

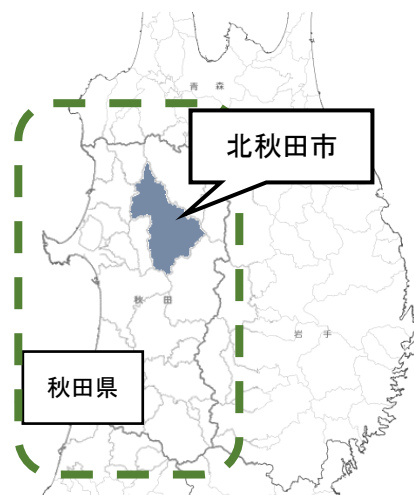


# とれたて村給食だより

9月

## 秋田県北秋田市から にんにくをお届けするっつい！

北秋田市は秋田県の北部中央にあります。広さは東京都のほぼ半分  
の大きさです。市内には空港や鉄道、高速道路も開通しており、物流  
に適した地域です。また、市内を流れる米代川よねしろにより、豊かな農地が  
つくられており、農業が盛んです。気温の寒暖差が大きく、おいしい  
にんにくの栽培に適した地域です。



### にんにくができるまで



#### ① 植え付け(10月)



総勢 50~70 人で、種を一粒  
ずつ手で植えます。

#### ② 冬を越す



発芽後、雪の下で冬を過ご  
します。

#### ③ 芽出し(冬~春)



雪が溶けたら、シートの穴から  
出ていない芽を手で出します。

#### ④ とう摘み(6月)



にんにくの芽

「にんにくの芽」を摘み取ります。  
そうすると、土の中のにんにくに  
栄養が多く届き、大きく育ちます。

#### ⑤ 収穫(7月)



収穫できる大きさになったら、  
掘り出します。

#### ⑥ 乾燥(7~8月)



独自の施設にコンテナを積み  
上げて乾燥させます。  
乾燥させることで、長く保管す  
ることができます。

### 産地の方からの メッセージ

にんにくを作るのは大変ですが、元気に育ったにんにくを見ると嬉しく思  
います。愛情をこめてつくりました。ぜひ食べてください。