



# i-youthのイベント



つどう まなぶ むすぶ

## まなぼーと大原

事業名	内容
ユースキッチン	調理室を開放し、簡単な調理やお菓子・パン作り等ができます。材料等は、利用する人が持参してください。また、調理室の予約は原則としては1週間前までをお願いします。
おやこ広場はたいく	「はたいく」とは働くこと育児をつなげた造語です。家事や働くこと、育児の悩みや不安について語り合いませんか。乳幼児が遊ぶスペースや食事をとるスペースもあります。
ブックカフェ	関心のある本があれば教えてね。本を囲んで今どきの話題に触れながら、気楽なおしゃべりも楽しむことができます。
ヒップホップダンス	月2回、ヒップホップダンスのレッスン日があります。ダンスの先生が基礎から教えてくれるので初心者大歓迎！
楽器練習	ユーススタジオを楽器練習のために、優先的に使用できます。
ユースカフェ	i-youthでは、簡単な食べ物や飲み物を買うことができます。メニューは変わりますので、何があるかはスタッフにきいてね。飲食はユースコーナーをお願いします。
シーズズ・カフェ	テーマを決めて、季節に合わせて料理やお菓子を作って食べる企画です。料理についてのアドバイスもあります。参加してね。
文章・国語・面接・進学指導	文章がなかなか書けない人、作文・小論文の宿題で困っている人、国語の勉強を助けて欲しい人、受験・就活・バイトのために面接練習をして欲しい人、勉強の仕方がわからない人、進学で悩んでいる人、いつでも遠慮なく声をかけて下さい。(担当) 橋 (約20年、予備校で教えています。)
パンチバック	ユーススタジオにエアバッグを設置します。ストレス解消に結構良いみたいですよ。
スポチャン体験	スポチャンは、ソフトな剣を使用するスポーツです。大学生の演武披露もあります。初心者歓迎、参加無料。汗ふきタオル持参、動きやすい服装でスタジオに来てね！
卓球/ダンス	ユーススタジオでは、普段は自由に卓球、壁面に大きな鏡もあるのでダンスの練習ができます。混んでいるときは、時間交替です。

通常開放・・・  
39歳までの若者  
ウェルカム！！  
施設無料！設備無料！

**卓球台3台**

**ダンスミラー2壁**

**ゲーム**

**ライブラリ**

**ユースカフェ 電磁調理器等**

**黒板アート**

キミがいてくれるのが、一番大切なんだ。待っているよ。

## まなぼーと大原

板橋区大原町5-18  
TEL 03-3969-0401

