

▶プロジェクトの様子



▶地域防災支援課からのメッセージ

「防災」と聞くと、どんなイメージをお持ちでしょうか？
少し堅苦しい…そんな印象をお持ちの方も多いのではないのでしょうか。

災害に備えることは大切ですが、それは特別なことではなく、日常生活の中に自然と溶け込むものであってほしい。そんな思いから、このプロジェクトが生まれました。「自分には関係ない」と思っていた防災が、実は身近で、時には楽しいものになる。そんな新しい防災の形を、ぜひ体験してみてください。

板橋区の安全・安心は、皆さま一人ひとりの小さな「+（プラス）」から始まります。ぜひ、あなたも「いたばし防災+プロジェクト」に参加してみませんか？

いたばし 防災+プロジェクト

いたばし防災+プロジェクト HP



おうちで備えるキャンペーン
参加フォーム



各種 SNS



YouTube



Instagram

板橋区危機管理部地域防災支援課 03-3579-2152

2025年8月 発行

いたばし 防災+プロジェクト ITABASHI BOUSAI PROJECT



▶板橋区の災害リスク

板橋区には、荒川、新河岸川、石神井川といった一級河川があり、板橋区南側の武蔵野台地、北側の高島平低地という地形の特徴から、水害や土砂災害のリスクがあります。また、首都直下地震の発生確率が今後30年間で70%と高く、東京全体で地震発生リスクもはらんでいるといえます。



2011年3月11日 板橋区役所区議会事務局事務室の様子

準備できてる？ いざという時の備えチェックリスト

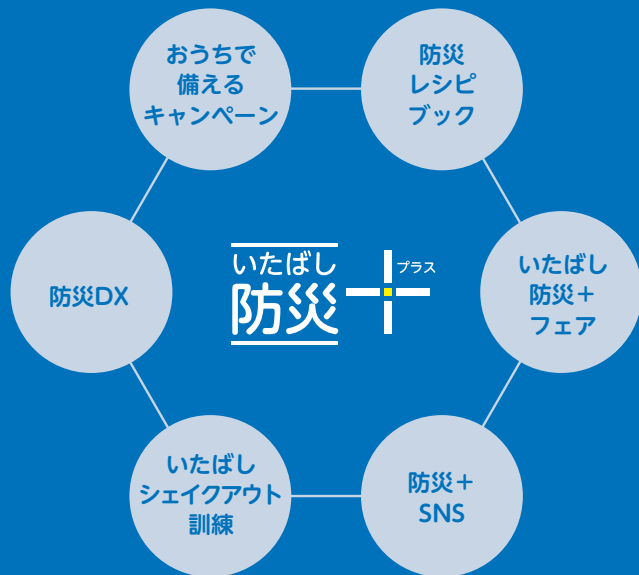
- ☐ 7日分の備蓄をしている
- ☐ 非常用持出袋を準備している
- ☐ 家具の転倒防止対策を行っている
- ☐ 発災時の家族との連絡手段を確認している
- ☐ ハザードマップで避難所を確認している

▶いたばし防災+プロジェクトって？

「いたばし防災+（プラス）プロジェクト」とは、少し堅苦しいイメージのある「防災」に、“楽しい”“おいしい”といった「なにか」をプラスして、これまで防災に興味のなかった人や防災分野とは表面上関連がない多様な企業・団体を巻き込んで実施する複数の取り組みの総称です。

広げよう防災の輪！ 地域の力で災害に強いまちへ

防災に関心のある方、団体のすそ野を広げ、地域全体の防災力向上へつなげていくことを目的として、当プロジェクトを実施していきます。



▶いたばし防災+プロジェクト一覧

おうちで備えるキャンペーン



- ローリングストックの普及、各家庭での備蓄を充実させることを目的に実施しています。
- 防災関連用品を集めた特設コーナーの設置、各協力店舗に合わせてキャンペーンを展開しています。



防災レシピブック



- 板橋区健康福祉センターの栄養士と共同で、缶詰や乾物などの備蓄食品を日常の食事で活用するためのレシピを提案しています。
- おうちで備えるキャンペーン協力店舗を中心に区内全域に配布中です。



いたばし防災+フェア



- 多彩な分野の企業・団体と連携した新たな視点の防災コンテンツを展開しています。
- キッチンカーやステージショーといった「防災」を軸に楽しめる企画を実施します。
- 来場される方々が楽しみながら参加できるようなプログラムを企画しています。



防災+ SNS



- 防災情報や豆知識、板橋区危機管理部事業紹介等、より多くの方に情報を届けられるよう日々発信しています。
- Instagramや、YouTubeを活用しています。



Instagram



YouTube

いたばしシェイクアウト訓練



- 板橋区全体でシェイクアウト訓練(地震が発生した際の安全確保行動を身につける訓練)の実施及び訓練の啓発をしています。



防災 DX



- デジタル機器を活用し、臨場感のある災害体験により防災意識を高めることができる機器の貸出を行っています。
- ARでは、初期消火訓練の体験、VRでは、避難所体験ができます。

※13歳未満はゴーグルをつけての体験ができません。

