

ボイトレ&エクササイズ Relax-ing (リラクシング)

ライフステージ毎に変化していく女性の声と体を、その時々
の最適な状態へと導くボイストレーニングプログラム

**昭和歌謡で楽しむ！
声の基礎力UPクラス
60代～80代女性向け**



場所：①きたのホール（東武練馬）
②杜のまちや（ときわ台）

日時：①月2回金曜日 9:00～10:00

②月2回火曜日 13:30～14:30

会費：月額4,070円 体験1,000円

**歌も運動も欲張りに
安心の保育ありクラス
30代～50代女性向け**



場所：きたのホール（東武練馬）

日時：月2回金曜日 10:20～11:40

会費：月額4,400円 体験1,000円

保育1,200円/回 0～3歳対象

同室又は別室保育（事前予約）

■ご予約・お問い合わせ

電話 090-4549-9964 (小林)

メール relax_sing_mam@yahoo.co.jp

HP relax-sing.com

詳細はLINEへ

