

妊婦・出産 ナビゲーションシート

妊婦面接： 年 月 日 様

あなたのお住まいの担当は
保健師は

健康福祉センターです。
です。



妊娠期

出産(出産予定日： 年 月 日)

生後1か月頃

必須の制度・手続き

- 妊婦健康診査 P4
- 妊娠8か月アンケート P1
- 妊婦のための支援給付 P1

- 新生児聴覚検査
- 出生通知票 新生児等・産婦訪問(乳児家庭全戸訪問事業) P6
- 出生届 児童手当
- 乳幼児医療証(乳幼児医療費助成)
- 出産育児一時金

- 1か月児健康診査・産婦健康診査



選べる制度・手続き

- 妊婦歯科健診 P9
- ウェルカムベビー講座 P5
- 伴走型妊婦訪問事業 P1
- 電話相談・家庭訪問
- ママのためのこころの相談室、パパのためのこころの相談室 P7
- 育児支援ヘルパー
- 産後ドゥーラ



- 産後ケア事業 P6
- ベビーシッター利用支援事業 P7



- 妊娠高血圧症候群等医療費助成(対象要件あり)
- 保健指導票(対象要件あり)

- ファミリー・サポート・センター事業 P7
- ショートステイ P7

このシートはセルフプランと子育てガイドを兼ねています