

Ⅱ 事業概要

(平成27年度実績)

1 健康的な生活の支援

(1) 板橋区健康づくり推進協議会<健康推進課>

板橋区における区民の健康づくりの推進及び保健衛生の向上に関する事項を協議するために開催している。

表1-1 板橋区健康づくり推進協議会開催状況(平成27年度)

開催回数	2
------	---

(2) 医療関係者感謝状贈呈<健康推進課>

区内医療機関において、医療関係業務に精励した者に感謝状を贈呈し、医療業務に携わる者の定着促進と区民に対する質の高い医療のサービスの提供を図る。

表1-2 感謝状贈呈者数 (平成27年度)

救急医療功労者	5
看護職等永年勤続者	8

(3) 休日医科診療<健康推進課>

休日における急病患者(主に内科・小児科)の診療を行うことにより、区民の健康及び生命を守り、あわせて区民の不安を解消する。

表1-3 休日医科診療事業実績 (平成27年度)

項目	昼間	準夜
患者数(延)	14,451	2,854
実施日数	72	72
1休日あたり実施医療機関	8	8

(4) 平日夜間応急こどもクリニック<健康推進課>

板橋区平日夜間応急こどもクリニックにおいて、平日夜間における満15歳以下の小児科急病患者の初期診療を行っている。

表1-4 平日夜間応急こどもクリニック事業実績(平成27年度)

患者数(延)	1,091
実施日数	243

(5) 統計調査<健康推進課・生活衛生課>

国等からの委託等に基づき、下記の統計調査を実施した。

表1-5 統計調査実施状況 (平成27年度)

調査名	調査種別、調査対象	調査基準日等
人口動態調査	全数調査(指定5号)	通年実施
平成27年国民生活基礎調査	標本調査(指定116号)、6地区391世帯	平成27年6月4日
2015年社会保障・人口問題基本調査	標本調査(承認統計)、4地区237世帯	平成27年6月25日
医療施設調査(動態調査)	全数調査(指定65号)	通年実施
国民健康・栄養調査	標本調査、2地区16世帯	平成27年11月4日、11月6日
乳幼児栄養調査	標本調査、6地区17世帯	平成27年9月

(6) 板橋区健康づくり21計画<健康推進課>

区民が健康でいきいきと暮らせるよう、「板橋区健康づくり21計画」を策定し、健康づくりのための「区民の行動目標」を達成するために、区民、地域、保健・医療・福祉関係機関などと協力しあい、「ヘルスアップ板橋づくり」の推進に取り組んでいる。

平成25年度には、いたばし健康プラン～板橋区健康づくり21計画(第二次)～の策定に伴い、新しく設定した目標指標の現状値把握のため区民意識調査を実施した。

(7) いたばし健康づくりプロジェクト<健康推進課>

(株)タニタと提携し活動量計や体組成計を活用して、「区民が健康づくりに取り組めるまち」を実現する支援を、平成27年度から実施。参加者に活動量計を持ち歩いてもらい、区内の計測スポットで体組成や血圧を測定し、専用webサイト「からだカルテ」にデータを送信・蓄積する。蓄積したデータを基にからだの状態をグラフ化し、参加者自身で変化を確認・管理する。

① 健康増進コース

「歩く」ことを基本にした健康づくりとして、区民500人を募集した。

各セミナーに参加する「しっかりコース」と、仕事や家庭の都合などでセミナーに参加できない方向けの「ゆったりコース」の2コースで実施。

表1-6 健康増進コース実施状況 (平成27年度)

参加者数	443
しっかりコース	230
ゆったりコース	213

表1-7 セミナー等開催状況 (平成27年度)

開講式	平成27年10月9日・10日・11日	グリーンホール
栄養セミナー	平成27年12月12日	ハイライフプラザ
健康セミナー	平成28年1月23日	ハイライフプラザ
閉講式	平成28年2月20日	ハイライフプラザ

② 国保生活習慣病予防コース

前年度の板橋区国民健康保険特定健康診査の結果より、生活習慣病予備群(非肥満で特定保健指導対象者と同等のリスクがある方など)を対象に、食事調査や血液検査、セミナーなどを実施。

表1-8 国保生活習慣病予防コース実施状況(平成27年度)

参加者数	90
------	----

表1-9 セミナー等開催状況 (平成27年度)

開講式	平成27年9月5日	グリーンホール
栄養セミナー	平成27年10月13日	板橋健康福祉センター
	平成27年10月26日	志村健康福祉センター
	平成27年10月28日	赤塚健康福祉センター
閉講式	平成27年12月19日	グリーンホール
応援セミナー	平成28年2月9日	東板橋体育館

(8) いたばし健康ネット<健康推進課>

板橋区健康づくり21計画が目指す健康づくり応援型の社会の実現や各行動目標の達成に向けて、区内の健康づくり実践団体(自主グループ等)、保健医療関係団体、健康関連企業等のネットワークを構築している。

表1-10 いたばし健康ネット登録状況(平成28年3月31日現在)

登 録 数	団 体	212
	個 人	92

(9) いたばし健康まつり<健康推進課>

いたばし健康ネット登録団体が、日頃の健康づくり活動を紹介し、情報を発信する場として「いたばし健康まつり」を開催している。参加団体間の協力や連携の基盤づくりと、一般区民が健康づくりを始めるきっかけとなるよう努めている。

表1-11 いたばし健康まつり開催状況 (平成27年度)

開 催 日	平 成 27 年 11 月 18 日 ・ 19 日
開 催 場 所	板 橋 区 立 グ リ ー ン ホ ー ル
参 加 団 体 数	102
来 場 者 数 (延)	5,324
内 容	① 健康体操等の実技紹介・体験教室 ② パネル展示等による団体の健康づくり活動の紹介 ③ 体力測定

(10) 健康やる気交流会<健康推進課>

いたばし健康ネットに登録している団体間の情報交換と交流・連携のために、健康やる気交流会を開催している。

表1-12 健康やる気交流会実施状況 (平成27年度)

開 催 日	平成27年9月14日、平成28年2月1日
参 加 者 数	延105人 (29団体80人 個人25人)

(11) 区民との協働による健康支援パンフレットの作成<健康推進課>

若年層から健康への関心・興味を深めてもらうことを目的に、区内中学生と協働し、健康支援パンフレットを作成し区立中学生に配布している。

表1-13 健康支援パンフレット作成状況 (平成27年度)

パンフレット題名	開こう！コミュニケーションの扉
協 力	区立板橋第五中学校有志9人
作 成 部 数	10,200

(12) 健康づくりひろめ隊<健康推進課>

健康づくりを実践している自主グループのメンバー等が、自らの活動を活かして区の健康づくりに参画協働する「健康づくりひろめ隊」として活動する。また、健康づくりひろめ隊が健康づくりに主体的に関わることにより、区民が自分自身や家族の健康づくりを考え、行動変容のきっかけとなるよう目指す。隊員の得意な分野を活かした健康づくり活動を行っている。

表1-14 「健康づくりひろめ隊」活動状況(平成27年度)

活動回数	77
活動者数(延)	205
主な活動内容	①参加体験型ミニ講座 ②講演会の受付や環境整備 ③イベントの事前準備や補助 ④健康づくり情報の普及啓発 ⑤協働企画講座の運営

(13) きれいな空気事業<健康推進課>

健康増進法第25条に基づき、受動喫煙を防止する環境づくりをすすめることを目的に、区内の飲食店等や、公共施設の事業主が受動喫煙防止策に取り組む努力を支援するとともに、取り組みの状況を区民に広くPRしている。完全禁煙および完全分煙に取り組む店舗等に「きれいな空気事業登録シール」を交付している。



▲ きれいな空気事業登録シール

表1-15 きれいな空気事業登録状況(平成28年3月31日現在)

登録店舗数	310
-------	-----

(14) 板橋区健康月間<健康福祉センター>

板橋区では9月を健康月間とし、心と体の健康づくりに関する講習・講座、相談、展示、体験イベントなど様々な催しを行っている。

表1-16 健康月間催し参加状況 (平成27年度)

	総数	板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平
参加者数(延)	1,148	85	74	213	710	66

(15) 在宅医療の推進<健康推進課>

① 在宅医療推進協議会

高齢者等が在宅で安心して療養できる体制の構築について、保健・医療・福祉の関係機関が連携して推進するため、協議会を開催した。

表1-17 板橋区在宅医療推進協議会開催状況 (平成27年度)

開催回数	1
------	---

② 在宅患者急変時後方支援病床確保事業

区の在宅療養の推進のため、在宅患者の緊急一時的な治療のために板橋区医師会が確保する入院病床の利用状況等を調査・評価・検証し、在宅患者の安定した療養生活の確保及び支援を行っている。

表1-18 在宅患者急変時後方支援病床確保事業利用状況 (平成27年度)

利用者数(延)	53
利用日数(延)	341
利用率	93.2%

(16) 女性健康支援センター<健康推進課>

生涯を通じた女性の健康づくりを支援するため、安心して相談できる拠点として各種専門相談や健康講座、グループ支援等を実施している。

① 女性健康支援センター運営協議会

女性の健康づくりの支援を推進し、センター事業の円滑な運営を図るため、運営協議会を開催した。

表1-19 女性健康支援センター運営協議会開催状況 (平成27年度)

開催回数	1
------	---

② 相談事業

ア 女性健康なんでも相談

保健師による相談を実施し、必要に応じて専門相談や医療機関への紹介を行っている。

イ 専門相談

女性のこころとからだの健康に関わる専門知識を持った女性医師や女性相談員が相談にあたっている。

表1-20 相談実施状況 (平成27年度)

相談名		相談者数(延)
女性健康なんでも相談		1,047
専門相談	婦人科相談	56
	(うち夜間婦人科相談)	(20)
	メンタルヘルス相談	21
	排泄ケア相談	30
	乳がん生活相談	30
	思春期相談	12
児童館出張講座における個別相談		96

③ 健康講座

女性に多い病気や健康に関する講座を開催している。

表1-21 健康講座実施状況 (平成27年度)

事業名	開催回数	参加者数(延)
女性健康セミナー	17	694
夜間セミナー	3	181
保健師による骨盤底筋体操教室	9	164
がんサポート講座	6	213
出張健康講座	41	942

④ 自助グループ支援

女性の健康に関するグループを育成・支援するため、交流会や勉強会を実施している。

表1-22 自助グループ支援実施状況 (平成27年度)

事業名	開催回数	参加者数(延)
乳がん体験者の会	33	337
再発転移の会(乳がん体験者の会再掲)	(3)	(11)
子宮がん体験者の会	6	30
甲状腺の病気の体験者の会	3	25
がんを体験した女性の会	3	21
女性の健康を考える学生サークル	6	21

⑤ 乳がんに関する情報提供

2種類の乳がん生活ガイドを作成し、区内関係窓口や区内医療機関で配布するほか、区ホームページに掲載し、インターネットでダウンロードできるようにしている。

ア 乳がんを予防する生活ガイド

イ 乳がん治療中の方のための生活ガイド

⑥ 学習支援

センター内に情報・資料コーナーを設置し女性の健康に関する図書の閲覧や貸し出し、ビデオ・DVDによる情報の提供を行っている。

表1-23 学習支援実施状況 (平成27年度)

図書の貸出冊数	160
---------	-----

⑦ 板橋区内大学学園祭・地域イベントにおける啓発活動

大学祭・地域イベントにおいてブース展示を行い、女性の健康についての啓発を行っている。

表1-24 大学祭啓発状況 (平成27年度)

大学・イベント数	9
日数(延)	26
来場者数(延)	2,558

(大学祭は、保健所予防対策課・男女社会参画課と合同参加)

⑧ 地域連携・協働

女性の健康に関する啓発活動をより有効に進めるため、地域・関係機関との連携作りや協働に努めている。

表1-25 地域連携状況 (平成27年度)

連携先	内容
区立小・中学養護教諭部会	情報提供・意見交換
区立小・中学校PTA会長連絡会	情報提供
区立児童館	女性の健康について啓発活動
区内小学校PTA	女性の健康について啓発活動
板橋区内女性のがん支援看護職連携会	地域がん患者支援のための連携会

⑨ 20歳からのライフデザイン支援事業

自分のライフデザインのために、女性のからだについて理解し、健康に気遣うことのできる若い女性を増やすための事業を実施する。

表1-26 20歳からのライフデザイン支援事業実施状況 (平成27年度)

実 施 内 容
夜間婦人科相談の実施 (利用者数は、②相談事業に計上)
夜間セミナーの実施 (参加者数は、③講座に計上)
ライフデザインハンドブック編集・版下作成 (平成28年度発行予定)

(17) 自動体外式除細動器(AED)の整備<健康推進課>

「安心・安全なまちづくり」実現に向け、自動体外式除細動器(AED)を、複合施設などの一部の施設を除いた区立施設に現在250台設置している。

表1-27 区内の自動体外式除細動器(AED)整備状況 (平成28年4月1日現在)

設 置 施 設 種 類	設置施設数
教育施設 (小・中学校、幼稚園)	78
児童施設 (保育園、児童館、あいキッズ)	57
保健・福祉・高齢者施設	37
文化・教養・スポーツ施設	40
地域センター・ホール	21
そ の 他	17
計	250

(18) 災害時医療体制の構築<健康推進課>

震災等の大規模な災害が発生した場合において、必要とされる医療が迅速かつ的確に提供されるよう円滑な医療救護活動を行うため、板橋区災害医療コーディネーターを設置している。

また、医療救護活動を行う各関係機関の円滑な連携体制を構築するため、板橋区災害医療連携会議を開催している。

表1-28 板橋区災害医療コーディネーター設置状況 (平成27年度)

人 数	3
-----	---

表1-29 板橋区災害医療連携会議開催状況 (平成27年度)

開 催 回 数	1
---------	---

(19) 在宅人工呼吸器使用者の災害時個別支援計画作成<予防対策課>

災害発生時、ライフライン停止によりただちに生命の危険が及ぶ可能性のある24時間人工呼吸器使用者に対し、災害時個別支援計画を策定していく。

在宅での人工呼吸器使用者を把握し、区の保健師と訪問看護ステーションの看護師が訪問して個別支援計画を作成し、その計画書を各関係機関で共有するとともに、概ね年1回の更新(見直し)を行う。

患者本人には常備できるようにクリアファイルに入れた計画を渡し、災害時への備えとしてもらう。また、年1回の事例検討会にて検討を行い、今後の支援体制に資する。

表1-30 個別支援計画 (平成27年度)

新規作成数	5
更新作成数	15

表1-31 事例検討会 (平成27年度)

日 時	平成28年3月25日
参加者数	30

2 母子保健

母子保健事業は、母子保健法に基づき妊産婦及び乳幼児の健康を守り、心身ともに健全な児童を育成するため、種々の事業を行っている。継続した相談指導等は、担当地域の健康福祉センターで行い、乳幼児健康診査は、担当地域以外の健康福祉センターが利用でき、母子保健事業の窓口拡充と区民サービスの向上を図っている。

(1) 母子健康手帳交付 <健康推進課・健康福祉センター>

母子健康手帳は、妊産婦及び小学校入学期までの乳幼児の健康保持増進を図るため、健康に関する記録を記入するもので、妊娠届のあった者に対して、健康福祉センター、区民事務所及び区役所総合窓口で交付している。また、妊娠初期に満員電車や人ごみで周囲の方に見守っていただけのように、マタニティマークキーホルダーを合わせて配布している。

表2-1 母子健康手帳交付状況(健康福祉センター所管区域別) (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
交 付 数	5,387	1,649	551	1,375	1,333	479
妊 娠 届 出 数	5,251	1,615	544	1,341	1,295	456
再 交 付 等	136	34	7	34	38	23
妊 婦 転 入 届 出 数	401	237	30	51	52	31

(2) 妊婦健康診査<健康推進課>

妊婦健康診査は、全妊婦を対象に、妊娠中14回、都内委託医療機関で実施している。妊婦超音波検査については、妊娠中1回、都内委託医療機関で実施している。

表2-2 妊婦健康診査受診状況(健康福祉センター所管区域別) (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平	転出者分
受 診 数 (1 回 目)	4,899	1,520	489	1,254	1,185	440	11
受診数(2回目以降:延数)	46,513	13,491	4,422	11,661	11,442	4,009	1,488
妊婦超音波検査受診数	3,816	1,113	377	1,030	849	334	113

(3) 4か月児健康診査<健康福祉センター>

3～4か月の乳児の健全な発育を促すため、健康福祉センターにおいて医師の診察により疾病及び異常の早期発見につとめ、乳児の身体的発育及び精神発達を観察し、個別あるいは集団で相談指導を行っている。未受診者に対しては、再度健診日を通知したり訪問して状況を把握している。また、健診結果により、経過観察の必要な乳児には、育児相談や訪問により問題が解決するまで継続的に指導を行っている。

表2-3 4か月児健康診査受診状況

(平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
実 施 回 数	155	35	24	36	36	24
対 象 者 数 (A)	4,700	1,318	571	1,139	1,218	454
受 診 者 数 (B)	4,481	1,246	546	1,071	1,182	436
管 外 から 管 内 へ	280	30	103	23	61	63
管 内 から 管 外 へ	280	17	12	182	63	6
受 診 率 (%) (B / A)	95.3%	94.5%	95.6%	94.0%	97.0%	96.0%
有 所 見 者 数 (実 数)	1,889	405	366	332	655	131
有 所 見 者 数 (延 数)	2,363	473	483	384	868	155
発 育 異 常	332	93	48	59	112	20
皮 膚 異 常	827	171	111	163	313	69
胸 部 腹 部	160	31	19	32	57	21
背 部	11	2	1	6	2	-
四 肢	68	25	5	13	20	5
発 達 神 経	329	82	84	67	83	13
そ の 他	636	69	215	44	281	27

(4) 6～7か月児、9～10か月児健康診査＜健康推進課＞

乳児健康診査の一層の充実を図るため、都内の医療機関に委託して、6～7か月、9～10か月の乳児を対象に健康診査、保健指導を実施している。受診票は、4か月児健康診査の際に交付している。

表2-4 6～7か月児健康診査受診状況

(平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平	
対 象 者 数 (A)	4,700	1,318	571	1,139	1,218	454	
受 診 者 数 (B)	4,257	1,135	417	1,166	1,189	350	
受 診 率 (%) (B / A)	90.6%	86.1%	73.0%	102.4%	97.6%	77.1%	
結 果 通 知 票 受 理 状 況 (延 数)	6,442	1,613	573	1,984	1,840	432	
連 絡 事 項 内 へ の	特に異常を認めず	4,029	1,070	391	1,114	1,120	334
	センターの保健指導	55	14	5	18	10	8
	当院で指導・治療	2,262	497	173	820	686	86
	他機関管理中	18	2	-	9	7	-
	そ の 他	78	30	4	23	17	4

※ 対象者数は、4か月児健康診査対象者数である。

※ 受診率が100%を超えているのは、対象者の区内転居等によるものである。

表2-5 9～10か月児健康診査受診状況

(平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平	
対 象 者 数 (A)	4,700	1,318	571	1,139	1,218	454	
受 診 者 数 (B)	4,151	1,130	382	1,163	1,143	333	
受 診 率 (%) (B/A)	88.3%	85.7%	66.9%	102.1%	93.8%	73.3%	
結果通知票受理状況(延)	6,336	1,664	525	1,970	1,760	417	
連 絡 事 項 内 へ の 訊 の	特に異常を認めず	3,947	1,078	363	1,115	1,071	320
	センターの保健指導	55	22	5	17	4	7
	当院で指導・治療	2,251	531	152	817	666	85
	他機関管理中	14	5	2	6	1	-
	そ の 他	69	28	3	15	18	5

※ 受診率が100%を超えているのは、対象者の区内転居等によるものである。

(5) 1歳6か月児健康診査<健康推進課>

1歳6か月児を対象にして、区内の医療機関への委託により疾病、身体発育、運動機能の発達、精神発達、生活習慣の観察及び診査を行い、心身の障がいを早期に発見し、異常の認められる者に対しては専門医療機関へ紹介、心理相談、家庭訪問などにより問題解決に努めている。

表2-6 1歳6か月児健康診査受診状況

(平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平	
対 象 者 数	4,593	1,173	440	1,292	1,263	425	
受 診 者 数	4,243	1,103	407	1,171	1,167	395	
受 診 率 (%)	92.3%	94.0%	92.5%	90.6%	92.4%	92.9%	
有所見者数(実数)	244	68	29	50	74	23	
有所見者数(延数)	545	165	75	139	135	31	
票 受 診 の 前 検 査 討 問	身体発育上の問題	69	21	3	21	20	4
	食事栄養上の問題	64	20	6	20	14	4
	精神発達上の問題	45	16	7	9	10	3
	その他の問題	62	22	11	13	15	1
診 察 所 見	形 態 異 常	15	3	-	4	7	1
	胸腹部の所見	21	7	3	5	5	1
	皮膚の異常	104	25	20	26	23	10
	その他の所見	31	12	8	4	6	1
	今後の発育に問題となる疾患	27	7	4	9	6	1
総合判定問題あり(実数)	107	32	13	28	29	5	

※ 受診率が100%を超えているのは、対象者の区内転居等によるものである。

(6) 3歳児健康診査<健康福祉センター>

3歳児を対象にして、健康福祉センターにおいて疾病、身体発育、運動機能の発達、精神発達、生活習慣の観察及び診査、検尿、歯科健康診査を行い、心身の障がいを早期に発見するとともに、異常の認められる者に対しては専門医療機関への紹介、心理相談、個別相談、家庭訪問などにより問題解決に努めている。また、保護者が家庭で実施した視力検査、聴力検査について健診時にチェックし、異常の早期発見を図っている。

表2-7 3歳児健康診査受診状況 (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
実 施 回 数	100	24	12	24	24	16
対 象 者 数	4,352	1,130	482	1,096	1,157	487
受 診 者 数	4,165	1,090	452	1,027	1,143	453
管 外 から 管 内 へ	378	84	82	21	92	99
管 内 から 管 外 へ	378	14	15	205	127	17
受 診 率 (%)	95.7%	96.5%	93.8%	93.7%	98.8%	93.0%
有 所 見 者 数 (実 数)	1,420	295	181	295	523	126
有 所 見 者 数 (延 数)	1,925	385	243	401	728	168
発 育	169	39	27	10	75	18
皮 膚	175	37	45	30	53	10
運 動	8	1	-	4	2	1
精 神	134	28	5	63	17	21
言 語	251	50	23	85	65	28
日 常 習 慣	317	20	58	70	140	29
そ の 他 の 所 見	871	210	85	139	376	61

表2-8 3歳児健康診査時における視力検査実施状況 (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
実 施 者 数	4,165	1,090	452	1,027	1,143	453
検 査 結 果	異 常 な し	957	409	917	1,012	400
	要 精 密	92	26	4	12	9
	そ の 他 (要 再 検 査 含 む)	378	107	39	98	90

表2-9 3歳児健康診査時における聴力検査実施状況 (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
実 施 者 数	4,165	1,090	452	1,027	1,143	453
検 査 結 果	異 常 な し	878	374	807	953	371
	要 精 密	75	16	6	19	2
	そ の 他 (要 再 検 査 含 む)	707	196	72	201	158

表2-10 3歳児健康診査時における心理相談状況

(平成27年度)

相談内容		延人数 (実人数)	問題なし	の精神 問題 発達 問題	ことば の 問題	問く せ 題の	格行 の動 問・ 題性	問社 会性 題の	の生 活習 題慣	問養 育者 題の	の家 庭環 境 題	い疾 患の 疑い 障が	そ の 他
総 数	総数	846 (354)	11	18	158	28	180	98	58	131	99	63	2
	板橋	144 (89)	5	9	26	9	31	20	1	32	8	3	-
	上板橋	170 (52)	-	-	25	7	37	26	13	24	26	10	2
	赤塚	150 (93)	6	7	35	3	34	6	1	11	17	30	-
	志村	272 (82)	-	-	50	6	58	33	35	38	36	16	-
	高島平	110 (38)	-	2	22	3	20	13	8	26	12	4	-
特 に な し	総数	5	4	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-
	板橋	2	1	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-
	上板橋	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	赤塚	3	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	志村	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高島平	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
助 言 指 導	総数	558	7	9	95	27	128	58	42	91	71	29	1
	板橋	87	4	4	12	8	20	12	1	18	6	2	-
	上板橋	103	-	-	13	7	22	13	7	19	21	-	1
	赤塚	96	3	4	22	3	29	2	1	7	10	15	-
	志村	191	-	-	34	6	41	21	26	30	25	8	-
	高島平	81	-	1	14	3	16	10	7	17	9	4	-
要 経 過 観 察	総数	258	-	5	56	1	50	35	15	38	27	30	1
	板橋	40	-	2	10	1	10	4	-	12	1	-	-
	上板橋	62	-	-	11	-	14	12	5	5	5	9	1
	赤塚	46	-	2	11	-	5	4	-	4	7	13	-
	志村	81	-	-	16	-	17	12	9	8	11	8	-
	高島平	29	-	1	8	-	4	3	1	9	3	-	-
要 精 密 検 査	総数	25	-	4	7	-	2	5	1	1	1	4	-
	板橋	15	-	3	4	-	1	4	-	1	1	1	-
	上板橋	5	-	-	1	-	1	1	1	-	-	1	-
	赤塚	5	-	1	2	-	-	-	-	-	-	2	-
	志村	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高島平	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(7) 4歳、5歳児健康診査<健康福祉センター>

幼稚園、保育所等で集団健診を受けられない4歳、5歳児に対し、各健康福祉センターにおいて、医師により身体面(歯科を含む)及び精神面の診査を実施している。

表2-11 4歳、5歳児健康診査受診状況(平成27年度)

受診者数	12
------	----

(8) 乳幼児健康診査に伴う心理経過観察相談<健康福祉センター>

1歳6か月児健康診査や3歳児健康診査の時に、言葉や行動等の発達面の不安がある子どもと保護者に心理経過観察相談を実施している。

表2-12 心理経過観察相談実施状況 (平成27年度)

種 別	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
経過観察心理相談(3歳児)	153	33	29	27	45	19
経過観察心理相談(3歳児以外)	449	158	52	111	68	60

(9) 乳幼児経過観察健診<健康福祉センター>

乳幼児健診等の経過観察健診を各健康福祉センターで行っている。

表2-13 乳幼児経過観察健診状況(身体面) (平成27年度)

種 別	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
実施回数	62	12	10	12	12	16
実人数	398	123	70	87	97	21
相談者数(延)	484	138	102	104	115	25

(10) 育児相談<健康福祉センター>

乳幼児の健やかな育成のために、身体発育、精神発達、保護者の育児不安などに関し、保健師、栄養士、歯科衛生士等が育児相談を行っている。また、集会所等地域に出向き、出張相談を実施している。

表2-14 育児相談実施状況 (平成27年度)

センター名	育 児 相 談		出 張 育 児 相 談		
	回数	実人数	回数	来所者数	開 設 場 所
板 橋	24	2,437	10	216	大谷口北町集会所
上板橋	22	910	12	425	小茂根一丁目集会所
赤 塚	24	1,413	12	267	しらさぎ児童館 紅梅児童館
志 村	24	1,322	45	1,340	前野地域センター・舟渡地域センター 舟渡ホール・さかうえ児童館・清水児童館
高島平	24	869	12	99	徳丸ヶ原公園内集会所
合 計	118	6,951	91	2,347	

(11) 母子保健関係医療費等助成

① 医療給付＜健康推進課＞

区では、未熟児等で入院養育が必要な乳児(養育医療)、身体上に障がいがあり手術などで機能回復が見込まれる18歳未満の児童(育成医療)に対して医療給付等を行っている。

また、妊娠高血圧症候群等で入院医療を必要とする者に対して医療費助成を行っている。

表2-15 母子保健関係医療給付状況 (平成27年度)

区 分	認定件数	給付件数
養 育 医 療	85	284
育 成 医 療	38	112
妊娠高血圧症候群等医療	8	9

② 区助成＜健康推進課＞

区では、妊婦及び乳幼児の精密健康診査費や、低所得世帯の妊産婦及び乳児を対象とした保健指導(健康診査)の助成を行っている。また、妊婦健康診査受診票が使用できない、里帰り出産または都外医療機関や助産院での受診に対して、費用の一部を助成している。

表2-16 母子保健関係医療費助成状況 (平成27年度)

区 分	件 数
保 健 指 導 (延 数)	201
乳 児 精 密 健 康 診 査	128
1 歳 6 か 月 児 精 密 健 康 診 査	-
3 歳 児 精 密 健 康 診 査	264
里帰り等妊婦健康診査助成金(延数)	1081

※ 過年度認定を含む。

③ 小児慢性特定疾病児童医療費助成＜予防対策課・健康福祉センター＞

東京都では、満18歳未満の者で、小児慢性特定疾病に該当する者に対して医療費の助成を行っている。区では、各健康福祉センターで申請の受付を行っている。

表2-17 医療費助成認定者数 ※平成27年1月より対象疾病増 (平成27年度)

区 分	人 数	区 分	人 数
悪 性 新 生 物 (が ん)	35	先 天 性 代 謝 異 常	12
慢 性 腎 疾 患	11	血 液 疾 患	6
慢 性 呼 吸 器 疾 患	12	免 疫 疾 患	3
慢 性 心 疾 患	66	神 経 ・ 筋 疾 患	18
内 分 泌 疾 患	78	慢 性 消 化 器 疾 患	17
膠 原 病	4	染 色 体 又 は 遺 伝 子 に 変 化 を 伴 う 症 候 群	3
糖 尿 病	11	皮 膚 疾 患	-

④ 小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付事業＜予防対策課＞

在宅で療養する小児慢性特定疾病児童に対し、特殊寝台等の日常生活用具18種目を給付することにより、日常生活の便宜を図る。(ただし、障害者総合支援法のサービスの利用が優先となる。)

表2-18 日常生活用具給付件数(平成27年度)

給 付 件 数 (延)	9
---------------	---

※給付実人数 4人

(12) 乳児家庭全戸訪問<健康推進課・健康福祉センター>

① 新生児等訪問指導

生後28日以内の新生児及び健康福祉センター所長が養育上必要があると認めた生後120日以内の乳児を対象に、訪問指導員(委託助産師)が家庭訪問し、健康管理や育児について指導を行っている。平成25年度から本事業は、乳児家庭全戸訪問に位置づけられた。

妊娠分娩に異常のあった妊産婦を対象(主として出生通知票より把握)に、保健師が訪問、電話、来所相談を行っている。低体重児に対しては、保健師が家庭訪問を行っている。

表2-19 新生児等訪問指導状況 (平成27年度)

項 目		総 数(※)	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平	
新生児等	保健師による訪問	実人数	1,146	384	133	295	246	90
		延人数	1,461	458	177	426	268	132
	訪問指導員による訪問	実人数	2,794	732	260	755	807	240
		延人数	2,860	747	270	791	812	240
未熟児	保健師による訪問	実人数	89	17	10	17	29	16
		延人数	152	36	28	23	37	28
妊産婦	保健師による訪問	実人数	1,266	393	139	356	261	119
		延人数	1,474	446	154	420	294	160

※総数実人数は区内転居、里帰りの重複を除く

② 産後うつ対応の充実

新生児等訪問指導時にエジンバラ産後うつ病自己質問票に基づく質問を実施し、産後うつ病の早期発見、早期対応を図っている。要支援者には保健師が家庭訪問・電話相談を行い、必要に応じて医療機関の紹介や、健康福祉センターの育児支援事業につなげている。

表2-20 産後うつ対応実施状況 (平成27年度)

項 目	総 数	訪問指導員実施分	保健師実施分
質 問 実 施 数	3,855	2,811	1,044
要 支 援 対 象 者 数	679	320	359

③ こんにちは赤ちゃん事業

生後1か月半から3か月頃の乳児がいる全家庭のうち、新生児等訪問指導事業を受けていない家庭に対して子育てサポーター(委託)が訪問し、子育て支援に関する情報提供を行うとともに、親子の心身の状況や養育環境を把握している。その状況を踏まえ、支援が必要な家庭に対し、保健師が訪問等を行い、保健・医療・福祉サービスにつなげている。

表2-21 こんにちは赤ちゃん事業実施状況(平成27年度)

対 象 者 数	855
訪 問 件 数	562
面 会 件 数	353

(13) 産後の育児支援事業<健康推進課>

出産・退院後に、沐浴や乳房の管理指導を委託助産師の訪問により実施し、安心した産後の生活を支援している。

表2-22 産後の育児支援事業実施状況 (平成27年度)

項 目		総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
乳 房 管 理 指 導	実人数	602	176	64	162	167	33
	延人数	867	230	91	261	246	39
沐 浴 指 導	実人数	7	1	0	3	2	1
	延人数	8	2	0	3	2	1
乳 房 管 理 沐浴指導セット	実人数	9	4	0	2	3	0
	延人数	10	4	0	2	3	1

(14) 母親学級<健康福祉センター>

妊娠から産じょく期間中の健康生活及び育児に関する知識の習得のため、妊婦及び乳児をもつ母親等を対象に、講義内容を母性科(対象:妊婦)と育児科(対象:乳児の母親)に分け開催している。

表2-23 母親学級(母性科)受講状況 (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
開 催 回 数 (3 日 制)	33	7	6	7	7	6
受 講 者 数	621	182	107	95	144	93
修 了 者 数	356	112	70	40	80	54

表2-24 母親学級(育児科)受講状況 (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
開 催 回 数	56	12	11	12	12	9
受 講 者 数	1,106	279	152	251	300	124

(15) 両親学級<健康福祉センター>

親になる日にそなえて、育児に関する知識、技術の習得と妊娠・出産・子育て期の父親の役割を考える動機づけとして開催している。

表2-25 両親学級受講状況 (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
開 催 回 数	50	11	8	11	11	9
受 講 者 数	1,518	421	221	286	337	253

(16) 妊産婦講座<健康福祉センター>

妊産婦やその家族を対象に、妊娠中や産後の生活及び子育てに関する講座を開催している。

表2-26 妊産婦講座受講状況 (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
開 催 回 数	5	1	1	1	1	1
受 講 者 数	141	24	38	19	23	37

(17) 育児支援

① 離乳食訪問お助け隊<健康推進課・健康福祉センター>

保護者の離乳食に関する不安を解消するため、訪問栄養士が希望する保護者の自宅に訪問し、一緒に離乳食を作りながら、食材や調理方法、進め方など、個別の状況に応じたアドバイスを行っている。

また、「離乳食レシピカード」を配付し、具体的で分かりやすい支援を行っている。

表2-27 離乳食訪問お助け隊実施状況(平成27年度)

訪問件数	230
レシピカード配付数	500

② 育児不安を抱える母親のためのグループ支援<健康福祉センター>

育児不安を抱える母親を対象に、グループワークにより育児不安を軽減するとともに、育児スキルの向上を図っている。

表2-28 育児不安を抱える母親のためのグループ支援開催状況 (平成27年度)

項目	総数	板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平
開催回数	60	12	12	12	12	12
参加者数(延)	291	49	50	77	48	67

③ 育児不安を抱える母親のためのこころの相談室<健康福祉センター>

育児不安や家族関係で心の問題を抱えている親子に対し、臨床心理士による個別相談を行っている。

表2-29 こころの相談室実施状況 (平成27年度)

項目	総数	板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平
開催回数	28	6	5	6	5	6
参加者数(延)	59	14	10	12	7	16

④ 多胎児親子グループ支援<志村健康福祉センター>

多胎児の親子を対象に、多胎児の出産、育児に対する母親の不安を解消し、子どもの健やかな発達を促すために、毎月の交流会と年1回の多胎育児についての講演会を行っている。

表2-30 多胎児親子グループ支援事業実施状況(平成27年度)

グループ支援	実施回数	12
	参加者数(延)	295
講演会	参加者数	13

(18) 親子健康支援事業<健康推進課>

① 乳幼児コース

乳幼児期に多い疾病の特徴や健康管理の方法について、児童館(すくすくサロン)等を会場にして、小児科医等によるミニ講座を開催している。

② プレママ・プレパパコース(両親学級)

妊娠中を健やかに送るためのアドバイスや、新生児期の健康管理や子育てに関する講座を開催している。

表2-31 親子健康支援事業実施状況 (平成27年度)

種 別	開催回数	受講者数
乳 幼 児 コ ー ス	11	169 (組)
プレママ・プレパパコース	6	161 (組)

(19) 発達支援<健康推進課・健康福祉センター>

① 子ども発達支援センター事業

平成23年度から子ども発達支援センター事業を実施している。区内在住の発達の偏りや遅れに心配のある乳幼児及び概ね15歳までの児童とその家族に対し、発達障がいの特化した専門相談窓口を設置することにより、本人及び保護者に対する発達障がいの早期発見、早期支援体制の充実を図っている。

また、平成27年4月からは、志村健康福祉センターにて週1回出張専門相談を開始し、予約から相談までの期間短縮と三田線沿線区民の利便性向上を図った。

<専門相談>

臨床心理士、言語聴覚士、作業療法士、ソーシャルワーカーによる面接相談を実施している。

表2-32 専門相談実施状況 (平成27年度)

		子ども発達支援センター	出張専門相談(志村)
専門相談利用人数(延)		631	198
面接件数(延)		703	214
内 訳	臨床心理士による面接件数(延)	335	101
	言語聴覚士による面接件数(延)	275	89
	作業療法士による面接件数(延)	93	24
	ソーシャルワーカーによる面接件数(延)	0	0

<個別支援>

ア 親支援事業

言語・行動・コミュニケーション等の発達の偏りや遅れに心配のある乳幼児及び児童の保護者に対して、日常生活において子どもの特徴に応じた適切な対応が出来るように、集団的に助言や指導を行っている。

(ペアレントトレーニング、ことばを育てる関わり方の教室、感覚運動遊びの教室など)

表2-33 個別支援実施状況 (平成27年度)

開催回数	16
参加者数(延)	133

イ 個別支援調整会議

子どもを中心に、さまざまな立場の支援者が共通の認識をもち、よりきめ細やかな支援を共通して進めていくことを目的として開催している。

表2-34 個別支援調整会議実施状況(平成27年度)

開 催 回 数	5
---------	---

<地域支援>

ア 支援者研修の実施

発達障がいに関わる支援者の人材育成のため、保育士、保健師、教諭などを対象に発達障がいの理解とその対応についての支援者研修を行っている。

表2-35 支援者研修実施状況 (平成27年度)

開 催 回 数	7
参加者数(延)	231

イ 地域連携推進会議

発達を支援する関係機関(専門医療機関、かかりつけ医、療育機関、健康福祉センター、福祉事務所、保育園、幼稚園、小中学校、教育支援センター等)の情報の共有化及び支援体制の課題について検討し、有機的な連携体制を推進するために開催している。

表2-36 地域連携推進会議開催状況(平成27年度)

開 催 回 数	2
---------	---

<リーフレットの作成・配布>

幼児健康診査の案内通知に、発達に関するリーフレットを同封している。

表2-37 リーフレットの作成・配布状況(平成27年度)

リーフレット名	配付数
『1歳6か月』	4,593
『3歳』	4,352

<乳幼児発達健康診査>

言語、行動、コミュニケーション、感覚、運動等の発達の偏りや遅れに心配のある乳幼児に対し専門医師と臨床心理士による発達健康診査を実施している。

表2-38 乳幼児発達健康診査実施状況(平成27年度)

実 施 回 数	8
対 象 者 数	12

② あそびを通じた早期発達支援事業(あそびの会)

言葉や行動の発達に遅れの心配のある2歳児とその保護者に対して、グループでの親子あそびを通じ児童の発達を促すとともに、経験が不足している親の子育てを支援している。

表2-39 あそびの会実施状況 (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	赤 塚	志 村
開 催 回 数	36	12	12	12
参加者数(延)	556	138	194	224
児 童	276	67	97	112
保 護 者	280	71	97	112

(20) 母体保護<健康推進課>

人工妊娠中絶は、母体保護を目的とし、母体保護法指定の医師の認定により行うことができる。母体に与える影響が大きいため、乱用を防止するため、正しい家族計画の普及と受胎調節の指導を行っている。

表2-40 人工妊娠中絶数 (平成27年度)

区 分		20歳 未満	20歳 ～ 24歳	25歳 ～ 29歳	30歳 ～ 34歳	35歳 ～ 39歳	40歳 ～ 44歳	45歳 ～ 49歳	50歳 以上	不 詳	計
満 7 週 以 前	第1号該当	10	33	37	41	38	21	5	-	-	185
	第2号該当	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	10	33	37	41	38	21	5	-	-	185
満 8 週 ～ 11 週	第1号該当	26	52	32	43	24	20	2	-	-	199
	第2号該当	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	26	52	32	43	24	20	2	-	-	199
満 12 週 ～ 15 週	第1号該当	2	2	6	5	5	1	-	-	-	21
	第2号該当	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	2	2	6	5	5	1	-	-	-	21
満 16 週 ～ 19 週	第1号該当	2	8	2	4	4	2	1	-	-	23
	第2号該当	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	2	8	2	4	4	2	1	-	-	23
満 20 週 ～ 21 週	第1号該当	2	-	4	7	4	2	-	-	-	19
	第2号該当	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	2	-	4	7	4	2	-	-	-	19
不 詳		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合 計		42	95	81	100	75	46	8	-	-	447

※ 「第1号該当」とは、母体保護法第14条第1項1号に該当するものである。

※ 「第2号該当」とは、母体保護法第14条第1項2号に該当するものである。

※ 区内母体保護法指定医からの報告による(区外居住者を含む人工妊娠中絶数)。

3 歯科衛生

歯科衛生の推進を図るため、歯科健診、健康相談、健康教育等を実施している。

(1) 歯科衛生教育<健康福祉センター>

① 母親学級

妊婦の歯科疾患の予防と胎児の歯や口腔の健全な発育を促すため、歯科医師及び歯科衛生士が講義を行っている。

② 4か月児健康診査もしくは育児学級における歯科衛生教育

乳児の母親を対象に乳歯のむし歯予防について歯科衛生士が集団指導を行っている。

③ 出張歯みがき指導

歯科衛生に関する知識の普及・啓発を目的に、紙芝居やエプロンシアターなどの集団指導を行っている。また個別に歯みがき指導も行っている。

表3-1 出張歯みがき指導実施状況 (平成27年度)

実施場所	実施者数
小学校	52校 3,416
特別支援学級	19校 358
児童館	37館 1,352
保育園	86園 4,735
幼稚園	3園 145
福祉園	6園 246

(2) 歯科講演会<健康推進課>

区民を対象に板橋区歯科医師会と共催で講演会を行っている。

表3-2 歯科講演会実施状況 (平成27年度)

参加者数	130
------	-----

(3) 板橋いきいき8020<健康推進課>

歯の衛生週間行事のひとつとして、歯と口腔の健康を保ち、生涯にわたる健康保持・増進及び8020の意識普及を推進することを目的に、80歳以上の区民で20本以上自分の歯を有する方を表彰している。

表3-3 板橋いきいき8020実施状況 (平成27年度)

表彰者数	217
------	-----

(4) 親と子のよい歯のコンクール<健康推進課>

歯の衛生週間行事のひとつとして、平成27年4月1日から平成28年3月31日までに3歳児歯科健康診査を受診した子とその親(同居している成人)を対象に、親子共に歯、口腔内良好な者に対し、区と板橋区歯科医師会による表彰を行っている。また優良な者は、東京都のコンクールに推薦している。

表3-4 親と子のよい歯のコンクール実施状況(平成27年度)

表 彰 組 数	3
---------	---

(5) 歯科衛生相談室<健康福祉センター>

各健康福祉センターで乳幼児、妊産婦及び39歳までの女性を対象に、健診、口腔衛生指導を行っている(予約制)。

① 乳幼児歯科健診

乳幼児のむし歯の予防と早期発見のため、1歳6か月児・3歳児歯科健診の外、未就学の乳幼児に対し、個別健診を実施している。また、その保護者に口腔衛生指導を行っている。

② 女性歯科健診

母親学級との連携を保ちながら、妊産婦及び39歳までの女性の歯科健診を実施し、口腔衛生指導を行っている。

表3-5 歯科衛生相談室実施状況 (平成27年度)

項 目		総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
乳幼児健診	開設回数	91	21	15	21	19	15
	受診者数(延)	1,137	354	191	195	238	159
女性歯科健診	開設回数	49	13	7	13	9	7
	受診者数(延)	514	160	81	67	130	76
	妊産婦	470	151	76	57	116	70
	一 般	44	9	5	10	14	6

(6) はじめての歯みがきひろば<健康福祉センター>

10か月～1歳2か月児までの乳幼児とその保護者を対象に歯科保健相談と健康教育を行っている。

表3-6 はじめての歯みがきひろば実施状況 (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
開 催 回 数	10	2	2	2	2	2
参 加 組 数	192	43	43	26	40	40
参 加 者 数 (延)	388	86	88	52	80	82

(7) 歯科健康相談<健康福祉センター>

① 出張相談

乳幼児を対象に、区の施設等において、歯科衛生士が歯科相談を行っている。

② 所内相談、電話相談、その他の相談

歯科衛生士が相談指導を行っている。

(8) 歯科衛生士養成所学生の指導<健康福祉センター>

歯科衛生士養成所の学生に対し、地域保健における歯科衛生業務等について実習・見学を通して指導を行っている。

表3-7 歯科衛生士養成所学生指導状況 (平成27年度)

項目	総数	板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平
実人数	10	4	-	2	4	-
延人数	19	8	-	3	8	-

(9) 歯科衛生センター<健康推進課>

板橋区歯科衛生センターにおいて、休日歯科応急診療・心身障がい児(者)の歯科診療・歯みがき指導・歯科衛生相談及び通院困難な方への訪問歯科診療等を実施している。

- ① 休日歯科応急診療
急に歯が痛くなった方の応急歯科診療を行う。
- ② 心身障がい児(者)歯科診療
一般の診療施設で治療の困難な心身障がい児(者)の方の歯科診療を行う。
- ③ 歯みがき指導
心身障がい児(者)の歯みがき指導を行う。
- ④ 歯科衛生相談
歯科衛生について相談に応じる。
- ⑤ 通院困難な方への訪問歯科診療等
通院困難なおとしよりや障がい者に対し、訪問して歯科診療等を行う。

表3-8 歯科衛生センター事業実績 (平成27年度)

事業名	実施日数	患者数(延)
休日歯科応急診療	73	631
心身障がい児(者)歯科診療 (歯みがき指導)	51	824
歯科衛生相談	366	438
通院困難な方への訪問歯科診療等	51	272

(10) 1歳6か月児歯科健診<健康福祉センター>

1歳6か月児では、一般に乳歯のむし歯はまだ発病していないことが多いが、この時期は特に上顎乳前歯のむし歯の急増期にあたり、早期の適切な措置が必要となる。そのため、1歳6か月児を対象に、歯科健診を実施している。

- ① 歯科健診
歯列、咬合、生歯数、むし歯の状態等について健診を行う。
- ② 歯科衛生指導
歯みがき・おやつとの与え方等について、歯科衛生士が指導している。
- ③ 事後指導
健診の結果、必要な者に対して、後日再指導を行っている。

表3-9 1歳6か月児歯科健診実施状況 (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
実 施 回 数	102	24	12	24	24	18
対 象 者 数	4,593	1,173	442	1,291	1,263	424
受 診 者 数	4,286	1,132	490	1,060	1,136	468
※ 受 診 率 (%)	93.3%	96.5%	110.9%	82.1%	89.9%	110.4%
むし 歯 の ある 者	68	14	9	18	18	9
う 蝕 有 病 者 率 (%)	1.59%	1.24%	1.84%	1.70%	1.58%	1.92%
む し 歯 本 数	195	37	22	53	54	29
不 正 咬 合	116	39	17	25	22	13
口 腔 軟 組 織 疾 患	7	3	-	-	4	0
そ の 他 異 常	219	62	27	57	61	12
歯 み が き 指 導	1,736	466	195	331	508	236
事後指導	回数	-	-	-	-	-
	人数	-	-	-	-	-

※ 対象者は所管区域にかかわらず、どの健康福祉センターでも受診できる。

(11) 3歳児歯科健診<健康福祉センター>

3歳児健康診査の一環として、3歳児歯科健診を行っている。同時に、歯科衛生士による集団または個別の保健指導を実施している。

表3-10 3歳児歯科健診実施状況 (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
実 施 回 数	100	24	12	24	24	16
対 象 者 数	4,352	1,133	480	1,100	1,154	485
受 診 者 数	4,165	1,090	452	1,027	1,143	453
※ 受 診 率 (%)	95.7%	96.2%	94.2%	93.4%	99.0%	93.4%
むし 歯 の ある 者	515	126	55	108	159	67
う 蝕 有 病 者 率 (%)	12.36%	11.56%	12.17%	10.52%	13.91%	14.79%
む し 歯 本 数	1,599	385	152	311	489	262
1 人 平 均 む し 歯 数	0.38	0.35	0.34	0.30	0.43	0.58
処 置 歯 の 本 数	267	42	41	58	80	46
不 正 咬 合	262	64	40	67	70	21
口 腔 軟 組 織 疾 患	15	4	5	4	2	0
そ の 他 異 常	298	73	39	54	105	27

※ 対象者は所管区域にかかわらず、どの健康福祉センターでも受診できる。

4 栄養指導

妊産婦、乳幼児から高齢者まで、生涯を通じた健康づくりのための食生活を中心に、個人個人に合った適正な栄養摂取とエネルギー消費、生活習慣病予防のために必要な栄養の知識、食事のとり方等について指導している。また家庭・地域・給食施設等生活の様々な場での食生活改善を図るための食環境の整備を推進する事業を行っている。

(1) 健康づくり協力店制度<健康推進課>

外食利用の機会が増加する中で、区民に健康管理のための正しい栄養情報を提供し、生活習慣病を予防することを目的として実施している。健康づくり協力店制度事業では、区内の飲食店や給食施設などの協力を得ながら、メニューや商品に栄養成分表示を行い、健康に配慮した食事の提供や正しい食情報の提供を行う飲食店等を支援している。

また、事業への理解を深めるため飲食店及び区民に対する講演会、優良店への区長賞表彰、事業の普及啓発のために「いたばし食育・健康づくり協力店フェア」等を行っている。

表4-1 健康づくり協力店支援状況 (平成27年度)

実施協力店総数		560
個別指導	個別指導施設数(延)	514
	巡回指導(再掲)	501
集団指導	回数	4
	施設数(延)	88



▲健康づくり協力店マークのステッカー

表4-2 普及啓発事業等実施状況 (平成27年度)

優良店(区長賞)表彰店舗数		7
普及講演会・講習会	回数	2
	参加者数	88
いたばし食育・健康づくり協力店フェア	参加協力店	34
	参加者数(延)	670

(2) 個別指導<健康推進課・健康福祉センター>

各健康診査に伴う個別指導や、相談を行っている。

表4-3 個別指導 (平成27年度)

項目	総数	板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平	健康推進課
指導総数(延)	7,209	1,619	1,330	1,489	1,655	991	125
妊産婦	943	282	195	135	213	118	-
乳幼児	4,007	835	699	895	920	534	124
20歳未満(乳幼児を除く)	5	1	-	1	3	-	-
20歳以上(妊産婦を除く)	2,254	501	436	458	519	339	1

(3) 集団指導＜健康福祉センター＞

① 健康クッキング・食育推進のための教室等

生活習慣病予防や各ライフステージの食生活の課題に沿って講義、献立の作成、調理実演を通して指導を行う。また、地域活動、父母会、児童館等から要望があった場合に、食育推進や栄養・食生活、健康づくりに関する様々なテーマで講習会、教室などを行っている。

(調理実習を伴う講習会について教材費負担金500円あり)

表4-4 健康クッキング・食育推進のための教室等

(平成27年度)

区分	実施回数	参加者数(延)	主 な テ マ
総数	141	3,326	
板橋	28	549	<ul style="list-style-type: none"> ・楽ちん栄養満点！朝ごはんとお弁当づくり ・夏休み、パパとチャレンジクッキング ・元気が出ないときの食事のコツ ・腸の健康が免疫力アップのきめて ・親子でわくわくクッキング ・30代からの冷えないからだづくり ・おいしく食べてじょうずに血糖コントロール
上板橋	23	617	<ul style="list-style-type: none"> ・歯っぴいクッキング～ピカピカ歯みがき～ ・離乳食中期から幼児食へのステップアップ ・野菜が足りない。プラスあとひと皿。 ・塾弁 ・骨骨できる健康血管を保つコツ ・小学生からの生活習慣病予防
赤塚	33	810	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しいお弁当づくり ・今日から始める減塩食生活 ・親子でかんたん！ぎょうざ作り ・毎日続ける朝ごはんのヒント ・夏休み食育スクール ・離乳食後半から幼児食に向けての進め方 ・見直そう！自分のカラダと生活習慣 ・パパと一緒に飾り巻き寿司に挑戦！
志村	39	979	<ul style="list-style-type: none"> ・もっと野菜を食べたいあなたに ・食物繊維の上手なとり方 ・はじめよう減塩生活 ・時短でもおいしく！バランスよく！ママ応援講座 ・パパといっしょに楽しくクッキング ・旬の素材でかんたん！おやつクッキング ・料理がはじめてでもおいしくできる 簡単おうちごはん
高島平	18	371	<ul style="list-style-type: none"> ・つい食べ過ぎてしまう方におすすめ 野菜のおかず ・今日から始める 減塩習慣 ・お子さんと始めよう 強い骨づくり ・男性のための食生活講座 ・離乳食後半から幼児食へのすすめ方 ・朝食から始める 健康づくり

② 健康診査時の栄養指導

表4-5 集団指導状況

(平成27年度)

指導区分		総数		板橋		上板橋		赤塚		志村		高島平		
		回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数	
健康診査時	4か月児健診	155	4,481	35	1,246	24	546	36	1,071	36	1,182	24	436	
	1歳6か月児健診	102	4,286	24	1,132	12	490	24	1,060	24	1,136	18	468	
	3歳児健診	100	4,165	24	1,090	12	452	24	1,027	24	1,143	16	453	
母子	プレママ栄養講座	33	510	7	154	6	92	7	74	7	112	6	78	
	母親学級	母性科	33	510	7	154	6	92	7	74	7	112	6	78
		育児科	56	1,106	12	279	11	152	12	251	12	300	9	124
健康教育	メタボリックシンドロームの予防	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	糖尿病予防	1	33	-	-	-	-	1	33	-	-	-	-	
	その他の疾患予防	2	106	-	-	1	43	-	-	-	-	1	63	
	その他	1	24	-	-	-	-	-	-	1	24	-	-	
35歳健診		25	1,145	5	275	5	229	5	251	5	233	5	157	
介護予防	地域支え合いグループ支援	62	1,089	13	226	16	269	8	144	12	212	13	238	
	高齢者の栄養講座	10	227	2	57	2	35	2	42	2	57	2	36	
	ひとりのできるシニアコース	9	177	3	53	-	-	3	50	3	74	-	-	
	介護予防講座	5	206	1	48	1	29	1	30	1	38	1	61	
こころのリハビリテーション事業		2	11	1	6	-	-	1	5	-	-	-	-	

(4) 栄養管理講習会<健康推進課>

区内給食施設の栄養士及び、在宅栄養士を対象に、栄養上合理的な給食の提供や喫食者の健康保持増進を図るため、栄養や健康に関する最新知識及び調理や栄養指導技術の向上を目的に講習会を実施している。

表4-6 栄養管理講習会実施状況

(平成27年度)

区分	参加者数	テーマ・講師
第1回 (5月)	131	新しい食品表示基準～「機能性表示」を中心に～ 国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所情報センター長 梅垣 敬三氏
第2回 (2月)	170	新しい食品成分表(日本食品標準成分表2015年版) ～改定のポイントと活用について～ 千葉県立保健医療大学 教授 渡邊 智子氏

(5) 食育推進事業ネットワークの構築<健康推進課>

食育を推進するためネットワークを構築している。また、食育推進ボランティアを育成し、食育を普及・推進している。

表4-7 食育推進ネットワーク会議実施状況(平成27年度)

開催回数	3
参加者数(延)	34

表4-8 食育推進ボランティア育成状況(平成27年度)

講座回数	1
育成人数	18
食育実施施設数	30

(6) 食育推進事業<健康推進課・健康福祉センター>

子ども政策課及び地域教育力推進課との連携により、児童館及びあいキッズにおいて食育を推進している。

表4-9 食育推進事業実施状況 (平成27年度)

区分	実施回数	参加者数(延)
食育連絡会	3	80
児童館	47	1,697
あいキッズ	37	1,166

(7) 健康づくり栄養サポートグループへの活動支援<健康福祉センター>

地域における健康づくり及び栄養・食生活改善の取り組みを実践できる人材の育成を目指し、栄養教室等を受講した区民が活動している健康づくり栄養サポートグループに対し、必要な指導・助言を行っている。

表4-10 健康づくり栄養サポートグループ育成状況 (平成27年度)

地区	グループ名	実施回数	参加者数(延)	活動内容
板橋	板橋フリー栄養士会	11	215	講習会や調理実習、栄養改善のための地域活動
	菜の花の会	8	55	調理実習及び栄養・食生活からの地域活動
	味楽の会	6	72	調理実習及び栄養・食生活からの地域活動
赤塚	ポテトの会	9	162	調理実習及び栄養・食生活からの地域活動
	赤塚富口の会	6	65	調理実習及び栄養・食生活からの地域活動
	いちごの会	7	130	調理実習及び栄養・食生活からの地域活動
	赤塚栄養サポートグループ交流会及び健康まつり	2	62	交流会及び栄養・食生活からの合同地域活動
志村	志村男味の会	11	177	調理実習及び栄養・食生活からの地域活動
	のびる会	7	153	調理実習及び栄養・食生活からの地域活動
	ほっぺの会	4	48	調理実習及び栄養・食生活からの地域活動
	志村栄養サポートグループ合同活動	1	10	栄養・食生活からの合同地域活動
高島平	ひまわりの会	6	64	運動・栄養に関する勉強を通じての健康づくり
	かたくりの花の会	7	57	栄養に関する勉強会・調理実習を通じての健康づくり

(8) 給食施設指導<健康推進課>

区内の福祉施設、寄宿舍、病院、事業所等の給食施設に対して巡回、来所等の指導及び講習を行い、喫食者の栄養の確保と改善を図っている。

表4-11 給食施設指導実施状況 (平成27年度)

項目	総数	特定給食施設		その他の給食施設
		1回100食以上 又は1日250食以上	1回300食以上 又は1日750食以上	1回100食未満又は 1日250食未満
個別指導施設数(延)	163	63	9	91
巡回指導(再掲)	12	9	2	1

(9) 管理栄養士養成施設学生の指導<健康推進課・健康福祉センター>

管理栄養士養成施設学校の学生に対し、公衆衛生・地域保健における保健所の役割、栄養指導業務、関連職種の業務等について、講義及び実習を通して指導を行っている。

表4-12 管理栄養士養成施設学生指導状況 (平成27年度)

項目	総数	板橋	上板橋	赤塚	志村	高島平	健康推進課
実人数	104	32	10	20	18	9	15
延人数	624	141	60	150	126	54	93

※ 健康推進課は、集中講義のみ実施している。

(10) 在宅高齢者食生活支援事業<健康推進課>

区内の保健・医療・福祉関連の栄養士を中心とした食生活支援ネットワークを構築し、高齢者及び家族、ヘルパー等のサービス提供者への情報提供・助言を行うなど、次の2事業を実施している。

① 栄養情報ネットワーク連絡会の開催

表4-13 (平成27年度)

実施回数	4
参加者数(延)	51

② ホームページの更新及び情報紙「いたばし食と栄養の知恵袋」の発行による栄養や食生活についての情報提供を行っている。

(11) 地域イベントでの栄養・食生活普及啓発活動<健康推進課・健康福祉センター>

住民と行政の協同型の栄養食生活普及活動の一環として、地域でのイベントに参加し、栄養や食生活についての情報提供を行っている。

表4-14 栄養・食生活普及活動状況

(平成27年度)

地域	イベント	主な企画
板橋	早起きキャンペーン	朝食レシピ配布、食育しかけエプロン
	健康月間イベント	講義「若さの秘訣は食事から」
上板橋	健康月間「骨骨できる健康血管～健康寿命を延ばそう！明日のあなたのために～」	血管年齢、骨量、体組成測定、栄養講座、歯科講座、運動講座
	早起きキャンペーン2回	早寝早起き朝ごはんの紙芝居、食育しかけエプロン、焼き肉ごっこ
	上板南口 まもりん坊子供縁日まつり	豆つかみゲーム、におい当てクイズ、野菜350gってどれくらい？
赤塚	早寝早起きキャンペーン	食育しかけエプロン、レシピ配布等
	赤塚銀座まつり	リーフレット配布等
	赤塚健康まつり	栄養サポートグループによる販売、豆つかみゲーム
	赤塚農業まつり	リーフレット配布等
志村	早寝早起きイベント	朝食レシピの配布、野菜スタンプでうちわ作り、食育しかけエプロン
	夏休みこども探検隊	豆つかみゲーム
	志村けんこうひろば	Caを多く含む食品の展示、Caおにぎり試食、豆つかみゲーム
	蓮根桜まつり	豆つかみゲーム
高島平	元気ッズ体験塾	野菜の模擬収穫、朝食レシピ配布
	おたっしや広場	簡単おやつを試食・レシピ配布、適塩みそ汁の試飲、利き出汁、豆つかみゲーム
	高島平まつり「健康いきいき広場」	野菜においあてゲーム、野菜料理レシピ配布、豆つかみゲーム
健康推進	なかいたへそまつり	野菜においあてゲーム、野菜料理350g分の実物展示、野菜料理レシピ配布
	上板南口 まもりん坊子供縁日まつり	野菜においあてゲーム、野菜料理350g分の実物展示、豆つかみゲーム
	いたばし健康まつり	豆つかみゲーム
	蓮根桜まつり	野菜においあてゲーム、野菜料理350g分の実物展示、野菜摂取リーフレット配布

5 保健師活動

平成27年度、健康生きがい部の保健師配置は、保健所13名、健康福祉センター51名、おとしより保健福祉センター6名、介護保険課4名、総計74名となっている。

保健師活動は妊婦・乳幼児から高齢者まで、個人及び家族、地域住民を対象とし、健康増進、疾病予防、早期発見、リハビリテーションまでの健康の各レベルに応じた相談支援を行っている。

以下、地区担当制のもとで相談支援を行っている健康福祉センターの保健師活動の実績をあらわす。

(1) 個別支援活動<健康福祉センター>

① 家庭訪問

地区活動の中で最も基本的で重要な活動である。対象者が生活している場で面接することで、問題の要因等を的確に把握でき、個別性に応じた相談支援を行っている。

② 面接相談・電話相談・その他文書による相談

面接相談では健康上の問題を抱えて来所する場合や、医療費の公費負担申請時等に適切な助言を行っている。電話相談は手軽に相談できる手段であり、随時対応している。また、必要に応じて、家庭訪問につなげるなど、継続支援を行っている。

③ 関係機関連絡及び連携

療養生活支援・相談援助を行う上での必要な関係機関(医療機関、福祉機関、区市町村等)と連携を図っている。相談内容が多様化・複雑化してきている中、幅広い関係機関との連絡調整がますます重要になってきている。

表5-1 対象者別個別支援活動の実績(延数) (平成27年度)

対象別		指導方法				
		家庭訪問	面接相談	電話相談	その他 文書の相談	関係機関 連絡・連携
精神障がい		1,742	3,256	10,681	283	9,449
生活習慣病		3	89	138	-	42
難病		232	201	320	88	711
母子	妊産婦	1,474	1,898	2,681	152	1,759
	乳児	1,852	683	5,747	221	2,004
	幼児	550	797	4,564	307	1,908
その他	結核	-	28	6	-	1
	感染症	-	10	89	-	2
	エイズ	-	-	4	-	-
	心身障がい	64	70	281	20	303
	長期療養児	120	56	249	12	526
	虚弱高齢者	12	73	134	-	69
	公害認定等	-	3	4	-	-
	その他	10	247	579	1	104
総件数		6,059	7,411	25,477	1,084	16,878
(再掲)虐待		246	168	819	41	1,521
内訳	児童	211	134	681	38	1,273
	高齢者	5	6	12	-	48
	その他	30	28	126	3	200

(2) 地域健康支援活動<健康福祉センター>

乳幼児期から高齢期までの幅広い年齢層に対して、地域に出向いて健康教育を行い、疾病予防や健康の保持増進、健康づくり等の知識・技術を実践を通して伝え、意識の啓発と共に行動変容を促している。

表5-2 地域健康支援活動実績 (平成27年度)

対 象	事 業 名	実施回数	参加者数(延)
乳 幼 児 期	出張健康教育	84	1,613
学 童 ・ 生 徒 期	赤ちゃん抱っこ事業	2	138
壮 年 期 ・ 中 年 期	出張健康教育	8	524
高 齢 期	出張健康教育	33	1,211
	地域支え合いグループでの健康教育	299	4,910
総 計		426	8,396

(3) 地区組織活動<健康福祉センター>

地域で自主的に活動しているグループの健康づくりの支援や、新たなグループの育成を行っている。

① 母子

主に地域の母と子を対象に、地域の子育てに関する仲間づくりと子育て支援を目的として活動している。

表5-3 地区組織活動の実績 (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
グ ル ー プ 数	100	19	22	15	20	24
実 施 回 数	135	19	22	15	55	24
参 加 組 数	1,718	360	328	212	544	274

② 高齢者

虚弱な高齢者や元気な高齢者が相互に支え合い、ふれあえる場をつくり、閉じこもり等の予防のために、地域の集会所等で手工芸やレクリエーションなどを行っている。

(介護予防地域支え合いグループ支援事業P91再掲)

表5-4 地区組織活動の実績 (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
グ ル ー プ 数	54	13	5	8	13	15
実 施 回 数	342	66	46	57	90	83
参 加 者 数	5,349	1,021	622	1,021	1,233	1,452

(4) 地域イベントでの健康づくり普及啓発活動<健康福祉センター>

住民と行政の協働型の健康づくり活動の一環として、地域でのイベントに参加し、健康についての情報提供や健康づくり活動の普及・啓発を行っている。

表5-5 健康づくり普及啓発活動状況 (平成27年度)

地域	イベント	主な企画
板橋	健康月間	ポーラ「5歳若返るスキンケア」、保健・栄養・歯科のミニ講座
上板橋	桜川さくらまつり	豆つかみ、栄養クイズ、健康相談など
	健康月間イベント	体組成・骨密度・血管年齢測定、骨と血管の栄養講座、歯周病チェック等
赤塚	銀座まつり	握力測定、健康相談、情報提供
	健康月間	握力測定、健康相談、情報提供
	サンシティーまつり	握力測定、健康相談、情報提供
	農業まつり	握力測定、健康相談、情報提供
志村	志村健康縁日	体組成・血圧・骨密度・足指力測定、健康相談、介護予防普及啓発等
	蓮根桜まつり	血圧・握力測定、豆つかみ
高島平	高島平まつり	体組成・握力測定、肺年齢チェック、お口の健康、豆つかみ
	おたっしや広場	血圧・体力測定、棒反応時間測定、認知症チェック

(5) 保健師・助産師・看護師学生の実習<健康福祉センター・健康推進課>

保健師・助産師・看護師を目指す学生に対して、保健師の地域活動を中心に教育指導を行っている。

表5-6 保健師・助産師・看護師学生の実習実績 (平成27年度)

	総数	保健師学生	助産師学生	看護師学生
実人数	40	20	0	20
延人数	404	384	0	20

6 生活習慣病予防

死亡原因の6割はがん、脳卒中、心臓病などで占められている。板橋区では、これら生活習慣病の早期発見、早期治療を目的として、健康増進法による各種の健康診査などの保健事業を実施している。

(1) 健康教育<健康推進課・健康福祉センター>

生活習慣病の予防、健康の増進その他健康に関する正しい知識の普及を図ることにより、「自らの健康は自ら守る」という認識と自覚を高め、壮年期からの健康の保持増進を目的として、集団健康教育などを開催している。

表6-1 健康教育実施状況 (平成27年度)

種 別	回 数		参 加 者 数	
歯 周 疾 患	30	(30)	502	(502)
骨 粗 しょう 症	0	(0)	0	(0)
病態別生活習慣改善予防教室	6	(0)	292	(0)
薬	0	(0)	0	(0)
一 般 健 康 教 育	745	(743)	18,337	(18,251)
が ん 予 防 健 康 教 育	26	(24)	421	(366)
総 数	807	(797)	19,552	(19,119)

※ ()は健康福祉センター職員実施分である。

(2) がん検診<健康推進課>

がんによる死亡は昭和51年以降本区における死因の第1位を占めつつけている。

区では、がんの早期発見を目的として、各種のがん検診を実施している。また、必要に応じ精密検査の受診を勧奨している。

① 胃がん検診

40歳以上の区民を対象として、区役所、区内の施設において、検診車などで問診及び胃部X線検査を実施している。

表6-2 胃がん検診実施状況

(平成27年度)

年 齢	性 別	実施回数	受診者数	検 診 結 果		
				異常なし	要精密検査	判定不能
総 数		118	5,236	4,518	712	6
	男		2,303	1,956	344	3
	女		2,933	2,562	368	3
40～49歳	男		326	298	27	1
	女		657	616	40	1
50～59歳	男		296	269	27	-
	女		496	444	52	-
60～69歳	男		710	606	103	1
	女		932	810	121	1
70～79歳	男		748	603	144	1
	女		683	562	120	1
80歳以上	男		223	180	43	-
	女		165	130	35	-

② 子宮がん検診

20歳～29歳及び30歳以上偶数年齢の女性区民を対象に、区内の実施医療機関で問診、視診、細胞診(子宮頸部。ただし、一定の条件に該当し、医師が必要と認めた場合には子宮体部も実施)、内診を実施している。

表6-3 子宮がん検診実施状況

(平成27年度)

年 齢	受診者数	検 診 結 果			
		異常なし	要 指 導	要精密検査	判定不能
総 数	10,942	10,740	68	134	-
20～29歳	997	967	9	21	-
30～39歳	2,953	2,893	9	51	-
40～49歳	3,041	2,972	30	39	-
50～59歳	2,002	1,975	10	17	-
60～69歳	1,395	1,382	8	5	-
70～79歳	489	486	2	1	-
80歳以上	65	65	-	-	-

※ 平成21年度から女性特有のがん検診推進事業を実施している。受診者数(内数)185人。

③ 肺がん検診

40歳以上の区民を対象として、区役所、区内の施設において、検診車などで実施している。
 検診は、問診及び胸部X線撮影を受診者全員に実施するほか、多量喫煙者、血痰の出る方などには、かくたん細胞診検査を実施している。

表6-4 肺がん検診実施状況 (平成27年度)

年 齢	性 別	実施回数	受診者数		検 診 結 果		
				かくたん検査	異常なし	要精密検査	判定不能
総 数		118	5,500	727	5,124	376	-
	男		2,471	545	2,287	184	-
	女		3,029	182	2,837	192	-
40～49歳	男		361	63	344	17	-
	女		702	46	675	27	-
50～59歳	男		320	97	306	14	-
	女		508	40	487	21	-
60～69歳	男		740	184	692	48	-
	女		938	55	875	63	-
70～79歳	男		811	170	737	74	-
	女		705	36	648	57	-
80歳以上	男		239	31	208	31	-
	女		176	5	152	24	-

④ 乳がん検診

40歳以上偶数年齢の女性区民を対象に、区内の実施医療機関で行っている。

検査方法は、撮影医療機関によるマンモグラフィ(乳房X線撮影)検査と、総合判定医療機関による問診、視診、触診により実施している。

表6-5 乳がん検診実施状況 (平成27年度)

年 齢	受診者数	全 部 受 診 者 数	検 診 結 果		一 部 受 診 者 数※
			異常なし	要精密検査	
総 数	7,622	7,490	6,675	815	132
40～49歳		3,507	3,093	414	
50～59歳		1,923	1,711	212	
60～69歳		1,434	1,291	143	
70～79歳		544	500	44	
80歳以上		82	80	2	

※ 一部受診者とは、マンモグラフィ検査のみを受け、総合判定医療機関での受診をしていない者をいう。これらの者は総合判定が行われていないため、検診結果がない。

※ 平成21年度から女性特有のがん検診推進事業を実施している。受診者数(内数)723人。

⑤ 前立腺がん検診

55歳・60歳・65歳・70歳・75歳の男性区民を対象に、問診、血液検査(PSA測定)により実施している。

表6-6 前立腺がん検診実施状況 (平成27年度)

年 齢	受診者数	検 診 結 果	
		異常なし	要精密検査
総 数	4,336	3,898	438
55歳	603	591	12
60歳	585	560	25
65歳	1,121	1,014	107
70歳	889	770	119
75歳	1,138	963	175

⑥ 大腸がん検診

35歳以上の区民を対象に、問診及び便潜血反応検査により実施している。

表6-7 大腸がん検診実施状況 (平成27年度)

年 齢	性 別	受 診 者 数	検 診 結 果		
			陰性反応	陽性反応	検体不良
総 数		84,018	76,297	7,679	42
	男	32,126	28,483	3,625	18
	女	51,892	47,814	4,054	24
35～39歳	男	1,184	1,118	65	1
	女	2,890	2,703	185	2
40～49歳	男	4,026	3,766	257	3
	女	5,967	5,568	395	4
50～59歳	男	3,788	3,475	312	1
	女	5,904	5,532	370	2
60～69歳	男	8,217	7,309	906	2
	女	12,656	11,841	813	2
70～79歳	男	9,697	8,411	1,280	6
	女	15,106	13,896	1,204	6
80歳以上	男	5,214	4,404	805	5
	女	9,369	8,274	1,087	8

⑦ 喉頭がん検診

50歳以上の区民のうち、タバコを吸う方、最近声がかすれてきた方又はのどに異物感がある方を対象に、区内の実施医療機関で問診、間接喉頭鏡検査及びファイバースコープ検査により実施している。

表6-8 喉頭がん検診実施状況 (平成27年度)

年 齢	性別	受診者数	検 診 結 果		
			異常なし	要精密検査	その他の所見
総 数		1,321	1,029	24	268
	男	663	504	17	142
	女	658	525	7	126
50～59歳	男	121	86	2	33
	女	133	101	-	32
60～69歳	男	220	152	4	64
	女	203	155	1	47
70～79歳	男	235	193	9	33
	女	230	191	3	36
80歳以上	男	87	73	2	12
	女	92	78	3	11

⑧ 胃がんリスク検診

40歳・50歳・60歳の区民を対象に、問診、血液検査(血清ペプシノゲン値・ピロリ菌抗体値)により実施している。(平成26年度より開始)

表6-9 胃がんリスク検診実施状況 (平成27年度)

年 齢	性別	受診者数	検診結果	
			異常なし	要精密検査
総 数		4,509	3,527	982
	男	1,643	1,260	383
	女	2,866	2,267	599
40歳	男	645	538	107
	女	1,130	999	131
50歳	男	536	430	106
	女	955	755	200
60歳	男	462	292	170
	女	781	513	268

(3) 眼科検診＜健康推進課＞

50歳と55歳の区民を対象として、白内障、緑内障などの眼科疾病の早期発見、早期治療を目的に、区内の実施医療機関で、問診、精密眼圧検査、精密眼底検査、細隙燈顕微鏡検査、矯正視力検査及び屈折検査を実施している。

表6-10 眼科検診実施状況 (平成27年度)

年 齢	性別	受診者数	検 診 結 果			
			異常なし	要注意	要精密検査	要医療
総 数		1,851	1,183	348	193	127
	男	597	367	120	73	37
	女	1,254	816	228	120	90
50歳	男	318	205	61	39	13
	女	681	469	104	63	45
55歳	男	279	162	59	34	24
	女	573	347	124	57	45

(4) 骨粗しょう症予防検診<健康推進課>

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳及び70歳の女性区民を対象として、骨粗しょう症の予防、早期発見、正しい知識の普及及び啓発を図るため、区内の実施医療機関で問診、握力測定及び骨密度測定により実施している。

表6-11 骨粗しょう症予防検診実施状況 (平成27年度)

年 齢	受診者数	検 診 結 果		
		安全域	予防域	要精密検査域
総 数	7,207	3,940	2,746	521
40歳	1,078	928	138	12
45歳	820	709	107	4
50歳	1,084	908	164	12
55歳	905	583	296	26
60歳	938	349	531	58
65歳	1,386	306	890	190
70歳	996	157	620	219

(5) 成人歯科検診<健康推進課>

歯を失う大きな原因とされている歯周疾患等の早期発見、早期治療を目的とし、健全な口腔状況の確保を目指し、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳及び70歳の区民を対象として、区内の歯科医療機関で問診、現在歯・喪失歯・歯周組織の状況検査を実施している。

表6-12 成人歯科検診実施状況 (平成27年度)

年 齢	性 別	受診者数	検 診 結 果							
			異常なし	要指導	要精検	(内 訳)				
						歯石除去・経過観察等が必要である	歯周疾患の治療が必要である	未処置歯がある	要補綴歯がある	そ の 他
総数		3,680	290	187	3,203	1,873	1,536	1,359	324	298
	男	1,450	96	65	1,289	739	651	579	154	125
	女	2,230	194	122	1,914	1,134	885	780	170	173
40歳	男	222	19	17	186	124	78	91	8	16
	女	352	43	24	285	186	113	150	13	22
45歳	男	183	6	8	169	120	69	79	7	14
	女	284	22	16	246	158	97	102	17	23
50歳	男	224	17	9	198	115	94	95	25	23
	女	331	29	22	280	173	125	123	10	30
55歳	男	183	15	6	162	89	79	74	17	17
	女	277	20	14	243	153	112	103	19	24
60歳	男	162	10	8	144	85	79	62	25	11
	女	275	19	14	242	139	115	94	27	21
65歳	男	264	20	6	238	110	152	101	46	23
	女	398	21	18	359	196	186	117	48	26
70歳	男	212	9	11	192	96	100	77	26	21
	女	313	40	14	259	129	137	91	36	27

(6) 健康診査

① 区民一般健康診査<健康推進課>

36歳から39歳の区民及び40歳以上の生活保護受給者等を対象に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防に重点をおいた健康診査を実施している。

表6-13 区民一般健康診査 (平成27年度)

年 齢	性別	受診者数	検 査 区 分		保 健 指 導 区 分		
			外来診査	訪問診査	情報提供	動機づけ支援	積極的支援
総 数		7,046	6,999	47	4,657	1,559	830
	男	2,756	2,739	17	1,362	848	546
	女	4,290	4,260	30	3,295	711	284
36～39歳	男	655	654	1	440	98	117
	女	1,846	1,846	-	1,715	82	49
40歳以上	男	2,101	2,085	16	922	750	429
	女	2,444	2,414	30	1,580	629	235

② 35歳健康診査<健康福祉センター>

35歳の区民を対象に、健康づくりの動機づけと、こころとからだのトータルチェックを目的とした健康診査を、各健康福祉センターが直営で5回ずつ実施している。健診日と結果日に健康に関するミニ講座(健診結果の見方、生活習慣、歯、食事、ストレス等)を実施している。

併せて、うつスクリーニング問診票による聞き取りを行い、ハイリスク者に対しては精神保健福祉相談等の既存事業へつなげることによって適切な支援を行い、若年層のうつ・自殺予防を図っている。

表6-14 35歳健康診査実施状況 (平成27年度)

項 目	総 数	保 健 指 導 区 分		
		情報提供	動機づけ支援	積極的支援
実 施 回 数	25			
受 診 者 数	1,291	1,140	70	81
	男	333	228	40
	女	958	912	30

表6-15 うつスクリーニング実施状況(平成27年度)

実 施 者 数	1,290
個 別 対 応 者 数 (健康福祉センター事業、医療機関、 地区担当保健師紹介 等)	63 (4.9%)

③ 国民健康保険特定健康診査＜健康推進課＞

板橋区国民健康保険の被保険者のうち、40歳～74歳を対象にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防に重点をおいた特定健康診査を実施している。

表6-16 国民健康保険特定健康診査実施状況(平成27年度)

対象者数 ※1	受診者数		暫定受診率(%)
98,574	45,854		46.5
	男	18,966	
	女	26,888	

表6-17 国民健康保険特定保健指導実施状況 (平成27年度)

	総 数	動機づけ支援	積極的支援
対 象 者 数 ※ 2	5,105	3,394	1,711
実 施 者 数 ※ 3	359	267	92
暫 定 実 施 率 (%)	7.0	7.9	5.4

※1 健診対象者数は、平成27年4月1日現在の対象年齢の被保険者数。健診除外者除外前の数。国民健康保険団体連合会特定健診等データ管理システムによる。

※2 保健指導対象者数は、特定健診の結果から保健指導対象となった人数。保健指導除外者除外前の数。平成27年度より保健衛生システムで抽出している。

※3 保健指導実施者数は、初回面接終了者数。

④ 後期高齢者医療健康診査＜健康推進課＞

75歳以上の後期高齢者医療の被保険者を対象に、生活習慣病を早期発見するための健康診査を、国民健康保険特定健康診査に準じて実施している。

表6-18 後期高齢者医療健康診査実施状況(平成27年度)

対象者数 ※	受診者数		受診率(%)
53,333	29,134		54.60
	男	10,580	
	女	18,554	

※ 65歳～74歳で、一定の障がい認定を受けている被保険者を含む。

※ 対象者数は、東京都後期高齢者医療広域連合が平成27年4月1日現在の被保険者数から健診除外者の推計値を引いて算出。

(7) 元気力(生活機能)チェック<介護保険課>

要介護へのリスクを早期発見し、加齢による生活機能の低下を防ぎ、心身の機能の維持向上を目的とした介護予防事業につなげるため、65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方を対象に実施している。

表6-19 元気力(生活機能)チェック状況 (平成27年度)

年 齢	性別	対象者 把握数	判 定 結 果	
			二 次 予 防 事 業 対 象 者	二 次 予 防 事 業 非 対 象 者
総 数		66,129	15,080	51,049
	男	28,972	6,192	22,780
	女	37,157	8,888	28,269
65～69歳	男	9,320	1,528	7,792
	女	10,446	1,626	8,820
70～74歳	男	8,142	1,547	6,595
	女	10,352	2,127	8,225
75～79歳	男	6,066	1,372	4,694
	女	8,540	2,175	6,365
80～84歳	男	3,782	1,117	2,665
	女	5,370	1,842	3,528
85歳以上	男	1,662	628	1,034
	女	2,449	1,118	1,331

※ 平成27年度は65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方に個別に郵送した。

(8) 肝炎ウイルス検診<健康推進課>

35歳以上で平成14年度以降に肝炎ウイルス検診を受診したことがない区民を対象に、問診、B型・C型肝炎ウイルス検査を実施している。

表6-20 肝炎ウイルス検診実施状況 (平成27年度)

年 齢	性別	受診者数	B型肝炎ウイルス検査		C型肝炎ウイルス検査			
			受診者数	判 定 結 果		受診者数	判 定 結 果	
				陰 性	陽 性		現在、C型肝炎ウイルスに感染している可能性が低い	現在、C型肝炎ウイルスに感染している可能性が高い
総 数		10,406	10,341	10,272	69	10,362	10,317	45
	男	4,647	4,620	4,583	37	4,629	4,615	14
	女	5,759	5,721	5,689	32	5,733	5,702	31
35～39歳	男	631	629	625	4	630	630	-
	女	1,363	1,361	1,358	3	1,363	1,363	-
40～49歳	男	1,120	1,115	1,110	5	1,119	1,116	3
	女	1,376	1,366	1,358	8	1,374	1,373	1
50～59歳	男	750	746	741	5	743	743	-
	女	844	836	830	6	841	835	6
60～69歳	男	1,281	1,271	1,257	14	1,277	1,273	4
	女	1,171	1,159	1,151	8	1,165	1,159	6
70～79歳	男	658	652	645	7	654	651	3
	女	647	643	639	4	638	631	7
80歳以上	男	207	207	205	2	206	202	4
	女	358	356	353	3	352	341	11

(9) 健康手帳の交付<健康推進課>

35歳以上の区民を対象に、健康診査・保健指導等の記録、その他の健康保持のために必要な事項を記載し、自らの健康管理と適切な医療に資することを目的として健康手帳を交付している。

表6-21 健康手帳交付状況 (平成27年度)

交 付 数	271
男	76
女	195

(10) 生活習慣病予防事業<志村健康福祉センター>

生活習慣病を予防するために、「禁煙教室」と「みんなで体操」を実施している。

① 禁煙教室

禁煙の専門医の講座や個別相談等を通じて、禁煙の仕方を伝えたり禁煙の継続を支援する。

※()内は、センター職員実施分

表6-22 禁煙教室実施状況 (平成27年度)

実 施 回 数	2回(1回)
参 加 者 数 (延)	117(76)

② みんなで体操

「みんなの体操」(NHK放送)を中心に、手軽にできる運動の集団指導を行い、家庭での運動の定着を目指し実施している。

表6-23 みんなで体操実施状況 (平成27年度)

実 施 回 数	38
参 加 者 数 (延)	1,637

7 健康相談等

(1) 区民結核健診〈板橋・赤塚・志村健康福祉センター〉

区内在住の16歳以上の方や、従業員10人未満の理容所等区内事業所で働く方を対象に健康診断や胸部X線検査を実施している。

表7-1 区民結核健診実施状況 (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	赤 塚	志 村
実 施 回 数	12	4	4	4
来 所 者 数	45	15	20	10

(2) 区民健康なんでも相談〈健康福祉センター〉

健康に関する相談を通して、生活習慣病の予防及び早期発見、保健指導、健康管理に関する知識の普及を実施している。

表7-2 区民健康なんでも相談実施状況 (平成27年度)

項 目	総 数	板 橋	上板橋	赤 塚	志 村	高島平
相 談 者 数	8,988	2,684	1,117	2,364	1,713	1,110