

むらきゅうしょく  
5月 とれたて村給食だよ



いたばし くしょく  
板橋区食育キャラクター

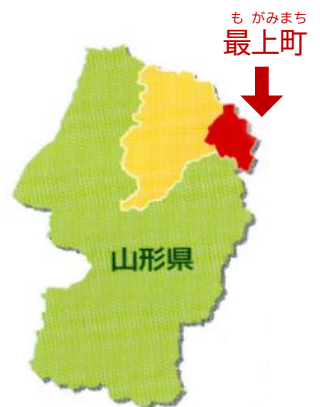
いたばちい

がつ やまがたけん もがみまち  
5月は山形県の最上町から、とれたての  
グリーンアスパラ<sup>とど</sup>をお届けするっちい！

もがみまち  
最上町ってどんなところ？



もがみまち やまがたけん  
最上町は山形県にあります。たくさんの  
やま かこ かわ なが  
山に囲まれ、きれいな川が流れていて、アス  
パラガス<sup>そだ</sup>を育てやすい町です。  
ゆき ふ もがみまち あま  
雪がたくさん降る最上町では、甘くて  
ふと つく  
太いアスパラガスを作ることができます。



おい  
美味しいアスパラガスが<sup>とど</sup>届くまで



もがみまち しぜん そだ にち  
最上町の自然で育ったアスパラガスは1日に  
センチ おお おお  
7cmも大きくなります。大きくなりすぎたアス  
パラガスは硬くなってしまいうため、朝と夕方の  
かた かのう かた きず あさ ゆうがた  
2回にわけて農家の方が傷をつけないよう、1本  
ほんやさ き しゅうかく ほん  
1本優しく切って収穫しています。

もがみまち かた  
★最上町の方からメッセージ★

わたし まいにちていねい つく  
私たちが毎日丁寧に作ったアス  
パラガスをぜひ食べてください！  
あま  
甘くておいしいアスパラガスを食  
べて<sup>げんき</sup>元気に<sup>す</sup>過ごしましょう！

