



令和7年度

板橋グリーンカレッジ

大学校2年生

講座一覧（前期）



講座番号	科目	日時	テーマ・講義内容	講師
1	文学	<b>4月27日(日)</b> 14:00～15:30 <b>4月29日(火)</b> 14:00～15:30 <b>5月13日(火)</b> 14:00～15:30	<b>『源氏物語』の女性たち</b> 昨年度は1年生の講座で、『源氏物語』正編の概要をお話ししました。引き続き本年度2年生では、続編の概要と最後のヒロイン浮舟の物語を学習し、『源氏物語』の全体像を大まかに把握した上で、登場人物の中で人気の高い、夕顔と六条御息所にスポットを当て、その魅力を味わいます。 ●4月27日：続編の概要と浮舟の物語 ●4月29日：夕顔―若き日の光源氏の儂い恋人― ●5月13日：六条御息所―懊悩する愛の敗北者―	立教大学 日本学研究所 研究員  ば ば じゅんこ 馬場 淳子
2	哲学	<b>5月9日(金)</b> 10:00～11:30 <b>5月23日(金)</b> 10:00～11:30 <b>6月6日(金)</b> 10:00～11:30	<b>「人間とは何か？」を問う西洋哲学</b> <b>～自己・生・そして実存～</b> 哲学は疑問と問いかけから始まります。今回は「人間とは何か？」という大きなテーマのもとで、西洋哲学の知の森を探索していきます。混迷の時代を生きる私たちにとって、哲学者たちのコトバは心に響いてきます。「自己」への思いから、「社会」を見つめ、“ここにいる”という「実存」にいきつくまでを考察しましょう！さあ、西洋哲学をめぐる、知の散策へ！ ●5月9日：フランス哲学の知の基層を探索 ～デカルトとパスカルの地平・「私」とは？～ ●5月23日：人間における「自由と平等」を考える ～J.=J.ルソーの言説：「人間よ、人間的であれ」とは？～ ●6月6日：「今ここに生きること」・実存哲学の系譜をたどる ～キルケゴールからサルトルまで・「実存」とは？～	武蔵野大学 名誉教授  ひきとみ けん 久富 健
3	歴史	<b>5月10日(土)</b> 10:00～11:30 <b>5月20日(火)</b> 10:00～11:30 <b>5月27日(火)</b> 10:00～11:30	<b>足利義政の時代</b> 応仁・文明の乱発生時の将軍足利義政について、文化面で評価される反面、その政治については批判的な評価ばかりされてきました。ところが、近年の研究により、義政の政治やその時代について、さまざまなことが知られるようになっていきます。そこで、この講義で改めて義政や大乱にいたる様相を深掘りしたいと思います。 ●5月10日：足利義政の登場と管領政治の時代 ●5月20日：足利義政の政治と大名たち ●5月27日：応仁・文明の乱と足利義政	大正大学 文学部歴史学科 准教授  きのした まさき 木下 昌規

講座 番号	科目	日時	テーマ・講義内容	講師
4	法律	<b>6月5日(木)</b> 14:00～15:30 <b>6月12日(木)</b> 14:00～15:30 <b>6月18日(水)</b> 14:00～15:30	<b>『民法』研究 ～市民社会の基本ルールを深掘り～</b> よく口にする「所有権」ってどんな権利？契約はいつから成立する？『民法』は、私達の日常生活における一般的ルールを定めた、最も身近な法律です。本講義では、民法を学んで、現実には起こりうるトラブルを解決する能力を養い、その適用結果(条文・判例)を理解して、実生活上の行動指針を得ることを目指します。 ●6月5日：民法の全体像と民法総則(法律行為・時効など) ●6月12日：物権法(所有権、抵当権など)と 債権総論(債権の効力・消滅など) ●6月18日：債権各論(契約の成立、解除、各種契約など)	東京都行政書士会 板橋支部 副支部長 行政書士  さいとう しろう 齊藤 志郎
5	心理学	<b>6月10日(火)</b> 10:00～11:30 <b>6月17日(火)</b> 10:00～11:30 <b>6月24日(火)</b> 10:00～11:30	<b>こころの健康作りのために私達ができること</b> ストレス等によってメンタル面を崩すとどうなるのか、どう対応するかを地域全体で知るの大切な事です。二回目では心身の整え方を体験的に学びます。最終回では自分の人生シーンに応じて、地域で自分らしく生きる方法について実例を交え話します。地域活動家でありメンタルケアに携わる三人から学ぶ実践的講座です。 ●6月10日：知っておきたいメンタルヘルスの基礎知識 ●6月17日：心身のバランスを整えるための知恵と実技 ●6月24日：自分の人生をデザインして地域で生きる	【6月10日】 公認心理師 よしもと のぶこ 義本 伸子/  【6月17日】 高島平ウィメンズ ヘルス研究所 いしだ 石田 ゆかり/  【6月24日】 キャリア コンサルタント やの ゆか 矢野 由加
6	地理	<b>6月14日(土)</b> 14:00～15:30 <b>6月21日(土)</b> 14:00～15:30 <b>6月28日(土)</b> 14:00～15:30	<b>東京・武蔵野台地の地形と都市景観</b> 江戸・東京の街は武蔵野台地の東端部と荒川流域の低地に立地しており、その都市構造も地形に大きく関わっています。そして現代の東京の都市景観にもその地形は少なからず関連しています。東京の地形的な特色と、そこに成立した都市、都市景観を見ていきます。 ●6月14日：板橋区の地形と街並み景観の特色について ●6月21日：江戸・東京の都市形成と東京の地形について ●6月28日：現代の東京の都市景観と地形の関連とは？	早稲田大学 オープンカレッジ 講師  まつもと やすお 松本 泰生

講座 番号	科目	日時	テーマ・講義内容	講師
7	経済	<b>7月17日(木)</b> 14:00～15:30 <b>7月24日(木)</b> 14:00～15:30 <b>7月31日(木)</b> 14:00～15:30	<b>自分に合った資産運用を始めるための応用知識</b> <p>この講座は、一年生の続編です。資産運用の概要を理解したうえで、これから資産運用に取り組んで行こうとする方のための、前回講座を深掘りした内容です。政府の制度、経済・金融市場のしくみ、運用商品の3つの面から、系統立てて学んでいきます。資産運用について、自ら考え、自ら判断するための基礎知識を習得しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●7月17日: 税制優遇制度と自分に合った利用方法とは</li> <li>●7月24日: 経済・金融市場を読み解くための基本</li> <li>●7月31日: 資産運用の基本的な考え方と運用商品選び</li> </ul>	NPO 法人金融と証券 を学習する会 証券カウンセラー  <b>【7月17日】</b> いまづ たかこ 今津 多佳子/  <b>【7月24日】</b> そえだ もりき 添田 守輝/  <b>【7月31日】</b> まじま ゆか 馬島 由香
8	プログラミング	<b>7月25日(金)</b> 10:00～11:30 <b>8月1日(金)</b> 10:00～11:30 <b>8月8日(金)</b> 10:00～11:30	<b>生成 AI を活用したプログラミング入門</b> <p>Scratch 及び Python 言語のプログラミングを、実習を中心に学びます。また実習では、生成 AI によるプログラミングや、生成 AI をプログラミング学習に役立てる方法について実践的に学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●7月25日: 1年生の内容の復習(圧縮版) + プログラミング実習に備える内容(講義)</li> <li>●8月1日: Scratch と比較しながら Python 言語を学ぶ(実習)</li> <li>●8月8日: 生成AIを使って Python プログラミングを学ぶ(実習)</li> </ul> <p><b>※この講座では、Web ブラウザが使えて、文字入力ができるパソコンまたはタブレットが必要です。実習の際に、必ず各自でご持参ください。</b></p>	NPO 法人 プログラミング教育 研究所 理事長  いとう こういち 伊藤 功一
9	スポーツ	<b>7月28日(月)</b> 10:00～11:30 <b>8月4日(月)</b> 10:00～11:30 <b>8月7日(木)</b> 10:00～11:30	<b>スポーツの動作を科学する(発展編)</b> <p>優れたスポーツ動作には、共通する基本原理(メカニズム)があります。本講義では、スポーツにおける基本動作(走る、跳ぶ、投げる、打つ、蹴る)を上手に行う上での要点について、科学的に理解を深めたいと思います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●7月28日: 速く走る・遠くへ跳ぶ</li> <li>●8月4日: 速いボールを投げる・変化球の正体</li> <li>●8月7日: 上手に打つ・蹴る</li> </ul>	大東文化大学 スポーツ・健康科学部 教授  かわもと りゅうじ 川本 竜史



令和7年度

板橋グリーンカレッジ

大学校2年生

講座一覧（後期）

# 令和7年度 板橋グリーンカレッジ大学校2年生 講座一覧（後期）

ねらい:2年生では、生涯学習を促進する多種多様なテーマについて、より専門的な内容を学び、教養を深めます。

会 場:グリーンカレッジホール(志村3-32-6)3階 教室1

講座番号	科目	日時	テーマ・講義内容	講師
1	芸術	<b>10月10日(金)</b> 10:00～11:30 <b>10月17日(金)</b> 10:00～11:30 <b>10月24日(金)</b> 10:00～11:30	<b>芸術をどう見（魅）せるか ～パリの美術館をめぐる～</b>  芸術の都として知られるパリには、ルーヴルやオルセーだけではなく、知られざる魅力を秘めた美術館がたくさんあります。歴史あるコレクションを現代の鑑賞者にどう見（魅）せるのか。アートと展示の新たな関係性が、さまざまな企画展で模索されています。美術館を通して、モードや建築、ジャポニスムの美しさを柔軟に受け入れてきたフランスの美術史について考えてみましょう。  ●10月10日:イヴ=サン・ローランからルーヴルへ:美術とモードの融合 ●10月17日:コレクターの秘密:知られざる邸宅美術館 ●10月24日:マネ、モネ、ロダン、ゴッホ…:パリにわたった日本美術	青山学院大学 文学部 フランス文学科 教授  ふくだ みゆき 福田 美雪
2	絵本	<b>10月17日(金)</b> 14:00～15:30 <b>10月28日(火)</b> 14:00～15:30 <b>11月7日(金)</b> 14:00～15:30	<b>大人も楽しむ絵本特論</b>  最近では、絵本の世界を楽しむ大人も増えてきました。絵本は、子どもはもちろん大人も楽しめる文化財です。絵本を楽しむ大人は、絵本のどんなところに魅了されているのでしょうか。絵本はどんな思いで作られているのでしょうか。絵本は人生にどのような意味をもたらすのでしょうか。本講座では、大人が絵本に夢中になる魅力を読み解きます。  ●10月17日:人生のなかに、絵本を ●10月28日:想いを編む～絵本にまつわるエピソード ●11月7日:絵本を味わう、幸せ時間。	東京家政大学 家政学部児童学科 教授  おざき つかさ 尾崎 司
3	福祉	<b>10月21日(火)</b> 10:00～11:30 <b>10月28日(火)</b> 10:00～11:30 <b>11月4日(火)</b> 10:00～11:30	<b>福祉と防災</b>  災害被害は、大地震などの規模×人口×社会の弱さ、で決まります。板橋区も被害を受ける首都直下地震では、どのようなことが起こるのでしょうか。また、災害時には、高齢者、障がい者など脆弱性の高い方が、大変に厳しい状況に追い込まれます。このため、自らの備え、地域の支えあい、そして福祉関係者の支援が重要になります。  ●10月21日:首都直下地震が発生した場合、社会はどのような被害を受けるか。被害を軽減するために、どんな準備が必要か。 ●10月28日:災害時に高齢者、障がい者、こども等を支える福祉はどうあるべきか。 ●11月4日:災害時に特に大切なのは、コミュニティの支えあいです。では、良好なコミュニティをつくるためにはどうすればよいか。	跡見学園女子大学 観光コミュニティ学部 まちづくり学科 教授  かぎや はじめ 鍵屋 一

講座 番号	科目	日時	テーマ・講義内容	講師
4	板橋学	<b>10月22日(水)</b> 14:00～15:30 <b>10月29日(水)</b> 14:00～15:30 <b>11月6日(木)</b> 14:00～15:30	<b>史料で読む近代の文化財、地域史</b>  近代に生まれた比較的新しい時代の文化財を、私たちは如何に守り、活用したら良いのでしょうか。その第一歩は文化財の価値を客観的かつ実証的に知ることです。本講は史跡「陸軍板橋火薬製造所跡」を中心に、歴史資料の解説を通して近代の文化財を多角的に見つめ、それが描き出す地域史を考えます。  ●10月22日:総論:史跡の概要と歴史資料の特徴を学習します。 ●10月29日:火薬製造所の敷地拡大を史料で考えます。 ●11月6日:全体のまとめと近代文化財の展望。	板橋区生涯学習課 文化財係  すぎやま そうえつ 杉山 宗悦
5	健康	<b>11月10日(月)</b> 14:00～15:30 <b>11月24日(月祝)</b> 14:00～15:30 <b>12月15日(月)</b> 14:00～15:30	<b>生活習慣病の予防</b>  日本での主な死因疾患は、悪性新生物(がん)、心疾患、脳血管疾患です。これらは、食事、運動、喫煙、飲酒、睡眠など生活習慣と深く関係し、生活習慣病と呼ばれます。生活習慣病は死因となるばかりか、生活の質(QOL)を損ねる元になります。生活習慣病の予防を「より善く生きる」ための道標にしたいものです。  ●11月10日:生活習慣病の概念と変遷を把握しましょう。 ●11月24日:「一無二少三多」とは何を示すのでしょうか。 ●12月15日:疾患別に理解を深めましょう。	なかむらクリニック 院長  なかむら なおや 中村 直也
6	農業	<b>12月8日(月)</b> 10:00～11:30 <b>12月15日(月)</b> 10:00～11:30 <b>12月22日(月)</b> 10:00～11:30	<b>サステナブルな社会への変革の中心的存在としての食と農を理解しよう</b>  サステナブルな社会への変革において、食と農の分野はかつてないほど世界的に注目されています。そのことを、近年のグローバルな議論をもとに知るとともに、食料生産の観点からは「生態系サービス支払」、食料消費の観点からは「倫理的消費」という概念を用いて、サステナブルな食と農を実現していく社会の仕組みづくりについて学びます。  ●12月8日:SDGs・気候変動・サミットといったグローバルなサステナビリティの議論と統計データから食と農の問題を概観します。 ●12月15日:サステナブルな食と農に変革する社会の仕組みづくりについて、環境経済学の重要な概念である「生態系サービス支払」の観点から学びましょう。 ●12月22日:消費者の取組からサステナブルな食と農に変革する「倫理的消費(エシカル消費)」について学びましょう。	東洋大学食環境科学部フードデータサイエンス学科 教授  たけだ まり 竹田 麻里



講座 番号	科目	日時	テーマ・講義内容	講師
7	生活史	<b>12月16日(火)</b> 10:00～11:30 <b>12月23日(火)</b> 10:00～11:30 <b>1月20日(火)</b> 10:00～11:30	<b>生活史でふりかえる昭和時代</b>  昭和という時代はいくつもの顔を持っています。昭和初期、占領期、そして東京オリンピック開催前の昭和 30 年代と、人々の生活は大きく変化しました。でも、食べて・働いて・遊んで、という視点でそれぞれの時代をふりかえると戦前と戦後のつながりが見えてくるかもしれません。  ●12月16日：昭和初期をつかむ：百貨店のインパクト&アメリカ大衆文化の流入 ●12月23日：占領期をつかむ：闇市、キャバレー、接收されたホテル群 ●1月20日：昭和 30 年代の暮らしと現在のレトロブーム	跡見学園女子大学 観光コミュニティ学部 観光デザイン学科 准教授  おぜき たかこ 小関 孝子
8	統計学	<b>1月18日(日)</b> 14:00～15:30 <b>1月28日(水)</b> 14:00～15:30 <b>2月8日(日)</b> 14:00～15:30	<b>気象データと統計</b>  気象庁が提供するいろいろな情報は、気象観測等のデータを活用して提供されています。また、その観測データなどについても気象庁 HP 上で見ることができます。データの宝庫と言っても良いでしょう。これらのデータを活用して統計を学び気象情報の理解を進めてみましょう。  ●1月18日：天気解説で言われる平年とは何でしょう。 ●1月28日：150 年前の東京の気温は現在のどの付近の気温と同じでしょうか。 ●2月8日：50 年後の東京の気温を統計手法で予測してみましょう。	NPO 法人環境防災 総合政策研究機構 上席研究員  たしろ せいじ 田代 誠司
9	天文学	<b>2月5日(木)</b> 14:00～15:30 <b>2月12日(木)</b> 14:00～15:30 <b>2月19日(木)</b> 14:00～15:30	<b>人類の宇宙像—その過去・現在・未来—</b>  アリストテレスによって打ち立てられ、その後 2000 年もの間、人類の世界観を形づくっていた宇宙像が、如何に変遷をとげてきたのか、特殊から一般へと認識を変化させてきた宇宙像変遷の科学史と現代の宇宙観・物質観を紹介するとともに、これからの宇宙利用について展望します。  ●2月5日：アリストテレスからマルチバースの宇宙観まで ●2月12日：系外惑星と地球外生命体の探査について ●2月19日：有人宇宙飛行の歴史とこれから	教育科学館 学術顧問  いけべ やすし 池辺 靖