



～お家で楽しめる遊びの紹介コーナー～



【片栗粉スライムで不思議な感触遊び】

材料・片栗粉100g

- ・水 50～100ml
- ・ボウル
- ・ビニールシート等

(床やテーブルにシート等を敷いておくと
後片付けも簡単で思い切り楽しみやすいです)

遊び方

- ① 片栗粉100gをボウルに入れる
 - ② 少量ずつ水を入れる
 - ③ 手でよくよくかき混ぜる
 - ④ さらに少しずつ水をたしていきかきまぜている手止めた時に片栗粉が一瞬固まり段々と液体になったら水を入れるのをやめる
- ※①に少量の食紅をいれると色がつきます。

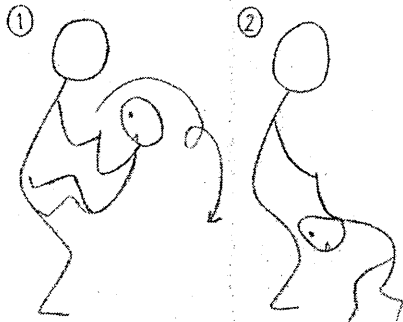
まずはひんやりしたスライムの感触を手で味わったり、スプーンですくってみたり、テーブルに置いて観察するのも楽しいですよ。

【親子で楽しく身体を動かそう】

どうしても運動不足になりがちですが、親子で触れあいながら、楽しんでみてください。
繰り返し行うことで、体力、筋力もアップしオススメです。

♡ぐるりんぱ♡

大人の足を登っていき、
ゆっくりとぐるりんぱ!



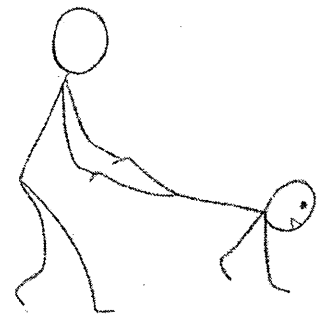
♡ぶらさがり♡

ギュッと脇を締めるように
力をいれて、腕を曲げて
ぶら下がってみましょう。



♡手押しぐるま♡

腕を伸ばして進めるかな。
まずは30秒に挑戦
してみましょう。



【しりとりことば遊び】

しりとり遊びもバージョンをかえて、お絵かきしりとり、ジェスチャーしりとり等も楽しいですよ。遊びながら、いろんな言葉を知ることも出来ますね!

