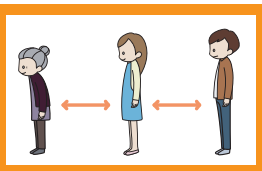
4　啓発ポスター

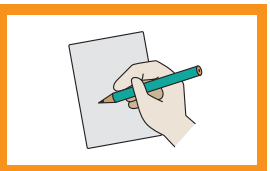
4月23日(日)
板橋区議会議員選挙
板　橋　区　長　選　挙

投票時間　午前7時から午後8時まで

投票者の皆さまにお願いする
感染症対策

来所前後の**手洗い**にご協力ください。


周りの方との**距離を保つ**ようお願いします。


ご持参の筆記用具でも投票用紙に記入できます。

期日前投票所

- 板橋区役所
- 仲町ふれあいセンター
- 富士見地域センター
- 大谷口地域センター
- 教育科学館
- 志村坂上地域センター
- 志村健康福祉センター
- 舟渡ホール
- エコポリスセンター
- 赤塚支所
- 成増アートギャラリー
- きたのホール
- 高島平区民館

4月17日(月)から4月22日(土)まで
午前8時30分から午後8時まで

◆前回会場の成増アクトホールは、本選挙では隣接している「成増アートギャラリー」へ変更しておりますので、ご注意ください。

18歳からの選挙権

区設掲示版
貼付承認済印
有効　5．4．1から
期間　5．4．15まで
板橋区役所
板橋区町会連合会

令和４年度　板橋区明るい選挙啓発ポスターコンクール優秀賞
小学生の部　**福岡 結愛**さん（受賞時：板橋区志村第四小学校１年生）の作品

板橋区選挙管理委員会／板橋区明るい選挙推進協議会

5 啓発資材

ポケットティッシュ（東京都作成）

駅ステッカー

投票記念カード

表

投票記念カード
みんなで守ろう
明るい選挙
きれい
な一票
板橋区選挙管理委員会事務局

裏

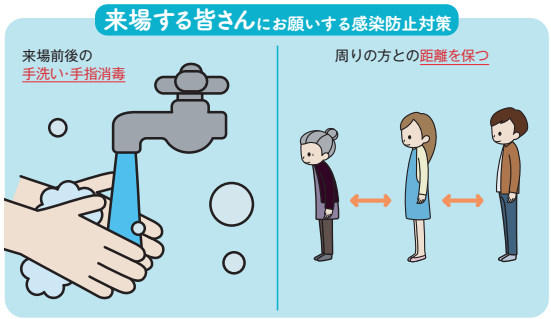
18さいになったら
せんきょへいこう

6 リーフレット

コロナ対策をして投票しましょう!

各投票所で行なう主な感染防止対策

来場する皆さんにお願いする感染防止対策



板橋区選挙管理委員会のホームページはこちらから!!

板橋区明るい選挙推進協議会
板橋区選挙管理委員会
住所：板橋区2-66-1　tel：03-3579-2681
https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kusei/senkyo/index.html

TOHYO omotenashi guide

未来を変える。

「将来不安なんだよね。このままでいいのかなって…」
共同研究のミーティングの際、一人の学生がそう言いました。
「私も将来結婚とか、子育てとか、暮らしに関して凄く不安。」
「高齢者になった時、年金貰えるのかな…。幾つまで働けば良いんだろ…」
学生の言葉に触発されるように、
皆将来への不安を語ります。
少子高齢化・所得格差・男女格差・食料自給率・
人口減少・年金制度の崩壊・
国の借金（国債）問題…
現在、日本社会は様々な問題を抱えています。
「でもなぁ…政治とか難しそうだし、
どうすれば国の制度を変えられるんだろ…」
国政に参加するのは難しい話ではありません。
国を変えたければ、選挙に行けばいいのです。
「選挙に行っても誰に投票すればいいのか…」
そんな声が聞こえてきます。
今の時代、候補者を調べる方法はいくつもあります。
自分の頭でしっかり考え、出した答えに
正解、不正解はありません。

自信を持って貴方の大事な
一票を投じてください。
それが国政参加の第一歩なのです。

まずは、投票前に情報収集を行いましょう！

集め方 1
インターネット
政党や候補者がホームページ・ブログ・SNSなどを通じて、自らの政策や思いを伝えています。

集め方 2
街頭演説
駅前等で政党や候補者等が政策や主張を述べます。

集め方 3
新聞・テレビ
各政党や候補者の政策や選挙での争点等の特集が組まれたりします。

集め方 4
選挙公報
候補者のプロフィール、政策、主張を掲載した新聞に似た印刷物。インターネットでも同じものが公開されます。

集め方 5
選挙公約（マニフェスト）
当選後にどんなことを実現させるか等、有権者に向けて発表する公約。チラシや冊子になっています。

投票する人を決めたら、投票に行きましょう！

当日投票の流れ
投票所入場券（板橋区の場合：投票所のお知らせ）を出し、選挙人名簿に載っている本人かどうかの確認を受けます。

❶受付
投票のお知らせを出して受付をします

❷名簿対照係
選挙人名簿に載っている本人かどうか確認を受けます

❸投票用紙交付係
投票用紙を受け取ります

❹投票記載所
決められた記載方法に従って用紙に記入します

❺投票箱
投函します

Attention

☑ **投票は朝から夜まで！**
投票時間は、朝７時から夜８時まで。期日前投票は朝８時30分から夜８時まで

☑ **無効投票に注意！**
投票用紙に余計なこと書くと、投票が無効になることもあるので気を付けましょう

☑ **なくしてしまったら？**
投票所のお知らせを無くしたり、忘れたりしても選挙人名簿と照らし合わせた上で投票を行うことはできます

期日前投票一覧

	期日前投票所	住　所
❶	板橋区役所	板橋2−66−1
❷	仲町ふれあいセンター	仲町20−5
❸	富士見地域センター	富士見町3−1
❹	大谷口地域センター	大谷口2−12−5
❺	教育科学館	常盤台4−14−1
❻	志村坂上地域センター	小豆沢2−19−15
❼	志村健康福祉センター	蓮根2−5−5
❽	舟渡ホール	舟渡1−14−5
❾	エコポリスセンター	前野町4−6−1
❿	赤塚支所	赤塚6−38−1
⓫	成増アートギャラリー	成増3−13−1
⓬	きたのホール	徳丸2−12−12
⓭	高島平区民館	高島平3−12−28

TOHYO ITABASHI SENKYO

投票日にいけない方は、期日前投票所に行きましょう！

全ての期日前投票所のリアルタイム混雑状況がご確認いただけます。
※ 区のホームページからアクセスできます。

板橋区明るい選挙啓発ポスターコンクール

板橋区では、「明るい選挙啓発ポスターコンクール審査会」を開催しています。区内小・中・高等学校から、毎年優秀な作品をたくさんご応募いただいております。優秀作品は、「東京都明るい選挙啓発ポスターコンクール審査会」に出展され、板橋区役所で開催される展示会に展示されます。また、区のホームページでご覧いただけます。

竹村　咲舞さん（富士見台小学校）受賞時2年

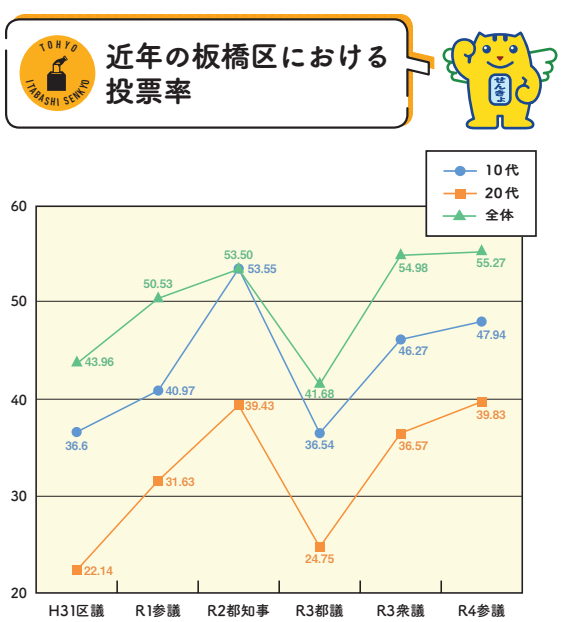
河西　尚香さん（北前野小学校）受賞時6年

山田　紗也さん（上板橋第三中学校）受賞時1年

河西　千花子さん（高島高等学校）受賞時2年

毎年「明るく、楽しく、美しいポスターをお待ちしております！！」
みなさん是非ご応募ください。

近年の板橋区における投票率



昨年7月の参議院議員選挙では、10歳代の投票率が47.94%、20歳代が39.83%、でした。10代は令和2年東京都知事選挙に次ぐ高い投票率であり、20代では近年で一番の投票率でした。新型コロナウイルス感染症の拡大によって、若年層の生活にも大きな影響が出たことから、政治への関心が高まったと推移されます。

7　混雑状況可視化システム

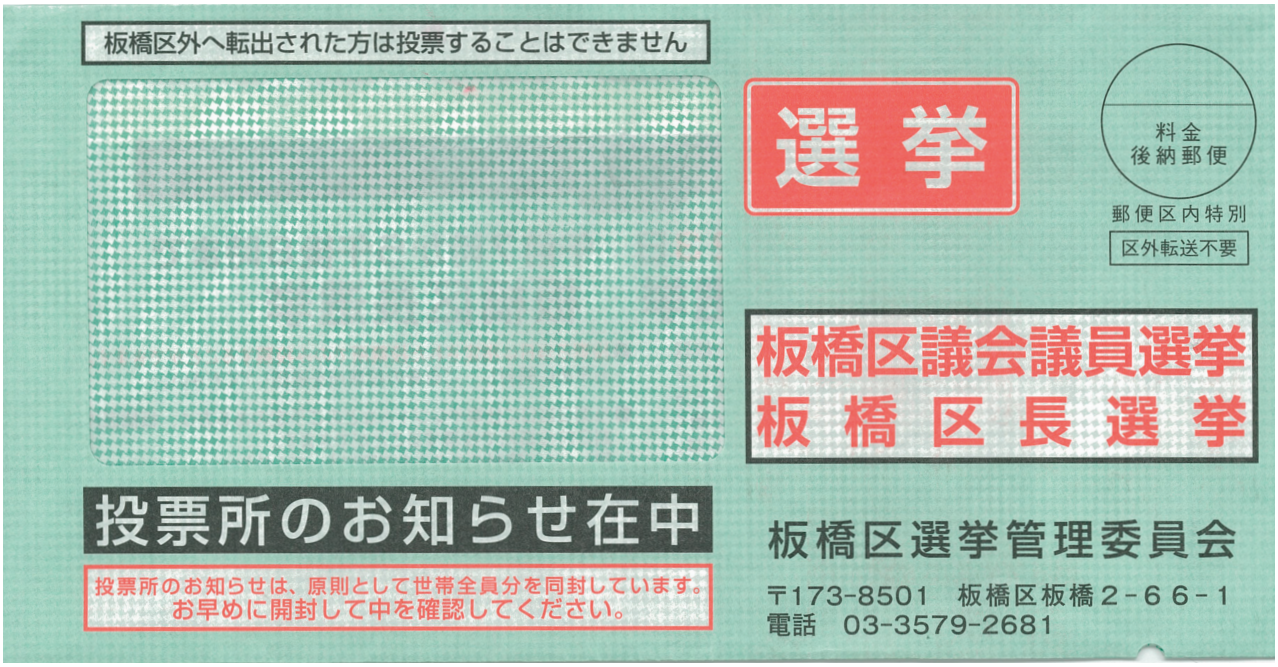
期日前投票所

当日投票所

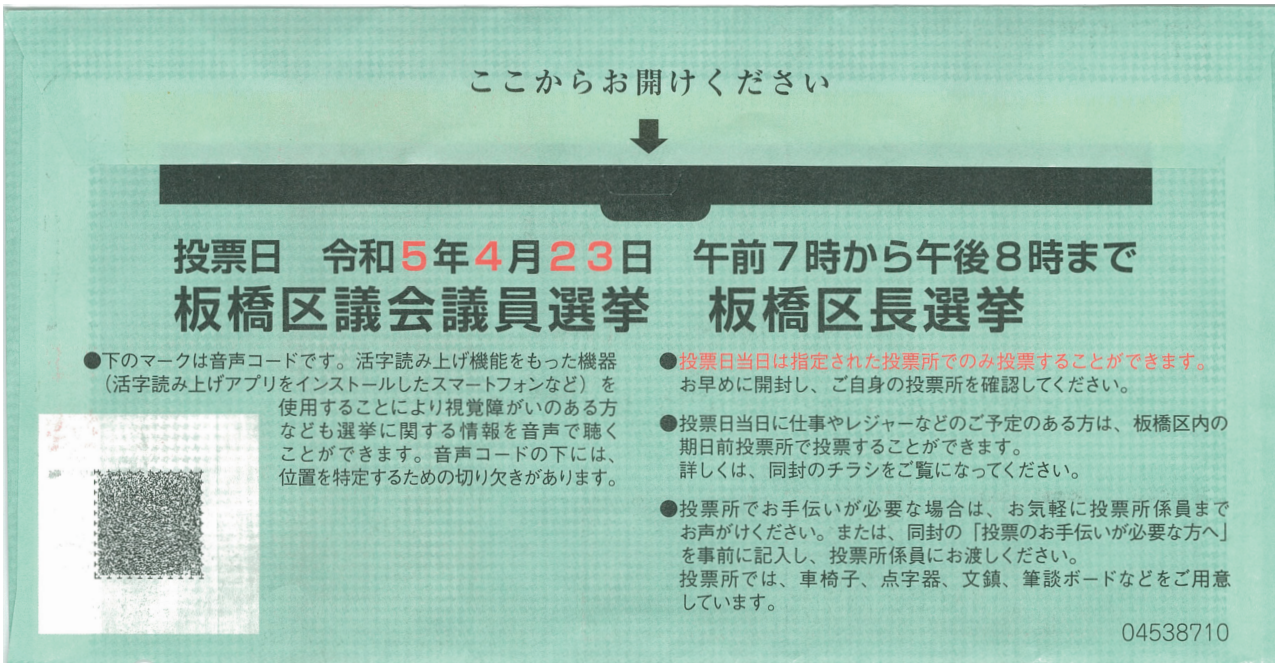
8 選挙・投票の案内

(1)投票所のお知らせ

封筒(表)



封筒(裏)



宛名票

宛 名 票

（投票区・簿冊）

04538730

板橋区議会議員選挙
板 橋 区 長 選 挙
令和５年４月２３日（日）
午前７時から午後８時まで

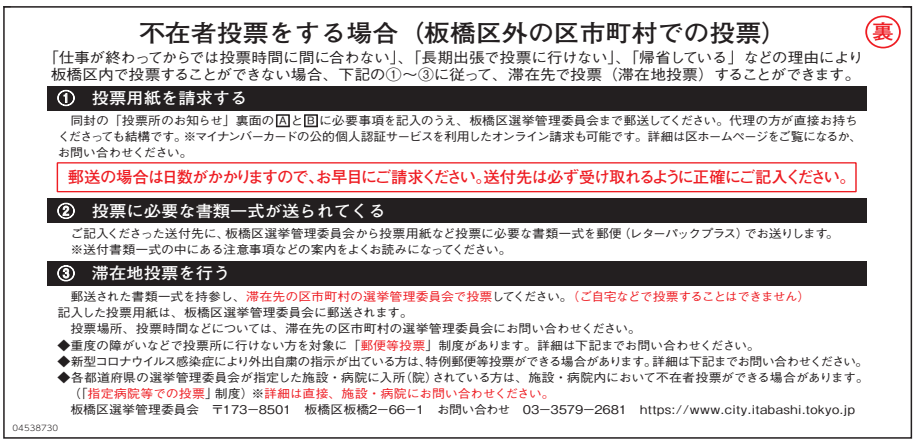
※ご注意

投票の際は、同封の
「投票所のお知らせ」（ご本人のもの）
をお持ちになってください。また、ご本人以外が投票すると罰せられますので、ご注意ください。
投票に必要なのは、この宛名票ではありませんので、ご注意ください。

裏面もお読みください

このお知らせは令和5年3月24日現在の住民基本台帳をもとに作成しています。

板橋区選挙管理委員会　　電話　03−3579−2681
板橋区ホームページアドレス　https://www.city.itabashi.tokyo.jp
上記ホームページでも、投票方法などを確認することができます。



不在者投票をする場合（板橋区外の区市町村での投票）　裏

「仕事が終わってからでは投票時間に間に合わない」、「長期出張で投票に行けない」、「帰省している」などの理由により板橋区内で投票することができない場合、下記の①〜③に従って、滞在先で投票（滞在地投票）することができます。

① 投票用紙を請求する

同封の「投票所のお知らせ」裏面のAとBに必要事項を記入のうえ、板橋区選挙管理委員会まで郵送してください。代理の方が直接お持ちくださっても結構です。※マイナンバーカードの公的個人認証サービスを利用したオンライン請求も可能です。詳細は区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

郵送の場合は日数がかかりますので、お早目にご請求ください。送付先は必ず受け取れるように正確にご記入ください。

② 投票に必要な書類一式が送られてくる

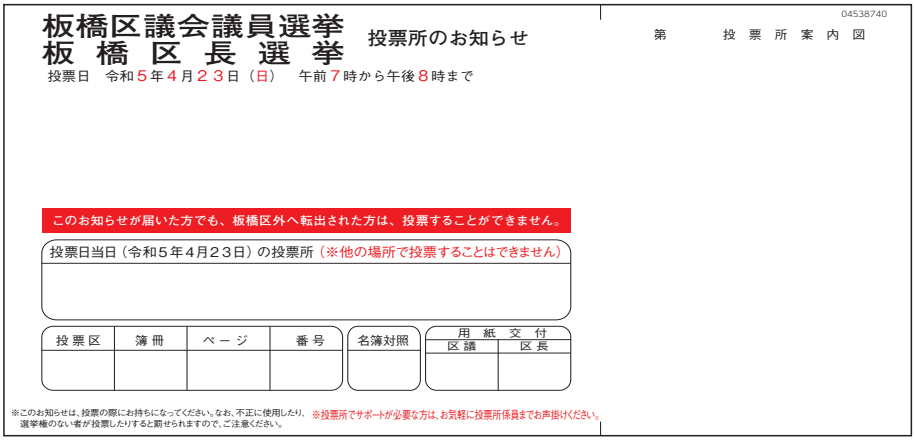
ご記入くださった送付先に、板橋区選挙管理委員会から投票用紙など投票に必要な書類一式を郵便（レターパックプラス）でお送りします。
※送付書類一式の中にある注意事項などの案内をよくお読みになってください。

③ 滞在地投票を行う

郵送された書類一式を持参し、滞在先の区市町村の選挙管理委員会で投票してください。（ご自宅などで投票することはできません）
記入した投票用紙は、板橋区選挙管理委員会に郵送されます。
投票場所、投票時間などについては、滞在先の区市町村の選挙管理委員会にお問い合わせください。
◆重度の障がいなどで投票所に行けない方を対象に「郵便等投票」制度があります。詳細は下記までお問い合わせください。
◆新型コロナウイルス感染症により外出自粛の指示が出ている方は、特例郵便等投票ができる場合があります。詳細は下記までお問い合わせください。
◆各都道府県の選挙管理委員会が指定した施設・病院に入所（院）されている方は、施設・病院内において不在者投票ができる場合があります。
（「指定病院等での投票」制度）※詳細は直接、施設・病院にお問い合わせください。
板橋区選挙管理委員会　〒173−8501　板橋区板橋2−66−1　お問い合わせ　03−3579−2681　https://www.city.itabashi.tokyo.jp

04538730

個票



04538740

板橋区議会議員選挙
板 橋 区 長 選 挙
投票所のお知らせ

第　　投 票 所 案 内 図

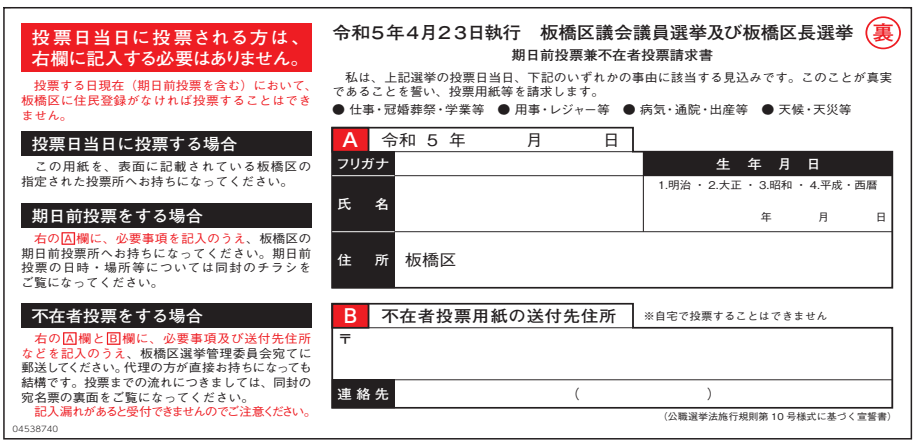
投票日　令和５年４月２３日（日）　午前７時から午後８時まで

このお知らせが届いた方でも、板橋区外へ転出された方は、投票することができません。

投票日当日（令和5年4月23日）の投票所（※他の場所で投票することはできません）

投票区	簿冊	ページ	番号	名簿対照	用紙交付 区議	用紙交付 区長

※このお知らせは、投票の際にお持ちになってください。なお、不正に使用したり、選挙権のない者が投票したりすると罰せられますので、ご注意ください。
※投票所でサポートが必要な方は、お気軽に投票所係員までお声掛けください。



投票日当日に投票される方は、右欄に記入する必要はありません。

投票する日現在（期日前投票を含む）において、板橋区に住民登録がなければ投票することはできません。

投票日当日に投票する場合

この用紙を、表面に記載されている板橋区の指定された投票所へお持ちになってください。

期日前投票をする場合

右のA欄に、必要事項を記入のうえ、板橋区の期日前投票所へお持ちになってください。期日前投票の日時・場所等については同封のチラシをご覧になってください。

不在者投票をする場合

右のA欄とB欄に、必要事項及び送付先住所などを記入のうえ、板橋区選挙管理委員会宛てに郵送してください。代理の方が直接お持ちになっても結構です。投票までの流れにつきましては、同封の宛名票の裏面をご覧になってください。
記入漏れがあると受付できませんのでご注意ください。

04538740

令和5年4月23日執行　板橋区議会議員選挙及び板橋区長選挙　裏

期日前投票兼不在者投票請求書

私は、上記選挙の投票日当日、下記のいずれかの事由に該当する見込みです。このことが真実であることを誓い、投票用紙等を請求します。

● 仕事・冠婚葬祭・学業等　● 用事・レジャー等　● 病気・通院・出産等　● 天候・天災等

A　令和　5　年　　月　　日

フリガナ		生年月日
氏名		1.明治・2.大正・3.昭和・4.平成・西暦　年　月　日
住所	板橋区	

B　不在者投票用紙の送付先住所　※自宅で投票することはできません

〒

連絡先　（　　）

（公職選挙法施行規則第10号様式に基づく宣誓書）

（2）期日前投票所の案内チラシ

表

04538720

期日前投票のご案内

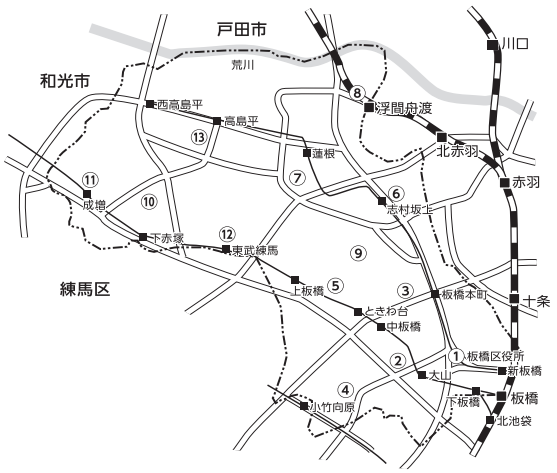
●投票日当日に仕事やレジャーなど予定のある方は期日前投票をご利用ください。
●「投票所のお知らせ」裏面の**「期日前投票兼不在者投票請求書」**に必要事項をご記入のうえ、期日前投票所にお持ちになってください。
●「投票所のお知らせ」を紛失された方でも期日前投票をすることができますので、期日前投票所の係員にお申し出ください。

期日前投票の期間

投票期間	時間
4月17日（月）～4月22日（土）	午前8時30分 ～ 午後8時00分

期日前投票所一覧

	期日前投票所	住所
①	板橋区役所　北館1階　区民イベントスクエア	板橋2−66−1
②	仲町ふれあいセンター　4階レクリエーションホール	仲町20−5
③	富士見地域センター　1階レクリエーションホール	富士見町3−1
④	大谷口地域センター　2階洋室A	大谷口2−12−5
⑤	教育科学館　2階研修室	常盤台4−14−1
⑥	志村坂上地域センター　2階洋室A	小豆沢2−19−15
⑦	志村健康福祉センター　1階講堂	蓮根2−5−5
⑧	舟渡ホール　1階第1洋室	舟渡1−14−5
⑨	エコポリスセンター　2階環境学習室	前野町4−6−1
⑩	赤塚支所　3階レクリエーションホール	赤塚6−38−1
⑪	成増アートギャラリー　3階ギャラリー（成増図書館併設） ⚠	成増3−13−1 アリエスビル3階
⑫	きたのホール　2階多目的ホール	徳丸2−12−12
⑬	高島平区民館　3階ホール（高島平地域センター併設）	高島平3−12−28



⚠ 従前会場の成増アクトホールは施設工事のため、成増アートギャラリーへ会場が変更となっております。ご注意ください。

●お問合せ
板橋区選挙管理委員会　電話：03−3579−2681
板橋区ホームページ　https：//www.city.itabashi.tokyo.jp
上記ホームページでも、投票方法等を確認することができます。

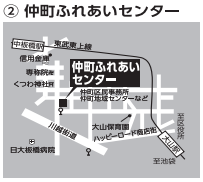
裏

期日前投票所のご案内

① 板橋区役所

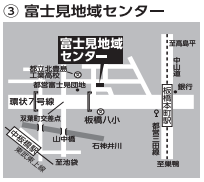
●都営三田線「板橋区役所前」下車1分
●東武東上線「大山」下車10分
●高島平駅または高島平操車場～池袋駅西口バス「板橋区役所」下車1分

② 仲町ふれあいセンター



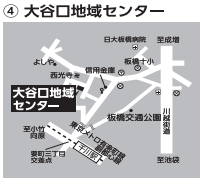
●東武東上線「中板橋」下車7分
●東武東上線「大山」下車9分
●池袋駅東口～赤羽駅西口バス「仲町区民事務所」下車1分

③ 富士見地域センター



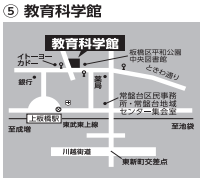
●都営三田線「板橋本町」下車8分
●東武東上線「中板橋」下車15分
●池袋駅西口～高島平操車場または高島平駅バス「大和町」下車8分

④ 大谷口地域センター



●東京メトロ有楽町線・副都心線「千川」下車12分
●池袋駅西口～日大病院バス「水道タンク前」下車2分

⑤ 教育科学館



●東武東上線「上板橋」下車5分
●王子駅～大和町経由上板橋駅バス「教育科学館」下車1分

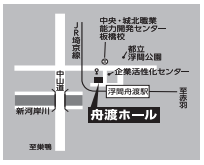
⑥ 志村坂上地域センター

●都営三田線「志村坂上」下車（A3出口）1分
●池袋駅西口～高島平操車場または高島平駅バス「志村坂上」下車1分
●赤羽駅西口～高島平操車場バス「志村坂上区民事務所」 下車1分

⑦ 志村健康福祉センター

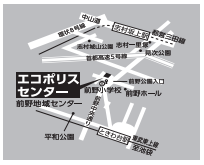
●都営三田線「蓮根」下車6分
●成増駅北口～赤羽駅西口または池袋駅西口～高島平操車場バス「志村健康福祉センター入口」下車2分
●赤羽駅西口～高島平操車場バス「西台中学校」下車5分

⑧ 舟渡ホール



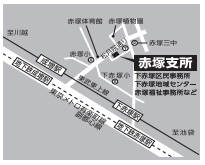
●ＪＲ埼京線「浮間舟渡」下車3分
●東武練馬駅～浮間舟渡バス「舟渡一丁目」下車3分

⑨ エコポリスセンター



●都営三田線「志村坂上」下車20分
●東武東上線「ときわ台」下車20分
●ときわ台駅～赤羽駅西口バス「前野小学校」下車2分

⑩ 赤塚支所



●東武東上線「下赤塚」下車15分
●東京メトロ有楽町線・副都心線「地下鉄赤塚」下車17分
●成増駅北口～赤羽駅西口バスまたは志村三丁目駅バス「赤塚庁舎」下車1分

⑪ 成増アートギャラリー

●東武東上線「成増」下車3分
●東京メトロ有楽町線・副都心線「地下鉄成増」下車5分

⑫ きたのホール

●東武東上線「東武練馬」下車8分

⑬ 高島平区民館

●都営三田線「高島平」下車5分
●東武練馬駅～浮間舟渡駅バス「高島平警察署」下車1分

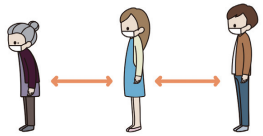
※ご来場の際は、公共の交通機関をご利用ください。

板橋区選挙管理委員会　電話:03−3579−2681
板橋区ホームページ:　https://www.city.itabashi.tokyo.jp
上記のホームページでも、期日前投票所の地図をご覧になれます。

04490600

感染症対策について

投票所における感染症対策・投票者のみなさまへのお願い



周りの方と**距離を保つ**

投票所の定期的な**換気**

消毒液の設置・来庁前後の**手洗い**

筆記用具の持ち込みもできます

使い捨てスティックペンの設置

投票所職員のマスクの着用

筆記用具・記載台などの消毒

投票日当日の混雑緩和にご協力ください

投票日当日、投票所に投票者が集中することを避けるため、空いている時間帯の投票や期日前投票を利用し、分散にご協力をお願いします。

当日投票　午前中の早い時間帯は、混み合わない傾向にあります。

期日前投票　期日前投票最終日（土曜日）は混雑が予想されます。

右記２次元コードから投票所の混雑予想や投票所毎の詳細な情報を確認することができます。
※ 区のホームページからも確認することができます。

板橋区選挙管理委員会　板橋区板橋二丁目66番1号
☎ 03-3579-2681　https://www.city.itabashi.tokyo.jp

投票のお手伝いが必要な方へ

投票にお手伝いが必要な方は、このカードを投票所の職員に渡すと、職員が代理投票や投票所内の誘導などのお手伝いをさせていただきます。
同封の投票所のお知らせと一緒にお持ちになってください。

お手伝いして欲しいことを教えてください

- ☐ 筆談ボード・メモ用紙などを使って欲しい
- ☐ コミュニケーションボードなどで指差しして案内して欲しい
- ☐ 投票用紙に代わりに書いて欲しい（代理投票）
- ☐ 投票所内を案内（誘導）して欲しい
- ☐ 他に気を付けて欲しいことや手伝って欲しいことがあれば書いてください

このカードは投票所でも配布しております。必要な方は投票所の職員にお声掛けください。または、右記二次元コードを読み取り、表示される画像を提示すれば、職員がカードを持って参ります。

＜ 代理投票とは ＞

法律に基づき、病気やケガ、その他の事情により投票用紙に文字を書くことができない方に代わり、投票所の職員が本人と一緒に本人の指示どおりに代筆します。

なお、投票所の職員以外の家族や同行者が代筆することはできません。