

日程を変更する場合があります。
詳しくは、ほっとプログラム実施児童館に直接お問い合わせください。

令和8年 8月 現在

おやっこ予定表（令和8年9月～令和9年3月）

*内容が変更になる場合があります。詳細は申し込み時にご確認ください。

*実施日前月1日から前日の午後5時までに申し込んでください。（土・日・祝日を除きます）

*1回目参加の方が2回目の参加も希望する場合は、前日の時点で空きがあれば申し込むことができます。

*板橋区以外に在住の方は実施日1週間前の時点で空きがあれば申し込むことができます。

*心理士と話ができます。

ほっとプログラム実施児童館			9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
CAP'S赤塚児童館		主活動	作ってあそぼう		紙であそぼう		動いてあそぼう		アスレチックであそぼう		リズムであそぼう		作ってあそぼう		紙であそぼう	
住所	板橋区赤塚6-38-1	1回目	2	水	7	水	12	木	2	水	13	水	4	木	4	木
連絡先	3938-8821															
実施時間	10時～11時	2回目	10	木	22	木	18	水	10	木	21	木	17	水	10	水
CAP'S志村児童館		主活動	紙であそぼう		音であそぼう		動いてあそぼう		描いてあそぼう		音であそぼう		紙であそぼう		動いてあそぼう	
住所	板橋区志村2-16-11	1回目	2	水	7	水	4	水	2	水	13	水	3	水	10	水
連絡先	3969-5881															
実施時間	10時～11時	2回目	16	水	21	水	18	水	16	水	27	水	17	水	17	水
CAP'S高島平児童館		主活動	風船あそび		アスレチックあそび		リズムでからだを動かそう		新聞紙あそび		楽器あそび		アスレチックあそび		うちわでバタバタ	
住所	板橋区高島平3-12-28	1回目	7	月	5	月	2	月	7	月	14	木	1	月	1	月
連絡先	3979-3894															
実施時間	14時～15時	2回目	17	木	15	木	19	木	17	木	25	月	18	木	11	木
CAP'S西徳児童館		主活動	動いてあそぼう		布であそぼう		アートであそぼう		ひらひら紙であそぼう		音であそぼう		作ってあそぼう		動いてあそぼう	
住所	板橋区西台4-4-37	1回目	3	木	8	木	5	木	3	木	14	木	4	木	11	木
連絡先	3936-2409															
実施時間	10時～11時	2回目	15	火	20	火	17	火	15	火	26	火	16	火	23	火
CAP'S南板橋児童館		主活動	リズムであそぼう		ふわふわ布であそぼう		アスレチックであそぼう		いろいろな紙であそぼう		リズムであそぼう		ふわふわ布であそぼう		アスレチックであそぼう	
住所	板橋区板橋1-39-1	1回目	9	水	14	水	16	月	7	月	13	水	15	月	10	水
連絡先	3963-4518															
実施時間	10時～11時	2回目	28	月	26	月	25	水	9	水	25	月	24	水	15	月