

特集

気づいていますか？ “名もなき家事”

掃除、洗濯、炊事に育児…それだけじゃない！
家事は無限のルーティン。あなたはしていますか？

とある会社の社内から、子育て中の3人のこんな会話が聞こえてきました。



家事とか育児ちゃんとやってる？



もちろん手伝ってるよ。たまにご飯も作ってるし、ゴミも出してるよ！



ゴミ出してどうやってるの？周りのゴミも集めて一緒に捨ててる？



いや、袋に入っているゴミをゴミ捨て場に持っただけだよ。



それだけでも助かるけど、ゴミを集めてゴミ袋にまとめて、ゴミ捨て場に持って行く、その後に新しいゴミ袋をゴミ箱にセットする。ここまでやってくれるとうれしいのよね。



ゴミ出しする前後ってそんなにいろんな作業があるんだあ。次はやるよ！



ねえねえ、これって最近よく聞く**名もなき家事**ってやつかな？

「名もなき家事」ってなに？

2017年5月、ある記事がSNSを中心に大きな話題になりました。大和ハウス工業株式会社が発表した、家事の分担に関するアンケート調査（共働き夫婦の「家事」に関する意識調査）です。そこでは、掃除や洗濯、料理といった誰でも思いつく家事のほかに、

一つ一つは細かくて名前をつけるほどではないけれど、集めると大きな負担になる小さな家事があり、そのほとんどを女性が負担していることが明らかにされたのです。そのような家事を記事では「名もなき家事」と名付けて提示したところ、自分の抱えて