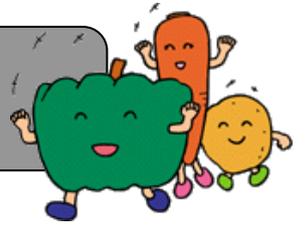


# 旬の野菜を調べよう！



1. 普段みんながスーパーなどで目にしている野菜はどんなものがありますか？

思いついた野菜を書いてみましょう！

[ ]

1. で書いた野菜がいつ収穫される野菜なのか、色や印で季節分けをしまし

※ 春は3～5月、夏は6月～8月、秋は9月～11月、冬は12月～2月



3. カードの野菜はそれぞれどの季節の野菜かな？考えてみましょう！

<b>春</b>	<b>秋</b>
<b>夏</b>	<b>冬</b>

旬とは・・・



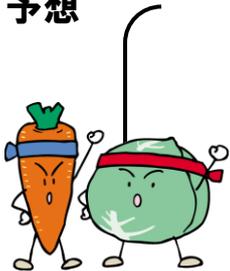
旬の野菜の効果で正しいものはどれでしょう？○か×をつけましょう！

- ( ) おいしくて新鮮！そして栄養満点！！
- ( ) たくさんとることができて、安い！
- ( ) 季節に応じて体によい働きをしてくれる。
- ( ) 農家にやさしい
- ( ) 害虫や動物による被害が少ない
- ( ) ダイエット効果がある。



**旬ではない野菜はどのように作られているのだろう？**

予想



こんな方法で野菜は作られています。

( )・・・人工的に温かい場所を作り栽培する。



( )・・・その季節にあった土地でとれたものをとります。

わたしたちはどんなことができるかな？

