



by ymlal
正心道

正心道空手

SEISHINDO
by ymlal



安全で安心な 空手けいこ!!

ウイズ感染防止対策実施中!

呼吸法 - 自律神経の調整 - 柔軟
- 足腰強化 -



ダイエット に良し!!

3才から85才の方まで たのしく笑顔で けいこ!



◀活動場所▶ 85才♡異帯!
大山金井町38-5 3014TELIF
『正心道』で検索! 03-5926-7660

