

令和5年度第2回板橋区健康づくり推進協議会

- 1 開会
- 2 議題

令和5年度第2回板橋区健康づくり推進協議会議録(要約)

許会長	それでは健康づくり推進協議会の議事に入ります。 議題1「いたばし健康プラン(第三次)策定に係る区民健康意識調査の実施について」、事務局から説明をお願いいたします。
健康推進課長	資料3を用いて説明を行った。
許会長	それでは、この件について何かご意見・ご質問等ある方はご発言をお願いします。
丸山委員	国が実施している統計調査の項目を用いることで、全国と区の状況を比較することができると思います。調査項目については、ぜひ国の調査結果等を参考にしながら検討を進めていただければと思います。
健康推進課長	ご意見いただいた内容を踏まえて、調査項目の検討を進めて参りたいと思います。
柘津委員	新たに死生観に関する調査項目を設定してはいかがでしょうか。他自治体とも整合性をとり、データの比較が可能になるとなお良いかと思ひます。
健康推進課長	他自治体の状況等を踏まえたうえで、今後検討していきたいと思ひます。
藤垣委員	対象者数の抽出方法を教えてください。
健康推進課長	区の他部署の抽出方法を参考にしつつ、必要な対象者数を算出いたしました。
藤垣委員	前回の調査を参考にしたうえで、今回の調査項目を検討した方が良いかと思ひますが、どこかで確認できるのでしょうか。

許会長	前回の調査結果については、ホームページに掲載がございますのでご確認ください。
鈴木委員	表3における黒い星印はどういった意味でしょうか。
健康推進課長	重点項目に黒い星印が表示されております。補足説明がなく、申し訳ございませんでした。
鈴木委員	資料全体を通して、女性の健康という項目に関心を持ちました。区ではどのように計画に記載する想定でしょうか。
健康推進課長	女性の健康については、国及び都の計画にて記載されているところです。計画内では、女性の健康習慣に関する指標を設定し、女性の健康づくりを推進したいと考えております。
小林(英)委員	調査対象のシニア期は「65歳～」と明記されていますが、「人生100年時代」とも言われておりますので、細分化するのはいかがでしょうか。また、相談相手がいるかどうかについて、調査項目に入れていただくことを検討していただきたいと思っております。
許会長	団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる「2025年問題」が迫っていることもあるため、後期高齢者を1つのグループとして検討しても良いのではないかと思います。
健康推進課長	前期高齢者と後期高齢者で細分化することで、調査結果にもたらすメリットが大きいですと考えますので、前向きに検討したいと思っております。また、相談相手についての項目は、現行の自殺対策計画の中で含めておりますので、今回の調査項目にも含めて実施したいと考えております。
許会長	現在、「ポリファーマシー問題」が非常に大きな課題となっておりますので、調査項目に薬の服用数量についての設問を含めていただくことをご検討いただければと思います。
横田(し)委員	私も大量の薬を服用している方がいらっしゃると聞いたことがあります。ぜひ今回の調査においては、薬の服用数量についての設問を追加していただければと思います。

許会長	薬の入手方法は多岐に渡っており、一元管理ができれば分析ができるかと思いますが、なかなかそうはいかない印象です。 薬剤師会の加藤先生はどのようにお考えでしょうか。
加藤委員	国も一元管理をした方が良いという意見ではございますが、なかなか難しい状況です。かかりつけの薬剤師等に薬の服用についてご相談いただき、改善案を提示していくことが必要だと考えています。
許会長	他にご意見・ご質問等がございますか。 ないようですので、議題2「板橋区の自殺の現状及び取り組みについて」、事務局から説明願います。
健康推進課長	資料4-1を用いて説明を行った。
許会長	それでは、この件について何かご意見・ご質問等ある方はご発言をお願いします。
祢津委員	10ページに自殺未遂歴の男女別割合が示されておりますが、自殺せず踏みとどまった理由は大変参考になるかと思えます。次回の調査項目に含めることを検討していただきたいと思えます。
健康推進課長	直接的に踏み込める設問だと思いますが、調査の対象者について、自殺未遂の経験があることが前提条件になってしまうことが考えられます。そのため、計画内でコラム等の形式で掲載することを考えていきたいと思えます。
許会長	同じく10ページの自殺者の多い集団の特徴を確認すると、独居の方が上位を占めています。現在、全国的に独居の方が増加傾向にあるかと思えますが、自殺者数との相関関係があるのでしょうか。
健康推進課長	ご認識のとおり、独居の方の増加も一つの自殺者数増加の要因として考えられます。
許会長	板橋区においては、高齢者の独居が多いと把握しておりますが、若い方についてはいかがでしょうか。
健康推進課長	手元に統計資料がなく、具体的な数値がお伝え出来ず申し訳ございません。今後、板橋区における独居の傾向が把握できましたら、そこに焦点を

	あてた自殺対策を考えていきたいと思います。
許会長	5ページには、23区別の自殺者数が示されておりますが、人口構成や健康問題、経済環境等を他区と比較することも参考になるかと思えます。東京都が主体となって調査する必要があるかと思えますが、板橋区も連携して自殺対策の検討に活かしていただければと思います。
小林(顕)委員	調査の中で、死にたいと思ったことがあるかという設問に加えて、どうやって自殺を踏みとどまることができたか聞くことが必要だと思えます。その要因を分析することで、より有効な自殺対策が可能になると考えています。
許会長	おっしゃるとおり、自殺を踏みとどまった方については、何が踏みとどまるために有効だったかを探ることも1つの自殺対策になると思えますのでご検討をお願いします。
横田(し)委員	現在、若い方でも自殺を試みる方がいらっしゃるので、教育分野で子どもたちへの自殺対策に関する情報提供が重要だと考えています。 また、高齢社会の進行が加速しておりますので、高齢分野とも連携して自殺対策を推進していただければと思います。
許会長	他分野に渡る施策ですので、ぜひ関係各所と連携して進めていただければと思います。
柘津委員	資料4-2についてもご説明をお願いします。
健康推進課長	資料4-2を用いて説明を行った。
柘津委員	悩みやつらさを相談できる相談窓口の設置について、大変素晴らしい取組だと思えます。積極的に周知していきたいと思えます。
許会長	他にご意見・ご質問等はございますか。 ないようですので、議題3「野菜摂取量充足度推定機器の導入について」、事務局から説明願います。
健康推進課長	資料5を用いて説明を行った。
許会長	機器の導入時期はいつ頃なのでしょう。

健康推進課長	来年度の新規事業となりますので、これから順次機器が入る予定です。今年度についても、試験的に導入を行い、十分な効果が見込まれると判断いたしました。
許会長	機器の利用については、無料でしょうか。 また、設置場所はどちらを予定しているのでしょうか。
健康推進課長	機器の利用については無料です。 設置場所は、区の関係部署に貸し出しを行い、広く区民の方に使っていただきたいと考えております。 なお、貸し出しを行っていない期間については、健康推進課に設置する予定です。
加藤委員	この機器を利用することで、何か具体的なアドバイスが表示されたりするのでしょうか。
栄養推進係長	表示される数値はカロテノイドレベルであり、野菜だけに反応するわけではないため、あくまで目安の数値となります。 日頃の食生活等についての事前のアンケートを実施し、測定結果を確認したうえで、個々の特徴に合わせたリーフレットの配布やアドバイスを実施していきたいと考えています。
許会長	他にご意見・ご質問等はございますか。 ないようですので、議題4「板橋区国民健康保険保健事業プラン2029について」、事務局から説明願います。
国保年金課長	資料6を用いて説明を行った。
許会長	それでは、この件について何かご意見・ご質問等ある方はご発言をお願いします。
祢津委員	特定健診受診率の向上に向けて、周知が重要だと考えていますが、区としてはどのような方針で実施していく方針でしょうか。
国保年金課長	区としても周知が非常に重要と捉えておりますので、早期治療・発見、重症化予防の大切さを訴えながら、より一層周知に力を入れていきたいと考えております。

安藤委員	<p>また、周知の手法についても、できる限り多くの方の目につくように工夫していきたいと思います。</p> <p>特定健診の結果について、経年での比較を受診者ができるようになるとより良くなると考えますが、いかがでしょうか。</p>
国保年金課長	<p>受診結果の経年での比較については、現在は実施しておりませんが、有効な手法と考えておりますので研究させていただきたいと思います。</p>
許会長	<p>他にご意見・ご質問等ございますか。</p> <p>ないようですので、議題5「その他」に移ります。全体を通して、何かご意見・ご質問等ございますでしょうか。</p> <p>特にないようですので、本日の板橋区健康づくり推進協議会を終了いたします。</p>
健康推進課長	<p>本日はありがとうございました。</p>