

らくらくCAMセルフケアの会

体のケア



即効性

手早く自分自身の体の悩みを解消できるテクニック

短時間

毎日する体操ではなく、必要時にパッと元気にチャージ

どこでも

職場ではもちろん、ご自宅でいつでも気軽にできます



ハピネス整体・セラピーアカデミー

NPO法人日本セラピスト認定協会 公認指定校

東京都板橋区板橋2-62-8

身近な人にも
ケアできます



オンラインレッスン
少人数制の対面レッスン



場所：板橋区文化会館・グリーンホール・本校
日時：毎月第1・第3水曜日、毎週土曜日 10時～12時
入会：老若男女どなたでも
会費：1回 2,500円



☎03-6915-5398