

妊婦 出産

ナビゲーション

妊婦

育児支援などの情報提供や困りごとなど一緒に考えサポートします

育児パッケージ申請
(出産応援ギフト申請書)

赤ちゃん誕生

安心して育児にのぞめるように

- 育児支援ヘルパー
- 産後ドゥーラ
- ベビーシッター利用支援
- 産後ケア事業

保健師

ワーク・ライフ・バランス

1時間単位で有給休暇が取得でき、時間を有効活用することができます。退勤後には、友人と会ったり習い事に行くなどしてリフレッシュできるため、仕事に集中して打ち込めています。

仕事をするうえで心がけていること

自分自身の心のケアを大切にしています。毎日笑顔でいることで、自分自身も元気になれるし、区民の皆さんにも元気を届けることができます。