

みんなで開こう！明日へのとびら

2019年11月10日（日）板橋区立グリーンホール

参加
無料

A 講演会

事前申込

悩む力 - 「らしさ」からの自由



カン サンジュン

講師 **姜 尚中さん**

政治学者／熊本県立劇場館長

14:00～16:30

2階ホール

*保育あり

*手話通訳あり

B 映画上映会

事前申込

ジュリー&ジュリア (吹き替え版)



10:00～12:15

2階ホール

*保育あり

50年前の伝説の料理研究家ジュリアと、彼女の料理本に登場する524レシピを1年にわたって毎日作り続けブログに綴ることを決意した現代のOLジュリー。悩める2人の女性の人生が、料理を媒介に時を超えて重なり合う。

C 講座・ワークショップ

事前申込

① パパと一緒にベビーリトミック

10:00～11:00

対象：0・1・2歳のお子さんと
お父さん

講師：柳沢晴子
(学ぶきっかけ舎代表)

② 20代のキャリアデザイン

12:00～13:30

対象：10代後半～20代くらいの女性

講師：染矢明日香
(NPO 法人ピルコン代表)

③ SDGsに見る 日本のジェンダーギャップ

14:30～16:00

対象：どなたでも
講師：相川美菜子
(株式会社笑下村塾
代表取締役社長)

1階
ホール

D 区民団体協力企画

10:00～11:00 ① 新聞紙でつくる

(東京第一友の会)

おさんぼカメさん

503
会議室

11:30～12:30 ② 親子で行うリフレクソロジー

(WakuWaku サロン)

& 子供の靴選び講座

親子
向け

14:00～15:30 ③ 親子で楽しめる

(プレイフルいたばし)

ボードゲーム体験会

601
会議室

11:00～12:00 ① 「新聞ちぎり絵」で年賀状

(登録団体交流会)

どなた
でも

12:30～13:30 ② みんなで歌いましょう

(登録団体交流会)

E パン販売

101 会議室

板橋福祉工場

