

# むらきゅうしょく とれたて村給食だより

5月

やまがたけん も がみまち  
山形県最上町から

アスパラガスをお届けするっちい！



いたばしくしよくいく  
板橋区食育キャラクターいたばちい

も がみまち やまがたけん  
最上町は山形県にあります。まわりのやまからながれるきれいな川に恵まれた、のうぎょうがとて盛んなまちです。

## アスパラガスができるまで



ゆきの下で暖かくなるのを待ち、春になると甘くておいしいアスパラガスが元気に顔を出します。

アスパラガスは1日に7cmほど成長します。

5月から9月までの間、朝と夕方に収穫します。  
かがんで一本ずつ丁寧にとります。



アスパラガスはサイズごとに選別し、出荷します。



さんちかた  
産地の方からのメッセージ



わたしが心を込めて育てたアスパラガスを  
食べて、元気に過ごしてください！