

いたばし健康ネット登録団体 活動紹介ポスター





板橋フリー栄養士会

「健康は毎日の食事から！」食べることは生きるちから

情報発信しながら地域に「健康の輪」を広げる活動を続けています

【活動内容】

- ◆例会を開催し、「勉強会」「講習会」「講演会」を実施
- ◆自主グループの料理講師
- ◆「いたばし健康まつり」等のイベントに参加し、「栄養相談」「レシピ配布」を実施
- ◆板橋区保健、医療、福祉栄養情報ネットワークのメンバーとして、シニア向け情報誌発行に参加



日本空手道建武館



建武館では空手とキックボクシングを
習う事により、**我慢の心**をやしません。
幼児から社会人まで大歓迎！
プロキックボクサー活躍中！

板橋区氷川町 46-4
板橋区役所から徒歩 5 分
(板橋税務署斜め前)

らくらくCAMセルフケアの会

体のケア

即効性

手早く自分自身の体の悩みを解消できるテクニック

短時間

毎日する体操ではなく、必要時にパッと元気にチャージ

どこでも

職場ではもちろん、ご自宅でいつでも気軽にできます



ハピネス整体・セラピーアカデミー

NPO法人日本セラピスト認定協会 公認指定校

東京都板橋区板橋2-62-8

身近な人にも
ケアできます



オンラインレッスン
少人数制の対面レッスン



場所：板橋区文化会館・グリーンホール・本校

日時：毎月第1・第3水曜日、毎週土曜日 10時～12時

入会：老若男女どなたでも

会費：1回2,500円



☎03-6915-5398



日生薬局

【活動内容】

日生薬局では薬の相談だけではなく、管理栄養士による栄養相談を実施しています。調剤薬局の管理栄養士が専門的な立場として、食を通じて皆様の健康づくりや病気の予防・改善をサポートする為の栄養支援を行う拠点づくりを行っています。



※季刊ごとに管理栄養士が作成している栄養コラム・レシピや無料配布している資料もご用意しています！

場所：日生薬局 板橋店

時間：9:00～18:00（平日）

※店舗によって営業時間が異なる場合、また管理栄養士が不在の日時もありますので、
栄養相談ご希望の方は事前予約の電話をお願い致します。

連絡先：03-5917-8988（日生薬局 板橋店）



やまと健康ヨーガ

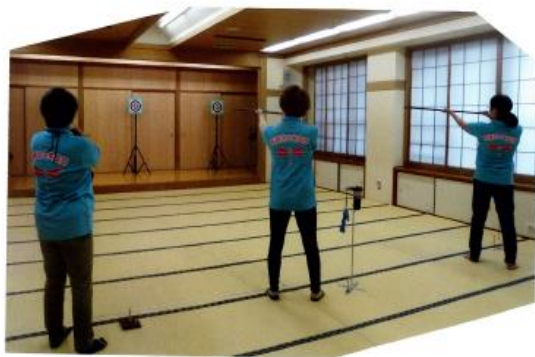
活動場所
下赤塚駅前集会所
赤塚七丁目集会所

のぼす、ほぐす、整える。いつでもできる、やさしいヨガです。
さらに腹式呼吸をすることで、血液やリンパが全身を巡り、
自律神経も整います。



板橋スポーツ吹矢クラブ

スポーツ吹矢で
楽しく、そして健康に



会 員 募 集 中

板橋スポーツ吹矢クラブは区内集会所に於いて活動しています。
初回は無料にて体験ができますので、ご興味のある方はお気軽に
お問い合わせください。

☎ 090-3597-3775 (鈴木まで)



板橋区子宮がん体験者の会

いたばしひまわりの会

子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がんなどの婦人科の病気をした方同士が集まり、お互いの体験や療養上の悩み、日頃工夫していることなどを語り合い、聴き合う会です。

日 時：年に1回程度
※詳しくは、広報いたばしと区のホームページでお知らせします。

会 費：無 料

対象：板橋区在住・在勤で子宮がん・卵巣がんを体験

された方、これから治療を始める方

内容：①交流会
②子宮がんや卵巣がんの病気や治療に関する情報交換など

問合：

板橋区女性健康支援
センター

☎03-3579-2306

2年に1回、子宮がん検診を受けましょう！





板橋区乳がん体験者の会

いたばしオアシスの会

乳がんの体験者同士が集い、お互いの体験や療養上の悩み、日頃工夫していることなどを語り合い、聴き合う会です。

また、自分たちの体験を通して、乳がんの早期発見早期治療を呼びかける啓発活動や、病院を通じての患者支援活動などのピンクリボン運動にも取り組んでいます。

対象：

板橋区在住・在勤で乳がんを体験した方、これから治療を始める方

内容：

①定例会（通常は年5回）

グループ交流会や軽い運動をしたりして、楽しみながら活動しています。

②ピンクリボンポーチ製作・贈呈

手術後にドレーンバッグを使用する患者さんを対象に、会員さんの気持ちが込もった手作りポーチ（ドレーンバッグを使用しない患者さんにはティッシュケース）を、乳がん月間に、区内の医療機関に贈呈をしています。



健やか
成美

問合：

板橋区女性健康支援
センター

☎03-3579-2306

10月は、乳がん月間です。 乳がん検診で自分の未来を守る！



いたばしトリム体操クラブ

場所：清水地域センター

曜日：木曜日

時間：10：00～
11：45



だれでもできる

トリム体操

いつまでも笑顔で元気に過ごせるよう
一緒に楽しく体操しましょう



連絡先：03-3938-2018（笹原）



リフレッシュトリム体操クラブ

場所：大谷口地域センター北町集会所

曜日：木曜日

時間：13：30～
15：00

株式会社ジーシー

歯科医療機器総合メーカーならではのオーラルケアのお役立ち情報を公開しています



ちょっと
気になる



歯とお口のギモン

むし歯や歯周病 お口のトラブル
オーラルケアのお役立ち情報をご紹介します
<http://gcdental.jp/>

情報サイトのデザインは変更される場合がございます



製品開発の拠点
ジーシーR&Dセンター
(蓮沼町)



GC

歯科の治療を受けるためのイスや歯を削る機械、歯型をとるためのものなど 歯医者さんで見かけるアイテムが約15,000種類 株式会社ジーシーは、歯医者さんで使われる専門的な医療器材を研究開発・製造・販売しています。

掲載のQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用しています。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。この場合はCookieを無効にすることで収集を拒否することができますので、お使いのデバイスのブラウザの設定をご確認ください。



ギラン・バレー症候群 患者の会

ホームページ <http://gbsjpn.org/>

食中毒の後に難病？！



ギラン・バレー症候群（GBS）とは？

1. カンピロバクター食中毒の後では、1千人に1人発症と推定。
2. 周囲の人に感染しない。子供に遺伝しない。
3. 身体障害を引き起こす。後遺症として身体障害が残る。
4. 人工呼吸器が必要だった重症患者の約半数が車椅子で生活。
5. 日本では毎年10万人に 1.15人発症と推定。男女比は3:2
6. 平均年齢は 39.1歳。海外よりも若い年齢層が多い。
7. 免疫システムが誤って末梢神経を壊す。自己免疫疾患

患者の会とはどんな会ですか？

患者や家族を励まし支え合う — You Are Not Alone

交流会

入院患者への患者訪問

体験の共有

情報の提供

精神的な支援

難病や患者・家族に、社会から理解や支援を得る

医療福祉機関や他の患者団体への協力

傾聴 ボランティア こだまの会

偶数月の第2火曜日

13:30~15:30

年会費1000円

傾聴にご興味のある方

Welcome

先を歩む人生の
先輩の話は
お得感満載！！

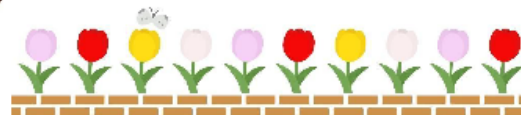
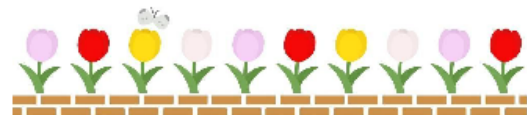
気づきがたくさん！

たかが傾聴 されど傾聴
1人で学ぶには限界あり
こだまの会には仲間がいる！

勉強会で楽しく学んでスキルアップ！
仲間達との学びあい・語り合いで心豊かに
高齢者施設でボランティアにトライ！

皆さんの体験談
とても参考にな
ります

儲ったら
やってみよう





公益社団法人東京都助産師会板橋地区分会

助産師はもっと身近にいます！
「妊娠・出産・子育て」から「生涯にわたる健康」まで

<活動内容紹介>

- ・板橋地区分会には17名の助産師が所属しています。
- ・活動場所は、助産所や医療機関、行政、教育機関とさまざまです。
- ・月1回定例会を実施し、様々なフィールドで活動する会員間の情報交換を行っています。

助産師何でも相談

区内で開催されるイベントや、子育て支援団体とコラボレーションし、育児相談や健康相談に応じえています。

- ・赤ちゃん食堂ねるこ
- ・高島平ポットラック
- ・ツインキッズII
- ・子育てサロンIROIRO
- ・パパ向けベビーマッサージ講座



板橋区委託事業等への協力

区から依頼された講座や、区内で開催されるイベントなどにおいて、ライフサイクルに合わせたところからだの講座の講師を務めています。

- ・区内中学校での思春期健康講話
- ・区内イベントでの性教育講座
- ・いのちの講座

※講演依頼、受付中です！



地域防災活動

区内で開催される災害対策のための活動に参加し、助産師ならではの視点でアドバイスしています。小中学校の学区を中心とした在住または活動エリアでのネットワークを構築しています。

- ・夜間避難所開設訓練にて、簡易おむつ作成体験の実施
- ・避難所運営協議会への参加



その他の活動

区の公的な会議へ出席し、妊娠中や子育て中のご家庭、女性やマイノリティを支援する立場から、意見や提案を述べております。また、地域で開催されるイベントや学術活動にも積極的に参加し、助産師をPRしております。

<公的な会議への出席>

- ・板橋区こころといのちの連絡協議会に出席
- ・板橋区男女平等参画審議会にて助産師をPRほか

<参加協力>

- ・日本国際保健医療学会学術集会ワークショップ
- ・板橋区教育委員会 主催
いたばし協働推進センター 共催
「ともに生きる地域づくり」を学びあう
※高島平、板橋エリアに参加



板橋地区分
会HP

お問い合わせ

Mail:

itabashijosanshimw@gmail.com



@ITABASHI_JOSANSHI

板橋地区分会
Instagram



健やかカエル(帰る)

悩み 悲しみ 不安 もやもや
自信が持てない などなど

いしょにお話し しませんか

お気軽にフラット

おしゃべりにおいで下さい

「こころのフラット」です



ゲスト(参加された方)の
お気持ちに寄り添いながら
おしゃべりする仲間たちです
「ホットこころ休まる場所」

です!!!!

定例日 毎月第1火曜日 (1月はお休み)

14:00~15:30

場 所 板橋区総合ボランティアセンター

(都営三田線板橋本町A1出口)

電 話 03-5944-4601

※
** 連絡方法

080-5412-9960にSMSで

ご用件を送信下さい。

折り返しお電話いたします!!

子育てサークル交流会

2019年11月3日(日)
第31回 すくすくまつり



子育てサークル交流会は、いたばしの子育てを応援する団体などで行く連絡会です。月に1回、第3金曜日に定例会を行い、各団体の交流、親睦を通して子育ての環境を整備していくことを目的としています。

子育てサークル交流会では、毎年1度、0歳から楽しめる「すくすくまつり」を開催しています。今年で34回になる「すくすくまつり」、今年は板橋区立グリーンホールおよび大山公園にて11/3(文化の日)に開催！ママも、プレママも家族みんなで、遊びにいらしてくださいね！

すくすく
ネットも
見てね！



琴城流大正琴 城北の桜会



琴城流大正琴全国大会フェスティバルイン東京2020 NHKホール

元気で若々しく大正琴で
健康生活目指しましょう!

指を動かすことで抜群の脳トレになります!
城北の桜会では発表会やボランティア演奏にも積極的に
参加し、日頃の練習の励みにしています。
初心者・経験者・年齢問わず大正琴で音楽を楽しみませんか?

各教室で随時見学・体験実施中です!
質問などお気軽にご連絡ください。

城北の桜会 代表:満留とも子
TEL・03-3935-2560



板橋区内で活動中!

成増まなぼーと	第一・第二月曜日	10時00分~(初心者・上級者)
大原まなぼーと	第一・第三水曜日	10時00分~(初心者) 13時00分~(上級者)
蓮根集会所	第一・第三金曜日	13時00分~(上級者)
高島平集会所	第一・第三土曜日	10時00分~(中級者)

指導者:加茂・中島



大正琴フェスティバル 大阪・関西万博

特定非営利活動法人

(高次脳機能障がい等)

中途障がい者・難病者 地域活動支援センター

デイサービス おむすび

「むすぶ」をキーワードに人と人との心をつなぎ、ハートとハートの触れ合いをモットーに明るくやさしさあふれるデイサービスです。



月曜日から金曜日、25名程のご利用者が充実した時間を過ごしております。



それぞれの特性や能力を活かして自主制作に励んでいます。

おむすび活動風景

皆さまの笑顔ある
社会参加を応援しています！



鍋大会、すき焼き大会、焼きそば大会等イベントは常に盛況です



本職の体操の先生を招いての体操教室。トークが愉快で皆さん楽しみにしています。

活動内容

○いたばしの板着の作製 ○はたおり ○編み物 ○カラオケ
○簡易な手作業・布製品の作成(根付・バック・小物入れ、携帯用箸袋等)
○パソコン習得・作業 ○ぞうり作り ○園芸 ○買い物、散歩
○絵手紙 ○販売活動(店舗、区役所内、イベント) ○商店街の掃除
○緑のカーテン(つる性の植物)の栽培と販売 ○請負作業 その他

作業を通じての
売上げ還元金、
利用料金は別途
ご案内いたします。



所在地：〒173-0005 東京都板橋区仲宿45-6

TEL・FAX：03-3579-7059

E-mail：omusubi@polka.ocn.ne.jp

ホームページ：http://omusubi.or.jp/

開所日時：月～金 10:00～16:30

土・日・祭日は、行事・販売等があります。

「デイサービス おむすび」とは

人生半ばで脳血管系の病気や事故で障がいを持たれた、高次脳機能障がいの方、難病の方などにそれぞれの経験や機能を生かした作業や活動を通じて、リハビリや社会参加の支援を致します。障がいを持つことで家に引きこもりがちになりますが、「デイサービスおむすび」に通所することで生活にリズムがつき、地域社会の一員として充実した生活ができることを目指していきます。一人一人のリハビリの目標につなげ仕事などを通じての生きがい、また憩いの場、交流の場としてご利用ください。

一日の流れ(例)

午前	10:00～	開所/活動・作業確認
	10:25～11:50	活動・作業
	11:50～12:00	片付け・昼食準備
午後	12:00～13:00	昼食・休憩
	13:00～14:50	活動・作業
	15:00～15:30	休憩(おやつ)
	15:30～16:30	活動・作業
	16:30	終了

ご利用できる方(板橋区在住の65歳未満の方)

○脳血管系の病気や交通事故などで言語障がい、記憶障がいなどの高次脳機能障がいの方
○上肢・下肢障がいなどの方、パーキンソン病、リウマチなど様々な難病の方
※障害者手帳の有無は問いません

ご利用までの流れ

- 1 相談・見学
- 2 体験・実習
- 3 手続き・決定(福祉事務所などへの申請等) 利用契約

ご相談・ご見学などいつでもお受けしています
お問い合わせお待ちしております

利用に関するご相談、随時受付中！

働きたい・雇いたいを応援

はつらつシニアいたばし

シニア専門

無料

登録制

予約不要



はつらつシニアいたばしとは？

▶板橋区社会福祉協議会が運営するおおむね

55歳以上*の方向けの「無料職業紹介所」です。

(* 当所は50歳からご利用できます)

▶公益財団法人東京しごと財団、板橋区、ハローワーク
などと連携し、求職者の皆様と求人事業所の橋渡しを
しています。

事業内容(一例)



就業相談



求人公開



就職支援イベントの開催(講座、面接会など)



このような方におすすめです!

- ☑ 健康維持・フレイル予防のために働きたい
- ☑ 社会とつながりたい・仲間がほしい
- ☑ 家にいても時間を持て余している
- ☑ 働くことにやりがい・生きがいを感じる
- ☑ 仕事探しや就職活動の相談をしたい(※50歳以上)

問合せ先



03-5943-1300



active@itabashishakyo.jp



月～金(祝・年末年始除く) 9:00～17:00



板橋区板橋2-65-6 板橋区情報処理センター6階
社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会内

* 高島平に分室もございます! 詳細はお問合せください。

ボイトレ&エクササイズ Relax-ing (リラクシング)

ライフステージ毎に変化していく女性の声と体を、その時々
のベストな状態へと導くボイストレーニングプログラム

**昭和歌謡で楽しむ！
声の基礎力UPクラス
60代～80代女性向け**



場所：①きたのホール（東武練馬）

②杜のまちや（ときわ台）

日時：①月2回金曜日 9:00～10:00

②月2回火曜日 13:30～14:30

会費：月額4,070円 体験1,000円

**歌も運動も欲張りに
安心の保育ありクラス
30代～50代女性向け**



場所：きたのホール（東武練馬）

日時：月2回金曜日 10:20～11:40

会費：月額4,400円 体験1,000円

保育1,200円/回 0～3歳対象

同室又は別室保育（事前予約）

■ご予約・お問い合わせ

電話 090-4549-9964 (小林)

メール relax_sing_mam@yahoo.co.jp

HP relax-sing.com

詳細はLINEへ





板橋区医師会

かかりつけ医は板橋区の色々な場面で活動しています
(住み慣れた街のお医者さん)

- **医療連携**：病院と診療所が連携して、適切な検査や治療が受けられる役割分担
- **休日医科診療当番医**
- **健診・検診**：乳児から働く世代、後期高齢者まで
- **予防接種**：乳児から学童、高齢者まで
- **教育関係の活動**：学校医、園医、学校検診、教育委員会との協議
- **区との活動**：医療・予防への提言、講演、イベントへの医師派遣



区民の皆さまへ



会長 齋藤 英治

新型コロナウイルス感染症の流行が始まってから、約2年半が経ちました。流行の最も大きな第7波は、行動制限のかからない中で収まってきて、少しずつ以前の日常生活を取り戻すことができています。もうしばらくはウィズコロナの生活となりますが、基本的な感染予防を行い、ご自身での体調管理に気を付けて、体調の悪い時には無理をしないで過ごしてください。

板橋区医師会在宅医療センター

療養相談室



相談員(ケアマネジャー)の資格を持った看護師・社会福祉士が対応します。

在宅医療センター 療養相談室
TEL03(5922)4711



板橋区医師会病院
TEL03(3975)8151

- **在宅医療と介護**：在宅医療センター、副主治医制
- **もの忘れ相談**：相談会、講演会、チーム訪問
- **糖尿病なんでも相談室**：糖尿病の無料オンライン相談実施中
申込はこちらから → 
- **小規模事業場への産業保健**
- **災害時の医療対策**
- **新型コロナウイルス 発熱者・自宅療養者を支援**



NHK NEWSWEBより



NHK NEWSWEBより

自宅療養中の担当医となり24時間対応している。医師からの早期の連絡は、自宅療養者の安心に繋がっている。

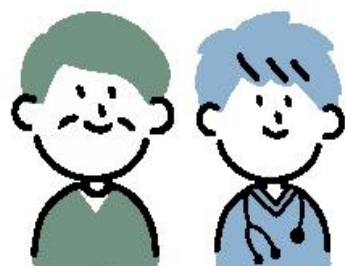
健康確認の電話



きのう伺った医者ですけれどもきょう具合どうですか？

NHK NEWSWEBより

在宅での療養 ひとりで悩んでいませんか？



「退院後、自宅で過ごしたい」
「訪問診療ってどうやって利用するの？」
「介護サービスについて知りたい」
「家族の療養生活をどう支えればいい？」



医療・介護・在宅療養のこと、どんなことでもご相談ください！

在宅での医療や介護を全力でサポートする地域の身近な相談室です。
ご本人・ご家族はもちろん、医療・介護などの専門職からのご相談もお受けしています。

板橋区医師会在宅医療センター **対面でも電話でもOK！
無料!!** 看護師・社会福祉士が対応

療養相談室

 **03-5922-4711**

平日9:00～17:30（土日祝日を除く）

〒175-0082

板橋区高島平2-32-2-107

都営三田線「高島平駅」徒歩約5分

ホームページ ⇒



板橋区ダウン症児・者 親の会 ほほえみの会

リズム遊び

【対象】乳幼児部
専門の講師をお招きし、歌や音楽、手遊びなどを親子で一緒に楽しみながら、コミュニケーション力や運動発達などに働きかけます。

しゅがークラブ

【対象】学童部
元特別支援学級教員を講師に迎え美術や工作、刺繍、調理実習、プールに出かけるなどの活動を行っています。専門の講師によるヒップホップダンスや書道も取り入れています。

ほほえみおしゃべり会

【対象】会員、会員外の方
所属する部の垣根を超えて、どなたでも参加できるおしゃべりの場です。不安や悩みを打ち明けたり情報交換をしたりと参加者同士が交流を深めています。

ダウン症児の赤ちゃん体操

【対象】乳幼児部
通信病院の赤ちゃん体操指導員をお招きし、歩く前のお子さんを対象に個別指導を行っています。

青年部の活動

【対象】青年部
元特別支援学級教員と共にボウリング、カラオケ、卓球、キャンプ、調理、映画鑑賞など、青年部で活動内容を決めます。

お問い合わせ

メールアドレス

Itabashi.hohoeminokai@gmail.com

ホームページ

<https://itabashi-hohoeminokai.jimdosite.com>



ぽこ・あ・ぽこ

【対象】学童部、青年部
音楽教室の先生や手話サークル指導者のもと、リトミックやハンドベル、手話ソングなどを練習しています。年に数回、有志を募って区のイベントなどで発表をする機会もあります。

その他

年間を通して新年会、お祝い会、クリスマス会、セミナーや勉強会、ポッチャなどを行っています。リラクゼーションや忘年会を企画する年もあります。

東京都立豊島病院

医療や健康に関するイベントの開催や情報発信をしています！

公開講座

身近な病気や健康維持・増進に関する
様々なテーマで、定期的を開催しています。
医師や看護師、メディカルスタッフ等が
わかりやすくお伝えします！



これまで実施したテーマ



心不全



認知症



子どもの
発熱と病気

公開講座の詳細は、
ホームページ等で
お知らせいたします！



広報誌「パティオ」

当院の取り組みや医療情報、院内で開催した
イベントなど、多彩な情報を掲載しています。
ホームページからもご覧いただけます。



ホームページ&SNS もチェック！

医療の特色や病院の最新情報を発信しています。

ホームページ

<https://www.tmhp.jp/toshima/>



X (旧Twitter)

アカウント名 @toshimabyouin



帝京大学医学部附属病院 帝京がんセンター がん相談支援室（がん相談支援センター）

ホームページは
こちらから↓



がんの患者様やご家族の相談窓口です。

がん治療について
知りたい

緩和ケアやホスピス
について知りたい

がん治療と仕事を
両立したい

医療費や生活費の
不安がある

セカンドオピニオン
を受けたい



 小児がん、思春期・若年性がん（AYA世代）のお悩みもご相談ください。

〈場 所〉 病院1階 14番窓口 入退院センター内
がん相談支援室（がん相談支援センター）

〈相談時間〉 月曜日～金曜日 9:00～16:00
※祝日・年末年始（12/29～1/3）・創立記念日（6/29）を除く

〈相談方法〉 電話・面談
専属看護師・医療ソーシャルワーカーが
ご相談をお受けします。

〈電話番号〉 03-3964-3956（直通）

 夜間も電話相談をお受けしています 

〈相談時間〉 月曜日・金曜日 17:00～21:00

〈電話番号〉 03-3964-1211（代表）

交換手に「夜間がん電話相談窓口へ」とお話しください

相談内容についての
プライバシーはお守りします。
どなたでもご利用いただけます。



上の地図は地図のため、実際の地形とは異なりますのでご注意ください。

東京都下水道局 西部第二下水道事務所

東京都下水道局

油を流さない。
暮らしのいい習慣。

25周年目を記念して
「油・断・快適!下水道」
キャンペーン



台所から流れた油は下水道管内で冷えて固まり、下水道管のつまりや悪臭の原因になります。また、大雨が降った時、固まった油は、はがれてオイルボールとなり、川や海に流出し、水環境を汚してしまうことがあります。

フライパン・鍋・食器等について油汚れは

1

ふき取る

鍋や食器について油汚れは、ふき取ってから洗いましょう。



2

吸い取る

残った油は、新聞紙等で吸い取るなどして、可燃ゴミとして捨てましょう。



3

使い切る

余った油は、他の料理に活用して、なるべく使い切りましょう。



下水道と水環境を守るため、皆様のご協力をお願いします。



油を流さない。
暮らしのいい習慣。

25周年目を記念して
「油・断・快適!下水道」
キャンペーン



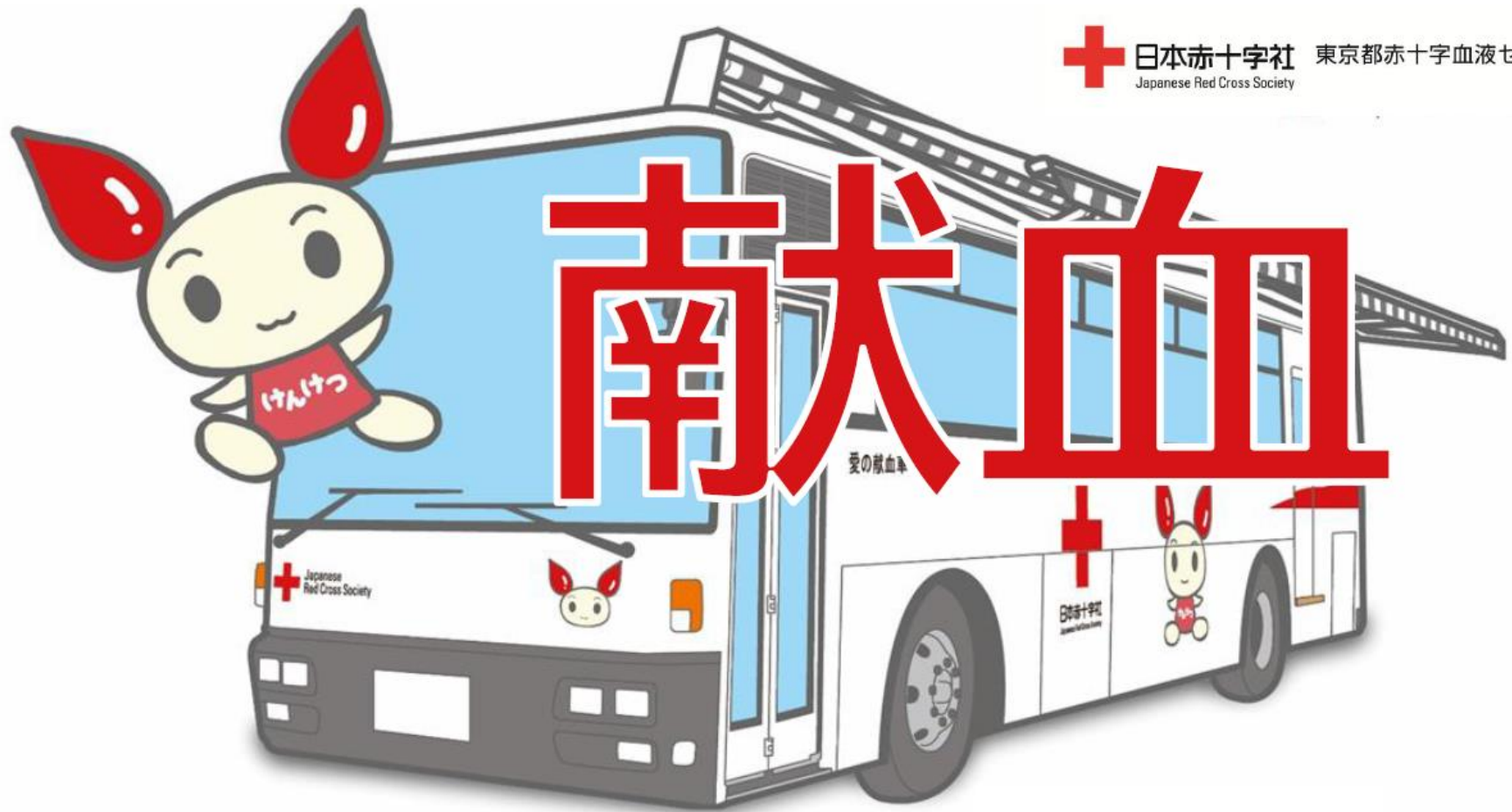
台所から流れた油は下水道管内で冷えて固まり、下水道管のつまりや悪臭の原因になります。また、大雨が降った時、固まった油は、はがれてオイルボールとなり、川や海に流出し、水環境を汚してしまうことがあります。

東京都下水道局

260

<https://www.geul.metro.tokyo.lg.jp/living/sonota/oil>

油・断・快適!下水道



板橋区民の皆様、
是非献血にご協力を
よろしくお願いいたします。

※日程は右の二次元コードをお読みください。
WEBで検索の場合は、

東京都赤十字血液センター 献血バス

検索



献血に協力いただける
団体・企業を募集しております！

※詳しい内容は右の二次元コードをお読みください。
WEBで検索の場合は、

東京都赤十字血液センター 団体献血

検索



日本大学医学部附属板橋病院

がん相談支援センター



がん患者さん、ご家族、
地域の方、当院他院に
かかわらず**どなたでも**
ご利用できます。

治療や副作用への不安

治療と仕事の両立

セカンドオピニオン

医療費や
生活費への不安

在宅療養や栄養
について

緩和ケアやホスピスに
ついて

患者会について

がんに関する相談を
無料で受けています

無料

がん専門相談員の研修
を受けた**看護師**や**医療
ソーシャルワーカー**が
相談にあたります



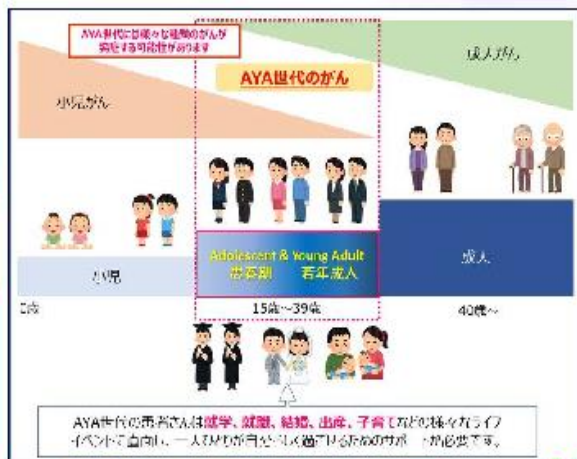
直接**面談**するほか、
お**電話**でもご相談に
応じています。

相談の内容は同意なし
に**他者**に伝わることは
ありません。

担当医に代わって**治療の
判断**は行っ
て**いません**。



小児がん・思春期・若年性がん（AYA世代）の
ご相談もお受けしています。



日本大学医学部附属板橋病院 がん相談支援センター

東京都板橋区大谷口上町30-1

電話：03-3972-0011（相談直通）0570-01-8111（ナビダイヤル）

受付時間：月曜日～金曜日（病院休診日を除く）8：30～12：00、13：00～16：00

