

定員 40 名様

予約制・先着順

# 生涯現役セミナー

## シニア期に向けた暮らしと働き方

work

money

life

今後の生活設計に備えたライフプランニング知識と  
セカンドステージでの働き方を同時に考える！

第一部 ▶ これからのライフプランニング

講師：水谷 恒夫(CFP®)

第二部 ▶ シニア世代の再就職の現状と考え方

講師：東京しごとセンター  
シニアコーナー職員

日時

令和8年  
2026年 7月16日(木)  
13:00 ~ 15:45(開場 12:30)

受付開始

6月8日(月) ~

会場

板橋区立ハイライプラザがいたばし 2階ホール

参加条件

受講日の時点で55歳以上で、就職活動中の方  
またはこれから就職活動を始めたいとお考えの方

※費用無料・筆記用具をご持参ください

雇用保険を受給中の方で、当セミナーに参加された方には、  
セミナー受講終了後に「利用確認書」を発行します。

参加ご希望の方は下記よりお申込みください(年間60回都内で開催中! ※おひとり1回までの参加となります)

TEL: 03-5422-1399 (予約専用ダイヤル)

※受付時間 平日 9:00~17:00

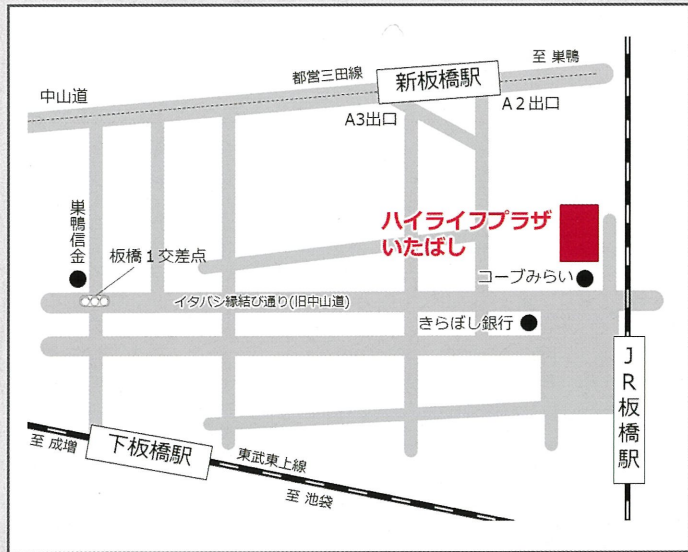
ホームページからでもお申込み頂けます <https://wac-seminar.com>



このセミナーのダイジェスト版をオンラインで視聴できます。詳しくは東京しごとセンターのHPでご確認ください。

板橋区立  
**ハイレイフプラザいたばし**  
 2階 ホール  
 (板橋区板橋 1-55-16)

- ◆JR埼京線「板橋駅」 徒歩1分
- ◆都営三田線「新板橋駅」 徒歩3分
- ◆東武東上線「下板橋駅」 徒歩7分



**直近でお近くのエリア開催スケジュール**

●杉並区	7月3日(金)	13:00 ~ 15:45 (開場 12:30)	▶杉並区役所	受付開始 6月1日(月) ~
●豊島区	7月22日(水)	13:00 ~ 15:45 (開場 12:30)	▶としま産業振興プラザ(IKE・Biz)	受付開始 6月17日(水) ~
●文京区	8月25日(火)	13:00 ~ 15:45 (開場 12:30)	▶産業とくらしプラザ	受付開始 7月30日(木) ~

オンラインにてセミナーのダイジェスト版を視聴できます。  
 詳しくは右からご確認ください。  
 ※東京しごとセンター HP内「オンラインセミナー」



**セミナー予約受付時にお伺いする個人情報の取り扱いについて**

ご予約の際、氏名、年齢、電話番号、住所(区市名のみ)、セミナー受講のきっかけをお伺いします  
 個人情報の利用目的は、以下のとおりです。それ以外の目的では使用しません

詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>

- 氏名年齢：セミナー当日の予約確認と申込要件確認のため
- 電話番号：突発的な事情で開催日程に変更等が発生した際の緊急連絡のため
- 住所：今後の就業支援事業をより効果的に行うために参考とするため
- 受講のきっかけ：今後の広報活動をより効果的に行うために参考とするため

**東京しごとセンター シニアコーナー**

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 電話：03-5211-2335

開館時間：平日 9:00 ~ 20:00/ 土曜 9:00 ~ 17:00(日曜・祝日・年末年始は休業)



- 飯田橋駅から▶JR 中央・総武線「東口」徒歩 7 分 / 東京メトロ東西線「A5 出口」より徒歩 3 分  
 都営大江戸線、東京メトロ有楽町線・南北線「A2 出口」より徒歩 7 分
- 九段下駅から▶東京メトロ半蔵門線・都営新宿線「5 番出口」より徒歩 10 分

東京しごとセンターは、東京都が設置した就職支援窓口です。