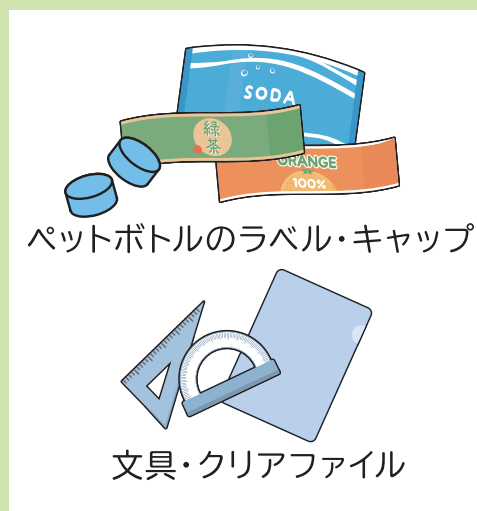


プラスチック



プラスチックだけで
できているもの



て さぎょう し げん
手作業で資源にできる
プラスチックを分ける



かた じょう
つぶして固めて、たわら状にする

あた かに
新しいものに生まれ変わる
【マテリアルリサイクル】(製品)



【ケミカルリサイクル】(化学)



コークス：鉄を作るときの材料
アンモニア：かゆみどめなどに使われる

※日本容器包装リサイクル協会 HPより引用



かたつむりチェックポイント！

プラスチックでも生まれ変われないものがある？

かいしゅう
回収した後に、人の手で分けているよ。だから、刃物がついていると危ないんだ。
ライターやリチウムイオンバッテリーなどの発火の恐れがあるものは清掃車や
しよ り し せつ か さい
処理施設の火災にもつながってしまうよ。プラスチック回収には出さないでね。
みんなも気をつけよう！

じっさい
これらは実際にプラスチックの回収をし
たら入っていたものだよ。
これらは資源にすることができません！



資源(プラスチック)として回収できないもの



よご べんとうよう き
汚れたお弁当容器



よご 汚れたマヨネーズの
チューブ



かみせい めんよう き
紙製のカップ麺容器



ペットボトル



さいだいへん
最大辺がおおむね
30cm 以上のもの



きんぞく ぶ ぶん し しょう
金属部分が使用された
おもちゃなど



じしゃく
磁石



きんぞく ぶ ひん し しょう
金属部品が使用された
物干しハンガー

7 拠点回収を利用しよう



※食品用トレイ・紙パック・ボトル容器・乾電池の拠点回収は、令和7年3月末で終了します。

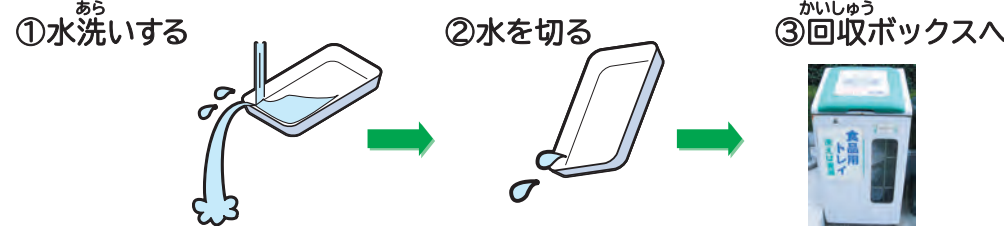
拠点回収を知っているかな？

地域センターや小学校などの公共施設を中心に、集積所以外の場所でも資源を回収しているんだ。

もっともっとリサイクルをしてリサイクルマスターになろう！

食品用トレイ（皿状の発泡スチロール製のもの）

※令和6年度で拠点回収終了



※マークがあるもの
※透明のトレイ・パックは資源プラスチックへ
※資源回収の日に集積所へも出せます。(P7・8)

ボトル容器（マークがあるシャンプーや洗剤などの容器）

※令和6年度で拠点回収終了



※キャップ・ふたは資源プラスチックへ
※資源回収の日に集積所へも出せます。(P7・8)

乾電池（アルカリ電池とマンガン電池）

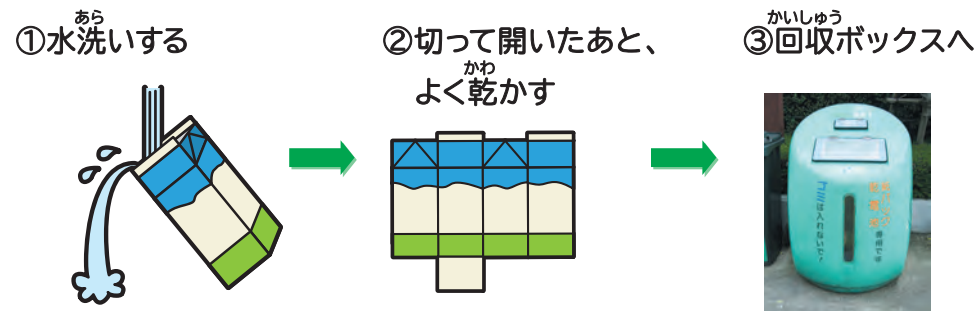
※令和6年度で拠点回収終了



※不燃ごみに出しても資源化できます

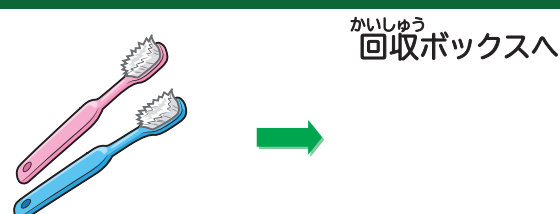
紙パック

※令和6年度で拠点回収終了



※資源回収の日に集積所へも出せます。(P7・8)
※内側があるみ箔のもの、キャップ付きのものは回収できません。

ハブラシ



※電動歯ブラシ、歯間ブラシ、デンタルフロス、天然毛のハブラシなどは回収できません。
※きれいにしてから回収ボックスへ



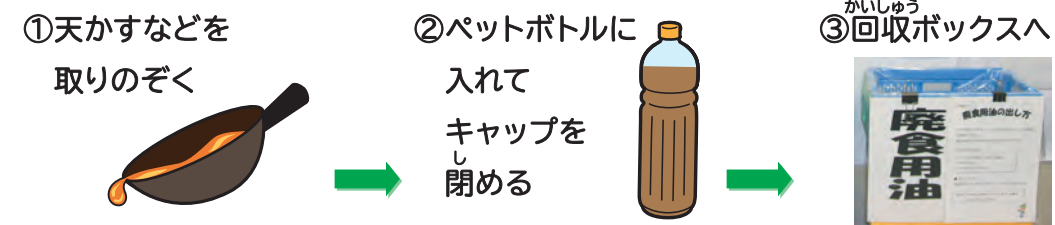
はい、ゆ、こふ、すみ、こがた
廃食用油、古布・古着、使用済小型家電の
回収場所はこちらの施設に限られているよ。

※9～13は、小型家電のみ回収
※14～17は、廃食用油・古布・古着のみ回収、
18・19は古布・古着のみ回収

1	板橋区役所7階 資源循環推進課	7	赤塚支所	14	大谷口地域センター
2	板橋東清掃事務所	8	桜川地域センター	15	まなぼーと成増(成増生涯学習センター)
3	板橋西清掃事務所	9	板橋区役所地下1階	16	常盤台地域センター
4	リサイクルプラザ	10	清水地域センター	17	富士見地域センター
5	熱帯環境植物館	11	情報処理センター	18	志村坂上地域センター
6	エコポリスセンター	12	高島平地域センター	19	無印良品板橋南町22
		13	仲町ふれあい館		

※ハブラシもやっているよ！
24ページをチェックしてね

廃食用油（揚げ物などで使った油）



※未使用の油はそのまま回収ボックスへ

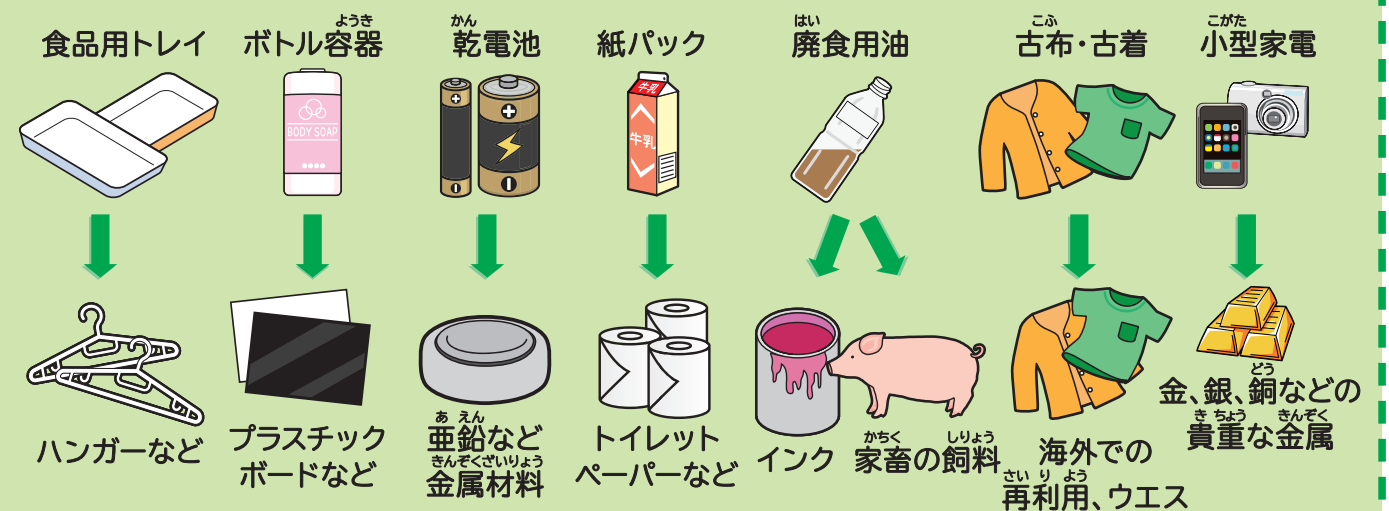
古布・古着



小型家電



拠点回収された資源は、次のようにリサイクルされています。



8 ごみの分け方・出し方

燃やすごみ (可燃ごみ)



出し方
ふたつきの容器か透明・
はんとうめい 半透明の袋に入れて出す



燃やさないごみ (不燃ごみ)



出し方
ふたつきの容器か透明・
はんとうめい 半透明の袋に入れて出す



※注意 1

ガラスや割れ物などは、厚紙などであるでから袋に入れて、「キケン」と書いて燃やさないごみに出そう。



※注意 2

スプレー缶やライターの中身は必ず使い切ってから、ほかのごみと別の袋に入れ、「品名」を書いて燃やさないごみに出そう。

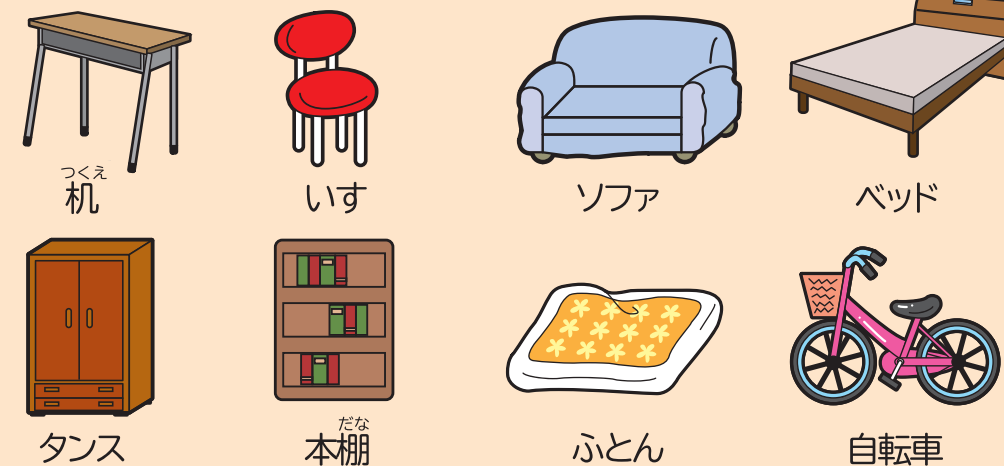


粗大ごみ (有料・申込制)

ここでは代表的なものを
のせているよ!



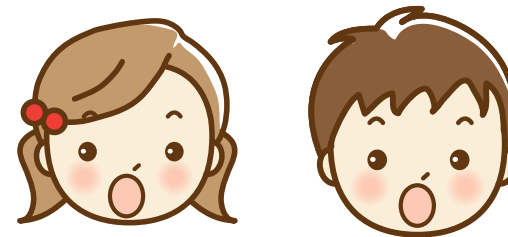
30cm以上の大きなごみ (一部例外あり)



出し方

粗大ごみ受付センターへ申し込む
(インターネットまたは電話)

ごみに出せない
ものもあるんだね



区では収集できないもの

- ・土、砂
- ・石
- ・ブロック
- ・レンガ
- ・ペンキ
- ・消火器
- ・バッテリー
- ・ガソリン、灯油など

下記内容をご確認ください

日頃より清掃・リサイクル事業にご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございます
月 日

- ☐ 事業系有料ごみと思われる
●事業系の資源及びごみは事業系ごみ処理券を貼ってお出してください。
- ☐ 事業系有料ごみ処理券が不足しています
●(リットル)袋の容量に合った事業系ごみ処理券をお貼りください。
- ☐ 分別されていません
●可燃ごみ、不燃ごみ、資源に分けて該当収集日に改めてお出してください。
- ☐ 可燃ごみです ☐ 不燃ごみです
●該当する収集日に改めてお出してください。
- ☐ 資源です
●資源回収日に改めてお出してください。
- ☐ 粗大ごみです
●解体・分解した場合は「粗大ごみ」です。
●粗大ごみ受付センター(☎03-6747-9353)へお申し込みください。
- ☐ 一度に大量の資源やごみを出す場合は、有料になります
●管轄の清掃事務所ににご相談ください。
- ☐ 区では収集できません
- ☐ 以下の理由により収集できません

【お問い合わせは、管轄の清掃事務所へ】
☐ 板橋東清掃事務所 ☎03-3969-3721
☐ 板橋西清掃事務所 ☎03-3936-7441

ルールを守らないごみには、
黄色のシールが貼られてしまうよ。
決められた日に集積所に正しくごみを出そうね。



9 板橋区のごみのゆくえ



ごみはどこへ行くのかな？見てみよう！

燃やすごみ

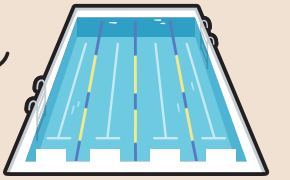


清掃工場



850度以上で燃やすよ

板橋清掃工場では、ごみを燃やすときに出る熱を、高島平温水プールや熱帯環境植物館などの水や空気を温めるのに有効利用しているよ。



灰



一部はセメント原料などに使われるよ

燃やさないごみ



資源化施設



ここで資源にするよ

資源化施設内

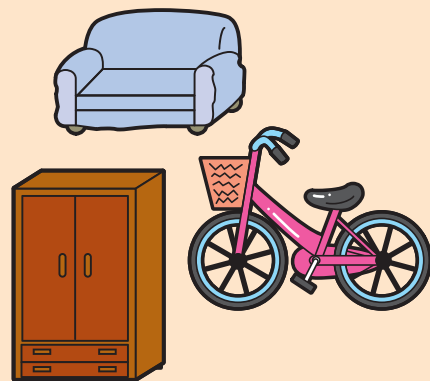


板橋区では、燃やさないごみを100%再資源化しているよ

金属原料などにリサイクル



粗大ごみ



西台粗大ごみセンター



ここで分別するよ

粗大ごみ処理施設



分別してから碎いて小さくするよ

鉄やアルミニウムを回収しリサイクルへ

小さくなった燃やさないごみ

小さくなった燃やすごみ

(資料提供:東京二十三区清掃一部事務組合)

埋立処分場へ

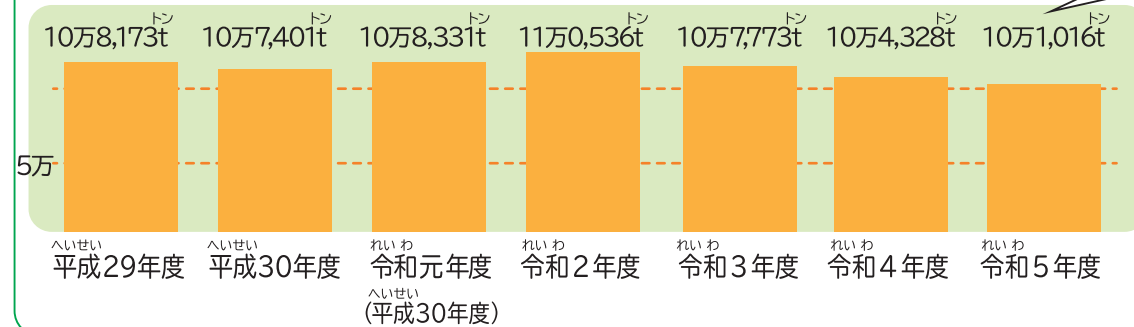
清掃工場

10 板橋区のごみ収集量



板橋区の年間のごみ量から、一人あたりが出す量を調べてみよう。

板橋区から1年間に出る
ごみの量（資源はのぞく）の移りかわり

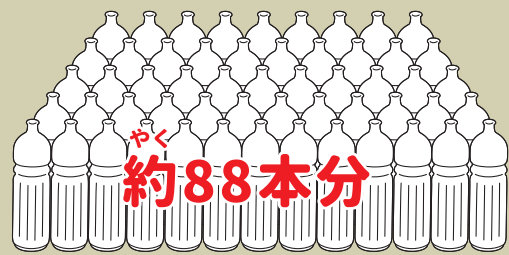


令和5年度の
ごみの量（資源をのぞく）は
10万1,016t



区民一人あたり

年間約176kg



※水の入った2Lのペットボトル約88本分

区民一人あたり

1日約484g

約1パック分



※卵約1パック分

※令和5年10月1日現在の人口を基にした数値です。

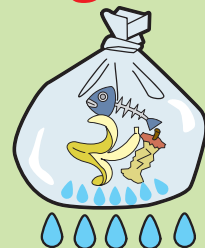
考えよう! ごみを減らすための工夫!

燃やすごみの中には、リサイクルできる古紙類や、拠点回収（くわしくは17ページへ）で集められているトレイ・ボトル容器など、まだまだたくさんの資源が含まれています。リサイクルできるものは資源として出して、ごみを減らしましょう。

生ごみ100gの水気をギュッとしぼるだけでも10g減量できるよ!
ごみを減らすために、ほかにもどんなことができるか考えてみよう。



10g減量!



11 再生品を使おう

リサイクルで大切なことは…

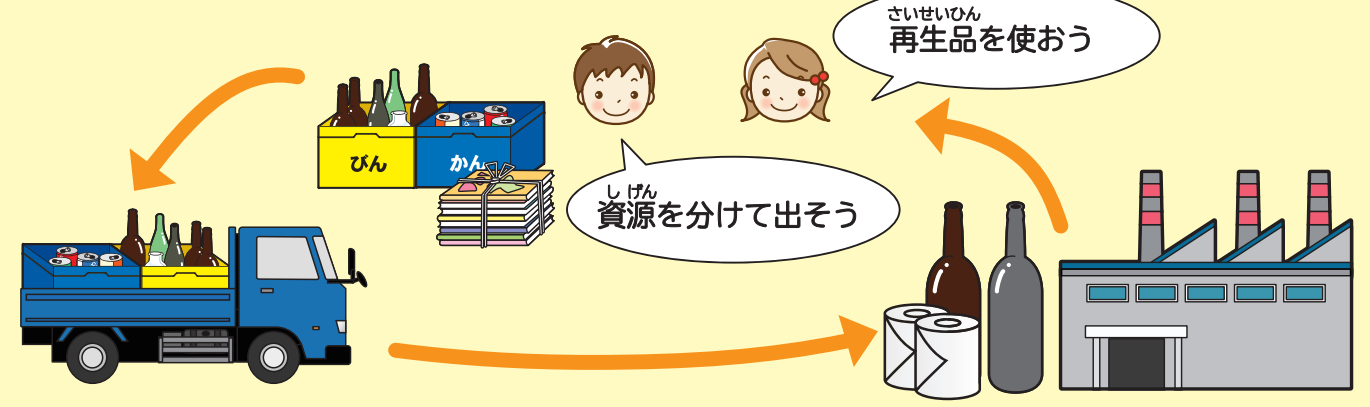


資源を正しく分けて出すこと!

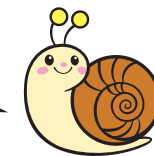


もうひとつ

再生品を選んで使ってリサイクルの
“輪”をつくること!



再生品や環境にやさしい
製品にはマークがついて
いるよ。探してみよう。



私のノートにはグリーン
マークがついていたよ。



エコマーク	グリーンマーク	牛乳パック 再利用マーク	PETボトルリサイクル 推奨マーク
--------------	----------------	-------------------------	------------------------------

ハブラシリサイクル

使用済みハブラシの回収をしているよ!
回収したハブラシはプラスチック資源として再生利用されるんだ。
公共施設や商店街の店舗などに回収ボックスがあるよ。



詳しいことは、板橋区のHPで「ハブラシリサイクル」と
検索してみてね!

12 食品ロスについて考えてみよう!

● 食品ロスって何かな?

食品ロスは、本当は食べられるのに、残したり、捨ててしまったりする食べ物のことなんだ。
日本では、食品ロスが1年間で約472万tも出ているよ。

(出典：農林水産省・環境省令和4年度推計)

これは、日本中の人々が、毎日おにぎり約1個分のご飯の量に近い量(約110g)を捨てているのと同じなんだね。(出典：農林水産省資料)



● どうしたら食品ロスを減らせるかな?

みんなで食品ロスを減らす方法を話し合ってみよう



食べ残しをやめよう

- 好き嫌いをせずに、残さず食べよう
- お店でご飯を食べるときは、食べきれる量を注文しよう



おうちの人と話してみんなでやってみよう

- 料理をする時は、野菜や果物の皮はうすくむき、食べられる部分を増やそう
- なるべく手前に並んでいるものから買おう
- 必要な分だけ、買い物をしよう



13 食品ロスを減らすためのフードドライブ活動

● フードドライブって何かな?

家庭で使いきれない食品を持ち寄って、地域の福祉団体や施設などに提供する活動のことなんだ。フードドライブ活動を行うことで、食品ロスを減らしたり、使いきれない食品を有効に使えるようになるね。



● 板橋区のフードドライブ活動

板橋区でもフードドライブ活動をしていて、区の施設や一部の店舗で食品を預かっているんだよ。預かった食品は、区内の子ども食堂などに提供されるんだね。



※詳しいことは、板橋区のHPで「フードドライブ」と検索してみてね!

14 板橋区ではたらく清掃車

こ がた
小型プレス車



せいそう
一番よく見る清掃車。
燃やすごみを収集する。

おお がた とく しゅ
新大型特殊車



大きなマンションなどのごみを
収集する。

せいそう こ がた
スケルトン清掃車(小型プレス車)



小学校・保育園・幼稚園の出前講座やまつりで活躍しています。

けい こ がた
軽小型ダンプ車



せま
狭い道でのごみ収集に活躍。

おお がた
大型ダンプ車



だん ち
高島平団地での
ホッパー収集専用。

こ がた
小型ダンプ車



そだい
粗大ごみを収集する。

こ がた はいしゅつ
小型排出車



も
燃やさないごみを収集する。

しゅ
古紙回収車



ざっし だん
新聞、雑誌、段ボールなどを
収集する。

かたつむりチェックポイント!



車両火災

せいそう か さい
清掃車で火災が増えているんだ。
スプレー缶やライターは使い切ってから出そう!
バッテリーも火災の原因になるよ。
7 ページのように燃やさないごみへ出そう!

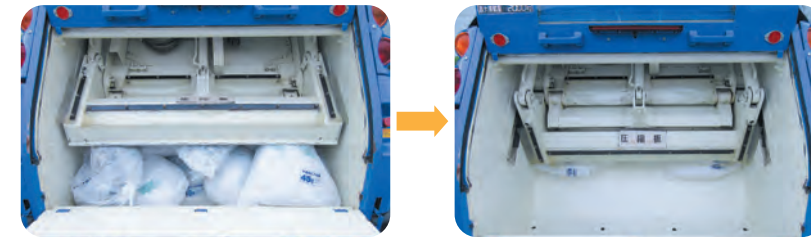


キケン!



清掃車のひみつをしてみよう!

あつしゅくばん
圧縮板



あつしゅくばん
圧縮板は入れたごみを5tの力でつぶして積み込むよ。
つぶすことで積めるごみが多くなるんだね。

消火ハッチ



せいそう か さい お
清掃車で火災が起こった時のた
めに上部に消火ハッチがついて
いるよ。ここから水を入れて火
を消すんだね。

あん ぜん そう ち
安全装置



あつしゅくばん
圧縮板の力がとても強く
危険なので、安全装置
があるんだ。
車体の左右と下にあるの
が緊急停止スイッチだ
よ。両手が使えないとき
は下のスイッチを足で
蹴って止めるんだ。

お すい
汚水タンク



ごみから出る水によっ
て道路などが汚れない
ように汚水タンクがあ
るよ。80ℓも入るんだ。

せいそう
スケルトン清掃車



はいしゅつばん
排出板



せいそう
スケルトン清掃車には300～500袋のごみを積み込める
よ。清掃工場に着くと排出板がスライドして中のごみを押
し出すんだね。

うん てん せき
運転席



うん てん せき せいそう そう ざ
運転席には清掃車の操作ボタン
があるよ。

15 クイズにチャレンジ!

問
01

次のものはそれぞれ資源・燃やすごみ・燃やさないごみのどれ?

(7～9ページ)

- | | | | |
|-----------------|----|-------|---------|
| ① アルミ缶 (飲料・食品用) | 資源 | 燃やすごみ | 燃やさないごみ |
| ② 革靴 | 資源 | 燃やすごみ | 燃やさないごみ |
| ③ 汚れたぞうきん | 資源 | 燃やすごみ | 燃やさないごみ |
| ④ スプレー缶 | 資源 | 燃やすごみ | 燃やさないごみ |
| ⑤ 発泡スチロール | 資源 | 燃やすごみ | 燃やさないごみ |

問
02

次のものはそれぞれ何から生まれかわったものかな?

(11～16ページ)

- ① ワイシャツ ② トイレtpーパー ③ 道路にしくブロック







問
03

板橋区には集積所がいくつある?

(7ページ)

問
04

板橋区内で集められた燃やすごみは、まずどこに運ばれる?

(21ページ)

問
05

生ごみ100gの水気をしぼると何gのごみになる?

(4ページ)

問
06

板橋区で集められた缶・びんはどこに運ばれる?

(11ページ)

問
07

次のうち、拠点回収で集めているものを全て選んでね。

(17～18ページ)

紙パック

乾電池

びん

古布・古着

CD

かさ

問
08

拠点回収の回収場所は板橋区役所のみである。○か×か。

(18ページ)

問
09

燃やさないごみを収集するのはなんと
いう清掃車? (21ページ)

(27ページ)



問
10

スケルトン清掃車 (小型プレス車) の圧縮板は
何tの力でごみをつぶして積み込んでいる?

(28ページ)

問
11

家庭で使いきれない食品を持ち寄って、
地域の福祉団体や施設などに提供する活動を何という?

(26ページ)

問
12

ESDGsの目標は全部でいくつある?

(1ページ)

答えは次のページ