西武
和06	成増駅南口	和光市駅南口	東武

※★は深夜バスが運行されています。運行状況など詳しくは、バス会社にお問い合わせください。

＼ コミュニティバス ／

「りんりんGO」を運行しています

運行地域

赤塚・徳丸・四葉・大門・高島平

※バス路線図「板01」参照

乗車料金（1回）

- おとな…
  現金・ICカードいずれも230円
- 小学生…
  現金120円・ICカード115円

※シルバーパスをお持ちの方は無料

※令和5年11月現在

問 都市計画課
交通企画都市基盤係
☎ 3579-2548

いたばしって
こんなところ！

特集

いたばしの プロフィール

板橋区は、東京23区のうち北西部に位置し、面積は32.22㎢で、東京23区の中では9番目の広さです。

江戸時代には「板橋宿」が整備され、中山道で江戸に一番近い宿場として栄え、多くの茶屋や旅籠（はたごや）屋が建ち並びました。現在でも、板橋宿不動通り商店街や仲宿商店街では、本陣・脇本陣跡や寺院など、「板橋宿」の面影を感じることができます。

区名の由来

軍記『延慶本平家物語』によると、治承4年（1180年）に挙兵した源頼朝が、「武蔵国豊島ノ上滝野川ノ板橋」に布陣したことが記されています。ここに地名としての「板橋」が初めて現れ、少なくともこの文献が成立したとみられる鎌倉時代には「板橋」の地名があったことがわかります。

しかし、地名発祥の由来については、はっきりした史料はなく、中山道が石神井川を横切る地点にかけられた木の橋を「板橋」と呼んだといわれています。

区の紋章

「イタバシ」の文字を図案化したもので、昭和27年に制定されました。中央の円の左が「イ」、右が「タ」、円の四方に「ハ」を4個組み合わせて「ハシ」をあらわし、区の限りない発展を象徴しています。

区の世帯数・人口（令和5年9月時点）

世帯数	326,341世帯
人口	572,227人
男性	279,785人
女性	292,442人

世帯数・人口ともに東京23区中、第7位

区の木・花・鳥

区の木
「ケヤキ」
（昭和55年1月1日指定）

区の花
「ニリンソウ」
（昭和55年10月4日指定）

区の鳥
「ハクセキレイ」
（平成14年12月16日指定）

未来をはぐくむ緑と文化のかがやくまち “板橋”の実現に向けて

「いたばしNo.1実現プラン2025」に掲げる「SDGs（持続可能な開発目標）戦略」、「デジタルトランスフォーメーション（DX）戦略」、「ブランド戦略」の、3つの重点戦略を着実に推進することで、板橋区基本構想の将来像「未来をはぐくむ緑と文化のかがやくまち"板橋"」の実現をめざします。

SDGs未来都市

（令和4年5月選定）

Commit our Future Toward SDGs
ITABASHI CITY
板橋区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

区では、「絵本のまち板橋」を推進しています。どこでもだれでも理解しやすい「絵本」は「だれ一人取り残さない」というSDGsの基本理念に通じています。「絵本がつなぐものづくりと文化のまちの実現」をめざして、持続可能なまちづくりをより一層推進していきます。

SDGs未来都市とは…
国がSDGsの達成に向けて、優れた取組を提案する自治体を募集・選定する制度です。

暮らしやすいが、叶うまち。

数字で見る 板橋の魅力

令和3年度 区民意識意向調査

今後も板橋区に住み続けたいと回答した方の割合 **84.5%**

板橋区は住みやすいと回答した方の割合 **96.3%**

SDGs先進度調査

全国815市区中
総合第8位
（都内第1位）
（令和5年1月「日経グローカル」発表）

第3回介護・高齢化対応度調査

全国815市区中
第2位（都内第1位）
（令和2年10月「日本経済新聞社」発表）

共働き子育てしやすい街ランキング

全国165自治体中
第8位（都内第3位）
（令和4年12月「日本経済新聞社・日経xwoman」発表）

特集

絵本のまち板橋

「絵本のまち板橋」の取組について

絵本のまちとは

友好都市であるイタリア・ボローニャ市との交流や、印刷産業が多く立地する特徴を活かし、板橋ならではのブランドとして、絵本文化を発信しています。

もっと「絵本のまち板橋」について知るには・・・

絵本を楽しむ

いたばしボローニャ絵本館

中央図書館に併設され、イタリア・ボローニャ市から寄贈された絵本を中心に、世界約100か国・70言語・3万冊の絵本を所蔵しています。

イタリア・ボローニャ国際絵本原画展

区立美術館では、イタリア・ボローニャ市で行われる世界最大規模を誇る絵本原画コンクールの入選作品を展示しています。

絵本の読み聞かせ

区立各図書館などでは、乳幼児から小学生向けの読み聞かせを行っています。

絵本をつくる

夏のアトリエ

区立美術館では、イラストレーターを対象に、絵本制作の総合的・専門的な指導を行うワークショップを行っています。

子どもアトリエ

区立美術館では、3歳から小学生のお子さんとその保護者を対象に、造形あそびを楽しむ講座を行っています。

いたばし国際絵本翻訳大賞

いたばしボローニャ絵本館では、外国の文化に触れ、国際理解のため、課題絵本の翻訳コンテストを行っています。

特集

＼もっと／ 板橋区を楽しもう Event

区内では、1年を通じて、歴史・伝統を感じるお祭りや季節を彩る催しが行われています。楽しい思い出作りや区内の魅力を発見しに、おでかけしてみませんか。

春 Spring

桜まつり 3月

区内各地域で、桜まつりを開催しています。模擬店・お子さん向けコーナーなど、様々な催しを行っています。

親子たこあげ大会 4月

凧（たこ）の無料配布のほか、手作り凧のコンテスト、板橋区凧の愛好会による大凧・珍凧も見ることができます。

板橋Cityマラソン 3月

制限時間が7時間と長く、フラットで走りやすいコースで、マラソン初心者でも安心して参加できます。

こどもわくわくフェスタ 5月

「CAP'S（児童館）」が中心となり、職員によるプログラムや工作・ゲーム・遊具コーナーなど、親子で楽しめる催しを行っています。

夏 Summer

年中行事タナバタ祭り 7月

昭和30年代頃まで赤塚地域で使われていた伝統的なタナバタ飾りを、郷土資料館で楽しめます。

成増阿波おどり大会

板橋夏の三大祭りの一つに数えられる、成増の夏の風物詩です。例年多くの人で賑わいます。

イタリア・ボローニャ国際絵本原画展 6月

区立美術館で開催され、世界最大級の規模を誇る絵本原画コンクールの入選作品の展示や絵本に関するワークショップを行っています。

いたばし花火大会 8月

都内最大の大玉「尺五寸玉」の打ち上げ、芸術玉の競演など、大輪の花火が板橋の夜空を彩ります。

特集

板橋区民文化祭 10月

文化芸術活動を発表し、交流を深める区内最大の文化芸術イベントです。2か月にわたり区内各所で音楽・美術・伝統文化などの催しを行っています。

板橋区民まつり

区内最大の祭りで、みこしや踊り、音楽パレードなど多種多様な演目や出店が会場を盛り上げます。

いたばし産業見本市 11月

ビジネスチャンスの拡大や地域産業の振興を目的に、区内製造業を中心とした企業が優れた製品・技術をPRする産業見本市です。

秋／冬 Autumn Winter

板橋農業まつり 11月

「野菜宝船」の展示や、区内産農産物の直売、踊りや郷土芸能大会、音楽パレードなどの催しを行っています。

板橋第九演奏会 12月

プロのオーケストラなどの出演・演奏のもと、区民などで構成される板橋第九合唱団による合唱で、華やかに1年を締めくくります。

新春七草がゆの集い

春の七草に区内産の新鮮な野菜を加えた「七草がゆ」の無料配布、繭玉飾りの展示、区内産農産物・園芸品の販売などを行っています。

田遊び 2月

旧正月に、その年の五穀豊穣と子孫繁栄を祈願し、神に奉納する行事です。区では「徳丸北野神社田遊び」と「赤塚諏訪神社田遊び」が国の重要無形民俗文化財に指定されています。

～板橋の詳しい観光情報はこちらから～

ぶらり、いたばし

板橋区観光協会のホームページで、いたばしのまち歩きが楽しくなるような、観光スポット・イベント情報を発信しています。

問 板橋区観光協会
☎ 3579-2255

板橋区観光アプリ「ITA-マニア」

区内のおすすめスポット・グルメ情報の検索、散策ルートの自動作成など、“歩くこと自体を楽しめる”アプリです。

問 くらしと観光課 観光振興係
☎ 3579-2251

観光いたばしガイドマップ

区内の様々な観光スポットを掲載した地図です。

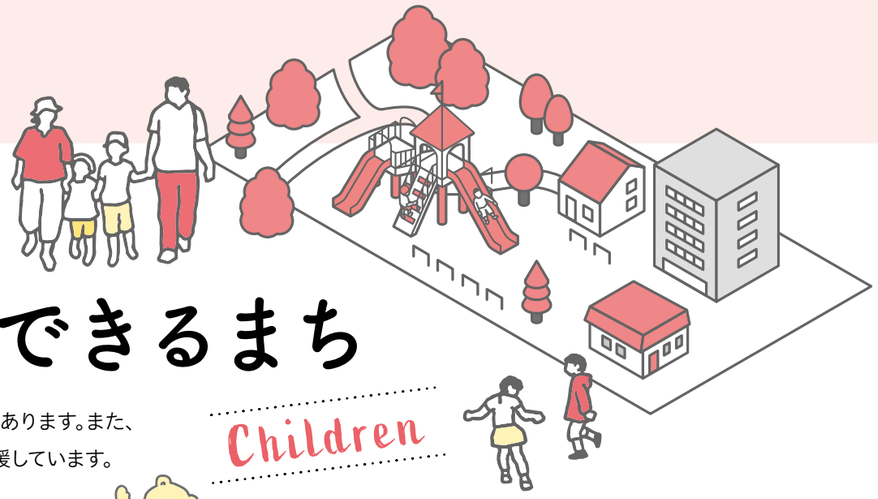
問 くらしと観光課観光振興係
☎ 3579-2251

いたばし観光キャラクター「りんりんちゃん」

問 くらしと観光課 観光振興係
☎ 3579-2251

＼のびのび／

安心して子育てができるまち



Children

家族で楽しく遊べる場所がたくさんあります。また、数多くのサービス・事業で子育てを応援しています。

こども動物園

区内には2か所の動物園があります。令和2年12月にリニューアルした板橋こども動物園では、ヤギの橋渡り・リスのトンネルなど、動物の習性を活かしたプログラム・展示を行っています。また、草屋根・壁面緑化による環境負荷軽減にも取り組んでいます。

高島平分園は、アットホームな雰囲気の園内で、ヒツジ・ヤギ・モルモットなどの動物とふれあうことができます。

板橋こども動物園

🏠 板橋3-50-1（東板橋公園内）
☎ 3963-8003

こども動物園高島平分園

🏠 高島平8-24-1（徳丸ヶ原公園内）
☎ 3932-0090

《いずれも》
⏲ 10時～16時30分（12月～2月は16時まで）
休 月曜（祝日の場合は翌平日）・年末年始・2月の第3火曜

板橋交通公園

横断歩道・信号など様々な交通安全施設があります。自転車・ゴーカート・三輪車・補助付き自転車を貸し出しており、交通ルールを学びながら楽しく安全に遊ぶことができます。また、バスや都電の実物を展示しており、内部を見学できます。

🏠 大山西町21-1（板橋公園内）
☎ 3973-2550
⏲ 9時～16時
休 月曜（祝日の場合は翌平日）・年末年始

見次公園

公園の約45％を占める湧水を利用した池は、周辺が緑に囲まれており、ゆったりとした空間で手漕ぎボートを楽しめます。

🏠 前野町4-59-1
問 南部土木サービスセンター 地域連携係
☎ 3579-2532
⏲ ボート利用時間：3月中旬～10月の土曜・日曜・祝日、10時～17時（3月・10月は16時まで）※乗船は終了30分前まで
¥ 1隻30分240円

赤ちゃんの駅

乳幼児のためのおむつ替え・授乳ができる場所です。保育園・児童館など180か所以上に設置しています。

問 子育て支援課 子育てサービス係
☎ 3579-2475

板橋区子ども家庭総合支援センター

Itabashi Support center for Children and Families

身近な子育て相談の機能と、児童相談所の機能を併せ持つ「子ども家庭総合支援センター」を令和4年に開設しました。関係機関と連携し、子ども・子育てに関する相談や、子育て支援サービスなどを、ワンストップで行っています。
※各種相談はP27をご覧ください。

問 子ども家庭総合支援センター 相談窓口
☎ 5944-2373

放課後対策事業「あいキッズ」

区内の小学生を対象に、放課後も学校内で安全に過ごすことができる場所を提供しています。慣れ親しんだ校庭・体育館などで、遊び・文化・スポーツなどの体験や地域との交流などを行っています。

問 地域教育力推進課 あいキッズ係
☎ 3579-2637

●あいキッズ利用区分

利用区分	対象	利用時間・利用料	出欠・帰宅時間の管理
さんさんタイム一般	小学1～6年生	●放課後～17時…無料 ●学校休業日の8時30分～17時…無料 ※10月～2月は16時30分まで	なし ※1年生（1学期）は帰宅時間の管理あり
さんさんタイムオレンジ	小学1・2年生		あり
きらきらタイム	小学1～6年生	●放課後～18時…月額2700円 ●放課後～19時…月額3900円 ●学校休業日の8時～8時30分…無料 ●10月～2月の16時30分～17時…無料 ●土曜8時～18時（19時まで延長可）…日額700円	あり ※帰宅時間の管理は1・2年生のみ

CAP'S（児童館）

児童館は「子育て応援児童館CAP'S（キャップス・Children And Parents' Station）」として、主に乳幼児と保護者向けの様々な事業を行っています。

⏲ 平日　9時～17時
休 土曜・日曜・祝日・年末年始
施設開放 休館日の9時～17時（12時～13時を除く）に乳幼児親子・児童に開放
問 各CAP'Sダイヤルガイド（P51）・子育て支援課 子育てサービス係
☎ 3579-2475

いたばし子育て情報ブック

妊娠・出産・乳幼児期・就学まで、お子さんと保護者の育児・健康を支援する事業・制度を紹介しています。

問 子育て支援課 子育てサービス係
☎ 3579-2475

幼稚園・保育園のご案内

区内の幼稚園・保育園・認可保育園・認定こども園・地域型保育施設などの入園・入所情報、子育て支援サービス事業などを紹介しています。

幼稚園について

問 学務課 幼稚園係
☎ 3579-2613

認可保育施設の利用申込などについて

問 保育サービス課 入園相談係
☎ 3579-2452

ひとり親家庭サポートブック

ひとり親家庭の方が利用できる制度を紹介しています。

問 生活支援課 ひとり親支援担当係
☎ 3579-2234

いたばし子育て応援アプリ

区内の子育てイベントの検索・予約、予防接種の管理などの機能があります。また、子育ての悩みをオンラインで相談できます。

問 子育て支援課 子育てサービス係
☎ 3579-2475

いたばしボローニャ絵本館

カフェ

櫻井徳太郎コーナー

おはなしの部屋

特集

中央図書館・いたばしボローニャ絵本館

令和3年3月にオープンした中央図書館は、海外絵本の図書館であるいたばしボローニャ絵本館やカフェを併設し、板橋区平和公園と一体化した“緑と文化”を象徴する図書館です。

- 常盤台4-3-1
  中央図書館について ☎6281-0291、
  いたばしボローニャ絵本館について ☎6281-0560
- 9時～20時
- 休 第2月曜（祝日の場合は翌平日）・月末日（3月を除き、土曜・日曜・祝日の場合は翌平日）・年末年始・特別整理期間

Green & Culture

緑と歴史・文化が調和するまち

令和4年にグッドデザイン賞を受賞した中央図書館など、教育・芸術施設や公園が多く、居住性・利便性が調和した暮らしやすいまちです。

教育科学館

体験型の科学展示物や各種イベント・ワークショップがあり、楽しみながら科学が体験できます。人気のプラネタリウムでは季節に合わせたプログラムを投影しています。

- 常盤台4-14-1
- ☎3559-6561
- 9時～16時30分
- 休 月曜（祝日の場合は翌平日）・年末年始

熱帯環境植物館

令和3年4月にリフレッシュオープン。東南アジアの熱帯雨林を再現し、温室ならではの珍しい植物を観察できます。地下のミニ水族館では海水・汽水・淡水の生き物を展示しています。

- 高島平8-29-2
- ☎5920-1131
- 10時～18時（入館は17時30分まで）
- 休 月曜（祝日の場合は翌平日）・年末年始
- ¥ 一般260円、小・中学生および65歳以上の方130円、未就学児無料
  ※土曜・日曜・夏休み期間は小・中学生無料

赤塚植物園 Akatsuka Botanical Garden

園内には約600種の植物が育ち、四季折々の姿を楽しめます。令和2年5月に増設した農業園では、野菜の花・作物を観察できます。区の花ニリンソウは、3月下旬から4月上旬が見頃です。

- 赤塚5-17-14
- ☎3975-9127
- 9時～16時30分（12月は16時まで）
- 休 年末年始※事務室は月曜、第1・3・5火曜（祝日の場合は翌平日）

郷土資料館

区の歴史や文化・自然に関する資料・情報の展示、郷土に関する講習会・講座・体験学習を通じて郷土いたばしを知っていただくため、情報を発信しています。

- 赤塚5-35-25
- ☎5998-0081
- 9時30分～17時（入館は16時30分まで）
- 休 月曜（祝日の場合は翌平日）・年末年始

エコポリスセンター

「環境」について、ふれて、感じて、学んで、詳しくなれる場所です。身近なエコへのヒントを探してみてください。

- 前野町4-6-1
- ☎5970-5001
- 9時～17時
- 休 第3月曜（祝日の場合は翌平日）・年末年始

板橋区立美術館 ITABASHI ART MUSEUM

23区初の区立美術館で、令和元年6月にリニューアルオープン。江戸狩野派をはじめとする近世絵画、大正から昭和初期の前衛美術、区ゆかりの作家の作品を中心に収蔵しています。

- 赤塚5-34-27
- ☎3979-3251
- 9時30分～17時（入館は16時30分まで）
- 休 月曜（祝日の場合は翌平日）・年末年始
- ¥ 展示会ごとに異なります。

特集

板橋の商店街

区内には80を超える商店街があります。お祭りなどの催しや魅力的な取組を行っています。

※詳しくは、板橋区商店街連合会ホームページをご覧ください。

ハッピーロード大山商店街

板橋区の施設

ホール・会議室など、様々な用途で利用できます。

板橋区公共施設予約システム（ITA-リザーブ）

板橋区公共施設予約システムでは、インターネットで区のホール・体育施設などを予約できます。申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区立文化会館

大ホール（約1200人）・小ホール（約300人）・大会議室・茶室・音楽練習室などがあります。

- 大山東町51-1
- ☎3579-2222

区立グリーンホール

1階ホール（300人）・ステージ付きの2階ホール（250人）があります。

- 栄町36-1
- ☎3579-2221

成増アクトホール

ホール（約470人）・楽屋・和室・洋室があります。

- 成増3-11-3-405
- ☎5998-6881

清水地域センター

地域センター・集会施設

地域センターは区内18か所にあり、地域住民活動の支援・相談、施設の貸出などを行っています。レクリエーションホール、和室・洋室、音楽練習室など、各地域センターによって部屋は異なります。

高島平区民館

ホール（500人）・集会室があります。

- 高島平3-12-28
- ☎3938-1392

体育館・温水プール・屋外施設

体育館は、個人利用・団体の貸切利用ができます。各施設は、ダイヤルガイド（P47・48）をご覧ください。

植村記念加賀スポーツセンター・植村冒険館

令和3年に旧東板橋体育館のアリーナ・温水プールなどのスポーツ設備の更新を行うとともに、冒険家・植村直己さんの業績やチャレンジスピリットを感じられる植村冒険館を一体化した、新たなスポーツ文化施設として生まれ変わりました。

植村記念加賀スポーツセンター

- 加賀1-10-5
- 3579-2626
- 9時～23時（土曜・日曜・祝日は21時まで）
- 第3月曜（祝日の場合は翌平日）・年末年始

植村冒険館

- 加賀1-10-5
- 6912-4703
- 10時～18時
- 月曜（祝日の場合は翌平日）・年末年始

あずさわスポーツフィールド

令和2年に小豆沢公園の一部があずさわスポーツフィールドとして生まれ変わりました。公園全体を見渡せる開放的な広場となり、自然を感じながらウォーキングやランニングなどが楽しめます。

- 小豆沢3-1-1
- 3969-4166

©TOKYO VERDY

プロスポーツ

プロサッカーチームの東京ヴェルディ、日テレ・東京ヴェルディベレーザと、スポーツの普及・地域の活性化促進の協定を締結しています。両チームのホームタウンとして、区民観戦デー・サッカー教室の開催など、積極的な連携を図っています。

問 スポーツ振興課 事業推進係
☎ 3579-2652

Sports

＼だれもがいきいきと／

スポーツに親しむまち

様々な世代がスポーツに親しみ、楽しむことができる環境があります。また、スポーツの魅力を感じることができる事業を行っています。

スポーツ大使

区の魅力・実力を区内外や海外などに広く情報発信するため、スポーツを通じて活躍されている個人・団体で、区に深い愛着を持ち、積極的なPRとスポーツ振興への支援に協力いただける方に、スポーツ大使を委嘱しています（令和5年9月現在：10組16人へ委嘱）。

問 スポーツ振興課 事業推進係
☎ 3579-2652

EXDREAMSPORTS/Augusto Bizzi

江村美咲選手（フェンシング）

保幼小接続・小中一貫教育

保育園・幼稚園・小学校・中学校のつながりがある教育を実現するため、保幼小の円滑な接続と小中一貫教育の推進をめざします。

問 指導室 指導主事
☎ 3579-2643

GIGAスクール構想の推進

国が推進するGIGAスクール構想の実現に向け、区立小・中学校に在籍する児童・生徒へ1人1台パソコンを貸与し、校内に高速ネットワークの整備を行いました。ICT機器や協働学習ツールを活用し、「わかる・できる・楽しい授業」づくりを実現します。

問 教育支援センター 教育ICT推進係
☎ 3579-2196

板橋区コミュニティ・スクール（iCS）

学校・家庭・地域が一体となって、学習支援・見守り活動・環境整備・学校行事支援など様々な取組を行うことで、よりよい教育の実現に取り組むための仕組みです。区立全小・中学校で行っています。

問 地域教育力推進課 地域連携係
☎ 3579-2619

＼子どももおとなも／

学び続けられるまち 教育の板橋

Education

板橋区教育委員会では、教育の指針として「板橋区教育ビジョン」「いたばし学び支援プラン」を策定し、これに基づき、「地域とともにある学校づくり」「生涯にわたって学べる環境づくり」を進めています。

まなぽーと

まなぽーと（生涯学習センター）

まなぽーとは、学習活動の団体への施設貸出・各種講座の開催などにより、区民のみなさんがともに学びあえる場を提供しています。また、中学・高校生、若者の居場所としてi-youth（あい・ゆーす）を併設しています。

まなぽーと大原（大原生涯学習センター）
- 大原町5-18
- 3969-0401

まなぽーと成増（成増生涯学習センター）
- 成増1-12-4
- 3975-9706

《いずれも》
- 9時～21時30分
- 第3月曜・年末年始

板橋グリーンカレッジ

区民のみなさんの多種多様な学習意欲に応えることを目的に開校している、二年制の高齢者大学校です。

問 生涯学習課 社会教育推進係
☎ 3579-2633

八ケ岳荘

夏はキャンプ・登山・ハイキング、冬はスキーなど、季節に応じた活動の拠点として利用できます。施設内には大小研修室・体育館があり、大学のセミナー・サークルの合宿、企業研修でも利用できます。

問 八ケ岳荘
☎ 0266-66-2323

救急 In Case of Emergency

救急診療

救急病院

名　称	所在地	電話番号
小豆沢病院	小豆沢1-6-8	☎3966-8411
板橋中央総合病院	小豆沢2-12-7	☎3967-1181
日本大学医学部附属板橋病院	大谷口上町30-1	☎3972-8111
田﨑病院	大山西町5-3	☎3956-0864
帝京大学医学部附属病院	加賀2-11-1	☎3964-1211
東京武蔵野病院	小茂根4-11-11	☎5986-3111
東京都立豊島病院	栄町33-1	☎5375-1234
東京都健康長寿医療センター	栄町35-2	☎3964-1141
誠志会病院	坂下1-40-2	☎3968-2621
高島平中央総合病院	高島平1-73-1	☎3936-7451
板橋区医師会病院	高島平3-12-6	☎3975-8151
常盤台外科病院	常盤台2-25-20	☎3960-7211
イムス記念病院	常盤台4-25-5	☎3932-9181
上板橋病院	常盤台4-36-9	☎3933-7191
東武練馬中央病院	徳丸3-19-1	☎3934-1611
安田病院	成増1-13-9	☎3939-0101
小林病院	成増3-10-8	☎3930-7077
浮間舟渡病院	舟渡1-17-1	☎5994-5111
明理会東京大和病院	本町36-3	☎5943-2411
金子病院	南常盤台1-15-14	☎3956-0145
富士見病院	大和町14-16	☎3962-2431

※事前に電話で、患者の病状・住所・氏名・年齢などを連絡し、受診できるかをご確認ください。

休日医科診療医療機関案内

健康推進課 健康づくり係
☎3579-2727　FAX3962-7834

内科・小児科の急病患者に休日診療を行っています。実施医療機関は、第4土曜発行の「広報いたばし」・区ホームページなどをご覧ください。

➔**24時間電話医療機関案内**
「ひまわり」☎5272-0303
聴覚障がい者向けファックス
FAX5285-8080

外国語医療情報サービス
☎5285-8181
毎日　9時～20時

➔**東京消防庁救急相談センター**
☎#7119 または ☎3212-2323
24時間

休日調剤薬局案内

生活衛生課 管理係
☎3579-2332　FAX3579-1337

医療機関の処方箋による休日調剤を行っています。薬局名は、区ホームページをご覧ください。

小児平日夜間診療

板橋区平日夜間応急こどもクリニック
☎3972-8111
大谷口上町30-1
日本大学医学部附属板橋病院内

お子さんの急病でお困りの方に、平日夜間の小児科応急診療を行っています。※こどもクリニック受診希望の旨をお伝えください。

➔**診療日**　平日（年末年始を除く）
➔**受付**　19時～21時45分
➔**対象**　15歳以下のお子さん

子どもの健康に関する相談

子供の健康相談室（小児救急相談）
☎#8000 または **☎5285-8898**

➔**受付**
平日　18時～翌朝8時
土曜・日曜・祝日・年末年始　8時～翌朝8時

休日歯科応急診療

板橋区歯科衛生センター
☎3966-9393
常盤台3-3-3

急な歯痛でお困りの方に、休日応急診療を行っています（予約制）。

➔**診療日**　日曜・祝日・年末年始
➔**受付**　9時～16時
➔**申込**　電話

AEDの設置

健康推進課
いのち支える地域づくり推進係
☎3579-2311　FAX3962-7834

区役所、文化・教養施設、スポーツ施設、保健・福祉施設などにAED（自動体外式除細動器）を設置しています。設置施設は、区ホームページをご覧ください。

相談 Consultation

区民相談

区民相談室

広聴広報課 区民相談係（情報処理センター4階）　☎3579-2288　FAX3579-4715

相談種目（下表参照）について、専門の相談員があなたの問題・悩みの解決に向けて、アドバイスします（予約制）。
※費用は無料　※祝日・年末年始を除く。

➔**申込**　電話
➔**受付**　相談希望日の1週間前（同じ曜日）の9時から

相談種目	日　時	相談員
法律相談	平日　13時～16時（水曜の夜間相談は17時～19時） ※水曜の13時～16時は赤塚支所でも行います（予約は区民相談室へ）。	弁護士
税務相談	月曜・水曜　13時～16時（祝日の場合は翌日） ※第1水曜（祝日などの場合は翌週）の夜間相談は17時～19時	税理士
家事相談	火曜　13時～16時	専門相談員
不動産取引相談		宅地建物取引士
建築相談	木曜　13時～16時	建築士
登記相談		司法書士
年金・社会保険・労務相談	第1・第3月曜　13時～16時	社会保険労務士
行政相談	第2・第4水曜　13時～16時	行政相談委員
人権相談	水曜　13時～16時	人権擁護委員
書類作成相談	第1・第3金曜　13時～16時	行政書士
青少年相談		保護司

そのほかの相談窓口

※費用は無料　※祝日・年末年始を除く。　※相談時間は原則、12時～13時を除く。

分類	名　称		日　時	問　合
税	納税相談		平日　8時30分～17時 （火曜は19時まで） 第2日曜　9時～17時	納税課　☎3579-2135
税	税の申告	所得税・相続税・贈与税・消費税など	平日　8時30分～17時	板橋税務署　☎3962-4151
税	税の申告	固定資産税・不動産取得税など		板橋都税事務所　☎3963-2111
税	税の申告	法人二税・個人事業税など		豊島都税事務所　☎3981-1211
税	税の申告	軽自動車税以外の自動車税	平日　9時～17時	東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066
健康	区民健康なんでも相談		平日　9時～17時	各健康福祉センター（P46）
健康	保健師による女性の健康相談			女性健康支援センター ☎3579-2306
健康	婦人科医による専門相談		月1回（予約制）	
健康	女性の相談窓口		火曜　10時～19時・ 月1回土曜　10時～16時	東京都不妊・不育ホットライン ☎6407-8270
健康	女性の相談窓口		平日　10時～16時	東京都女性のための健康ホットライン ☎5339-1155
健康	女性の相談窓口		毎日　10時～22時	東京都妊娠相談ほっとライン ☎5339-1133
健康	新型コロナウイルス感染症の相談		毎日　24時間	東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440
健康	エイズ・性感染症の検査・相談		平日　9時～17時	感染症対策課 感染症相談指導係 ☎3579-2321
健康	肝炎ウイルス検査			

※費用は無料　※祝日・年末年始を除く。　※相談時間は原則、12時～13時を除く。

分類	名　称	日　時	問　合
健康	予防接種	平日　9時～17時	予防対策課 予防接種第一・第二係 ☎3579-2318 各健康福祉センター(P46)
	区民結核健康診査・結核相談		感染症対策課 感染症相談指導係 ☎3579-2321
	患者の声相談窓口		患者の声相談窓口 ☎3579-2796
	都内の病院の相談		東京都医療安全支援センター 患者の声相談窓口 ☎5320-4435
	アルコール依存症相談		各健康福祉センター(P46)
	精神保健福祉相談		
	ひきこもり相談		板橋区ひきこもり相談窓口　☎6909-6218
	食の安全の相談		生活衛生課 食品衛生担当 ☎3579-2336
	受動喫煙防止相談	平日　8時30分～17時	板橋区受動喫煙防止相談窓口 ☎3579-2707
福祉	福祉総合相談	平日　9時～17時	板橋福祉事務所 総合相談係　☎3579-2322 赤塚福祉事務所 総合相談係　☎3938-5126 志村福祉事務所 総合相談係　☎3968-2331
	女性相談		
	家庭相談	月曜・水曜・金曜　13時～17時	
	ひとり親相談	平日　9時～17時	
		平日・第2日曜　9時～17時 ※火曜は19時まで	ひとり親家庭相談窓口　☎6909-6205
	生活困窮者総合相談	平日　9時～17時 ※板橋本部のみ19時まで	いたばし暮らしのサポートセンター 板橋本部　☎6912-4591 赤塚分室　☎6904-1332 志村分室　☎5948-7088
	中国帰国者生活相談	火曜　9時～17時	赤塚福祉事務所 総合相談係 ☎3938-5126
		水曜　9時～17時	志村福祉事務所 総合相談係 ☎3968-2331
	おとしよりなんでも相談	毎日　24時間	おとしより保健福祉センター ☎0120-925-610
	おとしより総合相談	月曜～土曜　9時～17時	おとしより保健福祉センター ☎5970-1111 お住まいの地域を担当する おとしより相談センター (地域包括支援センター)(P49)
		平日　9時～17時	長寿社会推進課 高齢者相談係 ☎3579-2464
	高齢者虐待専門相談	毎日　24時間	高齢者虐待専門相談室 ☎5970-7348
	在宅療養の相談	平日　9時～17時30分	板橋区医師会在宅医療センター 療養相談室 ☎5922-4711
	介護保険苦情相談	平日　9時～17時	介護保険苦情相談室 ☎3579-2079
	身体・知的障がいの相談		板橋福祉事務所 障がい者支援係 ☎3579-2460 FAX3579-2364 赤塚福祉事務所 障がい者支援係 ☎3938-5118 FAX3938-5820 志村福祉事務所 障がい者支援係 ☎3968-2337 FAX3965-0180
	障がいがある方の各種福祉手当・医療費助成・タクシー券・紙おむつなど		障がいサービス課 福祉係 ☎3579-2362 FAX3579-2364 板橋福祉事務所 障がい者支援係 ☎3579-2460 FAX3579-2364 赤塚福祉事務所 障がい者支援係 ☎3938-5118 FAX3938-5820 志村福祉事務所 障がい者支援係 ☎3968-2337 FAX3965-0180

※費用は無料　※祝日・年末年始を除く。　※相談時間は原則、12時～13時を除く。

分類	名　称	日　時	問　合
福祉	発達障がいの相談	火曜～土曜　10時～18時	発達障がい者支援センター ☎5964-5422
	障がい者虐待専門相談	毎日　24時間	障がい者虐待防止センター ☎3550-3406 FAX3550-3410(専用)
	障がい者差別相談	平日　9時～17時	障がい政策課 自立支援係 ☎3579-2089 FAX3579-4159
			教育総務課 庶務係 ☎3579-2603 FAX3579-4214
	民生委員・児童委員		生活支援課 庶務係 ☎3579-2352
	社会福祉法人の認可・監査		生活支援課 社会福祉法人指導係 ☎3579-2568
	成年後見制度・権利擁護の相談		権利擁護いたばしサポートセンター ☎5943-7070 FAX3964-0245
	手話相談		板橋福祉事務所 障がい者支援係 ☎3579-2460 FAX3579-2364 赤塚福祉事務所 総合相談係 ☎3938-5126 FAX3938-5820 志村福祉事務所 総合相談係 ☎3968-2331 FAX3965-0180
	恩給の相談		総務省恩給相談室 ☎5273-1400
保健福祉の苦情・相談		平日　9時～17時	保健福祉オンブズマン事務局 ☎3579-2890
子ども・教育	子どもなんでも相談	毎日　24時間	子ども家庭総合支援センター ☎0120-925-610
	子ども家庭相談	平日　8時30分～17時 (来所相談は予約制)	子ども家庭総合支援センター ☎5944-2373 FAX5944-2376
	児童虐待相談	毎日　24時間	子ども家庭総合支援センター ☎5944-2373(専用)
			児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
	保育園などの入園相談	平日　8時30分～17時	保育サービス課 入園相談係 ☎3579-2452
	子ども発達相談	平日　9時30分～16時30分 第2・第4土曜　9時30分～12時	子ども発達支援センター ☎5917-0905
	いじめ・不登校などの学校相談	平日　9時～17時	教育支援センター 学校相談 ☎3579-2199 いじめ110番 ☎3964-1370
			特別支援教育相談 ☎3579-2198
		月曜～土曜　9時～17時 火曜の心理相談は9時～19時	心理・言語専門相談(予約制) ☎3579-2197
		平日　9時～17時	成増教育相談室(予約制) ☎3975-9693
	都の教育相談	毎日　24時間	東京都教育相談センター ☎0120-53-8288
	不登校(通級)相談	平日　9時～17時	板橋フレンドセンター ☎3961-2500
	育児相談		各健康福祉センター(P46)
			各区立保育園(P49)

※費用は無料　※祝日・年末年始を除く。　※相談時間は原則、12時～13時を除く。

分類	名称	日時	問合
くらし・環境	消費生活相談	平日　9時～16時30分	消費者センター ☎3962-3511（専用）
	みどりの学習室	9時～16時30分 （12月は16時まで） ※月曜、第1・第3・第5火曜休み （祝日の場合は翌平日）	赤塚植物園 ☎3975-9127
	公害相談	平日　9時～17時	環境政策課 生活環境保全係 ☎3579-2594
	カラスの相談		環境政策課 自然環境保全係 ☎3579-2593 東京都環境局 計画課 鳥獣保護管理担当 ☎5388-3505
	迷惑喫煙の防止		資源循環推進課 資源循環協働係 ☎3579-2258
	衛生害虫・ネズミの相談		生活衛生課 建築物衛生係 ☎3579-2335
	住宅相談（区営住宅）		住宅政策課 住宅運営係　☎3579-2187
	マンション管理の相談		住宅政策課 住宅政策推進係　☎3579-2730
	中高層建築の建築紛争相談		住宅政策課 建築紛争相談係　☎3579-2561
	水道の相談　引っ越し・契約の変更・料金・漏水修繕・そのほかの用件	月曜～土曜　8時30分～20時	東京都水道局お客さまセンター ☎5326-1101
	下水道の相談　料金・排水設備の詰まり・マンホールからの臭気などの相談	平日　8時30分～17時15分	東京都下水道局 西部第二下水道事務所 板橋出張所 ☎5965-2161
	区道の相談　区道の陥没・損傷など	平日　9時～17時	南部土木サービスセンター 工事調整係 ☎3579-2508 北部土木サービスセンター 工事調整係 ☎5398-7333
	区道の相談　区道の番号・区域・幅員証明など		土木部 管理課 土木管理係 ☎3579-2504
	区道の相談　区道の占用・特殊車両など		土木部 管理課 占用係 ☎3579-2505
	区道の相談　浸水履歴・区道愛称名		土木計画・交通安全課 調整係 ☎3579-2520
	区道の相談　地籍調査・公共基準点など		土木部 管理課 台帳整備係 ☎3579-2506
	区道の相談　区有地（道路・水路）の境界確定・確認		土木部 管理課 境界確定係 ☎3579-2507
	都道の相談		東京都 第四建設事務所 ☎5978-1707 FAX3947-1419
		上記以外の時間帯	都道管理連絡室 ☎3343-4061
	国道の相談	平日　9時15分～18時	東京国道事務所 万世橋出張所 ☎3253-8361 FAX3258-8746

※費用は無料　※祝日・年末年始を除く。　※相談時間は原則、12時～13時を除く。

分類	名称	日時	問合
仕事・産業	就労相談	第1・第2木曜、第4火曜 13時～16時45分（予約制） ※最終受付16時	産業振興課 産業支援係 ☎3579-2172
	就労相談（49歳以下対象）	火曜～土曜　10時～17時30分 （予約制） ※最終受付16時30分	いたばし若者サポートステーション ☎6915-5731
	中小企業経営相談	平日　9時～17時（予約制）	産業振興課 経済対策係 ☎3579-2172
	企業立地相談	平日　9時～17時	産業振興課 工業振興係 ☎3579-2193
	ワンストップなんでも相談窓口	平日　9時～17時 （窓口相談は予約制）	（公財）板橋区産業振興公社 ☎3579-2281
	創業支援・経営改善相談	毎日　9時～17時（予約制）	企業活性化センター ☎5914-3145
	中小企業向け専門家訪問相談	平日　9時～17時 ※訪問時間は応相談	（公財）板橋区産業振興公社 ☎3579-2175
	内職案内	平日　9時～17時	生活支援課 庶務係 ☎3579-2352
男女平等	総合相談	平日・第2土曜　9時～17時 （窓口相談は予約制） （チャット相談は月曜～金曜、14時～20時）	男女平等推進センター（総合相談） ☎3579-2188
	女性のための働き方サポートとフェミニスト相談	第2・第4・第5水曜、第2土曜 10時～16時（予約制）	
	DV専門相談	月曜・木曜・第2土曜 10時～17時（予約制） ※第2土曜は16時まで	
	いたばしI（あい）ダイヤル（DV相談）	平日　9時～17時	板橋区配偶者暴力相談支援センター ☎5860-9510
	配偶者・パートナーからの暴力相談窓口	毎日　9時～21時	東京ウィメンズプラザ ☎5467-1721
		平日　9時～21時 （土日祝日・年末年始　9時～17時）	東京都女性相談センター ☎5261-3110
		平日　8時30分～17時15分	警視庁総合相談センター ☎3501-0110
		毎日　24時間	DV相談＋（プラス） ☎0120-279-889
		毎日　24時間（緊急時）	警察　☎110
国・都の相談窓口	都政一般相談	平日　9時～17時	☎5320-7725
	交通事故相談		☎5320-7733
	外国人相談　英語相談	平日　9時30分～17時	☎5320-7744
	外国人相談　中国語相談	火曜・金曜　9時30分～17時	☎5320-7766
	外国人相談　韓国語相談	水曜　9時30分～17時	☎5320-7700
	国の行政苦情110番	平日　8時30分～17時	☎0570-090110

助成・補助

Grants & Assistances

助成・補助

※所得・年齢などの条件あり。詳しくは、お問い合わせください。

分類	名称	概要	問合
保険	療養費	保険証を提示できずに受診した場合・医師が必要と認めた治療用装具を作った場合、申請により医療費の払い戻しを受けることができます。	**(75歳以上の方)** **後期高齢医療制度課** **資格給付係** **☎3579-2373 FAX3579-3402** **(国民健康保険加入の方)** **国保年金課 国保給付係** **☎3579-2404 FAX3579-2425**
	高額療養費	1か月に支払った医療費が高額になる場合、自己負担限度額を超えた額を支給します。 ※申請により、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までになる、限度額適用認定証を交付できる場合あり。	
	特定疾病の認定	人工透析を必要とする慢性腎不全などの治療を受ける場合、申請により、特定疾病の認定を受けることができます。	
	葬祭費	後期高齢者医療制度・板橋区国民健康保険の加入者が死亡し葬祭を行ったとき、葬祭執行者に7万円を支給します。 ※ほかの健康保険からこれに相当する給付がある場合を除く。	
	高額介護サービス費	同月に利用した介護サービス利用者負担(1～3割)の合計が高額になる場合、自己負担限度額を超えた額を支給します。 ※対象者には、申請書をお送りします。	**介護保険課 給付係** **☎3579-2356 FAX3579-3402**
健康	難病医療費助成	国・都の指定難病の治療を受けている方に、医療費などの一部を助成します。	**(申請について)** **各健康福祉センター**(P46) **(制度について)** **東京都保健医療局 疾病対策課** **☎5320-4472 FAX5388-1437**
福祉	心身障がい者医療費の助成	身体障害者手帳1・2級(内部障がいは3級まで)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方に、保険診療の自己負担分の一部または全部を助成します。	**障がいサービス課 福祉係** **☎3579-2362 FAX3579-2364**
	精神障がい者医療費の助成	**自立支援医療費制度** 一定の精神疾患・てんかんで通院医療を受けている方に、通院医療費を助成します。 **小児精神障がい者入院医療費の助成** 17歳以下で、精神疾患で入院治療が必要となった方に、治療費を助成します。	**(申請について)** **各健康福祉センター**(P46) **(制度について)** **東京都福祉局 精神保健医療課** **☎5320-4464 FAX5388-1417**
	各種用具などの給付・助成	障がいがある方に、補装具(購入・修理)・日常生活用具(購入)・理美容サービス・緊急通報システム・家具転倒防止器具取付・住宅設備改善を助成します。	**板橋福祉事務所 障がい者支援係** **☎3579-2460 FAX3579-2364** **赤塚福祉事務所 障がい者支援係** **☎3938-5118 FAX3938-5820** **志村福祉事務所 障がい者支援係** **☎3968-2337 FAX3965-0180**
	高齢者福祉サービス	65歳以上の方に、紙おむつ・日常生活用具・理美容サービス・緊急通報システム・家具転倒防止器具取付・補聴器購入費などを給付または一部を助成します。	**長寿社会推進課 高齢者相談係** **☎3579-2464**
	高齢者住宅設備改修費の助成	65歳以上で、介護予防などの住宅改修が必要な方に、住宅設備の改修費を助成します。 ※計画段階でご相談ください。	**おとしより保健福祉センター** **介護普及係** **☎5970-1120 FAX5392-2060**

※所得・年齢などの条件あり。詳しくは、お問い合わせください。

分類	名称	概要	問合
子ども・教育	特定不妊治療費助成事業(東京都)	体外受精・顕微授精・男性不妊治療の治療費の一部または全部を助成します。	**東京都福祉局** **家庭支援課 母子医療助成担当** **☎5320-4362**
	特定不妊治療費助成(板橋区)	東京都特定不妊治療費助成事業の承認を受けた方に、上乗せして助成します。	**女性健康支援センター** **☎3579-2306 FAX3579-2345**
	出産育児一時金(国民健康保険)	国民健康保険被保険者が出産したとき(妊娠85日以上の死産・流産を含む)、世帯主の方に50万円を支給します。一時金を医療機関に直接支払う制度もあります。 ※ほかの健康保険からこれに相当する給付がある場合を除く。	**国保年金課 国保給付係** **☎3579-2404 FAX3579-2425**
	入院助産	出産費用の支払いが困難な方に、指定の医療機関での入院・出産費を助成します。 ※出産後の利用は不可。	**板橋福祉事務所 総合相談係** **☎3579-2322** **赤塚福祉事務所 総合相談係** **☎3938-5126** **志村福祉事務所 総合相談係** **☎3968-2331**
	保健指導票	住民税非課税世帯・生活保護世帯の妊産婦・乳児に、公費負担で指定医療機関での保健指導(指定の健康診査)を受けることができる保健指導票を交付します。	**各健康福祉センター**(P46)
	妊娠高血圧症候群等医療費助成	妊娠高血圧症候群・その関連疾患などによる入院医療費の一部を助成します。	
	養育医療	赤ちゃんの出生時の体重が2000g以下の場合・強い黄だんなどで医師が入院養育を必要と認めた場合、指定の医療機関での入院医療費の一部を助成します。	
	育成医療	17歳以下で、体に機能障がいがあり、手術などにより回復が見込まれる方に、医療費の一部を助成します。	
	大気汚染医療費助成	17歳以下で、大気汚染の影響による疾病(気管支ぜん息など)にかかった方に、医療費を助成します。	**予防対策課 公害保健係** **☎3579-2303**
	子ども医療費助成	乳幼児・子ども(小・中学生)・高校生等にかかる保険診療分の医療費(自己負担分)を助成します。	**子育て支援課** **子どもの手当医療係** **☎3579-2477**
	ひとり親家庭等医療費助成	18歳に達した年の年度末までの児童(心身に中程度以上の障がいがある場合は19歳以下)と、その児童を養育しているひとり親などの保険診療分の医療費を助成します。	
	小児慢性特定疾病医療費助成	17歳以下で、慢性心疾患・糖尿病・内分泌疾患・慢性消化器疾患・小児がんなどの小児慢性特定疾病の治療を受けている方に、医療費の一部を助成します。	**(申請について)** **各健康福祉センター**(P46) **(制度について)** **予防対策課 管理・精神難病係** **☎3579-2329**
	結核児童療育給付	結核にかかった17歳以下の方で、医師が入院を必要とした場合、適用します。	**感染症対策課 感染症相談指導係** **☎3579-2321**
	子ども・ひとり親家庭などの手当	子ども・ひとり親家庭・障がい児の手当は、各手当の支給対象児童を養育する父母など保護者に支給します。	**子育て支援課 子どもの手当医療係** **☎3579-2477** **赤塚支所 住民サービス係** **☎3938-5113**

※所得・年齢などの条件あり。詳しくは、お問い合わせください。
※1：計画段階でご相談ください。

分類	名　称	概　要	問　合
くらし・環境	雨水の利用	雨水タンク・雨水浸透ますの設置費の一部を助成します。	**環境政策課 自然環境保全係** **☎3579-2593 FAX3579-2249**
	保存樹木などの指定・助成	一定基準以上の樹木・樹林・竹林・生け垣を保存樹木などに指定し、管理費の一部を助成します。	**みどりと公園課 みどり推進係** **☎3579-2533 FAX3579-2547**
	緑化助成	**接道部緑化助成** 道路沿いに植え込み・生け垣を新設する方に、既存のブロック塀の取り壊し費用を含む緑化にかかる工事費の一部を助成します。※1 **屋上緑化・壁面緑化助成** 屋上・壁面の緑化を行う方に、工事費の一部を助成します。※1	
	ブロック塀などの撤去・新設工事の助成	危険なブロック塀などの撤去を促進するため、ブロック塀などの撤去・撤去後の新設工事費の一部を助成します。	**建築安全課 建築耐震係** **☎3579-2554 FAX3579-5437**
	住宅・建築物の耐震化助成	昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅・ビル・マンションの耐震化を推進しています。耐震診断、補強設計・工事、耐震シェルター設置、除却・建替工事（地域指定あり）などの費用の一部を助成します。また、耐震化アドバイザー（木造以外）を派遣します。	
	老朽建築物などの対策支援	老朽建築物・空き家などの適切な管理・改修・建替えなどの問題解決に向け、無料で専門家を派遣し、助言を行います。また、適切に管理されていない老朽建築物の除却費の一部を助成します。	**建築安全課 老朽建築物対策係** **☎3579-2574 FAX3579-5437**
	がけ・よう壁安全対策工事の支援	台風・集中豪雨・地震などの自然災害に備えて、がけ・よう壁の改修工事を検討している所有者などを対象に、無料で専門家を派遣し、目視による調査・改修工事に向けた技術的な課題への助言などを行います。また、安全対策の工事費の一部を助成します。	**建築指導課 構造審査係** **☎3579-2579 FAX3579-5436**
	都市防災不燃化促進事業による助成	避難路の安全を確保するため、不燃化促進区域内で一定の基準に適合する耐火・準耐火建築物を建築する方に、建築費などの一部を助成します。	**まちづくり調整課** **調整・不燃化まちづくり係** **☎3579-2572 FAX3579-5437**
	不燃化特区事業による助成	不燃化特区内で、一定基準にある老朽建築物などの除却・建替費の助成、土地・建物の固定資産税・都市計画税の減免に必要な書面を交付します。	**まちづくり調整課** **調整・不燃化まちづくり係（大谷口一丁目周辺地区）** **☎3579-2572 FAX3579-5437** **大山まちづくり第二係（大山駅周辺西地区）** **☎3579-2449 FAX3579-5437**
	細街路拡幅整備	道幅が4mに満たない建築基準法第42条第2項に該当する道路について、建物などの建築に合わせて協議し、その後退用地を区が道路形態に整備します。また、拡幅に伴う塀の撤去などの工事費の一部を助成します。	**建築安全課 細街路整備係** **☎3579-2565 FAX3579-5437**
	私道工事の助成	老朽化した私道の舗装整備費、私道内排水設備の整備費を助成します。また、私道上への手すり新規設置費の一部を助成します。※1	**土木計画・交通安全課** **啓発・助成係** **☎3579-2297 FAX3579-2547**
	止水板の設置工事助成	住宅などの出入口への止水板の設置費などの一部を助成します。※1	

戸籍・住民記録・証明

Family Registers, Resident Records & Related Certificates

届出・申請窓口

区役所1階 戸籍住民課受付

内　容		問　合
住民登録の届出	転入届（区内に転入した方）	**戸籍住民課 住民異動係** **☎3579-2205**
	転出届（区外に転出する方）	
	転居届（区内で転居した方）	
	世帯変更届（世帯主変更・世帯合併・世帯分離など）	
印鑑登録の届出	印鑑登録・廃止の申請、印鑑登録カード・登録印の紛失	
マイナンバーカード	マイナンバーカードの申請・交付	**板橋区マイナンバーコールセンター** **☎6905-7031** 平日・第2日曜・第4土曜　9時～17時
	制度全般に関する問い合わせ	**マイナンバー総合フリーダイヤル** **☎0120-95-0178** 平日9時30分～20時、土曜・日曜・祝日は17時30分まで
特別永住者の手続き	特別永住許可の申請	**戸籍住民課 住民台帳係** **☎3579-2207**
	特別永住者証明書の申請・交付	
	登録事項の変更	
住居表示	建物そのほかの工作物新築・新設届 ※改築時にも届出が必要	
	名称変更届	
戸籍の届出	出生届・死亡届・婚姻届・離婚届・離婚の際に称していた氏を称する届・転籍届・分籍届・養子縁組届・養子離縁届・認知届・入籍届・死産届など	**戸籍住民課 戸籍係** **☎3579-2202** **赤塚支所 住民サービス係** **☎3938-5113**
	改葬許可の申請	
住民票・印鑑登録証明書	住民票・除票の写し、住民票記載事項証明書などの発行	**戸籍住民課 証明係** **☎3579-2210**
	印鑑登録証明書の発行	
戸籍の証明書	戸籍謄・抄本、除籍謄・抄本（全部事項証明書・個人事項証明書を含む）・戸籍の附票の写しなどの発行	
	戸籍届出の受理証明書などの発行	

※区民事務所で一部の手続きができます（P34）。

郵送請求

サービス内容		問　合
住民票	住民票・除票の写し、住民票記載事項証明書などの発行	**戸籍住民課 証明係** **☎3579-2223（専用）**
戸籍の証明書	戸籍謄・抄本、除籍謄・抄本（全部事項証明書・個人事項証明書を含む）・戸籍の附票の写しなどの発行	
	戸籍届出の受理証明書などの発行	

※上記以外について詳しくは、区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。
※赤塚支所住民サービス係の受付は、平日のみ。

区民事務所で扱っている手続き

各区民事務所（P47）

- 住民異動の届出
- 印鑑登録、マイナンバーカードの申請・交付
- 証明書発行
  住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍証明書（戸籍謄・抄本、戸籍の附票、身分証明書）、住民税の課税（非課税）・納税証明書、軽自動車税納税証明書
- 母子健康手帳の交付（妊娠の届出）
- 住民税・軽自動車税のお支払い
- 国民健康保険・国民年金の加入・喪失の手続き
- 国民健康保険・介護保険、後期高齢者医療制度の保険料のお支払い
- 飼い犬の登録・狂犬病予防注射済票の交付
- 死亡届の受付（下赤塚は赤塚支所住民サービス係で受付します）

板橋区役所リアルタイム窓口情報

戸籍住民課 管理係
☎3579-2201

窓口の混雑状況・混雑予想カレンダーなどを区ホームページで確認できます。来庁日時の検討などにお役立てください。

来庁せずにできる手続き

区役所に来庁せずに、インターネット・郵送などでできる手続きがあります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

証明書のコンビニ交付サービス

戸籍住民課 証明係
☎3579-2210

コンビニエンスストア（コンビニ）などのマルチコピー機で、下記の証明書を取得できます。ご利用には暗証番号（4桁）を登録したマイナンバーカードが必要です。

取得できる証明書

Ⓐ住民票の写し
Ⓑ印鑑登録証明書
Ⓒ住民税の課税（非課税）・納税証明書
Ⓓ戸籍の附票の写し
Ⓔ戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書

※一部、取得できない場合・取得条件あり。

手数料

Ⓐ～Ⓓ 各1通200円
Ⓔ 各1通350円

取得できる場所・時間

- セブン-イレブン
- ファミリーマート
- ローソン
- ミニストップ
- セイコーマート
- イオンリテール
- イオン東北

※証明書が発行できるマルチコピー機の設置店舗に限る。
6時30分～23時のうち営業時間内
※年末年始・施設点検日を除く。

書かない窓口（手続ナビ・事前入力）

板橋区LINE公式アカウントなどで、ライフイベントに関連した手続きの事前確認や住民異動届・各種申請書の事前入力ができます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードの申請

板橋区マイナンバーコールセンター（P33）

マイナンバーカードは、マイナンバーを証明する書類や金融機関などでの公的な身分証明書として使用可能なICカードです。

申請

郵送・オンラインなどで申請し窓口で受け取る方法（交付時来庁方式）と、窓口で申請し郵送で受け取る方法（申請時来庁方式）の2つの方法があります。

受取

交付の準備ができた方から順次、カードの交付を行っています。カードの受け取り手順は申請方法によって異なります。詳しくは、区ページをご覧ください。

マイナンバーカードでできること

本人確認のための身分証明書として利用できるほか、コンビニでの各種証明書の取得、税の手続き（e-Tax）などができます。詳しくは、専用ホームページをご覧ください。

保険・年金・税金

Insurance, Pension & Tax

国民健康保険

届出・手続き

国保年金課 国保資格係 ☎3579-2406 FAX3579-2425

国民健康保険に加入するとき・やめるときは手続きが必要です。世帯主・世帯員の本人確認書類（運転免許証・パスポートなど）・マイナンバーがわかるものと下記表の「届出に必要なもの」をお持ちになり、異動のあった日から14日以内に国保年金課国保資格係（区役所2階㉒窓口）または各区民事務所で手続きをしてください。

こんなとき		届出に必要なもの
国民健康保険に加入する	区内に転入したとき（ほかの健康保険加入中の方を除く）	転入手続きのときにご確認ください
	職場の健康保険をやめたとき※1	職場の健康保険の資格喪失証明書など
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	保険証・母子健康手帳（出生届出済のもの）
	外国籍の方が入国後に住民登録したとき	在留カード・特別永住者証明書・パスポート
国民健康保険をやめる	区外に転出するとき	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	保険証・職場の健康保険証など
	生活保護を受け始めたとき	保険証・生活保護開始決定通知書
	死亡したとき	保険証
そのほか	区内で、住所・氏名・世帯主が変わったとき	保険証
	世帯を合併・分離したとき	
	修学のため、ほかの区市町村で生活するとき	保険証・在学証明書・転出先の住民票など
	社会福祉施設（老人ホーム）などに入所するとき	保険証・入所証明書・入所先の住民票など
	保険証を紛失したとき	本人確認書類

※高齢受給者証をお持ちの方は、届出時に一緒にお持ちください。
※1：会社を退職しても一定の条件を満たせば、引き続き職場の健康保険に加入することができます（任意継続）。詳しくは、職場などにお問い合わせください。

詳しくは、「国保のしおり」をご覧ください。

後期高齢者医療制度

対象・届出・手続き

後期高齢医療制度課 資格給付係 ☎3579-2373 FAX3579-3402

75歳の誕生日当日から加入対象です（届出は必要ありません）。また、65歳以上で一定の障がいがある方は、申請により加入できます。

保険給付

後期高齢医療制度課 資格給付係 ☎3579-2373 FAX3579-3402

医療機関窓口での医療費の自己負担割合は、所得に応じ1～3割となります。負担割合は、前年の所得により判定します。

詳しくは、「後期高齢者医療制度のしくみ」をご覧ください。

国民年金

加入・免除申請

国保年金課 国民年金係
☎3579-2431　FAX3579-2425

➔加入
日本国内に住む20～59歳の方（外国籍の方を含む）は、国民年金の第1号被保険者です。ご自身で加入手続きをしてください。
※勤務先で厚生年金に加入している方・その被扶養配偶者を除く。
※一定の条件を満たせば、希望して国民年金に任意加入できます。

➔免除申請
第1号被保険者で、支払いが困難な場合は、保険料の免除などがあります。
※一定の条件あり。詳しくは、お問い合わせください。

➔その他
障害基礎年金の相談、死亡一時金・国民年金のみの受給者の死亡に関する手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

年金についてのお問い合わせ
保険料の支払額・納付相談、年金の受給手続など年金制度全般
板橋年金事務所（板橋1-47-4）
☎3962-1481

➔オンラインによる手続き

区役所に来庁せずに、インターネットでできる手続きがあります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

税 金

住民税（個人）の申告・課税

課税課 課税第一～第四係
☎3579-2101　FAX5248-7099

1月1日現在、区内に居住または区内に家屋敷・事務所をお持ちで前年中に所得があった方は、毎年3月15日までに申告が必要です。
なお、税務署に所得税の確定申告をした方、前年の所得が給与所得のみで勤務先から区に給与支払報告書を提出している方、前年の所得が公的年金などのみで支払先から区に公的年金等支払報告書を提出している方は、申告は必要ありません。
ただし、所得がなかった方も、保険料などの算定資料になりますので、申告をおすすめします。

住民税の納税

課税課 課税第一～第四係
☎3579-2101　FAX5248-7099
納税課 庶務・収納係
☎3579-2133　FAX3579-4157

住民税の納税には、普通徴収（口座振替・納付書払い）・特別徴収（給与・年金から差し引き）の2つがあります。

住民税の証明書

課税課 税務係
☎3579-2095　FAX5248-7099
戸籍住民課 証明係
☎3579-2210

住民税の課税（非課税）証明書・納税証明書は戸籍住民課（区役所1階戸籍住民課受付）、各区民事務所（P47）、課税課（区役所3階⑬窓口）で発行できます。
※コンビニ交付サービスを行っています。詳しくは、P34をご覧ください。

軽自動車税（登録・廃車）

課税課 税務係　☎3579-2095　FAX5248-7099

軽自動車税は、4月1日現在、下記の車両を登録されている方に課税されます。障がいがある方などには減免の制度があります。

車　種		手続きに必要なもの
● 原動機付自転車 ● ミニカー ● 小型特殊自動車	登録	● 販売証明書または廃車申告受付書・譲渡証明書 ● 本人確認書類 ※代理人の場合は委任状が必要
	廃車	● ナンバープレート　● 標識交付証明書 ● 本人確認書類 ※代理人の場合は委任状が必要
● 125ccを超える二輪車		詳しくは、練馬自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2032
● 660cc以下の軽三輪車・四輪軽自動車		詳しくは、軽自動車検査協会東京主管事務所 練馬支所 ☎050-3816-3101

臨時運行許可（仮ナンバー）

課税課 税務係　☎3579-2095　FAX5248-7099
赤塚支所 住民サービス係　☎3938-5113　FAX3939-9962

自動車（250ccを超える二輪車を含む）の登録・継続検査のため、車検有効期間満了などの自動車を一時的に運行する場合に必要な臨時運行許可番号標（仮ナンバー）を貸し出しています。

福祉

Welfare

高齢者・シニア世代

敬老事業・社会参加・高齢者福祉

長寿社会推進課 計画調整係
☎3579-2371　FAX3579-4153

詳しくは、「高齢者・シニア世代生活ガイドブック」をご覧ください。

介護予防

介護予防

おとしより保健福祉センター
介護予防係
☎5970-1117

詳しくは、「健康長寿いたばし」をご覧ください。

介護予防体操

いたばしオリジナルの「元気おとせん！体操」のCD・DVDを販売しています。

➔あんしん認知症ガイド

認知症の方への支援・サービスなどの情報を掲載しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

介護保険

介護保険制度

介護保険課 管理相談係　☎3579-2357　FAX3579-3402

高齢者が介護を必要とする状態になっても、住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるよう、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。

➔対象
第1号被保険者（65歳以上の方）は、65歳の誕生日前日から対象になります（届出は必要ありません）。65歳になると介護保険被保険者証が届きます。
※日本に3か月以上滞在する65歳以上の外国籍の方を含む。
介護保険課 資格保険料係　☎3579-2359 FAX3579-3402

➔要介護認定の申請
介護（予防）サービスを利用するには、「介護・支援が必要である」と要介護認定を受ける必要があります。
介護保険課 認定係　☎3579-2441 FAX3579-2442

こんなとき	届出人	届出場所	届出に必要なもの
区内で転居したとき	本人・家族	戸籍住民課（区役所1階戸籍住民課受付） 各区民事務所（P47）	被保険者証
区外に転出するとき			
死亡したとき	家族	介護保険課（区役所2階⑭窓口） 各区民事務所（P47）	被保険者証
被保険者証を紛失・汚破損したとき	本人・家族	介護保険課（区役所2階⑭窓口） 各区民事務所（P47） おとしより保健福祉センター	被保険者証（汚破損の場合） 窓口に来る方の本人確認書類
要介護認定を受けるとき		介護保険課（区役所2階⑭窓口） おとしより保健福祉センター 各福祉事務所（P48）	被保険者証、40～64歳の方は健康保険の保険証 ※主治医の氏名・医療機関名・所在地・電話番号・前回診察日を記入していただきます。

詳しくは、「介護保険のしおり」をご覧ください。

板橋区版ＡＩＰ（地域包括ケアシステム）

おとしより保健福祉センター 地域ケア推進係　☎5970-1114

板橋区版AIPとは、年を重ねても住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるために、住まい・医療・介護・予防・生活支援が包括的に提供される「地域包括ケアステム」に、シニア活動支援などを加えた取組のことです。
区では、高齢者が安心して暮らし続けるための様々な取組を進めています。
※AIP（Aging in Place）：年を重ねても安心して住み慣れたまちに住み続けるという意味

生活の援助

福祉資金の貸付

生活支援課 福祉資金係　☎3579-2353　FAX3579-2046

名　称	要　件
奨学資金	●高等学校・高等専門学校・専修学校（高等課程）に入学・在学している ●区内に1年以上居住（保護者と同居）している ●経済的理由で修学が困難 ●国・ほかの団体から奨学金の貸付を受けていない　など
福祉修学資金	●社会福祉士・介護福祉士・理学療法士・作業療法士・歯科衛生士・視能訓練士として区内の医療施設・福祉施設で介護・訓練業務などに従事しようとする ●養成施設に入学・在学する ●区内の医療施設・福祉施設に就業する　など
母子及び父子福祉資金	各福祉事務所（P48）にお問い合わせください。

生活保護

各福祉事務所 総合相談係（P26）

病気・失業などにより生活に困ったとき、その世帯の最低生活を保障するもので、ほかの制度・手段などを最大限利用しても生活できない場合に適用される制度です。

障がい者福祉

障がいサービス課 福祉係　☎3579-2362　FAX3579-2364

手当などのお問い合わせ先は、P26をご覧ください。
詳しくは、「障がい者福祉のしおり」をご覧ください。

板橋区社会福祉協議会

☎3964-0235（代表）

ぬくもりサービス（会員制の住民参加型有料在宅サービス）、子どもの食・居場所支援事業、成年後見制度・権利擁護の相談などを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

健康

Health

健（検）診のご案内

	名称（費用）	対　象	受診・申込期間
一般的な健康診査	区民一般健康診査	35～39歳の方（申込制） 40歳以上の生活保護受給者など 40歳以上で、加入している健康保険に異動があった方（申込制）	6月～11月 申込：11月中旬まで
	国保特定健康診査	40～75歳で板橋区国民健康保険に加入していて、年度途中で加入・脱退・転入・転出などの異動がない方	
	後期高齢者医療健康診査	75歳以上で、後期高齢医療制度に加入している方	
セット検診	大腸がん検診	40歳以上の方（経過措置で令和5年度は36歳以上の方）（申込制）	
	肝炎ウイルス検診	35歳以上で、平成14年度以降に受診していない方（申込制）	
	前立腺がん検診	55・60・65・70・75歳の男性	
	胃がんリスク検診（500円）	40・50・60歳の方	
がん検診	胃がん検診（Ｘ線検査）	40歳以上で、前年度同検診（内視鏡検査）を受診していない方（定員あり・申込制）	通年 申込：通年
	胃がん検診（内視鏡検査・1800円）	50歳以上で、前年度同検診（内視鏡検査）を受診していない方（定員あり・申込制）	5月～12月 申込：12月中旬まで
	肺がん検診	40歳以上の方（定員あり・申込制）	通年 申込：通年
	乳がん検診（1000円）	40歳以上で、前年度同検診を受診していない女性（定員あり・申込制）	4月～2月 申込：2月中旬まで
	子宮がん検診	20～29歳の女性・30歳以上で、前年度同検診を受診していない女性（申込制）	
	喉頭がん検診（500円）	50歳以上の方（申込制）	9月～11月 申込：11月中旬まで
その他の検診	骨粗しょう症予防検診（500円）	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	5月～2月 申込：2月中旬まで
	成人歯科検診（500円）	40・45・50・55・60・65・70歳の方	9月～12月 申込：12月中旬まで
	眼科検診（700円）	50・55歳の方	11月～2月 申込：2月中旬まで

※区内在住の方が対象。年齢は、3月31日時点の年齢。　※費用の明示がないものは無料
※申込制の明示がないものは、受診券を送付します。　※転入した方は、健（検）診申込窓口にご連絡ください。
※勤務先などが実施する健（検）診の受診対象となる方は、受診できません。
※胃がんリスク検診・胃がん検診（X線検査・内視鏡検査）の重複受診はできません。

申込
- **電話**　健康推進課 健（検）診申込窓口　☎3579-2319
- **電子申請**　区ホームページ参照
- **窓口**　健康推進課 健（検）診申込窓口（区役所3階㉑窓口）
- **はがき**　（1）希望する健（検）診名　（2）郵便番号・住所　（3）氏名（ふりがな）　（4）生年月日　（5）性別
（6）電話番号　（7）希望日・希望会場（胃がん検診（X線検査）・肺がん検診希望者のみ）
（1）～（7）を明記し、〒173-8501 板橋区役所健康推進課成人健診係あて

健 康

女性の健康

女性健康支援センター
☎3579-2306　FAX3579-2345

女性の健康づくりの支援、女性特有の病気・健康について、相談・講座を行っています。

健康づくり協力店

健康推進課 栄養推進係
☎3579-2308　FAX3962-7834

健康に配慮した食事・食品、健康情報を提供する健康づくり協力店制度を、区内の飲食店などで実施しています。

板橋こころと生活の相談窓口

健康推進課
いのち支える地域づくり推進係
☎3579-2311　FAX3962-7834

様々な悩みに応じた相談先を掲載しています。

ごみ・リサイクル Garbage & Recycle

資源・ごみ

資源・ごみの分け方・出し方

資源循環推進課 清掃事業係 ☎3579-2218 FAX3579-2249
板橋東清掃事務所 ☎3969-3721 FAX3969-6637
板橋西清掃事務所 ☎3936-7441 FAX3935-9931

- 資源・ごみは、収集日の当日の朝（8時まで）に出してください
- 収集時間は、清掃工場の点検・交通事情などにより変更する場合があります
- 事業系の資源・ごみは有料です
- 家庭ごみを一度に出せる量は、ごみ袋2・3袋です。多量に出す場合は有料です
- 有害性・危険性・引火性のあるもの、著しく悪臭を発するものなどは収集できません。購入店・メーカーに返却してください

詳しくは、「資源とごみの分け方・出し方ハンドブック」をご覧ください。

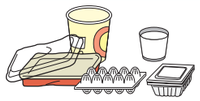
資源（週1回）

プラスチック（※令和6年4月から資源として回収します）

出し方　※令和6年3月までは可燃ごみに出してください。
透明・半透明の袋に入れてください。※袋は二重にしないでください。
汚れている場合は布などで拭き取る、水ですすぐなどして汚れを落としてください。
（食べ物の色が残っている程度ならお出しいただけます。）
汚れが落ちない場合は、可燃ごみに出してください。

資源として回収するプラスチックの例　※プラスチック素材だけでできている製品を回収します。

パック・カップ類



カップ麺・弁当の容器、卵・納豆のパック、プリンのカップ

袋類

お菓子の袋・詰め替え用袋

ボトル・キャップ類

シャンプー・リンス・洗剤のボトル、ペットボトルのキャップ

トレイ類

肉・魚・野菜などのトレイ

ラベル・フィルム類

ペットボトルのラベル、錠剤の包装フィルム

その他

CD・DVD（ケース含む）、歯ブラシ、プラスチック製のハンガー・バケツ・弁当箱・おもちゃ（金属部品などが使われているものを除く）など

プラマーク

※一部のプラスチック製品にはプラマークがついていますので、マークを目安に分別することをお勧めします。

古　紙

出し方
種類別にたたんで、ひもで十字にしばってください。
※ガムテープは使用しないでください。
※特殊な紙類（ビニールコート紙・感熱紙・カーボン紙など）は可燃ごみに出してください。

新 聞
（折込チラシを含む）

雑 誌
（本・教科書を含む）

段ボール
紙パック　**紙箱・紙袋・OA用紙**
※紙箱・紙袋・OA用紙は、紙袋などでひとまとめにして出してください。

びん・缶

出し方
中をすすぎ、びんは黄色・缶は青色の回収容器に入れてください。

びん

黄色

※陶磁器類、飲料・食品用以外のびん、割れたびん、油でよごれたびん、グラス・コップ類、鏡などは、不燃ごみに出してください。

缶

青色

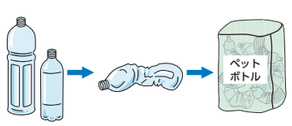
アルミ缶・スチール缶
※缶のキャップ・缶詰のふたを含みます。
※一斗缶・スプレー缶・塗料缶などは、使い切ってから不燃ごみに出してください。

ペットボトル

出し方
中をすすぎ、つぶして、専用回収ネットなどに入れてください。
※キャップ・ラベルは、令和6年3月までは可燃ごみ、4月からは資源（プラスチック）に出してください。

PET

※このマークが付いたものに限ります。



可燃ごみ（週3回）

出し方　ふたつきの容器または透明・半透明のごみ袋に入れてください。※ごみ袋の口は、必ず結んでください。
※プラスチック素材だけでできている製品は、令和6年4月から資源の回収日に出してください。

ゴム製品類

生ごみ（よく水気を切る）

紙ごみ

衣 類

革製品類

生理用品・紙おむつ・猫砂
（汚物は取り除く）

食用油
（紙・布にしみこませるか凝固剤で固める）

ご注意ください
- 竹串など先のとがったものは、紙で包み「キケン」と表示してください
- 家庭用シュレッダーごみは、袋に「家庭用」と表示してください

不燃ごみ（月2回）

出し方　ふたつきの容器または透明・半透明のごみ袋に入れてください。※ごみ袋の口は、必ず結んでください。

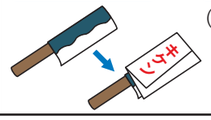
ガラス類
（鏡を含む）

30㎝未満の家電製品

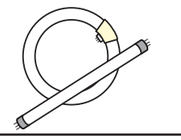
陶磁器類

使い捨てカイロ・かさ・アルミホイル

小型の金属類



蛍光灯・電球
（購入時のケースなどに入れる）



直径・高さ30㎝未満のなべなど
スプレー缶・カセットボンベ・ライター

ご注意ください
- ガラス・割れもの・刃物は、厚紙などで包み「キケン」と表示してください
- スプレー缶・カセットボンベ・ライターは、必ず中身を使い切り、「スプレー缶・カセットボンベ」または「ライター」と表示した別袋に入れて出してください。（缶の穴あけは危険ですので、おやめください）
- 自己注射のための注射針は、診察を受けた医療機関・購入した薬局に返却してください
- 在宅医療で発生するもの（注射針などの鋭利なものを除く）で、医師などに感染性がないと判断されたものは、集積所に出すことができます。詳しくは、各清掃事務所にお問い合わせください

※大部分のイラストは、経済産業省ホームページから引用しています。

申込制（有料）ごみ

粗大ごみ
家具・寝具など最大辺がおおむね30㎝以上のもの。30㎝未満のものでも粗大ごみになるものがあります（ボウリングのボール・鉄アレイ・ダンベルなど）。
※粗大ごみ受付センターにお申し込みください。なお、解体・分解した場合も、粗大ごみとなります。
※粗大ごみ受付センターへ申込時に、持込か収集を選択してください。
※料金など詳しくは、申込時にお知らせします。

申込
粗大ごみ受付センター
☎6747-9353
月曜～土曜（祝日を含む・年末年始を除く）
8時～19時

インターネットから▶申込できます

家庭用エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機
次のいずれかの方法で処分してください。
- 製品の購入店または買い替え店に依頼する
- 家電リサイクル受付センターに電話で申し込む
- 自分で指定引取場所に持ち込む

申込
家電リサイクル受付センター
☎0570-087200
月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）
9時～17時

家庭用パソコン
宅配便による無料回収（リネットジャパンリサイクル㈱）または各メーカーにお問い合わせください。法人・個人事業者などの事業系パソコンは、（一社）パソコン3R推進協会へお問い合わせください。

問合
リネットジャパンリサイクル㈱
☎0570-085-800
毎日（年末年始を除く）
10時～17時
（一社）パソコン3R推進協会
☎5282-7685
平日（年末年始を除く・夏季休業あり）
9時～12時・13時～17時

食品ロスの削減

資源循環推進課 資源循環協働係 ☎3579-2258 FAX3579-2249

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。区では食品ロスの削減に向けた取組を実施しています。

フードドライブ
家庭で使いきれない食品・飲料を持ち寄り、フードバンクなどを通じ、広く地域の福祉団体・施設などに提供する活動です。実施施設・店舗など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

いたばし×タベスケ
期限間近で食品ロスになりそうな食品を安く購入できるフードシェアリングサービスです。スマートフォン・パソコンで登録できます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

くらし・住まい・まちなみ Living, Housing & City Streets

町会・自治会・ボランティア

町会・自治会の活動・加入

地域振興課 地域振興係
☎3579-2163　FAX3579-2046

町会・自治会は、安全で住みよい地域のため様々な活動を行っています。
町会・自治会に加入するには、ご近所の役員・町会・自治会長に申し出てください。町会・自治会がわからない場合は、地域振興課地域振興係・各地域センター（P47）にお問い合わせください。

いたばし総合ボランティアセンター

☎5944-4601　FAX5944-4602

区内のボランティア・NPO活動に関する相談・支援、講座・イベントの開催、情報提供を行っています。

受付
火曜～土曜　9時～17時

寄付

寄付

経営改革推進課 評価係
☎3579-2060　FAX3579-4211

区では、みなさんからのご寄付を受け付けています。また、ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングを行っています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

ペット

犬の登録・注射

生活衛生課 管理係
☎3579-2332　FAX3579-1337

犬を飼うときは、生涯一度の登録・毎年一回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。

申請
生活衛生課（板橋区保健所5階）・各健康福祉センター（板橋健康福祉センターを除く）（P48）・各区民事務所（P47）
（犬の死亡・変更届を含む）

犬が人をかんだとき

生活衛生課 管理係
☎3579-2332　FAX3579-1337

板橋区保健所への届出・犬の診断が必要です。

猫の去勢・不妊手術費の一部助成

生活衛生課 管理係
☎3579-2332　FAX3579-1337

助成金
去勢手術（オス）1匹2000円
不妊手術（メス）1匹4000円

犬・傷ついた猫の保護

東京都動物愛護相談センター
☎3302-3507　FAX3329-2647

動物の死体処理

板橋東清掃事務所
☎3969-3721　FAX3969-6637
板橋西清掃事務所
☎3936-7441　FAX3935-9931

環境・みどり

ユスリカの捕虫器の貸出

南部土木サービスセンター 地域連携係
☎3579-2532　FAX3579-7447

高枝切バサミなどの貸出

みどりと公園課 みどり推進係
☎3579-2533　FAX3579-2547

貸出
各地域センター（P47）

区民農園

赤塚支所 都市農業係
☎3938-5114　FAX3939-9962

区が借りた土地を家庭菜園として貸し出しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

葬儀

区民葬儀券

生活支援課 庶務係（区役所8階⑮窓口）
☎3579-2352　FAX3579-2046
赤塚支所 住民サービス係
☎3938-5113　FAX3939-9962
各区民事務所（下赤塚区民事務所を除く）
（P47）

区民葬儀とは、葬儀費用の一部を比較的低額の料金で利用できる葬儀です。利用する場合は、区民葬儀券を発行しますので、死亡診断書または火葬許可証を上記窓口へお持ちください。区民葬儀の申込は、区民葬儀取扱店に直接行ってください。

住宅

種　類	問　合
都営住宅	東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター　☎3498-8894
都民住宅（東京都施行型）	
区営住宅	住宅政策課 住宅運営係　☎3579-2187 FAX3579-2184
改良住宅	
区立高齢者住宅（けやき苑）	
都民住宅（公社施行・借上型・指定法人管理型）・公社一般賃貸住宅	東京都住宅供給公社 公社住宅募集センター　☎3409-2244
UR賃貸住宅（旧公団住宅）	（独）都市再生機構 東日本賃貸住宅本部　☎0120-411-363

道路・自転車

項　目	問　合
街灯の補修	工事設計課 施設設計係　☎3579-2544 FAX3579-4057
道路・公園の補修	南部土木サービスセンター 補修係　☎3579-1178 FAX3579-1949 北部土木サービスセンター 補修係　☎5398-1251 FAX5398-1252
街路樹のせん定	

※場所・管理番号・事象をお知らせください。

区営自転車駐車場

NCD駐輪場サポートセンター　**（時間利用）☎0120-3566-21（定期利用）☎4213-8016**
板橋区自転車対策コールセンター　**☎050-2017-3239**

利用料金・時間、空き情報、定期利用申請など詳しくは、管轄するセンター（P54）にお問い合わせください。

放置自転車・原付などの撤去・引き渡し

土木計画・交通安全課 交通安全係　☎3579-2513　FAX3579-2547

区では、駅周辺を放置禁止区域に指定しています。放置してある自転車・原動機付自転車（以下、「原付」）は撤去します。また、区営自転車駐車場に不正に駐車された自転車・原付・自動二輪車（以下、「自二」）も撤去します。ガードレールなどに連結されているチェーン錠などは切断します（切断したチェーン錠などの弁償は一切いたしません）。

放置自転車・原付などの引き渡し

種　別	日　時	引き渡しに必要なもの
自転車	毎日 10時～19時（年末年始を除く）	自転車の鍵、引取する方の住所・氏名が確認できるもの、撤去手数料4300円
原付・自二（125cc以下）		鍵・運転免許証・撤去手数料6600円
自二（125cc超）		鍵・運転免許証・撤去手数料8700円

引き渡し場所

自転車保管所	所在地	電話番号	撤去駅
板橋郵便局前	板橋3-2・3先	☎3963-2574	板橋・新板橋・板橋区役所前・下板橋・大山・中板橋・小竹向原の各駅
蓮根	蓮根3-3-10	☎3558-2095	板橋本町・本蓮沼・志村坂上・志村三丁目・蓮根・浮間舟渡の各駅
大門高架下	高島平4-1先	☎5997-5443	西台・高島平・新高島平・西高島平の各駅
水車公園前	四葉1-21-2	☎3979-6614	ときわ台・上板橋・東武練馬・下赤塚・地下鉄赤塚・成増・地下鉄成増の各駅

区政・広報

City Administration & Public Relations

区議会

区議会

区議会事務局 調査係
☎3579-2704　FAX3579-2780

46人（条例定数）の議員によって構成され、区政の重要事項を決定する機関です。年4回（2月・6月・9月・11月）の定例会・必要に応じた臨時会を開会します。

➔区議会のホームページ

委員会

区議会事務局 議事係
☎3579-2702　FAX3579-2780

- **常任委員会**
  企画総務・区民環境・健康福祉・都市建設・文教児童の5委員会
- **特別委員会**
  必要に応じて設置
- **議会運営委員会**

請願・陳情

区議会事務局 議事係
☎3579-2702　FAX3579-2780

区政への要望などを区議会に提出する制度です。常任委員会で審査し、結果が出たものを本会議で決定します。

傍聴

区議会事務局 庶務係
☎3579-2703　FAX3579-2780

傍聴を希望する場合は、当日、区議会事務局へお越しください。なお、磁気ループ利用（委員会室のみ）は希望日の3日前、手話通訳は希望日の7日前、一時保育は希望日の10日前までにお申し込みください。

選挙・監査

選挙

選挙管理委員会事務局
☎3579-2681　FAX3579-2687

➔選挙権

- **衆議院議員選挙・参議院議員選挙**
  日本国民で満18歳以上であること。
- **東京都知事選挙・東京都議会議員選挙**
  日本国民で満18歳以上であること。引き続き3か月以上、都内の同じ区市町村に住んでいること。また、その後、他区市町村に住所を移した場合は、引き続き都内に住んでいること。
- **板橋区長選挙・板橋区議会議員選挙**
  日本国民で満18歳以上であること。引き続き3か月以上、板橋区に住んでいること。

➔投票

選挙の公示（告示）に合わせて、原則として世帯単位で「投票のお知らせ」を郵送します。投票は、選挙当日の投票所で行うことが原則ですが、例外として下記の制度があります。詳しくは、「投票のお知らせ」・区ホームページをご覧ください。

- **期日前投票**
- **不在者投票**
- **郵便等投票**
- **在外選挙投票**

直接請求

- 条例の制定・改廃請求
  総務課法規係
  ☎3579-2056 FAX3579-4212
- 事務の監査請求
  監査委員事務局
  ☎3579-2661 FAX3579-2687
- 議会の解散請求
- 議員・区長の解職請求
  選挙管理委員会事務局
  ☎3579-2681 FAX3579-2687
- 主要公務員の解職請求
  総務課 総務係
  ☎3579-2052 FAX3579-4212

住民監査請求

監査委員事務局
☎3579-2661　FAX3579-2687

財務事務の執行上の違法・不当な行為などの監査を、監査委員に請求できます。

情報公開・個人情報保護

情報公開制度・個人情報保護制度

区政情報課 情報公開係・個人情報保護係
☎3579-2020　FAX3579-4213

- 公文書の公開請求
- 行政刊行物の販売・貸出
- 区政情報の公開・公表
- 自己情報の開示請求

公文書館

公文書館
☎3579-2291　FAX3579-2294

区に関する公文書などの資料のうち、歴史資料として重要なものの収集・保存・公開・貸出を行っています。

- **櫻井徳太郎文庫を含む**

➔開館

火曜～土曜（祝日を含む・年末年始を除く）
9時～17時

➔公文書館のホームページ

男女平等参画

男女平等参画・ダイバーシティ推進

男女社会参画課 男女平等推進係
☎3579-2486　FAX3579-2129

男女平等参画社会と、ダイバーシティ・インクルージョン（多様性の受容）の実現に向けて、様々な事業を行っています。

男女平等推進センタースクエアー・I（あい）

情報資料コーナー・団体交流室
☎3579-2790

男女平等推進・多様性の理解に関する情報の発信・区民活動の支援・交流の場の提供を行っています。

➔開館時間
9時～20時

相談室
☎3579-2188

※相談時間などは、P29をご覧ください。

区政へのご意見

区への問い合わせ・ご意見

広聴広報課 広聴係
☎3579-2024　FAX3579-2028

窓口・電話・郵送のほか、区ホームページの各ページからお問い合わせください。

区長への手紙

広聴広報課 広聴係
☎3579-2024　FAX3579-2028

区施設に置いてある専用用紙や、区ホームページ・電話・FAXで受付しています。

いたばし・タウンモニター いたばし・eモニター

広聴広報課 広聴係
☎3579-2024　FAX3579-2028

任期2年のモニター制度で、区政へのご意見などを頂いています。

区の広報

「広報いたばし」

広聴広報課 広報係
☎3579-2022　FAX3579-2028

第1～4土曜発行

「区議会だより」

区議会事務局 調査係
☎3579-2704　FAX3579-2780

年4回発行

「教育の板橋」

教育総務課 庶務係
☎3579-2603　FAX3579-4214

年3回（1月・4月・9月）発行

※各広報紙は、新聞折り込みのほか、区施設、区内各駅、区内セブンイレブン・ファミリーマートなどで入手できます（「教育の板橋」は年1回）。また、区ホームページでご覧になれます。
※各広報紙の点字版・録音版は、各福祉事務所障がい者支援係（P26）にお問い合わせください。

板橋ナンバー

政策企画課 ブランド・SDGs係
☎3579-2515　FAX3579-4211

シティプロモーションの一環として、板橋ナンバーを導入しています。

躍動感あふれるカラフルな木・花・鳥のデザイン

映像広報「魅力発信！いたばしナビ」

広聴広報課 報道係
☎3579-2025　FAX3579-2028

毎月、レポーターが区の見どころ・魅力を紹介する15分番組です。

➔視聴
①YouTube区公式チャンネル「チャンネルいたばし」
②DVDの貸出
区政資料室（区役所1階⑦窓口）
③ケーブルテレビ J:COMチャンネル

交流都市・都市宣言

交流都市

国内
- 栃木県日光市
- 石川県金沢市
- 岩手県大船渡市
  くらしと観光課 観光振興係
  ☎3579-2251 FAX3579-7616

国外
- カナダ（バーリントン市）
- マレーシア（ペナン植物園）
- モンゴル国（文化省・教育科学省）
- 中国（北京市石景山区）
- イタリア（ボローニャ市）
  文化・国際交流課文化・国際交流係
  ☎3579-2018 FAX3579-2046

区民憲章・都市宣言

- 板橋区民憲章（昭和57年11月1日）
- 板橋区平和都市宣言（昭和60年1月1日）
- 「エコポリス板橋」環境都市宣言（平成5年4月1日）
- 交通安全都市宣言（平成5年7月1日）
- いたばし健康福祉都市宣言（平成8年4月1日）
- いたばし生活安全都市宣言（平成17年7月1日）

区の窓口

Sections of the City Office

区役所庁舎案内

本庁舎の開庁日時

- 平日
  8時30分～17時
- 夜間開庁（一部窓口のみ※）
  火曜　19時まで
- 休日開庁（一部窓口のみ※）
  毎月第2日曜　9時～17時

祝日・年末年始（12月29日～翌年1月3日）は閉庁

※戸籍住民課・子育て支援課（休日開庁のみ）・国保年金課・納税課

区の組織・電話番号

区役所庁舎の電話は、ダイヤルインで直接担当課につながります。担当がわからないときは、代表電話をご利用ください。

板橋区役所　☎3964-1111（代表）

部／課	電話番号
■政策経営部	
政策企画課	☎3579-2011
経営改革推進課	☎3579-2060
財政課	☎3579-2030
広聴広報課	☎3579-2024
IT推進課　情	☎3579-2019
施設経営課	☎3579-2581
ブランド戦略担当課	☎3579-2515
■総務部	
総務課	☎3579-2052
人事課	☎3579-2070
契約管財課	☎3579-2082
課税課	☎3579-2095
納税課	☎3579-2133
区政情報課	☎3579-2020
男女社会参画課	☎3579-2486
■危機管理部	
防災危機管理課	☎3579-2154
地域防災支援課	☎3579-2151
■区民文化部	
地域振興課	☎3579-2161
戸籍住民課	☎3579-2201
文化・国際交流課	☎3579-2018
スポーツ振興課	☎3579-2651

部／課	電話番号
■産業経済部	
産業振興課　情	☎3579-2172
くらしと観光課　情	☎3579-2251
産業戦略担当課　情	☎3579-2172
赤塚支所　支	☎3938-5113
■健康生きがい部	
長寿社会推進課	☎3579-2371
介護保険課	☎3579-2357
国保年金課	☎3579-2401
後期高齢医療制度課	☎3579-2327
健康推進課	☎3579-2302
生活衛生課　保	☎3579-2332
予防対策課　保	☎3579-2329
感染症対策課　保	☎3579-2321
板橋健康福祉センター　保	☎3579-2333
上板橋健康福祉センター　※	☎3937-1041
赤塚健康福祉センター　※	☎3979-0511
志村健康福祉センター　※	☎3969-3836
高島平健康福祉センター　※	☎3938-8621
おとしより保健福祉センター　※	☎5970-1111
■福祉部	
生活支援課	☎3579-2352
障がい政策課	☎3579-2361
障がいサービス課	☎3579-2736
板橋福祉事務所　グ	☎3579-2451
赤塚福祉事務所　支	☎3938-5117
志村福祉事務所　※	☎3968-2330
■子ども家庭部	
子ども政策課	☎3579-2471
保育運営課	☎3579-2480
保育サービス課	☎3579-2492
子育て支援課	☎3579-2475
支援課　子	☎5944-2371
援助課　子	☎5944-2374
■資源環境部	
環境政策課	☎3579-2591
資源循環推進課	☎3579-2217
板橋東清掃事務所　※	☎3969-3721
板橋西清掃事務所　※	☎3936-7441

部／課	電話番号
■都市整備部	
都市計画課	☎3579-2566
建築指導課	☎3579-2571
建築安全課	☎3579-2554
住宅政策課	☎3579-2186
■まちづくり推進室	
まちづくり調整課	☎3579-2572
地区整備課	☎3579-2556
鉄道立体化推進課	☎3579-2587
高島平まちづくり推進課	☎3579-2183
■土木部	
土木計画・交通安全課	☎3579-2520
管理課	☎3579-2505
工事設計課	☎3579-2541
みどりと公園課	☎3579-2525
南部土木サービスセンター　※	☎3579-2508
北部土木サービスセンター　※	☎5398-7333
■会計管理室	☎3579-2671
■教育委員会事務局	
教育総務課	☎3579-2603
学務課	☎3579-2611
指導室	☎3579-2641
新しい学校づくり課	☎3579-2608
学校配置調整担当課	☎3579-2624
生涯学習課	☎3579-2633
地域教育力推進課	☎3579-2619
教育支援センター	☎3579-2176
中央図書館　※	☎6281-0291
■選挙管理委員会事務局	☎3579-2681
■農業委員会事務局　支	☎3938-5114
■監査委員事務局	☎3579-2661
■区議会事務局	☎3579-2703

令和5年9月現在

《凡例》

無印……本庁舎（板橋2-66-1）
情……情報処理センター（板橋2-65-6）
グ……グリーンホール（栄町36-1）
保……板橋区保健所（大山東町32-15）
支……赤塚支所（赤塚6-38-1）
子……子ども家庭総合支援センター（本町24-17）
※……ダイヤルガイド参照

ダイヤルガイド

Telephone Directories

区役所・支所・区民事務所		
区役所・支所		
板橋区役所	板橋2-66-1	☎3964-1111
赤塚支所	赤塚6-38-1	☎3938-5113
区民事務所		
仲町	仲町20-5	☎3959-4105
常盤台	常盤台3-27-1	☎3967-6711
志村坂上	小豆沢2-19-15	☎3969-7571
蓮根	坂下2-18-1	☎3969-7581
下赤塚	赤塚6-38-1	☎3938-5110
高島平	高島平3-12-28	☎3938-1191

地域センター・ホール		
板橋地域センター	板橋3-14-15	☎3963-5049
熊野地域センター	熊野町40-9	☎3959-4115
仲宿地域センター	氷川町12-10	☎3963-1621
仲町地域センター	仲町20-5	☎3958-1101
富士見地域センター	富士見町3-1	☎3962-9281
大谷口地域センター	大谷口2-12-5	☎3959-4130
向原ホール★	向原1-18-17	☎3957-8154
常盤台地域センター	常盤台4-14-1	☎3559-6560
常盤台地域集会室★	常盤台3-27-1	常盤台地域センターへ
清水地域センター	泉町16-16	☎3969-7564
志村坂上地域センター	小豆沢2-19-15	☎3969-7577
志村コミュニティホール★	小豆沢1-8-1	☎5994-3081
中台地域センター	中台1-44-8	☎3932-9990
蓮根地域センター	坂下2-18-1	☎3969-5723
ロータスホール★	坂下3-10-G-214	☎3965-2035
舟渡地域センター	舟渡3-19-8	☎3558-4193
舟渡ホール	舟渡1-14-5	☎3969-5722
前野地域センター	前野町4-6-1	☎3969-0307
前野ホール★	前野町2-43-15	☎3967-6726
桜川地域センター	東新町2-45-6	☎3974-3180
下赤塚地域センター	赤塚6-38-1	☎3938-5116
成増地域センター	成増3-11-3-405	☎5998-6881
徳丸地域センター	徳丸3-35-15	☎3932-5370
きたのホール★	徳丸2-12-12	☎3932-1090
高島平地域センター	高島平3-12-28	☎3938-1392

★は利用者登録・利用予約を行っていません。

文化・教養施設など		
文化会館・ホールなど		
区立文化会館	大山東町51-1	☎3579-2222
区立グリーンホール	栄町36-1	☎3579-2221
成増アクトホール	成増3-11-3-405	成増地域センターへ
高島平区民館	高島平3-12-28	高島平地域センターへ
文化・学習施設		
公文書館	本町24-1	☎3579-2291
男女平等推進センター（情報資料コーナー・団体交流室）	栄町36-1	☎3579-2790
男女平等推進センター（相談室）	板橋2-66-1	☎3579-2188
区民相談室	板橋2-65-6 情報処理センター4階	☎3579-2288
消費者センター	板橋2-65-6 情報処理センター7階	☎3579-2266
区立美術館	赤塚5-34-27	☎3979-3251
成増アートギャラリー	成増3-13-1 アリエスビル3階	☎3977-6061
植村冒険館	加賀1-10-5	☎6912-4703
郷土資料館	赤塚5-35-25	☎5998-0081
郷土芸能伝承館	徳丸6-29-13	☎5398-4711
いたばし観光センター	板橋3-14-15 板橋地域センター1階	☎3963-5078
いたばし総合ボランティアセンター	本町24-1	☎5944-4601
エコポリスセンター	前野町4-6-1	☎5970-5001
熱帯環境植物館	高島平8-29-2	☎5920-1131
赤塚植物園	赤塚5-17-14	☎3975-9127
教育科学館	常盤台4-14-1	☎3559-6561
まなぽーと大原	大原町5-18	☎3969-0401
まなぽーと成増	成増1-12-4	☎3975-9706
グリーンカレッジホール	志村3-32-6	☎3960-7701
図書館		
中央図書館	常盤台4-3-1	☎6281-0291
いたばしボローニャ絵本館		☎6281-0560
赤塚図書館	赤塚6-38-1	☎3939-5281
清水図書館	泉町16-16	☎3965-9701
蓮根図書館	蓮根3-15-1-101	☎3965-7351
氷川図書館	氷川町28-9	☎3961-9981
高島平図書館	高島平3-13-1	☎3939-6565
東板橋図書館	加賀1-10-15	☎3579-2666
小茂根図書館	小茂根1-6-2	☎3554-8801
西台図書館	西台3-13-2	☎5399-1191
志村図書館	小豆沢1-8-1	☎5994-3021
成増図書館	成増3-13-1 アリエス3階	☎3977-6078

産業支援施設		
ものづくり研究開発連携センター第一ビル	舟渡3-5-8	☎5994-7030
ものづくり研究開発連携センター第二ビル	舟渡3-22-4	
板橋産業技術支援センター	舟渡3-5-8 第一ビル4階	☎3960-2800
企業活性化センター	舟渡1-13-10 アイ・タワー2階	☎5914-3145
ハイライフプラザ	板橋1-55-16	☎5375-8105

区民斎場		
舟渡斎場（板橋区指定斎場）	舟渡4-14-6	☎3967-6420
蓮根レインボーホール（板橋区協定斎場）	蓮根2-19-12	☎3965-2321
正美堂セレモニーホール新館（板橋区協定斎場）	志村3-1-16	☎3966-5683

スポーツ施設		
小豆沢体育館	小豆沢3-1-1	☎3969-4166
赤塚体育館	赤塚5-6-1	☎3938-1966
植村記念加賀スポーツセンター	加賀1-10-5	☎3579-2626
上板橋体育館	桜川1-3-1	☎5399-6501
高島平温水プール	高島平8-28-1	☎3932-5348

小豆沢野球場・庭球場	小豆沢3-1-1	☎3967-4894
あずさわスポーツフィールド	小豆沢3-1-1	小豆沢体育館へ
城北野球場	坂下2-19-1	☎3967-2187
徳丸ヶ原野球場・庭球場	高島平8-24-1	☎3934-4004
東板橋公園運動場・庭球場	板橋3-50-1	☎3962-3708
加賀庭球場	加賀1-17-1	☎3961-6501
新河岸庭球場	新河岸3-1-3	☎3939-4230
新河岸陸上競技場		☎3939-7910
高島平多目的運動場	高島平2-24-1	高島平温水プールへ
荒川戸田橋野球場（新河岸）	新河岸1-25先	小豆沢体育館へ
荒川戸田橋野球場（舟渡）	舟渡3-20先	
荒川戸田橋サッカー場	舟渡2-26先	
荒川戸田橋陸上競技場	舟渡4-7先	
浮間舟渡フットサルパーク	舟渡1-10-1	
和弓場	小豆沢3-1-1	☎3967-8341
洋弓場	東坂下2-21	☎3965-4234

区立公園

板橋区平和公園	常盤台4-3-1	南部土木サービスセンターへ
板橋こども動物園	板橋3-50-1	☎3963-8003
こども動物園高島平分園	高島平8-24-1	☎3932-0090
板橋交通公園	大山西町21-1	☎3973-2550
城北交通公園	坂下2-19-1	☎3969-9422
水車公園	四葉1-17-12	☎3930-4952

都立公園

赤塚公園	高島平3-1	☎3938-5715
浮間公園	舟渡2-15-1	☎3969-9168
城北中央公園	練馬区氷川台1-3-1	☎3931-3650
光が丘公園	練馬区光が丘4-1-1	☎3977-7638

宿泊施設

八ケ岳荘	長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322	☎0266-66-2323
榛名林間学園	群馬県高崎市榛名湖町字沼の原845-1	☎027-374-9315

保健・福祉施設

板橋区保健所

生活衛生課	大山東町32-15	☎3579-2332 FAX3579-1337
予防対策課		☎3579-2329 FAX3579-1337
感染症対策課		☎3579-2321 FAX3579-1337
女性健康支援センター		☎3579-2306 FAX3579-2345

健康福祉センター

板橋	大山東町32-15	☎3579-2333 FAX3579-2345
上板橋	桜川3-18-6	☎3937-1041 FAX3937-1058
赤塚	赤塚1-10-13	☎3979-0511 FAX3979-0581
志村	蓮根2-5-5	☎3969-3836 FAX3969-2251
高島平	高島平3-13-28	☎3938-8621 FAX3938-8640

保健福祉に関する苦情相談

保健福祉オンブズマン事務局	板橋2-66-1	☎3579-2890 FAX3579-2046

医療施設

板橋区平日夜間応急こどもクリニック	大谷口上町30-1 日本大学医学部附属板橋病院内	☎3972-8111
板橋区歯科衛生センター	常盤台3-3-3	☎3966-9393

福祉事務所

板橋	栄町36-1 グリーンホール2・3階	☎3579-2451 FAX3579-5974
赤塚	赤塚6-38-1	☎3938-5117 FAX3938-5820
志村	蓮根2-28-1	☎3968-2330 FAX3965-0180

生活困窮者自立相談支援機関

いたばし暮らしのサポートセンター板橋本部	栄町36-1 グリーンホール4階	☎6912-4591
いたばし暮らしのサポートセンター赤塚分室	赤塚6-38-1 赤塚福祉事務所内	☎6904-1332
いたばし暮らしのサポートセンター志村分室	蓮根2-28-1 志村福祉事務所内	☎5948-7088

障がい者（児）福祉施設

障がい者福祉センター	高島平9-25-12	☎3550-3401 FAX3550-3410
加賀福祉園	加賀1-7-2	☎3579-2366
加賀福祉園児童ホーム		☎3962-5579
小茂根福祉園	小茂根3-12-21	☎3958-8831
高島平福祉園	高島平9-25-12	☎3550-3403
高島平福祉園分場	高島平9-1-8-201	☎5399-7170
蓮根福祉園	坂下2-8-1-101	☎5392-0761
前野福祉園	前野町4-16-1 おとしより保健福祉センター2階	☎5392-8731
赤塚福祉園	赤塚6-19-14	☎5383-5741
赤塚ホーム		☎5383-5631
徳丸福祉園	徳丸3-41-16	☎3935-7213
小豆沢福祉園	東坂下1-4-9	☎3969-5131
三園福祉園	三園2-9-16	☎5383-9587
障がい者就労支援センター	前野町4-16-1 おとしより保健福祉センター1階	☎3968-9900 FAX3968-9966
発達障がい者支援センター	向原3-7-9 ココロネ板橋1階	☎5964-5422
子ども発達支援センター	小茂根1-1-7 日本肢体不自由児協会2階	☎5917-0905 FAX3974-8755

児童福祉施設

子ども家庭総合支援センター（児童相談所）	本町24-17	☎5944-2373
児童養護施設まつば園	氷川町27-2	☎3962-6869
マハヤナ学園撫子園	前野町5-7-10	☎3960-1990
西台こども館	西台1-27-10	☎5920-1122

社会福祉協議会

板橋区社会福祉協議会	板橋2-65-6 情報処理センター1階	☎3964-0235 FAX3964-0245
権利擁護いたばしサポートセンター		☎5943-7070 FAX3964-0245

高齢者福祉施設

ふれあい館

仲町	仲町20-5	☎3958-0163
中台	中台2-14-1	☎3934-2940
徳丸	徳丸2-12-12	☎3934-8627
志村	志村3-32-6	☎3960-5885
高島平	高島平8-29-1	☎3935-1775

ウェルネス（介護予防）スペース

板橋	板橋3-26-4	おとしより保健福祉センターへ
蓮根	蓮根3-15-1-103 都営住宅内	
前野	前野町4-6-1	
桜川	東新町2-36-5	

しごと

板橋区シルバー人材センター	板橋2-65-6 情報処理センター2階	☎3964-0871 FAX3579-4907
アクティブシニア就業支援センター	板橋2-65-6 情報処理センター6階	☎5943-1300 FAX3964-1176

保健福祉施設

おとしより保健福祉センター	前野町4-16-1	☎5970-1111 FAX5392-2060

おとしより相談センター（地域包括支援センター）

板橋	加賀1-3-1	☎5248-2892
熊野	中丸町27-11	☎5926-6566
仲宿	氷川町38-6	☎5944-4611
仲町	仲町20-5	☎5917-5201
富士見	大和町26-3	☎6905-6425
大谷口	向原3-7-8	☎5964-5620
常盤台	常盤台4-36-6	☎5398-8651
清水	泉町16-16	☎3558-6500
志村坂上	小豆沢1-12-4	☎3967-2131
中台	若木1-21-3	☎3933-8875
蓮根	東坂下2-2-22	☎5970-9106
舟渡	舟渡3-4-8	☎3969-3136
前野	前野町2-30-9	☎5915-2636
桜川	東新町2-36-5	☎3959-7485
下赤塚	四葉2-21-16	☎3930-1821
成増	成増4-14-18	☎3939-0678
三園	成増5-6-3	☎3939-1101
徳丸	徳丸3-32-28	☎5921-1060
高島平	高島平2-32-2	☎5922-5661

児童施設

子育て相談

子ども家庭総合支援センター	本町24-17	☎5944-2373
森のサロン	加賀1-18-1 東京家政大学キャンパス内	☎3961-6354

区立保育園37園

かないくぼ	板橋2-21-1	☎3964-4678
板橋	大和町36-4	☎3961-4969
中板橋	中板橋11-9	☎3962-9487
弥生	弥生町16-3	☎3956-2995
みなみ	幸町3-1	☎3973-1311
向原	向原1-18-5	☎3974-6364
大谷口	大谷口北町87-1	☎3958-3664
東新	東新町2-43-5	☎3972-8040
上板橋	上板橋2-3-8	☎3933-6935
ときわ台	常盤台3-21-2	☎3969-0436
南前野	前野町2-23-1	☎3967-3830
西前野	前野町6-10-7	☎3965-3144
向台	中台2-15-7	☎3932-0058
緑が丘	中台3-27-2	☎3934-4160
若木	若木2-11-6	☎3932-0551
さかうえ	小豆沢1-20-17	☎3965-9721
小桜	志村3-32-1	☎3960-9341
相生	相生町24-3-101	☎3936-9636
蓮根	蓮根2-6-15	☎3968-0687
西台	西台2-5-18	☎3935-0516
紅梅	徳丸6-2-10	☎3934-6488
坂下三丁目	坂下3-14-6-101	☎3965-6241
にりんそう	舟渡1-13-10	☎3969-1331
志村橋	舟渡3-6-3	☎3966-0286
高島平つぼみ	高島平2-25-4	☎3936-9234
高島平つくし	高島平2-26-3-101	☎3936-1360
高島平すみれ	高島平2-28-6-101	☎3936-1370
高島平けやき	高島平2-32-3-101	☎3936-1380
高島平もみじ	高島平3-10-1-101	☎3975-8454
高島平くるみ	高島平8-16-1	☎3933-9035
高島平あやめ	高島平8-30-1	☎3932-4708
高島平さつき	高島平9-1-6-201	☎3936-9182
新河岸	新河岸2-10-11-101	☎3938-6701
赤塚	赤塚6-30-1	☎3930-0120
あさひが丘	赤塚7-4-1	☎3938-8838
赤塚新町	赤塚新町2-12-1	☎3977-5120
ゆりの木	赤塚新町3-32-11-102	☎3977-2650

私立保育園109園（内分園5園）

にじいろ保育園板橋一丁目	板橋1-31-9	☎5944-1773
にじいろ保育園板橋二丁目	板橋2-29-3	☎6912-4912
ミアヘルサ保育園ひびき板橋区役所前	板橋2-65-8	☎6905-6112
ベネッセ板橋三丁目	板橋3-36-6	☎6905-5025
さくらさくみらい板橋四丁目	板橋4-26-4	☎6905-7839
さくらさくみらい新板橋	板橋4-40-2	☎6909-6739
保育園加賀のこども	加賀1-9-11	☎3963-1585
加賀	加賀2-3-2	☎3962-0249
大禮	大山東町13-2	☎3964-7268
星樂	大山東町35-2	☎6915-5454
旭	大山金井町56-1	☎3974-9441
あすなろ	仲宿25-6	☎3963-5678
あいあい	仲宿32-3	☎3964-5179
太陽の子	仲宿46-1	☎3964-6205
太陽の子分園	加賀2-7-1 グランアルト加賀1階	☎3963-6017
松葉	氷川町27-2	☎3961-1369
栄町	栄町26-1	☎3961-3241
大山	大山町44-4	☎3959-1920
大山西町	大山西町21-3	☎3974-1123
さいわい	幸町45-4	☎3972-5861
にじいろ保育園中板橋	中板橋9-1	☎6905-6447
さくらさくみらい中板橋	中板橋20-1	☎3962-4601
風の子	仲町14-15	☎3956-4433
板橋仲町どろんこ	仲町16-10	☎5964-6460
わかたけ	栄町6-1（仮園舎）	☎6905-6418
ミアヘルサ保育園ひびき中板橋	弥生町21-8	☎5926-5715
敬隣	本町19-4	☎3961-3912
さくらさくみらい本町	本町24-7	☎5944-1226
クオリスキッズ板橋本町	本町35-4	☎5944-2691
やまと	大和町2-2	☎3961-8855
平和	富士見町13-6	☎3961-2420
明日葉保育園大山園	南町57-11	☎5926-6676
ほっぺるランド大谷口	大谷口2-11-8	☎5948-3731

ダイヤルガイド

陽光	大谷口上町23-1	☎3956-1068
キッズタウンむかいはら	向原3-7-7	☎5917-0752
生活クラブ保育園ぽむ・向原	向原3-10-32	☎5926-8690
さくらさくみらい小竹向原	小茂根1-19-8	☎5926-4739
ひまわりベビールーム小竹向原	小茂根1-27-7	☎5966-5554
にじいろ保育園小茂根	小茂根1-27-14	☎6909-4147
ひまわりキッズガーデン小茂根	小茂根2-11-12	☎5986-2135
茂呂塾	小茂根4-4-7	☎3956-2525
ソラストときわ台	常盤台2-5-7 峰岡ビル1階	☎5392-7551
わかたけかなえ	常盤台3-12-15	☎5918-9868
第二たつの子	常盤台3-24-2	☎3960-2039
たつの子	常盤台3-25-10	☎3960-2039
グローバルキッズ上板橋園	常盤台4-30-4	☎3936-7777
さくら	東新町1-17-7	☎3956-6302
アスク上板橋	上板橋1-19-16	☎5922-1502
にじいろ保育園上板橋	上板橋2-2-15	☎6281-0075
上板橋すきっぷ	上板橋3-21-7	☎6906-6526
さくらさくみらい下赤塚	赤塚1-36-14	☎6909-8439
愛和	赤塚2-14-10	☎3977-1148
うぃず成増	赤塚3-19-4	☎6904-2957
麦の子	赤塚5-16-27	☎3930-7300
赤塚六丁目	赤塚6-32-11	☎3977-8866
まなびの森下赤塚	赤塚6-15-2	☎5998-3222
さくらさくみらい成増	成増1-28-7	☎6904-1039
成増	成増2-24-7	☎3975-5360
グローバルキッズ成増園	成増2-8-10	☎3979-8677
サクラナーサリー成増	成増3-1-22	☎5904-1121
ほっぺるランド成増	成増3-3-6	☎5967-1451
ソラスト成増	成増3-13-1 アリエスビル1階	☎5904-5191
成美	成増4-28-16	☎3938-2899
しらさぎ	成増5-19-40	☎3977-8820
メリーポピンズ東武練馬ルーム	徳丸2-3-1 徳丸スクエア1階	☎3934-3806
北野	徳丸3-20-14	☎3933-1757
北野分園	徳丸4-20-19	☎6909-7525
にじいろ保育園徳丸	徳丸3-38-19	☎6915-7145
ほっぺるランド板橋徳丸	徳丸4-20-28	☎6281-0541
ひいらぎ	西台2-22-4	☎3937-2541
第一	西台3-32-26	☎3933-2032
東京自由	清水町24-13	☎3964-0034
ほっぺるランド板橋清水町	清水町36-1	☎6905-7614
グローバルキッズ板橋園	清水町44-3 ロイヤルガーデン2階	☎3579-0503
和敬	大原町3-9	☎3966-3723
ひまわりキッズガーデン大原	大原町13-1	☎5914-0130
ひまわりキッズガーデン城山	志村1-30-15	☎5914-0661
ほっぺるランド本蓮沼	蓮沼町22-2	☎6454-5891
キッズスマイル板橋東坂下	東坂下1-10-5	☎6454-5881
友和	坂下1-21-9	☎3966-4036
友和分園（友和の森）	小豆沢3-1-25	☎5916-3700
ひまわりキッズガーデン志村	小豆沢1-12-6	☎5392-3856
ミアヘルサ保育園ひびきあずさわ	小豆沢2-19-8	☎6454-5051
Gakkenほいくえん志村坂上	小豆沢2-21-12	☎3965-8501

ほっぺるランド板橋小豆沢	小豆沢2-26-20	☎6454-9551
ソラスト前野町	前野町2-1-20 エステート前野町20号棟1階	☎5916-1921
アスクときわ台	前野町2-35-22	☎5916-0130
ベネッセ前野町	前野町3-28-1	☎5916-0351
ほっぺるランド志村坂上	前野町4-1-17	☎6454-5208
前野	前野町4-6-7	☎3967-4644
マハヤナ第二	前野町5-24-10	☎3960-2850
いたばし前野町	前野町6-3-9 日版プロセスビル	☎5916-6002
さくらさくみらい蓮根	坂下2-13-16	☎5918-8739
明日葉保育園蓮根園	坂下2-16-8 蓮根駅前福祉ビル2階	☎5916-6888
にじいろ保育園坂下二丁目	坂下2-32-22	☎5948-7971
志村さかした	相生町23-5	☎3932-1818
にじいろ保育園蓮根	蓮根2-19-3	☎5918-8831
同援みどり	蓮根3-15-6	☎3965-6591
かえで	高島平1-65-1	☎3932-6463
さくらさくみらい西台	高島平1-83-5	☎6906-8439
こじか	高島平2-28-7	☎3937-4551
こじか分園	高島平2-28-1	☎5922-5051
白鳩	高島平5-34-7	☎3939-0057
白鳩分園	高島平4-21-1	☎3939-6611
聖マリア	高島平8-21-11	☎3934-0029
つつじ	高島平9-43-1	☎3936-3090
わかたけ第二	新河岸1-3-5	☎3935-1354
はぁもにぃ	舟渡1-14-23 1階	☎3960-0111
舟渡	舟渡2-19-8	☎3966-3619

公設民営保育園1園

こぶし	坂下3-10-G-109	☎5916-0431

認証保育所11か所

板橋雲母保育園東武練馬	徳丸3-27-16	☎5945-9771
板橋雲母保育園高島平	高島平1-41-6	☎3559-2127
中板橋雲母保育園	弥生町2-5	☎5926-6703
ベネッセ板橋保育園	板橋1-55-16	☎5943-2081
コアラ保育園	常盤台4-25-2	☎3937-8417
こっこ保育園	南常盤台1-26-21	☎3957-7377
まるやま保育園	四葉2-27-25	☎3930-0887
メリーポピンズ成増ルーム	成増1-26-3	☎5997-5550
メリーポピンズ中板橋ルーム	中板橋7-16	☎3579-1755
HybridMom Nursery School-Narimasu	成増2-17-11-201	☎6411-0701
ポピンズナーサリースクールときわ台	南常盤台1-40-1	☎5917-2105

認定こども園3か所

コスモメイト成増保育園	赤塚新町3-16-17 1階	☎5967-5145
板橋向原幼稚園	向原2-31-3	☎3958-2266
東京家政大学附属みどりケ丘幼稚園	加賀1-18-1	☎3961-9997

ベビールーム4か所

向原	向原1-18-5	☎3530-3998
下赤塚	赤塚新町2-12-1	☎3977-8066
北野	徳丸3-22-39-S棟202	☎3932-6071
前野町	前野町3-1-1-130	☎3967-8535

小規模保育所41か所

小規模保育園板橋一丁目インフィニティ保育園	板橋1-6-9	☎5944-1984
小規模保育園大山西町インフィニティ保育園	大山西町2-3	☎6909-4109
小規模保育園ドリームキッズ板橋保育園	板橋1-8-11	☎5944-2780
木下の保育園中板橋小規模保育園	中板橋19-6	☎5375-0125
木下の保育園成増小規模保育園	赤塚3-16-2	☎3975-2117
上板橋二丁目小規模保育園	上板橋2-48-1	☎6906-4200
志村一丁目小規模保育園	志村1-8-6	☎6454-5008
コスモメイトときわ台小規模保育園	前野町2-16-1	☎3966-1090
きららの杜西台小規模保育園	高島平1-79-3	☎6913-0477
ウェルネス保育園成増小規模保育園	成増1-5-9	☎6904-0910
小規模保育園ぷれあ保育園・赤塚	赤塚4-15-5	☎5967-1097
小規模保育園生活クラブ保育園ぽむ・徳丸	徳丸2-30-16	☎5922-3550
中台小規模保育園	中台1-16-8	☎3937-4811
小規模保育園あずさわ保育園	蓮沼町73-14	☎3967-9267
小規模保育園ひまわり保育所	高島平8-9-1-102	☎3936-3910
氷川町小規模保育園	氷川町24-2	☎3579-5766
清水町小規模保育園	清水町72-7	☎3963-3408
Meisei小規模保育園	板橋3-29-5	☎6912-4812
サンシティ小規模保育園	中台3-27-7	☎5922-6166
きららの杜小茂根小規模保育園	小茂根1-32-16	☎6909-4477
なでしこ小規模保育園	坂下3-28-24	☎5918-8611
ぴっころきっずときわ台小規模保育園	南常盤台1-26-9	☎3955-8778
小規模保育園ウィズブック保育園志村坂上	小豆沢2-3-18	☎6386-8200
ぴっころきっず下赤塚小規模保育園	赤塚6-6-32 2階	☎6915-6065
HOPPA板橋徳丸保育園	徳丸3-10-11	☎3931-0991
大山らる小規模保育園	大山東町8-7	☎6915-5490
木下の保育園上板橋小規模保育園	上板橋2-3-8 2階	☎6906-9775
メディコール小規模保育園富士見台	前野町1-8-1	☎6385-0357
HOPPA板橋西口保育園	板橋1-12-6	☎3579-3022
メディコール小規模保育園中板橋	大谷口北町17-4	☎5926-3173
大山西町小規模保育園	大山西町52-13	☎5926-7317
小規模保育園MIRATZ常盤台保育園	南常盤台1-21-4	☎5926-4747
メディコール小規模保育園西台	高島平1-27-10	☎6913-0481
小規模保育園大山金井町インフィニティ保育園	大山金井町47-6	☎5926-6696
桃花小規模保育園高島平一丁目	高島平1-49-1	☎6906-7151
HOPPA板橋赤塚ぱうむ保育園	赤塚新町3-13-11	☎6904-1350
デイジー小規模保育園・加賀	加賀2-5-28 1階	☎5944-1380
シエル小規模保育園・加賀	加賀2-5-28 2階	☎5944-1971
ぬくもりのおうち保育園高島平小規模保育園	高島平8-7-13	☎6912-3714
ぬくもりのおうち保育園蓮根小規模保育園	蓮根2-27-24 1階	☎5948-7414
小規模保育園おはよう保育園大山西町	大山西町19-1	☎3530-3170

事業所内保育所6か所

事業所内保育所帝京わかくさ保育園	仲宿13-10	☎3964-0708
事業所内びおら保育園	前野町3-36-10	☎3960-1276
事業所内ブルーポピー保育園	大門8-1	☎5967-1626
事業所内保育所バジリッコ保育園	宮本町38-8 板橋スパイスセンター内	☎3558-5144
ゆめの園パンビ若葉園事業所内保育所	若木3-15-1	☎3935-5780
事業所内保育所東京家政大学ナースリールーム	加賀1-18-1	☎3961-5220

子育て応援児童館 CAP'S（区立児童館）26館

○…エール実施館　△…ほっとプログラム実施館

志村△	志村2-16-11	☎3969-5881
蓮根	蓮根2-6-15	☎3968-0688
東新	東新町2-43-5	☎3972-8020
弥生	弥生町16-2	☎3956-8311
志村橋	舟渡3-6-3	☎3966-6849
南前野	前野町2-23-1	☎3967-3870
紅梅	徳丸6-2-10	☎3934-6477
向原	向原1-18-5	☎3974-6736
氷川	氷川町24-2	☎3961-5723
上板橋○	上板橋2-3-8	☎3933-6970
新河岸	新河岸1-3-2-101	☎3937-8337
蓮根第二	蓮根3-15-1-104	☎3969-5582
南板橋△	板橋1-39-1	☎3963-4518
緑が丘	中台3-27-2	☎3934-4176
高島平△	高島平3-12-28	☎3979-3894
しらさぎ	成増5-19-41	☎3979-3895
はすのみ○	高島平1-50-2	☎3934-5980
あずさわ	小豆沢3-9-2-103	☎3966-2825
なります○	成増3-34-21	☎3939-6502
さかうえ	小豆沢1-20-17	☎3965-9733
ゆりの木	赤塚新町3-32-11-209	☎3977-2651
富士見台	前野町1-8-1	☎3965-8524
大山東○	大山東町8-7	☎3579-6767
西徳△	西台4-4-37	☎3936-2409
清水○	清水町72-7	☎3963-3313
赤塚△	赤塚6-38-1	☎3938-8821

あいキッズ51か所

志村小学校	志村2-16-3	☎3965-9793
志村第一小学校	泉町17-1	☎3558-1020
志村第二小学校	志村1-7-1	☎3969-7190
志村第三小学校	清水町83-1	☎3963-3370
志村第四小学校	小豆沢4-13-1	☎3965-9631
志村第五小学校	西台3-38-23	☎5920-2181
志村第六小学校	坂下2-18-1	☎3960-9263
前野小学校	前野町6-40-1	☎3965-2915
中台小学校	中台1-9-7	☎3937-4757
舟渡小学校	舟渡3-6-15	☎3965-2584
新河岸小学校	新河岸1-3-1	☎3936-4576
富士見台小学校	前野町1-10-1	☎3969-8502
蓮根小学校	蓮根3-10-1	☎3969-8403
蓮根第二小学校	蓮根3-15-5	☎3966-4721
志村坂下小学校	相生町26-14	☎3935-3005
北前野小学校	前野町5-44-3	☎3966-8824

ダイヤルガイド

緑小学校	中台3-27-1	☎3932-2768
若木小学校	若木1-14-1	☎3935-9994
板橋第一小学校	氷川町13-1	☎3962-3013
板橋第二小学校	板橋2-52-1	☎3962-1942
板橋第四小学校	板橋4-9-13	☎3962-3214
板橋第五小学校	中丸町19-1	☎3959-7810
板橋第六小学校	大山町13-1	☎3972-1265
板橋第七小学校	大山金井町45-8	☎3955-8474
板橋第八小学校	双葉町42-1	☎3964-2534
板橋第十小学校	大谷口上町43-1	☎3974-2665
金沢小学校	加賀2-2-1	☎3962-7781
中根橋小学校	栄町16-7	☎3962-4207
加賀小学校	稲荷台23-1	☎3961-4072
上板橋小学校	東山町47-3	☎3958-5183
上板橋第二小学校	小茂根1-14-1	☎3973-3506
上板橋第四小学校	上板橋1-3-1	☎3937-8896
常盤台小学校	常盤台1-6-1	☎3965-9751
桜川小学校	東新町2-29-1	☎3973-0977
弥生小学校	弥生町16-2	☎3958-1478
大谷口小学校	大谷口北町21-1	☎3974-2750
向原小学校	向原2-34-1	☎3974-6740
赤塚小学校	赤塚3-1-22	☎3975-1577
成増小学校	成増1-11-1	☎3977-0131
赤塚新町小学校	赤塚新町3-31-1	☎3977-2652
紅梅小学校	徳丸8-10-1	☎3935-4698
北野小学校	徳丸3-23-1	☎3932-1568
成増ヶ丘小学校	成増3-17-7	☎3939-6503
下赤塚小学校	赤塚6-14-1	☎3977-5140
徳丸小学校	徳丸1-21-1	☎3935-3381
三園小学校	三園1-24-1	☎3938-0422
高島第一小学校	高島平7-24-1	☎5383-0882
高島第二小学校	高島平2-25-3	☎3936-1566
高島第三小学校	高島平4-21-2	☎3938-7808
高島第五小学校	高島平3-11-1	☎3975-6105
高島第六小学校	高島平1-50-2	☎3936-9555

教育施設

区立幼稚園（1園）

☆…新制度移行園

高島☆	高島平2-18-1	☎3934-5848

私立幼稚園（32園）

☆…新制度移行園

赤塚☆	赤塚2-3-12	☎3930-0990
板橋富士見	宮本町29-1	☎3965-7001
板橋向原☆	向原2-31-3	☎3958-2266
板橋明星	板橋3-25-24	☎3964-3478
落合	板橋2-20-1	☎3963-0407
かごめ	大谷口北町39-1	☎3972-4920
きよみ	高島平7-37-6	☎3939-5438
こうま	高島平8-21-13	☎3935-0176
サンシティ聖母	中台3-27-3	☎3937-8386
淑徳	前野町5-32-8	☎5392-8877
松月院☆	赤塚8-4-9	☎3930-9500
城山	志村2-16-2	☎3966-5262
城山みどり	坂下2-22-10	☎3966-4646
大東文化大学附属青桐	高島平3-6-1	☎5399-7700
帝京	加賀2-10-1	☎3964-4042
帝都☆	常盤台1-6-2	☎3960-1370
東京家政大学附属 みどりケ丘☆	加賀1-18-1	☎3961-9997
ときわ	常盤台4-12-4	☎3936-8734
常盤台めぐみ	常盤台2-3-3	☎3967-9424
徳丸	徳丸1-22-14	☎3933-2853
なでしこ☆	双葉町17-19	☎3961-5656
なります☆	成増4-30-14	☎3930-0831
成増すみれ☆	成増1-35-1	☎3930-0204
ふたば☆	上板橋2-40-3	☎3933-2332
前野	前野町4-20-8	☎3960-3948
まきば	徳丸2-9-7	☎3933-7337
まるやま	四葉2-27-25	☎3930-5213
みその☆	三園1-30-1	☎3930-6610
緑ヶ丘	東新町2-16-13	☎3957-4992
みやこ☆	成増1-5-7	☎3975-5369
武蔵野音楽大学第二	小茂根4-13-2	☎3956-5955
稚竹	蓮根2-9-23	☎3966-3340

区立小学校52校

特別支援学級　☆…知的　○…聴覚　□…言語
◇…特別支援教室　△…日本語学級

志村☆◇	志村2-16-3	☎3969-8418
志村第一◇	泉町17-1	☎3960-8561
志村第二◇	志村1-7-1	☎3969-8631
志村第三○□◇	清水町83-1	☎3961-1562
志村第四◇	小豆沢4-13-1	☎3966-3542
志村第五◇	西台3-38-23	☎3932-6347
志村第六☆◇	坂下2-18-1	☎3960-4177
前野◇	前野町6-40-1	☎3969-4501
中台☆◇	中台1-9-7	☎3932-6327
舟渡◇	舟渡3-6-15	☎3969-8405
新河岸◇△	新河岸1-3-1	☎3936-8521
富士見台◇	前野町1-10-1	☎3969-8408
蓮根☆◇	蓮根3-10-1	☎3969-8401
蓮根第二◇	蓮根3-15-5	☎3967-2282
志村坂下◇	相生町26-14	☎3932-6365
北前野◇	前野町5-44-3	☎3969-8415
緑◇	中台3-27-1	☎3937-4581
若木◇	若木1-14-1	☎3932-6325
板橋第一◇	氷川町13-1	☎3961-0100
板橋第二◇	板橋2-52-1	☎3961-0200
板橋第四◇	板橋4-9-13	☎3961-0422
板橋第五◇	中丸町19-1	☎3956-8124
板橋第六◇△	大山町13-1	☎3956-8101
板橋第七☆◇	大山金井町31-1	☎3956-8114
板橋第八◇△	双葉町42-1	☎3963-4181
板橋第十◇	大谷口上町43-1	☎3956-8110
金沢◇	加賀2-2-1	☎3962-2361
中根橋◇	栄町14-1	☎3962-5511
加賀☆◇	稲荷台23-1	☎3962-6445
上板橋☆○□◇	東山町47-3	☎3972-1661
上板橋第二◇	小茂根1-14-1	☎3956-8111
上板橋第四◇	上板橋1-3-1	☎3932-6317
常盤台◇	常盤台1-6-1	☎3969-4601
桜川◇	東新町2-29-1	☎3956-8106
弥生☆◇	弥生町19-1	☎3956-8116
大谷口◇	大谷口北町21-1	☎3956-8108
向原◇	向原2-34-1	☎3956-8134
赤塚◇	赤塚3-1-22	☎3939-0047
成増◇	成増1-11-1	☎3930-0172
赤塚新町☆◇	赤塚新町3-31-1	☎3977-7811
紅梅◇	徳丸8-10-1	☎3932-6368
北野◇	徳丸3-23-1	☎3933-6161
成増ヶ丘◇	成増3-17-7	☎3930-2070
下赤塚◇	赤塚6-14-1	☎3939-0396
徳丸☆◇	徳丸1-21-1	☎3934-1888
三園◇	三園1-24-1	☎3930-8934
高島第一☆◇	高島平7-24-1	☎3939-2091
高島第二☆◇	高島平2-25-1	☎3936-1561
高島第三◇	高島平4-21-1	☎3938-5173
高島第五◇	高島平3-11-1	☎3975-6823
高島第六□◇	高島平1-50-1	☎3935-2550
天津わかしお学校	千葉県鴨川市天津1990	☎04-7094-0371

私立小学校1校

淑徳	前野町5-3-7	☎5392-8866

区立中学校22校

特別支援学級 ☆…知的 ◇…特別支援教室 △…日本語学級

板橋第一☆◇	大山東町50-1	☎3962-5315
板橋第二◇△	幸町26-1	☎3956-8121
板橋第三◇	氷川町22-3	☎3962-8865
板橋第五◇	板橋4-49-3	☎3962-7755
加賀◇	加賀2-19-1	☎3962-6331
志村第一◇	大原町33-1	☎3960-8786
志村第二◇△	小豆沢1-21-1	☎3969-3363
志村第三☆◇	坂下2-21-1	☎3966-9176
志村第四☆◇	志村3-15-1	☎3966-9426
志村第五◇	坂下2-1-20	☎3969-8421
西台◇	高島平1-4-1	☎3934-4501
中台◇	中台1-56-23	☎3932-6357
上板橋第一☆◇	南常盤台1-1-1	☎3956-8126
上板橋第二◇	向原3-1-12	☎3956-8136
上板橋第三☆◇	常盤台3-30-1	☎3960-2312
桜川◇	桜川1-2-1	☎3932-6355
赤塚第一☆◇	徳丸4-13-1	☎3932-5314
赤塚第二◇	成増3-18-1	☎3939-0247
赤塚第三◇	赤塚7-27-15	☎3930-3535
高島第一☆◇	高島平8-26-1	☎3936-1171
高島第二◇	高島平2-24-1	☎3936-1591
高島第三☆◇	高島平4-22-1	☎3938-2551

私立中学校5校

淑徳	前野町5-14-1	☎3969-7411
城北	東新町2-28-1	☎3956-3157
帝京	稲荷台27-1	☎3963-6383
東京家政大学附属女子	加賀1-18-1	☎3961-2447
日本大学豊山女子	中台3-15-1	☎3934-2341

都立高校6校

☆…定時制併設校

板橋	大谷口1-54-1	☎3973-3150
大山☆	小茂根5-18-1	☎3958-2121
北園	板橋4-14-1	☎3962-7885
板橋有徳☆	徳丸2-17-1	☎3937-6911
北豊島工科☆	富士見町28-1	☎3963-4331
高島	高島平3-7-1	☎3938-3125

私立高校6校

淑徳	前野町5-14-1	☎3969-7411
城北	東新町2-28-1	☎3956-3157
大東文化大学第一	高島平1-9-1	☎3935-1115
帝京	稲荷台27-1	☎3963-4711
東京家政大学附属女子	加賀1-18-1	☎3961-2447
日本大学豊山女子	中台3-15-1	☎3934-2341

特別支援学校6校

筑波大学附属桐が丘 特別支援学校	小茂根2-1-12	☎3958-0181
都立高島特別支援学校	高島平3-7-2	☎3938-0415
都立板橋特別支援学校	高島平9-23-22	☎5398-1221
都立志村学園	西台1-41-10	☎3931-2323
都立北特別支援学校	北区十条台1-1-1	☎3906-2321
都立王子特別支援学校	北区十条台1-8-41	☎3909-8777

私立大学6校

淑徳大学	前野町6-36-4	☎3966-7631
大東文化大学	高島平1-9-1	☎5399-7800
帝京大学	加賀2-11-1	☎3964-1211
東京家政大学	加賀1-18-1	☎3961-5226
東洋大学 総合スポーツセンター	清水町92-1	☎6454-3340
日本大学医学部	大谷口上町30-1	☎3972-8123

教育支援センター

教育支援センター	板橋2-66-1 区役所6階	
	（学校相談）	☎3579-2199
	（特別支援教育相談）	☎3579-2198
	（心理・言語専門相談）	☎3579-2197
成増教育相談室	成増1-12-4	☎3975-9693
板橋フレンドセンター	富士見町3-1	☎3961-2500
いじめ110番（夜間・休日留守番電話対応）		☎3964-1370

土木

土木・公園

南部土木サービスセンター	富士見町3-1	☎3579-2508
北部土木サービスセンター	新河岸1-9-8	☎5398-7333

都道・国道

東京都第四建設事務所	豊島区南大塚2-36-2	☎5978-1707
東京都第四建設事務所 板橋工区	小豆沢4-26	☎3967-3541
東京国道事務所万世橋 出張所	千代田区外神田1-1-14	☎3253-8361
首都高お客様センター		☎6667-5855

清掃

板橋東清掃事務所	東坂下2-20-9	☎3969-3721
板橋西清掃事務所	徳丸1-16-1	☎3936-7441
板橋清掃工場	高島平9-48-1	☎5945-5341
リサイクルプラザ	舟渡4-16-6	☎3558-5374
粗大ごみ受付センター（収集・持込の申込）		☎6747-9353
西台粗大ごみセンター （この番号は申込不可。申込は粗大ごみ受付センター）		
	西台2-39-11	☎3935-2652
家電リサイクル受付センター		☎0570-087200

法務

東京法務局板橋出張所	板橋1-44-6	☎3964-5385
板橋公証役場	板橋2-67-8 板橋中央ビル9階	☎3961-1166

税

板橋税務署	大山東町35-1	☎3962-4151
板橋都税事務所	大山東町44-8	☎3963-2111
豊島都税事務所	豊島区西池袋1-17-1	☎3981-1211

ダイヤルガイド

労働・就労

ハローワーク池袋	豊島区東池袋3-5-13	☎3987-8609
ハローワーク池袋サンシャイン庁舎	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル3階	
	(雇用保険)	☎5958-8609
	(職業相談)	☎5911-8609
ハローワークプラザ成増	成増3-13-1 アリエス2階	☎5968-8609
池袋労働基準監督署	豊島区池袋4-30-20 豊島地方合同庁舎	
	(相談)	☎3971-1257
	(安全衛生)	☎3971-1258
	(労働保険)	☎3971-1259
東京都労働相談情報センター池袋事務所	豊島区東池袋4-23-9	☎5954-6501
	(労働相談来所予約)	☎5954-6110
東京しごとセンター	千代田区飯田橋3-10-3	☎5211-1571
都立中央・城北職業能力開発センター板橋校	舟渡2-2-1	☎3966-4131
板橋年金事務所	板橋1-47-4	☎3962-1481
いたばし若者サポートステーション	板橋3-6-17 SKT板橋ビル2階	☎6915-5731

そのほか

(公財)板橋区文化・国際交流財団庶務係	大山東町51-1 区立文化会館内	☎3579-3005
(公財)板橋区文化・国際交流財団文化事業係		☎3579-3130
(公財)板橋区文化・国際交流財団国際交流係	栄町36-1 グリーンホール内	☎3579-2015
板橋区文化団体連合会事務局	板橋2-66-1 区役所8階	☎3579-3321
(公財)板橋区産業振興公社	板橋2-65-6 情報処理センター5階	☎3579-2175
ハイライフいたばし	板橋1-55-16	☎5375-8102
東京商工会議所板橋支部	板橋3-9-7 板橋センタービル8階	☎3964-1711
(一社)板橋産業連合会	板橋1-48-11 ロジエビルNo.3 2階	☎3962-0131
板橋区商店街連合会	板橋2-65-6 情報処理センター6階	☎3962-3808
中央卸売市場板橋市場	高島平6-1-5	☎3938-0171

区営自転車駐車場

○…NCD駐輪場サポートセンター
(時間利用) ☎0120-3566-21
(定期利用) ☎4213-8016
△…板橋区自転車対策コールセンター
☎050-2017-3239

新板橋駅前高架下○	板橋4-4先
板橋駅○	板橋1-1-2
板橋駅西口○	板橋1-15-1先
板橋区役所前駅高架下○	板橋3-7先
板橋区役所前駅東○	板橋3-10-8
板橋区役所前駅西○	大山東町41-2
板橋区役所前駅南○	板橋2-56-4先
板橋本町駅第1△	大和町29-13
板橋本町駅第4△	本町37-10先
YUMEパーク・大和町△	大和町17-1
大和町△	大和町20-7
本蓮沼駅△	蓮沼町22-4
本蓮沼駅第2△	大原町2-13
本蓮沼駅第3△	蓮沼町22
志村坂上駅△	小豆沢2-18-9
志村坂上駅北△	小豆沢3-6-7
志村三丁目駅第1△	志村3-21-20先
志村三丁目駅第2△	志村3-24-17先
志村三丁目駅第3△	志村3-26-21先
志村三丁目駅第4△	志村3-15先
志村三丁目駅第5△	志村3-20
蓮根駅△	蓮根2-31-2
蓮根駅北△	蓮根2-31-27
蓮根三丁目△	蓮根3-3-12
西台駅高架下○	高島平9-1
西台駅東○	蓮根3-6-10
高島平駅第1○	高島平8-2-2
高島平駅第2○	高島平8-2-1
高島平駅東口○	高島平8-2先
高島平駅西口○	
新高島平駅南○	高島平3-14先
新高島平駅北○	高島平7-17-3
高島陸橋交差点○	三園2-1-1ほか
西高島平駅前○	高島平6-1-1先
西高島平駅南口○	高島平6-1先
下板橋駅第1○	板橋1-4-13先
下板橋駅第2○	板橋2-3-1先
大山駅前○	大山町2-2
大山駅○	栄町35-2
中板橋駅南口○	弥生町33-1先
中板橋駅北口○	中板橋24-3先
中板橋駅東○	中板橋18-32
ときわ台駅南口△	南常盤台2-4-10
ときわ台駅北口第1△	常盤台2-1-10
ときわ台駅北口第2△	常盤台2-7-8
ときわ台駅北口第3△	常盤台2-6-2
ときわ台駅北口第4△	常盤台1-45
上板橋駅東△	常盤台4-14
上板橋駅西△	上板橋3-16
上板橋駅南口△	上板橋1-13-23
上板橋駅北△	常盤台4-30-8
徳丸タウンブリッジ△	徳丸1-8-3
東武練馬駅△	徳丸2-3-17先
東武練馬駅東△	徳丸1-6-1
成増駅南口△	成増2-13-1
成増駅南口第2△	成増2-15-16
成増駅南口第4△	成増2-16-7
成増駅南口第5△	成増2-17
成増駅南口第6△	成増1-31先ほか
成増駅南口第7△	成増1-32先ほか
成増一丁目△	成増1-16-16
成増公園前△	成増3-3-13
成増駅北口第1△	成増3-11-10
成増駅北口第2△	成増3-14-17
成増駅北口第4△	成増3-13先
成増駅北口第5△	成増3-10
浮間舟渡駅△	舟渡1-15-2
小竹向原駅南○	向原2-36-9先
小竹向原駅北○	向原3-8先
小竹向原駅○	向原1-14-14先

医療

Lists of Medical Institutions

病院一覧
(令和5年9月30日現在)

救急…救急診療をしている病院
内科(内科)／呼内(呼吸器内科)／循内(循環器内科)／消内(消化器内科)／老内(老年内科)／胃腸(胃腸内科)／こう(こう門科)／腎内(腎臓内科)／分泌(腎臓・内分泌内科)／消化(消化器・肝臓内科)／循環(循環器科)／腫瘍(腫瘍内科)／神経(脳神経内科)／神内(神経内科)／糖内(糖尿病内科)／血内(血液内科)／漢方(漢方内科)／皮膚(皮膚科)／糖代(糖尿病・代謝内科)／リウ(リウマチ科)／透析(人工透析内科及び内科(人工透析))／感染(感染症内科)／小児(小児科)／新生(新生児内科)／精神(精神科)／心内(心療内科)／女心(女性心療内科)／老心(老年心療内科)／老精(老年精神科)／児精(児童・思春期精神科)／外科(外科)／呼外(呼吸器外科)／血外(血管外科)／心血(心臓血管外科)／乳外(乳腺外科)／消外(消化器外科)／腎外(腎臓外科)／泌尿(泌尿器科)／内分(内分泌外科)／脳内(脳神経内科)／脳外(脳神経外科)／大外(大腸外科)／肛外(肛門外科)／整形(整形外科)／形成(形成外科)／頭外(頭頸部外科)／移外(移植外科)／美外(美容外科)／眼科(眼科)／耳鼻(耳鼻いんこう科)／小外(小児外科)／産婦(産婦人科)／リハ(リハビリテーション科)／心リ(心臓リハビリテーション科)／緩和(緩和ケア内科)／放射(放射線科)／放治(放射線治療科)／放診(放射線診断科)／麻酔(麻酔科)／病理(病理診断科)／臨床(臨床検査科)／救急(救急科)／歯科(歯科)／矯正(矯正歯科)／小歯(小児歯科)／歯外(歯科口腔外科)／化療(がん化学療法外科)

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
小豆沢			
医療法人財団健康文化会小豆沢病院 救急	小豆沢1-6-8	☎3966-8411	リハ／内分／内科／化療／呼内／外科／小児／循内／放射／整形／泌尿／消内／消外／皮膚／眼科／神内／糖内／肛外／透析／麻酔
医療法人社団明芳会板橋中央総合病院 救急	小豆沢2-12-7	☎3967-1181	リウ／リハ／内科／呼内／呼外／外科／小児／形成／循内／心血／放射／救急／整形／泌尿／消内／消外／産婦／病理／皮膚／眼科／神内／精神／糖内／美外／耳鼻／肛外／脳外／腎内／腫瘍／血内／透析／麻酔／移外／放治／放診／腎外／脳内
医療法人社団明芳会イムス板橋リハビリテーション病院	小豆沢3-11-1	☎3967-1183	リハ／内科／循内／神内／心リ
板橋			
医療法人財団仁寿会荘病院	板橋1-41-14	☎3963-0551	小児／産婦
大原町			
おうちにかえろう病院	大原町44-3	☎5926-5091	リハ／内科／外科／形成／循内／心内／整形／皮膚
大谷口上町			
日本大学医学部附属板橋病院 救急	大谷口上町30-1	☎3972-8111	リウ／リハ／乳外／内科／分泌／呼内／呼外／外科／小児／小外／形成／循内／心内／心血／放射／救急／整形／新生／歯外／泌尿／消化／消外／産婦／病理／皮膚／眼科／神経／精神／糖代／緩和／耳鼻／脳外／腫瘍／臨床／血内／麻酔／頭外／放治／放診
大山西町			
医療法人社団昭成会田﨑病院 救急	大山西町5-3	☎3956-0864	リハ／内科／外科／形成／放射／整形／肛外／大外／胃外
加賀			
公益財団法人愛世会愛誠病院	加賀1-3-1	☎3961-5351	内科／外科／循内／整形／歯科／漢方／皮膚／精神／糖内／血外
帝京大学医学部附属病院 救急	加賀2-11-1	☎3964-1211	リハ／内科／呼外／外科／小児／小外／小歯／形成／循内／心血／放射／救急／整形／歯外／歯科／泌尿／消外／産婦／病理／皮膚／眼科／矯正／神経／精神／緩和／耳鼻／脳外／腫瘍／麻酔／消内
小茂根			
心身障害児総合医療療育センター	小茂根1-1-10	☎3974-2146	リハ／小児／整形／歯科／精神
一般財団法人精神医学研究所附属東京武蔵野病院 救急	小茂根4-11-11	☎5986-3111	内科／循環／心内／放射／整形／歯外／歯科／消化／皮膚／精神／脳外
栄町			
地方独立行政法人東京都立病院機構東京都立豊島病院 救急	栄町33-1	☎5375-1234	こう／リハ／乳外／内分／内科／呼内／外科／小児／形成／循内／感染／放射／救急／整形／歯外／泌尿／消内／消外／産婦／病理／皮膚／眼科／神内／精神／緩和／耳鼻／脳外／腎内／血内／麻酔
地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター 救急	栄町35-2	☎3964-1141	リウ／リハ／内科／呼内／呼外／外科／循内／心血／感染／放射／救急／整形／歯外／泌尿／消内／消外／病理／皮膚／眼科／神内／精神／糖代／緩和／老内／耳鼻／脳外／腎内／臨床／血内／血外／麻酔
坂下			
医療法人社団誠志会誠志会病院 救急	坂下1-40-2	☎3968-2621	リハ／内科／外科／小児／整形／耳鼻

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
桜川			
医療法人社団健育会 竹川病院	桜川 2-19-1	☎6413-1300	リハ／内科／皮膚
高島平			
医療法人社団明芳会 高島平中央総合病院 救急	高島平 1-73-1	☎3936-7451	リハ／乳外／内科／呼内／外科／小児／形成／循内／放射／整形／泌尿／消内／消外／皮膚／眼科／糖代／耳鼻／脳外／腎内／血外／透析／麻酔
板橋区医師会病院 救急	高島平 3-12-6	☎3975-8151	リハ／内科／呼内／外科／小児／循内／整形／泌尿／消内／産婦／皮膚／眼科／耳鼻
常盤台			
医療法人財団朔望会 常盤台外科病院 救急	常盤台 2-25-20	☎3960-7211	リハ／内科／外科／形成／循内／放射／整形／泌尿／消化／皮膚／眼科／脳外／麻酔／呼内／消外
医療法人社団 清和昌綾会 飯沼病院	常盤台 2-33-15	☎3960-0091	内科／女心／心内／精神／児精／老内／老心／老精
医療法人社団明芳会 イムス記念病院 救急	常盤台 4-25-5	☎3932-9181	内科／小児／整形／泌尿／皮膚／眼科／糖内／脳外／血内
医療法人社団慈誠会 上板橋病院 救急	常盤台 4-36-9	☎3933-7191	リウ／リハ／内科／外科／心内／整形／泌尿／皮膚／神内／耳鼻／脳外
徳丸			
医療法人社団慈誠会 慈誠会徳丸リハビリテーション病院	徳丸 2-8-20	☎3934-1661	リハ／内科
医療法人社団慈誠会 東武練馬中央病院 救急	徳丸 3-19-1	☎3934-1611	リハ／内科／外科／循内／心内／整形／泌尿／消内／皮膚／神内／糖内
成増			
医療法人社団成和会 産婦人科病院 成増産院	成増 1-1-1	☎3975-1111	小児／産婦
医療法人社団叡宥会 安田病院 救急	成増 1-13-9	☎3939-0101	リハ／内科／外科／放射／整形／泌尿／胃腸／麻酔
医療法人社団正風会 小林病院 救急	成増 3-10-8	☎3930-7077	リハ／内科／外科／循環／整形／消内／消外／糖内／脳外／透析
医療法人社団慈誠会 慈誠会成増病院	成増 3-39-5	☎3977-9901	リハ／内科／神内
西台			
医療法人社団慈誠会 慈誠会記念病院	西台 3-11-3	☎5920-1801	リウ／リハ／内科／呼内／循内／消内／透析
舟渡			
医療法人社団慈誠会 浮間舟渡病院 救急	舟渡 1-17-1	☎5994-5111	リウ／内科／外科／整形／耳鼻
医療法人社団田島厚生会　舟渡病院	舟渡 2-19-12	☎3968-8851	リハ／内科／外科／小児／放射／整形／耳鼻

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
本町			
医療法人財団明理会 明理会東京大和病院 救急	本町36-3	☎5943-2411	リハ／乳外／内科／呼内／婦人／循内／心血／放射／整形／泌尿／消内／消外／皮膚／神内／耳鼻／腎内／麻酔
前野町			
リハビリパーク 板橋病院	前野町 1-21-20	☎5918-7660	リハ／内科
医療法人社団慈誠会 慈誠会前野病院	前野町 6-38-3	☎3969-1511	リハ／内科／呼内／外科／循内／心内／整形／泌尿／消内／神内／肛外
医療法人社団開星会 常盤台病院	前野町 6-58-1	☎3968-3431	内科
三園			
医療法人社団翠会 成増厚生病院	三園 1-19-1	☎3939-1191	内科／心内／整形／歯科／精神／児精
南常盤台			
医療法人社団和好会 金子病院 救急	南常盤台 1-15-14	☎3956-0145	こう／内科／外科／小外／整形／胃腸／脳外／麻酔
宮本町			
医療法人社団美誠会 板橋宮本病院	宮本町 51-15	☎5914-0034	リハ／内科
向原			
医療法人社団博鳳会 敬愛病院	向原 3-10-23	☎3973-3811	内科／外科／循内／皮膚／糖内／透析
大和町			
医療法人財団同潤会 富士見病院 救急	大和町 14-16	☎3962-2431	リハ／内科／外科／循内／心内／放射／整形／泌尿／皮膚／胃腸
四葉			
医療法人財団朔望会 リハビリテーション エーデルワイス病院	四葉 2-21-10	☎3979-7311	リハ／内科
若木			
医療法人社団慈誠会 慈誠会若木原病院	若木 1-24-17	☎3550-2545	リハ／内科／循環／整形

診療所一覧

（令和5年9月30日現在）

内科（内科）／呼内（呼吸器内科）／循内（循環器内科）／消内（消化器内科）／老内（老年内科）／胃腸（胃腸内科）／こう（こう門科）／腎内（腎臓内科）／消化（消化器・肝臓内科）／呼吸（呼吸器科）／循環（循環器科）／腫瘍（腫瘍内科）／神内（神経内科）／神経（神経科）／小神（小児神経科）／糖内（糖尿病内科）／漢方（漢方内科）／美内（美容内科）／皮膚（皮膚科）／小皮（小児皮膚科）／美皮（美容皮膚科）／肛内（肛門内科）／アレ（アレルギー科）／リウ（リウマチ科）／脂代（脂質代謝内科）／透析（人工透析内科及び内科（人工透析））／糖代（糖尿病・代謝内科）／感染（感染症内科）／鏡内（内視鏡内科）／小児（小児科）／精神（精神科）／心内（心療内科）／神精（神経精神科）／児精（児童・思春期精神科）／外科（外科）／血外（血管外科）／心血（心臓血管外科）／乳外（乳腺外科）／消外（消化器外科）／泌尿（泌尿器科）／脳外（脳神経外科）／皮泌（皮膚泌尿器科）／肛外（肛門外科）／整形（整形外科）／形成（形成外科）／美外（美容外科）／鏡外（内視鏡外科）／眼科（眼科）／小眼（小児眼科）／耳鼻（耳鼻いんこう科）／小耳（小児耳鼻咽喉科）／気管（気管食道科）／小外（小児外科）／産婦（産婦人科）／産科（産科）／婦人（婦人科）／リハ（リハビリテーション科）／緩和（緩和ケア内科）／放射（放射線科）／麻酔（麻酔科）／臨床（臨床検査科）／性病（性病科）／歯科（歯科）／矯正（矯正歯科）／小歯（小児歯科）

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
相生町			
相生皮膚科クリニック	相生町4-5-101 桂ハイツ	☎5399-6301	皮膚
望月内科クリニック	相生町4-5 桂ハイツ1階	☎3937-6769	内科／呼内
よう整形外科	相生町8-4	☎5922-6882	リハ／内科／外科／整形／皮膚
あかまつ透析クリニック	相生町10-12	☎5920-6511	血外／透析
赤塚			
医療法人社団康成会 荒瀬医院	赤塚1-10-8	☎3930-0498	内科／小児／循内
赤塚耳鼻咽喉科	赤塚2-1-2	☎3939-0168	耳鼻
赤塚メンタルクリニック	赤塚2-1-14-401 入山プラザ	☎3938-3337	心内／精神
医療法人社団平和会 和気医院	赤塚2-7-12 コアビル1階	☎3977-2611	内科／外科／小児／皮膚
医療法人財団健康文化会 下赤塚診療所	赤塚2-9-4 MAISON Y・K1階	☎3979-6361	内科
まえだファミリークリニック	赤塚3-9-1-103 リバティカイト	☎3979-0901	内科／外科／小児／心内／整形／消内／消外／漢方／精神
医療法人社団整秀会 さくら整形外科医院	赤塚3-26-12-101 テラスパウロニア	☎5968-3586	リハ／外科／整形
井上医院	赤塚4-17-11	☎5968-5777	内科／小児／循環
松月院通りクリニック	赤塚5-1-4	☎5968-6011	アレ／内科／呼内／循内
医療法人社団翔生会 楠医院	赤塚6-23-14	☎3939-0096	内科／外科／婦人／泌尿／産科
北原クリニック	赤塚7-4-17	☎3939-0383	内科／小児
赤塚しろくまクリニック 皮膚科・形成外科	赤塚7-6-5 オークリッジ1階	☎3930-4690	形成／皮膚
赤塚新町			
水野醫院	赤塚新町1-17-1	☎3559-2111	リハ／内科／外科／小児／皮膚／脳外
赤塚内科伊賀医院	赤塚新町1-24-5	☎3976-1855	内科／循環
赤塚皮膚科管医院	赤塚新町1-24-5	☎3975-1535	皮膚

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
医療法人社団風帆会 赤塚眼科はやし医院	赤塚新町1-24-5 赤塚クリニックビル2階	☎3938-8900	眼科
医療法人社団優彩会 赤塚幸クリニック	赤塚新町1-25-10 1～4階	☎3976-6222	透析
赤塚新町クリニック	赤塚新町2-5-16 ヴィルヌーブ赤塚 1階	☎6915-6617	内科／呼内／消内／肛内
北尾医院	赤塚新町2-10-10	☎3930-6911	内科／小児／神経
医療法人社団秀道会 秀クリニック	赤塚新町3-5-1	☎3975-5780	内科／泌尿／皮膚
やの内科・小児科クリニック	赤塚新町3-19-5	☎3930-2277	内科／小児／循内
光が丘クリニック	赤塚新町 3-32-12-204 光が丘 パークタウン ゆりの木通り 北12号棟	☎5968-3030	内科／循環
小豆沢			
小豆沢病院附属 本蓮沼診療所	小豆沢1-7-7	☎3960-4837	内科／外科／整形
医療法人社団明芳会 板橋中央総合病院附属 板橋セントラル クリニック	小豆沢2-16-15	☎3967-1268	小児／形成／心内／皮膚／眼科／精神／美外／麻酔
天谷医院板橋診療所	小豆沢2-17-1-102 平本コーポ	☎3965-9555	内科／循内
医療法人社団明芳会 IMS　Me-Life クリニック板橋	小豆沢2-23-15	☎3967-1515	内科／循内／消内
幸田整形外科医院	小豆沢2-25-9	☎3965-6588	リハ／整形
志村坂上あおき眼科	小豆沢2-25-11	☎3967-1146	眼科／小眼
小豆沢耳鼻科クリニック	小豆沢2-25-12 1階	☎5970-4133	小児／耳鼻
共助会医院	小豆沢2-26-8	☎3966-2577	リハ／内科／小児／老内
はなだ内科クリニック	小豆沢2-36-13 マツエクリニック ビル2階	☎5392-1314	アレ／内科／呼内／小児／消化
すがやこどもクリニック	小豆沢2-36-13 マツエクリニック ビル3階	☎5914-3777	小児
小豆沢整形外科	小豆沢2-36-13 マツエクリニック ビル5・6階	☎5916-4970	リハ／形成／整形
医療法人社団石川記念会板橋石川クリニック	小豆沢3-6-7 NK志村坂上ビル 2階・3階	☎5914-3850	内科／泌尿
浅倉内科クリニック	小豆沢3-10-7	☎5970-1155	内科／小児／消外／皮膚
ちとせクリニック	小豆沢3-11-13-202 シャトウ山田	☎3969-1008	内科／心内／神経／精神
澤眼科医院	小豆沢4-8-15	☎5918-8775	眼科
泉町			
医療法人社団友晃会 藤田医院	泉町23-8 1階	☎3960-2822	内科／小児／循環／眼科
板橋			
医療法人社団仁恕会 メンタルクリニック いたばし	板橋1-21-5 1階・2階	☎3961-9603	内科／婦人／小児／心内／神精／精神
いたばし・ハートクリニック	板橋1-21-7 聖楽ビル1階	☎5248-0880	リハ／内科／循内
フルヤ眼科クリニック	板橋1-22-8 古谷ビル2階	☎5375-4930	眼科

医療

医療

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
おおの内科クリニック	板橋1-36-1 TYビル1階	☎3963-5521	内科／循環／胃腸
小林皮膚科	板橋1-45-1 落合ビル2階	☎3962-6133	皮膚
かのう耳鼻咽喉科クリニック	板橋1-53-10 柏瀬マンション2階2-B号室	☎6905-3387	小児／耳鼻
板橋クリニック	板橋2-1-1 斉藤ビル2階	☎3961-1199	婦人／形成／性病／泌尿／皮膚
弘瀬医院	板橋2-5-1	☎3961-8407	内科／小児／循環／放射
平沼クリニック	板橋2-16-6	☎6784-1190	内科／消内／漢方
板橋区役所前メンタルクリニック	板橋2-64-13 G･L･O板橋4階	☎6909-6071	内科／心内／精神
野村医院	板橋2-65-10 2階	☎3964-8544	アレ／リウ／内科／呼内／小児／循内／消内
医療法人社団俊光会おおの耳鼻咽喉科クリニック	板橋2-66-16 板橋266ビル2階	☎5375-8733	アレ／耳鼻
医療法人社団山紀会板橋皮フ科クリニック	板橋2-66-16 板橋266ビル3階	☎5375-8612	アレ／小皮／皮膚
うえのとしあき脳神経クリニック板橋	板橋2-67-5 アクロスキューブ板橋1階	☎6915-5104	放射／神内／脳外
あおぞらクリニック眼科形成外科	板橋2-67-5 アクロスキューブ板橋2階	☎6905-4888	形成／眼科
NOBUヘルシーライフ内科クリニック	板橋2-67-5 アクロスキューブ板橋2階	☎6905-6361	内科／糖内／腎内／循内／美内
あおぞらクリニック整形外科	板橋2-67-5 アクロスキューブ板橋3階	☎6905-4976	リハ／整形
板橋区役所前クリニック	板橋2-67-8 板橋中央ビル5階	☎5943-7241	内科／胃腸
医療法人社団敬天会鶴田クリニック	板橋2-67-8 板橋中央ビル6階･7階	☎5375-7600	内科／循内／泌尿／精神／腎内／血外
仁木医院	板橋3-5-3	☎3961-5931	リハ／内科／外科／整形
上原内科医院	板橋3-6-11	☎5375-9981	内科／呼内／小児／循内／胃腸
くわこ記念循環器科内科クリニック	板橋3-9-14 グラスコート板橋	☎5375-0531	内科／循内
板橋区役所前こどもクリニック	板橋3-14-1 メディアコンプレックスビル1階	☎3963-1230	小児
医療法人社団桜楓会岡部医院	板橋3-37-1	☎3961-0416	内科／小児／消化／皮膚
医療法人社団紬愛会新板橋クリニック	板橋4-4-4 セレブ新板橋ビル1階･地下1階	☎5248-5715	内科／鏡内／鏡外／消内／漢方／糖内／胃腸
新板橋沖永眼科	板橋4-4-4-201 セレブ新板橋ビル	☎3964-0929	小児／眼科
木村内科クリニック	板橋4-6-1 板橋スカイプラザ2階	☎3964-1955	内科／小児
宮内医院	板橋4-44-1	☎5943-1616	内科
岩田医院	板橋4-57-4	☎3961-1092	内科／外科／小児／皮膚／胃腸

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
大原町			
はすぬま内科	大原町6-5 カリンレジデンス1階	☎5916-1626	内科／循内
大谷口			
戸島医院	大谷口2-3-5	☎3956-5275	内科
落合医院	大谷口2-20-6	☎3956-3012	内科／小児／循内
吉永医院	大谷口2-29-7	☎5965-5366	アレ／内科／皮膚
大谷口北町			
医療法人社団寿祥会よりふじ医院	大谷口北町27-4 1階	☎3956-1255	内科／小児
医療法人社団山愛会山倉医院	大谷口北町51-2	☎3956-2626	内科／外科／小児／胃腸
山倉眼科	大谷口北町51-2	☎3972-9883	眼科
医療法人社団宮下医院	大谷口北町76-7	☎3956-5349	内科／小児／消化
大山金井町			
医療法人社団貴和会小川医院	大山金井町16-8 メゾンゴールド1階	☎3955-8220	リハ／内科／外科／皮膚／胃腸
医療法人社団心愛会TOWN訪問診療所板橋	大山金井町35-2-101 ボンボニエール	☎5964-5302	内科／形成／循内／皮膚
医療法人社団薫桜会初海整形外科	大山金井町55-2 2～地下1階	☎3955-1692	リハ／整形／皮膚
大山町			
医療法人社団慈善会大山皮膚科医院	大山町3-1	☎3955-6191	皮膚
医療法人社団千秋双葉会東京シティクリニック大山	大山町9-6 大山EMPビル2階	☎3955-2200	アレ／内科／小児
医療法人社団千秋双葉会おおやま耳鼻咽喉科･アレルギー科	大山町9-6 大山EMPビル3階	☎3972-3387	アレ／耳鼻
大山こころのクリニック	大山町9-6 大山EMPビル4階	☎5995-5560	心内／神精
鈴木医院	大山町10-10	☎3956-1788	内科／小児／神内
医療法人社団東野眼科医院	大山町12-10	☎3956-2440	眼科
本多医院	大山町18-12	☎3959-0807	皮膚
桑島大山内科医院	大山町18-13 桑島大山ビル	☎5926-8722	内科／精神
医療法人社団医新会医新クリニック	大山町23-1	☎5995-5100	こう／内科／外科／形成／循環／性病／整形／泌尿／消化／皮膚／神内
田丸小児科内科医院	大山町41-3	☎3956-2836	内科／小児
佐伯医院	大山町57-4 KNOTS大山1階	☎5926-9075	内科／循内
大山西町			
おだ整形外科クリニック	大山西町14-2	☎3973-5007	リハ／整形
つくしんぼ診療所	大山西町70-10 1階	☎3972-1165	リハ／内科
大山東町			
あけお眼科医院	大山東町16-5-201	☎3579-1077	眼科
野村循環器科内科クリニック	大山東町18-4 北岡ビル2階	☎5375-3711	内科／循環
おおやま健幸の街クリニック	大山東町25-12	☎4455-3878	リハ／内科／外科／循内／整形／皮膚／糖内／老内

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
在宅クリニックはな	大山東町32-16-201 エスティメゾン板橋C6	☎6822-3448	内科／皮膚／精神
医療法人社団糖友会あいそ内科	大山東町46-8 エスタディアビル2階	☎5248-2401	内科／糖内
島田医院	大山東町55-12	☎3961-4103	婦人／耳鼻
北村眼科医院	大山東町58-20	☎3961-0487	眼科
医療法人社団聡伸会今村医院	大山東町58-20-101 北村ビル	☎3964-8805	内科／皮膚／麻酔
大山東方クリニック	大山東町60-9 延寿ビル	☎3964-1830	アレ／リハ／内科／外科／整形／皮膚
上板橋			
花岡医院	上板橋1-22-1	☎3933-8888	内科
鈴木眼科医院	上板橋1-25-10-201 高久ビル	☎3559-0430	眼科
上板橋診療所	上板橋2-1-8	☎3933-2201	内科／小児
奥村整形外科	上板橋2-3-10	☎3937-0601	リウ／リハ／整形
医療法人社団眞正会大國医院	上板橋2-8-14	☎3933-4346	内科／小児
平山医院	上板橋2-16-5	☎3933-1651	内科／小児
三上整形外科医院	上板橋2-30-1	☎5922-2777	リウ／リハ／整形
はちすクリニック	上板橋2-31-13 木下ビル2階	☎5922-5055	内科／小児
医療法人社団晴朗会かみいた南クリニック	上板橋2-31-16 サンコービル3階	☎5398-9029	皮膚
山櫻診療所	上板橋3-15-5	☎3933-8739	内科／小児
小茂根			
そう内科クリニック	小茂根1-21-4 アルファビル1階A室	☎3973-0711	内科／消化
右田医院	小茂根1-25-10	☎3956-1577	内科／小児／循環
吉野内科クリニック	小茂根1-27-2	☎3530-3885	内科／神経
医療法人社団藤昭会後藤こどもクリニック	小茂根1-27-19	☎5917-8550	アレ／小児
医療法人知真会小茂根内科クリニック	小茂根3-2-15	☎5995-6610	内科／呼内／循内／消内
医療法人社団生光会新宿追分クリニック板橋分院	小茂根3-13-4	☎3973-0641	内科
医療法人社団桐心会林クリニック	小茂根4-28-14	☎3956-2090	内科／小児／循内／消内／皮膚／糖内
幸町			
疋田医院	幸町6-6	☎3955-0336	内科
板橋幸町クリニック	幸町21-13	☎5966-5801	内科／循環／消化
医療法人社団経仁会幸南クリニック	幸町23-7 コモディイイダ幸町店別館1階	☎5917-3900	リハ／内科／整形
医療法人社団ウェルネスササキクリニック	幸町47-13	☎3973-1155	内科
坂下			
医療法人財団健康文化会坂下診療所	坂下1-12-20	☎3966-3349	内科／外科／小児
医療法人社団和親会いわた医院	坂下1-35-17	☎3965-5070	内科
内藤医院	坂下2-1-41 川島ビル1階	☎3965-0003	内科／皮膚／神内／精神

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
医療法人社団理心会中小路整形リハビリクリニック	坂下2-11-11-102 蓮根マンション	☎3960-9988	リハ／整形
清水クリニック	坂下2-28-7	☎3966-5314	アレ／内科／小児／皮膚
徳山内科外科	坂下3-12-10	☎3966-8737	リハ／内科／外科／整形／皮膚
桜川			
いしかわ耳鼻咽喉科クリニック	桜川2-1-11 グリーンパレス石川1階	☎5921-3307	耳鼻
斎藤医院	桜川2-11-5	☎3933-0386	内科／小児
いわい耳鼻咽喉科クリニック	桜川3-23-2 コモディイイダ2階	☎5399-1133	耳鼻
桜川ファミリークリニック	桜川3-23-2 コモディイイダ2階	☎3550-2035	アレ／内科／小児
清水町			
医療法人社団公愛会冲永眼科クリニック	清水町1-10	☎3962-0929	内科／外科／小児／眼科
天木診療所	清水町47-7	☎3961-3913	内科／外科／小児／皮膚
志村			
なかむらクリニック	志村1-12-6	☎5948-7378	内科
志村ヒフ科クリニック	志村2-8-1 Yビル5階	☎3558-8500	皮膚
医療法人社団幸潤会金谷整形外科せぼね･骨粗しょう症クリニック	志村2-10-1 PLAZA NIKI 1階	☎3965-5252	リウ／リハ／整形
まつもとクリニック	志村2-10-1 PLAZA NIKI 1階	☎3558-7117	内科／消内
医療法人社団慈慶会石澤内科クリニック	志村2-10-9	☎3966-1438	内科／分泌／小児／糖内／脂代
飯野眼科	志村3-17-8 シャンポール志村三丁目1階	☎5921-1800	眼科
こうのファミリーケア･クリニック	志村3-20-26 志村スタービル1階	☎3965-1649	アレ／内科／呼内／小児／循内／胃腸
黄田耳鼻咽喉科医院	志村3-24-1	☎3965-3387	耳鼻
医療法人社団躍心会志村三丁目皮フ科	志村3-24-3	☎5918-9407	アレ／小皮／皮膚／美外／美皮
すずき眼科クリニック	志村3-26-7 サプリナハウス1階	☎5994-0780	眼科
新河岸			
医療法人社団隆勇会新河岸クリニック	新河岸1-3-2-101 都営新河岸第2団地	☎5921-1805	内科／呼内／循内
高島平			
医療法人社団順風会高島平クリニック	高島平1-12-11 1～3階	☎3936-4164	婦人／小児／産科
医療法人社団和会あべこどもクリニック	高島平1-28-5-201 KAZZビル	☎3559-8115	アレ／内科／小児
西台高島平内科･内視鏡･皮膚科クリニック	高島平1-55-5 シャトー･ドゥ･ペール2階	☎6906-7470	内科／消内／皮膚／美皮
西台眼科クリニック	高島平1-55-5 シャトー･ドゥ･ペール3階	☎6281-0510	眼科／小眼
ワイケイ眼科診療所	高島平1-79-1 YKレジデンス1階	☎3559-3578	眼科

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
医療法人社団明芳会 イムス西台 透析クリニック	高島平1-79-12 シティプラザ 西台2階	☎3934-0901	透析
西台クローバー皮膚科	高島平 1-80-14-401 木下ビル4階	☎6909-7080	アレ／小皮／皮膚／美皮
医療法人社団 西台耳鼻咽喉科医院	高島平1-81-12 セレクト西台2階	☎3937-1187	内科／小児／気管／耳鼻
山口眼科クリニック	高島平1-83-1-101 西台NCビル	☎3931-1633	眼科
西台クリニック	高島平1-83-8	☎5922-0700	内科／放射
渡辺産婦人科医院	高島平2-3-14	☎5399-3008	小児／産婦
高島平りゅう医院	高島平2-21-6	☎3931-5311	内科／外科／整形／胃腸
医療法人社団秀順博英会 高島平2丁目整形外科	高島平2-22-2 高島平ホワイト コーポラス1階	☎5399-1231	リハ／内科／整形／麻酔
医療法人社団内田会 内田診療所	高島平2-26-2-112	☎3936-8790	アレ／内科／小児／皮膚
工藤クリニック	高島平2-32-2-102 公団管理棟	☎3936-0068	循内／脂代
医療法人社団新医会 鈴木耳鼻咽喉科	高島平2-32-2-108	☎3934-9002	気管／耳鼻
医療法人社団 ごんだクリニック	高島平2-33-1 ピーコックストア 高島平店2階	☎5922-5377	内科／消外／肛外
ねぎし整形外科 クリニック	高島平2-33-1 ピーコックストア 高島平2階	☎6906-6226	リウ／リハ／外科／整形
郡医院	高島平3-8-6	☎3975-3438	内科／小児／麻酔
仁木外科整形外科	高島平4-17-5	☎3975-4851	リウ／リハ／外科／放射／整形／胃腸
高島平平井皮膚科	高島平4-29-10	☎3938-4386	皮膚
高島平診療所 堀口内科小児科	高島平4-30-6	☎3975-4114	内科／小児
近藤胃腸科内科 クリニック	高島平5-42-8	☎3939-9063	乳外／内科／消内
医療法人社団健恵会 佐藤クリニック	高島平6-1-1 板橋トラックター ミナル1階	☎5997-9828	内科／外科
新高島平サカモト眼科	高島平7-15-7 JT新高島平2階	☎5967-1615	眼科
ハートライン 東京クリニック	高島平7-35-16 春日ビル1階	☎6279-8263	内科／小児／小神／精神
医療法人財団健康文化会 小豆沢病院付属 高島平診療所	高島平8-1-1	☎3932-3394	内科／外科／整形
高島平眼科クリニック	高島平8-5-9 高島平眼科ビル	☎3559-7119	眼科
医療法人社団躍心会 髙田皮膚科クリニック	高島平8-5-10 MAビル1階	☎3550-8500	内科／外科／形成／皮膚
医療法人社団躍心会 高島平東口クリニック	高島平8-5-10 MAビル3階	☎3933-1213	内科／小児／消内
板橋北クリニック	高島平8-7-6-202 サンプレジエール	☎6281-0071	内科
医療法人社団樹光会 宮田医院	高島平8-12-9-101 メゾンソレイユ	☎3559-8480	内科／小児／循環／消化
医療法人社団高樹会 高山整形外科	高島平8-14-11 ロイヤルハイツ ツカサ1階	☎3931-8653	リウ／リハ／外科／整形
プライムライフ クリニック高島平	高島平8-15-6-101 メゾン高橋	☎050-1743-3741	内科／精神

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
高島平メンタル クリニック	高島平8-15-6 メゾン高橋1階	☎6906-5235	心内／精神
医療法人社団敬信会 クリニック高島平	高島平8-17-8 サンライズサカヤ 1階	☎5920-3341	内科／小児／耳鼻
医療法人社団翠会 こころのクリニック 高島平	高島平9-3-11 光グループビル 1～3階	☎3559-0111	心内／神経／精神
西台内科	高島平9-7-6-101 セトルコート 高島平	☎5922-5350	アレ／内科／循環／消化
医療法人社団正有会 髙橋医院	高島平9-17-3	☎3936-3758	内科／外科／消内／肛外
医療法人社団陸結会 高島平かわむら クリニック	高島平9-18-7 Elmar2階	☎3933-7700	内科／小児／循内
東新町			
小田島こどもクリニック	東新町1-14-13	☎6427-5052	アレ／小児
須賀医院	東新町1-19-3	☎3972-0050	内科／小児
やまと診療所	東新町1-26-14	☎5917-8061	内科／外科／循内／皮膚／精神
さいしょ小児科	東新町2-55-4	☎5986-1271	内科／小児
常盤台			
ときわ台駅前皮フ科	常盤台1-2-2 常盤台駅前ビル4階	☎3967-6333	小皮／皮膚／美皮
ときわ台はしもと 小児科アレルギー科	常盤台1-2-3 新光常盤台ビル3階	☎6454-5415	アレ／小児
医療法人社団明幸会 ときわ台村中眼科	常盤台1-2-3 新光常盤台ビル4階	☎5915-2003	眼科
服部医院	常盤台1-7-17	☎3960-5001	内科／消内／皮膚
風見医院	常盤台1-11-10	☎3960-0096	内科／小児／胃腸
医療法人社団明珠会 中川医院	常盤台1-12-1	☎3969-9421	眼科
医療法人社団明珠会 中川医院耳鼻咽喉科	常盤台1-12-1	☎3558-6332	耳鼻
今本クリニック	常盤台1-19-13	☎3966-9866	内科／小児／循内
医療法人社団水樹会 つつみクリニック	常盤台1-26-2	☎3965-7282	アレ／形成／皮膚／麻酔
医療法人社団醫征会 渡邉医院	常盤台1-29-11	☎3960-7885	内科／小児／産婦
さめしま皮フ科	常盤台1-30-7-202 常盤台中央ビル	☎5994-5638	皮膚
高木内科クリニック	常盤台1-33-3	☎3960-3300	内科
和田クリニック	常盤台1-40-12	☎3960-2562	こう／内科／外科／放射／整形／胃腸
エキアときわ台眼科	常盤台1-43-1 EQUiAときわ台 5階	☎5918-8201	眼科
常盤台らいおん整形外科	常盤台1-44-1-103	☎5915-2020	リウ／リハ／整形
医療法人社団櫻美会 石川医院	常盤台1-61-3	☎3960-3940	内科／小児
板橋ファミリー クリニック	常盤台1-65-7 いし本ビル2階	☎5970-9160	内科／心内／精神
医療法人社団藤香会 ときわ台レディース クリニック	常盤台2-5-3 アビアートときわ台 2・3階	☎5915-5207	婦人
元内科・胃腸科 クリニック	常盤台2-6-1 1階	☎5915-5570	内科／小児／胃腸

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
ときわ台メンタル クリニック	常盤台2-6-4 梅屋ビル3階	☎3558-8890	内科／心内／精神
ときわ台ときわ通り クリニック	常盤台3-1-16 ときわ3116 ビル2階	☎6279-8610	リハ／内科／整形／漢方／皮膚／脳外
医療法人社団勇仁会 北角診療所	常盤台3-3-1	☎3960-3617	内科／小児
医療法人社団優 やごうクリニック	常盤台3-24-13 ホワイトクロス5 1階	☎5915-5500	内科／鏡内／泌尿／消内
医療法人社団希光会 西尾医院	常盤台3-26-15	☎3960-4970	内科／外科／小児／循内／整形／泌尿／消内／消外／皮膚／糖内／肛外
望月外科医院	常盤台4-8-5	☎3933-2002	内科／外科／整形／泌尿／皮膚
大久保医院	常盤台4-10-5	☎6906-6811	内科
上板橋ホームケア クリニック	常盤台4-29-15	☎6913-0613	内科／循内／緩和
上板橋松山内科 クリニック	常盤台4-30-9	☎5922-1271	内科
医療法人社団雄寧会 太田眼科医院	常盤台4-32-2 1・2階	☎3933-1547	眼科
藤川医院	常盤台4-32-6-101	☎3933-1738	アレ／内科／呼内／小児／皮泌
上板橋こころの診療所	常盤台4-34-2 峰岸ビル2階	☎5920-5560	内科／心内／児精／精神
医療法人社団慈誠会 人間ドック会館 クリニック	常盤台4-35-10	☎3937-6256	内科／婦人
松下皮膚科クリニック	常盤台4-35-11 西川ビルディング 1階	☎5921-3367	アレ／形成／皮膚
徳丸			
とくまる在宅クリニック	徳丸1-7-12 シールド2階	☎4400-5333	内科／皮膚／緩和
亀田整形外科	徳丸2-3-10 久美ビル1階	☎3933-9988	リウ／リハ／整形
江口眼科	徳丸2-6-1 イオン板橋 ショッピング センター4階	☎3937-1239	眼科
医療法人社団ナイズ キャップスクリニック 板橋	徳丸2-6-1 イオン板橋 ショッピング センター4階	☎6906-6397	小児
みなくちクリニック	徳丸2-14-8	☎6785-3791	内科／外科／心血／消化
板橋徳丸泌尿器科	徳丸2-18-32-103	☎6281-0719	内科／泌尿
長瀬クリニック	徳丸2-20-12	☎3932-1050	リウ／リハ／内科／整形／精神
ふるた小児クリニック	徳丸2-21-8	☎3932-7800	アレ／小児
本橋医院	徳丸2-29-14	☎6789-3333	アレ／内科／呼内
宮田クリニック	徳丸3-1-13 カーサ・ソーレ1階	☎3559-8660	内科／小児／循内／消内
歯ならび肌管理 クリニック 板橋東武練馬院	徳丸3-1-19 マコトヤビル1階	☎3550-7777	内科／小児／小歯／歯科／矯正／美皮
耳鼻咽喉科 萩原医院	徳丸3-1-20 シャ・ノワール1階	☎3934-3387	アレ／耳鼻

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
医療法人社団幸人会 皮膚科・サンクリニック	徳丸3-2-18 まつどビル1階	☎5921-1330	アレ／皮膚
医療法人社団松岳会 東武練馬クリニック	徳丸3-11-2	☎5922-3530	内科
田幡医院	徳丸3-13-9	☎3933-1627	内科／小児／形成／皮膚／美外
倉科内科クリニック	徳丸3-17-1 1階1号A	☎5922-1661	アレ／内科／呼内
東武練馬メンタル クリニック	徳丸3-17-1-302 サークルポーチビル	☎6281-0745	心内／精神
医療法人社団悠正会 ゆう徳丸内科皮膚科	徳丸4-10-6	☎6909-7570	内科／小皮／皮膚／糖内／美皮／腎内
徳丸整形外科	徳丸5-3-3	☎3936-2277	リウ／リハ／整形
ねや内科クリニック	徳丸5-3-22	☎5922-5100	内科／循内
医療法人社団明幸会 徳丸村中眼科	徳丸5-3-4	☎5920-2003	眼科
宮下内科医院	徳丸6-45-6-103	☎5922-3350	内科
塩野整形外科	徳丸7-1-1	☎5399-0128	リウ／リハ／小外／整形
医療法人樹会 ふくはら内科クリニック	徳丸7-1-1	☎5398-0324	内科／糖内／腎内
中板橋			
矢沢医院	中板橋2-11	☎3961-7777	こう／内科／皮膚／胃腸
医療法人社団謙明会 熊谷眼科クリニック	中板橋11-11 1・2階	☎3579-1113	眼科
冨山整形外科	中板橋20-5-201	☎5375-8511	リハ／内科／整形
耳鼻咽喉科 いいだクリニック	中板橋20-5-203B モダ・ビエント 中板橋	☎6905-1133	アレ／耳鼻
医療法人社団幸真会 板橋すばる眼科	中板橋20-5-302 モダ・ビエント 中板橋	☎6905-3511	眼科／皮膚
萩原医院	中板橋21-2	☎3961-8380	アレ／内科／呼吸／小児／循環／消化
板橋腎・リウマチ隼聖 クリニック	中板橋29-6 2～地下1階	☎3964-0381	リウ／内科／整形／皮膚／腎内
仲宿			
医療法人社団仁潤会 うえだクリニック	仲宿48-9 エコービル1階2号室、2階2号室	☎5248-6622	内科／外科／小児／整形
もり眼科クリニック	仲宿55-8-102 藤和シティホームズ 板橋仲宿	☎5943-4840	眼科
あらい内科クリニック 板橋仲宿	仲宿64-1 キーフェルン1階	☎6909-6909	アレ／内科／呼内／消内
医療法人社団 みえこ女性クリニック	仲宿64-6-201 コスモ和光V	☎5943-1123	内科／婦人／産科
中台			
医療法人社団孝慈会 中台医院	中台1-4-7-101 小川ビル	☎3935-0195	内科／循環
平山医院	中台1-46-3	☎3932-3598	内科／小児
森医院	中台2-17-1-213	☎3941-8639	内科／呼内／感染
青山クリニック	中台3-27 サンシティ A-101・103	☎3931-8888	リウ／リハ／内科／小児／整形／消化
川名眼科医院	中台3-27-A-102	☎3937-4102	眼科

医療

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
医療法人社団博佳会 サンシティ耳鼻咽喉科	中台3-27-7-205 サンゼリゼ	☎5922-4187	アレ／耳鼻
中丸町			
櫻井産婦人科	中丸町15-15	☎3955-5531	内科／婦人／小児／産科
医療法人社団望圭会 勝又内科医院	中丸町22-7 1階	☎3955-7333	内科／小児／循内
耳鼻咽喉科大山中丸 クリニック	中丸町51-10 BROOKS中丸ビル1階、地下1階	☎3958-3387	小児／耳鼻
成増			
医療法人社団立木会 高橋整形外科	成増1-4-9 福永マンション1階	☎3938-0551	リハ／整形／皮膚
星空眼科医院	成増1-13-6-201 田中ビル	☎3979-6726	眼科
医療法人社団光堂会 柳澤クリニック	成増1-16-26 1階	☎3930-3600	内科
伊藤内科小児科 クリニック	成増1-17-10	☎3930-5114	内科／小児／糖内
成増慶友整形外科 リウマチ科	成増1-27-2	☎5904-0400	リウ／リハ／内科／整形
医療法人社団翔末会 成増クリニック	成増1-27-15 野口ビル1階	☎3930-3481	内科／透析
医療法人社団明誉会 亀井消化器内科 クリニック	成増1-28-15 201～203・205 林屋ビル	☎3976-4180	内科／消内
もちまる心療内科 クリニック	成増2-12-3 第二幸昇ビル3階	☎5968-5866	心内／精神
はせがわ眼科	成増2-14-5 EH第2ビル2階A室	☎5998-1222	形成／眼科
医療法人社団新穂会 さくら皮フ科 クリニック	成増2-14-5 EH第2ビル2階B室	☎3938-1166	アレ／小皮／皮膚
医療法人社団元志会 なります駅前・整形外科リハビリクリニック	成増2-14-5 3階C室	☎5967-1586	リウ／リハ／整形
医療法人社団元志会 成増駅前内科・循環器内科クリニック	成増2-14-5 3階D室	☎5967-1202	内科／循内／糖内
かとう内科クリニック	成増2-17-6 エクセルK.S.Y1階	☎3977-8222	内科／糖代
医療法人社団VERITE こころと眠りの クリニック成増	成増2-17-13 ヒューリック成増 2階	☎3939-0110	心内／精神
成増駅前かわい皮膚科	成増2-17-13 ヒューリック成増 2階3A	☎3938-1112	アレ／小皮／皮膚／美皮
成増眼科医院	成増2-17-30	☎5997-9421	眼科
塙皮膚科	成増2-21-4	☎5998-3334	皮膚
医療法人社団浅間会 宮下こどもクリニック	成増2-21-22 APRICOT ALLEY 1階	☎5967-0415	アレ／内科／小児
医療法人社団耳鼻咽喉科 いとうクリニック	成増2-26-18-105 カーサエール	☎5968-8733	小児／耳鼻
Waltzクリニック	成増3-3-5	☎3938-1219	内科／形成／糖内／美外／腎内／透析
医療法人社団整秀会 田辺整形外科医院	成増3-3-11 成増アクト2-101	☎5998-0061	リハ／外科／整形
こころのクリニック なります	成増3-3-15	☎3939-6161	内科／神経／精神
医療法人社団央未会 成増メンタルクリニック	成増3-4-16 フジコーポ成増 地下1階	☎5997-0800	内科／心内／神内／神経／精神

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
山下内科消化器科	成増3-8-12	☎5997-6338	内科／小児／消化
なります耳鼻咽喉科	成増3-9-9	☎3979-4187	耳鼻
医療法人社団慈眼会 小暮眼科	成増3-10-5	☎3979-3555	眼科
医療法人社団高卯会 成増皮膚科	成増3-16-21-101 マノワール柳下	☎3977-4121	皮膚
医療法人社団 杉内医院	成増3-17-16	☎3930-2331	内科／小児／皮膚
医療法人社団星霞会 よこた内科・消化器科	成増3-48-23 成増医療ビル	☎3977-3391	内科／消化
かわだ皮フ科	成増3-48-23 成増医療ビル2階	☎5968-3533	皮膚
花島医院	成増3-51-21	☎3930-5855	内科／小児／放射／耳鼻
多比良医院	成増4-13-2 1階	☎3975-8139	内科／小児／循環／皮膚
医療法人社団翠会 みどりの杜クリニック	成増5-6-3 1階	☎5383-2772	内科／心内／精神
田島クリニック	成増5-18-4	☎5383-6622	内科／外科
西台			
のむら脳神経外科	西台3-25-3	☎6906-6245	神内／脳外
西台診療所	西台3-33-10	☎3934-5558	内科／皮膚
医療法人社団典雅会 おおやまクリニック	西台4-5-8 サンキャッスル 西台1階	☎5921-0560	内科／小児／循環
蓮沼町			
医療法人社団 健進誠和会 大竹耳鼻咽喉科	蓮沼町20-11 ガーデンシティー 本蓮沼1階	☎3969-4733	小児／耳鼻
医療法人社団 篠遠医院	蓮沼町20-14 1階	☎3966-4901	リウ／リハ／内科／整形
はす花こどもファミリークリニック	蓮沼町23-3	☎3960-8287	内科／小児
蓮根			
赤星医院	蓮根1-23-8	☎3966-6082	内科／婦人／産科
医療法人社団 蓮根メディカル クリニック	蓮根2-10-1 1・2階	☎3966-0341	リハ／内科／外科／小児／整形
はなまるキッズ クリニック	蓮根2-20-22 1階	☎3558-8870	アレ／小児
加藤整形外科	蓮根2-22-18 荒井ビル1階	☎3965-7005	リウ／リハ／内科／整形／皮膚
りきたけ耳鼻咽喉科	蓮根2-25-17 1階	☎3966-3387	耳鼻／小耳
医療法人社団祥英会 さわだ眼科クリニック	蓮根2-31-3-101	☎3558-9667	眼科
はすね駅西口内科	蓮根2-31-3 2階	☎5918-7517	内科／循内
医療法人社団 せきねクリニック	蓮根2-31-12 ケンエービル1階	☎5915-9901	内科／呼吸／循環／消化
ひらつかクリニック	蓮根2-31-12 ケンエービル2階	☎5994-5068	外科／泌尿／皮膚
すずき内科	蓮根3-9-11 ライオンズプラザ 西台駅前1階A号室	☎5918-9968	アレ／内科／呼内／小児／循内／皮膚／腎内
ベルーガクリニック	蓮根3-14-1 第2カネヨビル2階	☎5916-0114	乳外／内科／外科／消内／肛外／腫瘍
西台村瀬整形外科 クリニック	蓮根3-14-8 カネヨレジデンス 1階	☎5970-1222	リウ／リハ／整形

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
東坂下			
医療法人社団順済会 志村坂クリニック	東坂下1-9-5 リビエールオオノ 1階	☎3966-6720	内科／循内／消内
ねづクリニック	東坂下2-3-6	☎5914-0236	こう／アレ／内科／外科／小児／消化
東山町			
うつみ医院	東山町11-10	☎3956-2482	内科／小児／産婦
氷川町			
板橋区役所前診療所	氷川町1-12 コスモ・ディエース 3階	☎5375-9031	リハ／内科／皮膚
香川内科小児科医院	氷川町25-1	☎3961-9050	内科／小児／臨床
医療法人社団聖輪会 氷川町整形外科・皮ふ科	氷川町26-1-101 ベールクレール	☎6915-5852	リハ／整形／皮膚
双葉町			
双葉町クリニック	双葉町12-17	☎3961-8060	アレ／内科／小児／皮膚
医療法人社団信尚会 堀井医院	双葉町40-13 1・2階	☎3961-2610	アレ／リハ／内科／呼内／外科
舟渡			
板橋中央総合病院付属 アイ・タワークリニック	舟渡1-13-10	☎5970-2716	リウ／リハ／内科／呼内／循内／整形／皮膚／腎内／透析
医療法人社団友徳会 ふなどファミリー クリニック	舟渡2-4-1 サンアートビル 1階A号室	☎6279-8834	リハ／内科／小児／整形／皮膚
山手醫院	舟渡3-12-13	☎5918-7997	リハ／内科／外科／肛外
本町			
岩渕診療所	本町17-1	☎3961-2413	内科／小児／皮膚／耳鼻
鈴木整形外科 クリニック	本町17-5-101 ル・クール	☎5375-1049	リハ／整形／皮膚
板橋本町皮膚・形成外科	本町25-10 ファンビル2階	☎6912-4385	形成／皮膚
城西クリニック	本町25-10 ファンビル4階	☎3579-3118	内科／外科／整形
いたばし本町 こども・アレルギー クリニック	本町35-2 メゾン・ルウ 板橋1階	☎3963-8000	アレ／内科／小児
太田内科クリニック	本町37-12	☎3961-0413	内科
前野町			
内村医院	前野町1-44-11	☎3960-1335	内科／呼吸／小児
よつくら医院	前野町2-3-17	☎3969-0250	内科／泌尿
ひろせ眼科クリニック Hiroseganka2013	前野町2-48-3 アーキコート1階	☎5918-8228	眼科
医療法人社団 キンダーリング えがおこどもクリニック	前野町3-31-3 キモトビル1階	☎5994-7250	アレ／小児／小皮
つづきクリニック	前野町4-13-13	☎3960-0407	乳外／内科／外科／消内／肛外
医療法人社団恵星会 花岡耳鼻咽喉科医院	前野町6-27-6	☎5392-1086	耳鼻

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
三浦内科医院	前野町6-34-12-101 グレイス常盤台	☎5914-6178	内科／神内
三園			
医療法人社団英植会 木村整形外科	三園1-47-7 1階	☎3977-1351	外科／整形
南町			
一般社団法人 労働保健協会診療所	南町9-11	☎3530-2131	内科／放射
南常盤台			
弓倉医院	南常盤台1-7-12	☎3956-1666	内科／小児／循環
医療法人社団和好会 クリニックみずき	南常盤台1-16-3	☎5917-3287	内科
鈴木クリニック	南常盤台1-27-3	☎5986-1500	内科
ときわ台クリニック	南常盤台1-29-11	☎3972-1880	内科／胃腸
久志本皮フ科	南常盤台1-30-11	☎3956-5249	皮膚
ほりた内科・ 胃腸内視鏡クリニック	南常盤台1-34-2 ウィステリア ときわ台1階	☎6909-5705	内科／鏡内／消内
医療法人社団昊庸会 有賀小児クリニック	南常盤台2-3-3 1階	☎3973-6151	アレ／内科／小児
医療法人社団 南ときわ台耳鼻咽喉科	南常盤台2-14-11	☎3956-3371	内科／耳鼻
向原			
平成ホームクリニック	向原3-7-7 コーシャハイム 向原7号棟2階	☎5926-4491	内科／皮膚／精神
医療法人社団博鳳会 敬愛病院附属クリニック	向原3-10-6	☎5986-2055	内科／循内／透析
たにもとクリニック	向原3-10-15-102 向原ビューハイツ	☎3530-8327	リハ／内科／小児／皮膚
医療法人社団親豊会 なないろクリニック	向原3-10-18 松前屋ビルディング 1階	☎5926-6310	アレ／内科／外科／小児／消化／皮膚
しらやま眼科クリニック	向原3-10-18	☎3973-8155	眼科
岡村整形外科クリニック	向原3-10-19-101 カーサモリタ5	☎3956-1234	リウ／リハ／内科／整形／皮膚
大和町			
藤吉クリニック	大和町16-3 第二川井ビル1階	☎5943-1200	内科／小児／放射／消化
医療法人社団 望月クリニック	大和町41-5	☎5375-0399	形成／整形／皮膚／耳鼻
弥生町			
おおはし医院	弥生町29-12 メゾン・ド・コン セール1階	☎5917-2255	こう／内科／外科／皮膚／胃腸
四葉			
医療法人社団 クローバーリーフ よつば耳鼻咽喉科	四葉2-1-10-102 四葉メディカル モール1階	☎5967-3387	小児／耳鼻
たくみ内科	四葉2-1-10-103 四葉メディカル モール	☎5967-2422	内科
医療法人社団秀匠会 第二わしざわ整形外科	四葉2-1-10 四葉メディカル モール2階	☎5968-8411	リウ／リハ／整形
若木			
大森メディカル クリニック	若木1-17-17	☎5921-0755	アレ／内科／呼吸

医療

歯科診療所一覧
（令和5年9月30日現在）

歯科（歯科）／矯正（矯正歯科）／小歯（小児歯科）／歯外（歯科口腔外科）

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
相生町			
竹内デンタルクリニック	相生町8-3	☎3935-1740	小歯／歯科
赤塚			
ソフィアビル歯科医院	赤塚1-5-7 ソフィアビル	☎5967-6700	小歯／歯外／歯科／矯正
児玉歯科医院	赤塚1-9-6 アミュレットナカダ	☎3977-2247	小歯／歯科／矯正
医療法人社団仁清会 山口歯科医院	赤塚1-35-4	☎3930-3580	歯科
丸田歯科医院	赤塚2-1-14	☎3975-0418	歯科
赤塚駅前歯科	赤塚2-2-9 ポンポレオン 第一ビル1階	☎5998-6555	小歯／歯外／歯科／矯正
ろこ歯科クリニック 下赤塚駅前	赤塚2-3-17 1階 ルフォンプログレ 赤塚	☎5967-1182	小歯／歯外／歯科／矯正
まかべ歯科クリニック	赤塚2-14-19 1階	☎3938-8241	小歯／歯外／歯科
リフレ歯科クリニック	赤塚2-15-5 メゾンタカノ	☎3975-0831	小歯／歯科／矯正
医療法人社団恵徳会 春日歯科医院	赤塚2-16-16 春日ビル	☎3938-2356	小歯／歯科／矯正
医療法人社団寛眞会 マミ歯科	赤塚3-2-14	☎5997-4580	小歯／歯科／矯正
伊勢歯科医院	赤塚3-30-14	☎5998-8811	小歯／歯科
あんべ歯科医院	赤塚4-14-9 クロスローズ氷川	☎3976-8884	小歯／歯外／歯科
石井歯科クリニック	赤塚5-3-16 第6須田ビル	☎3938-6464	歯科
金子歯科医院	赤塚7-10-10	☎3939-0648	小歯／歯科
赤塚新町			
早川歯科医院	赤塚新町1-17-3	☎3937-1182	小歯／歯科／矯正
石井歯科医院	赤塚新町1-21-6	☎3939-0772	歯科
玉井歯科医院	赤塚新町1-24-1	☎3977-8241	小歯／歯外／歯科
日下部歯科医院	赤塚新町3-3-11	☎5968-7155	小歯／歯外／歯科／矯正
光が丘歯科医院	赤塚新町3-32-12	☎3977-6677	歯科
小豆沢			
医療法人財団 健康文化会 小豆沢歯科	小豆沢1-7-2	☎3968-4320	小歯／歯科
志村坂上歯科	小豆沢2-20-3	☎5392-4618	小歯／歯外／歯科／矯正
しおきデンタル クリニック	小豆沢2-22-12 松本ビル1階	☎3967-4182	小歯／歯外／歯科／矯正
宗像歯科医院	小豆沢2-23-2	☎3966-5698	小歯／歯外／歯科／矯正
医療法人社団明法会 高山歯科医院 小豆沢診療所	小豆沢2-27-10-102 群峰小豆沢グレース マンション	☎3968-8181	小歯／歯外／歯科
浅倉歯科医院	小豆沢3-10-3	☎3960-8241	小歯／歯科／矯正
板橋区志村坂上ゆき 歯科医院	小豆沢3-12-6-101 サント・エトワール	☎5916-7171	小歯／歯外／歯科
泉町			
塩高歯科医院	泉町4-1-101 第2サンハイツ泉町	☎3968-4155	小歯／歯科
医療法人社団JINAI 仁愛歯科クリニック	泉町6-11	☎5970-0108	小歯／歯外／歯科／矯正
板橋			
しんこう歯科	板橋1-5-8	☎3962-2323	歯科
岡野歯科医院	板橋1-12-2	☎3962-8428	歯科
エミール矯正歯科	板橋1-12-6-102 シラトリビル	☎5944-2639	小歯／歯外／歯科／矯正
医療法人社団永風会 岩永歯科医院	板橋1-14-6 岩永ビル1～3階	☎3962-0012	小歯／歯外／歯科／矯正
医療社団法人佑健会 板橋歯科・矯正歯科	板橋1-22-8 古谷ビル3階	☎5248-0122	小歯／歯外／歯科／矯正
サンパレス歯科	板橋1-27-6 サンパレスビル 2階	☎3964-5585	小歯／歯外／歯科／矯正
大橋歯科医院	板橋1-44-11	☎3961-3775	歯科
オカモト歯科医院	板橋1-46-2-101 シャロン新板橋	☎5943-6480	小歯／歯外／歯科
小峯歯科クリニック	板橋1-48-7 第二久保ビル1階	☎5943-9981	小歯／歯外／歯科／矯正
医療法人社団秀啓会 浅井歯科医院	板橋1-49-13	☎3964-0848	小歯／歯科
医療法人社団貴清会 いしかわ歯科医院	板橋1-52-3-101 ロワール板橋	☎3964-8001	小歯／歯外／歯科
いたばし駅前歯科	板橋1-53-3 信友板橋ビル1階	☎3963-8380	小歯／歯科
板橋気づき歯科 クリニック	板橋1-53-17-203 新板橋ビューハイツ	☎5944-1282	歯科
板橋区役所前 ゆい矯正歯科	板橋2-61-10 藤畑第一ビル2階	☎5944-1800	矯正
スマイル歯科クリニック	板橋2-61-14 板谷第5パーク ハイツ1階	☎3579-6480	小歯／歯外／歯科／矯正
あさがお歯科	板橋2-61-15 旭ビル2階	☎5943-9787	歯科
中山歯科医院	板橋2-62-5-101 林ビル	☎5375-2993	小歯／歯科／矯正
JOYデンタルクリニック	板橋2-65-10 1階	☎3964-4618	小歯／歯外／歯科
医療法人社団興信会 たうえ歯科医院	板橋2-67-8 板橋中央ビル4階	☎3964-5611	歯科
メープルリーフ デンタルクリニック	板橋3-5-1-106 リビオタワー	☎5943-4182	小歯／歯外／歯科
上原歯科医院	板橋3-6-11	☎5375-8211	小歯／歯外／歯科／矯正
ハロー歯科医院	板橋3-12-2 松村ビル1階	☎5944-3986	小歯／歯外／歯科／矯正
板橋区役所前 縁宿ひろば前歯科医院	板橋3-15-19-103 オープンレジデンシア 板橋パークフロント	☎6905-7438	小歯／歯外／歯科／矯正
馬場歯科医院	板橋3-54-5	☎3579-1182	歯科
中馬歯科医院	板橋4-6-1 板橋スカイプラザ 2階	☎3961-4040	歯外／歯科／矯正
東板橋歯科クリニック	板橋4-62-6 板谷パークハイツ 1階	☎6905-7261	小歯／歯外／歯科／矯正
稲荷台			
帝京大学前歯科 クリニック	稲荷台7-1 アムールユタカ	☎3579-6482	小歯／歯外／歯科／矯正
大原町			
山崎歯科口腔ケア クリニック	大原町1-14	☎3558-5827	小歯／歯外／歯科／矯正
はすぬま歯科医院	大原町10-16 大野ビル1階	☎3965-5740	小歯／歯外／歯科／矯正
大谷口			
アライ歯科医院	大谷口1-15-9	☎3956-3305	小歯／歯外／歯科
宇美歯科医院	大谷口1-48-7	☎3956-6930	小歯／歯科／矯正
大谷口上町			
市川歯科医院	大谷口上町78-6	☎3973-0418	歯科
大谷口北町			
川島歯科クリニック	大谷口北町57-1	☎3530-2728	小歯／歯科
セーフティ歯科 クリニック	大谷口北町61-2 コーポマリ1階	☎6909-4682	小歯／歯外／歯科
大山金井町			
木村歯科医院	大山金井町53-2	☎3957-1735	小歯／歯外／歯科／矯正
いはら歯科医院	大山金井町54-13	☎3958-7896	小歯／歯外／歯科／矯正
大山町			
医療法人社団英芳会 廣内歯科大山クリニック	大山町2-2 エステート水谷ビル2階	☎3554-3663	小歯／歯科
医療法人社団一典会 飯田歯科医院	大山町6-9 松本ビル2階	☎3955-6787	小歯／歯科／矯正
阿部歯科医院	大山町7-4	☎5966-8515	小歯／歯科
鈴木歯科	大山町10-11	☎3956-9171	小歯／歯科
ミント歯科大山	大山町24-11 風巻ビル1階	☎5926-6844	小歯／歯外／歯科／矯正
医療法人社団歯晴会 宮﨑歯科医院	大山町25-3-A 大山吉岡屋ビル2階	☎5966-8148	歯科
ひまわり歯科	大山町36-9 スワンビル2階	☎3956-8648	小歯／歯外／歯科／矯正
大山西町			
廣瀬歯科医院	大山西町13-8	☎3959-4127	小歯／歯外／歯科／矯正
医療法人社団柚ノ木会 共立歯科医院	大山西町56-7-101	☎3974-3347	歯科
大谷口歯科	大山西町59-7	☎3530-5430	歯科
大山東町			
アリス歯科	大山東町15-4-101 パインメート	☎3579-5560	小歯／歯科
やました歯科クリニック	大山東町19-1-301 FM10 ラ・アクシオン	☎3963-7227	小歯／歯科
大山かめの クリニック歯科	大山東町28-6-102 ダヴィンチ板橋Ⅰ	☎6915-5400	小歯／歯外／歯科
宮本歯科医院	大山東町40-6-108 朝日大山マンション	☎3964-4777	小歯／歯科
サンロード広谷歯科	大山東町45-2	☎3579-0801	小歯／歯外／歯科
医療法人社団源真会 まりデンタルクリニック	大山東町55-2 コーポラス野田1階	☎3961-3148	小歯／歯外／歯科
医療法人社団貴樂会 遊座大山デンタル オフィス	大山東町55-7 コーポキク1階	☎5375-6266	小歯／歯外／歯科／矯正
町田歯科医院	大山東町58-6	☎3961-9795	小歯／歯外／歯科
いくら歯科医院	大山東町58-20 北村ビル2階	☎3963-6638	小歯／歯科
医療法人社団MEDIQOL デンタルクリニック大山	大山東町59-2 くみん大山ビル2階	☎3962-4182	歯科
上板橋			
ミント歯科上板橋	上板橋1-25-7 木下第二ビル1階	☎6906-4611	小歯／歯外／歯科／矯正
かみいた歯科クリニック	上板橋2-1-8 上板橋診療所2階	☎3935-5385	小歯／歯外／歯科
ゆたか歯科クリニック 上板橋分院	上板橋2-3-14 レジデンスゆたか 1階	☎5921-2190	小歯／歯外／歯科／矯正
佐藤歯科医院	上板橋2-32-16	☎3933-0817	歯科
GOデンタルクリニック	上板橋3-2-1-101 ときわ第一マンション	☎3936-0311	小歯／歯外／歯科／矯正
渡辺歯科クリニック	上板橋3-5-2	☎3937-9277	歯科
上板橋つつい歯科医院	上板橋3-13-8 サンハウス1階	☎5920-4182	小歯／歯外／歯科／矯正
石島歯科医院	上板橋3-20-12 フルヤビル2階	☎3932-8668	小歯／歯外／歯科
熊野町			
花島歯科医院	熊野町38-17	☎3959-1844	歯科
小茂根			
あおいデンタル クリニック	小茂根1-19-6	☎5964-5218	小歯／歯外／歯科／矯正
小竹向原歯科クリニック	小茂根1-26-25 小茂根KMハイツ 1階	☎5926-8220	小歯／歯外／歯科／矯正
飯島歯科医院	小茂根3-13-6 1階	☎3530-3118	歯科
島田歯科医院	小茂根4-1-22	☎3955-6771	小歯／歯外／歯科
田中歯科医院	小茂根4-10-2 ヴィラサカイⅤ 1階	☎3530-1755	小歯／歯外／歯科／矯正
幸町			
山田歯科医院	幸町1-16-203 大山ローヤルハイツ	☎3972-5315	歯科
幸町デンタルクリニック	幸町6-8	☎3955-2118	小歯／歯科
あとうデンタル クリニック	幸町10-4	☎3974-5277	小歯／歯外／歯科／矯正
たかぎ歯科医院	幸町24-2 NEO加美館1階	☎5926-4180	小歯／歯外／歯科
ラポール歯科診療室	幸町24-5	☎5917-9981	小歯／歯外／歯科／矯正
栄町			
石川歯科医院	栄町5-1	☎3961-8141	歯科
坂下			
ながつか歯科医院	坂下1-17-7	☎3966-9561	小歯／歯科

医療

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
鈴木歯科医院	坂下1-28-3 ドミール鈴木1階	☎3966-5246	歯科
淡路歯科医院	坂下1-40-1	☎3966-7119	小歯／歯外／歯科
菊池デンタルクリニック	坂下2-11-11-103 蓮根マンション	☎6279-8818	小歯／歯外／歯科／矯正
おかの歯科医院	坂下2-12-1 川井ビル1階	☎5994-1182	小歯／歯科
日隈歯科	坂下2-15-5 山中ビル1階	☎3558-8481	小歯／歯外／歯科／矯正
石原歯科クリニック	坂下2-15-19	☎5914-4555	小歯／歯科
アインス歯科クリニック	坂下2-16-5 2階	☎5918-9705	小歯／歯外／歯科
蓮根デンタルクリニック	坂下2-32-16 ドミールTNK1階	☎3969-6480	小歯／歯外／歯科／矯正
桜川			
医療法人社団ひまわり会 伴歯科診療所	桜川2-9-3 1階	☎3932-3936	小歯／歯科／矯正
たかだ歯科クリニック	桜川2-22-12	☎6912-3118	小歯／歯外／歯科
春日歯科医院	桜川2-28-25	☎5920-1182	小歯／歯科
歯科鈴木医院	桜川3-5-14	☎3933-0912	小歯／歯外／歯科／矯正
やの歯科クリニック	桜川3-21-5 荒川ビル1階	☎3934-4182	小歯／歯外／歯科／矯正
ほしの歯科クリニック	桜川3-23 コモディイイダ2階	☎3931-8211	小歯／歯外／歯科
清水町			
松歯科医院	清水町27-5	☎6915-5169	小歯／歯科／矯正
土田歯科クリニック	清水町43-11	☎5944-2882	小歯／歯外／歯科
志村			
さかうえ歯科クリニック	志村1-12-14 1階	☎3967-5049	小歯／歯外／歯科／矯正
まつえ歯科クリニック	志村1-14-15 3階	☎5916-6112	小歯／歯外／歯科／矯正
山本歯科クリニック	志村1-32-24-201	☎3558-5335	小歯／歯科／矯正
城山歯科クリニック	志村1-34-18-101 フォーヴィレッヂ城山	☎5994-4618	小歯／歯外／歯科／矯正
医療法人社団優進会 大森歯科医院	志村3-17-8-106 シャンボール志村3丁目	☎3932-2336	小歯／歯科／矯正
トゥエンティエイトデンタルオフィス	志村3-17-23	☎6909-7222	歯科／矯正
早川歯科医院	志村3-18-5	☎3965-6226	小歯／歯外／歯科／矯正
阿部デンタルオフィス	志村3-20-25 カーサエスキナ1階	☎5939-8583	小歯／歯外／歯科／矯正
医療法人社団創心会 志村歯科クリニック	志村3-24-1 グァド志村	☎3968-8214	小歯／歯科／矯正
たかしな歯科クリニック	志村3-28-8	☎5918-8444	小歯／歯外／歯科／矯正
倉田歯科医院	志村3-31-17	☎3966-0840	小歯／歯外／歯科

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
新河岸			
新河岸ファミリー歯科	新河岸1-18-10-102 リファインドMⅡ	☎6912-3115	歯科
高島平			
ともこ歯科クリニック	高島平1-30-10-106 ベルメゾン高島平	☎6906-4418	小歯／歯科／矯正
須田歯科医院	高島平1-39-9 みよしマンション1階	☎3936-9960	小歯／歯科
おまた歯科医院	高島平1-42-1 グランベールユーアイ	☎3550-6089	小歯／歯外／歯科／矯正
高島平歯科医院	高島平1-48-3	☎3936-0418	歯科
医療法人社団新正会 安藤歯科医院	高島平1-57-6 ORCインプラント矯正センター	☎3550-1800	小歯／歯科／矯正
宮歯科クリニック	高島平1-68-13 城野ビル1階	☎5920-5456	小歯／歯外／歯科／矯正
西台駅前通り歯科	高島平1-78-3-102 シモンズ西台1階	☎3937-4185	小歯／歯外／歯科／矯正
桜井歯科医院	高島平1-80-12 北岡ビル1階	☎3935-2555	歯科
武藤歯科医院	高島平1-80-14 アクセスビル4階	☎3550-0648	小歯／歯科
医療法人社団明宏会 第二歯科	高島平2-23-3 高島平スカイプラザ4階	☎3937-8484	小歯／歯科
土屋歯科クリニック	高島平 2-28-1-109	☎5398-7666	歯科
医療法人港会みなと 歯科高島平	高島平2-33-1 高島平団地2階	☎5399-4618	小歯／歯外／歯科／矯正
河野歯科医院	高島平2-33-7-117	☎5922-5888	小歯／歯科
さとう歯科	高島平4-15-3	☎3938-8218	小歯／歯科
高島平診療所清水歯科	高島平4-30-6	☎3975-4180	歯科
村上歯科医院	高島平5-21-5	☎3938-1051	歯科
浅水歯科医院	高島平7-3-6 アイユーパレス1階	☎3977-4618	小歯／歯科
医療法人社団秀飛会 7丁目歯科	高島平7-12-5	☎3979-5558	小歯／歯科／矯正
医療法人社団秀芳会 植村歯科医院	高島平7-14-5 須田ビル2階	☎3930-8041	歯科
医療法人社団修啓会 エンジェル歯科クリニック	高島平7-43-17-101 内田コーポ	☎5968-6480	小歯／歯外／歯科／矯正
藤﨑歯科医院	高島平8-5-6 オフィス805 2階	☎3935-6471	小歯／歯外／歯科／矯正
すずき歯科クリニック	高島平8-11-11-201 SDビル	☎3559-4184	小歯／歯外／歯科／矯正
医療法人社団旗生会 はたぶ歯科クリニック	高島平8-15-3 アパールハイツ2階	☎5398-7891	小歯／歯科
高島平くさま デンタルクリニック	高島平8-16-8 グランシャリオ1階	☎6915-7850	小歯／歯外／歯科／矯正
しずま歯科クリニック	高島平8-18-2	☎5399-6331	小歯／歯科／矯正
三島矯正歯科医院	高島平8-22-12	☎3550-5826	矯正
とも歯科医院	高島平8-25-5 ハーヴェストヒルSUDA1階	☎3931-4380	歯科
等々力歯科医院	高島平8-30-5	☎5398-5036	歯科
医療法人社団宗礼会 せんが歯科	高島平9-1-9	☎5398-8947	小歯／歯外／歯科

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
田村歯科医院	高島平9-8-2-106 グレース東武	☎3935-8777	歯科
東新町			
大和歯科医院	東新町1-14-9	☎3973-8148	小歯／歯外／歯科／矯正
丸山歯科医院	東新町1-22-12-102 小松ビル	☎3530-1877	歯科
医療法人社団淼 ごはんがたべたい歯科クリニック	東新町1-26-15 ラティーナⅡC 棟	☎5926-4166	歯科
常盤台			
金子歯科医院	常盤台1-2-2 常盤台駅前共同ビル	☎5392-8039	歯科
あぶかわ歯科・口腔外科	常盤台1-7-15	☎4362-8912	小歯／歯外／歯科／矯正
堀田歯科医院	常盤台1-7-15	☎3960-3675	歯科
福本歯科医院	常盤台1-11-17	☎3965-0648	歯科
濤岡歯科医院	常盤台1-23-5	☎3965-4184	歯科
三澤歯科医院	常盤台1-30-8	☎3960-0801	歯科
小向歯科医院	常盤台1-38-3 ネストときわ台1階	☎5914-5182	小歯／歯外／歯科／矯正
ときわ台徳岡歯科医院	常盤台1-44-1 ベリスタ常盤台地下1階	☎5939-8154	小歯／歯外／歯科／矯正
磯部歯科クリニック	常盤台2-3-5-101 吉田ビル	☎3965-8849	小歯／歯外／歯科／矯正
オグマ矯正歯科医院	常盤台2-5-2 常盤台ビル別館2階	☎3965-5073	矯正
さくら歯科医院	常盤台2-6-1 白鳥ビル1階	☎5915-2488	小歯／歯科
医療法人社団誠秀会 神林歯科	常盤台2-6-4 梅屋ビル4階	☎5392-6066	小歯／歯科／矯正
川端デンタルクリニック	常盤台2-28-8	☎3558-6600	歯科
板橋区歯科衛生センター	常盤台3-3-3	☎3966-9393	歯科
魚島歯科医院	常盤台3-4-10	☎3960-6667	歯科
末高歯科医院	常盤台3-21-5	☎3960-3361	歯科
イチロー歯科	常盤台3-24-13 ホワイトクロス2階	☎5915-1639	小歯／歯科／矯正
医療法人社団新医研 松本歯科医院	常盤台3-29-3 パークサイド常盤台1階	☎5994-1618	小歯／歯外／歯科／矯正
西尾歯科・矯正歯科	常盤台4-9-5	☎5398-3768	小歯／歯科／矯正
おのざわ歯科クリニック	常盤台4-21-2	☎3931-8100	小歯／歯外／歯科／矯正
けやき歯科クリニック	常盤台4-22-12	☎3550-4618	小歯／歯外／歯科
医療法人フェネスト 歯科タケダクリニック 上板橋	常盤台4-25-11 Moi上板橋1階	☎050-5578-0628	小歯／歯外／歯科／矯正
医療法人社団瀧の会 シエル歯科クリニック	常盤台4-26-1 イトーヨーカドー上板橋店3階	☎5945-5755	小歯／歯外／歯科／矯正
三木歯科クリニック	常盤台4-29-1 ディメゾン417	☎3937-6483	小歯／歯外／歯科
医療法人社団俊晃会 上板橋歯科クリニック	常盤台4-36-1 丸山ビル1階	☎3932-1885	小歯／歯外／歯科

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
徳丸			
長坂歯科医院	徳丸1-4-10	☎3559-8041	小歯／歯科
村上歯科医院	徳丸1-59-11 サンハイム徳丸1階	☎3559-7227	小歯／歯科／矯正
医療法人社団由倫会 いとう歯科矯正歯科クリニック	徳丸2-3-1 徳丸スクエア1階	☎3550-4182	小歯／歯外／歯科／矯正
やなぎさわ歯科イオン板橋SCクリニック	徳丸2-6-1 イオン板橋ショッピングセンター4階	☎6913-0018	小歯／歯外／歯科／矯正
東武練馬TS デンタルクリニック	徳丸2-7-30 地下1階	☎6906-6789	小児／歯外／歯科／矯正
宇佐美歯科医院	徳丸2-27-7	☎3550-6328	歯科
リッツ歯科・口腔クリニック	徳丸3-1-6	☎3933-1937	小歯／歯外／歯科／矯正
森岡歯科医院	徳丸3-1-25 塩野栄文堂2階	☎3935-7295	小歯／歯外／歯科
医療法人社団生友会 こどもおとな歯科	徳丸3-2-18-103 まつどビル	☎3550-4184	小歯／歯外／歯科／矯正
たかはし歯科クリニック	徳丸3-17-1-203 サークルポーチビル	☎5921-2882	小歯／歯科
ビーンズ歯科	徳丸3-17-5 手塚ビル1階	☎3550-7788	歯科
医療法人社団皓有会 ゆりの木歯科矯正歯科クリニック	徳丸3-17-11 1階	☎6277-7061	小歯／歯外／歯科／矯正
浜田歯科	徳丸3-19-7	☎5922-6474	小歯／歯外／歯科／矯正
徳丸わらべ歯科クリニック	徳丸4-11-7 大輝ビル1階	☎3936-3932	小歯／歯外／歯科／矯正
徳丸塚田歯科クリニック	徳丸5-36-10	☎5398-4182	小歯／歯科
中板橋			
なかいた歯科医院	中板橋15-2 プラムコート1階	☎5375-8241	歯科／矯正
中板橋いおり歯科医院	中板橋19-6 ダイアパレス中板橋1階	☎3579-4184	小歯／歯科／矯正
中村歯科医院	中板橋20-5-102 モダ・ビエント中板橋	☎3961-6480	小歯／歯外／歯科／矯正
KS歯科クリニック	中板橋21-16 グランミューズ1階	☎3962-1306	小歯／歯外／歯科／矯正
小林歯科医院	中板橋22-11	☎3964-4888	小歯／歯外／歯科／矯正
医療法人社団大伸会 いたばし三国歯科	中板橋22-6	☎6905-7712	小歯／歯外／歯科／矯正
矢部歯科医院	中板橋28-10	☎3961-6554	歯科
仲宿			
石井歯科	仲宿5-10	☎3963-4114	歯科
いわい歯科クリニック	仲宿40-2 プチコート1階	☎6905-6307	小歯／歯外／歯科／矯正
桃木歯科医院	仲宿46-11-201 東久ハイツ仲宿	☎3964-6262	歯科
ユアデンタルクリニック	仲宿49-6 陽光ハイツ1階	☎3964-8220	小歯／歯外／歯科／矯正

医療

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
やまねデンタルクリニック	仲宿55-8-103 藤和シティホームズ板橋仲宿	☎3964-6363	小歯／歯外／歯科／矯正
こいぶち歯科医院	仲宿56-16 リーブル矢崎ビル2階	☎3961-0040	小歯／歯外／歯科
やまねセンター歯科	仲宿59-14 メゾンドルフ小松屋1階	☎3964-3411	小歯／歯外／歯科／矯正
中台			
若木通りすこやか歯科	中台1-22-9 コアシブヤ1階	☎6313-0937	小歯／歯外／歯科／矯正
おおたけ歯科クリニック	中台1-41-12	☎3937-4618	小歯／歯外／歯科／矯正
粟津歯科医院	中台1-49-10 ベルハイム上板橋	☎5398-1182	小歯／歯外／歯科
中台歯科医院	中台2-21-3 プロスパラス中台1階	☎5920-1477	小歯／歯外／歯科／矯正
本多歯科医院	中台3-27-A-104	☎3937-6471	歯科
古市歯科医院	中台2-38-10	☎5920-0047	小歯／歯外／歯科／矯正
仲町			
吉川第二歯科医院	仲町37-2	☎3958-8648	歯科
中丸町			
医療法人社団治世会金子歯科医院	中丸町9-1 三島ビル1階	☎3972-5914	歯科
工藤歯科医院	中丸町29-9	☎3955-5945	歯科
医療法人社団光慧会中丸町デンタルクリニック	中丸町37-3 1階	☎6789-4618	小歯／歯科
石倉歯科医院	中丸町48-10	☎3955-5210	歯科
医療法人社団優善会上田歯科医院	中丸町55-3-216 ジュウエル城西	☎3554-9780	歯科
成増			
氷見歯科医院	成増1-4-4	☎5997-5957	小歯／歯科
円谷歯科医院	成増1-7-15	☎3975-1528	小歯／歯科／矯正
本村歯科医院	成増1-12-8	☎3930-4343	歯科
みなみ歯科医院	成増1-12-20 齋藤ビル2階	☎3977-1002	小歯／歯科／矯正
田辺歯科医院	成増1-13-7	☎3979-8148	小歯／歯科
すずき矯正歯科	成増1-14-13 池田ビル3階	☎5997-1188	矯正
医療法人社団真良会小堀歯科医院	成増1-23-25	☎3930-2116	小歯／歯外／歯科
歯科成増デンタルクリニック	成増1-28-15 DAIBI.M.Sビル	☎5997-0988	歯科／矯正
医療法人社団成光会岡田歯科医院成増	成増1-28-19 幸真ビル2階	☎3976-2263	小歯／歯科／矯正
山瀬歯科医院	成増1-32-2	☎3939-0259	歯科
ドメール歯科	成増2-10-3 三栄ドメール	☎3975-8118	歯科
医療法人社団徳信会成増歯科医院	成増2-16-5	☎3930-6000	小歯／歯外／歯科／矯正
成増駅前歯科クリニック	成増2-17-13 ヒューリック成増2階3B	☎6909-8199	小歯／歯外／歯科／矯正

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
医療法人フェネスト歯科タケダクリニック成増ステーション	成増2-19-1 第3実光ビル2階	☎050-5578-0628	小歯／歯外／歯科／矯正
さかもと歯科	成増2-23-3	☎3977-1711	小歯／歯科
池田歯科医院	成増3-3-7 川嶋ビル1階	☎3939-5180	小歯／歯科／矯正
尾上歯科医院	成増3-9-5	☎3975-1876	歯科
ミワデンタルクリニック成増診療所	成増3-11-9	☎3976-1180	小歯／歯科／矯正
医療法人社団守佳会歯科室キムラ成増診療所	成増3-12-2	☎3975-6888	小歯／歯科
アリエス歯科	成増3-13-1-206 アリエス	☎5998-9100	小歯／歯外／歯科／矯正
柴崎歯科クリニック	成増3-15-11	☎3975-5582	小歯／歯科
オハナデンタルクリニック	成増3-23-14 メイユール1階	☎3977-8819	小歯／歯外／歯科
斎藤歯科クリニック	成増3-31-2-206 ライオンズマンション成増第3	☎3977-8852	歯科
天野歯科医院	成増3-31-8	☎3979-1184	歯科
医療法人社団司会成増北口通り歯科	成増3-35-4 ベジャーピスタ1階	☎6904-3600	小歯／歯外／歯科／矯正
ディアコート歯科	成増5-2-14 ディアコート	☎3938-1782	歯科
西台			
高橋歯科医院	西台2-37-4	☎3935-2123	小歯／歯外／歯科／矯正
こうじ歯科クリニック	西台3-4-1	☎5920-6888	小歯／歯科
小林歯科医院	西台4-2-3 コーヨーハイツ1階	☎3559-8020	歯科
小野歯科クリニック	西台4-3-14	☎5945-7747	小歯／歯外／歯科
蓮沼町			
佐藤歯科医院	蓮沼町1-18	☎3965-4750	歯科
歯科中山医院	蓮沼町17-14	☎3968-2684	歯科
ラポール歯科	蓮沼町19-3-101 ラポール本蓮沼駅前	☎3966-2268	歯外／歯科
山本歯科医院	蓮沼町22-5-301	☎3969-7330	歯科
蓮根			
蓮根歯科診療所	蓮根1-30-9	☎3966-0801	歯科
金子歯科医院	蓮根2-10-1-301	☎5916-5011	小歯／歯外／歯科／矯正
福富歯科医院	蓮根2-20-15-101 メゾンとみざわ	☎5392-4183	小歯／歯科
有輪デンタルクリニック	蓮根2-31-26 近藤ビル2階	☎3960-8228	歯科
牧田歯科クリニック	蓮根2-31-29 リスブランド中村2階	☎3969-3601	歯科
松本歯科医院	蓮根2-31-7	☎3966-6956	歯科
医療法人社団山富会スズキ歯科	蓮根3-2-9 木村ハイツ1階	☎5970-7971	歯科
医療法人社団清歯会清水歯科医院	蓮根3-9-5-215 サンビスタ西台	☎3969-8211	歯科
医療法人社団JINAI西台仁愛歯科クリニック	蓮根3-9-11 ライオンズプラザ西台駅前1階C号室	☎5918-7164	小歯／歯外／歯科／矯正
天地歯科医院	蓮根3-12-29-105 第5ベルハイツ	☎3968-7181	小歯／歯外／歯科／矯正

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
東坂下			
医療法人社団共栄会共栄会歯科医院	東坂下2-10-7-101 ウイスタリアマンション板橋志村	☎3967-0888	小歯／歯外／歯科
氷川町			
椰子の木訪問歯科	氷川町2-3 メゾン氷川町1階	☎5944-1685	歯科
小木歯科クリニック	氷川町4-2	☎5944-7370	歯科
渋谷歯科医院	氷川町11-8	☎3961-0205	歯科
双葉町			
橋本歯科	双葉町7-14 なかねビル1階	☎3962-8241	歯科
武井歯科医院	双葉町22-10	☎3961-5940	小歯／歯外／歯科／矯正
おおたに歯科	双葉町33-20	☎3961-8777	小歯／歯外／歯科／矯正
医療法人社団圭和会双葉町歯科医院	双葉町47-19 稲吉ビル1階	☎5248-1578	小歯／歯科
舟渡			
医療法人社団馨悠会みのる歯科浮間舟渡	舟渡1-6-22 ベルクスモール浮間舟渡2階	☎3967-4111	小歯／歯外／歯科／矯正
浮間舟渡駅前歯科	舟渡1-12-1 UFビル2階	☎5994-3800	小歯／歯科
かわきたデンタルクリニック	舟渡1-13-10-105 i-タワー	☎5392-0155	小歯／歯外／歯科／矯正
田中歯科医院	舟渡1-19-8	☎3966-0506	歯科
本町			
板橋グレース歯科医院	本町11-7-101 ルシエール本町	☎6912-4618	小歯／歯外／歯科／矯正
原木歯科医院	本町25-10	☎3579-6781	小歯／歯外／歯科／矯正
富士見歯科医院	本町40-9	☎3961-8055	小歯／歯外／歯科／矯正
前野町			
原田歯科クリニック	前野町1-11-3 岡ビル1階	☎5994-0555	小歯／歯科
医療法人社団山富会タカシデンタルクリニック	前野町3-25-5-A 東都前野町ハイツ1階	☎5970-8534	小歯／歯外／歯科
しげまつ歯科医院	前野町3-32-3	☎5915-1500	小歯／歯外／歯科／矯正
矢ヶ崎歯科医院	前野町4-19-4	☎3960-0648	歯科
前野町歯科クリニック	前野町5-39-15 吉徳ビル1階	☎5916-3756	小歯／歯科
土屋歯科医院	前野町6-37-1	☎3960-4057	歯科
南常盤台			
ささき歯科クリニック	南常盤台1-13-5-201 ハイプレースときわ台	☎3530-4618	小歯／歯外／歯科
吉野歯科診療所	南常盤台1-22-11	☎3974-6420	小歯／歯科
ときわ台真帆歯科	南常盤台1-26-13 小藤田ビル2階	☎5926-8812	小歯／歯外／歯科／矯正
医療法人社団敬和会南ときわ台歯科	南常盤台1-34-1 藤崎ビル1階	☎5964-1182	小歯／歯外／歯科／矯正
ときわ台みやび歯科	南常盤台1-39-3 榮太楼ビル2階	☎5926-6480	小歯／歯外／歯科／矯正

施設名称	所在地	電話番号	診療科目
小嶋歯科医院	南常盤台2-5-14 ホープ常盤台1階	☎3974-0646	歯科
さわやか歯科	南常盤台2-22-7	☎6905-8548	小歯／歯外／歯科／矯正
タカノ歯科医院	南常盤台2-22-11 ピースフルハウス1階	☎5926-8368	小歯／歯科／矯正
宮本町			
市川歯科医院	宮本町53-18	☎3960-5377	歯科
向原			
ジュンデンタルクリニック	向原1-1-22 グレイス千川1階	☎6909-4182	歯科
さいとう歯科医院	向原1-5-22	☎5917-6788	小歯／歯外／歯科
緒方デンタルオフィス	向原1-16-14	☎5917-5740	歯外／歯科
五石歯科医院	向原2-35-5	☎3956-8245	歯科
橋口歯科医院	向原3-10-6 レジデンス大畠ビル2階	☎3972-6905	歯科
広瀬歯科	向原3-10-7-104 東急ドエル・アルス小竹向原	☎5995-4618	小歯／歯外／歯科／矯正
大和町			
ホームケアデンタルクリニック城北	大和町10-11-204 パラストネオ板橋	☎3579-0167	小歯／歯外／歯科／矯正
ひまわり歯科クリニック	大和町14-14 エスティメゾン板橋本町2階	☎3961-3963	歯科
板橋本町よこぼり歯科クリニック	大和町16-5 日神パレス板橋本町第3 1階	☎6912-4112	小歯／歯外／歯科／矯正
医療法人社団ユニバースアース歯科クリニック	大和町17-3 第一川井ビル1階	☎3579-6481	小歯／歯外／歯科／矯正
細川歯科医院	大和町18-10 田中ビル2階	☎3964-8217	歯科
とがし歯科医院	大和町43-11 板橋本町ホワイトハイツ1階	☎6905-5445	小歯／歯外／歯科／矯正
高久歯科口腔外科クリニック	大和町45-12	☎3963-3858	小歯／歯外／歯科
弥生町			
シマデンタルクリニック	弥生町26-5 ダイゴビル1階	☎5966-6777	小歯／歯外／歯科／矯正
まの歯科クリニック	弥生町27-13 サンロイヤルハイツ1階	☎5966-1837	小歯／歯外／歯科／矯正
医療法人社団プレゼンスちくわ歯科	弥生町30-7 Kranz弥生1階	☎3974-0021	小歯／歯外／歯科／矯正
大西歯科医院	弥生町32-8 白扇ビル4階	☎3958-4511	小歯／歯科／矯正
まるやま歯科クリニック	弥生町53-1 出蔵ビル1階	☎6909-3418	小歯／歯外／歯科
四葉			
佐藤歯科医院	四葉1-6-13	☎5997-1249	小歯／歯外／歯科
医療法人社団甲越会やもとデンタルクリニック	四葉2-5-1	☎5968-4182	小歯／歯科
若木			
林歯科医院	若木1-9-16	☎3937-8281	小歯／歯外／歯科

板橋区医師会 在宅医療センター

療養相談室
在宅での医療や介護を全力でサポートする、地域の身近な相談窓口です。
TEL.03-5922-4711 9:00～17:30（休日：土・日・祝・年末年始）

板橋区医師会訪問看護ステーション
看護師やリハビリのスタッフが自宅に訪問して療養生活を支えます。
TEL.03-3931-4774 9:00～17:30（休日：日・祝・年末年始）

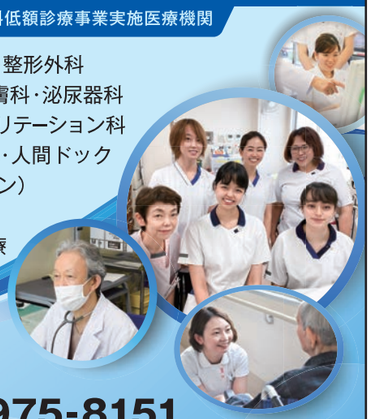
板橋区医師会在宅ケアセンター
ケアマネジャーがケアプランを作成します。
TEL.03-5922-5666 9:00～17:30（休日：日・祝・年末年始）

高島平おとしより相談センター
板橋区から委託された介護や福祉などの総合相談窓口です。
TEL.03-5922-5661 9:00～17:30（休日：日・祝・年末年始）

板橋区医師会在宅医療センター
板橋区高島平2-32-2-107
詳しくはコチラ

板橋区医師会病院
日本医療機能評価機構認定病院／基幹型臨床研修指定病院
東京都指定二次救急病院／開放型病院 地域包括ケア病棟
無料低額診療事業実施医療機関

内科・小児科・外科・整形外科
産婦人科・眼科・皮膚科・泌尿器科
耳鼻咽喉科・リハビリテーション科
特定健診・保健指導・人間ドック
脳ドック（オプション）
各種予防接種
小児科休日急病診療



TEL.03-3975-8151
板橋区高島平3-12-6
詳しくはコチラ
受付時間 8:30～11:00（新患は11:30まで） 12:30～15:00（皮膚科・産婦人科のみ予約不要）

病児・病後児保育室
※事前に板橋区への登録が必要です
TEL.03-3975-8155（直通）
予約制 ご利用になりたい日の前日にご予約ください。（前日がお休みの場合は前開室日）
お迎えサービス 受付は当日 9:00～15:00
発熱などの病気、水痘、おたふくなど保育園に預けられないお子さんをお預かりします

あおぞらクリニック 整形外科
03-6905-4976

3F 整形外科
ひざのつらい痛み ご相談ください

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00（最終受付12:30）	●	●	●	―	●	●	―
14:30～18:30（最終受付18:00）	●	●	●	―	●	●	―

整形外科 院長 西川 貴大

あおぞらクリニック 眼科 形成外科
03-6905-4888

2F 眼科
白内障・緑内障手術できます
2F 形成外科
シミ・しわ・まぶたのたるみ ご相談ください

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:00（最終受付12:30）	●	●	―	●	●	●	手術
14:30～19:00（最終受付18:30）	●	●	―	●	●	●	手術

眼科 院長 野田 拓也
形成外科 副院長 鶴田 優希

板橋区役所前駅 A3出口すぐ
アクロスキューブ板橋
板橋区板橋 2-67-5

耳鼻咽喉科 いいだクリニック
03-6905-1133

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:00	○	○	○	―	○	○	―
15:30～18:00	○	○	○	―	○	―	―

中板橋駅より徒歩30秒
休診日：木曜・土曜午後・日曜・祝日
〒173-0016 東京都板橋区中板橋 20-5 2F

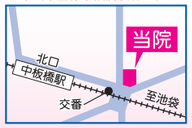
医療法人社団 幸真会 板橋すばる眼科
院長
医学博士 菅波 絵理（日本眼科学会認定 眼科専門医）

診療内容
●眼科一般／近視治療相談
●レーザー治療（緑内障、糖尿病網膜症、網膜剥離 etc.）
●各種コンタクトレンズ／眼鏡の相談・処方

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～13:00	●	●	休	◆	●	●	休
15:00～18:00	●	●	休	●	●	休	休

◆…9:30～12:30
☎03-6905-3511
板橋すばる眼科 検索

東武東上線中板橋駅北口すぐ



すばるコンタクト横
板橋区中板橋20-5-302

月・火・木19時まで診療 土日も診療
小児科・内科／乳幼児健診・予防接種
田丸小児科内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	10:00～13:00	○	○	○	10:00～13:00
15:00～19:00	○	○	／	○	／	14:00～16:00	／

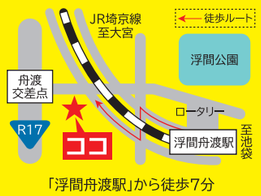
〈休診日〉祝日 水曜午後 金曜午後 日曜午後
板橋区大山町41-3（大山駅南口徒歩３分）
TEL 03-3956-2836

内科・小児科 萩原医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
午前9:00▶12:00	●	●	●	／	●	●	／
午後2:00▶ 6:00	●	●	●	▲	●	～16:30	／

休診：毎週木曜午前、日曜、祝日
▲：第 2・4 週木曜午後休診
TEL 03-3961-8380
東京都板橋区中板橋21-2

〈救急〉医療法人社団 慈誠会 浮間舟渡病院
診療科目／内科・外科・耳鼻咽喉科・整形外科



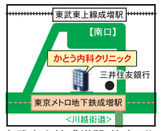
敷地内 老人保健施設・有料老人ホーム 併設
「浮間舟渡駅」から徒歩7分
〒174-0041 板橋区舟渡1-17-1 TEL 03-5994-5111

医療法人社団 幸徳会 かとう内科クリニック
http://www.katonaika-clinic.com

甲状腺の治療 糖尿病・骨粗鬆症の治療
日曜診療・夜7時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	―	●	●	●	●
15:00～19:00	●	●	―	―	●	―	―

休診日：水曜日・祝日
板橋区成増2-17-6 エクセルKSY 1F
TEL.03-3977-8222（予約可）



東武東上線成増駅 徒歩3分
地下鉄成増駅 徒歩1分

内科・アレルギー科・小児科・皮フ科 双葉町クリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45 ～ 12:00	●	●	●	休	●	●
午後 2:45 ～ 6:00	●	▲	●	休	●	休

▲…予防接種・乳児健診のみ（要予約）
待合室の混雑を避けるため、事前受付システムをご利用下さい。
板橋区双葉町 12-17
☎03-3961-8060
https://www.futabacho-cl.com

からだメンテナンスのほねつぎ
ほねつぎは、国家資格者である柔道整復師による施術です。

体はいつの間にか使い過ぎて筋・関節・靭帯を痛めます。薬や体操などで治らない時は、自分に合った施術をしましょう。

お近くのお風呂屋で体操実施中です。
板橋区柔道整復師会

安藤歯科医院

- 入れ歯の調子が悪い
- 虫歯でボロボロ
- 歯周病でグラグラ

1つでも当てはまれば
ご相談ください！

インプラントなら！（自由診療）

- 1本あたり 月々2980円程度（総額38万円程度）で治療できる
- 痛い歯の事を気にせず生活できる
- 硬い物でも食べられる

板橋区高島平1-57-6
TEL.03-3550-1800
■近隣への送迎あり
■都営三田線 西台駅 徒歩3分
■クリニック専用駐車場あり

石井歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	ー	●	●	ー
14:00～19:00	●	●	●	ー	●	★	ー

★…土曜日は14:00～16:00

休診日
日曜、木曜、祝日

東武東上線下赤塚駅南口徒歩2分
東京メトロ地下鉄赤塚駅徒歩3分

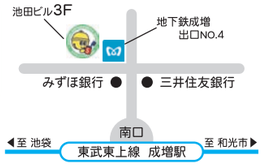
板橋区赤塚新町1-21-6
TEL.03-3939-0772

すずき矯正歯科

矯正歯科専門

☎03-5997-1188完全予約制

診療日
火・水・金・土
月・日（隔週）
10:00～13:00｜15:00～18:30



詳しくはこちら
http://www.s-ortho.com/

板橋区成増1-14-13池田ビル3F

保育と介護 手つなぐ 心ささえる

社会福祉法人 三共会 保育 3960-2039 介護 3960-9058

たつの子保育園・第二たつの子保育園

東京都認可保育所＊0歳児から5歳児・障がい児保育・延長保育（19時半）

たつの子ライフ・サービス

東京都指定介護事業者番号 第1371903459号

ケアプラン作成・訪問介護・認知症デイサービス・障がい者居宅介護
移動支援・高齢者等の昼夜食事宅配・自費訪問介護・福祉相談

〒174-0071 東京都板橋区常盤台3-25-10

とくまる在宅クリニック

通院困難な高齢の方に訪問診療を行っています

在宅で受けることができる検査
- 血液検査
- エコー検査
- 心電図検査
- 呼吸機能検査
- 血液ガス分析検査
- ポータブルレントゲン撮影

ご相談は
TEL:03-4400-5333
9:00～18:00
板橋区徳丸1-7-12

小児科、精神科、高齢者対応の訪問看護ステーション

看護師、作業療法士が在籍しています。

はすぬま訪問看護リハステーション

■2014年いたばし good balance会社賞受賞
■2014年いたばし 働きがいのある会社賞受賞

ホームページ
TEL 03-3960-6663
FAX 03-3960-6691
〒174-0052板橋区蓮沼町21-4-201
LINE

イクトスマイム

シンボルはサカナマーク イクトス（ギリシャ語で魚）

すべての人がその人らしく生きる社会を

社会福祉法人 むくどり 障害者支援施設

〒174-0075 東京都板橋区桜川2-28-12
TEL03-5398-1677 http://mukudori.jp

Itabashi Gallery

都立赤塚公園

公認 赤塚幼稚園

- 3年保育
- 預かり保育 朝7:30～夕方6:30（保育時間を除く）
  （土、日、祝日、年末年始を除く毎日）
  夏、冬、春休み中も毎日お預りします。
- 「なかよしクラブ」未就園児（2歳児）対象
  月・木曜日 10:30～12:00

☎03-3930-0990
東京都板橋区赤塚2-3-12

下赤塚駅北口徒歩2分

ホームページhttps://akatsuka-yochien.com/

思いやりのある子どもに育ってほしい むかいはら幼稚園

mukaihara kindergarten

教育方針
■豊かな知能の育成
心のひずみを取り除き、生来持っている豊かな知能を引き出します。
■体感を伴った知識の育成
アニミズム思考により、体感を伴った知識を身に付けさせます。
■柔軟な思考力の育成
柔軟な思考力（柔軟なゲシュタルト）を育成します。

預かり保育
7:30～18:30
3・4・5歳児対象

未就園児教室
入園前のお子様を対象としています。
詳しくはお問い合わせ下さい。

板橋区向原2-31-3 HP https://www.mukaihara.ed.jp/
TEL03-3958-2266 FAX03-3958-2589 板橋向原幼稚園 検索

学校法人明角学園 ときわ幼稚園

子どもたちが
生き生き、キラキラ
輝いている幼稚園

03-3936-8734
板橋区常盤台4-12-4
「上板橋駅」北口より徒歩4分
板橋区 ときわ幼稚園 検索

学校法人追川学園 とくまるようちえん

子ども主体の
『引き出す教育』

あかるく なかよく たくましく

東京都板橋区徳丸1-22-14
TEL.03-3933-2853

東京都認可 なります幼稚園

narimasu kindergarten

預かり保育 平日7：30～18：30
夏冬春休み（土日祝日除く）もお預かりします。

教育目標
おとうさん おかあさん ありがとう
両親（家族）への感謝の心を育てる
げんきに なかよく がんばるこ

健康と体力作り／専任講師の体操指導・スイミング・アート（造形）
音楽／年中より鍵盤ハーモニカ指導・年長マーチングパレード発表
SIあそび（考える楽しさと創造的思考を育むプログラム）
英語（年長） ひらがな指導
給食日：月・火・木、お弁当日：金（木曜日はお弁当日と選択可）
満３歳クラス「おひさまクラス」２歳児プレ教室「つぼみクラス」
火曜・水曜・木曜クラスがあります。

食育 幼稚園古民家と菜園があります♪

東京都板橋区成増4-30-14
TEL 03-3930-0831
https://www.narimasu.ed.jp/

自然の中で元気いっぱい
花と森の幼稚園
キリストの愛 TOKYO子育て応援幼稚園

学校法人 まきば学園
まきば幼稚園
since1953

〒175-0083 板橋区徳丸2-9-7
03-3933-7337
まきば幼稚園 板橋区 検索

みその幼稚園

健康・素直・創造

心身ともに健康で、
素直で思いやりのある、
創造性豊かな子どもの育成

広い芝生のお庭でのびのび保育

〒175-0091 東京都板橋区三園1-30-1

☎03-3930-6610

https://misono.ed.jp

みその幼稚園 検索

二次元バーコードから簡単アクセス!!

Itabashi Gallery

出井の泉公園

Since 1968

社会福祉法人　あすなろ福祉会

あすなろ保育園

＼感性保育　子どもたちの五感を育てよう！／

英語指導　絵画指導　音楽指導　体育指導　サッカー指導　日本語指導　書道指導

TEL 03-3963-5678

板橋区仲宿 25-6

あすなろ保育園 板橋 検索

「板橋区役所前駅」A1出口より徒歩8分

社会福祉法人 あすなろ福祉会

あいあい保育園

働くお母さんを応援します！

板橋区仲宿 32-3

TEL.03-3964-5179

(板橋区役所前駅より徒歩3分) www.aiaihoikuen.net

あなたの お家の外壁と屋根、見たことありますか？

外壁・屋根 塗装専門

プージ君

誠実と信頼 大谷建装工業株式会社

板橋区 区内優良建設事業者 褒状受賞実績あり

03-3934-6293

受付 9:00~17:00(年中無休)　板橋区蓮根 3-8-14

大谷建装工業

遺言 後見 信託 離婚

会社の定款の認証も

公正証書を!!

公正証書は、法律専門家の公証人が作成する証明力の強い文書です。遺言や任意後見のほか信託契約・離婚・賃貸借・金銭貸借などの大切な契約も、公正証書でしておくと安心です。手数料は法令で定められており、相談は無料です。どうぞお気軽に活用して下さい。

都営三田線 板橋区役所前駅 A3 出口正面

板橋公証役場

TEL 03-3961-1166(代)

〒173-0004 板橋区板橋 2-67-8 板橋中央ビル 9 階

FAX 03-3962-2810　info@i-kosho.jp

URL http://www.i-kosho.jp

板橋公証役場 検索

問題解決型の不動産コンサルティングとは？

○不動産の税金・法律・相続などの豊富な知識を持ち
○その豊富な知識を活かす知恵とネットワークが有り
○問題を解決し、話をまとめる高い交渉能力があります。

弊社は様々な不動産の問題を解決するプロフェッショナル集団です。

税理士、弁護士など豊富なネットワークと共に様々な問題を解決していきます。
不動産の事でお困りの方、ぜひ一度ご相談ください。

PLUS1 株式会社プラスワン ☎ 03-3255-2305

https://www.kkplus1.com/ MAIL info@kkplus1.com

〒101-0044 千代田区鍛冶町1-9-11石川COビル5階　プラスワン　不動産　検索

受付時間／平日9:00～18:00　宅建免許：東京都知事(4)第88586号

Itabashi Gallery

板橋から見た桜

冷却水完備完全遮熱型プラント

―つながる 未来へ。―

KAWASHIMA CONCRETE INDUSTRY INC.

河島コンクリート工業株式会社

〒175-0081 東京都板橋区新河岸 1-11-8

TEL : 03-5921-0308　FAX : 03-5921-0908

URL:https://www.kawashima-concrete.co.jp/

～区民の皆様へ～

リフォームから新築まで、マイホームのことはやっぱり顔の見える

地元の業者が安心です お気軽にご相談下さい

建設業で はたらくあなたを 応援します

くらし安心 東京土建なら

～事業者の皆様へ～

健康保険・厚生年金・労災保険・雇用保険など

社会保険のご相談は 東京土建板橋支部まで

東京土建一般労働組合 板橋支部 住宅センター

☎03-3963-5325 板橋区双葉町36-6

創業85年 過去の実績・未来の信頼

不動産・保険のプロフェッショナル

有限会社 山上不動産

東京都知事免許(5)第80319号

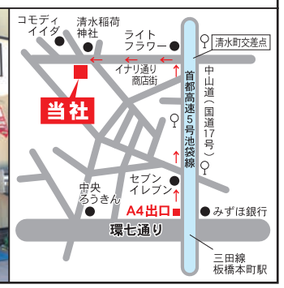
全国ネットの不動産検索店
不動産の売買、賃貸、管理

不動産の「購入・売却・相続・運用」についても
安心、お気軽にお問い合わせ下さい。～相談無料～

TEL 03-3960-4351 FAX 03-3960-4425

〒174-0054 板橋区宮本町18-5(イナリ通り商店街、清水稲荷神社前)

都営三田線「板橋本町駅」A4出口より徒歩6分



土地測量・調査・土地境界

～地元板橋区で測量実績45年～

有限会社 和光測地

〒174-0074 東京都板橋区東新町1-8-3
TEL 03-6383-3590 FAX 03-6383-3591
wako-sokuchi@forest.ocn.ne.jp

天台宗 圓乗寺

白山御廟

HAKUSAN GOBYO

東京都文京区白山1-34-6 開館時間／9:00～17:00

お問い合わせ 0120-200-555
www.hakusangobyo.com
白山御廟 検索

詳しくはこちらをご覧ください

完全個室完備の納骨堂 都営三田線「白山」A1出入口駅徒歩2分

消防設備点検

マンション・アパート・ビル等の消防用設備には定期点検が必要です。(消防法第17条の3の3)

機器点検は6ヶ月に1回、総合点検は1年に1回

不動産のオーナー様、関係者の皆様
どうぞ、お気軽にお問い合わせください。

株式会社 アップルホーム

板橋区小豆沢3-6-7小豆沢ローズハイム2F

03-5939-7827 info@a-h.co.jp

株式会社 富山工務店

新築 増改築 リフォーム

板橋の地に根付いて 75 年

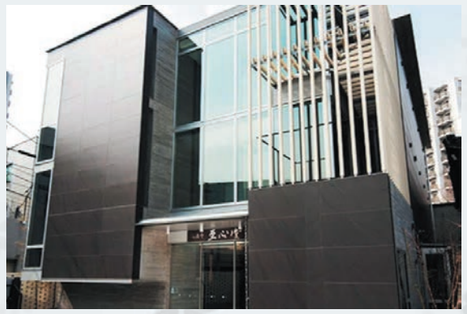
お客様のご希望に沿った建築を心懸けています。お気軽にご相談ください。

東京都知事許可(特-2)第 144320 号

板橋区坂下2-15-7 TEL 03-3558-7111

真宗大谷派 瑞法寺

納骨堂 至心堂(ししんどう)



一基50万円 年間維持費5,000円

あとに残された者を
思いやる心が大切なことを決めていきます。
納骨堂はお墓の新しいカタチです。
お遺骨の納骨から、ご供養までの一切を、全てお任せ頂けます。
「家族を思う、やさしい気持ち」
私たちにもお手伝いさせて下さい。

真宗大谷派 瑞法寺 住職 荒川 正憲

03-3972-7676 板橋区大山町29-3
東武東上線大山駅南口から徒歩3分

詳細はホームページをご覧ください。

瑞法寺 至心堂

区民葬儀指定店

正美堂(しょうびどう) 大村葬儀社

セレモニーホール

24時間随時受付
宗派不問
霊安室完備

03-3966-5683(代)

事前相談、式場見学お気軽にどうぞ

中山道と環八の交差角 板橋区志村三丁目1番16号

社員章◎メタル◎装身具 製造

有限会社 松本徽章製作所

板橋区板橋4-4-13
電話 03(3961)7202
FAX03(3964)4436
メール m.kishou.4@gmail.com

森本鐵鋼産業株式会社

03-3958-3408 森本鐵鋼 検索

〒173-0037 東京都板橋区小茂根2-22-10
URL http://mori-tetsu.co.jp/wordpress
営業時間 8:00～17:00 定休日 日曜・祝日
産業廃棄物処分業 東京都第13-20-036183号

Itabashi Gallery

高島平けやき並木

お客様の心をお届けするのが私たちの使命です

品質 信頼 環境

KYORITSU 共立印刷株式会社
KYORITSU PRINTING CO.,LTD.
https://www.kyoritsu-printing.co.jp/

本社／〒174-8860 東京都板橋区清水町36番1号
TEL. 03-5248-7800　FAX. 03-5248-5570
工場／〒367-0038 埼玉県本庄市いまい台1丁目32
TEL. 0495-27-0351　FAX. 0495-27-0352

営業所・札幌／名古屋／大阪／高松
工場・本庄第１工場／本庄第２工場／本庄第３工場／児玉第５工場／児玉第７工場
情報出力センター／本庄ロジスティックセンター

since1975

「おかげ様でもうすぐ50年の豊徳は、かゆい所に手が届く不動産営業がモットーです。」

弊社は製造業、物販業、収集物件所有者皆様等のお客様のニーズに合わせた事業用物件の情報を提供し、これまでの取引先以上に信頼される、『情報パートナー』として努力しております。

info@houtoku-net.co.jp
一発検索!! 元祖 貸工場 検索
物件最新情報毎日更新多数掲載中!!
☎03(3964)0861
03(3963)6069

工場・倉庫・店舗・営業所
事業用不動産の 株式会社 豊徳

〒173-0013 東京都板橋区氷川町 7-1　東京都知事免許 (13) 第 29605 号

株式会社 豊徳プランナー ☎03(3963)2451 東京都知事許可(4)第83236号

60歳を過ぎたら

シルバー人材センター!

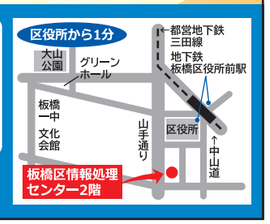
仕事のご依頼は

会員募集中!

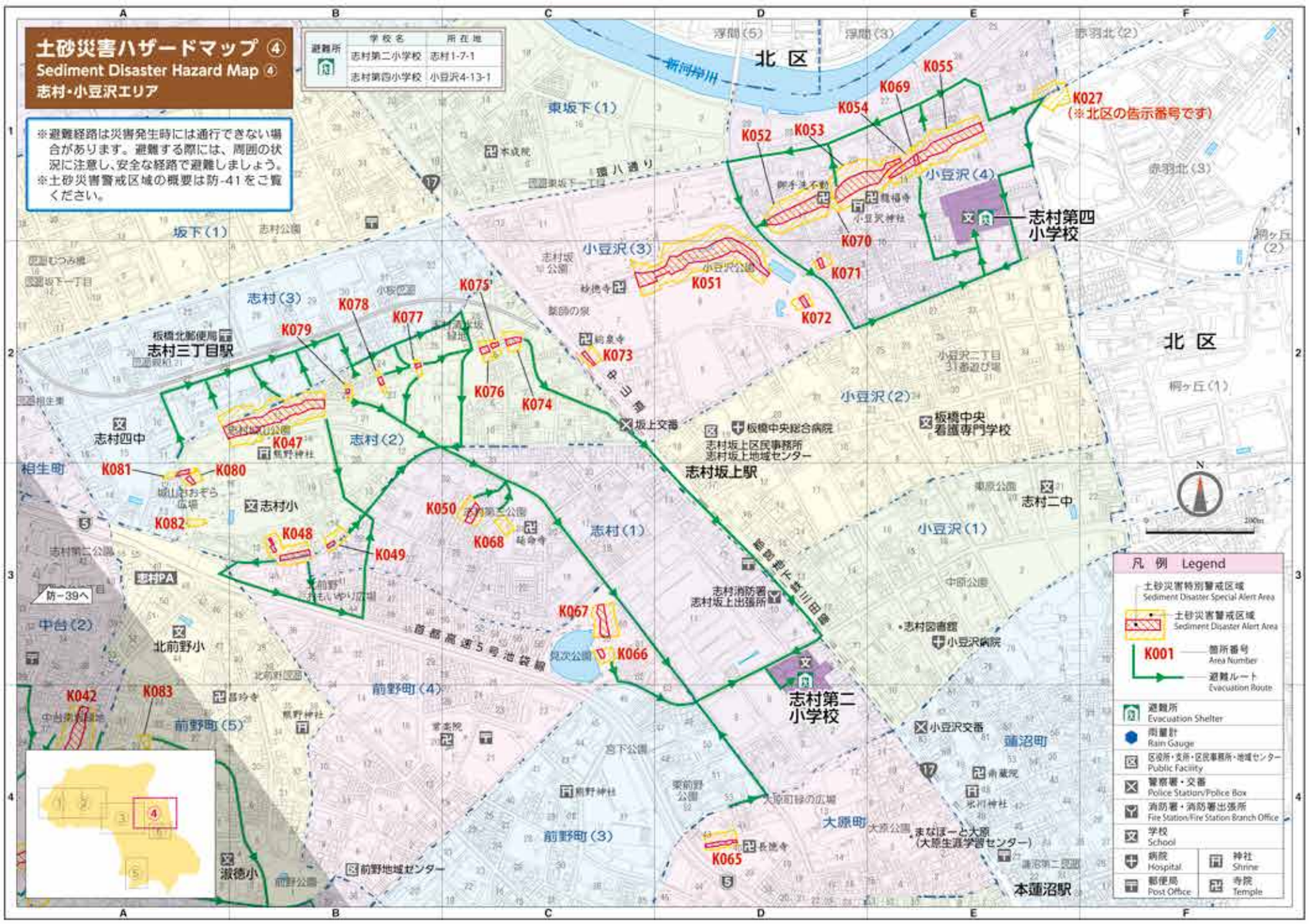
約3000名の区民の方が登録しています!

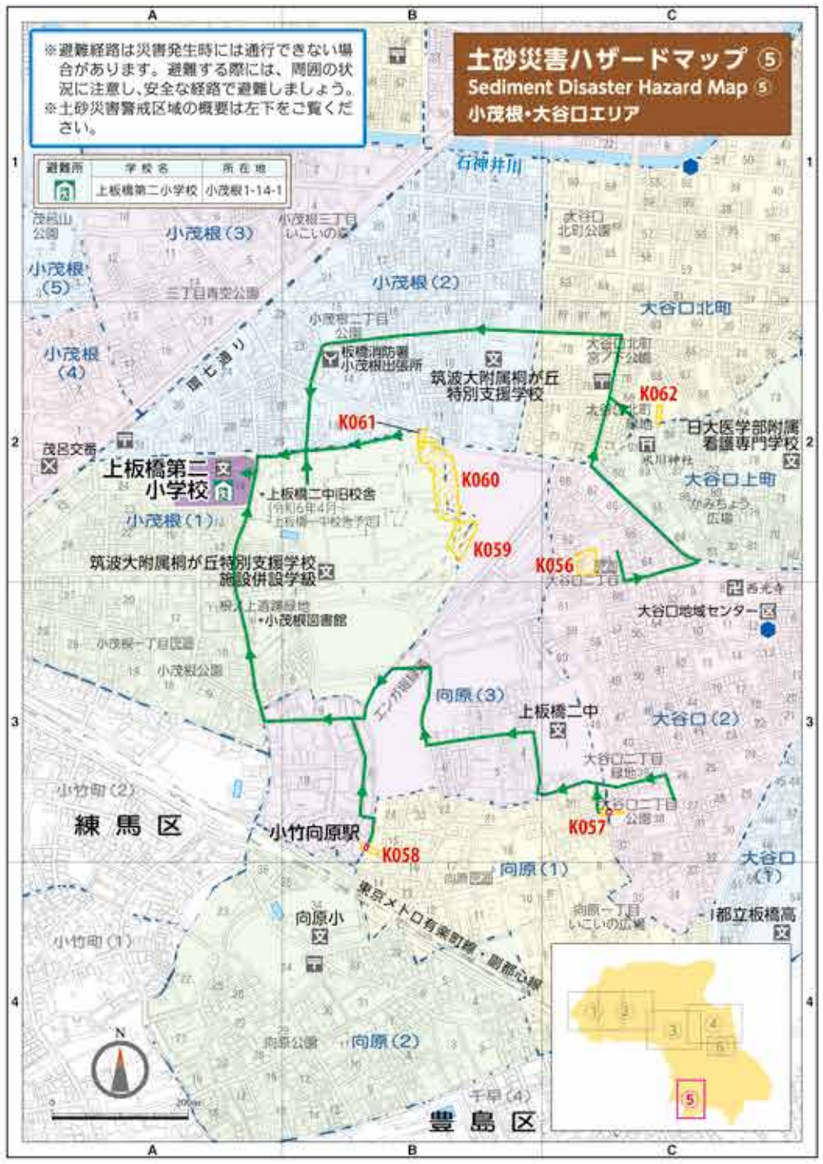
- 植木の手入れ
- 除草
- 大工
- 塗装
- マンション清掃
- 家の掃除
- 衣類の洗濯
- スーパーカゴカート整理
- 事務作業
- 軽作業

公益社団法人
板橋区シルバー人材センター
〒173-0004 板橋区板橋2-65-6 板橋区情報処理センター2階

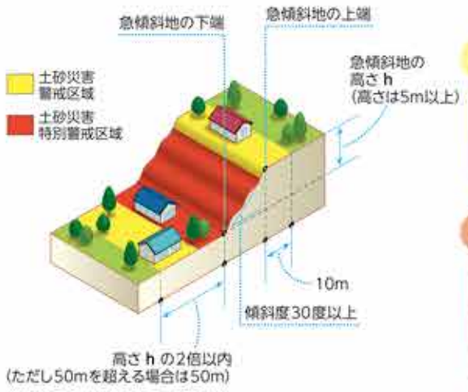


お問い合わせ
■受付時間／月曜日～金曜日 9:00～17:00
☎03-3964-0871





土砂災害警戒区域の概要

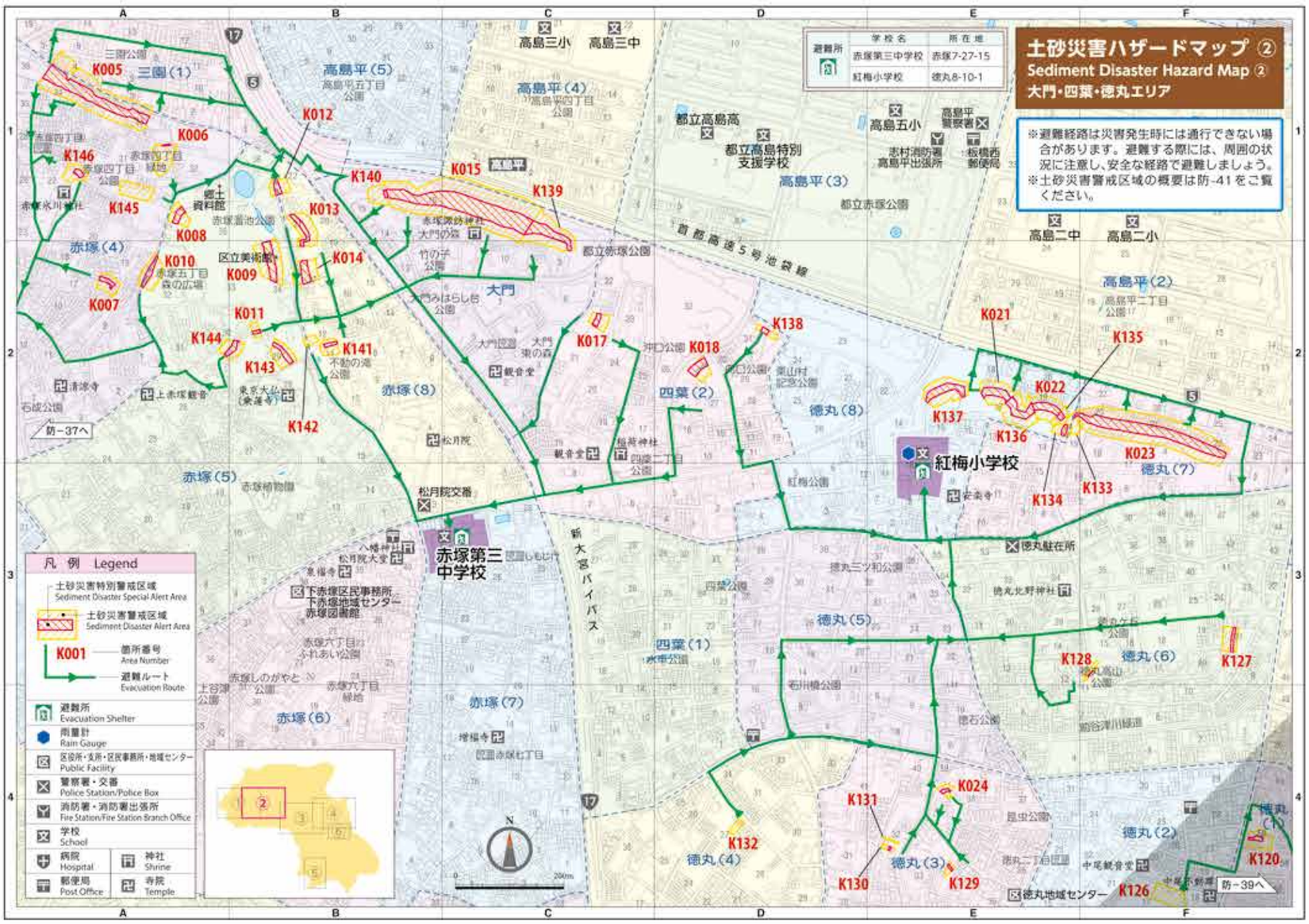


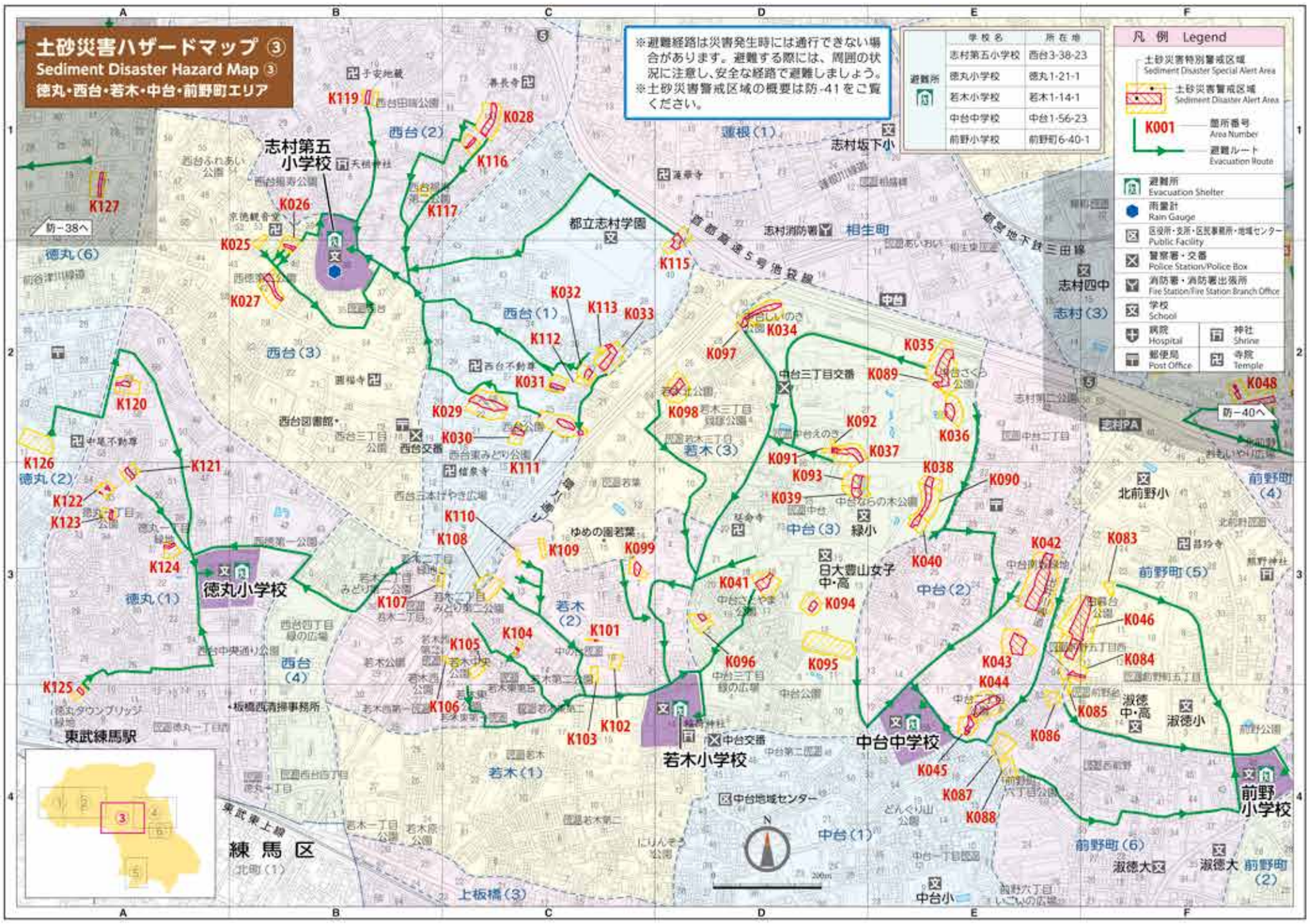
土砂災害警戒区域（イエローゾーン）

土砂災害（がけ崩れ）が発生した場合に、住民の生命又は身体に危害が生じるおそれがある区域で、危険の周知や警戒避難体制の整備が行われます。

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）

土砂災害（がけ崩れ）が発生した場合に、建築物に損壊が生じ、住民の生命又は身体に著しい危害が生じるおそれがある区域で、特定の開発行為に対する許可制、建築物の構造規制が行われます。


土砂災害ハザードマップ ②
Sediment Disaster Hazard Map ②
大門・四葉・徳丸エリア
※避難経路は災害発生時には通行できない場合があります。避難する際には、周囲の状況に注意し、安全な経路で避難しましょう。
※土砂災害警戒区域の概要は防-41をご覧ください。
避難所
学校名 所在地
赤塚第三中学校 赤塚7-27-15
紅梅小学校 徳丸8-10-1
凡例 Legend
土砂災害特別警戒区域 Sediment Disaster Special Alert Area
土砂災害警戒区域 Sediment Disaster Alert Area
K001 箇所番号 Area Number
避難ルート Evacuation Route
避難所 Evacuation Shelter
雨量計 Rain Gauge
区役所・支所・区民事務所・地域センター Public Facility
警察署・交番 Police Station/Police Box
消防署・消防署出張所 Fire Station/Fire Station Branch Office
学校 School
病院 Hospital
神社 Shrine
郵便局 Post Office
寺院 Temple
赤塚第三中学校
紅梅小学校
高島三小
高島三中
高島五小
高島平警察署
都立高島高
都立高島特別支援学校
高島二中
高島二小
首都高速5号池袋線
大門
赤塚（4）
赤塚（5）
赤塚（6）
赤塚（7）
赤塚（8）
高島平（1）
高島平（2）
高島平（3）
高島平（4）
高島平（5）
四葉（1）
四葉（2）
徳丸（1）
徳丸（2）
徳丸（3）
徳丸（4）
徳丸（5）
徳丸（6）
徳丸（7）
徳丸（8）
新大宮バイパス
下赤塚区民事務所・下赤塚地域センター・赤塚図書館
徳丸地域センター
徳丸駐在所
防－37へ
防－39へ


土砂災害ハザードマップ ③
Sediment Disaster Hazard Map ③
徳丸・西台・若木・中台・前野町エリア
※避難経路は災害発生時には通行できない場合があります。避難する際には、周囲の状況に注意し、安全な経路で避難しましょう。
※土砂災害警戒区域の概要は防-41をご覧ください。
避難所
学校名 所在地
志村第五小学校 西台3-38-23
徳丸小学校 徳丸1-21-1
若木小学校 若木1-14-1
中台中学校 中台1-56-23
前野小学校 前野町6-40-1
凡例 Legend
土砂災害特別警戒区域 Sediment Disaster Special Alert Area
土砂災害警戒区域 Sediment Disaster Alert Area
K001 箇所番号 Area Number
避難ルート Evacuation Route
避難所 Evacuation Shelter
雨量計 Rain Gauge
区役所・支所・区民事務所・地域センター Public Facility
警察署・交番 Police Station/Police Box
消防署・消防署出張所 Fire Station/Fire Station Branch Office
学校 School
病院 Hospital
神社 Shrine
郵便局 Post Office
寺院 Temple
志村第五小学校
徳丸小学校
若木小学校
中台中学校
前野小学校
都立志村学園
志村坂下小
志村四中
北前野小
日大豊山女子中・高
淑徳中・高
淑徳小
淑徳大
東武練馬駅
練馬区
首都高速5号池袋線
都営地下鉄三田線
東武東上線
西台（1）
西台（2）
西台（3）
西台（4）
若木（1）
若木（2）
若木（3）
中台（1）
中台（2）
中台（3）
志村（3）
前野町（4）
前野町（5）
前野町（6）
徳丸（1）
徳丸（2）
上板橋（3）
中台地域センター
防－38へ
防－40へ

土砂災害ハザードマップ

住所索引（詳細図の番号が各エリアのマップに対応しています）

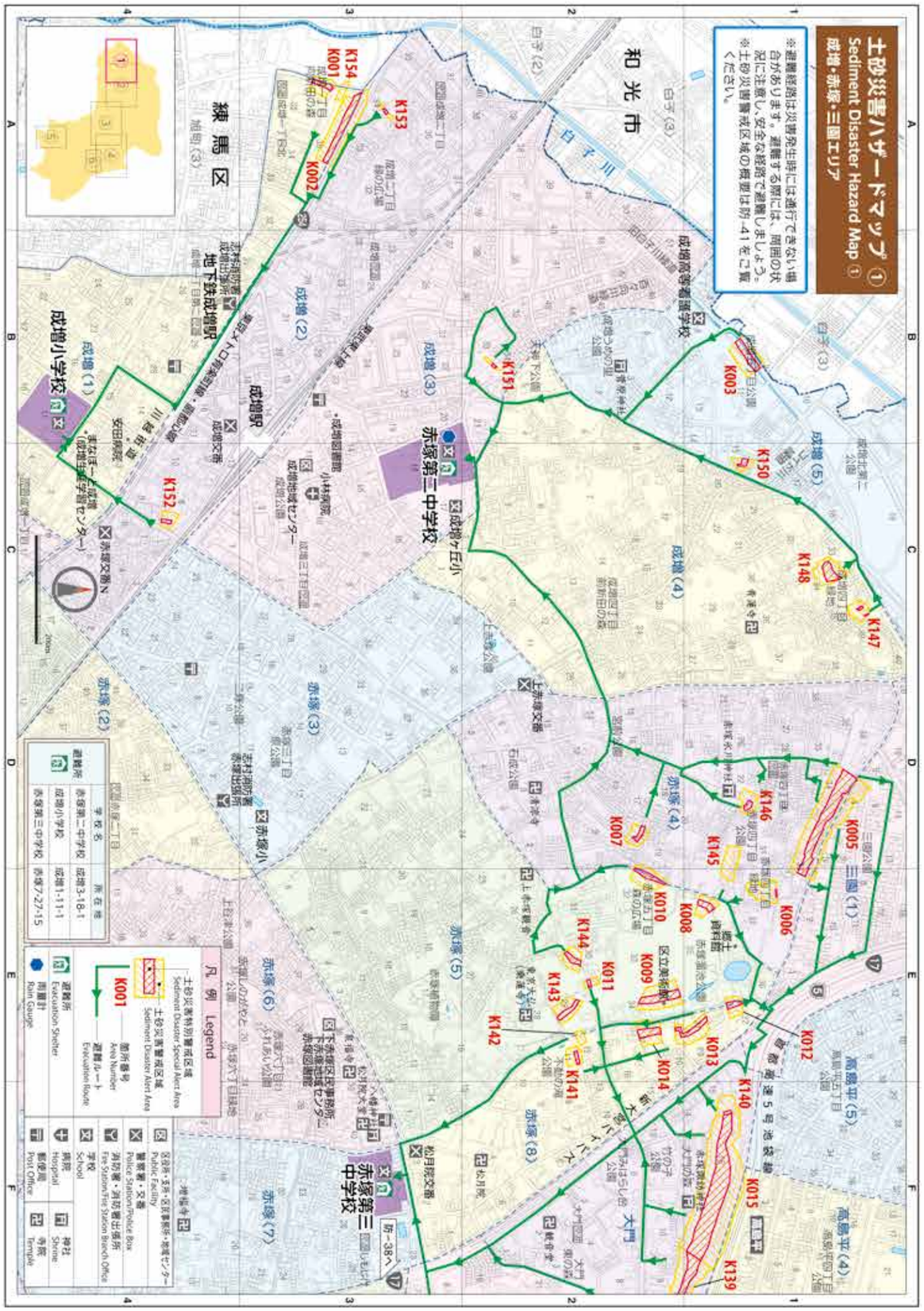
	町丁目名	土砂災害警戒区域	土砂災害特別警戒区域	詳細図	区域番号(K■■■) ※表中の3ケタの数字が■■■に入ります
あ	相生町	○	○	③	(115)
	赤塚４丁目	○	○	①、②	005、006、007、145、146、(010)
	赤塚５丁目	○	○	①、②	008、009、010、011、143、144、(012)、(014)、(142)
	赤塚８丁目	○	○	①、②	012、013、014、141、142
	小豆沢３丁目	○	○	④	051、072、073
	小豆沢４丁目	○	○	④	052、053、054、055、069、070、071、027（北区の区域番号です）
	泉町	○	○	⑥	063、064
	大原町	○	○	④	065
	大谷口２丁目	○	○	⑤	056、057
	大谷口上町	○	該当なし	⑤	(062)
	大谷口北町	○	該当なし	⑤	062
か	小茂根１丁目	○	該当なし	⑤	059、060、061
	小茂根２丁目	○	該当なし	⑤	(061)
さ	志村１丁目	○	○	④	050、068、(048)、(049)
	志村２丁目	○	○	④	047、048、049、074、075、076、077、078、079、080、081、082
	志村３丁目	○	○	④	(047)、(081)
た	大門	○	○	①、②	015、139、140
	高島平４丁目	○	○	②	(015)
	徳丸１丁目	○	○	③	120、121、122、123、124、125
	徳丸２丁目	○	該当なし	③	126
	徳丸３丁目	○	○	②	024、129、130、131
	徳丸４丁目	○	該当なし	②	132
	徳丸６丁目	○	○	②	127、128
	徳丸７丁目	○	○	②	023、133、(134)
	徳丸８丁目	○	○	②	021、022、134、135、136、137、(133)
な	中台１丁目	○	該当なし	③	(087)、(088)
	中台２丁目	○	○	③	042、043、044、045
	中台３丁目	○	○	③	034、035、036、037、038、039、040、041、089、090、091、092、093、094、095、096、097

※（特別）警戒区域が町丁目をまたぐ場合は、範囲の狭い町丁目の区域番号が括弧書きとなっています。

	町丁目名	土砂災害警戒区域	土砂災害特別警戒区域	詳細図	区域番号(K■■■) ※表中の3ケタの数字が■■■に入ります
	成増１丁目	○	○	①	001、002、154
	成増２丁目	○	○	①	152、153、(002)
	成増３丁目	○	○	①	151
	成増４丁目	○	○	①	147、148
	成増５丁目	○	○	①	003、150
	西台１丁目	○	○	③	029、030、031、032、033、111、112、113、115、(107)、(108)
	西台２丁目	○	○	③	028、116、117、119
	西台３丁目	○	○	③	025、026、027
は	蓮根１丁目	○	○	③	(115)
ま	前野町１丁目	○	○	⑥	(063)
	前野町４丁目	○	○	④	066、067、(048)
	前野町５丁目	○	○	③	046、083、084、085
	前野町６丁目	○	○	③	086、087、088、(084)、(085)
	三園１丁目	○	○	②	(005)
	向原１丁目	○	○	⑤	058、(057)
	向原３丁目	○	○	⑤	(058)、(059)、(060)
や	四葉２丁目	○	○	②	017、018、138
わ	若木２丁目	○	○	③	099、101、102、103、104、105、106、107、108、109、110
	若木３丁目	○	○	③	098、(033)、(097)、(099)、(111)

土砂災害ハザードマップ ①
Sediment Disaster Hazard Map ①
成増・赤塚・三園エリア

※避難経路は災害発生時には通行できない場合があります。避難する際には、周囲の状況に注意し、安全な経路で避難しましょう。
※土砂災害警戒区域の概要は防-41をご覧ください。

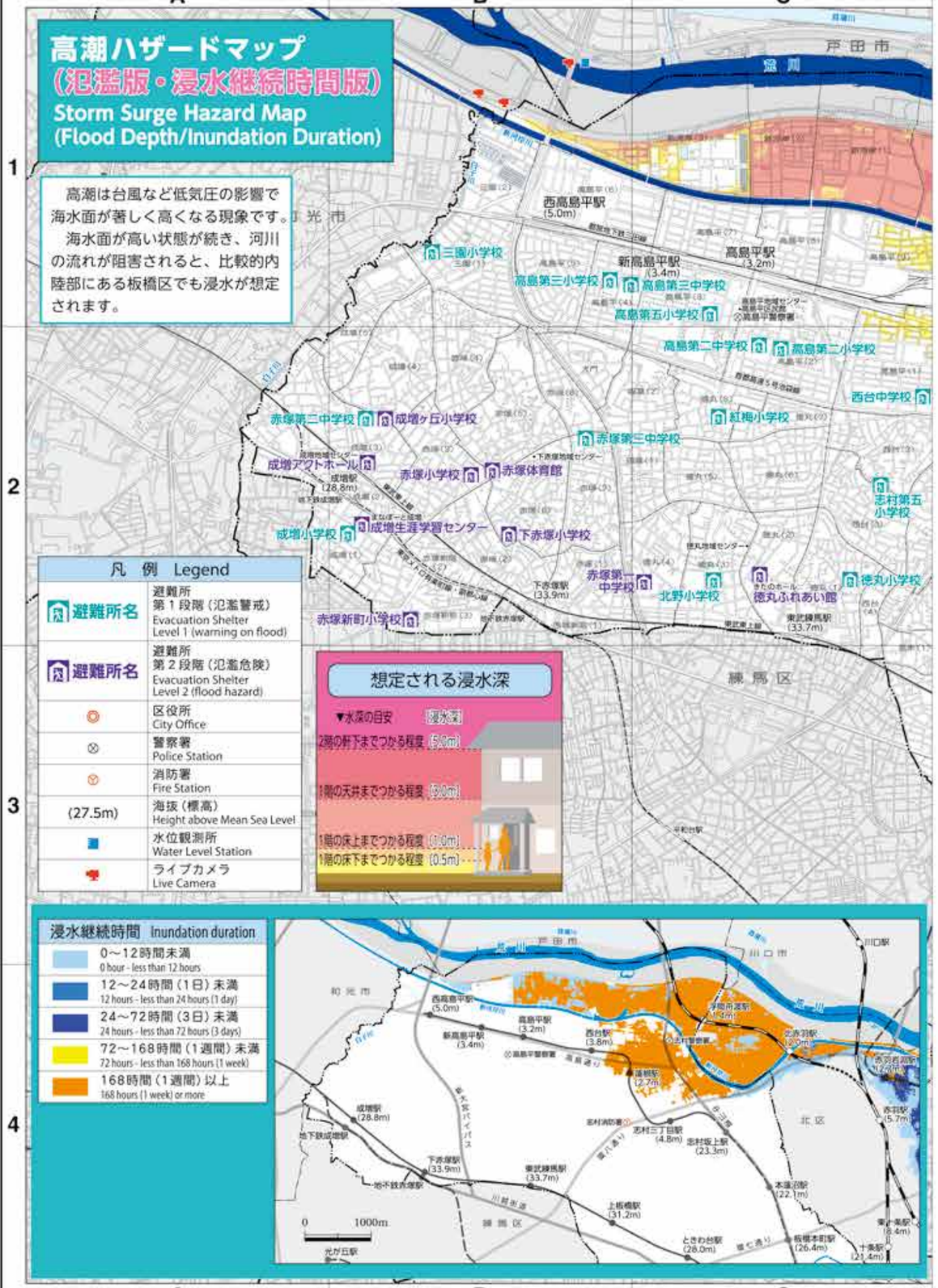


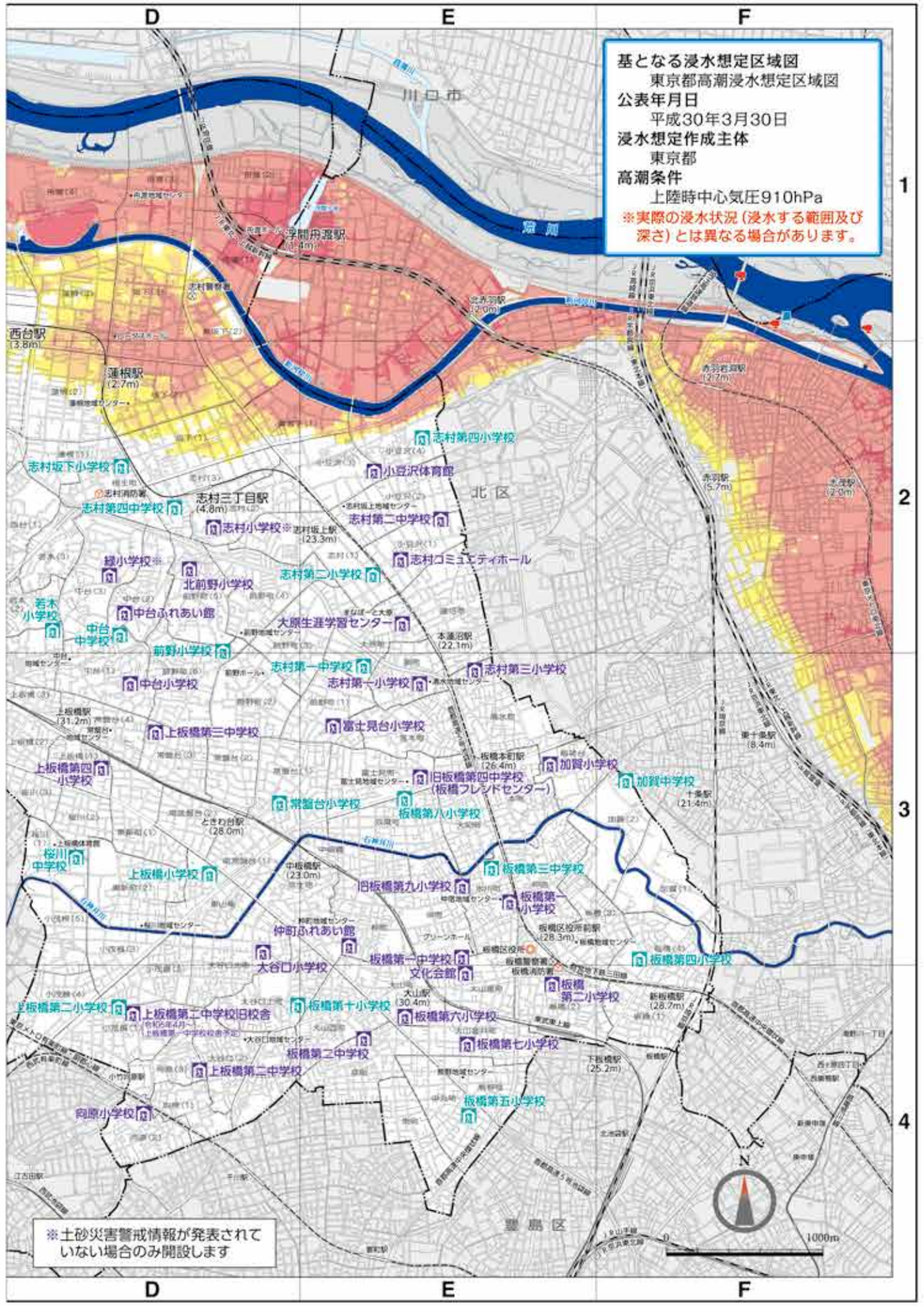
高潮ハザードマップ（氾濫版・浸水継続時間版）

Storm Surge Hazard Map (Flood Depth/Inundation Duration)

高潮は台風など低気圧の影響で海水面が著しく高くなる現象です。

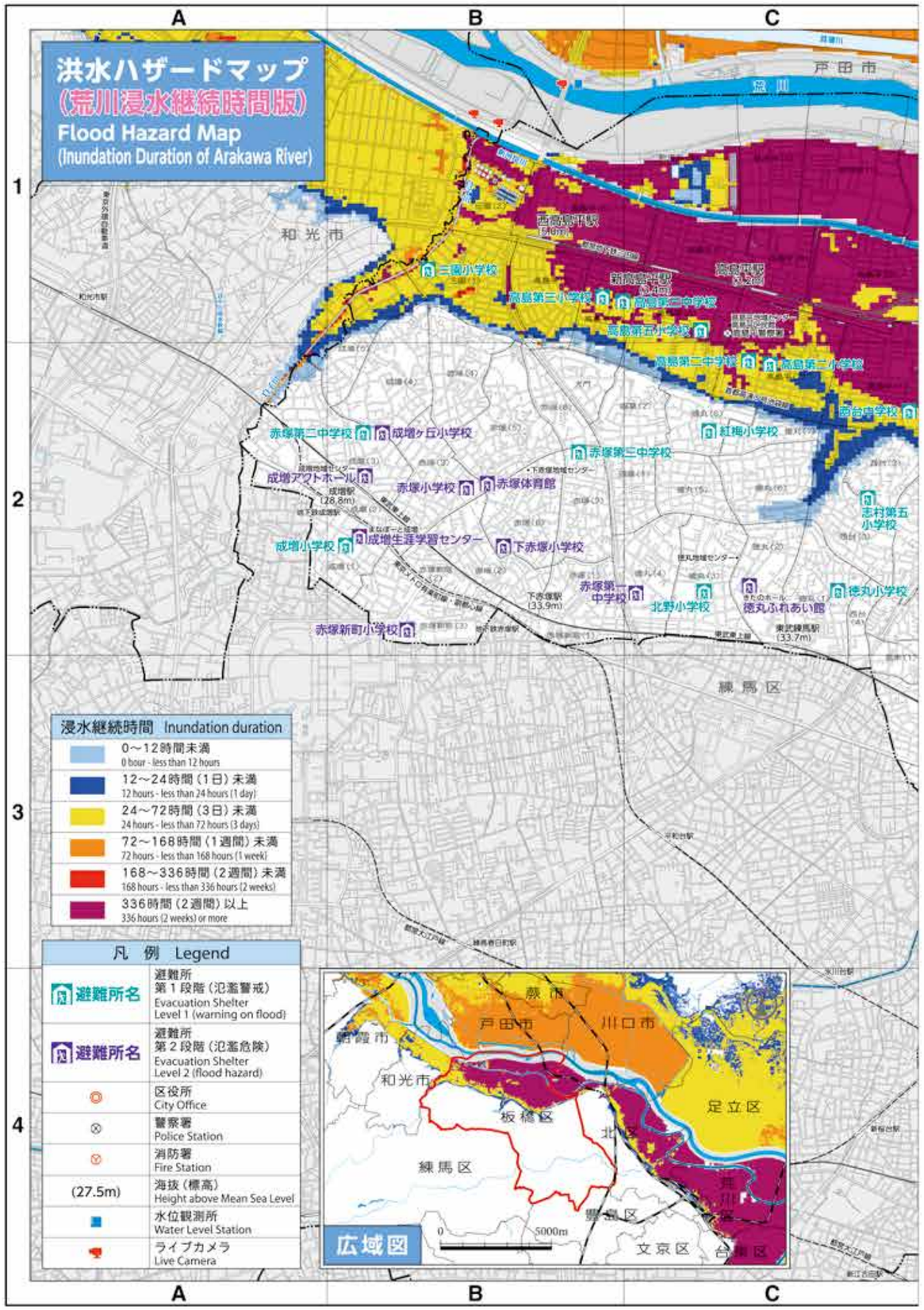
海水面が高い状態が続き、河川の流れが阻害されると、比較的内陸部にある板橋区でも浸水が想定されます。

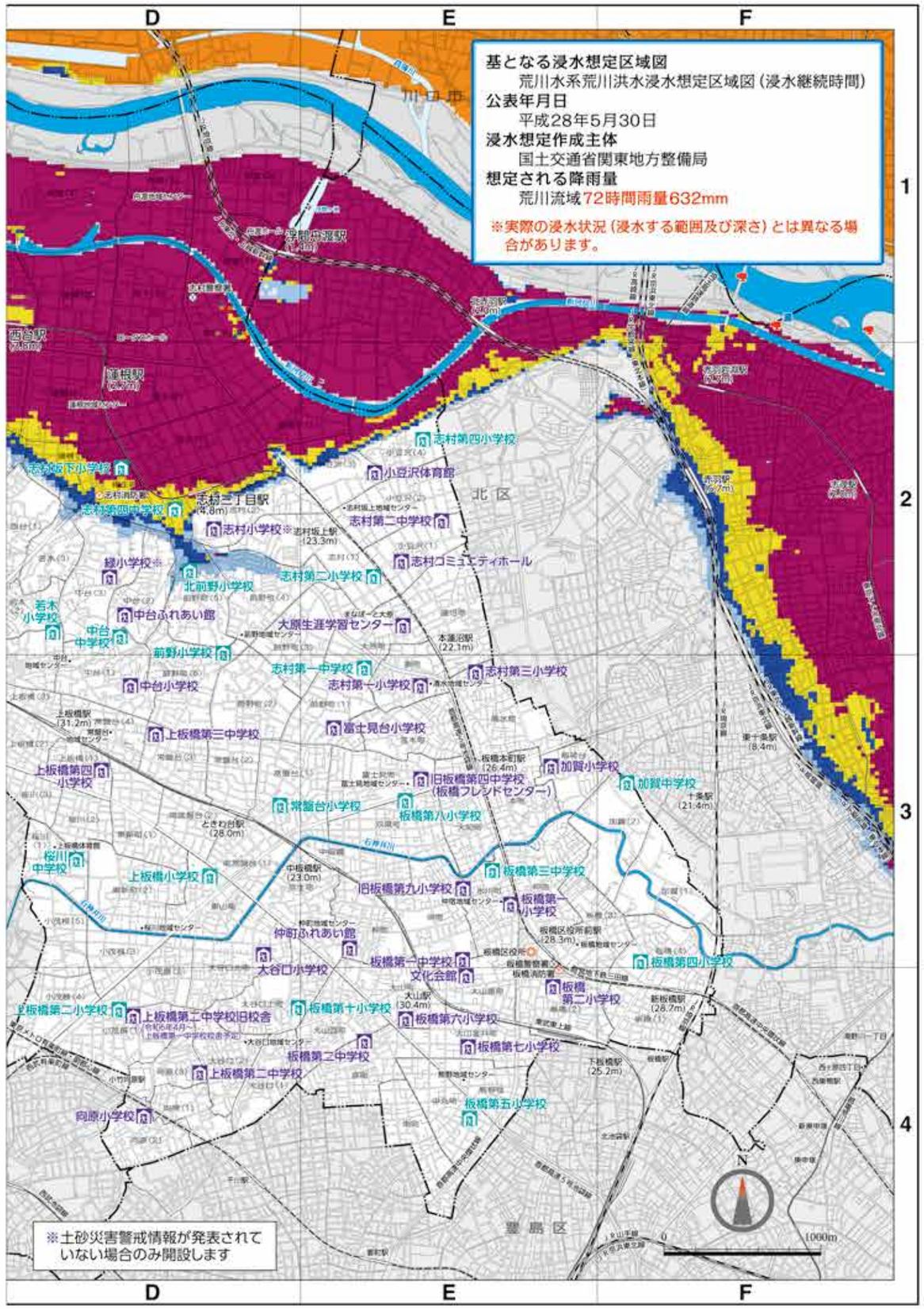




洪水ハザードマップ（荒川浸水継続時間版）

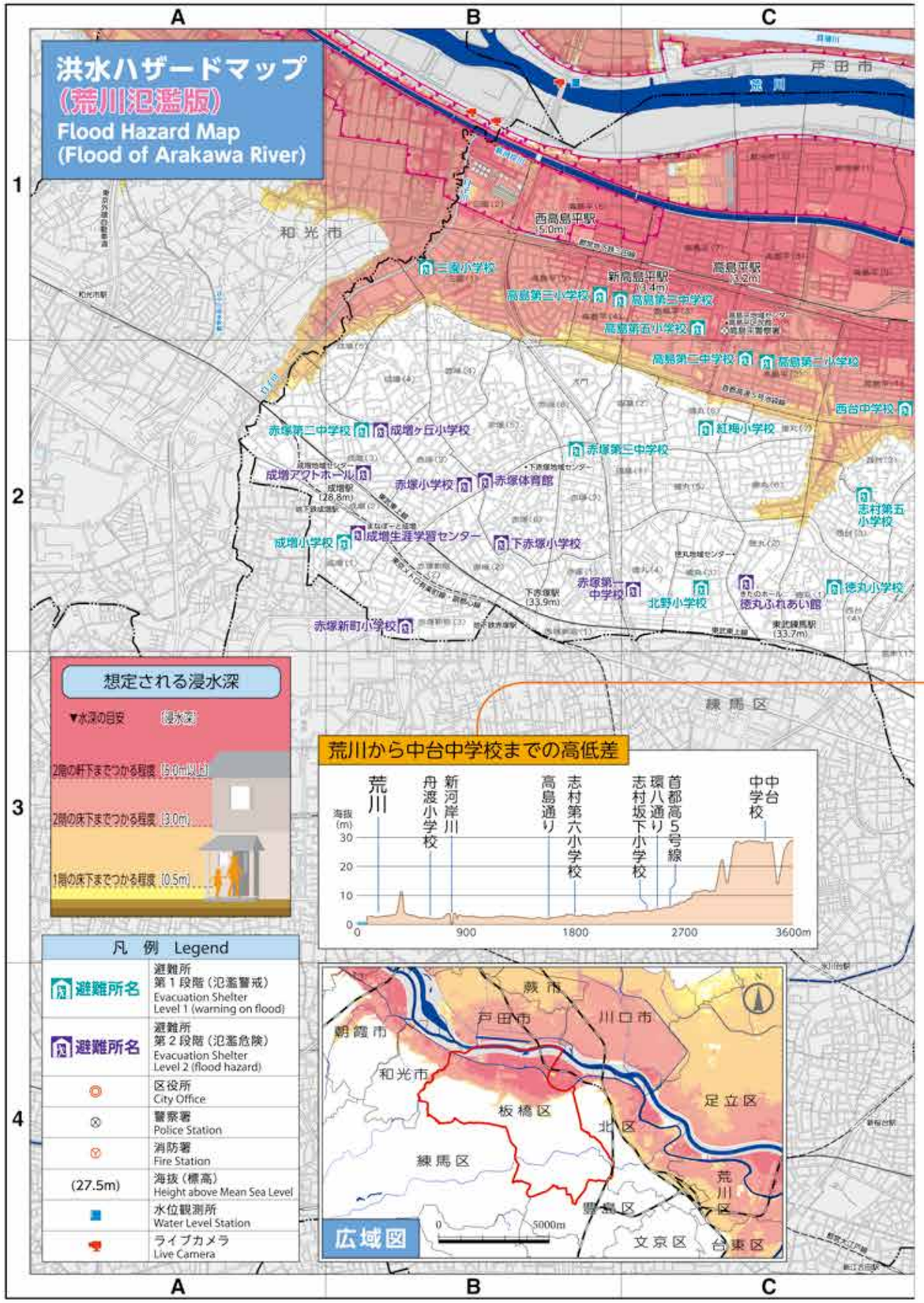
Flood Hazard Map
(Inundation Duration of Arakawa River)

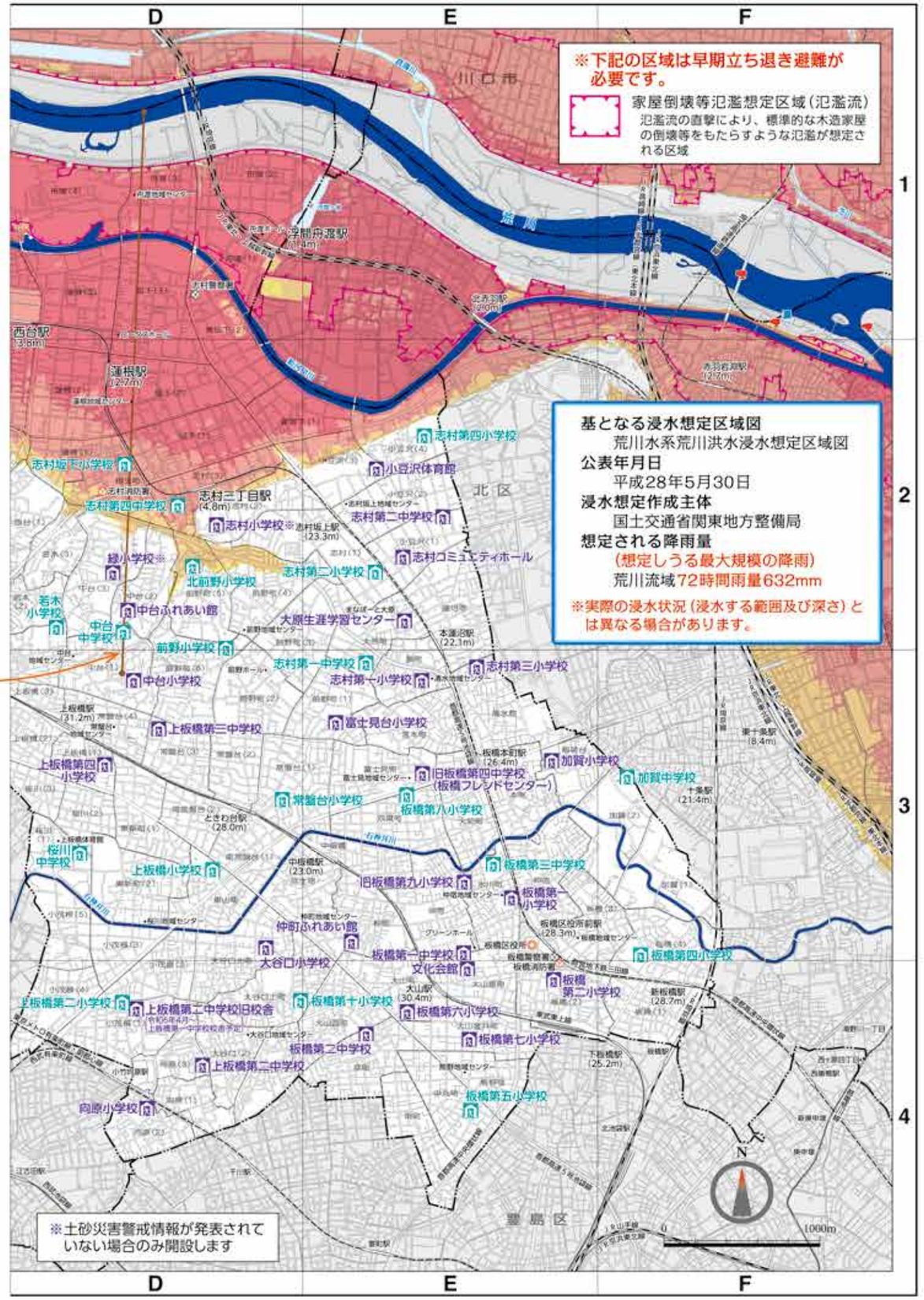




洪水ハザードマップ（荒川氾濫版）

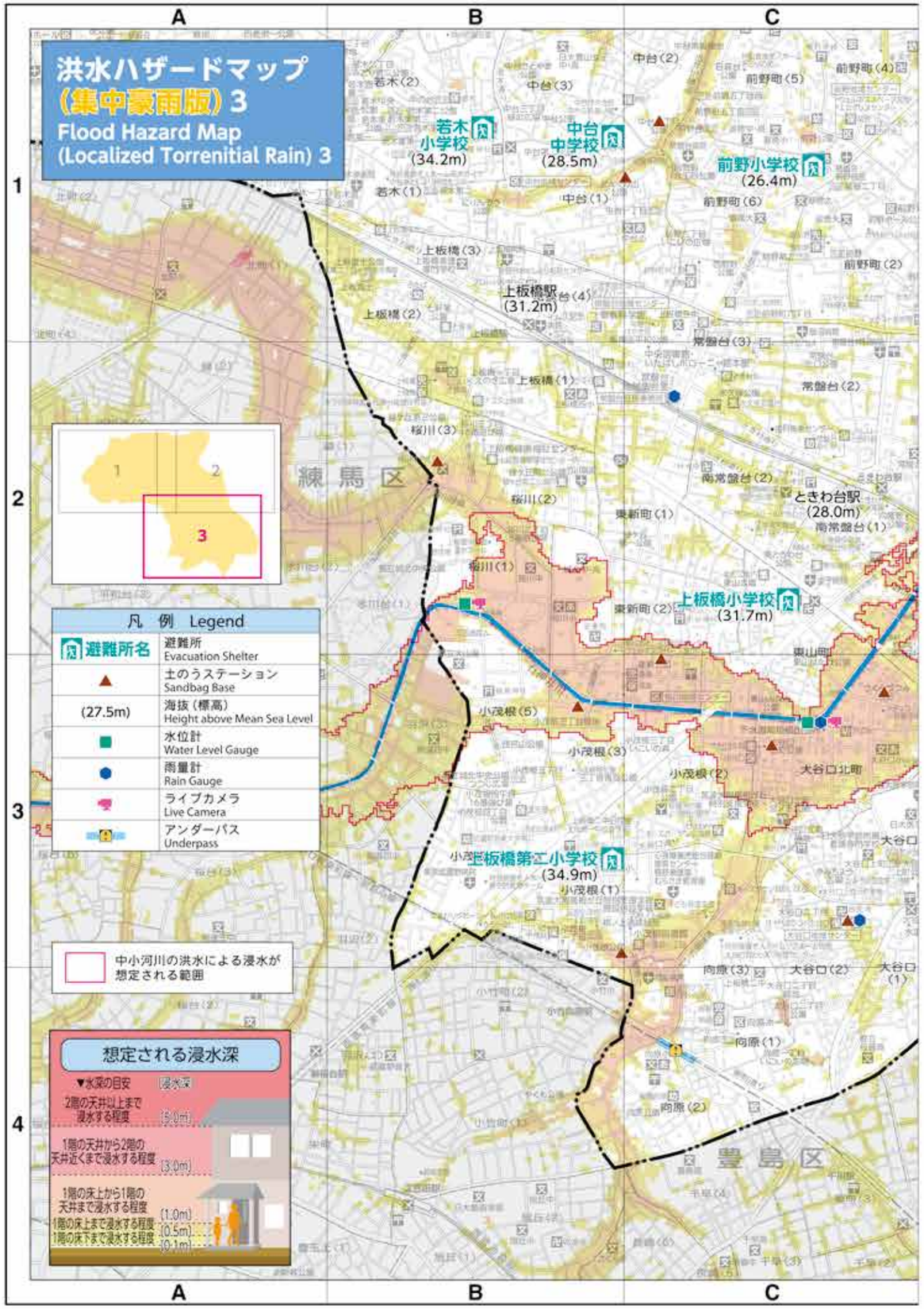
Flood Hazard Map (Flood of Arakawa River)

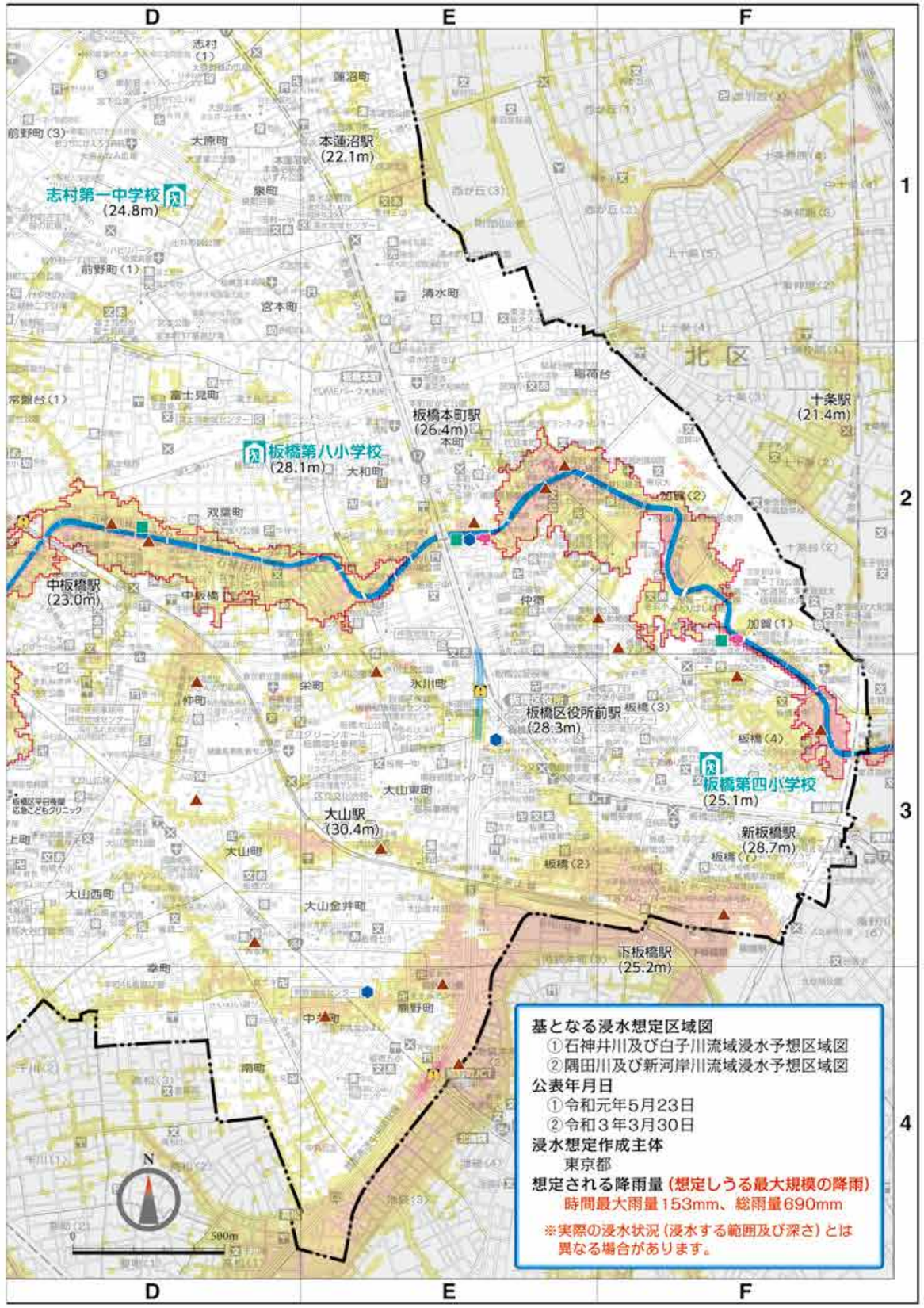


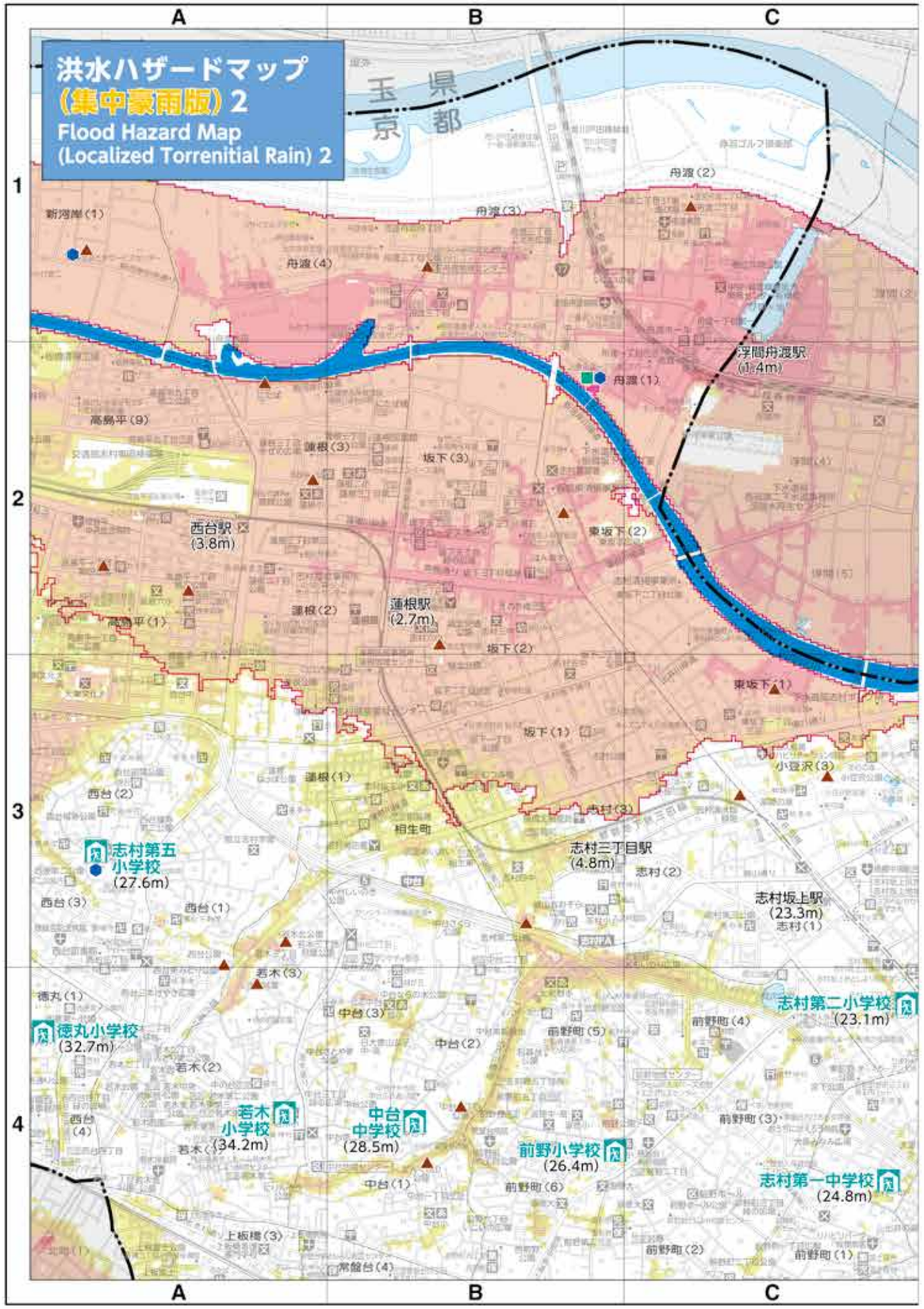


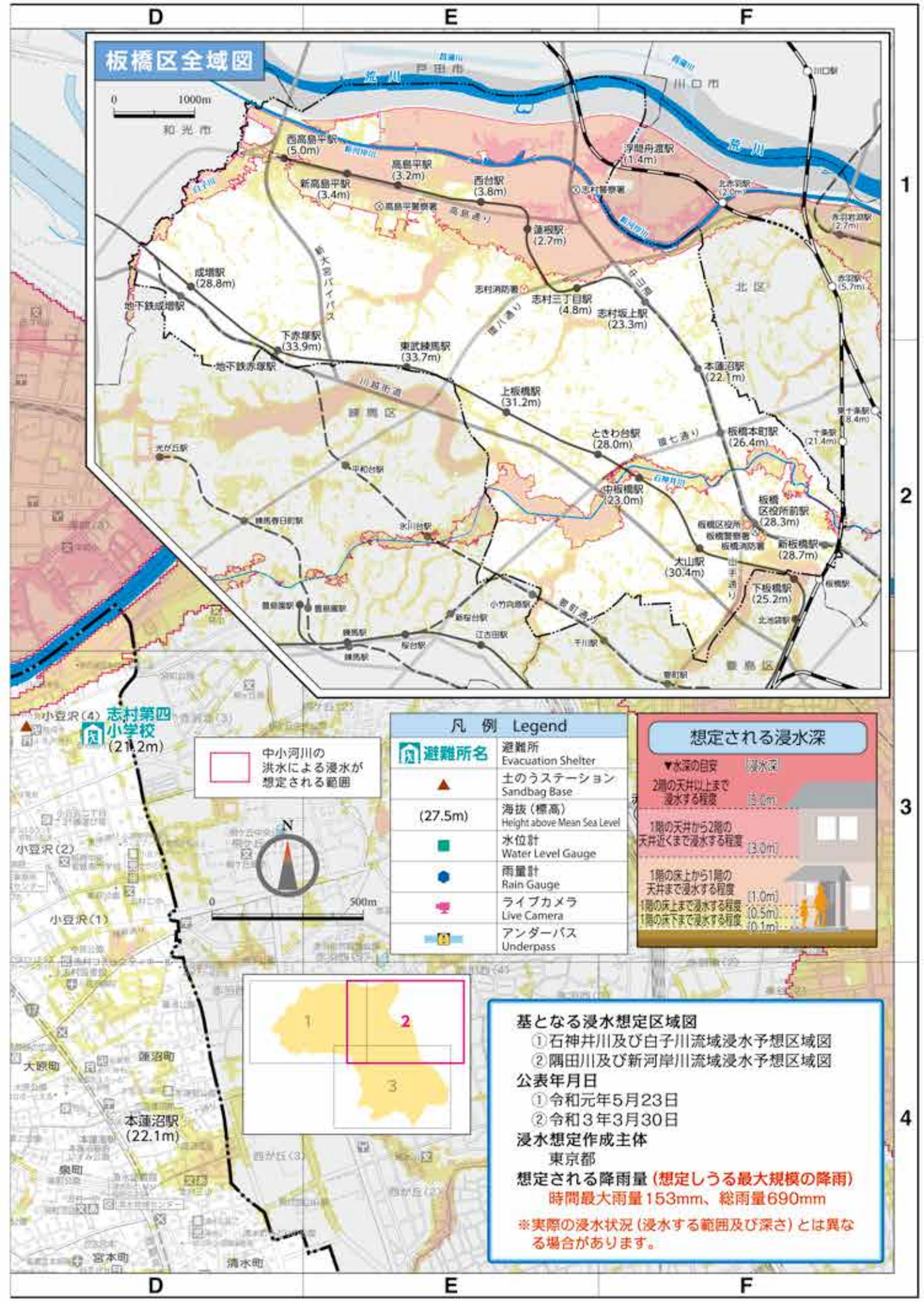
洪水ハザードマップ（集中豪雨版）3

Flood Hazard Map (Localized Torrenitial Rain) 3



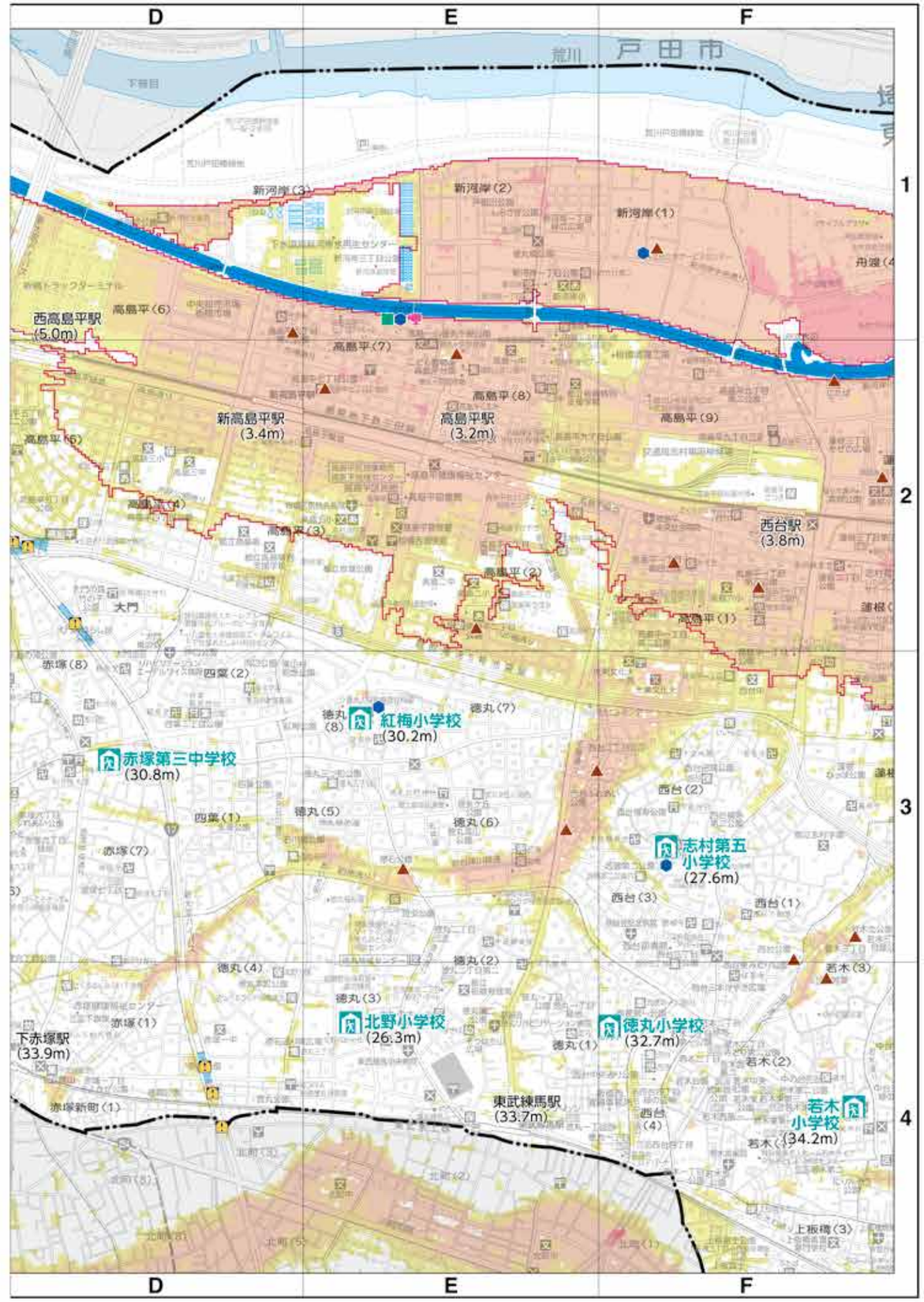



洪水ハザードマップ
（集中豪雨版）2
Flood Hazard Map
(Localized Torrenitial Rain) 2
玉県
京都
舟渡（2）
舟渡（3）
新河岸（1）
舟渡（4）
舟渡（1）
浮間舟渡駅
(11.4m)
高島平（9）
蓮根（3）
坂下（3）
西台駅
(3.8m)
東坂下（2）
蓮根駅
(2.7m)
蓮根（2）
坂下（2）
東坂下（1）
坂下（1）
小豆沢（3）
蓮根（1）
西台（2）
相生町
志村（3）
志村第五
小学校
(27.6m)
志村三丁目駅
(4.8m)
志村（2）
志村坂上駅
(23.3m)
志村（1）
西台（3）
西台（1）
若木（3）
徳丸（1）
中台（3）
前野町（5）
前野町（4）
志村第二小学校
(23.1m)
徳丸小学校
(32.7m)
中台（2）
若木（2）
若木
小学校
(34.2m)
中台
中学校
(28.5m)
前野小学校
(26.4m)
前野町（3）
西台
（4）
若木（1）
中台（1）
前野町（6）
志村第一中学校
(24.8m)
上板橋（3）
常盤台（4）
前野町（2）
前野町（1）


板橋区全域図
0
1000m
荒川
戸田市
川口市
和光市
西高島平駅
(5.0m)
新高島平駅
(3.4m)
高島平駅
(3.2m)
西台駅
(3.8m)
浮間舟渡駅
(11.4m)
蓮根駅
(2.7m)
成増駅
(28.8m)
地下鉄成増駅
下赤塚駅
(33.9m)
地下鉄赤塚駅
東武練馬駅
(33.7m)
志村三丁目駅
(4.8m)
志村坂上駅
(23.3m)
北区
本蓮沼駅
(22.1m)
上板橋駅
(31.2m)
ときわ台駅
(28.0m)
板橋本町駅
(26.4m)
中板橋駅
(23.0m)
板橋
区役所前駅
(28.3m)
新板橋駅
(28.7m)
大山駅
(30.4m)
下板橋駅
(25.2m)
練馬区
豊島区
小豆沢（4）
志村第四
小学校
(21.2m)
中小河川の
洪水による浸水が
想定される範囲
凡　例　Legend
避難所名
避難所
Evacuation Shelter
土のうステーション
Sandbag Base
(27.5m)
海抜（標高）
Height above Mean Sea Level
水位計
Water Level Gauge
雨量計
Rain Gauge
ライブカメラ
Live Camera
アンダーパス
Underpass
想定される浸水深
▼水深の目安
浸水深
2階の天井以上まで
浸水する程度
(5.0m)
1階の天井から2階の
天井近くまで浸水する程度
(3.0m)
1階の床上から1階の
天井まで浸水する程度
(1.0m)
1階の床上まで浸水する程度
(0.5m)
1階の床下まで浸水する程度
(0.1m)
N
0
500m
小豆沢（2）
小豆沢（1）
大原町
蓮沼町
本蓮沼駅
(22.1m)
泉町
宮本町
清水町
1
2
3
基となる浸水想定区域図
①石神井川及び白子川流域浸水予想区域図
②隅田川及び新河岸川流域浸水予想区域図
公表年月日
①令和元年5月23日
②令和３年3月30日
浸水想定作成主体
東京都
想定される降雨量（想定しうる最大規模の降雨）
時間最大雨量153mm、総雨量690mm
※実際の浸水状況（浸水する範囲及び深さ）とは異なる場合があります。

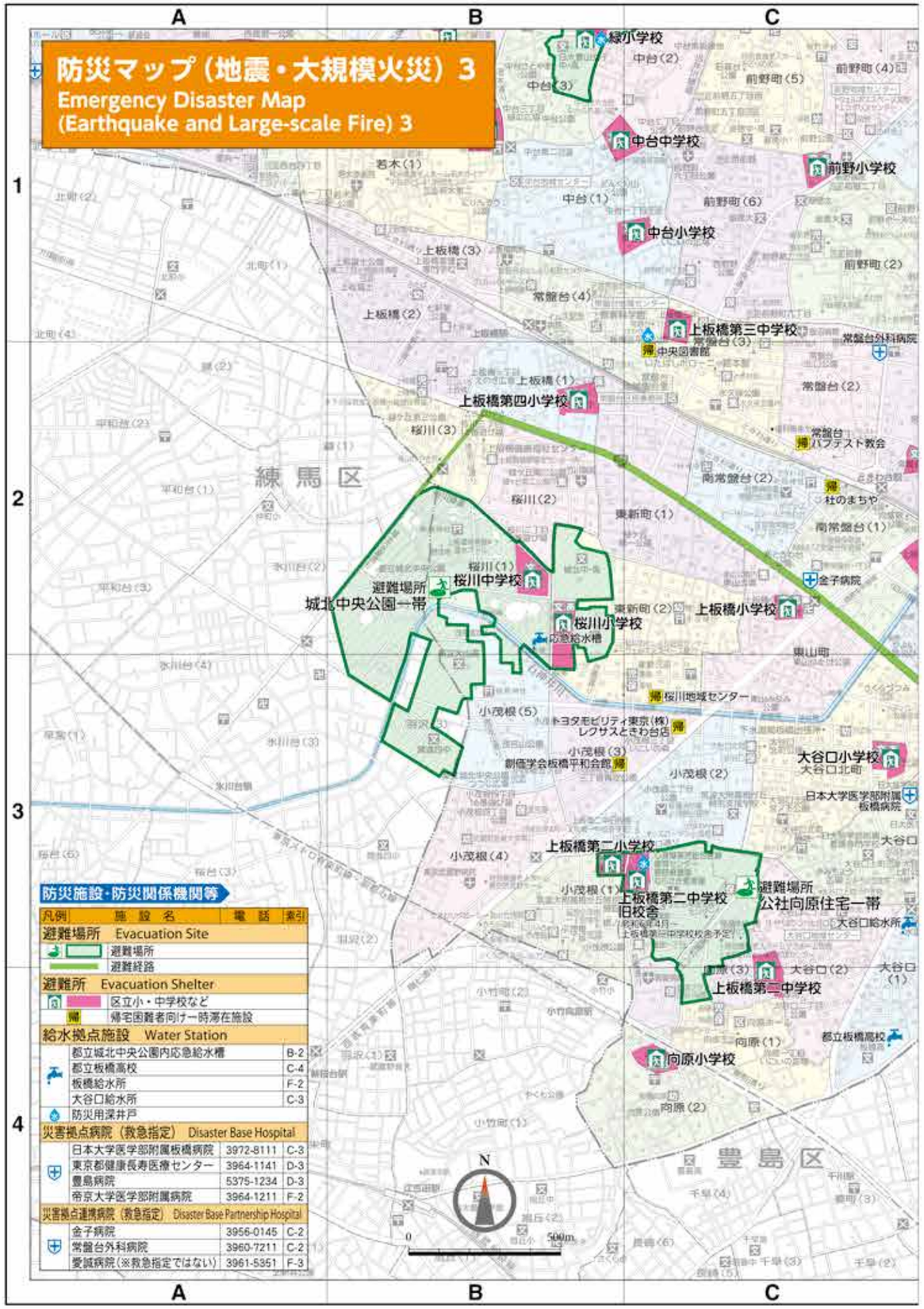
洪水ハザードマップ（集中豪雨版）1

Flood Hazard Map (Localized Torrenitial Rain) 1



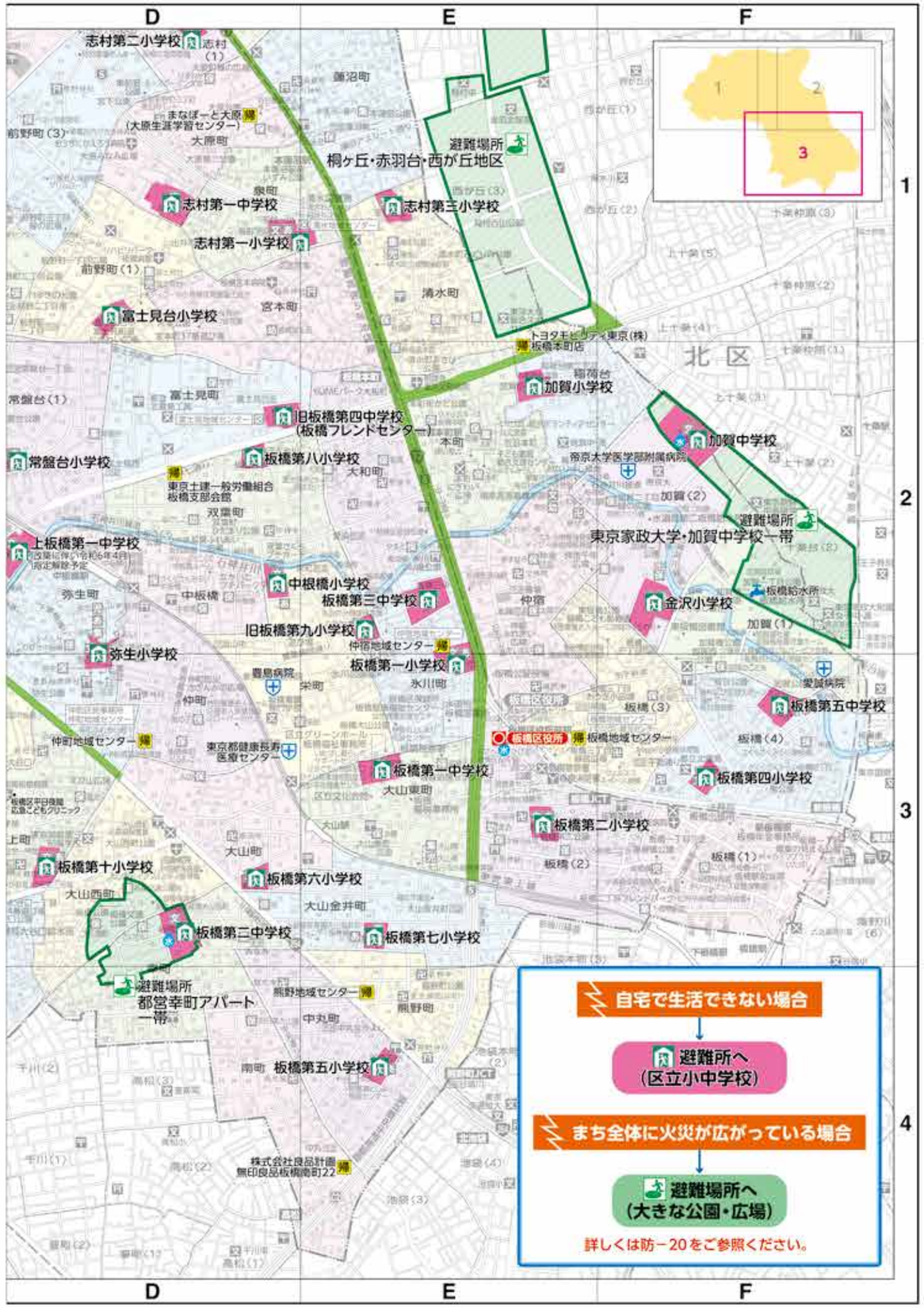
防災マップ（地震・大規模火災）3

Emergency Disaster Map
(Earthquake and Large-scale Fire) 3



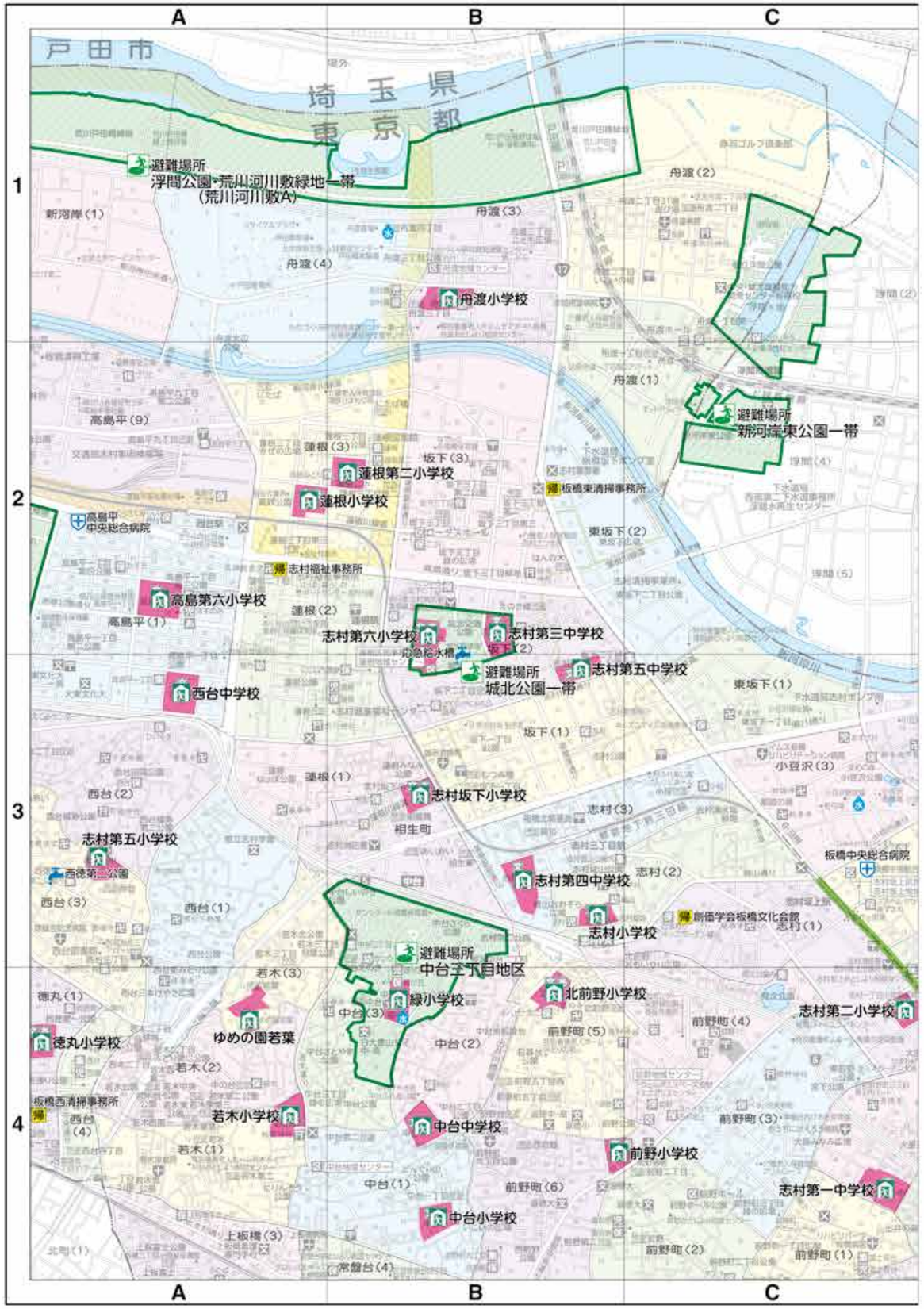
防災施設・防災関係機関等

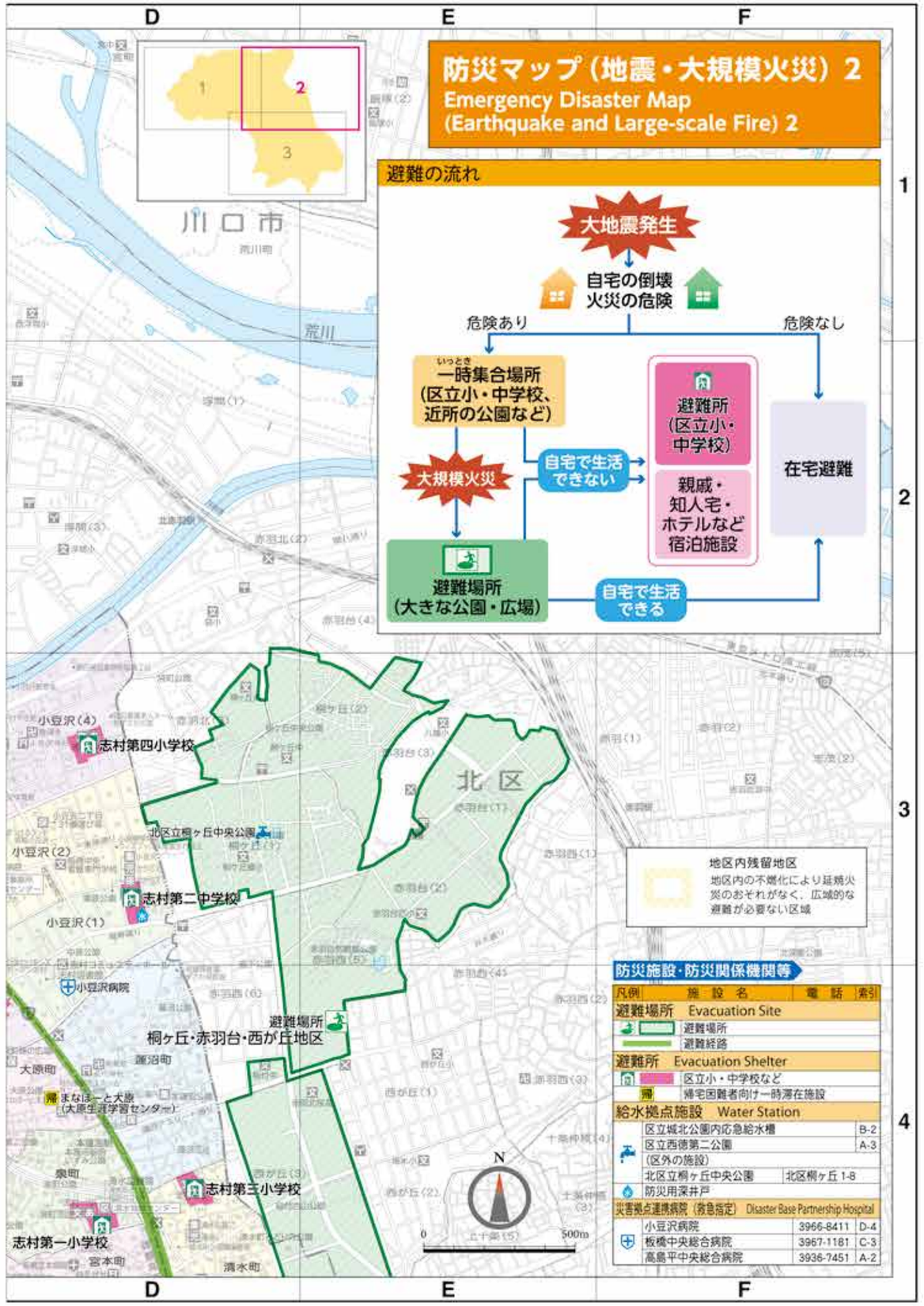
凡例	施設名	電話	索引
避難場所 Evacuation Site			
	避難場所		
	避難経路		
避難所 Evacuation Shelter			
	区立小・中学校など		
帰	帰宅困難者向け一時滞在施設		
給水拠点施設 Water Station			
	都立城北中央公園内応急給水槽		B-2
	都立板橋高校		C-4
	板橋給水所		F-2
	大谷口給水所		C-3
	防災用深井戸		
災害拠点病院（救急指定） Disaster Base Hospital			
	日本大学医学部附属板橋病院	3972-8111	C-3
	東京都健康長寿医療センター	3964-1141	D-3
	豊島病院	5375-1234	D-3
	帝京大学医学部附属病院	3964-1211	F-2
災害拠点連携病院（救急指定） Disaster Base Partnership Hospital			
	金子病院	3956-0145	C-2
	常盤台外科病院	3960-7211	C-2
	愛誠病院（※救急指定ではない）	3961-5351	F-3



防災マップ（地震・大規模火災）2

Emergency Disaster Map
(Earthquake and Large-scale Fire) 2





防災マップ（地震・大規模火災）1

Emergency Disaster Map
(Earthquake and Large-scale Fire) 1

自宅で生活できない場合

↓

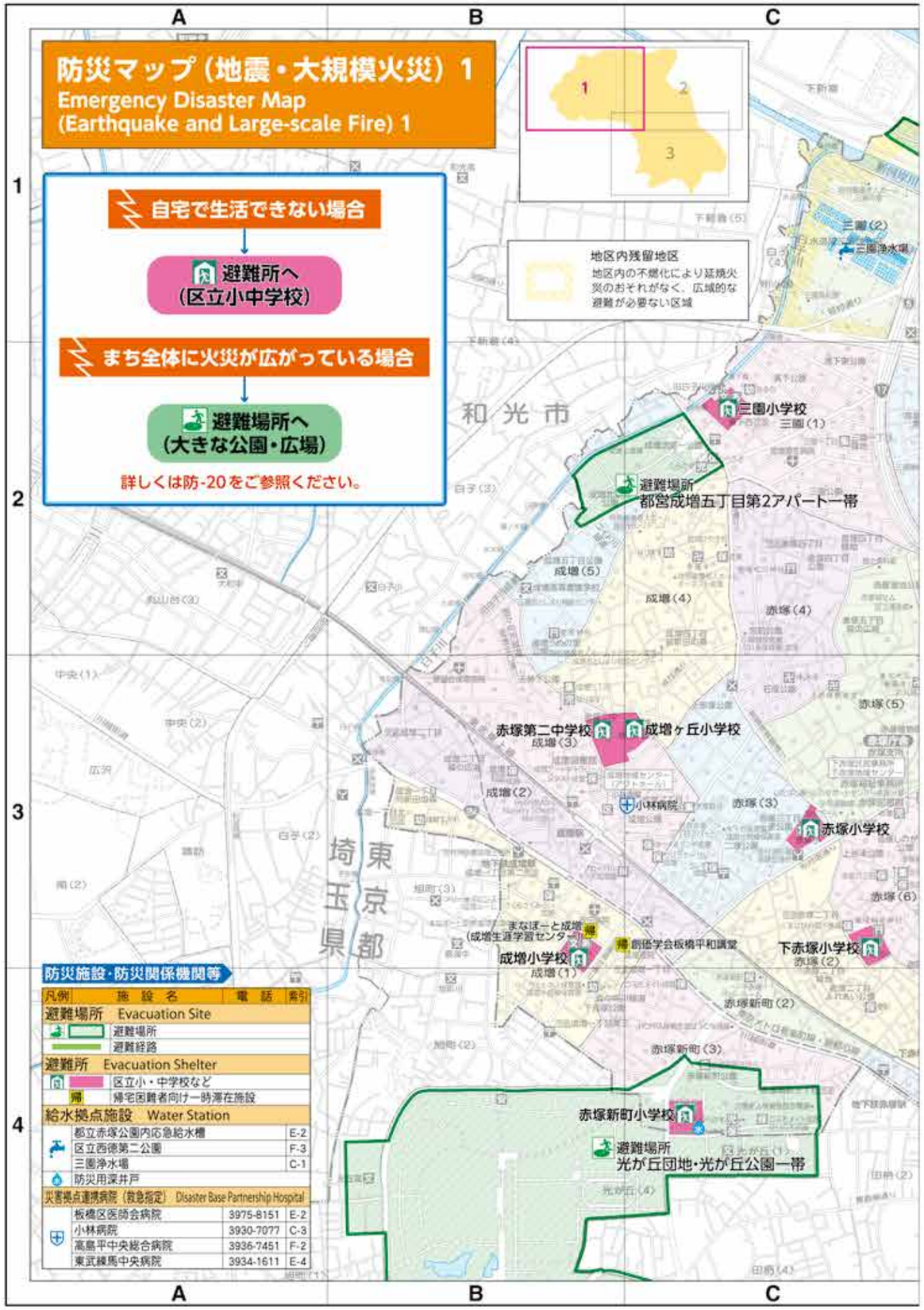
避難所へ（区立小中学校）

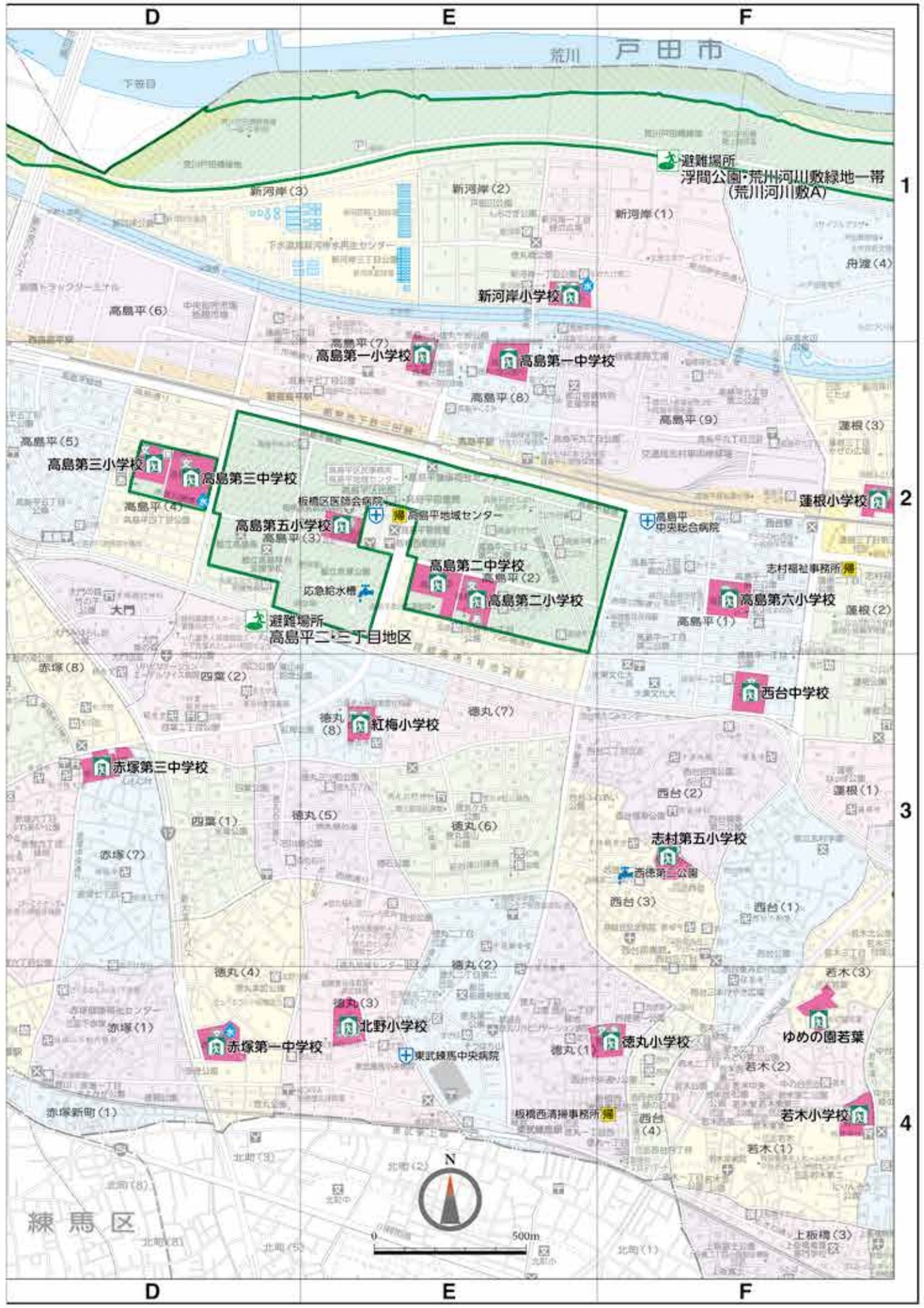
まち全体に火災が広がっている場合

↓

避難場所へ（大きな公園・広場）

詳しくは防-20をご参照ください。





開設避難所一覧

地震
区内震度６弱以上で開設
（５強以下は被害状況により開設）

水害
台風や河川の水位の状況に応じて開設
（区が発表する情報に注意してください）

この表の見方
○･･･開設します
●･･･１階部分が浸水する恐れがあるため、緊急時、２階以上が避難スペースとなります
▲･･･地震の際は帰宅困難者を受け入れる一時滞在施設として開設します
■･･･土砂災害警戒情報が発表されていない場合のみ開設します
―･･･開設しません

開設状況は
防ー10～11ページの
方法などで確認

NO	地域	施設名	所在地	地震	水害		
					土砂災害・中小河川氾濫	荒川氾濫	
						第1段階（氾濫警戒）	第２段階（氾濫危険）
1	板橋	板橋第二小学校	板橋2-52-1	○	―	―	○
2		板橋第四小学校	板橋4-9-13	○	○	○	○
3		金沢小学校	加賀2-2-1	○	―	―	―
4		板橋第一中学校	大山東町50-1	○	―	―	○
5		板橋第五中学校	板橋4-49-3	○	―	―	―
6		文化会館	大山東町51-1	―	―	―	○
7	熊野	板橋第五小学校	中丸町19-1	○	―	○	○
8		板橋第七小学校	大山金井町31-1	○	―	―	○
9	仲宿	板橋第一小学校	氷川町13-1	○	―	―	○
10		中根橋小学校	栄町14-1	○	―	―	―
11		加賀小学校	稲荷台23-1	○	―	―	○
12		板橋第三中学校	氷川町22-3	○	―	○	○
13		加賀中学校	加賀2-19-1	○	―	○	○
14		旧板橋第九小学校	栄町6-1	○	―	―	○
15	仲町	板橋第六小学校	大山町13-1	○	―	―	○
16		弥生小学校	弥生町19-1	○	―	―	―
17		板橋第二中学校	幸町26-1	○	―	―	○
18		仲町ふれあい館	仲町20-5	―	―	―	○
19	富士見	板橋第八小学校	双葉町42-1	○	○	○	○
20		旧板橋第四中学校（板橋フレンドセンター）	富士見町3-1	○	―	―	○
21	大谷口	板橋第十小学校	大谷口上町43-1	○	―	○	○
22		上板橋第二小学校	小茂根1-14-1	○	○	○	○
23		大谷口小学校	大谷口北町21-1	○	―	―	○
24		向原小学校	向原2-34-1	○	―	―	○
25		上板橋第二中学校	向原3-1-12	○	―	―	○
26		上板橋第二中学校 旧校舎（令和6年4月～上板橋第一中学校校舎予定）	小茂根1-2-1	○	―	―	○
27	常盤台	上板橋第四小学校	上板橋1-3-1	○	―	―	○
28		常盤台小学校	常盤台1-6-1	○	―	○	○
29		上板橋第一中学校（改築に伴い令和6年4月指定解除予定）	南常盤台1-1-1	○	―	―	―
30		上板橋第三中学校	常盤台3-30-1	○	―	―	○
31	清水	志村第一小学校	泉町17-1	○	―	―	○
32		志村第三小学校	清水町83-1	○	―	―	○
33		志村第一中学校	大原町33-1	○	○	○	○
34		大原生涯学習センター	大原町5-18	▲	―	―	○
35	志村坂上	志村小学校	志村2-16-3	○	―	―	■
36		志村第二小学校	志村1-7-1	○	○	○	○
37		志村第四小学校	小豆沢4-13-1	○	○	○	○
38	志村坂上	志村第二中学校	小豆沢1-21-1	○	―	―	○
39		志村第四中学校	志村3-15-1	○	―	●	●
40		小豆沢体育館	小豆沢3-1-1	―	―	―	○
41		志村コミュニティホール	小豆沢1-8-1	―	―	―	○
42	中台	志村第五小学校	西台3-38-23	○	○	○	○
43		中台小学校	中台1-9-7	○	―	―	○
44		緑小学校	中台3-27-1	○	―	―	■
45		若木小学校	若木1-14-1	○	○	○	○
46		中台中学校	中台1-56-23	○	○	○	○
47		ゆめの園若葉	若木3-15-1	○	―	―	―
48		中台ふれあい館	中台2-14-1	―	―	―	○
49	蓮根	志村第六小学校	坂下2-18-1	○	―	―	―
50		蓮根小学校	蓮根3-10-1	○	―	―	―
51		蓮根第二小学校	蓮根3-15-5	○	―	―	―
52		志村坂下小学校	相生町26-14	○	―	●	●
53		志村第三中学校	坂下2-21-1	○	―	―	―
54		志村第五中学校	坂下2-1-20	○	―	―	―
55	舟渡	舟渡小学校	舟渡3-6-15	○	―	―	―
56	前野	前野小学校	前野町6-40-1	○	○	○	○
57		富士見台小学校	前野町1-10-1	○	―	―	○
58		北前野小学校	前野町5-44-3	○	―	●	●
59	桜川	上板橋小学校	東山町47-3	○	○	○	○
60		桜川小学校	東新町2-29-1	○	―	―	―
61		桜川中学校	桜川1-2-1	○	―	○	○
62	下赤塚	赤塚新町小学校	赤塚新町3-31-1	○	―	―	○
63		下赤塚小学校	赤塚6-14-1	○	―	―	○
64		赤塚第三中学校	赤塚7-27-15	○	○	○	○
65		赤塚体育館	赤塚5-6-1	―	―	―	○
66	成増	赤塚小学校	赤塚3-1-22	○	―	―	○
67		成増小学校	成増1-11-1	○	○	○	○
68		成増ヶ丘小学校	成増3-17-7	○	―	―	○
69		三園小学校	三園1-24-1	○	―	●	●
70		赤塚第二中学校	成増3-18-1	○	○	○	○
71		成増アクトホール	成増3-11-3-405	―	―	―	○
72		成増生涯学習センター	成増1-12-4	▲	―	―	○
73	徳丸	紅梅小学校	徳丸8-10-1	○	○	○	○
74		北野小学校	徳丸3-23-1	○	○	○	○
75		徳丸小学校	徳丸1-21-1	○	○	○	○
76		赤塚第一中学校	徳丸4-13-1	○	―	―	○
77		徳丸ふれあい館	徳丸2-12-12	―	―	―	○
78	高島平	新河岸小学校	新河岸1-3-1	○	―	―	―
79		高島第一小学校	高島平7-24-1	○	―	―	―
80		高島第二小学校	高島平2-25-1	○	―	●	●
81		高島第三小学校	高島平4-21-1	○	―	●	●
82		高島第五小学校	高島平3-11-1	○	―	●	●
83		高島第六小学校	高島平1-50-1	○	―	―	―
84		西台中学校	高島平1-4-1	○	○	●	●
85		高島第一中学校	高島平8-26-1	○	―	―	―
86		高島第二中学校	高島平2-24-1	○	―	●	●
87		高島第三中学校	高島平4-22-1	○	―	●	●

避難所での注意点

避難所は、災害によって自宅で生活ができなくなった方が生活をする場所として開設します。
避難所ではさまざまな方が集まり、共同生活を行いますので、ルールを守り、お互いに助け合いながら生活をしましょう。

避難所ってどういうところ?

区立小・中学校などを避難所として指定しており、基本的には体育館が避難者の居住スペースとなります。
必要なときにスムーズに避難できるように、**防災マップ**（防ー18～23ページ）でお近くの避難所までの経路を調べておきましょう。なお、車いすを使用している方も避難所へ避難できるよう配慮しています。

避難所の基本情報

地震

区内で震度６弱以上の揺れが観測されたときには、区立小・中学校などを避難所として開設します。震度６に満たない場合でも、状況次第で開設します。

風水害

台風の接近などで区内に大きな被害が想定される場合、状況に応じて避難所を開設します。降雨や河川の状況によって、開設する避難所は異なるため、詳しくは区ホームページなどの情報をご確認ください。

マナー

テレビやラジオを視聴する際はイヤホンなどを使用しましょう。
また、携帯電話や来訪者との面会は屋外で行うなど、お互いに配慮しましょう。

居住空間

居住空間は基本的に世帯単位で区切って使用します。
また、居住空間では土足禁止ですので、靴は各自で保管をお願いします。

清掃

避難者の健康維持のためには、居住空間を清潔に保つことが大切です。
各世帯の居住空間は各世帯で、全員が使用する共用部分は分担して清掃しましょう。

必要なものの用意

避難所には、発災直後に命を守るために必要な最低限のものしか用意がありません。普段飲んでいる薬やその他普段の生活で自分が必要とするものなどは、自分で持ち込む必要があります。

Column　親戚・知人宅への避難も選択肢に!

災害時に避難生活を送る場所は、区が指定する避難所だけではありません。
避難所では多くの方が共同生活を行うこととなるため、プライバシーの確保が難しくなります。また、慣れない環境での生活のため、ストレスで体調を崩してしまう方もいます。
自宅で生活ができる状況であれば、住み慣れた自宅で生活を続ける「在宅避難」、自宅での生活が困難で、安全な場所にいる親戚・知人を頼ることができる場合は「縁故避難」をするという選択肢も視野に入れておきましょう。
そのためには「事前の備え」が必要です。日頃から、災害時に何が必要か考え、いつでも使える準備をしておきましょう。また、避難について親戚や知人に相談しておきましょう。
災害時に必要なものの例については、防ー13ページで確認してください。

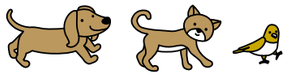
避難所で気をつけることは?

ペット同行避難

避難所にペットを連れて避難できますが、受け入れには以下の条件があります。
※居住空間にペットを入れることはできません。

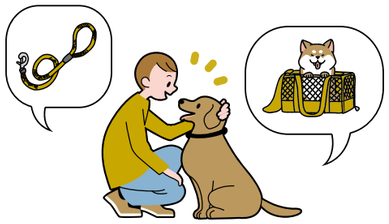
受け入れるペットの範囲

犬・猫・小鳥・その他の小動物（危険を及ぼさない動物など）



受け入れ条件

1. ケージ・リードを用意する
2. 餌・水などを用意し、餌やり・糞尿の始末は飼い主自身が行う
3. 基本的なしつけ（無駄吠えしない、飼い主の指示に従うなど）ができている
4. 犬は、狂犬病注射済票を持参する



エコノミークラス症候群

長時間足を動かさずに同じ姿勢でいると、血行不良が起こって血液が固まりやすくなります（深部静脈血栓症）。
この血の固まりが血管を流れて肺が詰まり、肺塞栓などを誘発するおそれがあります。

予防策

- ⚠ 長時間の同じ姿勢を避ける
- ⚠ 足の運動をする（足や足の指をこまめに動かす/１時間に１度、20～30回程度かかとの上下運動を行う）
- ⚠ 歩く（３～５分程度）、軽い体操やストレッチを行う
- ⚠ 適度に水分を取る（アルコールは控える）

足の指でグーをつくりひらく　足首をまわす　軽くふくらはぎをマッサージする

感染症対策

避難所は、多くの方々の共同生活となるため、感染症が蔓延している状況では、感染の可能性が高まるおそれがあります。
感染拡大防止のために、在宅避難や縁故避難などの検討をお願いします。また、避難所に避難する際にも、以下のことにご協力をお願いします。

健康状態の確認

避難所での受付の際に、発熱・咳などの症状があるか聞き取りを行います。
避難所に避難した後に体調が悪くなった場合は、避難所運営者に申し出るようにしてください。

手指の消毒、手洗いなどの実施

避難所内に設置されている手指消毒剤を用いた手指の消毒や、手洗いなどの基本的な感染症対策を各自で行ってください。

マスクの着用

感染症が流行している期間については、発熱・咳などの症状が無くても原則として避難所内ではマスクの着用にご協力をお願いします。

災害時に必要なもの

普段の食材を少し多めに買っておこう!

日常で使う食品を多めに買い、在庫を切らさずに買い足しを行い、常に家庭に新しい食品が備蓄される方法のことをローリングストックといいます。この方法なら普段から食べているものが災害時の食卓に並び、安心して食事を取ることができます。

1 保存のきく食品を多めに買おう!

4日分(12食分)の常温保存可能な食品を用意する。

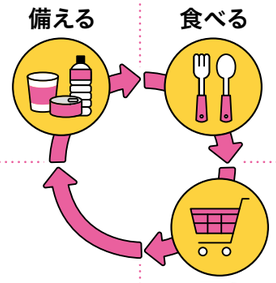
	朝食	昼食	夕食
1日目			
2日目			
3日目			
4日目			

2 少しずつ食べよう!

月に1度、一番古いものを1食分消費する。

古 ↓ 新

	朝食	昼食	夕食
1日目	消費		
2日目			
3日目			
4日目			



3 食べた分を補充しよう!

消費した分を補充する。

古 ↓ 新

	朝食	昼食	夕食
1日目			
2日目			
3日目			
4日目			補充

4 1～3を繰り返すと・・・

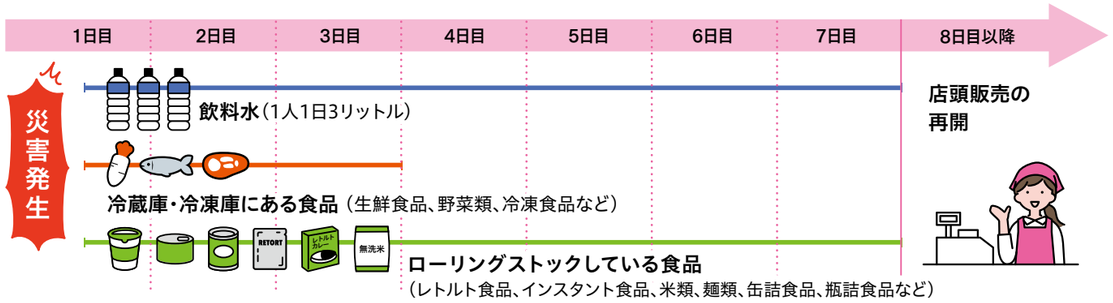
常に4日分の食べ物・飲み物を確保できる!

古 ↓ 新

現在　　1年前

1週間分の食べ物・飲み物を用意!

大規模な災害が発生した場合、食品や日用品の店頭販売の再開にはおおむね7日間かかるといわれています。そのため、最初の3日間は冷蔵庫や冷凍庫内の食品を、4日目以降は普段からローリングストックしている食品を食べましょう。なお、店頭販売が再開したとしても、必要な物が必ず手に入るとは限りませんので、可能な限り1週間分の食品(常温保存可能なもの)を用意しておきましょう。



災害時に必要なもの一覧

以下の表を参考に、各家庭で必要なものを用意しましょう。カセットコンロ・クーラーボックス・鍋などの大きいもの以外は、リュックサックに入れてすぐに持ち出せるよう準備しておきましょう。

各家庭で用意しておくもの

- 現金
- 通帳・印鑑・キャッシュカード
- 運転免許証・健康保険証
- 非常食・飲料水
- 割りばし・紙皿・紙コップ
- ラップ・アルミホイル
- ヘルメット・ホイッスル
- 万能ナイフ
- 常備薬・お薬手帳
- 体温計
- ビニールシート・新聞紙
- アルミブランケット
- 携帯電話・スマートフォン・充電器
- 携帯ラジオ
- ヘッドライト・乾電池
- ライター・マッチ
- 使い捨てカイロ
- ビニール袋・ごみ袋
- ウェットタオル・体拭き
- マウスウォッシュ・ドライシャンプー
- マスク・消毒液
- ビニール手袋
- ティッシュペーパー・トイレットペーパー
- 生理用品
- メガネ・コンタクトレンズ
- 防寒着・雨具
- スリッパ
- 軍手・皮手袋
- ハンカチ・タオル
- 簡易トイレ
- カセットコンロ・ガスボンベ
- クーラーボックス・保冷剤
- ポリタンク
- 鍋・水筒
- 毛布・寝袋
- 下着・靴下・着替え上下

乳幼児のいる家庭が用意しておくもの

- おむつ・排便防臭袋・おしりふき
- レトルト離乳食・おやつ
- 使い捨て哺乳瓶・粉ミルク・液体ミルク
- 抱っこひも
- おもちゃ・絵本
- 母子手帳

高齢者のいる家庭が用意しておくもの

- 大人用おむつ・排便防臭袋・おしりふき
- おかゆ等食べやすい非常食
- 入れ歯・洗浄剤
- 補聴器
- 老眼鏡
- 携帯用杖

情報収集のしかた

防災関係機関などの広報を聞き漏らさないようにし、正しい情報を収集しましょう。間違った情報に惑わされたり、自分自身が間違った情報の発信元にならないようにしてください。

テレビで情報収集!

NHK総合テレビ データ放送（dボタン）

NHK総合テレビにチャンネルを合わせると、災害情報がL字テロップで流れます。より詳しい情報を確認したい場合は、**dボタン**を押すと、データ放送画面が表示されます。ここで「地域の防災・生活情報」を選ぶと、区が発信する災害関連情報をテレビ画面で確認できます。

J:COMチャンネル（11チャンネル）

テレビリモコンの**11チャンネル**を押すと、災害状況や避難情報などの災害関連情報、復興に向けた生活支援情報などを視聴できます。J:COM対応物件にお住まいの方であれば、無料で視聴できます。

※住所や建物によっては視聴できない場合があります。

※テレビ本体のチューナーで視聴する場合、テレビのチャンネル再設定が必要になる場合があります。

携帯電話やスマートフォンを活用!

板橋区防災メール・板橋区LINE公式アカウント

気象庁が発表する各種気象情報、区で観測する雨量・河川水位情報、区からの緊急なお知らせなどを電子メールやLINEで配信します。

板橋区防災メール　板橋区LINE公式アカウント

配信内容（配信内容選択可能）

①気象情報
②土砂災害警戒情報
③記録的短時間大雨情報
④地震情報
⑤火山情報
⑥南海トラフ地震情報
⑦避難情報
⑧雨量情報
⑨河川水位情報
⑩緊急情報
⑪板橋区からのお知らせ

※⑦避難情報、⑩緊急情報については、必ず配信されます。

Yahoo！防災速報アプリ（スマートフォン用）

区が配信する避難所開設情報や、防災に関する緊急情報などを受け取ることができる無料アプリです。

※通信料が発生します。

登録方法

1. **二次元コードを読み込んで、「Yahoo！防災速報アプリ」をダウンロードしてください。**
2. **アプリ内の「設定」→「地域の設定」で「板橋区」を設定します。**
3. **同じく、アプリ内の「設定」→「地域の設定」で「自治体からの緊急情報」を「オン」に設定します。**

板橋区防災マップアプリ（スマートフォン用）

インターネットに接続できない状態でも、板橋区防災マップを閲覧することができる無料アプリです。

地図上で避難所などの防災関係施設と現在地を結ぶと、進行方向が案内されます。

※通信料が発生します。

Android用　iPhone用

ホームページなどを確認!

板橋区公式ホームページ
https://www.city.itabashi.tokyo.jp/

板橋区防災・防犯情報X（旧Twitter）
@itabashi_bousai

板橋区地域防災計画
https://www.city.itabashi.tokyo.jp/bousai/bousai/chiikibousai/index.html

罹災証明（り災証明）について
https://www.city.itabashi.tokyo.jp/bousai/bousai/1048926/index.html

水害時に必要な情報はこちら

気象庁ホームページ
https://www.jma.go.jp/jma/index.html

国土交通省 川の防災情報
https://www.river.go.jp/portal/#80

東京都 水防災総合情報システム
http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/im/tsim0101g.html

板橋区気象情報
http://www.micosfit.jp/itabashi/

情報は他にも!

防災行政無線

区内165箇所に屋外スピーカーを設置しています。災害時、避難指示などの防災情報を放送します。**非常事態であることに気付いてもらうことが一番の目的**です。

詳細情報の発信は難しい点に、ご理解をお願いします。

緊急速報メール（エリアメール）

台風などの緊急時に、区からのお知らせ、気象庁が配信する大雨特別警報などが、災害発生の恐れがあるエリア内全ての携帯電話、スマートフォンに一斉配信されます。

※登録の必要はありません。　※通信料はかかりません。

電話応答サービス

防災行政無線から流れた放送が聞き取れなかったときに、電話で放送内容を確認できるサービスです。

☎0120-357-411（無料）

※放送内容は最新20件、24時間以内に放送されたものを確認できます。

災害用伝言ダイヤル「171」の使い方

電話で伝言を残すことができます。災害が発生する前に、家族と伝言のルールを決めておきましょう。

※携帯電話からは各携帯事業者が提供する災害用伝言板を利用してください。

伝言録音は	伝言再生は
171 → 1 → 市外局番からの電話番号	171 → 2 → 市外局番からの電話番号

Column　安心・安全に関する情報

区内の犯罪発生情報

区では、身近な犯罪や防犯情報などを掲載した「最近の犯罪発生情報」を毎週1回配信しています。区ホームページなどでご覧になれますので、ぜひ防犯対策にお役立てください。

問 防災危機管理課 防犯促進係
☎ 3579-2153

防犯アプリDigi Police（スマートフォン用）

Digi Police（デジポリス）は、警視庁の無料防犯アプリです。

情報配信だけでなく、「痴漢撃退機能」や「防犯ブザー機能」などの便利な機能もあります。

※通信料が発生します。

Android用　iPhone用

※詳しくは警視庁ホームページをご確認ください。

台風接近! 避難するべき場所は?

避難とは「難」を避けることであり、安全な場所にいる人まで避難する必要はありません。また、避難先も区が開設する避難所だけではありません。さまざまな避難先を検討しましょう。

避難方法は大きく3つ!「いる場所」と「その時の状況」で変わります。「避難所への避難」は最後の手段です。

❶在宅避難

自宅に留まり安全を確保する

❷分散避難

浸水の恐れがない親戚・知人の家やホテルなど

❸区が開設する避難所

区立小・中学校など
区の備蓄品は河川の氾濫などで避難の長期化が見込まれる場合に使用します。食料、飲料水、タオルなどは必ずご持参ください。

命を守るため下記のフローチャートを必ず確認しておきましょう

スタート

自宅の場所をハザードマップで確認する

集中豪雨版	防ー24～29ページ
荒川氾濫版	防ー30～33ページ
高潮	防ー34～35ページ
土砂災害	防ー36～41ページ

避難に必要なものは防ー13ページをご覧ください

自宅が浸水地域にある
または土砂災害警戒区域内にある

- はい → 自宅が丈夫な建物である(木造などではない)
  - いいえ → 分散避難
  - はい → 自宅が「家屋倒壊等氾濫想定区域(荒川氾濫版を参照)」より外にある
    - いいえ → 分散避難
    - はい → 自宅に安全な階がある〔例〕マンションの上層階に住んでいる
      - いいえ → 分散避難
      - はい → 浸水継続時間が3日未満である ハザードマップで浸水継続時間を確認
        - いいえ → 分散避難
        - はい → 在宅避難を検討する
- いいえ → 在宅避難

分散避難

日頃から相談しておきましょう

在宅避難や避難先の確保が難しい場合

区が開設する避難所

必要なものを持って避難する

【こうなる前に避難を】
・雨風が激しくなる前に
・計画運休などで公共交通機関が止まる前に

不安な場合はためらわず安全な地域へ!!

在宅避難

自宅が安全ならそのまま留まる
〔例〕浸水しない2階で就寝
がけ地と反対側の部屋に移動

在宅避難を検討する

自宅外への避難の判断は台風などの状況によって異なります。余裕をもって行動しましょう。

【注意】
電気・水道などのライフラインの停止に備えて、食料や日用品の用意が必要です。

レベル5ではもう遅い! いつ避難?

警戒レベルと避難行動

区では、気象庁などから発表される「防災気象情報」や降雨量、河川の水位の状況を総合的に判断して警戒レベルを付した「避難情報」を発令します。

レベル5の情報はすでに災害が発生し、区が状況を把握したときに発令するため、必ず発令されるものではありません。

安全に避難するために **「レベル4」までの情報** で避難してください。

危険度	警戒レベル	区が発令する避難情報	気象庁などの情報(防災気象情報)	とるべき行動
高い	5	緊急安全確保	5相当 大雨特別警報 氾濫発生情報など	命の危険 直ちに安全確保
	警戒レベル4までに必ず避難			
	4	避難指示	4相当 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報など	危険な場所から全員避難
	3	高齢者等避難	3相当 大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報など	避難に時間のかかる方は危険な場所から避難
	2		2相当 大雨注意報 洪水注意報など	ハザードマップなどで避難行動を確認
低い	1		早期注意情報	最新情報に注意し、災害への心構えを高める

❗自分の命は自分で守ろう

防災気象情報は、自分の判断で避難行動をとるときに参考となる情報です。

危険を感じたら、区の避難情報を待たずに自分の命を守るための適切な避難行動をとってください。

❗作ってみよう マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、風水害の発生に備えてあらかじめ決めておく自分自身の避難計画のことです。「東京マイ・タイムライン」を使って、避難に必要な知識を習得しながら適切な避難行動を整理してみましょう。

問 地域防災支援課 地域支援係 ☎3579-2152

適切な避難行動には正しい情報の収集が重要です。防ー10～11ページをご覧ください

避難するときの注意点

危険な場所には近づかない

洪水時や川の水位が高い時は、絶対に川に近づいたり橋を渡ったりしないようにしましょう。

冠水している道路は危険

マンホールや側溝のふたが外れている場合があります。やむを得ず移動するときは、傘などで地面を探りながら移動しましょう。

車での避難は避けて

車での避難は緊急通行車両の通行の妨げになります。また、交通渋滞の原因となるほか、浸水すると動けなくなるので、特別な場合以外は徒歩で避難しましょう。

地下空間は避難が困難になります

地下空間は外の様子がわかりません。また、50センチ程度の浸水で、水圧により扉の開閉ができなくなります。早めに情報を収集して避難しましょう。

水害への備え

板橋区の下水管は「1時間あたり50ミリの雨」に対応できるよう整備されています。それ以上の「非常に激しい雨」が続く場合は、下水管の処理能力を超えてしまい、内水氾濫（下記参照）が起きる可能性があります。

雨の強さと降り方

	猛烈な雨	非常に激しい雨	激しい雨	強い雨	やや強い雨
1時間あたりの雨量（ミリ）	80以上	50以上～80未満	30以上～50未満	20以上～30未満	10以上～20未満
人の受けるイメージ	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる	滝のように降る。ゴーゴーと降り続く	バケツをひっくり返したように降る	どしゃ降り	ザーザーと降る

水害の種類を知っておこう!

内水氾濫（ないすい）

ゲリラ豪雨など短時間の大雨（1時間あたり50ミリ以上）で、下水管の処理能力を超えてあふれる洪水のこと

特徴

- ⚠大雨が突然発生するため氾濫の予測が困難
- ⚠河川の近くではない場所でも発生する
- ⚠比較的短時間で水が引く

洪水ハザードマップ（集中豪雨版）防ー24～29ページ

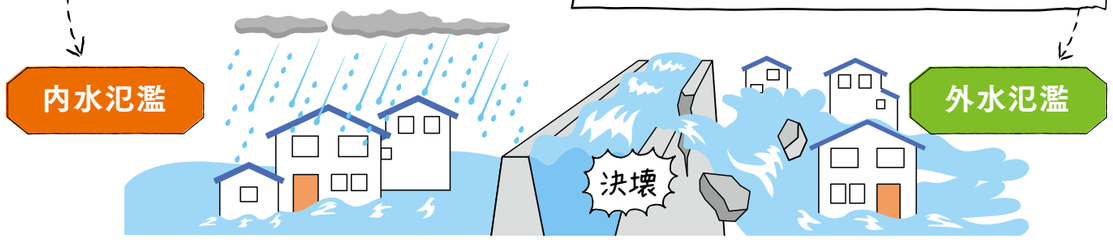
外水氾濫（がいすい）

台風などによって川の水があふれたり、堤防が決壊したりすること

特徴

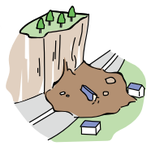
- ⚠台風の動き、河川の水位など状況によってある程度事前に予測ができる
- ⚠一度発生してしまうと被害が大きくなりやすい
- ⚠上流で降った雨でも水位が上がるので注意が必要

洪水ハザードマップ（集中豪雨版）防ー24～29ページ
洪水ハザードマップ（荒川氾濫版）防ー30～33ページ



土砂災害（がけ崩れ）

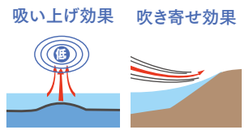
地中にしみ込んだ雨水によって、急な斜面が突然くずれ落ちること



土砂災害ハザードマップ 防ー36～41ページ

高潮

台風などの気圧低下による吸い上げ効果と、強風による吹き寄せ効果で海水面が高くなり、堤防を越えて川の水があふれること



高潮ハザードマップ防ー34～35ページ

今、あなたにできること!

近年は、局地的・短時間に多量の雨が降る集中豪雨が増えており、道路冠水や家屋の浸水被害も発生しています。風水害による被害を防ぐため、日頃から家の周りの点検を行いましょう。

雨水ますの清掃

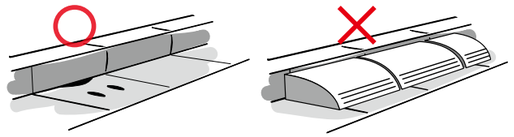
雨水ますにごみ・落ち葉が詰まると、浸水の原因になります。日頃の清掃にご協力をお願いします。

ご自身で取り除けない時は、下記までご連絡ください

問 南部土木サービスセンター 電3579-2508
問 北部土木サービスセンター 電5398-7333

物を置かない

雨水ます・L形側溝の上に、車乗り入れブロックなどを置かないようにしましょう。

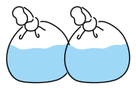


浅い浸水に効果的！ 家庭でできる簡易水防工法

浸水などの恐れがあるときに土のう・水のうを設置することで、建物への浸水を防ぐことができます。

簡易水のうの作り方

- ⚠家庭で使用しているごみ袋（40リットル程度の容量）を二重にして、中に半分程度の水を入れて縛ります。
- ⚠長めの板などと組み合わせて出入口に設置し浸水を防ぎます。



大雨のときは下水道が逆流する恐れがあります

水のうを便器の中に入れておくことでトイレの逆流を防ぐことができます。

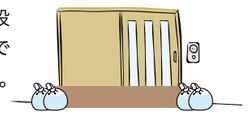
土のうステーション

区内各所に自由に使える土のうステーションを設置しています。

区ホームページや洪水ハザードマップ（集中豪雨版）で詳しい位置を確認しましょう。

止水板の設置

止水板は住宅の出入り口などに設置して、外部からの浸水を防ぐ装置です。工事費用の一部を助成しています。



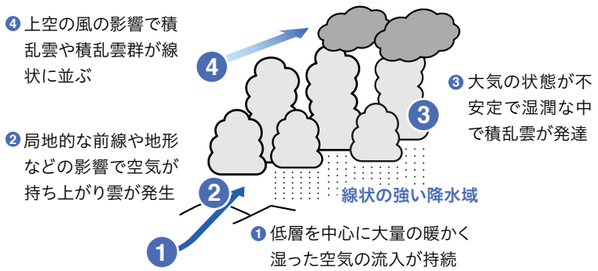
問 土木計画・交通安全課 啓発・助成係
電 3579-2297

Column 線状降水帯とは?

次々と発生する雨雲（積乱雲）が列をなし、同じ場所を通過または停滞することで、線状に伸びた地域に大雨を降らせる雨域を「線状降水帯」といいます。

線状降水帯が発生すると、大雨災害発生の危険度が急激に高まることがあるため、防災気象情報や区が発令する避難情報等を確認し、適切な避難行動につなげましょう。

線状降水帯の代表的な発生メカニズムの模式図



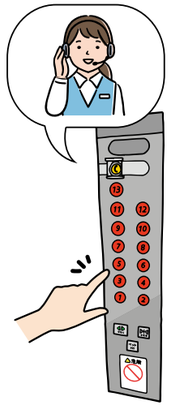
避難するときにあわてないために!

地震・火災発生時、エレベーターには注意!

⚠地震・火災における避難の際は、階段を使用しましょう。エレベーターは閉じ込められてしまう可能性があります。

⚠エレベーター乗車中に地震が発生した場合、行き先階のボタンを全て押し、停止した階で速やかに降りましょう。

⚠エレベーター内に閉じ込められた場合、非常電話のボタンを押して救助を求めましょう。非常電話には発信元を特定する機能があるため、携帯電話よりもスムーズに救助できます。



煙に包まれたらどうする?

1. 手・膝を床につかないようにして姿勢を低くし、ハンカチやタオル(水で濡らすとより良い)などで口・鼻を覆い、煙を吸わないようにしましょう。
2. できるだけ建物外・階下に避難しましょう。
3. 煙で方向が分からなくなったら、片手で壁に触れながら壁づたいに進んで出口を探しましょう。壁をさわった手は離してはいけません。
4. 避難誘導灯を目印に出口を探しましょう。

外出中はむやみに帰らない!

交通機関の停止などにより、道路にたくさんの人があふれると緊急通行車両の通行の妨げとなります。また、火災や建物の倒壊に巻き込まれる可能性があり大変危険です。外出先で地震が起きたときは、むやみに移動せず、安全な場所にとどまりましょう。

災害時に水はどこで手に入る?

災害により断水した際に、区内8か所にある下記の「災害時給水ステーション」で水を配ります。お越しの際には、ポリタンク・ペットボトルなど水を入れる容器をご持参ください。

三園浄水場	三園2-10-1
板橋給水所	加賀1-17-1
大谷口給水所	大谷口1-4
都立城北中央公園	桜川1-1
区立城北公園	坂下2-19-1
都立板橋高等学校	大谷口1-54-1
都立赤塚公園	高島平3-1
区立西徳第二公園	西台3-42-1

※開設状況は区・東京都水道局のホームページでお知らせします。

防災マップ(防ー18〜23ページ)をご覧ください。

車での避難は控えよう!

大規模な地震が発生した際、車両の交通規制が実施されます。緊急通行車両の通行の妨げとなるため、車での避難は控えましょう。

震度5強以上
- ➡環状七号線から都心方向へ流入する車両の通行を禁止
- ➡環状八号線から都心方向へ流入する車両の通行を抑制

※詳しくは警視庁のホームページをご確認ください。

震度6弱以上
- ➡国道17号(中山道)は緊急通行車両等以外の車両の通行を禁止
- ➡国道17号(新大宮バイパス)・国道254号(川越街道)は必要に応じ「緊急交通路」に指定

※区内の主要な道路のみ掲載

避難する? ちょっと待って! その前に!

Q 地震が起きたら必ず避難所に行かなければいけないの?

A 避難先は区が指定する避難所(区立小・中学校など)だけではありません。

自宅で生活ができるなら無理に避難する必要はありません。避難が必要な場合、親戚・知人宅・ホテルなど宿泊施設への避難も検討しましょう。

避難所と避難場所のちがい

防災マップ(防ー18〜23ページ)をご覧ください。

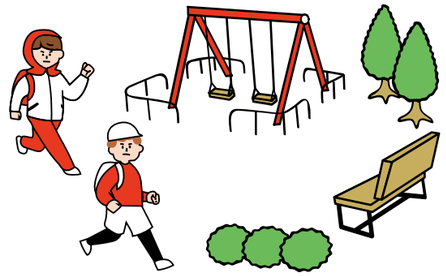
避難所

災害で自宅が生活できなくなったときに生活する場所です。区では主に区立小・中学校を指定しています。

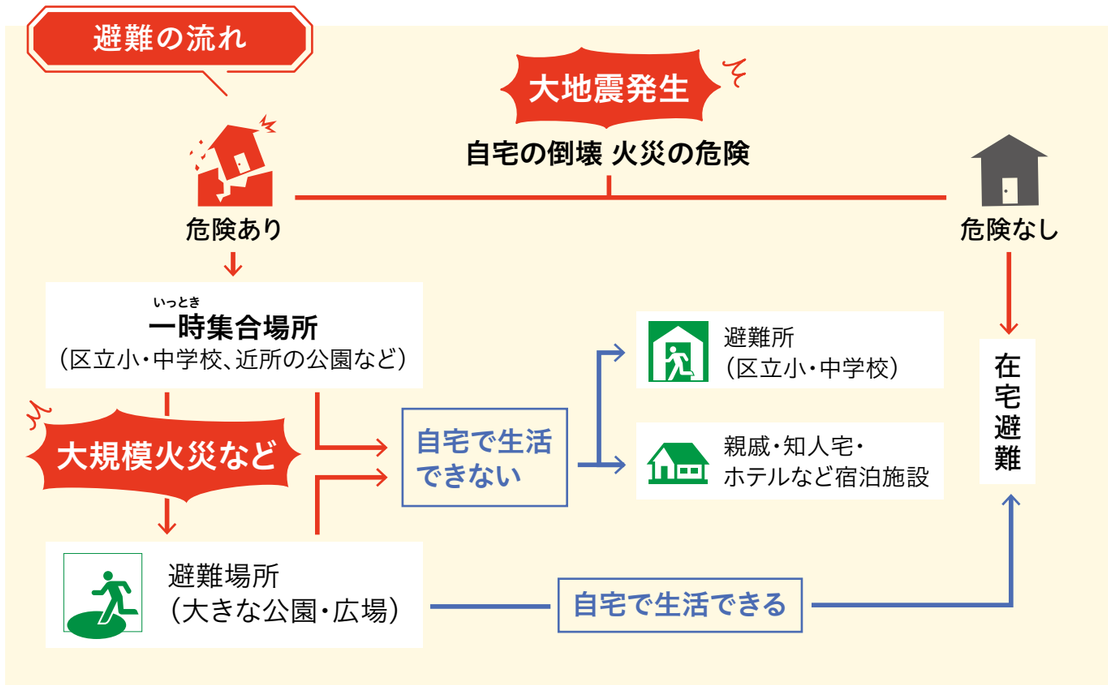
避難所での生活については防ー14〜15ページをご覧ください。

避難場所

大規模な火災が発生したときに一時的に逃げ込む延焼の可能性が低い場所です。主に大きな公園・広場などを東京都が指定しています。



避難の流れ



地震への備え

地震はいつ、どこで起こるかわかりません。また、そのときに必ずしも家族と一緒にいるとは限りません。災害が発生した際に、自分の周り・自分自身の状況や行動を日頃から具体的にイメージし、備えておくことが重要です。

地震の揺れ方

震度と揺れ・体感の状況

震度	揺れ・体感の状況
震度0	人は揺れを感じない
震度1	屋内にいる人の中には揺れをわずかに感じる人がいる
震度2	屋内にいる人の大半が揺れを感じる
震度3	屋内にいる人のほとんどが揺れを感じ、棚の食器類が音を立てることがある
震度4	歩いている人のほとんどが揺れを感じ、寝ている人が起きる
震度5弱	大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる
震度5強	大半の人が物につかまらないと歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる
震度6弱	立っていることが困難
震度6強・7	揺れに翻弄され立っていることができず、はわないと行動ができない

地震発生!まずは何する?

緊急地震速報

- 運転中の場合、ハザードランプを点灯させ、道路左側に車をよせる

- 料理中の場合、火を消す

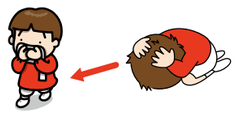
- 丈夫な机の下などに入り、頭を保護する

地震発生時

- エレベーターの階数ボタンを全て押し、止まった階で降りる

- 外ではガラスや塀から離れる

- 揺れが収まってから行動する



発生直後～10分後

- 避難経路を確保する

- 家族の安否を確認する

- 正しい情報を入手する

10分～1日後

- 救出活動は複数人で行う

- 火災があれば初期消火を行う

- 避難するときはブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉める

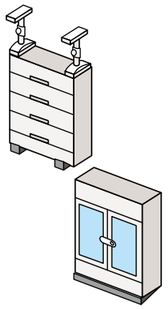
避難の流れは防ー4ページをご覧ください。

今、あなたにできること!

地震におけるけが・火災の原因の多くは、**「家具類の転倒・落下」や「電気による火災(通電火災)」**だといわれています。日頃の備えとして、もう一度自宅をチェックしてみましょう。

家具転倒防止器具取付費用の助成

ご自身では器具の取付が難しい高齢者・障がい者のみの世帯向けに費用を助成しています。



❶高齢者(65歳以上)のみの世帯
問 長寿社会推進課 高齢者相談係
☎ 3579-2464

❷障がい者のみの世帯
問 板橋福祉事務所 障がい者支援係
☎ 3579-2460 FAX 3579-2364
問 赤塚福祉事務所 障がい者支援係
☎ 3938-5118 FAX 3938-5820
問 志村福祉事務所 障がい者支援係
☎ 3968-2337 FAX 3965-0180

建物・ブロック塀への助成

昭和56年5月31日以前に建てられた建築物の耐震診断、ブロック塀などの撤去・新設工事の費用を助成しています。

問 建築安全課 建築耐震係
☎ 3579-2554

防災用品をあっせんしています

感震ブレーカー・家具転倒防止器具・非常食などを特別価格にてあっせんしています。区内在住・在勤の方が対象です。

問 地域防災支援課 地域防災係
☎ 3579-2151

Column 情報ツール

私たちの周りには様々な災害リスクがあります。あなたの家の周辺では、どのような災害に気をつけるべきかを確認することができます。

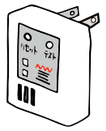
国立研究開発法人
防災科学技術研究所 地域防災Web
URL https://chiiki-bosai.jp/

通電火災を防ごう

通電火災とは、電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災のことです。東日本大震災や阪神淡路大震災の際は、火災の約6割が通電火災によるものだといわれています。通電火災を防ぐためには、設定の震度以上の地震を感知すると自動的にブレーカーを落とす「感震ブレーカー」の使用が有効です。

簡易タイプ

分電盤タイプ

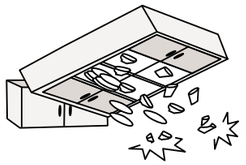


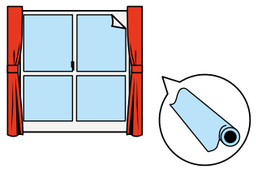
コンセントタイプ

※様々なタイプがありますので、各家庭に合ったものを選びましょう。

大地震でけがや閉じ込めを防ぐためには

- ⚠家具を固定する
- ⚠窓ガラス・食器棚には飛散防止フィルムを貼る
- ⚠家具は出入口・寝る位置に配置しない
- ⚠ガラス破片によるけがを防ぐため、スリッパ・運動靴を用意しておく





ご存知ですか?街頭消火器

自宅から一番近くにある消火器の場所を確認しておきましょう。板橋区では区内の約3,200か所に消火器を設置しています。区ホームページで公開している地図(どこナビいたばし)で設置場所を確認できます。

問 地域防災支援課 地域防災係
☎ 3579-2151

地震への備え

- 地震発生！まずは何する？ ・・・・・・・・・・・・・・ 防ー2
- 今、あなたにできること！ ・・・・・・・・・・・・・・ 防ー3
- 避難する？ちょっと待って！その前に！ ・・・・ 防ー4
- 避難するときにあわてないために！・ ・・・・・ 防ー5

水害への備え

- 水害の種類を知っておこう！ ・・・・・・・・・・・・ 防ー6
- 今、あなたにできること！ ・・・・・・・・・・・・・・ 防ー7
- 台風接近！避難するべき場所は？ ・・・・・・・・ 防ー8
- レベル5ではもう遅い！いつ避難？ ・・・・・・・ 防ー9
- 避難するときの注意点 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 防ー9

情報収集のしかた

- テレビで情報収集！ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 防ー10
- 携帯電話やスマートフォンを活用！ ・・・・・・ 防ー10
- ホームページなどを確認！ ・・・・・・・・・・・・・・ 防ー11
- 情報は他にも！ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 防ー11

災害時に必要なもの

- 普段の食材を少し多めに買っておこう！ ・・ 防ー12
- 1週間分の食べ物・飲み物を用意！ ・・・・・・ 防ー12
- 災害時に必要なもの一覧 ・・・・・・・・・・・・・・ 防ー13

避難所での注意点

- 避難所ってどういうところ？ ・・・・・・・・・・・・・ 防ー14
- 避難所で気をつけることは？ ・・・・・・・・・・・・ 防ー15
- 開設避難所一覧 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 防ー16 ～ 17

防災マップ

- 防災マップ（地震・大規模火災）・・・・・・・・・・ 防ー18 ～ 23

水害ハザードマップ

- 洪水ハザードマップ（集中豪雨版） ・・・・・・・ 防ー24 ～ 29
- 洪水ハザードマップ
（荒川氾濫版・荒川浸水継続時間版） ・・・・・ 防ー30 ～ 33
- 高潮ハザードマップ
（氾濫版・浸水継続時間版） ・・・・・・・・・・・・・ 防ー34 ～ 35

土砂災害ハザードマップ

- 土砂災害ハザードマップ（全域・索引図） ・・ 防ー36
- 土砂災害ハザードマップ（エリア別）・・・・・・ 防ー37 ～ 41

命を守るため必ずやろう！

❶あなたの家はどこかマップで確認しよう

❷あなたや家族の命を守る場所を書き込もう

地震のとき

水害のとき

関係機関問い合わせ先

板橋区防災センター		**☎3579-2211**
警察	板橋	**☎3964-0110**
	志村	**☎3966-0110**
	高島平	**☎3979-0110**
消防	板橋	**☎3964-0119**
	志村	**☎5398-0119**
電気・ガス		
東京電力 東京カスタマーセンター		**☎0120-995-007**
東京ガス お客さまセンター		**☎0570-002211**
水道・下水道		
東京都水道局お客さまセンター		**☎5326-1101**
下水道局総務部広報サービス課		**☎5320-6511**

防災ガイド・ハザードマップ 2024

Disaster Prevention Guide・Hazard Map

板橋区