

申込記入例

①催し名・コース
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用にも住所・氏名を記入してください

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
※原則1人1枚

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
●●●●課●●●●係(催しの担当)


講座

古文書講座(中級)

▽とき=2月2日・16日・3月1日・8日、各日曜、4日制、14時～16時▽内容=講義「区内に現存する古文書の読み方」▽講師=駒澤大学教授 中野達哉▽対象=区内在住・在勤で、16歳以上の方▽定員=40人(抽選)▽費用=4000円▽ところ・申込・問=1月25日(必着)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092赤塚5-35-25)☎5998-0081<月曜休館。ただし2月24日(休)は開館し25日(火)休館>※申込記入例参照

マンション管理セミナー・個別相談会

▽とき=2月8日(土)▽ところ=区立文化会館大会議室
▽時間・内容
①14時～16時…講義「マンション再生の手法と事例」
②16時30分～18時30分…個別相談会※相談時間は1組1時間程度
▽講師=①(有)建物診断センター 澤田博一▽定員=①100人②6組(いずれも申込順)▽申込=1月20



健康ガイド

※申込開始日の明示のないものは月曜朝9時から受け付けます。

生き生き講座

▽とき=2月12日(水)14時～15時30分▽内容=講義「腰痛予防と対策」▽講師=イムス記念病院理学療法士 服部京介▽対象=区内在住・在勤の方▽定員=50人(申込順)▽費用=100円▽ところ・申込・問=1月18日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール(志村3-32-6)☎3960-7701

がんを体験した女性の会

▽とき=2月13日(木)13時30分～15時30分▽内容=体験・療養上の悩みなどの語り合い▽対象=区内在住・在勤で、がんを体験した、またはこれから治療を始める女性▽定員=20人(申込順)▽ところ・申込・問=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

区民結核健診

▽とき=2月17日(月)9時30分～10

日(月)朝9時から、電話で板橋区住宅政策課住宅政策推進グループまたはEメールで(一社)東京都マンション管理士会☎seminar@kanrishi.org※申込記入例参照▽問=住宅政策課住宅政策推進グループ☎3579-2186

住まいに関する学習講座

▽とき=2月8日(土)14時～16時▽ところ=グリーンホール2階ホール▽内容=講義「賢いリフォームで体と家計にやさしい家」▽講師=NPO法人消費者住宅フォーラム 理事長 倉形幸男ほか▽対象=区内在住の方▽定員=100人(申込順)▽申込・問=1月20日(月)朝9時から、電話で、住宅政策課住宅政策推進グループ☎3579-2186

みんなで考える子育てのコツ

▽とき・内容・講師(各1日制)
①2月10日(月)…「心がラクになる子どもとの接し方」メンタルセラピスト 甲斐かおり
②2月16日(日)…「親も楽しい遊び方のコツ」保育士 小澤龍之輔 ほか
③3月10日(火)…「未来につながる自己肯定感」花まる学習会講師 新井征太郎
④3月17日(火)…「自分にとっての子育てのコツ」
※10時～12時。講義・グループワーク。
▽対象=区内在住・在勤・在学の方(②は男性)▽定員=①～④各15人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員各15人、申込順)▽ところ・申込・問=1月20日(月)朝9時から、Eメールで、まなぼーと大原☎3969-0401☎osyakyo@city.itabashi.tokyo.jp<第3月曜休館>※申込記入例の項目と希望日(①～④、複数可)、保育を希望する場合はお子さんの氏名(ふりが

時30分▽ところ=赤塚健康福祉センター▽内容=胸部X線検査※診断書は発行しません。▽対象=区内在住の16歳以上で、胸部X線検査を受ける機会がない方▽定員=40人(申込順)▽申込・問=電話で、予防対策課感染症グループ☎3579-2321

B型・C型肝炎ウイルス検査

▽とき=2月13日(木)9時～10時▽ところ=板橋区保健所▽内容=問診・採血▽対象=区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方を除く。▽定員=10人(申込順)▽申込・問=電話で、予防対策課感染症グループ☎3579-2321

親子健康講座

▽とき=2月18日(火)13時30分～14時45分▽ところ=なります児童館▽内容=各科専門医のミニ講座・病気の見分け方▽対象=区内在住の乳幼児とその保護者▽定員=30組(申込順)▽申込=電話で、(公社)板橋区医師会☎3962-1301▽問=健康推進課健康サービス係☎3579-2313

な)・何歳何か月・性別を明記。

やさしい英文法で学ぶビジネス英語講座

▽とき=2月13日～3月5日の毎週木曜、4日制、①18時30分～19時40分②19時50分～21時▽ところ=板橋産連会館(仲宿54-10)▽対象=区内在住・在勤の方▽定員=①②各10人(抽選)▽費用=2000円※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。▽問=同連合会☎3962-0131、板橋区産業振興課商工振興グループ☎3579-2171

体験・観賞

区立小・中学校作品展

▽とき・内容
●1月21日(火)～2月2日(日)…中学校美術展・書き初め展
●2月5日(水)～23日(木)…小学校児童作品展
※月曜を除く、9時30分～16時(入場は15時45分まで)。
▽ところ=区立美術館▽問=指導室学習支援係☎3579-2615

オールディーズコンサート

▽とき=2月9日(日)14時～16時▽出演=ジャストフレンズ▽曲目=ダイアナ・サントワマミー・ルイジアナママなど▽対象=区内在住・在勤の方▽定員=200人(申込順)▽費用=500円▽ところ・申込・問=1月18日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール(志村3-32-6)☎3960-7701

科学教室「つやつやどろんどろ」

▽とき=2月11日(水)13時～16時▽対象=小・中学生(小学3年生以

女性婦人科医による夜間婦人科相談

▽とき=2月18日(火)18時～20時30分※相談時間は1人30分程度▽対象=区内在住・在勤・在学の女性▽定員=5人(申込順)▽ところ・申込・問=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

難病患者が知っておきたい社会保障制度

▽とき=2月21日(金)14時～16時▽ところ=板橋区保健所▽内容=講義「医療費助成・高額療養費・障害年金など」▽講師=YORISOU社会保険労務士法人代表 松山純子▽対象=区内在住・在勤・在学の方▽定員=35人(申込順)▽申込・問=電話で、予防対策課管理・精神難病グループ☎3579-2329

離乳食から幼児食へのすすめ方

▽とき=2月28日(金)、①10時30分～11時30分②14時～15時▽内容=講義・調理実演・試食▽対象=区内在住で、開催日現在、①1歳～1歳3か月②生後9か月～11か月のお子さんの保護者※いずれも対

下は保護者同伴)▽定員=24人(区内在住・在学の方を優先し抽選)▽費用=700円▽ところ・申込・問=1月28日(必着)まで、往復はがき・Eメールで、教育科学館(〒174-0071常盤台4-14-1)☎3559-6561☎itakk@itbs-sem.jp<月曜休館>※申込記入例の項目と保護者同伴の場合は保護者氏名を明記

リサイクルワークショップ

▽内容・とき・持物
●和服でリボン付きチュニック…2月16日(日)・23日(水)、着物1枚分(洗ってほどこいたもの)・裁縫道具
●パッチワークのマット…2月20日(木)・27日(木)、木綿布(50cm×50cm)・裁縫道具
※2日制、12時30分～15時30分。
▽定員=各コース20人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▽費用=各コース2000円▽ところ・申込・問=1月25日(必着)まで、往復はがき(1枚1講座)で、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1)☎5970-5001<第3月曜休館>※申込記入例参照※同センターホームページからも申込可

区内産業観光散策ツアー

▽とき=2月19日(水)※9時15分に都営三田線「志村坂上」集合・11時30分散散予定▽内容=凸版印刷(株)板橋工場の見学▽対象=区内在住・在勤・在学の方▽定員=20人(抽選)▽費用=50円▽申込・問=1月31日(必着)まで、往復はがき・FAX・Eメールで、くらしと観光課観光振興グループ(〒173-0004板橋2-65-6)☎3579-2251☎3579-7616☎kb-kankou@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例の項目と性別を明記

象月齢のお子さんの同伴可▽定員=①②各13人(抽選)▽ところ・申込・問=2月14日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、赤塚健康福祉センター(〒175-0092赤塚1-10-13)☎3979-0511※申込記入例の項目とお子さんの生年月日・同伴有無を明記

医師によるもの忘れ相談

▽とき・ところ(各1日制)=下表参照▽対象=区内在住の65歳以上で、もの忘れが気になる方・その家族※もの忘れで医療機関にかかっていない方▽定員=各日2人(初めての方を優先)▽申込・問=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

《医師によるもの忘れ相談》

とき	ところ・申込電話
2月3日(月)	高島平区民館 ※申込は三園おとしより相談センター☎3939-1101
2月10日(月)	徳丸おとしより相談センター ☎5921-1060
2月13日(木)	板橋区役所(2階⑥窓口) ※申込は仲宿おとしより相談センター☎5944-4611
2月21日(金)	清水おとしより相談センター ☎3558-6500
2月28日(金)	常盤台おとしより相談センター ☎5398-8651

※13時20分から・14時から。