日程を変更する場合があります。
詳しくは、ほっとプログラム実施児童館に直接お問い合わせください。

令和8年　2月 16日現在

おやこっこ予定表（令和8年3月～令和8年10月）

＊内容が変更になる場合があります。詳細は申し込み時にご確認ください。
＊実施日前月１日から前日の午後５時までに申し込んでください。（土・日・祝日を除きます）
＊1回目参加の方が2回目の参加も希望する場合は、前日の時点で空きがあれば申し込むことができます。
＊板橋区以外に在住の方は実施日１週間前の時点で空きがあれば申し込むことができます。
＊心理士と話ができます。

ほっとプログラム実施児童館			3月		4月		5月		6月		7月		9月		10月	
CAP'S赤塚児童館		主活動	作ってあそぼう		紙であそぼう		動いてあそぼう		アスレチックであそぼう		リズムであそぼう		作ってあそぼう		紙であそぼう	
住所	板橋区赤塚6-38-1	1回目	4	水	15	水	13	水	3	水	9	木	2	水	7	水
連絡先	3938-8821															
実施時間	10時～１１時	2回目	12	木	23	木	21	木	11	木	15	水	10	木	22	木
CAP'S志村児童館		主活動	動いてあそぼう		紙であそぼう		音であそぼう		動いてあそぼう		描いてあそぼう		音であそぼう		動いてあそぼう	
住所	板橋区志村2-16-11	1回目	11	水	15	水	13	水	10	水	8	水	2	水	7	水
連絡先	3969-5881															
実施時間	10時～１１時	2回目	18	水	22	水	27	水	24	水	15	水	16	水	21	水
CAP'S高島平児童館		主活動	リズムでからだを動かそう		新聞紙あそび		アスレチックあそび		楽器あそび		うちわでパタパタ		風船あそび		アスレチックあそび	
住所	板橋区高島平3-12-28	1回目	9	月	13	月	11	月	1	月	6	月	7	月	5	月
連絡先	3979-3894															
実施時間	１４時～１５時	2回目	19	木	23	木	21	木	18	木	16	木	17	木	15	木
CAP'S西徳児童館		主活動	布であそぼう		アートであそぼう		ひらひら紙であそぼう		音であそぼう		作ってあそぼう		動いてあそぼう		布であそぼう	
住所	板橋区西台4-4-37	1回目	10	火	16	木	14	木	4	木	9	木	3	木	8	木
連絡先	3936-2409															
実施時間	１０時～１１時	2回目	19	木	21	火	26	火	18	木	14	火	15	火	20	火
CAP'S南板橋児童館		主活動	いろいろな紙であそぼう		リズムであそぼう		ふわふわ布であそぼう		アスレチックであそぼう		いろいろな紙であそぼう		リズムであそぼう		ふわふわ布であそぼう	
住所	板橋区板橋1-39-1	1回目	11	水	15	水	11	月	10	水	6	月	9	水	14	水
連絡先	3963-4518															
実施時間	１０時～１１時	2回目	16	月	20	月	13	水	22	月	8	水	28	月	26	月