

板橋区社会福祉協議会認定

福祉の森のサロン

ウクレレ・シンギング

U・Sクラブ 四葉のクローバー

ウクレレを弾きたい人 集って下さい。
楽しく歌いたい人



楽器を触ったことのない人、音符が読めない人も楽しくなれます。

ウクレレを指で弾いてみて下さい。だれでも澄んだきれいな音がでます。

ウクレレは人を選びません。一番簡単な楽器です。

肩こり解消、認知・ボケ防止。

歌はストレス解消、脳の活性化、明朗快活、親睦を深めて
楽しく過ごしましょう。茶話会有り。



1 日時: 金曜日 (月3~4回) 午前9:30~12:00

場所: 高島平地域センター1階、集会室 (時として変更あり)

2 日時: 火曜日 (月2~3回) 午前9:30~12:00

3 指導料無料 ウクレレ貸出し、有り



代表 鈴木 博行 (080-5051-3855)