

乳 幼 児 のすこやかナビゲーションシート

あなたのお住まいの担当は
保健師は

健康福祉センターです。
です。



様

		出生	1か月	2 か月以降	1歳
必須の制度・ 手続き 選べる制度・手続き	医療・健診		<input type="checkbox"/> 1か月児健診 P4 <input type="checkbox"/> 新生児聴覚検査 <input type="checkbox"/> 新生児等・産婦訪問 P1	<input type="checkbox"/> 4か月児健診 P4 <input type="checkbox"/> 6-7 か月児健診 <input type="checkbox"/> 9-10か月児健診 <input type="checkbox"/> 定期予防接種	<input type="checkbox"/> 1歳6か月児健診・1歳6か月児歯科健診
	育児支援・相談			<input type="checkbox"/> 乳幼児歯科健診 P4 <input type="checkbox"/> 2・3か月児の親子の会 P6 <input type="checkbox"/> はじめての歯みがきひろば P6 <input type="checkbox"/> 離乳食講習会 P6	<input type="checkbox"/> バースデーサポート事業 P6
	保育・家事援助			<input type="checkbox"/> 産後ケア事業 宿泊型・通所型・訪問型 P5 <input type="checkbox"/> 育児相談 P5 <input type="checkbox"/> 子育て応援児童館CAP'S P6 <input type="checkbox"/> 電話相談・家庭訪問 <input type="checkbox"/> ママのためのこころの相談室、パパのためのこころの相談室 <input type="checkbox"/> お母さん の休み時間 P7 <input type="checkbox"/> 子どもなんでも相談 P7	
	制度			<input type="checkbox"/> 産後ドゥーラ P8 <input type="checkbox"/> 育児支援ヘルパー P8 <input type="checkbox"/> ベビーシッター利用支援事業 P8 <input type="checkbox"/> ファミリー・サポート・センター 事業 P8 <input type="checkbox"/> ショートステイ P8 <input type="checkbox"/> 保育施設・一時保育 P9	
	制度		<input type="checkbox"/> 東京都出産・子育て応援事業 ～赤ちゃんファーストプラス～ P10 <input type="checkbox"/> 018サポート P10		

このシートはセルフプランと子育てガイドを兼ねています