



新型コロナウイルス感染症対策特集

消毒や除菌効果をうたう商品は、 目的に合ったものを、正しく選びましょう	1 P
一人ひとりの基本的感染対策	2 P
咳エチケットできますか？	2 P

編集・発行 板橋区消費者センター

消毒や除菌効果をうたう商品は、目的に合ったものを、正しく選びましょう。



チェックポイント

- ✓ 使用方法
- ✓ 有効成分
- ✓ 濃度
- ✓ 使用期限

商品の購入の際には、広告や表示により必ずこの4点をチェックするようにしましょう。

1 手指のウイルス対策

こまめな手洗いを心がけましょう。
石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行うことで、十分にウイルス
を除去できます。さらに消毒剤等を使用する
必要はありません。



2 空間のウイルス対策

定期的に換気してください。
まわりに人がいる中で、消毒や
除菌効果をうたう商品を空間噴
霧することは、おすすめしてい
ません。



3 物品のウイルス対策

テーブル、ドアノブなどの身近な物の消毒には、塩素系漂白剤や、一部の家庭用洗剤等が有効です。

●塩素系漂白剤等の詳しい情報は
こちらから！ ➡
(経済産業省ホームページ)



●家庭用洗剤等の詳しい情報は
こちらから！ ➡
(経済産業省ホームページ)



https://www.meti.go.jp/covid-19/pdf/0327_poster.pdf

<https://www.meti.go.jp/press/2020/05/20200522009/20200522009-1.pdf>

出典：消費者庁ホームページ

商品の購入や契約など消費生活にかかわる相談を無料で受け付けています。

板橋区消費者センター

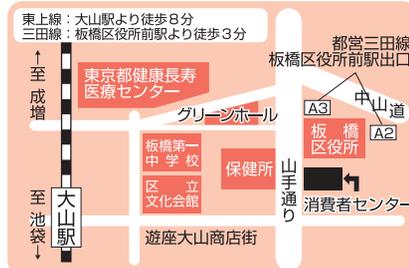
まずはお電話を！

☎ 03-3962-3511 (相談専用)

〈受付時間〉月曜～金曜 9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)
〒173-0004 板橋区板橋2-65-6 板橋区情報処理センター7階

消費者ホットライン ☎ (局番なし) 188

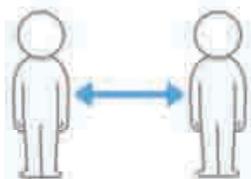
お近くの消費生活相談窓口につながります



一人ひとりの基本的感染対策

感染防止
3つの基本

1 身体的距離の確保



2 マスクの着用



3 手洗い



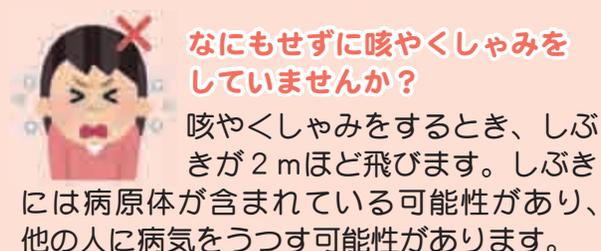
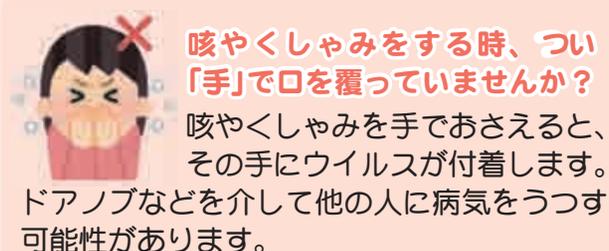
- 人との間隔は、**できるだけ2 m(最低1 m)** 空ける。
- 外出時や屋内でも会話をするとき、**人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスク**を着用する。
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。 出典：厚生労働省 新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」の実践例より

「咳エチケット」できますか？

新型コロナウイルス感染拡大防止対策で推奨されている「咳エチケット」ですが、知ってはいても、意識しないとなかなか実践できるものではありません。

咳エチケットとは…

インフルエンザをはじめとして、咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は数多くあります。「咳エチケット」は、これらの感染症を他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ・袖を使って、口や鼻をおさえることです。特に電車や職場、学校など人が集まる場所で実践することが重要です。



参考：厚生労働省ホームページ

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法に注意！

- ①「サラリーマンでも無職でも持続化給付金 100 万円が受け取れる」などといった、受給資格がない消費者へ不正受給を持ちかける非常に悪質な勧誘事例。
事業を行っておらず受給資格がない人が、自身を事業者と偽って申請することは犯罪行為にあたると思われる。誘いを受けても、きっぱり断りましょう。
- ②「助成金があるので個人情報や口座情報を教えてほしい」といった、新型コロナウイルスを口実に公的機関などになりすまして個人情報等を不正に搾取する被害事例。
詐欺の疑いがあるので、こうした電話はすぐに切り、メールは無視してください。絶対に口座情報や暗証番号等を教えたり、キャッシュカード等を渡さないでください。