



夏の遊び開きの日

R6.6.10(月)

緑が丘保育園

本格的な梅雨はこれからですが、ジメジメした空気を吹き飛ばすような子どもたちの元気な声が聞こえてきます！そんな今日は夏の遊び開きの日。集会ではどろんこ、水遊び、絵の具など夏の楽しい遊びが始まることを知らせ、元気に安全に遊びを楽しむための約束事を大きなパネルで確認していきました。

また、ナースからは『プライベートゾーン』と『熱中症』についてお話がありました。命や健康に関わる大切なことなので繰り返し学んでいきたいと思います。

今日は天候が不安定でしたので、水遊びに代わって、体操やスイカ運びリレーをくだもの家族で楽しみました♪



元気に夏の遊びを楽しむためには？

- ・早く寝て早く起きること
- ・朝ごはんをしっかり食べること
- ・水分をよく摂ること
- ・お家で排便をする(排便のリズムを整える)
- ・爪を短く切る

☆お家でもお子さんに聞いてみてください。
どうぞご協力お願いします。

～約束事の確認～



～プライベートゾーンについて～

プライベートゾーンとは？

- ・自分だけの体の大切な場所
“口”と“水着で隠れるところ”
他人に見せたり、触らせたりは×
- ・水着に着替える時は、ラップタオルで
体を隠して着替えよう

熱中症については
掲示しますので
ご確認ください。



～体操～

「ラーメン体操」「エビカニクス」



～スイカ運びリレー～

くだもの家族で、スイカを落とさないように協力してゴールまで運びました！
ぶどうさんが進む方向を指示して
リードしてくれました☆

