

とれたて村給食だより

10月

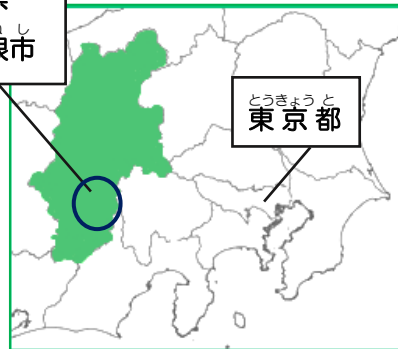
いたばしくしょくいく
板橋区食育
キャラクター



ながのけんこまがねし
長野県駒ヶ根市から
ぶなしめじをお届けするっちい！

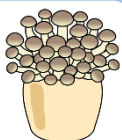
ながのけん
長野県
こまがねし
駒ヶ根市

とうきょうと
東京都



ながのけんこまがねし ながのけん なんぷ
長野県駒ヶ根市は長野県の南部にあります。まわ やま かこ
自然の恵み豊かな町です。

しめじができるまで



1. しめじ菌の植えつけ



えいよう
栄養がたっぷり入ったピン
の中に菌を植えて育てます。
やく3か月かけてピンの中を
菌でいっぱいにします。

2. 菌かき

きん まえ
〈菌かき前〉



きん こ
〈菌かき後〉



しめじが生えやすいように
表面を整え、水を加えます。

3. 芽だし



ちい
小さなしめじが
み
見えてきました



くらへやそだ
暗い部屋で育てていくと、
菌かきから約2週間経つ頃に
芽が出てきます。

4. 生育



たいようか
太陽の代わりにの明るい照明
で、大きく育てます。

5. 収穫



菌かきから約3週間後、
収穫します。

6. 包装



袋に詰めて出荷します。



しめじのちょっとした変化に気を配りながら、
育てやすい環境になるよう調節しているんだっちい！