

保護者の皆さまへ

新しいことにチャレンジする姿勢は、学校での過ごし方だけではなく、社会に出てからの成長にも大きく影響します。
ご家庭でお子さんと一緒に話し合い、“できること”を増やしていけるよう、お子さんのチャレンジする意欲を育てていきましょう。
幼児期の成長には個人差がありますので、今はできなくても焦らずに一つずつ取り組み、充実した小学校生活を送られますよう、入学準備にこのリーフレットをご活用ください。

幼児期の子どもの特徴

幼児期の子どもは、どんなことに対しても自分でやりたがるのが大きな特徴です。お手伝いや自分の着替え、お兄ちゃんやお姉ちゃんがやっていることを真似するなど、どのようなことにもチャレンジします。
自分でやってみたいという気持ちは、好奇心とともに、自分で考え、行動しようとする自立心が育ってきている証拠です。
幼児期は、人生で一番チャレンジ意欲が高い時期かもしれません。
好奇心旺盛な幼児期だからこそ、チャレンジ意欲を育ててあげましょう。

たくさんの方にチャレンジさせてあげましょう

チャレンジ意欲を育てるためには、様々なことにチャレンジさせてあげましょう。ご家庭では、お子さんに様々な体験ができる機会をたくさんつくってあげてください。
なお、選択肢を用意してお子さんが考えることを通し、自ら行動できるようになることが大切です。
ご家庭では、自ら考え、行動するお子さんを応援してあげてください。

結果ではなく意欲を褒めて認めてあげましょう

お子さんのチャレンジ意欲を育てるには、結果ではなく意欲を認めてあげることが大切です。「毎日チャレンジを続けられたことは素晴らしいことだよ!」と褒めて認めてあげれば、次へのチャレンジ意欲に繋がるでしょう。

感想をお聞かせください
(アンケート)



家庭内における教育力の向上
を支援するためのオンライン
講座を公開しています



板橋区地域教育力推進課チャンネル

小学校入学にそなえよう!! いきいき ちゃれんじ せいかつ
令和8年3月発行

編集・発行: 板橋区教育委員会事務局地域教育力推進課
板橋区板橋2-66-1 電話: 03-3579-2488 FAX: 03-3579-2635



チャレンジして“できること”をふやそう!

いつもの生活の中で

あさ お じ かん よる ね じ かん
朝起きる時間・夜寝る時間

て あら
手洗い・うがい

あとかたづけ

しょくじ
食事のマナー

こうきょう
公共のマナー

人とのかかわりの中で

へんじ
あいさつ・返事

はなし
たくさんお話

いっしょ あそ
一緒に遊ぶ

ひとりでできるように

きが
着替え

くつを めぐ・はく

かお たら
顔を洗う

はみがき


い
トイレに行く

◎ “できること”を おうちの人と一緒に に チェックしていこう!

いつもの生活の中で

<p>朝何時に起きる? <input type="checkbox"/> 時</p> <p>夜何時に寝る? <input type="checkbox"/> 時</p>  <p>チェック <input type="checkbox"/></p>	<p>手洗い・うがい できる?</p>  <p>チェック <input type="checkbox"/></p>	<p>あとかたづけ できる?</p>  <p>チェック <input type="checkbox"/></p>	<p>食事のマナー 守れる? (座って食べる、はし・スプーン・フォークを使う など)</p>  <p>いただきます ごちそうさまでした</p> <p>チェック <input type="checkbox"/></p>	<p>公共のマナー 守れる? (信号を守る、道で広がって歩かない など)</p>  <p>チェック <input type="checkbox"/></p>
---	---	---	---	---


人とのかわりの中で

<p>相手の目を見てあいさつ・返事 できる?</p>  <p>こんにちは</p> <p>チェック <input type="checkbox"/></p>	<p>家族や友達とたくさんお話ししてる?</p>  <p>チェック <input type="checkbox"/></p>	<p>だれか(家族・友達など)と一緒に遊べる?</p>  <p>チェック <input type="checkbox"/></p>
---	--	---

ひとりでできるように

<p>自分で着替え できる?</p>  <p>チェック <input type="checkbox"/></p>	<p>自分でくつをぬぐ・はく できる?</p>  <p>チェック <input type="checkbox"/></p>	<p>自分で顔洗える?</p>  <p>チェック <input type="checkbox"/></p>	<p>自分ではみがき できる?</p>  <p>チェック <input type="checkbox"/></p>	<p>行きたくなったら、自分でトイレに行ける?</p>  <p>チェック <input type="checkbox"/></p>
---	---	--	--	--

◎ 朝起きてから、やることってどんなこと?

 朝起きたら、どんなことをしたらいいかな? おうちの人と一緒に考えてみよう!
【たとえば】朝起きる → 顔を洗う → 朝ご飯を食べる → …つづきを考えてみよう!

★★★★ “できること” は いくつあったかな? ★★★★★

チェックがついた個数 コ

おうちの人と一緒に チャレンジして

“できること” を どんどん ふやしていこう!

◎「これからできるように なりたいこと=**もくひょう**」^きを決めて、^{まい にち}毎日チャレンジしていこう!


がっ
月

^{ひょう} ^{つか} ^{かた}
表の使い方

1 おうちの人と一緒に「目標」を決める

2 下の表の左の欄に「目標」を書く

3 毎日チャレンジ! → できたらシールを貼る

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
^{れい} 【例】 ^{あさ} 朝は ^じ 時 ^{ふん} 分に起きる		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※コピーして毎月ご使用いただけます。

区ホームページにも掲載しております ▶▶▶



いま ^{だいじょうぶ}今は できなくたって 大丈夫!
おうちの人と一緒に チャレンジして
"できること"を どんどん ふやしていこう!



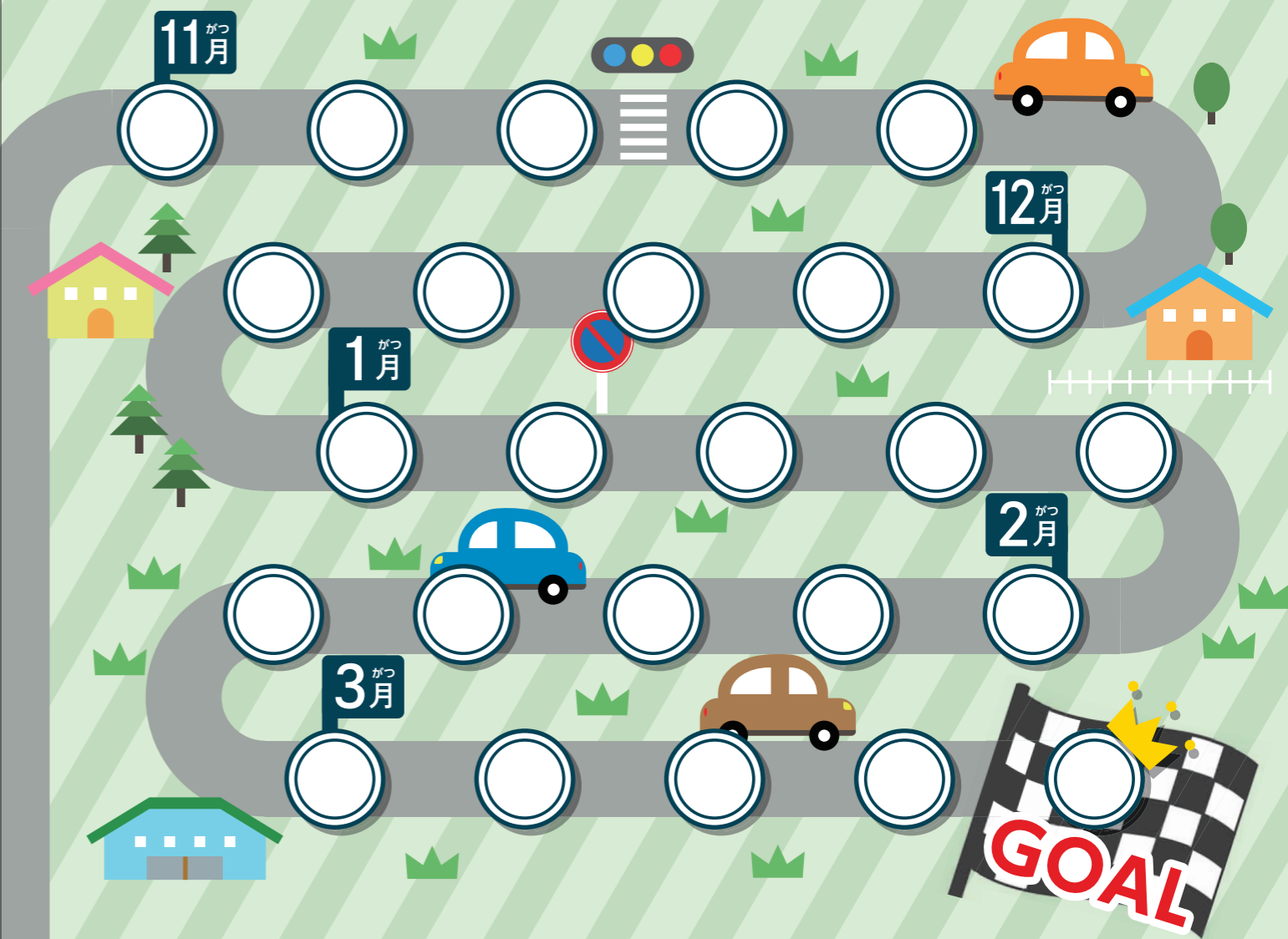
小学1年生に向けて

シールの貼り方

おうちで決めた目標にチャレンジしたら、まるのなかにシールを貼ろう！

たとえば…

- 1つの目標を3日続けてチャレンジしたら、シールを貼る
- 1週間を振り返り、毎日1つでも目標にチャレンジしたら、シールを貼る
- “できること”が1週間続けてできたら、シールを貼る など



板橋区の相談窓口 — 不安や心配なときは相談を —

健康福祉センター

お子さんやご家族の心身の健康に関する相談を受け付けています。

- 板橋健康福祉センター 板橋区大山東町32-15 電話 3579-2333
- 上板橋健康福祉センター 板橋区桜川3-18-6 電話 3937-1041
- 赤塚健康福祉センター 板橋区赤塚1-10-13 電話 3979-0511
- 志村健康福祉センター 板橋区蓮根2-5-5 電話 3969-3836
- 高島平健康福祉センター 板橋区高島平3-13-28 電話 3938-8621

子ども家庭総合支援センター

お子さんの、子育てに関する様々な相談を電話で受け付けています。

- 子どもなんでも相談 24時間365日相談可 電話 0120-925-610

児童館

板橋区内に26館ある児童館では、児童とその保護者などを対象に子育てに関することや、日常生活・遊びに関する相談を受け付けています。

- 子育て相談プログラム
- 子育て相談メール
- ほっとプログラム
- オンラインで相談

詳細については右の二次元コード「児童館の相談事業」「児童館一覧」を参考に、各児童館にお問い合わせください。



児童館の相談事業



児童館一覧

教育支援センター

学校生活や、お子さんの成長にともなって生じるさまざまな心配事や悩みについての相談、特別支援学級への就学などに関する相談を受け付けています。

- 学校相談 区役所南館6階 電話 3579-2199
- いじめ110番 区役所南館6階 電話 3964-1370
- 特別支援教育相談 区役所南館6階 電話 3579-2198
- 心理・言語専門相談 区役所南館6階 電話 3579-2197
- 成増教育相談室 (心理専門相談) 板橋区成増1-12-4 (まなぼーと成増) 電話 3975-9693