

3月 とれたて村給食だより



板橋区食育
キャラクター

今月は、**鹿児島県さつま町**から
ごぼうをお届けするっちい！



【さつま町ってどんなところ？】

山や川などの自然がたくさんあり、
温暖な気候と水はけの良い土壌に恵まれた地域です。
空気が澄んでいて、夜には満点の星空を見ることができます。

ごぼうができるまで ～土の中で育つ根菜～

① 土づくり

ごぼうがまっすぐ育つように、土の中の石を取り除き、
ふかふかな土壌環境を整えます。

② 9月中旬 … 種まき

約5～6か月間、土の中で成長します。
水やりは、自然の雨が中心です。
冬の寒さに耐え、甘みと香りを蓄えます。



ごぼうの葉を見ても、土の中のごぼうの生育状況はわからないっちい。掘り出すまでドキドキだっちい！



③ 2月～3月 … 収穫

長い期間、土の中で育てると太くなりますが、
繊維が硬くなってしまいます。そのため、完全に大きく
なる少し前の繊維がやわらかいうちに土から掘り出します。



④ 選別・出荷

一本一本手作業で洗い、太さや長さごとに選別して
箱に詰めます。

生産者の方からのメッセージ

普段はお茶を栽培しています。冬はお茶の木の芽が
伸びなくなる「休眠期」に入るため、その時期にごぼう
を育てます。一本一本、手作業で洗い丁寧に箱に詰
めました。

ごぼうの「白さ」と「香り」、そして「やわらかさ」
を楽しみながら、残さず食べてくださいね！

ごぼうの品種

山田早生（やまだわせ）

- ・表面が白く、なめらか
- ・香りが良く、えぐみが少ない
- ・繊維がやわらかく、歯切れがよい