

# 5月 とれたて村給食だよ!



板橋区食育キャラクター  
いたばち

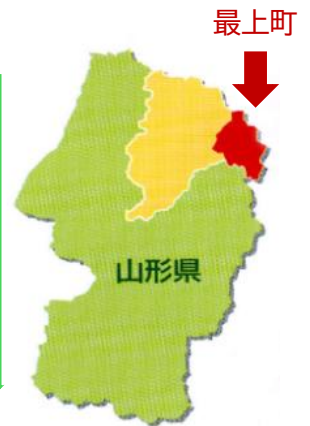
5月は山形県の最上町から、とれたての  
**グリーンアスパラ**をお届けするっちい!

## 最上町ってどんなところ??



最上町は山形県の北東部に位置しています。周囲の山々から流れ込むふんだんな清流に恵まれた、農業がとても盛んな町です。

町内にある和牛農家の『たい肥』を使用し、太陽とたい肥から養分を貯えたアスパラガスは、冬の間、雪の下で甘さを貯えながら大きく成長し、春頃に大切に収穫されます。



## 美味しいアスパラガスが届くまで



最上町の自然で育ったアスパラガスは、1日に7cmも成長します。伸びすぎたアスパラガスは硬くなってしまいうため、25cmを目安に早朝と夕方の2回にわけて収穫しています。繊細なアスパラガスに傷をつけないよう、1本1本専用のハサミを使い、手作業で切って収穫しています。この写真は、太さを見ながらアスパラガスを丁寧に選別している様子です。

## ★最上町の方からのメッセージ★

私たちが毎日丁寧に作ったアスパラガスは料理との相性も抜群です。  
甘くておいしいアスパラガスを食べ  
て元気に過ごしましょう!!

