いたばし月間

令和２年度　男女平等参画セミナー

今日から頼れるパパになる
知っておきたい産後の”リアル”

ウェブ会議アプリ「Webex」を使用したオンラインセミナーを開催します！

（受講方法の詳細は裏面をご覧ください。）

「もっと家事や育児に関わりたい！」そんな思いはあっても知識がないために積極的に関われないという悩みを抱えるお父さんは少なくないのではないでしょうか？今回のオンラインセミナーでは、受講者累計**１万人**を突破した、大人気父親学級の講師をつとめる**渡辺大地さん**に、育児に関する実践的な知識やスキル、夫婦間でのコミュニケーション、産後の心構え等についてお話ししていただきます。もちろん、これからパパになる方の参加も、ご夫婦での参加も大歓迎です。是非、お申し込みください。

参加無料

10 / 25（日）10：00～12：00

講師：渡辺　大地　氏

株式会社アイナロハ　代表取締役

1980 年、北海道札幌市生まれ。2009 年に第 1 子を授かり、 2011 年に株式会社アイナロハを設立。 2012 年よりスタートした「出張・父親学級」は、2017 年 7 月に累計受講者数 1 万人を突破した。
著書に『産後が始まった！』、『赤ちゃんがやってくる！』など。その他、共著『夫婦産後手帳』が厚生労働白書で紹介されるなど注目を集めている。
将来の夢は、国立競技場で父親学級を開催すること。

主催：板橋区男女社会参画課

９月２８日（月）9:00 より受付開始（定員 50 名）
申込先（板橋区男女社会参画課）：j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp
「氏名」、「メールアドレス」、「申込講座名」、「住所」を記載して上記アドレスへお送りください。