

令和5年度 板橋グリーンカレッジ大学院

文化文学コース 年間予定表

1 テーマ:

「 戦国武将を研究する 」

著名な戦国武将5人を取り上げ、そこから1人を選んで、いろいろな史料と切り口から研究し、自分なりの関心から彼らの人物像を描き出すことを目的にします。彼らが出した古文書、彼らの人となりを語る記録や後世の軍記物語などから近づいたり、いまのわたしたちがイメージする彼らの人物像の元は果たしてどこにあるのか(小説や映画・ドラマなど)という近づきかたもあるでしょう。講義では、彼らを知るためにはどのような史料・文献があるのかを紹介していきます。

2 日時:

原則として、各回 水曜日 10時00分 から 11時30分 まで

※最終回 10時00分 から 12時00分 まで

3 場所:

グリーンカレッジホール(志村3-32-6)3階 教室2 ほか

4 講師:

東京大学史料編纂所 教授 金子 拓

5 日程・内容

① 5月10日	オリエンテーション	オリエンテーション 全体の説明／受講者全員の自己紹介
② 5月24日	講義①	講義テーマ：織田信長
③ 6月7日	講義②	講義テーマ：豊臣秀吉
④ 6月21日	講義③	講義テーマ：徳川家康
⑤ 7月5日	講義④	講義テーマ：上杉謙信
⑥ 7月19日	講義⑤	講義テーマ：武田信玄 (グループ決め)
⑦ 9月13日	グループ学習①	グループ学習
⑧ 10月4日	グループ学習②	グループ学習
⑨ 10月25日	グループ学習③	グループ学習
⑩ 11月15日	グループ学習④	グループ学習
⑪ 12月6日	グループ学習⑤	グループ学習
⑫ 1月10日	グループ学習⑥	卒業研究発表会の練習 卒業研究発表会のリハーサルと補足講義
⑬ 1月17日	卒業研究発表会	「卒業研究発表会」 グループごとの成果発表と講師による講評・卒業レポート提出

※やむを得ない事情により、予定表の日程・内容の一部を変更することがあります。

令和5年度 板橋グリーンカレッジ大学院

社会生活コース 年間予定表

1 テーマ:

「SDGs のまち・自然・暮らしを考える」

板橋区は 2022 年に内閣府の「SDGs 未来都市」に選定されました。全国でも 154 の自治体しか選ばれておらず、板橋区は全国に誇るべき SDGs 先進自治体です。しかし、SDGs を生かしたまちづくりの主役は区民の皆さんです。本講座では、SDGs を生かしたまちづくりのための知識や思考を身に着けることを目的とします。まず、座学で SDGs の歴史と最新の知見、その具体的な取り組み(主に、環境問題に関すること)を学びます。次に、グループ学習で、SDGs の精神が生かしたまちづくりや豊かな暮らしに関する企画を考えます。

2 日時:

原則として、5月～7月各回火曜日10時00分 から11時30分 まで
9月～1月各回木曜日10時00分 から11時30分 まで

※最終回 10 時 00 分 から 12 時 00 分 まで

3 場所:

グリーンカレッジホール(志村3-32-6)3階 教室2 ほか

4 講師:

東洋大学 情報連携学部 教授 後藤 尚弘

5 日程・内容

① 5月9日	オリエンテーション	オリエンテーション 全体の説明／受講者全員の自己紹介
② 5月16日	講義①	講義テーマ：SDGs の理論と歴史
③ 5月30日	講義②	講義テーマ：ゼロカーボン
④ 6月13日	講義③	講義テーマ：資源循環
⑤ 6月27日	講義④	講義テーマ：生物多様性
⑥ 7月11日	講義⑤	講義テーマ：SDGs・環境とまちづくり/資料の調べ方 (グループ決め)
⑦ 7月25日	グループ学習①	SDGs を生かしたまちづくりや豊かな暮らしに関する企画
⑧ 9月21日	グループ学習②	SDGs を生かしたまちづくりや豊かな暮らしに関する企画
⑨ 10月26日	グループ学習③	SDGs を生かしたまちづくりや豊かな暮らしに関する企画
⑩ 11月30日	グループ学習④	SDGs を生かしたまちづくりや豊かな暮らしに関する企画
⑪ 12月21日	グループ学習⑤	SDGs を生かしたまちづくりや豊かな暮らしに関する企画
⑫ 1月11日	グループ学習⑥	卒業研究発表会の練習 卒業研究発表会のリハーサルと補足講義
⑬ 1月18日	卒業研究発表会	「卒業研究発表会」 グループごとの成果発表と講師による講評・卒業レポート提出

※やむを得ない事情により、予定表の日程・内容の一部を変更することがあります。

令和5年度 板橋グリーンカレッジ大学院

健康福祉コース 年間予定表

1 テーマ:

「幸せな高齢期のためのこころとからだができることを考える」

人生百年時代。高齢期は65歳からと言われていますが、百歳までと考えると30年以上の長い時期を過ごしていくことになります。長い高齢期を「幸せに」かつ「健康に」暮らしていくためにできることを考えていきましょう。高齢期に現れるこころとからだの健康問題と心身の関係と知り、その対処法を身近なことから考えます。更に、こころやあたまを動かすことによるからだの健康の向上や、逆にからだを動かすことによるこころの状態を考えるなど、こころとからだのクロスオーバーを見ていきます。

2 日時:

原則として、各回水曜日 14時00分から15時30分まで

※最終回 14時00分から16時00分まで

3 場所:

グリーンカレッジホール(志村3-32-6)3階 教室2 ほか

4 講師:

東京都健康長寿医療センター研究所
福祉と生活ケア研究チーム 研究員 増井 幸恵 吉田 祐子

5 日程・内容

① 5月10日	オリエンテーション	オリエンテーション (増井・吉田) 全体の説明／受講者全員の自己紹介
② 5月17日	講義①	講義テーマ：健康長寿とこころの関係を知る：性格編 (増井) 健康長寿達成には人の性格が重要な働きをしていることを講義します。
③ 5月24日	講義②	講義テーマ：健康長寿と身体関係を知る (吉田) 健康長寿の達成に関与する体力・ライフスタイルについて講義します。
④ 6月28日	講義③	講義テーマ：老いに向き合うこころの働きを知る (増井) 心身の老いに対してこころがどのように対処し、幸せを得ているかを講義します。
⑤ 7月5日	講義④	講義テーマ：こころと身体関係を考える (吉田) 実際の身体活動を通してこころとの関係を考えます。
⑥ 7月12日	講義⑤	卒業研究で行いたいことの発表とグループ決め (増井・吉田) 各自卒業研究で行いたいことを発表し、グループ決めを行います。
⑦ 9月6日	グループ学習①	グループごとにテーマを詳しく決定。テーマや役割分担などの話し合い。次回への宿題やスケジュールの整理。(増井)
⑧ 10月4日	グループ学習②	調べた内容を持ち寄り、意見交換をする。次回への宿題整理。(吉田)
⑨ 11月8日	グループ学習③	調べた内容を持ち寄り情報共有。意見交換。進捗状況の確認。(増井)
⑩ 11月29日	グループ学習④	調べた内容をまとめる。発表のアウトラインの作成。(吉田)
⑪ 12月20日	グループ学習⑤	プレゼンテーションの準備、作成。発表内容のブラッシュアップ。(増井)
⑫ 1月17日	グループ学習⑥	卒業研究発表会の練習 (増井・吉田) 卒業研究発表会のリハーサルと講師からのコメント
⑬ 1月31日	卒業研究発表会	「卒業研究発表会」(増井・吉田) グループごとの成果発表と講師による講評・卒業レポート提出

※やむを得ない事情により、予定表の日程・内容の一部を変更することがあります。