

会議名	平成 29 年度 第 3 回板橋区健康づくり推進協議会
開催日時	平成 30 年 3 月 9 日 (金) 午後 4 時 30 分～午後 6 時 00 分まで
開催場所	板橋区役所 南館 4 階 災害対策本部室
出席者	31 人 [委員 17 名] 許 委員 根東委員 金子委員 清水委員 石井委員 三原委員 鈴木委員 長澤委員 小林委員 本部委員 宮坂委員 片寄委員 内田委員 須藤委員 藤井委員 佐川委員 水村委員 [事務局 14 名] 渡邊健康いきがい部長 鈴木保健所長 新部健康推進課長 近藤長寿社会推進課長 水田予防対策課長 松本板橋健康福祉センター所長 坂上志村健康福祉センター所長 (以下、健康推進課) 小林係長 関根係長 西尾係長 新井係長 大野係長 小森係長 小野主事
会議の公開	公開 (傍聴できる) 部分公開 (部分傍聴できる) 非公開 (傍聴できない)
傍聴者数	なし
議題	1 開会 2 議題 (1) 「いたばし健康プラン後期行動計画 2022」について (2) 「板橋区国民健康保険保健事業プラン 2023 (第二期保健事業の実施計画(データヘルス計画)・第三期特定健康診査等実施計画)」について (3) 骨髄移植ドナー等支援事業について (4) シニア世代活動支援プロジェクトについて (5) 定期予防接種費用の償還払について (6) その他
配付資料	資料 1 いたばし健康プラン後期行動計画 2022 について 資料 2 板橋区国民健康保険保健事業プラン 2023 (第二期保健事業の実施計画(データヘルス計画)・第三期特定健康診査等実施計画) 資料 3 骨髄移植ドナー等支援事業について 資料 4 - 1 高齢者施策展開図 資料 4 - 2 シニア世代活動支援プロジェクト 資料 4 - 3 シニア世代活動支援プロジェクト (平成 30 年度) 資料 5 定期予防接種費用の償還払について
審議状況	別紙会議録のとおり
所管課	健康生きがい部 健康推進課 管理係 電話 3579-2302

平成 30 年 3 月 9 日 (金)
災 害 対 策 本 部 室

平成 29 年度第 3 回板橋区健康づくり推進協議会

冒頭 橋本副区長より「いたばし健康プラン後期行動計画 2022」の策定にあたり、お礼の挨拶を行った。

1. 開会
許会長から開会の挨拶を行った。
2. 議題

平成 29 年度第 3 回板橋区健康づくり推進協議会議録

許会長	それでは健康づくり推進協議会の議事を始めます。まずはじめに、議題の(1)「いたばし健康プラン後期行動計画 2022」についてご説明願います。
健康推進課長	資料 1「いたばし健康プラン後期行動計画 2022 について」に基づき、いたばし健康プラン中間評価・後期行動計画(素案)に対するパブリックコメントの実施結果を報告した。
許会長	では、何かご意見ご質問あればお願いします。 ないようなので、議題の(2)「板橋区国民健康保険保健事業プラン 2023(第二期保健事業の実施計画(データヘルス計画)・第三期特定健康診査等実施計画)」についてご説明願います。
健康推進課長	資料 2「板橋区国民健康保険保健事業プラン 2023(第二期保健事業の実施計画(データヘルス計画)・第三期特定健康診査等実施計画)」に基づき、板橋区国民健康保険保健事業プラン 2023、第二次保健事業の実施計画(データヘルス計画)、第 3 期特定健康診査等の実施計画について説明を行った。
許会長	では、何かご意見ご質問あればお願いします。 9 ページの板橋区国民健康保険の現状について、他の種類の保険に入った結果、国保に関わる区の負担が軽くなっているという意味ですか。

健康推進課長	医療負担の程度は申し上げられませんが、国保から社保に変わっている方が増えているという意味です。
許会長	<p>そうであれば社会的には良いことですね。高齢の方で、主人が亡くなられ、年金生活で分割払いをしている人もいます。社会保険でまかなえる方が増えてくると良いのではないのでしょうか。</p> <p>23 ページの特定保健指導実施率をみると、平成 25 年度から 28 年度にかけて落ちていきます。また、54 ページの特定保健指導実施率の目標値では、平成 30 年度 12%から平成 35 年度には 25%までいくと計画を立てています。実施率が平成 25 年度以降落ちていく状況で、これは本当に可能なのでしょうか。</p>
健康推進課長	<p>23 ページの実施率について、事業開始時は 2.2%でしたが、平成 25 年度は実施事業者が株式会社タニタであり、実施率向上に向けた取り組みが功を奏し、実施率が高くなりました。その後、数値が下がりましたが、これは 2 年ごとに事業者を変えなければならず、株式会社タニタから別の事業者に代わったことが数値が下がった要因の一つではないかと考えています。また、54 ページにおいて平成 35 年度の目標値を 25%としていますが、なぜ特定健診を受診しなかったのか調査を行った結果、時間がない、自分は健康であると思っている方が多いという結果でした。この時間については、1 回の面会を 20 分以上行い、期間として半年間継続しなければならないという国の指針があるため、受けてもらえなかったということがあります。その結果、国が実態を考慮し、20 分の面会を分割してもかまわないということにしました。期間も 3 カ月間と短くしましたので、区としては、一人でも多くの方に受けていただきたいと考えており、平成 30 年度から実施する予定です。</p>
許会長	医師会として力を入れている喫煙について、関連するデータを取れていますか。
健康推進課長	28 ページの図表 32 が喫煙率です。これをみると、全国よりも板橋区は喫煙率が高くなっています。
許会長	板橋区は全国・東京都よりも喫煙率が高いと感じます。喫煙者の肺は非常に汚く、心臓の機能よりも肺の機能に問題を抱えている人が多いので、喫煙率についても目標を立てて、取り組んでもらいたいです。
健康推進課長	「いたばし健康プラン 後期行動計画 2022」でも受動喫煙については重点項目にしています。国や都でも受動喫煙対策が講じられており、受

	<p>動喫煙に対して、今後、全庁的な会議体を設けて区の方針を検討する予定です。</p>
金子委員	<p>口腔ケアについて、歯科検診で問診票などの分析はありますか。</p>
健康推進課長	<p>今回の計画は、国保のデータのみで分析はしていません。しかし、毎年健診を行っているため、個々のデータは有しています。現在は分析できていませんが、区議会からも、データの分析をした方が良いと指摘を受けていることから、具体的に何をすれば良いのか歯科医師会の協力を得て、引き続き議論させていただければと思っています。</p>
許会長	<p>歯科医師会と協力して、区民の健康づくりのために役立てていただきたい。 他にご意見はありませんか。</p>
宮坂委員	<p>健康長寿のためには栄養が重要です。年を重ねるごとに、肉や魚、野菜をとることを区民に周知していただきたい。</p>
健康推進課長	<p>食育推進計画でも高齢者の栄養について重点的に記載しています。</p>
許会長	<p>ここには様々なスペシャリストがいるので、力を借りていただきたい。 他に何かありますか。 ないようなので、議題（3）「骨髄移植ドナー等の支援事業」についてご説明願います。</p>
健康推進課長	<p>資料3「骨髄移植ドナー等支援事業について」に基づき、骨髄移植ドナー等支援事業の説明を行った。</p>
許会長	<p>では、何かご意見ご質問あればお願いします。 骨髄移植について、日本で東京都は先進的に取り組んでいます。ドナーの方が自らの負担で骨髄を提供していたところを、行政がサポートしてあげる取り組みであり、東京都が誇るべき取り組みであると思っています。</p>
清水委員	<p>ドナーになる人について、年齢制限はありますか。</p>
健康推進課長	<p>年齢は18歳以上、54歳以下で健康な方。体重は、男性は45キロ以上、女性は40キロ以上、骨髄、細胞提供について十分に理解している方となっています。</p>

許会長	他にありませんでしょうか。 ないようでしたら、議題（４）シニア世代活動支援プロジェクトについてご説明願います。
長寿社会推進課長	資料４－１「高齢者施策展開図」、資料４－２「シニア世代活動支援プロジェクト」、資料４－３「シニア世代活動支援プロジェクト（平成30年度）」に基づき、シニア世代活動支援プロジェクトについて説明を行った。
小林委員	PDCA サイクルというのは、どのような考え方でしょうか。
長寿社会推進課長	PLAN の P、DO の D、CHECK の C、ACTION の A の頭文字をとった言葉で、そのようなサイクルで施策を進めていくという考え方です。
宮坂委員	社会教育について、調理実習を体験する場所が、板橋区には２カ所あるが、もう少し調理実習が体験できる場が必要なのではないのでしょうか。
許会長	どこが先進自治体なのでしょうか。
宮坂委員	豊島区と北区です。板橋区でもあるが、なかなか利用できない。
許会長	順次改善する方向で検討してほしい。 他にないようでしたら、議題（５）定期予防接種費用の償還払についてご説明願います。
予防対策課長	資料５「定期予防接種費用の償還払について」に基づき、定期予防接種費用の償還払いについて説明を行った。
許会長	これは区民の方への周知が重要なため、周知方法を検討する必要がありますね。
予防対策課長	将来的に、ウェブサイトやチラシで周知する予定です。
許会長	ありがとうございました。 他には何かありますか。 ないようなので、議題（６）その他ですが、何かあればお願いします。

健康推進課長	5月末で任期満了のため、2年間の協力に対する御礼及び改めて委員の推薦依頼をさせていただき説明を行った。
許会長	ありがとうございました。以上をもちまして、平成29年度第3回板橋区健康づくり推進協議会を終了いたします。ありがとうございました。 閉会