



きな粉豆乳トースト

～つけて焼くだけのお手軽献立です～



<給食で提供されたメニュー>

きな粉豆乳トースト
チリコンカン
くだもの
牛乳

エネルギー 301 kcal (1人分) 食塩相当量 1.1 g (1人分)

材料(4人分)

食パン(6枚切り)	4枚
きな粉	大さじ 2・1/2
砂糖	大さじ 2
豆乳	1/2 カップ(100ml)
卵	1個
バニラエッセンス	数滴
バター	適量

作り方

- 【1】きな粉からバニラエッセンスまでをよく混ぜる。
- 【2】【1】に食パンを浸して、バターを溶かしたフライパンで火が通るまで焼いたら完成。