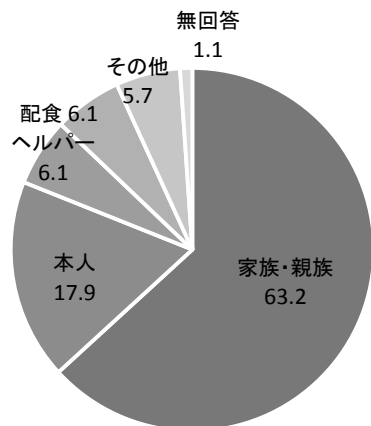


設問	主に食事作りをされている方はどなたですか？
----	-----------------------



▼家族構成別 (%)

	全体	単身世帯	夫婦2人	その他世帯
本人	17.9	30.5	19.0	7.9
家族・親族	63.2	24.1	72.4	86.3
ヘルパー	6.1	16.3	1.8	1.1
配食	6.1	14.3	2.5	2.2
その他	5.7	12.8	3.1	2.2
無回答	1.1	2.0	1.2	0.4
実数 (n)	644	203	163	278

▼年齢別 (%)

	全体	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上
本人	17.9	0.0	23.8	18.8	20.0	20.8	20.5	12.4	9.1	0.0
家族・親族	63.2	86.7	47.6	64.6	55.6	60.0	61.1	72.9	72.7	66.7
ヘルパー	6.1	6.7	4.8	4.2	7.8	3.8	7.0	3.9	18.2	0.0
配食	6.1	6.7	4.8	2.1	7.8	6.9	6.5	5.4	0.0	33.3
その他	5.7	0.0	9.5	10.4	7.8	7.7	3.8	4.7	0.0	0.0
無回答	1.1	0.0	9.5	0.0	1.1	0.8	1.1	0.8	0.0	0.0
実数 (n)	643	15	21	48	90	130	185	129	22	3

主に食事を作っているのは、「家族・親族」が63.2%で最も多い。

家族構成別の単身世帯を見ると、「本人」が30.5%と最も多いが、「家族・親族」も24.1%となっており、「ヘルパー」16.3%、「配食」14.3%と、他の世帯に比べて、様々なサービスを使用して食生活を送っていることが分かる。

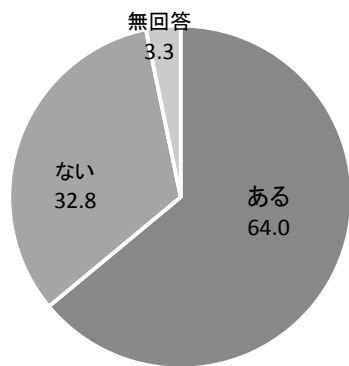
▼性別 (%)

	全体	男性	女性
本人	17.9	11.3	21.3
家族・親族	63.2	70.6	59.5
ヘルパー	6.1	5.9	5.9
配食	6.1	5.4	6.4
その他	5.7	4.1	6.6
無回答	1.1	2.7	0.2
実数 (n)	643	221	422

▼要介護度別 (%)

	全体	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
本人	17.9	31.0	25.4	18.7	6.4	4.8	5.1	0.0
家族・親族	63.2	56.6	54.6	61.2	72.7	68.3	82.1	76.2
ヘルパー	6.1	0.0	3.8	5.0	7.3	19.0	10.3	9.5
配食	6.1	5.4	7.7	6.5	7.3	4.8	0.0	4.8
その他	5.7	6.2	6.9	7.2	6.4	1.6	0.0	9.5
無回答	1.1	0.8	1.5	1.4	0.0	1.6	2.6	0.0
実数 (n)	631	129	130	139	110	63	39	21

設問 食事について困っていることはありますか？



食事について困っていることが「ある」と回答した割合は、全体で64.0%となっており、6割を超えている。

家族構成や年齢などの属性性別に見ても、「ある」の割合は概ね6割程度となっているが、要介護度別の「要介護3」で73.0%、「要介護4」で79.5%と、他に比べて高くなっている。

▼家族構成別

	実数 (n)			
	全体	単身世帯	夫婦2人	その他世帯
困っていることがある	64.0	69.0	58.9	63.3
困っていることはない	32.8	26.1	38.0	34.5
無回答	3.3	4.9	3.1	2.2

▼年齢別

	実数 (n)									
	全体	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上
困っていることがある	64.0	60.0	57.1	58.3	68.9	64.6	65.4	62.0	59.1	66.7
困っていることはない	32.8	40.0	38.1	37.5	28.9	32.3	30.8	34.9	36.4	33.3
無回答	3.3	0.0	4.8	4.2	2.2	3.1	3.8	3.1	4.5	0.0

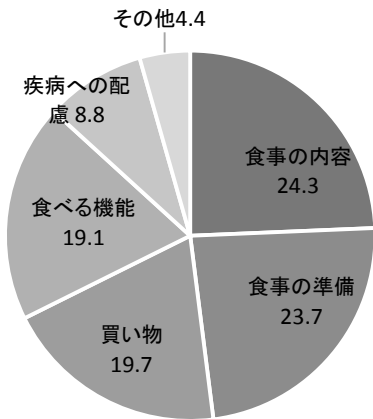
▼性別

	実数 (n)		
	全体	男性	女性
困っていることがある	64.0	59.7	66.1
困っていることはない	32.8	35.7	31.3
無回答	3.3	4.5	2.6

▼要介護度別

	実数 (n)							
	全体	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
困っていることがある	64.0	61.2	60.0	61.9	64.5	73.0	79.5	61.9
困っていることはない	32.8	34.1	38.5	33.1	31.8	27.0	17.9	33.3
無回答	3.3	4.7	1.5	5.0	3.6	0.0	2.6	4.8

設問 困っていることは何ですか？（食事について困っていることがあると回答された方のみ／複数回答）



食事について困っていることは、「食事の内容」が24.3%と最も多く、「食事の準備」23.7%、「買い物」19.7%と続いている。

前設問で困っていることが「ある」と回答した割合の高かった「要介護3」では、「食事の内容」26.8%、「要介護4」では「食べる機能」が42.6%と高めている。

▼家族構成別

	実数 (n)			
	全体	単身世帯	夫婦2人	その他世帯
買い物	19.7	26.0	20.0	13.7
食事の準備	23.7	27.1	24.1	20.3
食事の内容	24.3	23.3	22.6	26.5
食べる機能	19.1	11.8	19.0	25.8
疾病に配慮した食事	8.8	8.8	10.3	7.9
その他	4.4	3.1	4.1	5.8

▼年齢別

	実数 (n)									
	全体	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上
買い物	19.7	15.8	20.8	20.4	22.4	20.3	20.4	15.0	22.7	25.0
食事の準備	23.7	15.8	29.2	24.5	25.9	24.6	24.3	20.4	13.6	50.0
食事の内容	24.3	26.3	20.8	28.6	16.4	25.4	24.3	28.6	22.7	25.0
食べる機能	19.1	15.8	20.8	16.3	17.2	17.4	18.1	25.2	22.7	0.0
疾病に配慮した食事	8.8	15.8	8.3	10.2	8.6	8.0	10.2	6.1	13.6	0.0
その他	4.4	10.5	0.0	0.0	9.5	4.3	2.7	4.8	4.5	0.0

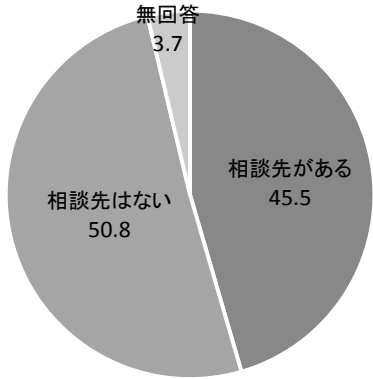
▼性別

	実数 (n)	
	全体	女性
買い物	19.7	21.0
食事の準備	23.7	24.6
食事の内容	24.3	23.4
食べる機能	19.1	18.0
疾病に配慮した食事	8.8	8.4
その他	4.4	4.8

▼要介護度別

	実数 (n)							
	全体	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
買い物	19.7	20.9	26.6	18.8	14.5	21.1	8.5	7.7
食事の準備	23.7	23.1	27.7	27.5	23.4	16.9	12.8	11.5
食事の内容	24.3	25.4	18.5	26.3	25.8	26.8	21.3	38.5
食べる機能	19.1	16.4	13.3	13.1	25.0	25.4	42.6	26.9
疾病に配慮した食事	8.8	9.0	11.0	9.4	6.5	2.8	12.8	15.4
その他	4.4	5.2	2.9	5.0	4.8	7.0	2.1	0.0

設問	食事についての相談先はありますか？
----	-------------------



「相談先がある」が45.5%、「ない」が50.8%で、約半数ずつとなっている。

家族構成や性別などの属性別に見ても大きな傾向の違いはないが、要介護度が高くなると「相談先がある」割合がやや高くなっている。

▼家族構成別

	実数(n)				割合 (%)			
	全体	単身世帯	夫婦2人	その他世帯	全体	単身世帯	夫婦2人	その他世帯
相談先がある	45.5	51.7	40.5	43.9	45.5	51.7	40.5	43.9
相談先はない	50.8	43.3	55.2	53.6	50.8	43.3	55.2	53.6
無回答	3.7	4.9	4.3	2.5	3.7	4.9	4.3	2.5
実数(n)	644	203	163	278				

▼年齢別

	実数(n)										割合 (%)									
	全体	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	全体	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上
相談先がある	45.5	40.0	38.1	47.9	43.3	44.6	46.5	48.8	40.9	0.0	45.5	40.0	38.1	47.9	43.3	44.6	46.5	48.8	40.9	0.0
相談先はない	50.8	60.0	52.4	47.9	54.4	51.5	49.2	49.6	45.5	100.0	50.8	60.0	52.4	47.9	54.4	51.5	49.2	49.6	45.5	100.0
無回答	3.7	0.0	9.5	4.2	2.2	3.8	4.3	1.6	13.6	0.0	3.7	0.0	9.5	4.2	2.2	3.8	4.3	1.6	13.6	0.0
実数(n)	643	15	21	48	90	130	185	129	22	3										

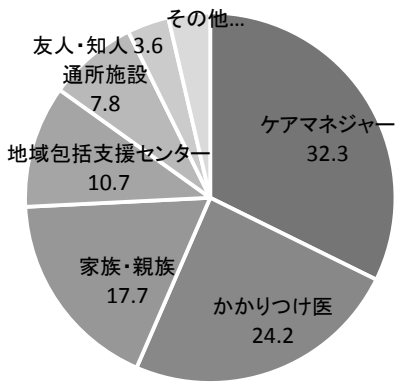
▼性別

	実数(n)			割合 (%)		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性
相談先がある	45.5	45.2	45.5	45.5	45.2	45.5
相談先はない	50.8	48.9	51.9	50.8	48.9	51.9
無回答	3.7	5.9	2.6	3.7	5.9	2.6
実数(n)	643	221	422			

▼要介護度別

	実数(n)								割合 (%)							
	全体	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	全体	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
相談先がある	45.5	40.3	36.2	48.2	46.4	55.6	53.8	57.1	45.5	40.3	36.2	48.2	46.4	55.6	53.8	57.1
相談先はない	50.8	54.3	61.5	48.2	48.2	42.9	43.6	38.1	50.8	54.3	61.5	48.2	48.2	42.9	43.6	38.1
無回答	3.7	5.4	2.3	3.6	5.5	1.6	2.6	4.8	3.7	5.4	2.3	3.6	5.5	1.6	2.6	4.8
実数(n)	631	129	130	139	110	63	39	21								

設問 相談先を教えてください。（相談先があると回答した方のみ／複数回答）



相談先では「ケアマネジャー」が32.3%と最も多く、「かかりつけ医」24.2%、「家族・親族」17.7%と続いている。「地域包括支援センター」と回答した割合は「要支援1」「要支援2」で高めとなっている。

▼家族構成別

	実数 (n)				割合 (%)			
	全体	単身世帯	夫婦2人	その他世帯	全体	単身世帯	夫婦2人	その他世帯
家族・親族	17.7	11.5	27.3	17.8	384	139	88	157
友人・知人	3.6	5.0	3.4	2.5				
かかりつけ医	24.2	20.9	29.5	24.2				
通所施設 (デイサービス等)	7.8	7.2	4.5	10.2				
ケアマネジャー	32.3	43.2	21.6	28.7				
地域包括支援センター	10.7	8.6	11.4	12.1				
その他	3.6	3.6	2.3	4.5				

▼年齢別

	全体	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳
家族・親族	17.7	14.3	0.0	11.5	16.7	19.2	23.6	12.9	14.3
友人・知人	3.6	14.3	0.0	3.8	1.9	3.8	3.6	4.7	0.0
かかりつけ医	24.2	28.6	37.5	30.8	25.9	21.8	20.9	25.9	28.6
通所施設 (デイサービス等)	7.8	0.0	0.0	7.7	7.4	9.0	7.3	7.1	21.4
ケアマネジャー	32.3	42.9	12.5	26.9	37.0	34.6	26.4	36.5	35.7
地域包括支援センター	10.7	0.0	25.0	19.2	7.4	10.3	11.8	10.6	0.0
その他	3.6	0.0	25.0	0.0	3.7	1.3	6.4	2.4	0.0

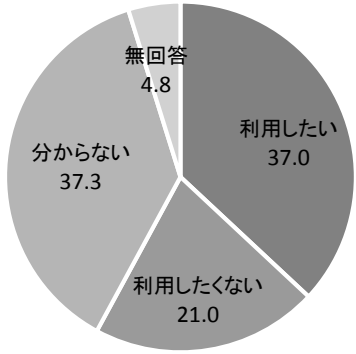
▼性別

	全体	男性	女性
家族・親族	17.7	19.1	16.7
友人・知人	3.6	3.8	3.6
かかりつけ医	24.2	27.5	22.7
通所施設 (デイサービス等)	7.8	6.1	8.8
ケアマネジャー	32.3	31.3	32.7
地域包括支援センター	10.7	8.4	12.0
その他	3.6	3.8	3.6

▼要介護度別

	全体	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
家族・親族	17.7	23.1	13.0	19.3	17.4	15.2	10.3	13.3
友人・知人	3.6	3.1	4.3	6.0	2.9	2.2	0.0	6.7
かかりつけ医	24.2	29.2	27.5	22.9	17.4	15.2	37.9	26.7
通所施設 (デイサービス等)	7.8	4.6	5.8	7.2	10.1	19.6	0.0	6.7
ケアマネジャー	32.3	21.5	24.6	36.1	37.7	34.8	41.4	46.7
地域包括支援センター	10.7	15.4	20.3	7.2	7.2	6.5	10.3	0.0
その他	3.6	3.1	4.3	1.2	7.2	6.5	0.0	0.0

設問 食事について相談できる専門の窓口があれば利用したいですか？



「分からない」が37.3%、「利用したい」が37.0%でほぼ同じ割合となっている。
 「利用したい」と回答した割合が高めなのは、「年齢別では85～89歳」、要介護度別では「要介護4」となっている。

▼家族構成別 (%)

	全体	単身世帯	夫婦2人世帯	その他世帯
利用したい	37.0	33.0	38.7	38.8
利用したくない	21.0	17.2	23.9	21.9
分からない	37.3	42.9	33.7	35.3
無回答	4.8	6.9	3.7	4.0
実数(n)	644	203	163	278

▼年齢別 (%)

	全体	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上
利用したい	37.0	33.3	38.1	33.3	38.9	33.8	41.6	35.7	31.8	0.0
利用したくない	21.0	26.7	19.0	20.8	21.1	23.1	20.0	20.2	18.2	33.3
分からない	37.3	40.0	33.3	41.7	36.7	40.0	33.0	38.0	40.9	66.7
無回答	4.8	0.0	9.5	4.2	3.3	3.1	5.4	6.2	9.1	0.0
実数(n)	643	15	21	48	90	130	185	129	22	3

▼性別 (%)

	全体	男性	女性
利用したい	37.0	38.0	36.5
利用したくない	21.0	22.2	20.4
分からない	37.3	33.0	39.3
無回答	4.8	6.8	3.8
実数(n)	643	221	422

▼要介護度別 (%)

	全体	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
利用したい	37.0	36.4	33.1	38.8	34.5	39.7	53.8	33.3
利用したくない	21.0	24.8	20.8	20.9	19.1	12.7	25.6	14.3
分からない	37.3	33.3	43.1	35.3	38.2	46.0	17.9	42.9
無回答	4.8	5.4	3.1	5.0	8.2	1.6	2.6	9.5
実数(n)	631	129	130	139	110	63	39	21